



コラム

めざせ！子育てするなら「桑名が1番」



子ども未来課長

桑名は豊かな自然に囲まれ、公園も多く、子どもが伸び伸びと成長できる環境だと私は感じています。また、名古屋へのアクセスがよく、子育て世代にとっては通勤などの利便性が高いという魅力もあります。

こうした環境に加え、桑名では子育てのサポート制度を拡充しており、子育てしやすい環境のより一層の充実を図っています。他市ではあまりない、イチ押しをサポート制度が充実。

- ①市独自の子ども手当「桑名市版子ども応援手当」
 - ②子ども医療費18歳まで窓口負担無料
 - ③選べる桑名子育てリフレッシュ事業
- 「子育てするなら『桑名が1番！』と皆さんから言ってもらえるように、そして子育て世帯が桑名にずっと住み続けていだけるよう、今後とも子育てをサポートする制度の充実を図っていきます。制度の詳しい紹介は市ホームページ子育てページへ。



市HP

遊び

公園へ出かけよう！

寒くても、外で体を動かしたいのが子どもですね。

成長とともに行動が活発になる子どもが広い空間(場所)で、思いきり体を動かすことは、食欲や安定した睡眠にもつながります。これからの季節、親子で公園へ出かけ一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか。

支援センターや保育所(園)のスタッフがおもちゃを持って公園へ出向く「あおぞら出前保育」を行っている所もあります。

日程・開催場所は、市ホームページや子育て情報誌などで確認できます。



市HP

すくすく離乳食教室

①初期・中期②後期・完了期

成長時期に応じた離乳食に関する講話など

- とき** ①4/9(火) 13:30~15:00
②4/8(月) 13:30~14:30
- 場所** くわなメディアライヴ
- 定員** 20人(先着順)
- 申込** 下記QRコード
- 期間** ①②3/15(金)~4/1(月)



育児相談

保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談

- とき** 4/19(金) 10:00~11:00
- 場所** くわなメディアライヴ
- 定員** 30人(先着順)
- 申込** 下記QRコード
- 期間** 3/15(金)~4/12(金)



Q&A

Q 出産後、子育てに自信が持てず、気持ちが落ち込みます。どうしたらよいでしょうか

A もしかしたら、妊娠・出産に伴う、うつ病かも知れませんが

妊娠中・出産後は、生活や環境の変化が大きく、何かとストレスが多いうえに、女性ホルモンの変化も大きく、ストレスに耐える力が低下して、うつ病を引き起こすことがあります。食欲が落ちたり、自分を責める気持ちが強くなった場合、こころの専門医にぜひ相談を。

(子ども総合センター)

問 子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

無料相談

名称	とき	詳細
家庭児童相談	月~金曜日 8:30~17:00	場所 子ども総合センター ☎ 24-1298 FAX 24-5497
ことばの相談	3/22(金) 9:00~17:00【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811
発達検査を伴う相談	月~金曜日の指定日 9:00~17:00【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811
子ども電話相談	月~金曜日 9:00~17:00	場所 教育研究所 ☎ 24-1880 FAX 27-5827
くわっぼ教育相談	3/4(月)・11(月)・18(月)・25(月) 9:00~11:45 3/6(水) 10:30~16:45 3/13(水) 13:00~16:45 3/7(木)・21(木) 10:00~16:40	対象 市内の保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に通うまたは市内在住の子どもとその保護者 子育て、発育発達、不登校(園)など子どもの教育全般に関する相談を行います。 ※くわっぼ教育相談は予約制



ML連携企画 セミナー

「刀剣アラカルトの味わい」

博物館企画展に合わせて、博物館職員によるセミナーと関連書籍の紹介展示を行います。

- とき 3/24(日)13:30~15:00
- 場所 くわなメディアライヴ
- 定員 50人(先着順)
- 料金 200円(資料代)
- 申込 直接または電話で中央図書館へ
- 開始 3/11(月)11:00(受付は各日17:00まで)
- 問 中央図書館

読み聞かせボランティア養成講座・プレ講座

- とき 3/31(日) 13:30~15:30
- 場所 長島輪中図書館
- 対象 市内在住、在勤の人で、子どもの読書、読み聞かせ、ボランティアに関心のある人
- 料金 無料 申込 不要
- 問 長島輪中図書館

中央図書館

ブックリサイクル

保存期限を過ぎた雑誌などを無償で提供します。

- とき 3/9(土) 9:00~15:00 (なくなり次第終了)
- 場所 くわなメディアライヴ
- 数量 一人10冊程度
- 持物 持ち帰り用の袋
- 問 中央図書館

図書館スタッフによる 今月のおすすめ本

今月のテーマ 「卒業」



卒業写真の宿題

浅田 政志/写真、神田 恵介/服 赤々舎

卒業アルバムに載ることはないけれど、青春の日を映し出した架空の卒業写真たち。撮影は三重県出身の写真家、浅田政志さんです。



そしておめでとう

瀬戸 清文/詩、えがしらみちこ/絵 ニジノ絵本屋

入園からの子どもの成長を優しいまなざしで見つめた絵本。卒園を迎える子どもと一緒に読んで歌って、お祝いするのにぴったりです。



これから社会に出るきみへ

エドワード・ホフマン/編、田村 浩/訳 草思社

アメリカの有名人60人が、大学の卒業式で送った言葉を集めた一冊。人生の節目を迎える時に、ぜひ読んでみてほしい作品です。



はじまりの日

ボブ・ディラン/作、ポール・ロジャース/絵、アーサー・ビナード/訳 岩崎書店

ボブ・ディランの名曲「Forever Young」を日本語に訳した絵本。卒業し、未来へはばたく子どもたちに贈りたい言葉であふれています。

大人向け

児童向け

六華苑

☎ 24-4466
FAX 24-4627
休 毎週月曜

朗読女子 Luce 六華苑特別公演



六華苑の創建110周年を記念して、同じ時代を過ごした江戸川乱歩の短編小説を、アナウンサーやミュージシャンで結成された「朗読女子 Luce(ルーチェ)」がJAZZピアノの音色とともにお届けします。

- とき 3/20(祝) 開演:15:30(開場14:30)
- 料金 4,000円(入苑料込、特別拝観付)
- 定員 50人

博物館

☎ 21-3171 FAX 21-3173
休 毎週月曜、3/1(金)~8(金)
展示入替休館

春季企画展 刀剣アラカルト
【特別陳列】川のように 風のように
—江川香竹回顧展—



《短刀 銘 村正》館蔵

館蔵品の刀剣を中心に、一振一振異なる味わいをご紹介します。一つとして同じもののない刀剣の魅力をご堪能ください。「川のように 風のように —江川香竹回顧展—」も同時開催します。

- とき 3/9(土)~5/12(日) 9:30~17:00(入館は16:30まで)
- 料金 高校生以上150円、中学生以下無料