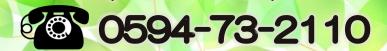
シニアプラザながしま 5月イベント一覧

В	月	火	水	木	金	土
	教室は1日2回! 午前10時~11時 午後15時~16時	ままで 💝 📀	2 姿整美体操	2	3	4
	<mark>みらいカフェ</mark> 15時〜16時半まで (14時45分受付開始) <u>個別送迎も好評運行中!</u>			みらいケア		
5	6	7	8 姿整美体操	9 金曜特別開催!	10 チェアヨガ	11
		みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア
	→ みらいカフェ → → → → → → → → → → → → → → → → → → →					
12	13 植屋先生の 健康教室	14	45 姿整美体操	16	健康ケア教室	18
	みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア
	→ みらいカフェ →					
19	20	21	22	23	24	25
	チェアヨガ		姿整美体操		健康ケア教室	
	みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア	メンテナンスの為 みらいケアお休み カフェ休み
		→ みらいカフェ				
26	27 植屋先生の	28	29 姿整美体操	30	31 健康ケア教室	116
	健康教室 みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア	みらいケア	
	<u> </u>		みらいカフェ		•	*

詳細はお気軽にお問合せください。 (9:00~16:30)



回数券の返金・再発行はできません