

# シニアプラザながしま 4月 イベント一覧

日	月	火	水	木	金	土
1	植屋先生の健康教室		姿整美体操		健康ケア教室	
	みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア
	← みらいカフェ →					
7	8	9	10	11	12	13
	チェアヨガ		姿整美体操		健康ケア教室	
	みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア
← みらいカフェ →						
14	15	16	17	18	19	20
	植屋先生の健康教室		姿整美体操		健康ケア教室	
	みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア
← みらいカフェ →						
21	22	23	24	25	26	27
	チェアヨガ		姿整美体操		健康ケア教室	
	みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア	メンテナンスの為にみらいケアお休み
← みらいカフェ →						カフェ休み
28	29	30	 <p>教室は1日2回! 午前10時~11時まで 午後15時~16時半まで みらいカフェ15時~16時半まで</p> <p>個別送迎も好評運行中!</p> 			
		みらいケア				
		みらいカフェ				

詳細はお気軽にお問合せください。

(9:00~16:30)



0594-73-2110

回数券の返金・再発行は  
できません