2024年度

家族による　家族のための
介護家族のつどい

～認知症の人も家族も
みんなが笑顔で暮らせるために～

「怒っちゃダメ！」　「いつも笑顔でいなさい」

・・・それができる人って、いるの？？・・・

・・・この先、どうなっていくのやら？？・・・

悩み相談や情報交換など、**同じような体験を持つ家族同士**が
知恵と心をつないで、一緒に歩んでいきましょう
お茶でも飲みながら　**ほっと**一息♪　お気軽にお越し下さい

❤つながれば　希望が見えてくる❤

日程：　4月11日／6月13日／8月8日／10月10日
12月12日／2025年2月13日

時間：　10:00～12:00　　偶数月の第２木曜日です

会場：　精義まちづくり拠点施設（旧公民館：桑名市中央町３－４９）
桑名駅から徒歩７分

参加費：　100円

申込み：　不要です　　認知症に関心のある方はどなたでも参加できます

★コロナ感染拡大等の状況により開催要項が変更になる場合があります★

＜問い合わせ先＞
公益社団法人認知症の人と家族の会
三重県支部桑名地区会　下野和子

電話/fax　059-370-4620