

## 12月

2日(木)	笑いヨガ	10時~11時半
8日(水)	いすヨガ	10時~11時
21日(火)	おりがみクラブ	10時~11時半
22日(水)	みんないきいきコンサート	13時~14時
24日(金)	ふれ愛体操	10時~11時

## 1月

5日(水)	みんないきいきコンサート	13時~14時
6日(木)	笑いヨガ	10時~11時半
12日(水)	いすヨガ	10時~11時
18日(火)	おりがみクラブ	10時~11時半
28日(金)	ふれ愛体操	10時~11時

## 2月

3日(木)	笑いヨガ	10時~11時半
9日(水)	いすヨガ	10時~11時
15日(火)	おりがみクラブ	10時~11時
16日(水)	みんないきいきコンサート	13時~14時
25日(金)	ふれ愛体操	10時~11時

## 3月

3日(木)	笑いヨガ	10時~11時半
9日(水)	いすヨガ	10時~11時
16日(水)	健康相談	13時~14時
18日(金)	ふれ愛体操	10時~11時

桑名市額田455-3 0594-32-1889

※ 予定は変更になる場合があります。定員20名になり次第終了！！

※ 前月の15日より受付開始。(15日が休館日の場合は翌日)

みなさんのご参加おまちしております！！