

あなたのそばにもいませんか？ セルフ・ネグレクト(自己放任)

こんなサイン出ていませんか？



- ・家の前や室内にゴミが散乱した中で住んでいる方
- ・極端に汚れている衣類を着用したり、失禁があっても放置している方
- ・支援が必要でも介護サービスを拒否されている方
- ・病気や怪我を負っているにも関わらず治療を拒否されている方 など

性格？
昔から？



原因は…

- ・高齢化
(身体機能の低下)
- ・認知症、精神疾患
- ・社会的孤立
(地域の居場所や交流の減少)
- ・経済問題
- ・ライフイベント
(退職、配偶者との死別)
- ・情報不足 など様々

セルフ・ネグレクトとは

在宅で「高齢者が、通常一人の人として生活において当然行うべき行為を行わない、或いは、行う能力がないことから、自己の心身の安全や健康が脅かされる状態に陥る」ことを言います。これは意図的な場合と、無意図な場合を含みます。

津村智恵子「セルフ・ネグレクト防止活動に求める法的根拠と制度的支援」(高齢者虐待防止研究、2009)より引用



厚生労働省からも高齢者虐待に準じた対応を行える体制を整えるよう通知が出ています。セルフネグレクトについても、アンテナを立ててみてください。

あなたの相談が、助けを必要とする人と支援をつなぐ、第一歩。

ケアマネジャーや地域包括支援センターに

相談してみませんか？