



コラム

祖父母からの温かい応援



子育て支援センター

私の娘が赤ちゃんだったころ、実家の母に娘を預けていました。仕事を終え迎えに行くとき「お母ちゃん遅いでちね〜」と娘の真似をする母にイラっとすることもありました。が、働き続けられたのは母のおかげと感謝しています。困ったのは、夕方のお菓子をやめると母に伝えてもやめてくれなかったことです。戦後の栄養不足な時代を生きてきた母なので、孫にはたくさん食べさせなきゃと思うのでしょうか。考えは違いますが、孫を大切に思う気持ちと同じだったと思います。ただ、昔と今の違いがうまく伝わらず葛藤しました。

初めての子育てで不安なパパママにとって、祖父母のサポートはありがたいものですね。そんな時、互いの思いがずれ違ってしまうよう、家族でコミュニケーションを取る事が大切だと思います。祖父母から子育て経験を伝えつつ、パパママからはどうして欲しいか言葉にして、互いに歩み寄りながら共に子育てしていけるといいですね。

遊び

子育て支援センターで遊ぼう！

子育て支援センターは、親子の自由な交流の場で、遊具やイベントなどもあり、子どもたちも楽しめる場所になっています。

保育士も常駐していて、子育ての悩みも相談できるほか、子育てに役立つさまざまな講座や妊娠中の人向けのマタニティ教室なども開催しています。



市HP

最近ではパパやおじいちゃんや遊ぶにくる子どもが増えてきました！ぜひ、お気軽にご利用ください。

(子ども未来課)

市内の子育て支援センター

| 名称 | 場所 |
|----------------|----------------|
| ぼかぼか | 陽だまりの丘4-2201-2 |
| キラキラ | 東方301-4 |
| 長島地域子育て支援センター | 長島町松ヶ島53-2 |
| 子育て憩いの広場 | 鍛冶町9 |
| にこにこ | 新西方1-22 |
| 子育て支援センターのんのん | 西別所302 |
| ののちゃんルーム | 多度町柚井1775 |
| そよかぜ | 長島町東殿名1023 |
| 光陽保育園子育て支援センター | 桑部2701-1 |

すくすく離乳食教室 初期・中期

成長時期に応じた離乳食に関する講話など

- とき 5/7(火) 13:30~15:00
- 場所 くわなメディアライヴ
- 定員 20人(先着順)
- 申込 下記QRコード
- 期間 4/15(月)~29(月)



育児相談

保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談

- とき 5/17(金) 10:00~11:00
- 場所 くわなメディアライヴ
- 定員 30人(先着順)
- 申込 下記QRコード
- 期間 4/15(月)~5/10(金)



問 子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

Q&A

子どもがいる家庭で災害への備えで大切なことは

A 子どもの年齢・体の大きさに合わせたオムツやミルク、離乳食を含む食事、衛生用品、おもちゃ、抱っこひもなどの準備

災害時はストレスで母乳が出にくくなる場合もありますので、ミルクの準備や、アレルギーがあるお子さんは対応した食事の準備が必要です。日ごろから定期的に準備物を見直しておきましょう。

(子ども総合センター)

無料相談

| 名称 | とき | 詳細 |
|-----------|--|---|
| 家庭児童相談 | 月~金曜日 8:30~17:00 | 場所 子ども総合センター ☎ 24-1298 FAX 24-5497 |
| ことばの相談 | 4/19(金) 9:00~17:00【予約制】 | 場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811 |
| 発達検査を伴う相談 | 月~金曜日の指定日 9:00~17:00【予約制】 | 場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811 |
| 子ども電話相談 | 月~金曜日 9:00~17:00 | 場所 教育研究所 ☎ 24-1880 FAX 27-5827 |
| くわっぼ教育相談 | 4/8(月)・10(水)・15(月)・22(月) 9:00~11:45 4/9(火) 10:30~16:45 4/24(水) 13:00~16:45 4/4(木)・11(木) 10:00~16:40 | 対象 市内の保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に通うまたは市内在住の子どもとその保護者 子育て、発育発達、不登校(園)など子どもの教育全般に関する相談を行います。 ※くわっぼ教育相談は予約制 |



中央図書館は、今年10月に開館20周年を迎えます!

平成16年10月に開館した中央図書館は、今年で20周年を迎えます。

その記念として、図書館では「つながる・つながる」をテーマに、年間を通じてさまざまなイベントを開催していきます。

イベントの詳細はホームページで随時お知らせしますのでお楽しみに!



特設サイト

郷土学習連続講座「入門くわなVI ~やさしく解説 幕末の桑名~」

幕末の桑名について、市の歴史専門官がやさしく解説します。初めて桑名の歴史を学ぶ人、または改めて桑名の歴史を学びたい人など、ぜひご参加ください。

とき 5/11、6/8、7/13、9/14、10/12、11/9、12/14、1/11、2/8、3/8

全10回 いずれも第2土曜日 13:30~15:00

場所 くわなメディアライヴ 定員 30人(多数の場合は抽選)

対象 一般、高校生以上の学生 料金 3,000円(全10回)

申込 往復はがき(1人1枚) 往信面(表):「〒511-0068 中央町3-79 中央図書館 宛て」、往信面(裏):「郷土学習連続講座『入門くわなVI』受講希望」申込者の「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「電話番号(携帯可)」、返信面(表):申込者の「郵便番号」「住所」「名前」を記入し、直接または郵送で中央図書館へ。

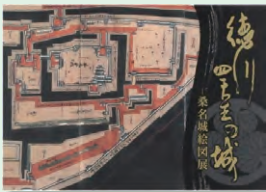
期間 4/5(金)~12(金) 必着 問 中央図書館

図書館スタッフによる

今月のおすすめ本

今月のテーマ

「お城」



徳川四天王の城
桑名市博物館 / 編

桑名城の関連史料を一挙公開。史料を眺めたり、解説を読んでみたりしながら、かつて桑名にあった城に思いをはせてみませんか。

大人向け



絵本のようにめくる城と宮殿の物語
石井美樹子 / 監修
昭文社

城や宮殿の歴史をひもとくと、愛憎溢れる物語がありました。世界各地に存在する実話や伝説などを美しい写真と共に紹介しています。

児童向け



おしロック
丸山誠司 / 著
佼成出版社

外国からお城のロックスター「おしロックのジョー」がやってきた! 日本の名城たちが全力でおもてなし。ユーモアいっぱいの絵本です。



お城へ行こう!
萩原さちこ / 著
岩波書店

お城めぐりがライフワークの著者が、その魅力と楽しみ方を紹介。全国18カ所のさまざまなお城の特徴や見どころを楽しく解説します。

六華苑

☎ 24-4466 FAX 24-4627
休 4/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・30(火)

4/20(土)六華苑無料開苑



4/18に制定されている「県民の日」の記念事業として、4/20(土)に六華苑を無料開苑します。

【六華苑年間パスポート販売】

4/2(火) 9:00から六華苑で販売します。

1枚3,300円。有効期限は令和7年3月31日(月)まで。

※詳しくは六華苑ホームページをご覧ください。



六華苑HP

とき 4/20(土) 9:00~17:00(入苑は16:00まで)

料金 無料

博物館

☎ 21-3171 FAX 21-3173
休 4/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・30(火)

春季企画展 刀剣アラカルト
【特別陳列】川のように 風のように
—江川香竹回顧展—



《短刀 銘 村正》館蔵

館蔵品の刀剣を中心に、一振一振異なる味わいをご紹介します。一つとして同じものない刀剣の魅力をご堪能ください。「川のように 風のように —江川香竹回顧展—」も同時開催します。

とき 5/12(日)まで 9:30~17:00(入館は16:30まで)

料金 高校生以上150円、中学生以下無料