Publicity Kuwana

本物力こそ桑名力

広報

vol.194

くわな

2021

2

令和3年

02 特集 桑名市総合計画をひもとく「子育て支援」
06 税の申告が始まります
08「桑名の未来を語る」中京銀行頭取×市長 一対一対談
10 くわなフォトレポ！
12 おしえてドクター・すこやか情報局
14 地域包括ケアシステム
15 図書館案内・施設案内
16 くわな暮らしの情報ＢＯＸ
24 新型コロナウイルスに負けない！

01 子育て支援

5年後のめざす姿

地域の支えで、子どもを3人育てられるまちになっています。

核家族化が進み、子育て家庭の負担は増加傾向にあります。これからの将来を担う子どもたちの成長のため、子どもの見守りをはじめ、地域ぐるみでの子育てが求められています。

子育ての課題は？

- **つなぐ**：妊娠～出産～子育てまでずっとサポート
- **つくる**：子育て世代の孤立を防ぐ
- **広げる**：保育ニーズの多様化
- **進める**：小学生の子がいても働きたい
- **備える**：児童虐待の未然防止

- **つなぐ**：母子健康包括・子育て支援センターを中心に育児をサポート
- **つくる**：子育てサークルなど地域の子育ての支え手と連携
- **広げる**：休日保育、延長保育、一時預かりなどのサービスの充実
- **進める**：公共施設を活用した放課後児童クラブの設置
- **備える**：関係機関との連携を強め、早期対応の環境を整備

市内で就学前のお子さんがいる家庭に聞いた子育てで不安に思っていることは？

① 子どもの叱り方について不安がある　46.1%
② 体に疲れを感じている　41.1%
③ 子ども同士の友達付き合い　30%
④ 病気や発育・発達に関すること　26.3%
⑤ 子育ての不安を子どもにぶつけてしまう　13.6%

出典：桑名市「子ども・子育て支援に関するニーズ調査」（2018年）

4 質の高い教育をみんなに

SDGsとは、2030年までに持続可能でよりよい世界をめざす国際目標です。17のゴール・169のターゲットで構成されています。市でも「誰一人取り残さない」まちづくりを進めていきます。

母子健康包括支援センター

妊婦さんになったら母子健康手帳をお渡します。保健師、助産師、管理栄養士が一緒に「子育てケアプラン」を作成します。妊娠・出産・子育て、ご自身の体調の悩みや不安を解消し、安心して子育てができるようにともに考えていきます。お気軽にご相談ください！

問 母子健康包括支援センター
☎24－1380　FAX 24－5497

赤ちゃん訪問

赤ちゃんのいる全てのご家庭に保健師や助産師が訪問をしています。身体測定や、哺乳・育児の相談、産後のお母さんの健康についての相談などを行っています。

問 子育て支援課　☎24－1380　FAX 24－5497

産後ケア訪問

生後4カ月未満の赤ちゃんのいるお母さんで、家族からの支援を受けられない人や自身の体調、育児に不安のある人などを対象に助産師などが訪問しています。

問 子育て支援課　☎24－1380　FAX 24－5497

NEW マタニティ広場

第1子妊娠中の妊婦さんを対象に、子育て支援センターで妊婦さん同士の交流、妊娠中・産後の健康についてのお話をする教室を開催しています。

問 子育て支援課
☎24－1380　FAX 24－5497

一時預かり

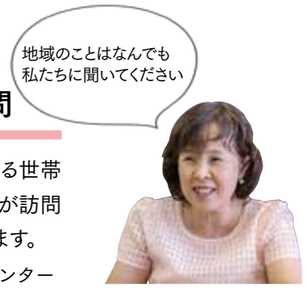
保護者が仕事や病気のとき、リフレッシュしたいときなど、保育所、認定こども園、子育て支援センターでお子さんを一時的にお預かりします。

問 保育支援室
☎24－1284　FAX 24－1393

子ども安心・安全見守り訪問

生後6カ月～1歳6カ月のお子さんがいる世帯を民生委員・児童委員、主任児童委員が訪問し、子育てに関する情報をお届けしています。

問 子ども総合相談センター
☎24－1298　FAX 22－7811



主任児童委員の渡部さん

子育て支援センター

市内8カ所の子育て支援センターでは、子育てに関する相談や情報の提供、子育て講座などを行っています。子育て親子の出会いや友達づくりの場としてご利用ください。また、「すくすくだより」を毎月発行し、子育て情報を子育てアプリ「くわなハッピーナビ」や市ホームページを通して発信しています。

子ども・子育て応援センター「キラキラ」

問 子育て支援センター
ぽかぽか（陽だまりの丘）…☎32－5676　FAX 32－5677
キラキラ（東方）……☎84－6039　FAX 25－0075
にこにこ（新西方）……☎25－3515　FAX 25－3515
長島地域子育て支援センター☎41－1038　FAX 41－1008
松岡医院併設ひろば型（西別所）……☎21－4935
光陽保育園子育て支援センター（桑部）☎21－3488　FAX 24－4608
ののちゃんルーム（多度）……☎48－6561　FAX 48－6527
子育て憩いの広場（鍛冶町）……☎25－2003
▷現在、子育て憩いの広場は臨時的にくわなメディアライヴ内に移転しています。

子育て支援

安心して子どもを預けられる環境づくりに努めます。

●就学前の教育・保育の充実

過去 ／ 現在 ／ 5年後のめざす姿

子育ての困りごと

核家族化、地域のつながりの希薄化、また共働き家庭の増加などに伴い、保育施設の利用割合は増加傾向にあります。中でも3歳児未満の保育需要が伸び、低年齢児を対象とした保育を求める声が多くありました。

困りごとを解決する取り組み

平成30年度から低年齢児を対象とした小規模保育所を2カ所整備しました。

そのほかにも、次のような取り組みを行っています。

●商業施設内に子育て支援センターを開設（平成29年度）
●小学校敷地内へ放課後児童クラブを移設（平成29年度～）
●産婦健康診査の助成、産後ケア事業の開始（令和元年度）
●母子健康包括支援センターを開設（令和2年度）

平成31年度に整備した小規模保育所「はな保育室 くわな駅前」

令和2年度に市役所内に開設した「母子健康包括支援センター」

指標

働きながらの子育てを応援

就学前施設の受け入れ枠
令和2年度実績
2,850人

5年後増加へ

●安心して子どもを3人育てられるまち
●「子育てをするなら桑名市へ」と言われるまち
●地域・行政・関係機関などが連携して子育てに取り組むまち

市民が取り組みます！

子ども食堂開催時の様子

●42団体の子育てサークルが市に登録されていて、地域での子育てが行われています。
●ファミリーサポートセンターの会員相互の助け合いで、送迎や一時的な預かりなどが行われています。
●妊娠期・子育て相談や各種講座、また県内最多である9カ所の子ども食堂が開催されています。
●PTAや地域の住民が、子どもたちの見守りやあいさつ運動を推進しています。

市が取り組みます！

小学校敷地内の学童で芋ほりをする子どもたち

●「子育て応援ボランティア講座」などにより、子育てを支える地域のボランティアやリーダー的な役割の人材を育成します。
●放課後児童クラブの小学校敷地内への移設など、子どもたちが安全に過ごすことができる居場所の充実に努めます。
●支援を必要とする人に適切なサービスが提供できるよう、関係機関などと連携して子育てしやすい環境づくりに努めます。

市民編集員のこれも聞きたい

櫻井さん（3児の母）

Q 就学前の教育・保育の充実のため、どのような取り組みが行われているんですか？

A 桑名市では、質の高い教育・保育を行うため、他の市町に先駆けて、公立・私立の幼稚園、保育所（園）、認定こども園の枠を超えた合同の研修会を行っています。

また、就学に向けて、子どもたちの発達と学びの連続性を確保するため、小学校の教員と就学前施設の職員の交流を計画的に行い、子どもの成長を共有し、発達の流れを理解した教育が行えるように取り組みを進めています。

（学校支援課）

1

2

1特別支援教育についてのグループワーク。2リズム遊びなど、子どもたちとの遊び方についての講習。（いずれも令和元年度）

この記事に関するお問い合わせは、秘書広報課へ（☎ 24-1492　FAX 24-1119）

市長とみんなのネクストビジョン Next vision

No.1 子育て支援

今年から新しい特集「桑名市総合計画をひもとく」が始まりました。第1弾は「子育て支援」ということで、市の子育て支援や関係団体、地域住民の皆さんの取り組みなどを紹介してきました。

当然ですが、子育て支援は市や地域だけではなく、民間事業者とも協力しながら行っていくべきと考えています。市では公民連携を推進しており、子育て支援でも連携を図っています。

平成29年10月には、イオンモール桑名内に子育て支援センター「にこにこ」を開設しました。商業施設内に公設の子育て支援センターが入るのは全国的にも珍しく、県内では初めての事例。

イオンモール桑名内に開設している子育て支援センター「にこにこ」

行政が子育て支援センターを整備しようとすると、支援センター自体を自前でハコモノを建設してしまいがちです。しかし「にこにこ」は、子育て世代の人たちがたくさん集まる商業施設内に整備することができました。買い物途中にちょっと立ち寄ってお子さんと一緒に遊んだり、子育ての悩みや不安を相談したりできるようになりました。

また、今年度は新型コロナウイルス感染症対策として、「窓口で密をつくらない」ためのさまざまな取り組みを行ってきましたが、保育施設の入所手続もスマートフォンのLINE（ライン）アプリを使ってできるようになりました。

これまでの手続きでは、書類入手や申込手続き、面接とお子さんを連れて何度も市役所に来ていただき、かつ長時間お待たせすることもありました。これが、LINEを活用することで一度も来庁することなく手続きを完結させることができるようになりました。

今年度の申請者の約7割がLINEを活用して申請しています。申請者からは「子連れで市役所に行くのは正直しんどいと思っていたので助かった」「仕事をしていて昼間市役所に行けない。いつでも申請ができるのが便利」などのお声をいただいています。

私たちの暮らしは大きく変わってきていますが、市役所にはまだまだ前例踏襲の仕事が残っているのも事実。私の仕事は、暮らしと市役所のギャップを埋めること。市民の皆さんにとって、もっと便利な市役所をめざします。

桑名市LINE公式アカウントを開設しています。友だち登録してください。

税の申告が始まります

申告会場　市役所5階　大会議室

申告期間　2月16日(火)～3月15日(月)

午前9時～午後5時（土・日曜日・祝日を除く）

申告の際の留意事項

□**新型コロナウイルス感染予防・拡大防止のため、申告会場へご来場いただく際はマスクの着用と会場入口での手指消毒にご協力ください。また、風邪症状や37.5℃以上の発熱のある人は来場をお控えください。**

□市役所5階の申告会場は、所得税の確定申告会場（税務署職員対応）と市・県民税の申告会場（市役所職員対応）に分かれており、それぞれ受付が異なりますので注意してください。

□確定申告会場の混雑緩和のため、**作成指導を行っている会場への入場には、「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は会場で当日配布しますが、LINEアプリを使えば事前にオンラインで入手することも可能**です（配布方法は、国税庁ホームページなどでお知らせします）。なお、「入場整理券」の配布状況に応じ、後日の来場をお願いすることもありますので、ご理解のほどよろしくお願いします。

□作成済の確定申告書の**提出のみ（確認不要）を行う場合、「入場整理券」は必要ありません。**

□確定申告期間中は、桑名税務署での申告書の作成指導は行いません。

□作成済みの確定申告書を郵送で提出する場合は、桑名税務署（〒511-8510 江場7-6）へ、作成済みの市・県民税申告書を郵送で提出する場合は、税務課（〒511-8601 中央町2-37）へ送付してください。

申告に必要なもの

【必ず必要なもの】

□筆記用具　□申告書（事前送付されている人）

□本人確認書類（マイナンバーカードまたは個人番号通知カード＋運転免許証、パスポート、健康保険証など）

【令和2年中の所得を明らかにできる書類（作成済みの確定申告書を提出する場合は不要）】

□給与、公的年金収入がある人…源泉徴収票　□営業・農業・不動産などの所得がある人…収支が分かるもの

□配当・一時・雑所得がある人…支払通知書などその所得を証明する書類

【控除を受けるために必要な書類（主なもの）】

□医療費控除…医療費控除の明細書

□特例医療費控除…セルフメディケーション税制の明細書および一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類

□生命・地震・社会保険料控除…保険料支払証明書　□障害者控除…障害者手帳（障害者手帳をお持ちでない人で、介護保険の要介護認定を受けており一定の条件に該当する人は障害者控除対象者認定書）

□配偶者特別控除…配偶者の所得金額が分かるもの

□**所得税の還付を受けようとする場合は、申告者本人名義の預金口座情報が分かるもの**

□**まちづくり拠点施設では、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の支払証明書を交付できません。**

申告をしないと、どうなるの?

国民健康保険税の軽減措置の適用が受けられなかったり、各種証明書などの発行ができなかったりする場合がありますので、忘れずに申告してください。

自宅でも確定申告ができます

e-Tax（電子申告）による確定申告の方法を動画投稿サイト「ユーチューブ」で紹介しています。右の二次元バーコードからご覧ください。

多度・長島地区市民センターで市・県民税申告書の提出会場を開きます

多度・長島地区市民センターの会場では、新型コロナウイルス感染予防・拡大防止のため、今回から面談による個別の対応は行いません。受付票と添付書類をお預かりし、市役所で市・県民税申告書を作成した後、控えを送付させていただく対応となりますのでご了承ください。また、後日市役所から連絡させていただく場合がありますので、受付票には必ず日中連絡可能な電話番号をご記入ください。

▷なお、確定申告については、申告書の提出（確認不要）の人のみ受け付けます。

多度地区市民センター3階 304会議室　2月24日(水)～26日(金)

長島地区市民センター2階 大会議室　3月 3日(水) ～ 5日(金)

受付時間：午前9時～午後3時

▷会場の混雑の状況により、受け付けを早めに終了する場合がありますのでご了承ください。

所得税および市・県民税申告フローチャート

下記の場合は下表にかかわらず、所得税の確定申告が必要です。

・納めすぎた所得税の還付を受ける場合

・各種控除（社会保険料、生命保険料、医療費、扶養など）を追加・変更する場合

▷所得税の納付・還付がない場合は、市・県民税の申告となります。

	収入種類	申告内容	申告種類
令和2年中の収入	・収入なし ・非課税収入のみ （遺族年金、障害年金など）	・税法上、誰の扶養にもなっていない	市・県民税の申告
		・桑名市在住でない親族の税法上の扶養である	
		・桑名市在住の親族の税法上の扶養である	申告不要
	公的年金収入	・公的年金収入が400万円以下で、ほかの所得がなく、年金の源泉徴収票の内容に変更がない	申告不要
		・公的年金収入が400万円を超える	所得税の確定申告
		・公的年金収入以外の所得が20万円を超える	
		・公的年金収入以外の所得が20万円以下である	市・県民税の申告
	給与収入	・年末調整された給与の源泉徴収票の内容に変更がない（給与の支払いを1カ所のみから受けている場合に限る）	申告不要
		・給与収入が2000万円を超える	所得税の確定申告
		・給与収入以外の所得が20万円を超える	
		・2カ所以上からの支払いを受けており、合算して年末調整されていない	
		・給与収入以外の所得が20万円以下である	市・県民税の申告
	公的年金・給与以外の所得（農業、不動産、配当など）	・所得金額より所得控除が少ない場合（所得税が課税される）	所得税の確定申告
		・所得金額より所得控除が多い場合（所得税が課税されない）	市・県民税の申告

▷複数の項目に該当する場合、手続きの優先順位は、①所得税の確定申告②市・県民税の申告③申告不要です。また、所得税の確定申告をした場合は、市・県民税の申告は不要です。

一般的なフローチャートです。不明な点はお問い合わせください。

問 市・県民税の申告について…税務課（☎24－1149、24－1150　FAX 24－1253）
所得税の確定申告について…桑名税務署（☎22－5121）

特別対談

桑名の未来を語る
中京銀行頭取×市長 一対一対談

株式会社中京銀行
頭取　永井　涼（りょう）

桑名市長
伊藤　徳宇

条例対象第1号を記念して対談を行いました。桑名駅周辺も含めたこれからの桑名市の発展について意見交換しました。

桑名市商業業務誘導地区建築条例対象第1号

市長　このたびは桑名市商業業務誘導地区建築条例対象の第1号として、中京銀行様に賃貸住宅併設の銀行支店建設の計画を立てていただき誠にありがとうございます。

永井　桑名駅周辺は桑名駅が新しくなったこともあり、非常に高いポテンシャルがある地域だと思っています。賃貸住宅併設型の支店は桑名支店だと前から決めていました。

市長　ありがとうございます。桑名駅は約50年ぶりにリニューアルされました。市民満足度調査で重要だけれど満足度の低いのが中心市街地の活性化でした。中京銀行様の新しい支店ができることで市街地活性化を期待しています。

永井　まちづくりを考えるのに欠かせないことは、やはり「人」だと思っています。人が増えればにぎわいも自然とでてくるでしょう。そう考えて今回の賃貸住宅付きの支店に決めました。72戸の単身住宅にしたことも若者が集まれるような場所にしてほしいとの思いもあります。

市長　若い人たちが集まることは市としても非常に重要だと思っています。商業業務誘導地区建築条例を作った要因の一つとして、単純に住宅として人が集まるだけでは活性化が図られません。御行の支店も含めた商業施設がないと人が滞留しませんし、にぎわいも創出できないと考え、条例を制定して規制をするようにしました。

永井　私もそう思います。今回の試みは東海地区の銀行としても初めてで、もちろん当行としても初めてのことです。桑名市の桑名駅周辺地区整備構想にマッチすることだと思いますし、前身から桑名支店は100年以上続き、この桑名の土地で地域の皆さんと一緒に課題に向き合い、地域社会と共生し、さらなる地域経済の活性化につなげていきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願いします。

市長　行政だけでは地域の活性化は難しいと思っています。民間事業者の人たち、市民の皆さんとともに選ばれるまちをめざしてまちづくりを行っていきますので、ご協力をよろしくお願いします。

建築予定の新しい中京銀行は、1、2階が支店で、3～11階が72戸の賃貸住宅

桑名市商業業務誘導地区建築条例とは・・・

平成30年4月から施行されており、指定する地区に建築する建物の低層階に商業業務などの誘致を図る規制をかけるものです。

桑名駅周辺の指定する地区で整備を行う際に、居住のみのマンションを計画するのではなく、商業地域であるという土地利用の目的を補完するために作られた条例です。

この記事に関するお問い合わせは、秘書広報課へ（☎24－1492 FAX 24－1119）

FOCUS 桑名びと

和の文化を発信したい

ミスなでしこ日本 2020
準グランプリ
水谷 百花（ももか） さん
桑名市在住
会社員

「『今しかできないことをしたい』と勇気を持ってミスなでしこ日本に応募しました」と語る水谷さん。

ミスなでしこ日本は第3回目で、水谷さんは初出場。近畿大会に参加した約500人の中から三重県代表として選ばれました。

全国大会は昨年の12月27日に京都で行われ、書類審査、動画審査、立ち振る舞い審査などの厳しい審査を受け水谷さんは、全国2位の準グランプリを受賞しました。

水谷さんは生まれも育ちも桑名市で小さいころから桑名が大好きですと言います。大好きな桑名をもっと多くの人に知ってもらうためボランティアで、市内のイベントや写真撮影会などに積極的に参加しています。それらの活動の中で着物を着ることもあり、最初は慣れないことも多かったと言います。しかし何度か着るうちに着物の美しさに魅了され、和の文化を発信することを目的とする今回の大会に参加するきっかけになりました。

「今回の大会を経験に石取祭や多度祭、桑名の干羽鶴など桑名の全国に誇れる和の文化を、より多くの人たちに発信していきたいと思います」とこれからの意気込みを語っていただきました。

ミスなでしこ日本2020
日本が誇る和をテーマに創り出すエンターテイメント。また、「地域をより豊かに」をスローガンに志を持つミスを育成するために作られた大会

大会でスピーチをする水谷さん

桑名フィルムコミッション

Film Commission KUWANA

【東海道・桑名宿の「お宝」が全国放送!?】

桑名フィルムコミッションは、設立から11年目を迎えました。六華苑で12月に開催し、好評のため延長となった「10年の軌跡展」で、多くの人たちに具体的な活動を伝えることができました。これからも映像を通して、広く桑名の魅力を発信していきます。

また「くわなロケ旅ガイド」と「くわなロケ地MAP」に、これまでの主な支援作品やロケ地をまとめました。六華苑・博物館・宿場の茶店ハジメ（七里の渡跡前）・物産観光案内所、市役所などにありますので、手に取ってロケ地巡りや街歩きの参考にご活用ください。

支援作品の一部は、DVDやビデオ・オン・デマンドなどでも視聴できますので、要チェックです。

桑名ロケ旅ガイドを見ながらロケ地を巡ってみませんか。

平成29年に市内20カ所以上のロケが行われた『マチ工場のオンナ』と同枠、金曜午後10時から現在放送中のNHKドラマ10『ドリームチーム』第5回（2月19日㈮放送予定）では、レストランにご注目ください。

そして、放送日時未定ですが、テレビ東京系列（テレビ愛知）『所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!』の撮影がありました。市内のお宝が登場します。どうぞお楽しみに!

詳しい情報は、エキストラ登録された人にメールでお知らせしています。この機会に桑名フィルムコミッションホームページ（http://www.kuwana-fc.info/）から登録申請をお待ちしています。

問 桑名フィルムコミッション（ブランド推進課内）
☎24-1258 FAX 24-2474

桑名宗社でのロケ。どんなお宝がでてくるのでしょうか。

【桑名フィルムコミッションとは】映画やドラマなどの撮影場所誘致や撮影支援をする機関です。映像を通じて、桑名の魅力を発信し、地域の活性化を図ります。

くわな フォトレポ！

市民編集員　朝倉 理・堀 松之・福原 ゆき 撮影

1/10 新たなスタイルで開催
成人式

新型コロナウイルス感染症対策でＮＴＮシティホールとヤマモリ体育館の２会場に分かれて、成人式が行われました。参加者はマスク、検温、手指消毒など対策を徹底しての開催でも久しぶりに会う友人との再開を喜び、これからの門出を祝っていました。

今月の表紙

新型コロナウイルス感染症が拡大する中、開催を心配した新成人の皆さんでしたが、成人式が開催できたことに大変喜んでいました。

12/5 スポーツって楽しい！
ヤマモリ体育館感謝祭 2020

トップアスリートを招いて子どもたちがスポーツを体験する感謝祭が行われました。参加した子どもたちは野球、ラグビー、サッカー、フィールドホッケーのアスリートによる指導のもと、初めて触れるスポーツにも楽しく取り組んでいました。

市民編集員　堀 松之 撮影

1/1~3 漁の安全を祈念して
桑名港（赤須賀）大漁旗

今年も漁の安全を願って、桑名港（赤須賀）に色鮮やかな大漁旗が掲げられました。漁船に掲げられた大漁旗は、とても華やかにはためいていました。

1/5 最高値は1kgあたり1万220円！
シラウオの初競り

桑名の代表的な冬の味覚「シラウオ」の初競りが桑名港（赤須賀）で行われました。この日捕れた20kgのシラウオが競りにかけられ、次々と仲買人によって競り落とされました。

市民編集員　朝倉 理 撮影

1/9~2/14 春の訪れを華やかに
企画展「おひなさまと雛道具―新春の華やぎ―」

博物館で春を祝うおひなさまと雛道具の展覧会を開催しています。展示物の中には江戸時代の作品も出品されており、訪れた人は華やかな雛道具に見入っていました。

12/7 竹林整備で出た竹を活用
竹資源を活用したSDGsに関する協定

ヒルカワ金属㈱と協定を締結しました。建築物や家具への竹の活用や、規格外のタケノコの販路開拓など経済的循環の創出とともに環境にも配慮したまちづくりに取り組みます。

12/22 「桑名もち小麦協議会」が全国の優良事例に選定！
「ディスカバー農山漁村（むら）の宝」表彰

地域活性化の優れた取り組みを全国に発信する「ディスカバー農山漁村の宝」に選ばれ、東海農政局による表彰が行われました。これをきっかけにたくさんの人にもち小麦を食べていただきたいですね。

市民編集員　堀 松之 撮影

1/1 一年の幸せを願って
初日の出

今年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大によって例年より住吉神社を訪れた人は少なかったですが、太陽が昇ると集まった人たちから歓声が上がりました。

おしえてドクター

No.61

怖い!! 心筋梗塞 できるだけ早く受診を

日本では年間約3万5千人が心筋梗塞で亡くなっています。心筋梗塞は心臓に酸素と栄養分を送る血管（冠動脈）が動脈硬化によって詰まることで、心臓の筋肉（心筋）が壊死する病気です。心筋梗塞を発症すると30％の人は病院を受診する前に亡くなってしまいます。しかし、病院を受診できた患者さんは緊急の治療により90％以上の人が助かります。

では、心筋梗塞で命を落とさないためにはどうすればよいでしょうか？ 心筋梗塞の原因は動脈硬化であり、動脈硬化を進める要因は生活習慣病（高血圧、高コレステロール血症、糖尿病）やタバコです。塩分や脂肪、間食を減らし、ウオーキングなどの運動を心がけましょう。喫煙者は非喫煙者よりも心筋梗塞で亡くなる割合が4．5倍にもなり、禁煙も重要です。

心筋梗塞になってしまった場合はどうすればよいでしょうか？ 心筋梗塞の治療は足の付け根や手首の血管から、直径2㎜ほどの細い管を心臓まで挿入し、その中にカテーテルを通して、血管の詰まっている部分をバルーンで押し広げ、ステントと呼ばれる金属の筒を留置します。この治療も心筋が壊死してしまってからでは意味がありませんので、できるだけ早くに血管を再開通させる必要があります。再開通までの時間が短ければ助けられる心筋も多くなり、命を落とす確率も減らすことができます。そのためには、患者さんにはできるだけ早く病院に来ていただく必要があります。

私たちは24時間365日、心筋梗塞に対して緊急治療ができる体制を整えていますので、15分以上続く経験したことのない胸の痛みがあれば、迷わずに救急車を呼んでください。

今月のドクター
羽場（はば） 一直（かずなお） 医師

循環器内科部長

お問い合わせは
総合医療センター
☎22-1211 FAX22-9498

育児相談

保健師に乳幼児の発達や発育などについて相談したり、管理栄養士に栄養に関する相談ができます。

とき 3月19日(金) 午前10時～11時（要予約）
場所 くわなメディアライヴ
定員 18人（先着順）
持物 母子健康手帳、バスタオル
申込期間 2月15日(月)～3月12日(金)
▷感染症拡大防止のため、少人数でお越しください。
▷当日の朝に体温を測り、マスク着用の上参加してください。発熱や風邪症状などがある人はご遠慮ください。

すくすく離乳食教室

子どもの成長時期に応じた離乳食・子育てに関する講話を行います。

とき ≪初期・中期≫3月2日(火) 午後1時30分～3時
場所 くわなメディアライヴ **料金** 無料
定員 20人（先着順）
申込期間 2月15日(月)～26日(金)

問 子育て支援課 ☎24-1380 FAX24-5497

土日祝日（昼間・夜間）に病気になったら

救急◉医療

夜間・休日に急病になった時は、
診療可能な病院を24時間体制で案内します。
※案内を受けた後、医療機関に問い合わせてからお出かけください。

パソコンによるご案内（医療ネットみえ）
▶http://www.qq.pref.mie.lg.jp/
携帯電話によるご案内
▶http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/
音声によるご案内（無料）
☎0800-100-1199
救急医療情報センター
☎059-229-1199

24時間 無料受付
くわな健康・医療相談ダイヤル24
☎0120-149-107

土曜夜間・休日は応急診療所

電話は診療時間内にお願いします。
〔診療科目〕内科、小児科

日曜・祝日	午前9時30分～正午 午後1時～4時
土曜夜間	午後7時30分～9時30分

※新型コロナウイルス感染対策のため、インフルエンザの迅速検査は行いません。

小児科については、担当医の専門性により対応年齢が異なります。事前に電話で確認してください。

日曜・祝日の午後5時～10時は、当番医療機関へ

事前に医療機関へ電話してください。

7日（日）	青木内科	☎22-1111
11日（祝）	桑名病院	☎22-0460
14日（日）	青木内科	☎22-1111
21日（日）	桑名病院	☎22-0460
23日（祝）	青木内科	☎22-1111
28日（日）	桑名病院	☎22-0460

すこやか情報局

お問い合わせ・申し込みは
保健医療課 ☎24-1182 FAX24-3032

こころの健康づくり講演会開催

こころの健康づくり、自殺予防のための行動や対応方法などについて、この機会に学んでみませんか。

とき 3月8日(月) 午後2時～3時30分
場所 くわなメディアライヴ 2階
対象 市内在住または在勤の人
テーマ 「あなたもゲートキーパーに！
～きづいて よりそい うけとめて つなげる～」
講師 愛知医科大学病院 こころのケアセンター
技師長・臨床心理士 古井 由美子さん
定員 30人程度
申込 直接または、電話、ファクスで保健医療課へ。
▷状況により中止となる場合があります。
期限 2月26日(金)

一人で抱えないで
～悩みごとや気持ちを聴いてくれる市の相談窓口～

大人の健康相談やこころの健康に関する相談などは、気軽に保健医療課へご連絡ください。

問 保健医療課（☎24－1182 FAX 24－3032）へ。

令和3年度バス検診申込受付時期の変更

毎年、広報くわな2月号でバス検診申込受付の記事を掲載していましたが、令和3年度実施分については3月号に掲載します。

がん検診のバス検診車

【申込受付期間】
3月上旬～4月中旬
【バス検診の内容】
バス検診とは、市内の施設で検診車を用いて行う検診です。
▷結核検診は8月～10月実施予定
▷がん検診は12月～令和4年2月実施予定
▷がん検診の種類は胃・肺・子宮・乳（超音波・マンモグラフィ）・大腸です。

問 保健医療課（☎24－1182 FAX 24－3032）へ。

＝献血にご協力ください＝

とき 2月10日(水) 午前9時30分～11時30分
場所 市役所
▷献血にご協力いただける人には要件があります。
詳細は保健医療課（☎24-1195）へ。

ひとり親世帯臨時給付金の申請はお済みですか

2月26日(金)まで

新型コロナウイルス感染症の影響を受けているひとり親世帯の子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、臨時特別給付金を支給しています。

申請のお済みでない人は、2月26日(金)までに子ども未来課で手続きしてください。

この給付金は令和2年6月から申請が始まっており、12月に再支給することが決まりました。一度申請している人には再支給分は支給済ですが、まだ一度も申請をしていない人は再支給分も併せて申請することが可能です。

対象者① 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人
支給額 1世帯5万円（第2子以降1人につき3万円）
対象者② 公的年金などを受給しており、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっているが、これまで児童扶養手当の申請をしていない人
支給額 1世帯5万円（第2子以降1人につき3万円）と、追加給付で新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した人は5万円

問 「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター（☎0120－400－903 受付時間:月～金 午前9時～午後6時）
子ども未来課(☎24－1172 FAX 24－1393)

地域包括ケアシステム 誰もが暮らしやすいまちづくり

ご存知ですか？「桑名市福祉後見サポートセンター」

認知症や障害などにより判断能力が低下しても住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らしていけるように、本人の権利や財産を守り、本人の意思を尊重した生活ができるように、成年後見制度に関する相談支援や情報提供を行っている場所です。

どんな時に相談するの？

例えば

家族や自分が認知症になり、お金の管理や契約について不安

障害を持つ子どもの将来が心配

◉成年後見制度について

認知症や障害などで、自分で物事の判断ができなくなった人に対し、介護サービスの手続きなどの代わりを行ったり、できない部分を補ったりすることで、本人を保護し、支援する制度です。

桑名市福祉後見サポートセンターの業務

◉センター職員と司法書士による相談を受けています。

◆センター職員による相談

とき 月～金曜日　午前８時30分～午後５時15分（土・日・祝日除く）

場所 総合福祉会館

▷事前に電話をしていただくとスムーズな対応が可能です。

◆司法書士による相談会（要予約）

とき 毎月第１水曜日　午前９時～正午（１回１時間）

場所 総合福祉会館

対象 市内在住で65歳以上の人とその家族（地域包括支援センター職員なども同席）

◉市民や関係機関を対象に、成年後見制度に関する研修会などを開催しています。

◉市民後見人を養成・育成し、活動の支援を行っています。

◉法人として成年後見人などを受任しています。

問 桑名市福祉後見サポートセンター（総合福祉会館内）☎22－8218　FAX 23－5079

第６回桑名市成年後見制度推進シンポジウムを開催します

市民などへ「成年後見制度」の周知啓発のため、シンポジウムを開催します。今年度は、動画配信で実施します。配信期間は３月15日(月)～26日(金)

詳しくは、桑名市福祉後見サポートセンター（☎22－8218　FAX 23－5079）へ。

オレンジカフェ（認知症カフェ）を開催します

認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽にご参加ください。

と き		と こ ろ	問い合わせ先
①2月 9日(火)	午後2時～3時	シャトークワナ（内堀124）	東部地域包括支援センター（☎24－8080）
②2月27日(土)	午後2時～3時	五大茶屋（南寺町45）	東部地域包括支援センター（☎24－8080）

▷②は事前申し込みが必要です。開催日前日までに東部地域包括支援センターにお申し込みください。

問 介護予防支援室（☎24－5104　FAX 27－3273）

図書館案内

● バリアフリー映画上映会「長いお別れ」

音声ガイドナレーション（副音声）や日本語字幕のついた映画を上映します。視覚や聴覚に障害のある人をはじめ、どなたでも楽しめる映画です。

とき 2月21日(日)　午後1時30分～4時　**場所** くわなメディアライヴ　**定員** 30人（先着順）　**料金** 無料

申込 直接または、電話、ファクスで中央図書館へ。

▷当日、車椅子で参加する人は、優先席を用意しますので、申し込みの際にお伝えください。

申込開始 2月5日(金)　午前10時から

問 中央図書館（☎22-0562　FAX 22-0795）

● 企画展示「桑名市指定無形民俗文化財　八幡神社獅子舞」

長島町の伝統芸能「北島獅子舞」は元禄12年（1699）に始まり、昭和63年（1988）に市の無形文化財に指定されました。八幡神社獅子舞保存会と連携して、八幡神社の北島獅子舞を紹介する企画展です。

とき 2月2日(火)～3月10日(水)　**場所** 長島輪中図書館　**料金** 無料

問 長島輪中図書館（☎41-1040　FAX 41-1044）

施設案内

六華苑　☎24-4466　FAX 24-4627

◉大正浪漫の奏で（大正琴演奏会）

とき ３月７日(日)　午後１時開演

出演 琴伝流大正琴 桑琴会
Blue Leaves（ブルーリーブス）

料金 入苑料のみ

【開苑】午前9時～午後5時（入苑は午後4時まで）
【入苑料】460円　【休苑：月曜日定休】1日・8日・15日・22日、３月１日

海洋センター　☎42-1002　FAX 42-1005

◉一般開放

体育館　日曜日　午前9時～正午、午後1時～ 5時
火曜日　午後1時～ 5時
水・土曜日　午後6時～ 10時

▷使用制限や開放時間の変更などがあります。
詳細は市ホームページをご覧ください。

【休館：月曜日定休】1日・8日・15日・22日、3月1日

ヤマモリ体育館　☎22-6741　FAX 22-6770

◉バドミントン

とき 2月6日(土)・13日(土)　いずれも午後5時～９時

料金 一般・高校生150円、中学生以下70円

▷市外の人は倍額

▷当日午後4時から受け付け（午後3時から整理券を配布）、1回2時間、コートの予約は1人1コートまで。

【開館】午前9時～午後9時
【休館：毎月第1・3火曜日定休】2日・16日

博物館　☎21-3171　FAX 21-3173

◉新春企画展
おひなさまと雛道具ー新春の華やぎー

おひなさまや雛道具を中心とした、新春にふさわしい華やかな作品をご覧ください。

【2階特集陳列】寫眞館（しゃしんかん）・笛橋堂（てっきょうどう） レンズ越しの桑名／収蔵刀剣展Ⅲ

とき 2月14日(日)まで

料金 高校生以上150円、中学生以下無料

《雛人形》館蔵

【開館】午前9時30分～午後5時（入館は午後4時30分まで）
【休館：月曜日定休】1日・8日・12日(金)、15日～3月5日(金)まで展示入替のため休館

長島ふれあい学習館　☎41-1041　FAX 41-1011

◉陶芸体験募集中　【要予約】

手びねり・電動ろくろ体験

とき 2月14日(日)　午後1時30分～ 3時30分

料金 1,040円　**定員** 10口

▷ただし電動ろくろ体験は、電動ろくろ・ 定期コースの受講経験者が対象で、2口（1人）です。

◉プラネタリウム上映

とき 平日：【団体】要予約
土日祝：午前10時・11時、午後2時・3時

【開館】午前9時～午後5時　【休館：月曜日定休】1日・8日・15日・22日、3月1日

くわな 暮らしの情報BOX

お知らせ　募集　教室・講座　イベント

電話番号の市外局番は「0594」

各種お問い合わせ・お申し込みは各施設の業務時間内にお願いします

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。

〔本庁、各地区市民センターなど〕
平日午前8時30分～午後5時15分

音声でお伝えする「声の広報くわな」は、ホームページで掲載しています。

あなたに合わせて情報をお届け！
メールマガジンのご案内
避難勧告・指示、災害発生時の各種情報、子育て情報、博物館情報、観光・イベント情報などをメールでお知らせします。右の二次元バーコードから登録できます。

新型コロナウイルス感染症に関連して、各種イベントなどが中止や延期になる場合がありますので、ご了承ください。

イベント

第8回NPOカフェ開催

NPOカフェは、暮らしについてのさまざまな関心事や課題をテーマに皆さんと意見交換する場です。どなたでも参加できます。

とき 2月17日(水) 午前10時～11時30分
場所 くわなメディアライヴ
テーマ 稀少難病を知ろう
申込 直接または、市民活動センターへ。
問 市民活動センター
☎24-1184 FAX 24-1735

第14回美し国三重市町対抗駅伝

県内29市町の代表選手が、スタート（県庁前）からゴールの三重交通Gスポーツの杜伊勢（県営総合競技場）までの10区間をたすきをつないで走ります。桑名市は、過去5年間で、3度優勝をしています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、沿道での観戦・応援は、お控えください。三重テレビで生中継されますので、テレビなどで桑名市の選手を応援しましょう！

とき 2月21日(日) 午前8時45分スタート（雨天決行）
▽詳しくは、美し国三重市町対抗駅伝ホームページ（http://mierk.jp/pref_ekiden/）をご覧ください。
【三重テレビ放送時間】
2月21日(日) 午前8時15分～11時30分
問 スポーツ振興・国体推進室
☎24-1251 FAX 24-1355

令和2年度 まちづくり拠点施設文化祭

まちづくり拠点施設で活動している講座・サークル生が、今年度制作した作品や日頃の稽古の成果を発表します。

とき ○作品発表：2月20日(土)・21日(日)
○舞台発表：2月21日(日)
場所 久米まちづくり拠点施設
▽益世・修徳・桑部・在良・七和・深谷・長島まちづくり拠点施設は、中止となります。
▽日進まちづくり拠点施設の開催については、日進まちづくり拠点施設（☎25-0919）へお問い合わせください。
問 久米まちづくり拠点施設
☎31-2234 FAX 32-5218

令和2年度 桑名市障害者作品展

桑名市在宅障害者デイサービス事業運営委員会主催の「令和2年度 桑名市障害者作品展」を開催します。市内在住の障害者・児童の作品や自助具コーナー（障害を持った人の便利グッズ）の展示があります。

とき 3月4日(木)～6日(土) 午前9時～午後4時30分（最終日は午後3時まで）
場所 総合福祉会館
問 障害福祉課
☎24-11171 FAX 24-5812

体験入居始めました！
1泊2日（食事付き）¥5,500 ★お気軽にお電話ください！
サービス付き高齢者向け住宅
ベイサイド長島
入居者募集中！
全室スプリンクラー・バス・トイレ・キッチン付
※入居する居室には家具家電は付いておりません。
介護が必要な方、必要でない方も入居OK！
●自家用車持ち込みOK！ ●コンビニとバス停すぐ近く！
家賃¥60,000より（その他に共益費、生活支援サービス費が必要です）
1階にはクリニックもあって万が一の時も安心です！

社会福祉法人 アパティア福祉会
ベイサイド長島
お気軽にお問い合せください
☎0594-45-8862
〒511-1133 三重県桑名市長島町横満蔵573
ベイサイド長島 アパティア 検索 www.apatheia.jp/
※有料広告掲載欄

教室・講座

多度山（こもれびの森）で森林について学ぼう

認定NPO法人「森林の風」協力のもと、多度山散策コース内に4種類の体験コーナーを設け、移動しながら体験することで森林について学びます。

とき 3月20日(祝) 午前8時50分～正午（雨天中止）
場所 多度山（こもれびの森）
対象 市内在住の小・中学生と保護者
▽必ず保護者が同伴してください
定員 親子10組（先着順）
料金 無料
【服装】長袖、長ズボン、登山靴またはスニーカーなどの歩きやすい靴（長靴は不可）
【持ち物】飲み物、両手が自由に使えるリュックやポーチ（手がふさがるトートバックなどは不可）
申込 電話で、環境安全課へ。
期間 2月17日(水)～3月5日(金)
▽発熱や咳などの風邪の症状がある人は参加できません。
問 環境安全課
☎24-1183 FAX 24-4102

募集

サークル仲間大募集！

サークル活動で一緒に生きがいをつくりませんか。パブリックセンターで活動するサークルが日ごろの学びの様子など直接ご説明します。お気軽にお越しください。

とき 2月12日(金) 午前9時30分～正午
場所 パブリックセンター
【参加団体】パブリックセンター認定サークルの内15団体
▽中止の場合は、市ホームページでお知らせします。
問 パブリックセンター
☎23-4103 FAX 23-5255

令和3年度 学級・講座・サークル受講生募集

パブリックセンターおよび市内17カ所のまちづくり拠点施設では、学級・講座およびサークルの受講生を募集します。詳しくは、各施設で配布する冊子「令和3年度学級・講座 サークルのごあんない」をご覧ください。

希望の人は、左記の配布窓口へお申し出ください。

【配布窓口】パブリックセンター、生涯学習・スポーツ課、各まちづくり拠点施設、市役所1階ふれあい案内、サテライトオフィス、NTNシティホール、くわなメディアライヴ、各図書館など
【配布開始日】2月1日(月)
▽施設休館日には、冊子をお渡しすることができません。
問 パブリックセンター
☎23-4103 FAX 23-5255

桑名市投票率向上委員会委員・投票立会人の募集

【桑名市投票率向上委員会委員】

選挙管理委員会では、市内の中学生や高校生を投票率向上委員会委員に任命し、さまざまな選挙啓発活動に取り組んでいます。今後もこの活動を継続していくため、投票率向上委員会委員として活動してもらえる中学生や高校生を募集します。

内容 ○中学生：ポスター、音声、映像などによる各種啓発活動
○高校生：投票所でのボランティア、各種啓発活動など
▽活動に応じて図書カードをお渡しします。

【投票立会人】

一人でも多くの有権者の皆さんに公平・公正な選挙の重要性をより身近で感じていただきたいと考え、今後実施される選挙の投票立会人を募集します。

内容 投票手続全般に立ち会い、投票管理者に協力すること。
場所 市内の投票所
○期日前投票：①午前8時～午後8時
○当日投票：②午前6時30分～午後8時30分
資格 選挙権を有する人（高校生可）
▽市外在住でも選挙権があれば応募可能です。
報酬 ①9600円 ②1万900円
【共通事項】
申込 市ホームページから申請書をダ

弁護士法人心
所属弁護士40名以上!!
総合受付 よい にし おさん 0120-41-2403 平日9時～21時 土日祝9時～18時 受付
詳細は ⇒ https://www.kokoro.law
（12/31～1/3は除く。大型連休中の休業や臨時休業もございます。詳細はHPをご覧ください）
交通事故・後遺障害・過払い金・借金
相続・遺言・企業法務・労務・労災 他

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします！
相談料0円（交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・労災以外は初回30分限定）
夜間・土日祝相談可（要予約）
●「相談料」交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・労災以外については、初回30分以降30分原則5千円（税別） ●「その他の費用」お問合わせください。 ※主たる事務所は愛知県弁護士会所属・＜　＞内は各所属弁護士会名です。 ※受任の際には弁護士の直接面談が原則必要です。
※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。 ※本広告は令和2年12月時点のものです。
交通事故・後遺障害 損害賠償額・過正等級 無料診断サービス
過払い金 無料診断サービス
遺言書 無料診断サービス
名古屋駅2分 弁護士法人心 名古屋法律事務所 ＜愛知県弁護士会＞
近鉄四日市駅1分 弁護士法人心 四日市法律事務所 ＜三重弁護士会＞
松坂屋名古屋店内 矢場町駅0.5分 栄駅5分 弁護士法人心 栄法律事務所 ＜愛知弁護士会＞
津駅0.5分 弁護士法人心 津法律事務所 ＜三重弁護士会＞ 他
※有料広告掲載欄

ウンロードし必要事項を記入の上、直接または、郵送（〒511－8601 中央町2－37）、メールで選挙管理委員会へ。

期間 随時
問 選挙管理委員会
☎24－1216 FAX 24－1350
Mail somum@city.kuwana.lg.jp

お知らせ

春季火災予防運動

3月1日～7日まで全国一斉に、春季火災予防運動が実施されます。これに伴い「防火ポスター展」を開催します。

展示するポスターは管内の小・中学生の令和2年度入選作品85点です。

【防火ポスター展】
とき ①1月29日(金)～2月9日(火)
②2月12日(金)～23日(祝)
場所 ①アピタ桑名店（中央町3－21）
②イオン大安店（いなべ市大安町高柳1945）

【2020年度 全国統一 防火標語】
「その火事を　防ぐあなたに　金メダル」

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節を迎えます。火の元、火の取り扱いは十分注意しましょう。

問 予防課
☎24－5279 FAX 24－5281

防災行政無線などを用いた情報伝達試験を行います

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達試験が全国で行われます。市内の浸水想定区域に整備したデジタル同報系防災行政無線から一斉に放送されます。実際の災害と間違えないよう、ご注意ください。

▽Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

（1）試験実施日時
2月17日(水)　午前11時ごろ
（2）試験放送の内容
①上りチャイム音
②「これはJアラートのテストです」×3
③「こちらは防災くわなです」
④下りチャイム音

問 防災・危機管理課
☎24－1397 FAX 24－2945

「ツイッター」しています

市では「ツイッター」を利用し、新型コロナウイルス感染症や災害などの情報を「ツイート（つぶやき）」しています。

あなたも桑名市のフォロワー（つぶやきを読む人）になりませんか。

桑名市公式アカウント「kuwana_city」

問 秘書広報課
☎24－1492
FAX 24－1119

お知らせ　4月1日(木)から使用済小型家電の回収品目が増えます

回収場所 市役所1階北玄関、大山田地区市民センター、多度地区市民センター、長島地区市民センター
回収時間 月～金曜日　午前8時30分～午後5時15分　▷祝日・年末年始を除きます。
回収品目 28品目（現在9品目）　▷回収BOX投入口 縦15㎝ 横25㎝までのものに限る。

現在「デジタルカメラ、ビデオカメラ、携帯電話（スマートフォン・PHS・タブレット含む）、ポータブルカーナビ、ACアダプタ、携帯音楽プレーヤー、ゲーム機器、電子辞書、電卓」を回収していますが、4月1日(木)から下記品目も回収できます。

IC レコーダー	ケーブル類（コードなど）	電子体温計	補聴器
カーオーディオ全般	外付ハードディスク	ヘアドライヤー	イヤホン
フィルムカメラ	電子タバコ	ヘアーアイロン	ヘッドフォン
モバイルバッテリー	電気カミソリ	電動ハブラシ	時計
USB メモリ	電子血圧計	携帯ラジオ	

問 廃棄物対策課（☎24－1436　FAX 22－5183）

無料！住まいの相談会

Q. こんなお悩みはございませんか？
□ 仕事スペースを作りたい
□ 収納を増やしたい
□ 地震対策を知りたい
□ リフォームの価格を知りたい

住宅コンサルタント
佐藤　有加
二級建築士
ファイナンシャルプランナー
シニアインストラクター

2/19(金)
PM 1:30～4:30
大山田コミュニティプラザにて
※予約も承ります

レイクウッドホーム
桑名市陽だまりの丘七丁目1815番地
新築注文住宅・リフォーム・中古リノベーション・外構デザイン・店舗デザイン
0594(33)3737
※有料広告掲載欄

募集　市営住宅入居者募集（2月募集分）

【募集戸数】 5戸　【団地名】 芳ヶ崎（3階）、西森忠（4階）、新屋敷（4階・母子、父子優先）、東新町（1階・障害者および高齢者優先）、日物谷（2階）
【抽選方法】 公開抽選　▷都合により、募集戸数が変更になる場合もあります。
【入居資格】 ○募集月1日の3カ月以前から市内に在住か、在勤の人
○同居する親族があること（特定単身者を除く）
○入居予定者全員の所得の合計額が、公営住宅法に定める所得基準以下であること
○入居予定者全員が、市営住宅の家賃および市町村税の滞納がないこと
○入居予定者全員が現在住宅に困窮していることが明らかであること
○入居予定者の中に暴力団員がいないこと
▷入居資格の詳細については、直接都市管理課へ。
【家賃】 入居者全員の所得合計額を基に計算します。
申込 都市管理課で配布する申込用紙を受け取り、必要事項を記入し、同課へ。
▷申込用紙配布期間は、2月1日(月)から申し込み受付終了までです。
受付期間 2月22日(月)～26日(金)　午前8時30分～午後5時　【抽選日】3月2日(火)　午前10時
▷今回入居者が決定しなかった住宅について、3月3日(水)～4月30日(金)の間、先着順で随時募集します。
問 都市管理課（☎24－1220　FAX 24－1472）

お知らせ　住宅火災から「逃げ遅れ」を防ぐために

■ 住宅用火災警報器を点検しましょう

住宅防火対策の「切り札」と言える住宅用火災警報器の設置が義務付けられてから10年以上経過しました。現在設置されている住宅用火災警報器の多くは、寿命が約10年の電池を使用しています。火災時に適切に作動するよう、**ぜひご自身でボタンを押したり、ひもを引いたりして、適切に作動するか確認してみましょう。**

◉音が鳴らなかったら…
設置から10年以上経過している場合は、電池切れや本体内部の電子部品の劣化により火災を感知しなくなることが考えられるため、本体の交換をおすすめします。

■ 住宅用火災警報器の取り付けをお手伝いします！

住宅用火災警報器の設置または交換したいが、天井などに取り付けることが困難な高齢者（65歳以上）や障害者世帯のうち、取り付けを希望する世帯を対象に消防職員が皆さんのお宅を訪問して無料で取り付けをお手伝いします。

○用意（購入）していただくもの：住宅用火災警報器（電池式に限る）
申込 予防課へ、電話または、ファクスで申し込みください。
▷受付時間　月～金曜日：午前8時30分～午後5時15分

問 予防課（☎24－5279　FAX 24－5281）

創業90年　不動産の総合コンサルタント
株式会社 桑名不動産
0120-159-872　桑名市中央町1-92
※有料広告掲載欄

お知らせ　市の組織機構が変わりました

■ 新設した組織

名称		備考
コロナワクチン接種課	推進係	新型コロナウイルス感染症への対応として、いち早くワクチン接種が実現できる環境整備を進めます。

■ 名称変更などをした組織

変更前の名称		新名称		備考
情報政策室	➡	デジタル推進課	デジタル推進係 情報基盤係	オンライン化や ICT 環境の整備など DX（デジタルトランスフォーメーション）を推進します。

問 コロナワクチン接種課（☎ 24－1496　FAX 24－3032）、デジタル推進課（☎ 24－1338　FAX 27－0261）

お知らせ　マイナンバーカードの受け取り予約の場所が選べます

マイナンバーカードの受け取りが、戸籍・住民登録課、サテライトオフィス、大山田地区市民センター、多度地区市民センター、長島地区市民センターから選べます。

サテライトオフィス・各センターでの受け取りは予約の人のみで、受け取りを希望される４営業日前までに、受け取り希望場所に直接予約の電話または、ファクスをしてください（カードの準備の都合上、事前予約のない人は受け取りできません）。

受け取り場所	受け取り時間	予約受付時間	問い合わせ先
戸籍・住民登録課 マイナンバー窓口	○月～金曜日 午前９時～午後５時 ○第２日曜日、臨時窓口開設日（２月28日・３月28日）　午前９時～午後４時	月～金曜日 午前９時～午後５時	☎ 24-1343 FAX 24-1353
サテライトオフィス	○月～水、金、土曜日 午前 10 時～午後７時	月～水、金曜日 午前 10 時～午後７時	☎ 27-5037 FAX 27-5038
大山田地区 市民センター	○月～金曜日 午前９時～午後５時	月～金曜日 午前９時～午後５時	☎・FAX 31-5811
多度地区 市民センター	○月～金曜日 午前９時～午後５時 ○臨時窓口開設日（２月28日・３月28日） 午前９時～午後４時	月～金曜日 午前９時～午後５時	☎ 49-2028 FAX 48-3979
長島地区 市民センター	○月～金曜日 午前９時～午後５時 ○臨時窓口開設日（２月14日・３月14日） 午前９時～午後４時	月～金曜日 午前９時～午後５時	☎ 42-4115 FAX 42-3640

▷受け取り・予約受け付けは、祝日（第２日曜日は開催）・年末年始を除きます。
▷受け取りの最終受け付けは、受け取り時間終了の 30 分前までです。

問 戸籍・住民登録課　（☎ 24 － 1158　FAX 24 － 1353）

山嘉 やまよし
武藤牧場直売店

山嘉では、地元桑名の 武藤牧場 で肥育した
黒毛和牛を直売させていただいております。

牛ふん堆肥
無料です

電話０１２０－５５－４１２９
桑名市蓮花寺１５７６－１
武藤牧場直売店　山　嘉

※有料広告掲載欄

ミニコミBOX

お知らせ　募集　教室・講座　イベント
（市関係団体のイベントなどを掲載しています）

イベント　諸戸氏庭園 保存修理現場見学会

諸戸氏庭園の保存修理現場を見学します。煉瓦蔵下の亀甲石積みの修理過程をご覧いただく予定です。
▷内容は修理の進捗によって変わります。
時 2月11日㈷　午後1時30分～2時30分　料 無料
場 諸戸氏庭園（太一丸18）　定 15人（先着順）
申 2月4日㈭　午前10時から、電話で諸戸財団へ。
問（公財）諸戸財団　☎ 25-1004

イベント　諸戸家住宅 保存修理現場見学会

諸戸家住宅の修理の様子を見学します。今年は、主屋１階の修理部分をご覧いただく予定です。
▷内容は修理の進捗によって変わります。
時 2月13日㈯　午前10時、11時30分、午後1時30分、3時（見学時間は約40分）　料 無料
場 諸戸氏庭園（太一丸18）　定 10人（先着順）
申 2月9日㈫　午前10時から、電話で諸戸財団へ。
問（公財）諸戸財団　☎ 25-1004

教室・講座　ジュニアテニススクール

時 4月～令和４年３月の通年
【月曜日コース】毎週月曜日 午後４時30分～６時
【木曜日コース】毎週木曜日 午後４時30分～６時
【土曜日コース】毎週土曜日 午後５時～６時30分
対 ①テニス未経験の小学新3年生～新5年生
②テニス経験2年以上の小学新4年生～中学新2年生
定 ①各コース10人
②各コース若干名
▷定員を超える場合、抽選（抽選日：3月14日㈰午後2時）
場 ＮＴＮ総合運動公園テニスコート
料 月額5,000円
申 NTN総合運動公園クラブハウスで申込用紙を受け取り、必要事項を記入し、同所へ。
期 3月6日㈯午前9時30分～
13日㈯午後5時
問 NTN総合運動公園
☎32-2000 FAX 32-2001

みんなの掲示板

（当事者間のトラブルについて、市は関与しません）

新型コロナウイルス感染症に関連して、各種イベントなどが中止や延期になる場合がありますので、ご了承ください。

桑名いきいき体操のつどい

時 2月3日・10日・17日・24日
いずれも水曜日で午前9時30分～10時
場 くわなメディアライヴ　▷動きやすい服装でお越しいただき、タオル、飲料水をお持ちください。
問 牧野方　☎31-3716

宅建業開業をお考えの方に開業セミナー開催

時 2月16日㈫　午後1時30分～4時
場 三重県不動産会館（津市上浜町1丁目６－1）
対 宅建業開業をめざしている人　料 無料
申 2月15日㈪までに、電話で三重県宅建協会へ。
問 三重県宅建協会　☎059－227－5018

ポリテクセンター三重　職業訓練受講生募集

4月開講のテクニカルオペレーション科、電気設備技術科の受講生を募集します。
時 4月２日㈮～９月29日㈬
場 ポリテクセンター三重（四日市市西日野町4691）
対 ハローワークへ求職の申し込みをした再就職希望者
料 無料　締 3月5日㈮
問 ポリテクセンター三重　☎059-320-2645

「国の教育ローン」（日本政策金融公庫）のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま１人につき 350 万円以内を、固定金利（年 1.68%（令和２年 11 月２日現在））で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターまたは四日市支店へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
教育ローンコールセンター 0570-008656（ナビダイヤル）（月～金９時～ 21 時、土曜９時～ 17 時）
日本政策金融公庫四日市支店　059-352-3122（月～金９時～ 17 時）

※有料広告掲載欄

お知らせ

ますます便利に！証明書交付手数料のキャッシュレス決済が始まります

2月15日(月)から戸籍・住民登録課の窓口で発行する住民票や戸籍謄本、その他の証明書の交付に係る手数料（マイナンバーカード・くわな市民カードの再交付は除く）の支払いについて、クレジットカードや電子マネー、交通系電子マネーなどを利用したキャッシュレス決済を開始します。

素早く支払いが完了し、新型コロナウイルス感染防止対策にも効果的です。ぜひ、ご利用ください。

▷税金や保険料の窓口、各地区市民センター、サテライトオフィスでの利用はできません。
▷窓口でのチャージはできません。
▷決済手段については、順次拡大予定です。

問 戸籍・住民登録課（☎24－1159 FAX 24－1353）

桑名市の交通事故発生状況〔令和2年12月31日現在〕

	令和2年12月中	累計	前年累計同期比
総件数	422件	3922件	-587件
人身件数	20件	244件	-23件
死者数	0人	0人	-6人
負傷者数	24人	314人	-33人
物損件数	402件	3678件	-564件

「交通死亡事故ゼロをめざしましょう」

令和2年中の市内での交通死亡事故は0件でした。交通ルール・マナーを守り、安全で安心な交通社会をめざしましょう。

納期限のお知らせ

固定資産税4期、国民健康保険税8期、介護保険料6期、後期高齢者医療保険料8期

納期限は3月1日(月)です

桑名市の人口

		（前月比）
人口	141,291人	（－88）
男	69,909人	（－43）
女	71,382人	（－45）
世帯数	60,017世帯	（±0）

〔令和2年12月末現在〕

水道の給水・修繕工事

■宅地内の水道修繕
市指定給水装置工事事業者（有料）
■公道漏水やその他
お客さま総合センター
☎24－1260 FAX 84－6021
営業時間外の公道漏水受付
☎84－6020

国際交流・日本語教室

修徳まちづくり拠点施設で行っている日本語教室は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2月の開催は中止します。
問女性活躍・多文化共生推進室
☎24－1413 FAX 24－1412

考えてみよう、人権のこと。

今月のテーマ　企業と人権

現在、新型コロナウイルス感染症によって働き方が大きく変わってきています。多くの企業でテレワークを導入したり、職場内外で人との接触を減らしたりして、新しい生活様式に即した働き方を取り入れ、目に見えないウイルスへの不安と恐怖、そして我慢を強いられながら働いています。この状態が続くと抱えきれなくなった不安などは周囲の人への怒りへと変貌し、人を攻撃してしまう風潮が高まる恐れがあります。これがコロナハラスメントの起こる仕組みです。

職場などでは、感染した人のみならず、感染から回復した人や新型コロナウイルス感染症の発症が多い地域から通う人、家族に医療従事者がいる人などへの心無い発言などが見受けられます。

誤解や偏見に基づく差別を行うことは許されません。こういったコロナハラスメントを防ぐには不安やストレスを取り除くことが重要で、職場などで不安を相談しやすい環境作りや新型コロナウイルス感染症に対する正しい知識の共有を図ることが有効です。

誰もが感染者、濃厚接触者になる可能性があります。自分や家族がそのような立場におかれた時にどのような気持ちになるか考えて行動しましょう。

目に見えない敵が新型コロナウイルスなら、目に見えない味方は人を思いやる心です。大切な人を思ってどのように行動するか、企業だけでなく世界中の人々に求められることであり、全ての人権問題に通じることなのです。

【人権啓発推進本部企業部会】

問 都市整備課
☎24－1223
FAX 23－4116

無料相談

	とき	詳細
交通事故相談	第1火曜日　午後1時～4時【予約制・前日まで】	■行政相談…国・県への要望、意見など ■公証人相談 …公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など ■司法書士・土地家屋調査士相談 …不動産登記全般（相続など）、　会社登記、多重債務、成年後見、裁判所提出書類作成、簡易裁判所訴訟手続、土地の境界・測量に関すること ■行政書士相談 …契約書の作成や相続、遺言、空き家などへの対応に関すること 場市民相談室（市役所本庁舎地下1階） ☎24-1188　FAX 24-4102
弁護士による法律相談	【予約制】予約日の午前8時30分～電話予約（毎回5人） ①予約日：2月3日(水) → 相談日：2月9日(火) ②予約日：2月17日(水) → 相談日：2月24日(水) 相談時間　午前9時～11時30分（1人30分）	
行政相談	第1木曜日　午前9時～正午＊予約不要	
公証人相談	第2水曜日　午前10時～正午【予約制・前日まで】	
司法書士の相続相談	2月18日(木)　午後1時～4時【予約制・前日まで】	
司法書士・土地家屋調査士相談	第3土曜日　午前9時～正午 ＊予約不要（午前11時30分 受付終了）	
行政書士相談	第4木曜日　午後2時～4時【予約制・前日まで】	
市民相談	月～金曜日　午前8時30分～午後5時	
人権擁護委員による人権相談	2月16日(火)　午前10時～午後3時	場長島人権相談窓口 ☎42-4117 FAX 42-0134
	2月17日(水)　午前10時～午後3時	場人権センター（くわなメディアライヴ2階）☎27-6677 FAX 27-6678
	2月18日(木)　午前10時～午後3時	場多度地区市民センター ☎49-2002 FAX 48-3979
	火・木・金曜日　午前9時～午後4時	場津地方法務局桑名支局☎32-5361 FAX 32-5362
人権相談	月～金曜日　午前8時30分～午後5時	場人権センター（くわなメディアライヴ2階）☎27-6677 多度地区市民センター☎49-2002　長島人権相談窓口☎42-4117
女性弁護士による女性法律相談	3月13日(土)　午前9時～11時55分（1人30分）【予約制】 ※新規申し込みの人優先	対市内在住または在勤の女性限定　定5人 申「3月13日女性弁護士相談希望」、住所、名前、電話番号を記入し、郵送または、FAX 24-1412 Mail hatarakim@city.kuwana.lg.jp のいずれかで女性活躍・多文化共生推進室へ。 【申込期限：2月26日(金)必着】 ※定員を超えた場合は抽選し、結果は原則郵送します。 問女性活躍・多文化共生推進室（〒511-8601 中央町2-37）☎24-1413
消費生活相談	月～金曜日　午前10時～正午　午後1時～3時	場消費生活相談室（市役所本庁舎地下1階）　☎FAX 24-1334
働き方改革相談	月曜日　午後1時～4時30分	場ハローワーク桑名 問三重働き方改革推進支援センター☎0120-111-417 FAX 059-993-0801
若者自立就労相談	第1・2・4水曜日【予約制】 午後1時～5時	場消費生活相談室（市役所本庁舎地下1階） 問北勢地域若者サポートステーション☎059-359-7280 FAX 059-359-7281
年金相談	木曜日（祝日、休館日を除く） 午前10時～正午、午後1時～3時【予約制】	場NTNシティホール 問四日市年金事務所 お客様相談室☎059-353-5515 （自動音声案内「①」を押し、次に「②」を押してください。）
税務相談	第2・第3木曜日 午前9時30分～午後3時【予約制】	場東海税理士会桑名支部事務局 ☎24-6770
女性相談	月～金曜日　午前10時～午後3時＊内容によっては要予約	場子育て支援課　☎24-1167　FAX 22-7811
母子・父子のひとり親相談	月～金曜日　午前8時30分～午後5時＊内容によっては要予約	場子ども未来課　☎24-1172　FAX 24-1393
青少年相談	月～金曜日　午前9時～午後3時【予約制】	場生涯学習・スポーツ課（くわなメディアライヴ2階） ☎24-1245　FAX 24-1355
子ども電話相談	月～金曜日　午前9時～午後5時	場教育研究所 ☎24-1880　FAX 27-5827 受付時間　午前9時～午後5時
くわっぽ教育相談	2月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月) 午前9時～11時45分【予約制】	対市内の保育所（4・5歳児）、幼稚園、小学校、中学校に通うまたは市内在住の子どもとその保護者 ■子育て、発育発達、不登校（園）など子どもの教育全般に関する相談を行います。
	2月3日(水)・17日(水)　午後1時～4時45分【予約制】	
	2月4日(木)・18日(木)・25日(木) 午前10時～午後4時40分【予約制】	
発達検査を伴う総合相談	月10回程度　午前9時～午後5時【予約制】	場子ども総合相談センター ☎24-1298　FAX 22-7811
家庭児童相談	月～金曜日　午前8時30分～午後5時	対0歳から18歳までの子どもとその保護者
生活更生相談	第2・第4木曜日　午前9時～午後3時	対身体障害者、家族の人　☎FAX 22-5003 場在宅障害者デイサービス事務所（総合福祉会館内）
ことばの相談	2月9日(火)・15日(月)　午前9時～午後5時【予約制】	対ことばに不安のある幼児・児童　場くわなメディアライヴ2階 問保健医療課　☎24-3040　FAX 24-3032
育児相談	月～金曜日　午前8時30分～午後5時	場子ども・子育て応援センター「キラキラ」 ☎84-6039　FAX 25-0075
	月・水～金曜日　午前8時30分～午後5時	場地域子育て支援センター「にこにこ」　☎FAX 25-3515
	火～金曜日　午前8時30分～午後5時	場長島地域子育て支援センター　☎41-1038　FAX 41-1008 場子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」 ☎32-5676　FAX 32-5677
司法書士の成年後見相談	第1水曜日　午前9時～正午【予約制】 対象：市内在住65歳以上の人とその家族	場総合福祉会館　問福祉後見サポートセンター（社会福祉協議会） ☎22-8218　FAX 23-5079
不動産に関する相談	月～金曜日（木曜日を除く） 午前10時～正午、午後1時～4時【予約制】	場多度地区市民センター 問（公社）三重県宅地建物取引業協会桑名支部　☎49-3301 FAX 49-3302
心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜日　午前10時～午後4時【予約制】	場申はあぶ工房 Together　☎FAX 32-5216 問障害福祉課 ☎24-1171　FAX 24-5812
福祉総合相談	火～日曜日、祝日の月曜日　午前9時～午後5時	場福祉なんでも相談センター　☎41-2114　FAX 41-2174
	月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分	場多度福祉なんでも相談センター　☎49-2031　FAX 49-2533
	月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分	場長島福祉なんでも相談センター　☎42-2119　FAX 41-0515
精神保健福祉相談	2月24日(水)　午後1時30分～3時30分	場桑名保健所 申問桑名保健所 ☎24-3620　FAX 24-3692

広報くわな 令和3年2月号 vol.194
〈発行日〉令和3年2月1日
〈発行〉桑名市役所秘書広報課広報広聴係
〒511-8601 三重県桑名市中央町2丁目37 Tel.0594-24-1492
HP http://www.city.kuwana.lg.jp E-mail hisyom@city.kuwana.lg.jp

新型コロナウイルスに負けない！

感染防止対策 コロナワクチン接種課を新設しました

いち早くワクチン接種を可能に

新型コロナウイルス感染症はいまだ収束のめどが立たず、1月7日には首都圏に緊急事態宣言が発出され、13日にはさらに7府県が追加されました。

市では、感染拡大防止対策に有効とされている新型コロナワクチンの接種をいち早く市民の皆さんが接種できるように、1月7日付けで保健福祉部内にコロナワクチン接種課を新設し、環境整備を進めています。

<< 接種時期について >>

新型コロナワクチンの接種は、当面、確保できるワクチンの量に限りがあり、その供給も順次行われる見通しであることから、国が接種順位と接種の時期を公表し、順次接種していく予定です。

優先順位（案）

1. 医療従事者等　▷新型コロナウイルス感染症患者（疑い患者を含む）に直接医療を提供する施設の医療従事者など
2. 高齢者　▷令和3年度中に65歳以上に達する人（昭和32年4月1日以前に生まれた人）
3. 基礎疾患を有する者
4. 高齢者施設等の従事者
5. 60歳から64歳の者
6. その他の者

これらの情報は1月13日㈬現在のものです。詳細は、まだ確定していないため、接種時期や場所など決まり次第、随時市ホームページなどでお知らせします。

新型コロナワクチンのより詳細な情報は、厚生労働省のホームページをご参照ください。

厚生労働省ホームページ

問 コロナワクチン接種課（☎24－1496　FAX 24－3032）

備えあれば憂いなし！ くわな防災教室

今月のテーマ「避難所における備蓄物資について」

市では、避難所の備蓄物資として、カンパン、アルファ米、保存水、パーテーション、テント、簡易トイレ、毛布、発電機、投光器、一輪車、リヤカー、土のう袋などを配備しています（避難所によって配備されている食料・物資の種類や数量は異なります）。

上記の他にも今年度は、新型コロナウイルス感染症対策用の備蓄物資としてアルコール手指消毒液、マスク、非接触型体温計などの配備に力を入れてきました。しかし、**市が備蓄できる物資の数には限りがあるため、普段から各ご家庭で3日分以上の飲食物や生活物資を確保していただき、避難の際は飲食物や毛布、消毒液、マスクなどをお持ちいただくようお願いします。**

南海トラフ地震などの大規模災害時には、皆さんのご家庭にある非常時用の物資などのほか、市の備蓄物資などを用いて初期対応にあたります。おおむね3日目以降からは、県や国からの支援物資が新たに整備した桑名市防災拠点施設に送り込まれてくることとなっており、それらの物資については、桑名市防災拠点施設にて仕分けを行った後、各避難所などの物資配給場所へ届けられます。

市が開設する避難所は決して快適な環境とは言えませんし、感染症対策にも限界があります。浸水想定区域にお住まいの人など、災害時に避難が必要と思われる人は、高台の親戚や友人宅を避難場所とする「分散避難」をあらかじめご検討ください。

問 防災・危機管理課（☎24－1185　FAX 24－2945）