

広報 くわな

KU WANA

2024

4

vol.232

みんなの未来にわくわくを

例えば、ご近所さんとの交流の場。
例えば、子どもの学びの機会。
例えば、ちよつとしたお買い物。

桑名福祉ヴィレッジ

KUWANA
WELFARE FACILITIES
VILLAGE

伸びゆくまち・桑名

新しい福祉のかたちを実現

地域と共に支えあう「桑名福祉ヴィレッジ」

桑名のまちづくりが進んでいく様子をシリーズ化してお伝えしていきます。



多世代共生施設らいむの丘
所在地 星川2239-1 (☎41-3820 FAX 41-3828)

新しい福祉のかたちを実現 地域と共に支えあう「桑名福祉ヴィレッジ」

令和4年4月にオープンした桑名福祉ヴィレッジは、市社会福祉協議会が運営する「多世代共生施設らいむの丘」と市が所有する「ヴィレッジ公園」「ヴィレッジセンター」で構成されている多世代交流・多機能型の福祉施設です。一つの場所に、保育園、養護老人ホーム、母子生活支援施設、生活介護施設など、さまざまな福祉施設を集約し、対象者や分野の垣根を超えて、相互に連携し、

地域が直面している福祉の課題の解決に取り組んでいます。保育園と児童発達支援センターが併設されていることで、保育園に通いながら支援を受けられるなど、施設内で連携し、途切れないサービスを受けることができます。オープンから2年。地域の人の交流の場にもなっている福祉ヴィレッジをどのような人がどのように利用しているのか紹介します。



ナーシングセンターらいむの丘



らいむの丘保育園



ヴィレッジ公園(やまざきパーク)

施設利用者の声

らいむの丘保育園

らいむの丘保育園は保育士さんだけでなく、保育園以外の施設のスタッフも子どもたちの名前を覚えていて、あいさつしてくれたり、話しかけてくれたりします。

保育園の帰りに、ヴィレッジセンターで子どもとお菓子を食べていると、小中学生が話しかけてくれるなど、世代を超えた交流ができるのもうれしいです。

保護者の加藤さん

4歳と2歳のお子さんがらいむの丘保育園に通園しています。

シルバーサポートらいむの丘ハウス

一人一人個室があつて、プライベートな時間を確保できるのがいいですね。ほかの入居者さんともあいさつを交わしたり、話をしたり、程よく人とのつながりがあるのも魅力です。

義妹の紹介で、らいむの丘ハウスを知りました。普段は、自宅で過ごすことが多いですが、これからは、交流イベントなどをしてみたいです。スタッフさんに相談してみようと思っています。

武田さん

入所して約3カ月

稲垣さん

入所して約3年

地域の人の憩いの場に

ちよこつと買いが人気の秘訣

らいむショップ

食品から日用品まで幅広く販売しています。生協の商品や駄菓子などはバラ売りされており、1個から購入可能。ちよこつとずつ買える手軽さが魅力です。

障害者就労支援事業所が収穫した野菜を販売していることも。旬の野菜が安価で手に入るため、とても人気があるそうです。



学生にも人気 ヴィレッジセンター

1階には、誰でも自由に利用できる交流ラウンジ、2階には、予約制で利用できる会議室があります。

交流ラウンジは、昼間は地域の人たち、夕方は学校帰りの学生がよく利用しています。家よりも勉強がはかどるのだそう。遊びに来た小学生も続々と集まり、地域の子どもたちの居場所になっています。



オープンから2年

これまでを振り返って



桑名市社会福祉協議会会長
川瀬 みち代さん

「支えあい」「つながり」を大切にし、どんな立場の人にも生活に関する困りごとを相談でき、お互いに助け合うことをめざしてきました。

オープンしてからこれまで、新たなチャレンジの連続でした。新型コロナウイルス感染症の影響を受け、大変なこともありましたが、どんな時も、地域の人に寄り添えるよう、職員一人一人が、知恵を出し合い、乗り越えてきました。

2年が経ち、各施設も多くの人に利用していただき、地域の人からも桑名福祉ヴィレッジについて知ってもらっているという手応えを感じています。

地域に開けた福祉の拠点をめざして

桑名福祉ヴィレッジが、誰もが気軽に立ち寄れて、ほっと一息つけるような場所になることで、人の交流が生まれ、福祉を「他人事」ではなく「自分事」として捉えるきっかけになってほしいです。

ヴィレッジセンター、らいむショップに訪れる学生が多いことにも喜びを感じています。子どもたちに福祉を身近に感じてもらい、将来、桑名の福祉を担う人が増えることを願っています。

今後、地域に開けた福祉の拠点となるよう事業運営をしてまいります。ご支援、ご協力をよろしく願います。

☎ 秘書広報課 ☎ 24・1492 FAX 24・1119



保育×DX

子どもと向き合う 時間ができる。

4月から公立保育所で順次導入予定の「CoDMON(コドモン)」。
これまでアナログで行ってきた書類作成など事務作業がデジタル化することによって、
保育士が子どもに向き合う時間的・精神的ゆとりが生まれやすくなることを狙っています。
今月は、先行導入している長島中部保育所で、現場の声を伺いました。

問 この記事については秘書広報課(☎24-1492 FAX 24-1119)

DXで叶うこと

- 保育士にとっては、書類入力がデジタル化することで事務作業の時間削減
- 出欠連絡のために行っていた毎日の作業が簡略化
- 指導案がデジタルにより共有しやすくなり、後輩への指導がやりやすくなる
- 保護者にとっては、欠席連絡などがスマホから可能に

2024年度から、 シリーズ「○○×DX」が スタートします！

人口減少が進む中、「誰一人取り残さない」持続可能なまちづくりを進めるためには、デジタル技術を活用し、市民の皆さんの利便性を向上させ、人的資源を適切に活用してより良い行政サービスへとつなげていく必要があります。今年度は、市内が進むDX化の事例を取り上げていきます。
※DX(デジタルトランスフォーメーション)…デジタル技術を活用し、社会や生活の形が変わること

- 02 伸びゆくまち・桑名
第27弾 新しい福祉のかたちを実現
地域と共に支えあう「桑名福祉ヴィレッジ」
- 04 キラリ★くわな人
- 05 特集 保育×DX
子どもと向き合う時間ができる。
- 08 令和7年度 桑名市職員採用試験
令和6年度 バス検診申込
- 10 より良い投票環境へ！
桑名市議会からのお知らせ
- 12 子育て広場
図書館・六華苑・博物館
- 14 メディカルニュース
くわな防災教室

- 15 人気の給食レシピ
みんなの掲示板
- 16 EVENT ALBUM(イベントアルバム)
- 18 くわなINFO
- 26 無料相談
- 27 ゼロカーボンシティ 取りくみレポート
市長まちなか探索
- 28 HAPPY BIRTHDAY
桑名のイトコ教えてください。

今月の表紙

子ども、高齢者、障害者などさまざまな人が共に過ごす桑名福祉ヴィレッジ。地域の人が気軽に立ち寄れる交流の場にもなっています。



2月18日(日)に開催された「第17回美し国三重市町対抗駅伝」で、桑名市チームが見事、準優勝。3年ぶりの開催となったため、選手たちは今年は一層強い思いで練習を重ねてきたそうです。小雨が降る中、県庁前からスタートし、ゴールの三重交通Gスポーツの杜伊勢をめざし、10人でタスキをつなぎました。桑名市チームは終盤に猛追し、逆転優勝に迫る渾身の走りを感じを与えてくれました。



第17回美し国三重市町対抗駅伝
準優勝 桑名市チーム

キラリ★くわな人

10区を走った山口選手は「まさか前の選手が2位で来るとは思わなかったので、絶対優勝したいという思いで走りました」と話してくれました。

山下監督は「わくわくする走りを見ることができました。選手たちは力を十分に発揮してくれました」と笑顔を見せてくれました。また、来年の目標として、「優勝は高いハードルではあるが、チーム一丸となってめざしたい」と意気込みを語ってくれました。来年もみんなで桑名市チームを応援しましょう。



スタートとゴールの瞬間

長島中部保育所、桑陽保育所での 試験運用を経て 公立保育所での導入へ



試験運用されている長島中部保育所

コドモン(CoDMON)とは?



保育施設向けのICTサービスのことで、全国各地の地方自治体で導入されています。桑名市では、3年前から試験運用が始まり、今年4月からほぼ全ての公立保育所で順次運用がスタートする予定です。登所・降所の管理や保護者からの欠席連絡受付、指導案や日誌の作成など、保育所で行われるさまざまな業務が一つのアプリに集約され、保育士の業務負担を軽減して子どもに向き合う時間を増やすことを目的としています。

長島中部保育所で試験運用している機能

- 登降所管理
- 保護者連絡
- 指導案・日誌作成
- お知らせ配信
- おたより配信
- 発育・健康記録
- アンケート
- など

「事務作業にかかる時間は半分くらいに短縮。 その分、保育準備などに時間をとれます。」



長島中部保育所 保育士
あや 山本 綾さん



指導案作成は先輩保育士が指導することも、進捗状況がデータ上ですぐわかるので、後輩へ声をかけやすくなったそうです。



共通項目などはコピーして作成できるのがデジタルのメリット。毎月のおたよりは写真を簡単に挿入できるので、保護者から「子どもの様子がわかりやすい」と好評です。

山本さんは、育児休暇を取得し復帰した「コドモン」が導入されていたという経験から「最初はコドモンの操作に戸惑った」と話します。しかし、それもすぐに慣れ、さまざまな業務が効率化されたことにメリットを感じているそうです。「朝、子どもたちが登所すると保育士たちはそれぞれ出欠をとります。一方で、保護者からの欠席連絡は電話だったので、電話番号が必要でした。今は、コドモンで欠席の通知があるので、パソコン上でまとめて把握でき、確実に保育士に伝えられます」。

多忙な保育士は、「日々、子どもと向き合っているため、他の業務の時間を確保するのが難しい」という課題を抱えがちですが、DXをうまく活用できれば、労働環境が改善され、保育士人材の確保にもつながります。また、保育士が子どもと向き合う時間が増えることにより、より質の高い保育を提供できるようになります。

「欠席連絡が楽になり、おたよりが いつでもどこでも見られるのが便利です」



保護者
はるか 福島 晴香さん



朝、登所したら専用リーダーにスマホのQRコードを読み込ませれば登所登録完了です。



子どもの情報をアプリに入力すれば、複数台で共有することもできるので、例えば朝はお父さんが送り、帰りはお母さんが迎えに行くという時にも便利だそう。

5歳の次女と、小学校1年生の長女を育てる福島さん。コドモンは次女の入所と同時に知ったそうで、「保育所もデジタル化が進んでいるんだなあ」という感想だったそうです。コドモンのアプリを触ってみると、直感的に操作できるため、特に違和感を覚えることもなく慣れたと話します。

利便性の面を聞くと「朝、欠席の連絡は8時30分ごろにと決まっていたのですが、スマホアプリなら『登所できない』と分かった時点で連絡を入れることができるので、かなり便利です。さらに、例えば帰りの迎えを誰かに頼んだ時に、アプリから降所の確認ができるので、『ちゃんとお迎えに行ってもらえたんだな』という話が分かり、安心感があります」と話してくれました。

保護者も感じているようです。「毎月のおたよりはアプリで見ることができるようで、ふと『明日の持ち物は?』など気になった時に、出先でもすぐに確認できます。紙の場合は手元ないと確認できません。アンケートの配信も、出先などのちょっとしたスキーム時間で回答することもできるので、便利です」と、どこでも手軽に確認できるデジタル配信も高評価のようです。

今後、積極的に使ってみたい機能を聞くと「身長・体重などの記録が保存されていることに、この前気づきました(笑)。自動的にグラフになっているので、子どもの成長がわかりやすくていいなと思いました」と福島さん。作業コストをかけることなく、サービスの質の向上を図ることができた、DXの良い事例となりました。

他にもいろいろ! 子育て×DXの取り組み



子育てアプリ
「くわな
ハッピーナビ」
(母子モ)



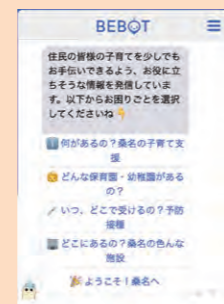
予防接種や健診の予定確認・記録が簡単にでき、時期が近づくと自動でお知らせしてくれる機能があり、子育て情報や病院、子育て施設などを確認することができます。利用は無料で、スマホ、タブレット、パソコンに対応しています。



LINEで
入所(園)の
手続き



市のLINE公式アカウントから、保育所への入所手続きがオンラインで申請することができます。トーク画面から「入所申請」などと打ち込むとメニューが表示され、スムーズに手続きを行えます。



子育て
AIチャット
ボット



24時間365日、いつでも子育てに関する知りたいことや疑問を解決できる初めての子育てをする人や、外国の人が日本で子育てする場合など、さまざまな悩みに対応。市のLINE公式アカウントからもアクセス可能です。

令和6年度 がん検診（バス検診）申込書

広報くわな3月号でお知らせしましたバス検診を希望する人で、インターネットをご利用でない人は、申込書でお申し込みください。申込期限は4/19(金)の消印まで有効です。ただし、申込書での申込みでは、**検診日時・検診会場は指定できません**。検診日時・検診会場を選択したい人は、インターネットでお申し込みください。

*赤枠内をご記入ください。コンピュータで読み取ります。黒色ボールペンで枠内に大きく丁寧な字でご記入ください。



インターネット
予約専用サイト

●複数名申込みの場合は、コピーするか、提出先窓口の申込書で申込みください。

フリガナ	(姓)	(名)
名前	(男・女)	
住所	桑名市	
電話番号	※つながりやすい番号を記入してください。	
生年月日	T・S・H	年 月 日(歳)

希望する種類に「○」	大腸がん		肺がん	肺がん 結核健診	胃がん
		40歳以上 (S60.3.31以前生)	40~64歳 (S35.4.1~S60.3.31生)	65歳以上 (S35.3.31以前生)	40歳以上 (S60.3.31以前生)
	指定医療機関かバス検診のどちらかを選択		バス(集团)		バス(集团)
	指定医療機関	バス(集团) 会場:多度・長島のみ			
	便潜血検査 (1,000円) ※国保は無料	便潜血検査 (500円) ※国保は無料	胸部X線(300円)※国保は無料 結核健診のみは加入保険に関わらず無料		バリウム検査 (1,000円) ※国保は無料
	申込不要 該当年齢の人には自動的に受診券を送付	多度 長島			

希望する種類に「○」	子宮頸がん		乳がん	
		20歳以上女性(H17.3.31以前生)	20歳以上女性 (H17.3.31以前生)	40歳以上 (S60.3.31以前生)
	指定医療機関かバス検診のどちらかを選択		バス(集团)	
	指定医療機関	バス(集团)	超音波かマンモグラフィのどちらかを選択	
	細胞診(1,500円) ※国保は無料 (子宮頸部の細胞を擦り取るもの)	細胞診(1,000円) ※国保は無料 (子宮頸部の細胞を擦り取るもの)	超音波(エコー) (1,000円)※国保は無料	マンモグラフィ (1,500円)※国保は無料
	申込不要 該当年齢の人には自動的に受診券を送付			

※桑名市国民健康保険に加入している人は、検診当日に健康保険証を提示することで検診料無料。

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は、検診当日に申し出ることで検診料無料。

【バス検診申込書の提出先】 〒511-8601 中央町2-37 桑名市役所 保健医療課 行

- 郵送: 申込書を封筒に入れ、切手を貼って保健医療課へ。
- 窓口: 保健医療課、各地区市民センター(多度・長島・大山田)、まちづくり拠点施設(在良・七和・桑部・久米・城南・深谷・伊曾島)、のいずれかの窓口へ提出してください。
- ファクス: 保健医療課(FAX) 24-3032へ送信してください。

問 保健医療課 (☎ 24-1182 FAX 24-3032)

No. _____

令和7年度採用桑名市職員募集

桑名の未来一緒に創りませんか?



事務職

入庁5年目 観光課 伊藤さん

市内外イベントの開催や誘客などの観光振興に関わっています。例えば、桑名水郷花火大会。来場者の安全確保や地域の人への説明も重要な仕事です。関係各所との調整は大変ですが、多くの人が花火を楽しみ、大会を成功させた時は、やりがいにつながります!



技術職

入庁3年目 都市整備課 大谷さん

建築基準法に基づく許認可・指導や、木造住宅の耐震補助制度の案内などが主な仕事です。市民の人から直接感謝の言葉をいただくことも。その他、専門業者との打ち合わせや現場確認、国や県への予算要望・調整などにも携わり、業務の幅広さを実感しています。



保育士

入庁3年目 深谷保育所 市川さん

クラス担任として、保護者に寄り添い、子ども一人一人が安心して保育所で過ごせるよう心がけています。また、年齢や発達に合わせた遊びの中で子どもたちが自分の気持ちを伝え、相手の思いにも触れる、その心地よさを楽しめる保育所生活を大切にしています。 ※各所属は、令和6年3月時点です。

申込 市ホームページまたは、市LINE公式アカウントから申し込み

期間 【A日程】4/8(月)~21(日)

- 募集職種などの詳細は、市ホームページから募集要項をご確認ください。
- 事務職および技術職については、民間企業等職務経験者を対象に【通年採用】を実施予定です。そのほか、【B日程(高卒以上の人向け)】についても、日程の詳細が決まり次第、市ホームページで公開します。
- 消防職の募集は、広報くわな7月号でお知らせする予定です。



市HP



LINE

日程	職種	募集人数	要件			試験内容				
			年齢	学歴	資格 その他条件	一次	二次	三次		
A日程	事務職	大卒以上	10人程度		○		グループ面接	SPI3	個別面接	
		障害者(大卒以上)	1人程度		○					
	社会福祉士	2人程度			○					
	保健師	1人程度			○					
	技術職 (大卒以上)	土木	1人程度	平成2年4月2日以降生まれ		○				
		建築	1人程度			○				
電気		1人程度			○					
保育教育職	大卒・短大卒	3人程度			○		SPI3	実技試験 個別面接	-	
	職務経験者対象	3人程度	昭和49年4月2日以降生まれ		○	職務経験 4年以上		個別面接		

問 人事課 (☎ 24-1126 FAX 24-1268)

こどもの権利条例の制定に向けた 意見交換会(ワークショップ)を開催します!

～皆さんの生の声をお聞かせください～

現在、市議会教育福祉委員会では、こどもの権利条例の制定に向け、調査・研究を進めています。今回、皆さんの生の声をお聞きするため、どなたでも参加できる意見交換会を開催します。

要申込

テーマ

- ① 守って欲しい「こどもの権利」は?
- ② 「こどもの権利」は、どうしたら守られるか?

開催日時

4月21日(日) 14:00～16:00(13:30開場)

会場

市役所 議会棟2階 第1会議室

対象者

どなたでもご参加いただけます
※キッズスペース有(保護者の責任のもとで、ご利用ください)

申込

4月10日(水)まで

申込は
こちら



※複数人での参加を希望する場合も、一人ずつお申し込みください。また、配慮すべき点があれば、申込みフォームにご記入ください。

問 議会事務局(☎ 24-1305 FAX 24-1359)



当日の流れ

- ① 開会あいさつ
- ② 流れの説明
- ③ グループ別ワークショップ
- ④ グループ別発表
- ⑤ 閉会あいさつ

オンライン議会報告&意見交換(第2回)を開催します!

市議会では、市民の皆さんと一緒に桑名のことをもっと考えたい!という思いから、オンラインでの議会報告と意見交換を始めました。ぜひ、皆さんのご意見をお聞かせください!

要申込

テーマ

- 自然災害に備えて
- ・お家でどんな備えをしていますか
 - ・災害時、どんなことが心配ですか
 - ・災害時、地域で心配な場所はどこですか

開催日時

4月11日(木) 19:00～20:30

申込

4月9日(火) 17:00まで

申込は
こちら



詳細は市議会
ホームページから
ご確認ください

ペンネーム&顔出しなしで参加
OK! 聞くだけの人も大歓迎!!
気軽に参加してね!



問 議会事務局(☎ 24-1365 FAX 24-1359)



旧多度西小学校 屋内運動場

第31投票区
旧多度西小学校屋内運動場

取り組み①…投票所の変更

変更



古野防災倉庫
(旧ふれあい広場 岩や姫)

所在地
多度町古野780-8



屋内運動場の老朽化などによる貸出中止に伴い、次回の選挙から投票所を変更します。新たな投票所は地元の主要道路沿いにあり、交通量も多く投票率の向上が期待できます。

取り組み②…利便性の向上

桑名駅自由通路



通勤通学やお買物のついでに投票ができるよう、期日前投票所を設置しています。

サンシティ



取り組み③…段差の解消



投票所の入口にある段差に、段差プレートを設置して転倒を防止します。

今年予定されている選挙

令和6年 11月24日(日)…市長選挙



※投票所の変更は、次に行われる選挙からが対象となります。

問 市選挙管理委員会(総務課内)(☎ 24-1216 FAX 24-1350)

より良い投票環境へ!



中央 22-0562 FAX 22-0795 休 毎週水曜

多度 48-7000 FAX 48-7002 休 月・祝・毎月最終水曜

長島 41-1040 FAX 41-1044 休 月・毎月最終水曜

中央図書館は、今年10月に開館20周年を迎えます!

平成16年10月に開館した中央図書館は、今年で20周年を迎えます。その記念として、図書館では「つながり・つながる」をテーマに、年間を通じてさまざまなイベントを開催していきます。イベントの詳細はホームページで随時お知らせしますのでお楽しみに!

特設サイト

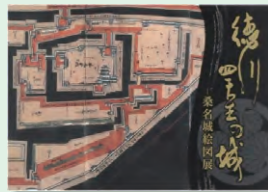
郷土学習連続講座「入門くわなVI ~やさしく解説 幕末の桑名~」

幕末の桑名について、市の歴史専門官がやさしく解説します。初めて桑名の歴史を学ぶ人、または改めて桑名の歴史を学びたい人など、ぜひご参加ください。

- とき 5/11、6/8、7/13、9/14、10/12、11/9、12/14、1/11、2/8、3/8 全10回 いずれも第2土曜日 13:30~15:00
場所 くわなメディアライヴ 定員 30人(多数の場合は抽選)
対象 一般、高校生以上の学生 料金 3,000円(全10回)
申込 往復はがき(1人1枚) 往信面(表):「〒511-0068 中央町3-79 中央図書館 宛て」、往信面(裏):「郷土学習連続講座『入門くわなVI』受講希望」申込者の「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「電話番号(携帯可)」、返信面(表):申込者の「郵便番号」「住所」「名前」を記入し、直接または郵送で中央図書館へ。
期間 4/5(金)~12(金) 必着 問 中央図書館

図書館スタッフによる 今月のおすすめ本

今月のテーマ 「お城」



徳川四天王の城 桑名市博物館/編

桑名城の関連史料を一挙公開。史料を眺めたり、解説を読んでみたりしながら、かつて桑名にあった城に思いをはせてみませんか。

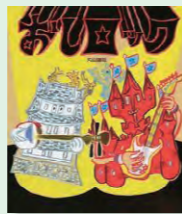
大人向け



絵本のようにめくる城と宮殿の物語 石井 美樹子/監修 昭文社

城や宮殿の歴史をひもとくと、愛憎溢れる物語がありました。世界各地に存在する実話や伝説などを美しい写真と共に紹介しています。

児童向け



おしロック 丸山 誠司/著 佼成出版社

外国からお城のロックスター「おしロックのジョー」がやってきた!日本の名城たちが全力でおもてなし。ユーモアいっぱいの絵本です。



お城へ行こう! 萩原 さちこ/著 岩波書店

お城めぐりがライフワークの著者が、その魅力と楽しみ方を紹介。全国18カ所のさまざまなお城の特徴や見どころを楽しく解説します。

24-4466 FAX 24-4627 休 4/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・30(火)

4/20(土)六華苑無料開苑



4/18に制定されている「県民の日」の記念事業として、4/20(土)に六華苑を無料開苑します。



六華苑 HP

【六華苑年間パスポート販売】 4/2(火) 9:00から六華苑で販売します。1枚3,300円。有効期限は令和7年3月31日(月)まで。 ※詳しくは六華苑ホームページをご覧ください。

とき 4/20(土) 9:00~17:00(入苑は16:00まで) 料金 無料

21-3171 FAX 21-3173 休 4/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・30(火)

春季企画展 刀剣アラカルト 【特別陳列】川のように 風のように -江川香竹回顧展-



《短刀 銘 村正》館蔵

館蔵品の刀剣を中心に、一振一振異なる味わいをご紹介します。一つとして同じもののない刀剣の魅力をご堪能ください。「川のように 風のように -江川香竹回顧展-」も同時開催します。

とき 5/12(日)まで 9:30~17:00(入館は16:30まで) 料金 高校生以上150円、中学生以下無料

子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています!



アプリは「母子モ」で検索!

コラム 祖父母からの温かい応援



子育て支援センター

私の娘が赤ちゃんだったころ、実家の母に娘を預けていました。仕事を終え迎えに行く「お母ちゃん遅いでちゅね」と娘の真似をする母にイラっとすることもありませんでしたが、働き続けたのは母のおかげと感謝しています。困ったのは、夕方のお菓子をやめると母に伝えてもやめてくれなかったこと。戦後の栄養不足な時代を生きてきた母なので、孫にはたくさん食べさせなさいと思うのでしょうか。考えは違いますが、孫を大切に思う気持ちは同じだったと思います。ただ、昔と今の違いがうまく伝わらず葛藤しました。初めての子育てで不安なパパママにとって、祖父母のサポートはありがたいもの。そんな時、互いの思いがずれ違ってしまうよう、家族でコミュニケーションを取る事が大切だと思います。祖父母から子育て経験やアドバイスをもらって、互いに歩み寄りながら共に子育てしていきたいですね。

Table with 2 columns: 名称, 場所. Lists childcare support centers like ぼかぼか, キラキラ, 長島地域子育て支援センター, etc.

子育て支援センターは、親子の自由な交流の場で、遊具やイベントなどもあり、子どもたちも楽しめる場所になっています。保育士も常駐していて、子育ての悩みも相談できるほか、子育てに役立つさまざまな講座や妊娠中の人のためのマタニティ教室なども開催しています。最近ではパパやおじいちゃんも遊びに来る子どもが増えました!ぜひ、お気軽にご利用ください。(子ども未来課)

すくすく離乳食教室 初期・中期

成長時期に応じた離乳食に関する講話など
とき 5/7(火) 13:30~15:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 20人(先着順)
申込 下記QRコード
期間 4/15(月)~29(日)

育児相談

保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談
とき 5/17(金) 10:00~11:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 30人(先着順)
申込 下記QRコード
期間 4/15(月)~5/10(金)

問 子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

子どもがいる家庭で災害への備えで大切なことは、子どもの年齢・体の大きさに合わせたオムツやミルク、離乳食を含む食事、衛生用品、おもちや、抱っこひもなどの準備。災害時はストレスで母乳が出にくくなる場合もありますので、ミルクの準備や、アレルギーがあるお子さんは対応した食事の準備が必要です。日ごろから定期的に準備物を見直ししておきましょう。(子ども総合センター)

Table with 3 columns: 名称, とき, 詳細. Lists various consultation services like 家庭児童相談, ことばの相談, etc.

無料相談



桑名市
総合医療センター
病院長
のりかず
山田 典一 さん

今月の
テーマ
病院長就任のあいさつ

令和6年4月から新しく病院長に就任いたしました山田典一です。よろしくお願いたします。

以前はおよそ25年間にわたり三重大学附属病院に勤務し、平成29年10月から桑名市総合医療センターに副院長として赴任し、勤務してまいりました。4月からは病院長として病院のさらなる発展に努めてまいります。

市内の3病院が統合し桑名市総合医療センターとして新病院が開院したのが平成30年5月ですので早いもので開院からおよそ6年が経過します。開院当初に比べ常勤医師数も135人(令和6年1月現在、うち研修医26人)と増え、令和4年7月には手術支援ロボットであるダヴィンチを導入し一般外科、泌尿器科、婦人科、呼吸器外科などの手術に有効利用しており、以前にも増して高度で手厚い医療が提供できるようになってきております。

また、病院組織全体の運営管理や医療が適切に提供できているかについて日本医療機能評価機構から客観的評価をうける病院機能評価を昨年を受審し無事に合格の認定を受けることができました。

これからはますます救急医療やがん医療にも力を入れ、さらに今後発生が予想される南海トラフ地震など災害時の医療提供の準備も進めつつ、市民の皆様から信頼される桑名地区の中核病院として、さらに安全かつ安心な医療が提供できるよう、全職員一丸となって取り組んでまいります。どうぞよろしくお願申し上げます。

問 総合医療センター
☎ 22-1211 FAX 22-9498

栄養バランスバッチリ!
人気の給食レシピ

今月のメニュー 手作り肉団子スープ



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

- 材料4人分
- 豚ひき肉 120g
 - 大根 2cm
 - にんにく・しょうが 適量
 - にんじん 4cm
 - しょうゆ 小さじ1
 - もやし 1/2袋
 - 塩 少々
 - ねぎ(小口切り) 適量
 - 卵 1個
 - 鶏だし 小さじ1
 - 片栗粉 大さじ1
 - 塩・こしょう 適量

- 作り方
- 1 Aをボールに入れてしっかりと混ぜておく
 - 2 400mlの水で、いちよう切りにした大根、にんじんを煮る
 - 3 沸騰した②に、一口大の大きさにした①ともやしを入れて煮る
 - 4 鶏だし、塩、こしょうで味付けし、ねぎを入れて仕上げる

この日の他メニュー

- ごはん
- 牛乳
- がんとどきの煮物
- のりあえ

栄養データ(1人分)

エネルギー	91kcal
たんぱく質	6.6g
脂質	5.6g
炭水化物	4.9g
食塩相当量	0.9g

栄養ポイント

子どもたちからも、先生たちからもとても人気のスープです。旬の野菜をたっぷり入れて作ると、栄養もしっかりととることができます。

作る時のコツ

肉団子は、粘り気がでるまで、しっかりとこねて作ると、柔らかく仕上がります。鶏ひき肉でもおいしく作れます。

みんなの掲示板

● 宝暦治水薩摩義士270年特別記念講演会
岐阜女子大学教授・地域文化研究所長の丸山 幸太郎さんをお呼びして特別講演会を開催します。

とき 4/25(木) 14:30
場所 海蔵寺(北寺町10)
料金 無料
問 海蔵寺 ☎22-3274

● 第5回大正琴みさき会 春の発表会
初級者から上級者まで、日ごろの練習成果を発表します。子ども演奏、男性グループ、師範演奏など、18グループの大正琴アンサンブルをお楽しみください。

とき 4/27(土) 10:30~15:00 (開場10:00)
場所 柿安シティホール 小ホール
申込 不要
料金 無料
問 琴伝流大正琴みさき会 杉野 方 ☎090-5862-0890

● はあぶ工房 27th Anniversary
～小さなマルシェ～
アクセサリ、陶器、木工雑貨などハンドメイド作品の展示即売をするマルシェを開催します。また、13日(土)は、漁師さんによる桑名の焼はまぐりやまちの駅のたこ焼きを販売します。

とき 4/9(火)~20(土) 10:00~16:00 (日・月定休)
※4/20(土)は14:00まで
場所 はあぶ工房 Together(陽だまりの丘7-1706)
問 NPO法人はあぶ工房 Together ☎ 32-5216

● 田植え体験会
どろんこになってみんなで田植えをしませんか。

とき 4/27(土) 10:00~11:00(小雨決行) 予備日28(日)
場所 大貝須神社近くの水田
料金 1人500円(イベント保険代込み)
定員 10人(最少催行人数)~40人(先着順)
締切 4/20(土) ※保険加入のため、申込時に名前、住所、連絡先をお聞きます。
申・問 城南南部農地保全協議会 村田 方 ☎080-8506-7471

くわな
防災教室

今月のテーマ
自主防災組織育成事業
補助金制度

皆さん「桑名市自主防災組織育成事業補助金制度」をご存じでしょうか。市では、自主防災組織の育成と強化を図るため、各自主防災組織による防災訓練の実施や防災資機材の購入に要した費用を対象として、補助金の交付を行っています。

1月1日に発生しました能登半島地震では、行政職員も被災し、市役所などが機能しない状況となり、自給はもちろん、各地域での共助と事前の備えの重要性が改めて浮き彫りとなりました。

「共助」の役割を担う自主防災組織の皆さんも、ぜひ、補助金を活用し、防災訓練の実施や地域の状況に応じた災害対策に必要な資器材などの整備をご検討下さい。

【補助金額】
購入費用、活動費用(いずれも税込)の40%以内の額(100円未満切り捨て、上限12万円)
例：税込10万円で資器材の購入を行った場合の補助額は4万円、税込30万円の場合は、12万円(満額)です。

【対象自主防災活動の例】
● 炊き出し訓練用に使用するお米、カセットボンベなど
● 図上訓練用の模造紙、筆記用具など
● 防災士資格取得費用、講演会など

【注意事項】
● 自主防災組織を結成していることが条件です。
● 必ず資器材購入前、活動実施前に申請を行ってください。
● 対象品目や申請方法の詳細は、防災・危機管理課(☎24-1185 FAX24-2945)までお問い合わせください。

※申請多数により予算を超えた場合は、予算の範囲内において按分する場額が少なくなる場合があります。

【申請期間】
4月8日(月)~6月28日(金)

【対象資器材の例】
● 消火活動用：消火栓用ホース、筒先、開閉器、格納箱など
● 救助・救護活動用：ボールジャッキ、リヤカー、一輪車、軍手、ブルーシート、救急箱、簡易トイレなど



3/7-9 障害者作品展

総合福祉会館で障害者作品展が行われました。市内在住の障害者・児童の作品363点が展示され、訪れた人はユーモアあふれる楽しい作品や完成度の高い作品に見入っていました。

一振り一振り
じっくり味わう



3/9 ~5/12 刀剣アラカルト

博物館で春季企画展「刀剣アラカルト」が開催され、33振りの刀剣を展示しています。刀装具や刀を写し取った図である押形なども展示され、訪れた人は刀剣の魅力を堪能していました。



2/25 外国人防災セミナー

桑名市に在住、在勤の外国人約60人が災害時にとるべき行動や防災情報の収集について学びました。災害時用テントやトイレを見学するなどの避難所体験を通して防災意識を高めました。



3/9 ホテルの幼虫放流会

陽だまりの丘ホテルの里で約5,000匹のゲンジボタルの幼虫放流会が行われました。たくさんの親子が訪れ、今年も6月ごろに美しい光が見られるようお願いを込めて放流しました。

EVENT ALBUM

イベント
アルバム

市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。



準優勝
おめでとう
ございます!



2/18 第17回美し国三重市町対抗駅伝

県庁前から三重交通G スポーツの杜 伊勢をめざし、10人がタスキをつなぎました。桑名市チームは見事、準優勝。雨でコンディションが悪い中、懸命に走る選手の姿に感動をもらいました。



2/20 文化財防火デー

文化財防火デーにちなみ、多度町の徳蓮寺とくれんで防火訓練が実施されました。初期消火や文化財搬出訓練、消防車による消火訓練などが行われ、火災に対する意識を高めました。



2/15 のりの寄贈

桑名海苔問屋協同組合から市立幼稚園、小・中学校へ桑名産の海苔を寄贈いただきました。子どもたちは「パリパリしておいしかった!」「風味が良かった」ととても喜んでいました。

国民健康保険人間ドック

対象 桑名市国民健康保険の加入者で、国民健康保険税に未納のない世帯のうち、昭和24年9月1日～昭和60年3月31日生まれの人。ただし、令和6年4月1日から令和7年3月31日に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人を優先します。

期間 7～11月 **場所** 市指定医療機関 **定員** 600人 ※申込多数の場合抽選 **金額** 9,000円

検診内容 特定健康診査項目(問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図、眼底検査(医師の判断による))、胸部X線検査、上部消化管検査、便検査、腹部超音波検査、前立腺がん検査(男性のみ)

申込 ①から③のいずれかの方法でお申し込みください。

①申込フォーム(右記QRコード)へ入力。

②被保険者証を持参し、保健医療課または各地区市民センターで申込書を記入し提出。

③はがきに「住所、名前、生年月日、電話番号、人間ドック希望」を記入し、保健医療課(〒511-8601中央町2-37)へ郵送。



申込フォーム

締切 4/19(金) 当日消印有効

※6月下旬に受診券を送付します。抽選結果は落選の人のみ5月中旬に通知します。

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

風しんの抗体検査・定期予防接種

令和元年から実施している風しんの抗体検査・定期予防接種は令和6年度で終了予定です。まだ受けていない人は、早めに受けましょう。詳細は、市ホームページをご覧ください。

対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれのクーポン券を使用して抗体検査・予防接種を受けていない男性 **期間** 令和7年3月31日まで

金額 無料

※有効期限が2025年3月のクーポン券を使用してください。クーポン券を紛失した場合、下記申込フォームから電子申請、または保健医療課窓口で申請手続きをしてください。ただし、窓口申請に来る人の本人確認書類(運転免許証など)が必要です。

※2回目以降の費用は全額自己負担です。

場所 本事業に参加している全国の医療機関や事業所健診と一緒に受けられます。※実施については各健診機関にご確認ください。

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)



市HP



申込フォーム

益生駅第二駐輪場は4/30(火)で閉鎖

駅西土地区画整理事業に伴い、益生駅第二駐輪場は4/30(火)で閉鎖します。閉鎖後は益生駅仮駐輪場をご利用ください。

なお、閉鎖後7日以上放置されている自転車などは、市自転車等保管所(大字東汰上831 市清掃センター内)へ移動させていただきます。

問 危機管理室(☎ 24-1337 FAX 24-2945)



電話番号の市外局番は **0594**

くわな INFO

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。(本庁、各地区市民センターなど：平日8:30～17:15)

お知らせ

带状疱疹予防接種費用の一部助成を継続します

带状疱疹は水ぼうそうと同じウイルスで起こる皮膚の病気で、加齢、疲労、ストレスなどによる免疫力の低下などが原因で発症します。市では、带状疱疹予防接種費用の一部を助成します。接種は任意です。希望の人は、事前申し込みをしてください。申し込み受け付け後、接種に必要な書類を送付します。

詳細は、市ホームページをご覧ください。既に申請され、予診票をお持ちの人はそのまま使用できます。

対象 桑名市に住居登録のある50歳以上の人(接種日当日に満50歳の誕生日を迎えていること)

場所 市内指定医療機関 **申込** 申込フォーム(QRコード)または市役所2階保健医療課窓口へ
※ただし、窓口申請に来る人の本人確認書類(運転免許証など)が必要です。

種類	水痘ワクチン 生ワクチン(ビケン)	带状疱疹ワクチン 不活化ワクチン(シングリックス)
助成回数	1回	2回まで
助成金額	2,000円/回	4,000円/回

※医療機関によって窓口負担額は異なります。

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)



市HP



申込フォーム

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の定期接種対象者が変わります

高齢者肺炎球菌ワクチンの経過措置終了に伴い、定期接種対象者が変更となりました。

対象 過去に高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン)の接種をしていない人で、①または②に該当し、接種を希望する人

①65歳の人

②60歳から65歳未満の人で、心臓、腎臓または、呼吸器の機能障害により、自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される人や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害により、日常生活がほとんど不可能な人

金額 2,500円 **持物** 桑名市高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種予診票、健康保険証、接種費用

場所 市内実施医療機関

※送付文書または市ホームページをご確認ください。事前予約がおすすめです。

※誕生日翌月に予診票などの文書を送付します(例：昭和34年5月1日生まれ→令和6年6月送付予定)。

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)



市HP

サポートご利用 20分 あたり 1000円

全国210店舗 三重北勢地域の皆さまの

『生活のお困りごと』をサポートします。



草刈り



草むしり



重い物の移動



家事代行

まごころサポート

☎ 0120-979-141

三重桑名スマイルプロジェクト店

まごころサポート三重桑名

お店コード：19149

受付時間 8:00～18:00

桑名市多度御衣野4022



創業92年 不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

☎ 0120-159-872 桑名市中央町1-92

オレンジカフェ(認知症カフェ)

オレンジカフェとは、認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

とき	場所	問い合わせ先
① 4/9(火) 14:00~15:00	桑名の杜「私ん家」 (桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎ 25-8660
② 4/9(火) 14:00~15:30	シャトークワナ (内堀120)	東部地域包括支援センター ☎ 24-8080
③ 4/16(火) 10:00~11:30	コミュニティハウス縁 (上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎ 25-1011
④ 4/19(金) 14:30~15:30	木金堂 (松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎ 42-2119
⑤ 4/25(木) 10:00~11:00	喫茶店「どんぐり」 (野田3-7-9)	北部西地域包括支援センター ☎ 41-2114
⑥ 4/27(土) 14:00~15:30	五大茶屋 (南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎ 24-8080

※①④は、事前申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へ申し込みください。
※参加費(飲み物代)が必要な場合があります。詳しくは各日程の問い合わせ先までお問い合わせください。
※家族による家族のための介護家族のつどいを開催します。QRコードをご参照ください。



家族のつどい

問 介護予防支援室 (☎ 24-5104 FAX 27-3273)

六華苑で月釜茶会を行います

開催日	茶道担当流派	時間	場所	料金
4/20(土)	遠州流茶道	10:00~12:00、13:00~15:30(入場受付は15:00まで)	六華苑 離れ屋	前売券 1,000円(入苑料込み)、当日券 700円(入苑料460円別)
5/19(日)	茶道裏千家	六華苑および茶道各流派師範宅で販売します。		
6/16(日)	表千家流	※4/20(土)は「県民の日」記念事業にあわせて入苑料無料(六華苑での販売は当日券のみ)		
9/15(日)	煎茶松風流	※令和7年1/19(日)は新春六華苑祭と同時開催予定。		
令和7年1/19(日)	表千家流	※最新の情報は、文化協会ホームページをご確認ください。		
3/16(日)	茶道裏千家			



HP

問 文化協会事務局(ブランド推進課内) ☎ 24-1361 FAX 24-2474

募集

スポーツ少年団 新入団員

小学校のグラウンドや体育館、武道場などで主に活動しています。入団の申し込みは、各団で随時受け付けています。詳細は、市ホームページをご覧ください。



市HP

問 生涯学習・スポーツ課 (☎ 24-1251 FAX 24-1355)
スポーツ少年団事務局 (☎ 23-4826 FAX 41-4826)

種目	団数	種目	団数
陸上	2	柔道	2
サッカー	5	少林寺拳法	1
ミニバスケット	9	軟式野球	15
卓球	2	剣道	7
空手	4	バレーボール	3
ドッジボール	1		

※有料広告掲載欄

イベント

博物館の年間展覧会スケジュール

春季企画展	初夏の企画展	2階学習支援展示	秋季企画展
刀剣アラカルト 期間 3/9(土)~5/12(日)	絵図と地図のセカイ 期間 5/25(土)~7/7(日)	桑名市文化功労者表彰受章記念 桑名の千羽鶴 期間 7/17(水)~8/25(日)	蒼と白の世界 -青磁・白磁、そしてガラス- 期間 9/7(土)~29(日)
特別企画展	企画展	新春企画展	春の企画展
小林研三生誕100年 小林研三とモンペエ会 期間 10/12(土)~11/24(日)	ヴィアティン三重、 2024年の軌跡 期間 12/14(土)~22(日)	とっても♡いいもの(仮) 期間 令和7年1月11(土) ~2月24(祝)	茶道具 春らんまん 期間 令和7年3月8(土) ~5月11(日)

※年間展覧会スケジュールは予定であり、予告なく変更となる場合があります。

博物館では、展示室の使用を希望する団体を募集します

サークルの展示発表などにご利用ください。

期間 ①7/17(水)~21(日) ②7/24(水)~28(日) ③8/7(水)~11(日) ④8/14(水)~18(日) ⑤8/21(水)~25(日)

※利用期間はいずれも5日で1団体。作品などの搬入は前日(火曜日)、搬出は最終日(日曜日)。

料金 1期間 62,590円(空調使用料含む。スポットライト使用料は別途)

申込 電話、ファクス、メールのいずれか 受付 4/2(火) 9:30~10(水) 16:30

※募集の詳細は市ホームページ(QRコード)にも掲載します。

問 博物館 (☎ 21-3171 FAX 21-3173 ✉ hakubutum@city.kuwana.lg.jp)



市HP

第61回桑名市民スポーツ大会(ソフトバレーボール競技)

とき 5/12(日) 場所 ヤマモリ体育館

資格 市内在住・在勤・在学(中学生も可)の人

部門 ◎小学生の部…小学生4人以上による構成チーム(性別不問)

◎ファミリーの部…小学生2人以上・大人男1人・女1人(女2人でも可)または、小学生3人・大人1人でも可

◎フレンドリーの部…中学生以上の未経験者の男2人・女2人以上のチーム

◎チャレンジの部…経験者による競技志向で男2人・女2人以上で構成されたチーム

◎レディースの部…経験者による競技志向で女4人以上で構成されたチーム

※終了時間が遅いため、中学生だけのチームは必ず保護者同伴。

料金 小学生・ファミリーの部:1チーム500円、そのほか:1チーム1,000円 ※いずれも保険料含む

申込 生涯学習・スポーツ課(くわなメディアライヴ)または、市スポーツ協会事務局(ヤマモリ体育館内)で申込書を受け取り、大会要項に記載の場所へ。締切 4/25(休)

※大会要項と申込書は、市ホームページ(QRコード)からダウンロードできます。

問 生涯学習・スポーツ課 (☎ 24-1251 FAX 24-1355)



市HP

お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。

屋根・外壁・雨樋

リフォーム専門店

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

有限会社瀬古住建 TEL. 0594-33-3777

お友だち募集中!

LINE始めました
QRコードを
スキャンして下さい。

※有料広告掲載欄

どうぞご晶眞に!!

三三

2024 4月14日

チケット発売中!

★柿安シティホール(桑名市民会館) 0594(22)8511 ★桑名市大山田コミュニティプラザ 0594(32)1820
★チケットぴあ / t.pia.jp (Pコード524-810) ★ローソンチケット / l-tike.com (Lコード41417)

第23回柳家三三独演会

13:30 開場13時

大人 ¥3,700
当日4,200円(全席指定・税込)

※有料広告掲載欄

申込 QRコードから

問 予防課

☎ 24-5282

FAX 24-5281



前期危険物取扱者試験

一定数量以上の危険物を貯蔵し、または取り扱う施設に必要な危険物取扱者の試験です。

とき 6/8(土)・9(日)・15(土)

場所 くわなメディアライヴ 他

種類 甲種、乙種(1~6類)、丙種

申込 ①市消防本部または、各消防署、分署で願書を受け取り、必要事項を記入し、(財)消防試験研究センター三重県支部(〒514-0002津市市島崎町314)へ。

②(財)消防試験研究センターホームページ(QRコード)から

期間 4/8(月)~18(木)

問 予防課

☎ 24-5280

FAX 24-5281



前期危険物取扱者試験 予備講習会(乙種第4類)

危険物取扱者試験乙種第4類を受験する人を対象に、知識向上を目的として実施するものです。

とき 5/15(水) 9:00~17:00

場所 パブリックセンター

定員 70人(先着順)

料金 5,500円(一般)

5,000円(桑名危険物安全協会、桑名防火協会、高校生以下)

申込 QRコードから

期間 4/19(金)~5/9(木)

問 予防課

☎ 24-5280

FAX 24-5281



視覚障害者の歩行訓練・点字教室

【歩行訓練】自宅まで歩行訓練士が伺い指導します。

とき 5/13(月)以降の10回(1回2時間)

定員 9人 料金 無料

【点字教室】

とき 5月~令和7年3月までの原則第2、4木曜日 9:30~11:30

場所 総合福祉会館

定員 5人 料金 無料

申込 電話で下記へ

締切 4/12(金)

問 障害福祉課

☎ 24-1171 FAX 24-5812

運転、得意になりませんか!?

市役所庁舎の駐車場管理を委託している、タイムズ(株)が資格者・教習車による運転講習を無料で実施します。

とき 5/25(土) 場所 市役所

対象 市内在住・在勤の運転に不安のある人

内容 午前:座学、午後:実習

定員 6人(応募多数の場合抽選)

申込 QRコードから

問 総務課

☎ 24-1131

FAX 24-1350



乙種防火管理講習 甲種防火管理新規講習

とき 乙種防火管理講習:5/30(木) 甲種防火管理新規講習:5/30(木)・31(金)

5/30(木) 9:25~16:35ごろ

5/31(金) 9:20~16:25ごろ

場所 くわなメディアライヴ

定員 計100人(先着順)

料金 乙種防火管理講習 7,000円

甲種防火管理新規講習 8,000円

※テキスト代含む

募集

桑名ほんぱくパートナー

桑名ほんぱくとは、桑名の地域資源を活用した地域体験プログラムの集まりのことです。プログラムを企画、実施するパートナーを募集するとともに説明会を開催します。詳細は市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



とき 4/19(金)

14:00~16:00

18:00~20:00

場所 市役所

申込 電話またはメール

締切 4/12(金)

※パートナー募集は5/24(金)まで ※説明会に出席できなくても「ほんぱく」に参加できます。

問 ブランド推進課

☎ 24-1258 FAX 24-2474

✉ brandm@city.kuwana.lg.jp

陶芸体験【要予約】 手びねり・電動ろくろ体験

とき 5/12(日) 13:30~15:30

料金 1,040円(陶土1kg)

定員 最大10人(中学生以上)

申込 4/2(火)から(窓口で体験料を添えてお申し込みください)

※電動ろくろ体験は、当館電動ろくろコース経験者に限ります。 ※キャンセルの場合は参加料金1,040円をご負担いただきます。

問 長島ふれあい学習館

☎ 41-1041

FAX 41-1011



令和6年度 くわな市民大学の受講生

くわな市民大学では、テーマについて専門的な内容を深く学びます。

タイトル	①ゼミナール「郷土史学科」	②古典を学ぶ「文学科」	③わかりやすい「芸術文化学科」
テーマ	描かれた桑名を紐解く 一名所図会や浮世絵に描かれた桑名	『紫式部日記』を読む	命輝く感動の芸術学
講師	歴史専門官(市博物館元館長) 大塚 由良美 さん	信州大学人文学部 教授 速水 香織 さん	画家・現代美術造形作家 浅井 清貴 さん
とき	5/13、6/3、7/1、9/2、10/7、 11/11、12/2(全7回) いずれも月曜日 13:30~15:00	5/13、6/3、7/1、7/29、8/19、 9/2、9/30(全7回) いずれも月曜日 9:30~11:30	5/22、6/26、7/24、9/25、 10/23、11/27、12/25(全7回) いずれも水曜日 9:30~11:30
定員	60人	80人	50人

場所 パブリックセンター 料金 いずれも3,000円

申込 申込フォーム(QRコード)または、往復はがきで申し込みください。

【往復はがき】往復はがきの往信裏面に「希望タイトル、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、電話番号、年齢」、返信表面に「郵便番号、住所、名前」を記入し、パブリックセンター「くわな市民大学」係(〒511-0068 中央町3-44)へ。 ※ご希望の学科1つにつき、申込フォーム(1人1回)、往復はがき(1人1枚)で申し込みください。 ※応募多数の場合抽選(市民優先)。抽選の結果は、後日お知らせします。



申込フォーム

締切 4/15(月) 必着(申込フォームは4/15(月) 17:00まで)

問 パブリックセンター (☎ 23-4103 FAX 23-5255)

あなたが主役 くわな市民大学「市民企画講座」

「市民企画講座」とは、企画から運営までを市民が主役で行う講座です。どなたでも講座を提案することができます。

申込 パブリックセンターで募集要項、市民企画講座提案書を受け取り、提出。

募集要項、提案書は市ホームページからもダウンロードできます。 締切 4/19(金) 必着

選考 5月初旬に開催予定の審査会で、企画講座の提案発表をしていただきます。

審査し、認定された場合は広く受講生を募集します。 ※1団体または1個人につき、1企画の応募に限ります。特定の政党、宗教、営利活動に関わるもの、趣味講座、すでに市内で行われているものと類似しているものは開講できません。

問 パブリックセンター (☎ 23-4103 FAX 23-5255)



市HP

第71回桑名市民展 出展作品

桑名市民展は市内最大の美術展です。日ごろの活動の成果を発表する場として、ぜひご参加ください。 たくさんの作品の出展をお待ちしています。

とき 7/12(金)~14(日) 場所 くわなメディアライヴ、柿安シティホール

資格 いずれかに該当する人(高校生以上) ①市内在住か在勤・在学 ②市内で活動している ③桑名市出身

規定 作品は創作品で未発表のもの。日本画、洋画、美術工芸、書道、写真、陶芸の各部門につき1点まで。

料金 1点につき1,500円(高校生は無料)

申込 ブランド推進課、各まちづくり拠点施設など市内の各施設で申込用紙を受け取り、必要事項を記入して直接または郵送、ファクス、メールでブランド推進課へ。

期間 4/8(月)~5/31(金) 必着※詳しくは、文化協会ホームページ(QRコード)をご確認ください。

問 文化協会事務局(ブランド推進課内) (☎ 24-1361 FAX 24-2474 ✉ bunkaka@poem.ocn.ne.jp)



自分らしく自由な暮らし 快適で安心な毎日。

自立した豊かな暮らしができる

BAYSIDE Nagashima

ベイサイド長島

館内見学 いつでもOK!!

入居者募集中!

介護が必要な方も 必要でない方も ご入居いただけます

家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)

●自家用車持ち込みOK! ●コンビニとバス停すぐ近くにあり!

●1階にリハビリ施設、クリニックもあり安心です!

サービス付き 高齢者向け住宅 **ベイサイド長島** お気軽にお問い合わせください。

☎0594-45-8862 〒511-1133 桑名市長島町横満蔵573

ベイサイド長島アパティア 検索

※有料広告掲載欄

入居者募集中

見学・詳細は お気軽にお問い合わせください

★要介護1以上の方からご入居頂けます。

★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。

★看取りについてもご相談ください。

★ご入居時、退院時送迎致します。

★多度町香取に同タイプのエクセレント多度もあります。

医療法人 福島会 **介護付き老人ホーム エクセレントくわな** 日々の様子をブログにて公開中

桑名市福島1000-1 ☎27-2772

ふくじまだより 検索

一泊体験も受付中 (食事・送迎ありで無料)

※有料広告掲載欄

【運営スタッフの募集】

定員 10人程度
対象 式典の対象者で、7月(予定)から式典までの間に2~3回程度のスタッフ会議と、式典前日リハーサル、当日に出席できる人。
申込 「名前(ふりがな)、電話番号、出身中学校」を記入し、メール。※件名は「桑名市二十歳のつどいスタッフ応募」
締切 6/7(金)
問 生涯学習・スポーツ課
 ☎ 24-1244 FAX 24-1355
 ✉ shogakum@city.kuwana.lg.jp

広報くわな3月号の訂正とお詫び

【9ページ「資源物」の中の「缶類」の一部に誤りがありました】
 誤: 汚れの取れないものは「可燃ごみ」
 正: 汚れの取れないものは「不燃ごみ」
 訂正して、お詫び申し上げます。
問 環境対策課
 ☎ 24-1436 FAX 22-5183

料金 900円/回(保険料含む)
申込 直接
問 NTN総合運動公園クラブハウス
 ☎ 32-2000

桑名オープンバドミントン大会

とき 5/4(土) 9:00(8:30受付)
場所 ヤマモリ体育館
種目 ダブルス個人戦 男子・女子 1部・2部・3部・シニア(60歳以上)
対象 バドミントン愛好者(中学生以上)
料金 ダブルス 1ペア 3,000円
申込 申込用紙に記入の上、郵送、ファクス、メールで受け付けます。<要項と申込用紙請求>
 viviyellow511@gmail.com
締切 4/14(日)~21(日)
問 桑名市バドミントン協会事務局 後藤 方 ☎ 090-6806-5489

20歳未満飲酒防止強調月間

毎年4月は20歳未満飲酒防止強調月間です。20歳未満の人の飲酒は法律で禁止されています。令和4年4月に民法の成年年齢は18歳に引き下げられましたが、お酒に関する年齢制限は20歳のまま維持されています。
問 桑名税務署 ☎ 22-5121

防犯カメラ設置補助金

自治会から要望の多い防犯カメラの整備を重点的に支援し、市内の防犯対策をより強固なものとするため、「物価高騰対応重点支援地方交付金」を活用した補助事業を実施します。
金額 防犯カメラの購入、設置費用の4分の3の額(カメラ1台あたり上限225,000円)
 ※1自治会5台まで
 ※令和6年度中に設置完了するものに限ります。
開始 4/1(月)予算に達し次第終了。
問 危機管理室
 ☎ 24-1337 FAX 24-2945

令和7年二十歳のつどいについて

二十歳のつどいを以下の日程で開催します。式典の開催にあたり、運営スタッフを募集します。
とき 令和7年1月12日(日) 14:00
場所 柿安シティホール
対象 平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの人

※月曜日、6/9(日)は休園

料金
 ・大人 500円
 ・子ども(小学生以下) 200円
 ・幼児(3歳以下) 無料
問 諸戸財団 ☎ 25-1004

令和6年 桑名弓道教室

とき 4/8(月)~12/25(水) 18:30~20:30
 ①初心者部:毎週月曜日
 ②経験者部:毎週水曜日
 ③競技力向上部:毎週金曜日
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上
場所 桑名工業高等学校
料金 ①7,000円 ②5,000円 ③5,000円 ※保険料など含む
申込 初回日に直接会場へ
問 桑名弓道協会
 ☎・FAX 21-0765

第1期テニスレッスン会

とき 4/10~6/21の間の毎週水、金曜日(全20回)※5/1、3を除く
 いずれも11:15~12:45
場所 NTN総合運動公園
対象 高校生以上
定員 初級・中級各クラス12人(先着順)

まちづくり活動助成

市内の市民活動団体が行うまちづくり活動事業に補助します。
要件 活動が政治、宗教、営利を目的にしていない、市から他の補助金を受けていないなど
金額 一般部門:限度額20万円
 育成部門:限度額5万円
申込 申込用紙を下記へ
締切 4/19(金)
問 地域コミュニティ課
 ☎ 24-1204 FAX 24-1735

旬感☆Mieで桑名市を紹介

三重テレビ放送「Mieライブ」内の「旬感☆Mie」のコーナーに市長が生出演。令和6年度に市が取り組む主な事業やお出かけスポットなどの旬な情報をお届けします。
とき 4/23(火) 18:00
問 秘書広報課
 ☎ 24-1492 FAX 24-1119

「子どもSOSの家」への登録

「子どもSOSの家」とは、子どもたちが公園や路上で、つきまとい行為などの被害を受けそうになったり、身の危険を感じたりしたときにとっさに駆け込め、助けを求めることができる緊急避難場所です。表示板・旗を掲げていただき、地域ぐるみで子どもたちを見守る取り組みに協力いただける家庭を募集します。あなたも地域の一人として、子どもを犯罪から守るために「子どもSOSの家」へ登録してみませんか。登録していただける人はお住まいの地区の小学校にお申し出ください。
問 生涯学習・スポーツ課
 ☎ 24-1245 FAX 24-1355
 危機管理室
 ☎ 24-1337 FAX 24-2945

イベント

世界自閉症啓発デー Light It Up Blue

自閉症啓発デーに合わせ、県内各地でライトアップ事業が開催され、桑名市では蟠龍橋が下記期間中ライトアップされます。
とき 4/1(月)~7(日)
問 障害福祉課
 ☎ 24-1171 FAX 24-5812

銃砲刀剣類の登録審査会

とき 5/14(火)、7/9(火)、9/10(火)、11/18(月)、令和7年2月17日(月) 10:00~11:30、13:00~14:00
場所 県津庁舎6階大会議室・会議室(津市桜橋3-446-34) ※県庁ではありません。
問 県社会教育・文化財保護課
 ☎ 059-224-2999
 ブランド推進課
 ☎ 24-1361 FAX 24-2474

お知らせ

献血にご協力ください

とき 4/10(水) 9:30~11:30
場所 市役所
 ※献血にご協力いただける人には要件があります。
問 保健医療課
 ☎ 24-1195 FAX 24-3032

期間 4/5(金)~26(金)

問 障害福祉課
 ☎ 24-1171
 FAX 24-5812
 ✉ jfukusim@city.kuwana.lg.jp

桑名市文化協会の会員

文学・美術・音楽・芸能・演劇・茶華香道・社会文化・趣味教養の部門があり、約1,400人の会員が所属しています。「桑名市民芸術文化祭」「新春六華苑祭」の開催など、文化発表の機会もあり、市民の皆さんにも楽しんでいただいています。桑名を文化で盛り上げる仲間を絶賛募集中です。
対象 文化活動を行っている団体および個人、文化事業に興味のある人
料金 年会費(人数によって異なる)
問 文化協会事務局(ブランド推進課内)
 ☎ 24-1361
 FAX 24-2474

デイサービス事業・福祉文化教室参加者

4月から開講する各教室の参加者を募集します。
対象 市内在住で障害者手帳を持っている人
内容 編物・朗読・絵画・書道・俳句・生け花・カローリング・園芸・手芸・料理・カラオケ・卓球・絵手紙・体操・ピアノ教室
 ※ピアノ教室は15歳以上で療育手帳を持っている人
料金 年間500円(受講料)
申込 直接または電話、ファクスで市在宅障害者デイサービス事業委員会 福祉文化教室(常盤町51 総合福祉会館内) ☎・FAX 22-5003)へ。
問 障害福祉課
 ☎ 24-1171 FAX 24-5812

部活動地域移行スタートアップ講演会

青山学院大学 原晋監督をお迎えして、講演会を開催します。申し込みなどの詳細については、4月中旬ごろ市ホームページなどでお知らせします。
とき 6/9(日)
場所 柿安シティホール
料金 入場料1,000円
問 学校支援課
 ☎ 24-1241
 FAX 24-1358

第1回 市民カフェ

自然災害が多い日本では、防災・減災は重要です。幼い子や要支援者、ペットがいる家庭もあります。私たち自身の備えは?皆さんでコーヒーを飲みながらワイワイ話します。どなたでも参加できます。
とき 4/17(水) 10:00~11:30
場所 くわなメディアライヴ
テーマ 私たちの防災・減災
定員 8人
申込 窓口で、または電話
問 市民活動センター
 ☎ 24-1184 FAX 24-1735

市立小・中学校 園・学校看護師募集

職種 園・学校看護師
勤務時間 週5日(8:30~16:00)
 ※曜日・時間については要相談
資格 看護師・准看護師の免許をお持ちの人
問 人権教育課
 ☎ 24-1192 FAX 24-1358

手話奉仕員養成講座

第二言語として日常会話程度の手話を習得し、手話を必要とする人のコミュニケーションサポートにご協力いただける「手話奉仕員」を養成します。
とき 【初級】6/4~令和7年2月18日までの火曜日(全35回)
 ①【昼コース】13:30~15:00
 ②【夜コース】19:00~20:30
 【中級】6/7~令和7年1月31日までの金曜日(全33回)
 ③【昼コース】13:30~15:00
 ④【夜コース】19:00~20:30
場所 総合福祉会館または市役所
対象 【初級】市内在住または在勤・在学する手話学習の経験がない高校生以上の人
 【中級】桑名市手話奉仕員養成講座修了者、または手話学習歴3年程度の人
定員 各15人 **料金** 1,000円
 ※受講の可否については申込期間終了後応募者全員に通知します。
申込 QRコードまたは、「住所、名前、電話番号、希望コース番号、手話学習歴(中級のみ)」を直接または、ファクス、メールでお申し込みください。



市関係団体のイベントなどを掲載しています

「リサイクルの森」体験プログラム

とき 4/27(土) 10:00、13:00 (約90分間のプログラム)
場所 リサイクルの森
内容 「手作りスタンプでエコバッグを作ろう!」
対象 桑名市、木曾岬町、東員町在住の人
 ※詳細、申込はQRコードから
問 リサイクルの森
 ☎ 87-5133
 FAX 87-5152



諸戸氏庭園 春の一般公開

江戸から明治にかけてつくられた美しい庭園をご散策いただけます。
とき 4/20(土)~6/16(日) 10:00~17:00(受付は16:00まで)



桑名の未来をもっと明るく!

ゼロカーボンシティ 取りくみレポート



※イメージです

再配達削減でCO₂を削減

●桑名福祉ヴィレッジに宅配便ロッカー設置

最近、いろんな場所で見かけるようになってきた宅配便ロッカーをご存じですか。

宅配便ロッカーは、自宅以外で宅配便などの受け取りを代行する設備です。このロッカーを使うと、日中、家を不在にしている場合でも、帰宅途中や買い物ついでに宅配便を受け取ったり荷物を送ることができます。

この宅配便ロッカーを県内の公共施設では初めて「桑名福祉ヴィレッジ」に設置しています。

宅配便の再配達を減らすことは二酸化炭素の排出量を減らすことや配達ドライバー不足の解消にもつながりますので、皆さんのライフスタイルに合わせた荷物の受け取り方として、ぜひご利用ください。



ヤマトHP

福祉ヴィレッジの宅配便ロッカーは4/1月から24時間利用可能、しかも利用は無料だよ。ぜひ、使ってみてね。詳しいことはQRコードから。



市ゼロカーボンシティマスコットキャラクター「パネるん」

問 グリーン資産創造課
☎ 24-1219 FAX 24-6312



市長まちなか探索 桑名福祉ヴィレッジ

今月のテーマ

地域と共に支えあう

今回行ったのは「桑名福祉ヴィレッジ」です。オープンから2年が経ち、利用者だけでなく、地域の人たちからもご利用いただいている様子を見てきました。

総センター長の中川さんに、まず案内してもらったのは「らいむショップ」。オープン当初と比較すると、店内のラインナップが変わっていました。特に面白いと感じたのは、お菓子のバラ売り。まるで駄菓子屋さんのお子さんのよう。中川さんいわく、保育園帰りのお子さんや、帰宅途中の小中学生がよく購入されるそうです。そして驚いたのが、レジの担当者がなんと地元の連合自治会長さん! 福祉ヴィレッジを、地域の皆さんに愛される場所にしようと、自治会挙げて応援してくれていました。うれしいですね。

次に案内してもらったのは「ヴィレッジセンター」。2階は会議室になっていて、最近は議会や福祉関係の視察対応がとても多いそう。前例のない取り組みなので注目度の高さを感ずみます。そして1階は、誰でも自由

由に利用できる交流ラウンジになっています。桑名の竹でできたテーブルとイスの雰囲気が良いのか、普段は学校帰りの子どもたちがよく勉強しているそうです。あいにくこの日は雨で学生の姿はありませんでしたが、お迎えのお母さんたちが談笑していたり、家族でおやつを食べていたりする様子を見ることができました。

この2年間でずいぶん施設が存在が当たり前になり、みんなで支えあう社会に向けて、地域の輪が広がっているのを感じます。ぜひ、新しい福祉のかたちを感じるために、一度桑名福祉ヴィレッジを訪れてみてください。



らいむショップとヴィレッジセンターを案内してもらいました



無料相談

	名称	とき	詳細
行政・法律・市民相談	弁護士の交通事故相談	第1火曜 9:00~12:00【予約制・前日まで】	弁護士の交通事故相談 示談・慰謝料・損害賠償など
	弁護士の法律相談	【予約制】予約日の8:30~電話予約(毎日5人) ①予約日:第1水曜 → 相談日:第2火曜 ②予約日:第3水曜 → 相談日:第4火曜 相談時間:9:00~11:30(1人30分)	行政相談 国・県への要望、意見など 公証人相談 公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など 司法書士相談 不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、簡易裁判所訴訟手続など
	行政相談	第1木曜 9:00~11:00【予約不要】	土地家屋調査士相談 土地の境界・測量に関する事など
	公証人相談	第2水曜 10:00~12:00【予約制・前日まで】	宅地建物取引士不動産相談 土地、建物の売買・賃貸住宅の入居・退去に関する事など
	司法書士の相続相談	第2木曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	行政書士相談 契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関する事など
	司法書士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	場所 市民相談室(市役所地下1階) ☎ 24-1188 FAX 24-4102
	土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	場所 総合福祉会館 ☎ 22-8218 FAX 23-5079
	宅地建物取引士不動産相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会)
	行政書士相談	第4水曜 9:00~12:00【予約制・前日まで】	対象 市内在住または在勤の女性 定員 5人
	行政書士相談	第4木曜 14:00~16:00【予約制・前日まで】	問 女性活躍・多文化共生推進室 締切 4/25(休)必着 ☎ 24-1413 FAX 24-1735 ✉ hatarakim@city.kuwana.lg.jp
市民相談	月~金曜 8:30~17:00		
司法書士の成年後見相談	第1水曜 9:00~12:00【予約制】 対象:市内在住65歳以上の人とその家族		
女性弁護士による女性法律相談	5/11(土) 9:00~11:55(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先		

	名称	とき	詳細
人権	人権擁護委員による人権相談	4/16(火) 10:00~12:00、13:00~15:00	場所 長島地区市民センター ☎ 42-4117 FAX 42-0134
		4/17(水) 10:00~12:00、13:00~15:00	場所 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎ 27-6677 FAX 27-6678
		4/18(木) 10:00~12:00、13:00~15:00	場所 多度地区市民センター ☎ 49-2002 FAX 48-3979
	人権相談	火・木・金曜(祝日を除く) 9:00~16:00 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:00	場所 津地方法務局桑名支局 ☎ 32-5361 FAX 32-5362 場所 人権センター、多度地区市民センター、長島地区市民センター

	名称	とき	詳細
消費	消費生活相談	月~金曜 10:00~12:00/13:00~15:00	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎ 24-1334

	名称	とき	詳細
年金・税金	年金相談	木曜(祝日、休館日を除く) 10:00~12:00/13:00~15:00【予約制】	場所 柿安シティホール ※自動音声案内①⇒②を押す 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎ 059-353-5515
	税務相談	第2・第3木曜 9:30~15:00【予約制】	場所 東海税理士会桑名支部事務局 ☎ 24-6770

	名称	とき	詳細
福祉	生活更生相談	第2・第4木曜 9:00~15:00	対象 身体障害者、家族の人 ☎・FAX 22-5003 場所 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
	福祉総合相談	火~日曜、祝日の月曜 9:00~17:00	場所 福祉なんでも相談センター ☎ 41-2114 FAX 41-2174
		月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 多度福祉なんでも相談センター ☎ 49-2031 FAX 49-2533
	精神保健福祉相談	4/24(水) 13:30~15:30【予約制】	場所 桑名保健所 ☎ 24-3620 FAX 24-3692
生活困窮者相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-1456 FAX 24-1457	

	名称	とき	詳細
その他	若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00~17:00【予約制】	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) FAX 059-359-7281 問 北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280
	経営相談	月~金曜 9:00~17:00【予約制】	場所 サンファール南館2階(桑名商工会議所内) ☎ 24-1515
	不動産に関する相談	月~金曜(木曜を除く) 10:00~12:00、13:00~16:00【予約制】	場所 多度地区市民センター ☎ 49-3301 FAX 49-3302 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部
	心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜 10:00~16:00【予約制】	場所・申込 はあぶ工房 Together ☎・FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎ 24-1171 FAX 24-5812
	女性相談	月~金曜 9:00~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
	母子・父子のひとり親相談	月~金曜 8:30~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1298 FAX 24-5497
	青少年相談	月~金曜 9:00~15:00【予約制】	場所 生涯学習・スポーツ課 ☎ 24-1245 FAX 24-1355
	ひきこもり相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-7440 FAX 24-1457

●国際交流・日本語教室

とき 4/14(日)・28(日) 14:00-15:30
場所 修徳まちづくり拠点施設
問 女性活躍・多文化共生推進室
☎ 24-1413 FAX 24-1735

●交通事故発生状況 (令和6年2月29日現在)

	2月中	累計	前年累計同期比
総件数	294件	656件	+8件
死者数	0人	0人	-1人

※警察統計に基づく暫定数

●納期限のお知らせ

4/30(火)まで
固定資産税1期・全期

●水道の給水・修繕工事

宅地内の水道修繕 市指定給水装置工事事業者(有料)
公道漏水やその他 お客様総合センター ☎ 24-1260
FAX 84-6021(営業時間外の公道漏水受付 ☎ 84-6020)

●救急医療(夜間・休日・24時間体制)

・音声案内(無料) ☎ 0800-100-1199
・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
・くわな健康・医療相談ダイヤル24 ☎ 0120-149-107
・応急診療所(鍛冶町9)(内科・小児科) ☎ 21-9916 土曜夜間(19:30~21:30)、日曜・祝日(9:30~16:00)12:00-13:00休診
・当番医療機関 日曜・祝日(17:00~22:00)
7日・21日・29日 青木内科 ☎ 22-1111
14日・28日 桑名病院 ☎ 22-0460

HAPPY BIRTHDAY

4月に誕生日を迎える
子どもたちが集合!



4歳
おめでとう!

あきと
石川 彰人 くん
4月16日で4歳です



2歳おめでとう!
りっちゃん
の笑顔が
大好きだよ♡

あやの
寺輪 綾乃 ちゃん
4月15日で2歳です



2歳おめでとう!
大大大好き♡

りと
坂田 凌都 くん
4月2日で2歳です



はるちゃん
の笑顔が
大好き!!

いお
國貞 唯桜 ちゃん
4月3日で3歳です



一緒に毎日楽しく
過ごそうね♡

はると
杉浦 望仁 くん
4月14日で3歳です



おとは
林 音芭 ちゃん
4月18日で1歳です

応募方法

6月に誕生日を迎えるお子さん(未就学児)を募集中です。
パソコンから応募の場合は、以下のアドレスにアクセスしてください。
<https://logoform.jp/form/XAEm/62180>

ご応募は
こちら!



＼ 桑名のイイトコ / 教えてください。



#わくわくわなを
つけて投稿してね!

投稿に関する
ルールは
こちらから!



寺町商店街の
かわいいピンク
の河津桜。
満開になったら
愛犬と一緒に桜
の下を散歩した
いな。

fuku5chizu7さん



なばなの里のサク
ジロー
かわいいですねー

uesan5050さん

結婚10周年を迎
えました
Chillでディナー

yuupi888さん



桑名市
公式SNS、
やっています。

X (旧 Twitter)
@kuwana_city



LINE
@kuwana987



Instagram
@kuwana_official



YouTube
桑名市公式チャンネル



公式アプリ
マチイロ



App Store Google Play

メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種
情報、子育て情報、博物館情報、観光・
イベント情報などをメールでお知
らせします。右のQRコードから登
録できます。

●音声でお伝えする「声の広報くわな」
は、ホームページに掲載しています。

あなたに
合わせて
情報をお届け

