

# ふるさとサロン

## 開催のお知らせ

コロナ感染症が5類になり、ふるさと健康ケア教室を再開したいと思います。

**日時：**R5年10月4日(水) 10:30~11:30

**対象：**65歳以上の方

**参加費：**無料

**場所：**ふるさとタウン多目的ホール

(桑名市大字北別所字流 1590-4)

**内容：**第1部 **すこやか体操 (10:30~)**

第2部 **茶話会 (11:00~)**

**お茶を飲んで話をしましょう**

**【お問合せ】株式会社ふるさと**



TEL : 0594-84-7033 FAX: 0594-84-7798

担当 (吉田・水谷)