

広報
vol.176

くわな

2019

8

令和元年

特集
桑名のみそと家族の笑顔

- | | |
|--------------------------|----------------------|
| 02 本物力の一步先へ『桑名のみそと家族の笑顔』 | 14 おしえてドクター・すこやか情報局 |
| 06 ちょこ知りくわな | 16 通いの場紹介 |
| 08 桑名ほんぱく開催します！ | 17 図書館案内・施設案内 |
| 10 桑名市プレミアム付商品券を発行します | 18 幼稚園・保育施設「新入園児」募集 |
| 11 アセットマネジメント課を紹介します！ | 22 くわな暮らしの情報BOX |
| 12 くわなフォトレポ！ | 32 くわな防災教室・イベントカレンダー |

【写真】食卓に並ぶみそ汁



ここに
革新のドラマあり

Number
08

桑名で200年以上続く老舗が願う、幸せな食卓の記憶

桑名のみそと家族の笑顔

うまみとコクが豊富な豆みそ(赤だし)とたまりしょうゆは、小麦アレルギー対応食としても近年注目されています。食文化とともに歩んできたみそ・しょうゆの老舗メーカーが伝える「食のおいしさと楽しさ」とは。

みそ造りのルーツは
桑名藩の財政対策

サンジルシの歴史は江戸中期の1804年、桑名藩御用商人の廻船問屋だった佐藤家が、桑名藩の命でみそとしょうゆを造り始めたことに始まります。幕府の老中・松平定信による「寛政の改革」が過ぎ、日本中の藩が財政難のために藩の専売品を造り始めた時代です。桑名でもみそとしょうゆやその原料の塩を大量に船で木曾三川から運べる地の利を生かし、醸造で付加価値をつける政策をとりました。

その後も佐藤家は廻船問屋と醸造業のかたわら、桑名の財政再建に尽力します。松平定信の長男・定永が桑名藩主に代わり、引越しや慶弔費で藩が赤字だった1837年には、佐藤家3代目・孫太郎が桑名藩の勘定奉行



3



4



6



5



蔵のクセを生かす
独自サイズの
みそ玉で仕込み



①発酵食・みそが人気再燃。②仕込み作業。
③現在の社屋入り口。④1963年「サンジルス
醸造(株)」に社名変更。⑤廻船問屋時代の旗
印から受け継ぐ社章の3本線は木曾三川を
表現。⑥1951
年法人化され
た「(株)佐藤信
之助商店」。

防火のために、
戦時中、みそ蔵の壁に
みそを塗ったそうです



品質管理部 野村亮さん
経理・総務部長 伊藤志伸さん
代表取締役社長 佐藤強さん
マーケティングGL 片本浩司さん

サンジルス醸造株式会社

住／明正通1-572-1
☎／22-3333
<http://www.san-j.co.jp>

みそ・しょうゆの製
造販売。豆みそ、た
まりしょうゆを主力
に、本醸造しょうゆ、
つゆ、即席みそ汁
などを商品展開。



となつて資金を集めました。
幕末には5代目・義一郎が桑
名藩へ資金を貸す組織（のちの
銀行）を設立、維新後は病院や
小学校を造るなど地元財界で
奔走しました。明治半ば、それ
まで編み目状に流れていた木曾
三川を別々の川に分ける洪水対
策が行われると、河口まで出な
いと船で荷物を運ぶなくなつた
桑名港は衰退してしまいました。
佐藤家も廻船問屋・醸造業とも
に大打撃です。そこで1894
年、義一郎らが国会に嘆願し、

隣あう川の水位差を調節して船
を通過させる「船頭平閘門」が
設置されました。これにより大
正初期の桑名港では年2万隻の
船が往来しました。
一方、明治末に陸上輸送が
発展しはじめたことを受け、佐
藤家はみそ・しょうゆ業に専念。
昭和20年代には空襲や戦後の
材料統制で苦しい時も経ました。
昭和30年代に秤売りから個包装
に変化、1972年に工場を拡
大移転して近代化すると、商品
の販売地域が広がっていきました。



2

①桑名ほんぱくでのみそ汁作り体験の様子。②製造中のみその運搬。③アメリカ法人「サンジェイ・インターナショナル」④豆みそやたまりしょうゆは加熱するほどコクが増し、東海地区の料理に欠かせません。ホームページや食育体験ではレシピも紹介しています。⑤藤が丘小学校3年生の児童を招いた工場見学会。



1



5



4



3

桑名の味が結ぶ 子ども時代の思い出

みそやしょうゆは同じ材料と麹こうじ菌を使っても、造る場所が違うと同じ味になりません。これを蔵ぐせと呼びます。サンジルのみそやたまりしょうゆは桑名で造られるからこそ味なのです。蔵ぐせを生かすため、サンジルシでは蒸し大豆を丸めた「みそ玉」を小さく仕込みます。「一般的には大きいみそ玉で中の酸素を遮断し、良い菌だけを活性化するのが、当社では先人の知恵を守らないと不思議とうまいかないんです」と語るのは、同社で製造を担っていた父親を持つ品質管理部の野村亮あきりさん。

桑名名産のしぐれやたがねせんべいの材料にたまりしょうゆは不可欠。「うちはずっとこのみそ」という地元家庭も多くあります。

地域に根付く味だからこそ、サンジルシは地元での食育活動を大事にしています。小中学生中心の工場見学や体験授業、市主催「桑名ほんぱく」での体験イベントを行っています。

佐藤強つよし社長は、朝食の大事さを伝える活動で幼稚園児に「どんな朝食が好きですか」と食育活動を行っている団体でアンケートを行いました。するとメニュー名ではなく「お母さんが笑顔で作るものおいしい」という答えが1位でした。「だから食育活動団体では6大栄養素にプラスして『家族の笑顔』を7番目の栄養素と考えています。食品メーカーとして安心安全や健康への配慮は当然ですが、その先においしさや楽しさを届けたい。みそ汁作りは子どもにも簡単なので、親子の会話のきっかけにしてほしいですね。桑名の味が幸せな思い出となってほしい」と佐藤社長は願います。

変わることに、 変わらないこと

7年ぐらい前、サンジルスが
食育活動を始めたころは、豆み
その良さがあまり知られていま
せんでした。しかし、コクとう
まみが強い豆みそは少量使いで
味が決まるので塩分が控えられ、
健康志向や発酵食ブームに乗っ
て再評価されています。

時代とともに各社で減塩商品
が定着しましたが、サンジルス
は減塩してもアルコールを添加せ
ず乳酸菌の力で雑菌をおさえる
特許をとり、うまみを通常商品
と同等に保っています。また無
添加のみそやしょうゆも定番化。
料理に多く使う豆みそは、砂糖
などの添加がないほうが使いやすい

いと支持する人も増えました。

地域の味に根ざす一方、小麦
を使わない豆みそとたまりしょ
うゆが、アレルギーや健康に配
慮したグルテンフリー食として
自然食先進国の米国で注目され
ました。1978年に米国法人
を設立し、10年後に米国工場を
建設。国内でもグルテンフリー
の需要が高まっています。

地方のもののづくりが注目され
る昨今は、伊勢湾のおおさを使っ
たしょうゆやみそ汁なども発売。
「時代を読みながら、守るべき
部分は大切にしたい。たとえば
昨今は味での競争が各社頭打ち
になって、容器の工夫でヒット
商品が出たりしますが、うちは
味を高める基本に力を注ぎたい」
と営業本部の片本浩司^{ひろし}さん。
経理・総務部の伊藤志伸^{しのぶ}さん

は「造る私たちも笑顔でなけれ
ば、お客様に笑顔になってもらう
商品はできないと思います。幅広
い年齢の従業員がいますが、笑
顔で働ける会社でありたい」と
語ります。桑名で育まれた味が
愛されていることの感謝と責任を
抱えながら、次の世代へこの味を
受け継ぐ努力が続けられています。

地域に根付く味を
いつまでも
大切にしたいですね

この記事に関するお問い合わせは、
秘書広報課へ
(☎ 24-1492 FAX 24-1119)



調味料で 食卓に 笑顔 を届 け たい

ちよこ 知りくわな

取材で分かった意外と
知らない「ツウな情
報」を、お伝えします

桑名のみそと家族の笑顔

体験くわな

桑名ほんぱくを通じて、みその魅力に触れちゃおう！



イラスト 市民編集員
櫻井 暁子

第4回目の開催となる桑名ほんぱくでは、今年もサンジルシ醸造(株)さん

のご協力をいただいて、みその魅力に触れることができるプログラムを実施します。今年は、親子限定で、みその仕込み体験やオリジナルみそ汁作りなどが体験できますよ！お土産もあります。

桑名

ほんぱくの詳細については、今月号の広報



くわな8ページに掲載していますので、ぜひご覧ください！

とき 11月23日(祝) 午前9時30分〜11時30分

場所 サンジルシ本社工場 (明正町1-572-1)

対象 親子

定員 8組 ▽1組4人まで

料金 1組 2000円

申込 公式ウェブサイト (<http://kuwanahonpaku.net>) からお申し込みください。

開始 9月8日(日) 午後8時

問 ブランド推進課 (☎24-11258 (24-2474))



市長がふれる！

本物力

No.08

桑名のみそと
家族の笑顔



今月の特集は「桑名のみそと家族の笑顔」です。今回はサンジルシ醸造(株)を訪問し、みそ造り体験をさせてもらいました。

サンジルシ醸造(株)は1804年創業の老舗食品メーカー。桑名の食文化を次世代につなげていきたいという思いから、200年以上続くみそ造りを子どもたちに体験してもらい、その魅力や食への関心を深めてもらう食育活動を行っています。

まず登場したのは「みそお兄さん」と「みそお姉さん」！白衣を着た社員の方が、クイズをまじえながら、みそができるまでを分かりやすく説明



みそお兄さんが、優しくみそ造りを教えてくださいました

してくれました。

みそは、主に米みそ、麦みそ、豆みその3種類。東海地方では豆みそが主流です。ど

のみそも大豆を原料に造りますが、米みそは大豆に米麹こめこうじを加えて造ったものです。豆みそは、大豆を麹にした豆麹まめこうじでできています。

みその造り方は、まず蒸した大豆をつぶし、丸めた「みそ玉」を造るところから始まります。このみそ玉に麹菌をまぶしたものを、培養(温度、湿度を調整した部屋で3日間)してできた麹と塩、飽和食塩水とを混ぜ、熟成させることで、みそができあがります。

ポイントとなるのは、麹です。麹が沢山の酵素を造り、この酵素によって大豆が分解され、発酵・熟成されることでおいしいみそに仕上がります。麹は栗やパンのような香りがします。熟成前のみそで作ったみそ汁と、通常のみそ汁を飲み

比べました。熟成前のみそで作ったみそ汁は、大豆の風味がする、ただの塩からい汁でした。熟成させてはじめて、みそ本来のこくとうまみが出るのだと改めて実感できました。

サンジルシ醸造(株)の豆みそは、特にこくとうまみ成分が高いため、加工食品や、レストランなどで、さまざまな料理にかくし味として使用されています。今ではスーパーで販売されるみそより、企業に販売されるみその方が多く、そうでびつくりしました。

サンジルシ醸造(株)さんには、今年の桑名本物力博覧会、いわゆる「桑名ほんぱく」にエントリーしていただきます。プログラムの内容は、親子でできるみその仕込み体験と、おいしいみそ汁を作る調理実習です。

ぜひこの機会に、みなさんも桑名が育んできた「豆みそ」の魅力に触れてみてはいかがでしょうか。

桑名フィルム

コミッション

Film Commission
KUNAWA

多度町の鯉料理「大黒屋」が

全国の映画館のスクリーンに登場!!

【桑名フィルムコミッションとは】
映画やドラマなどの撮影場所誘致や撮影支援をする機関です。映像を通じて、桑名の魅力を発信し、地域の活性化を図ります。

昨年7月に市内でも撮影された、待望の超大作映画「アルキメデスの大戦」が、イオンシネマ桑名ほかで、7月26日(金)から上映中!「ALWAYS 三丁目の夕日」シリーズ、零戦を描いた「永遠の0」の山崎貴監督が脚本・VFX(特殊視覚効果)も務める最新作です。

アルキメデスの再来と称される天才数学者・^{かいだし}権直を演じる菅田将暉さんは、2014年に映画「チョリエッタ」の撮影で、旧長島町役場での長期ロケをはじめ、寺町通り商店街を訪れています。また、海軍少将・山本五十六役の館ひろしさんは、2016年のNHKドラマ「マチ工場のオンナ」に続く桑名ロケです。



©2019 映画「アルキメデスの大戦」製作委員会 ©三田紀房/講談社

江戸時代中期の建物である大



権直が、料亭で芸者遊びをするシーンの打ち合わせ

黒屋は、映画の冒頭からほどなく老舗料亭「大黒屋」として登場し、客間、廊下、庭園の素晴らしさを存分に生かして、夜から明け方まで撮影されました。劇中のお料理もご主人の力作。大きなスクリーンに映る「大黒屋」を見つけてください。

多度大社、朝市、多度映天然プール、多度山、鯉料理など、この機会に、養老線多度駅から多度周辺を回ってはいかがでしょうか。

問 桑名フィルムコミッション(ブランド推進課内)

☎24-1258 FAX 24-2474

みんなの掲示板

(当事者間のトラブルについて、市は関与しません)

ハローワーク臨時相談窓口の開設について

ひとり親世帯のお父さん、お母さんのためのハローワーク臨時相談窓口ができます。

時 8月6日(火)・20日(火)・29日(木)

いずれも午後1時30分～3時30分

場 社会福祉会館(中央町2丁目25)

問 ハローワーク桑名 専門援助部門 ☎22-5141

Scratchを使ってプログラミングを体験しよう

Scratch(スクラッチ)とはアメリカのマサチューセッツ工科大学が開発した教育用のプログラミングソフトで世界中で利用されています。

時 1回目:8月11日(日)、2回目:8月25日(日)

いずれも午後1時30分～3時30分

場 NTNシティホール

料 無料 対 小学4年生以上

定 15人

申 電話で各回1週間前までにアテネ会館(桑栄町2)へ。

問 アテネ会館 西塚方 ☎22-5643

産前産後の母親サロン

産後の過ごし方とケアのヒントをお伝えします。

時 8月21日(水)午前10時15分と午後1時15分の2回 ▷内容は同じ

場 精義まちづくり拠点施設 料 1,000円(資料代含む)

▷生後210日までのお子さん同伴可・託児あり1,000円

問 マドレボニータ東海TOMOS 渡辺方 ☎090-5611-0665

絵画グループ「青黄会」第32回展示会

時 8月29日(木)～9月1日(日)

いずれも午前9時～午後6時(最終日は午後3時30分まで)

場 くわなメディアライヴ 料 無料

問 サークル青黄会 中原方 ☎31-0843

健康講演会「狭心症・心筋梗塞について知ろう!」

時 9月8日(日) 午後1時30分

場 NTNシティホール 料 無料 定 300人

▷8月18日(日)から整理券を保健医療課、NTNシティホール、星川サンシティインフォメーションで配布します。

問 桑名地区薬剤師会 ☎25-3100(午前10時～午後2時30分)

開催期間

9月22日(日)～12月15日(日)

桑名ほんぱく(桑名本物力博覧会)とは？

桑名にはたくさんの魅力的なモノがあり、それらを発見したり体験したりできるプログラムを集めたものです。大人数でにぎやかに楽しめるものや親子で楽しめるもの、幅広い世代の人に参加してもらえるようなものを企画しています。

市民参加型の企画・運営

桑名ほんぱくのプログラムは、公募で集まった市民団体や事業者などが企画者(パートナー)またはコーディネーターとして携わり、企画、運営します。どのプログラムもパートナーが、桑名の地域資源の魅力をいかに表現するかを工夫して企画したものとなっています。

桑名 ほんぱく

開催します！

ぜひ、
ご参加ください!!



市政TOPICS

桑名ほんぱくの概要

桑名の本物を味わう

桑名の名産や素材を味わい、製造現場の見学などができるプログラムです。

桑名の自然を満喫する

桑名の自然の力を感じたり、学んだりすることができるプログラムです。

桑名の歴史・文化を訪れる

桑名の歴史や文化を学ぶことができるプログラムです。

桑名の技術・芸術を学ぶ

桑名の職人などの技を学び、体験することができるプログラムです。

桑名で身も心も美しく

体を動かして汗を流したり、食の大切さを学んだりすることができるプログラムです。

申し込み方法

インターネットの場合

9月8日(日) 午後8時から受付開始

電話の場合

9月9日(月) 正午から受付開始

▷申し込み先は、各プログラムによって異なりますのでご注意ください。

▷左のページで紹介している桑名ほんぱくのプログラムの概要は一部です。その他のプログラムについては、市ホームページまたは、桑名ほんぱく公式ガイドブック、桑名ほんぱく公式webサイト(<http://kuwanahonpaku.net/>)をご覧ください。

▷インターネットから申し込みをする場合は、事前に会員登録する必要があります。登録は、桑名ほんぱく公式webサイトまたは、このQRコードから手続きを行えます。



公式ガイドブックは
市内公共施設など
に設置します。



詳しくは「桑名ほんぱく」で検索！

桑名ほんぱく

検索

問 ブランド推進課

(☎24-1258 FAX 24-2474)

桑名ほんぱく公式ガイドブック

桑名ほんぱく プログラム一例

港町の競りで海の男を!はまぐりプラザで桑名の地ハマグリを堪能!!
赤須賀漁港の競り見学と
自分で焼いて食べる焼きはまぐりランチ



とき 11月17日(日)
午前10時～午後1時
場所 はまぐりプラザ
料金 2,000 円
定員 20 人

申込 桑名ほんぱく 公式 web サイト ※インターネットのみ

創業 100 年の熟練の技を教えます!
蒸したてホカホカまんじゅうと、
彩りキラキラ生菓子作り体験



とき ①10月6日(日) ②10月20日(日) ③11月10日(日)
いずれも午前10時～正午、午後1時～3時の2回開催
場所 保々屋 **料金** 2,200 円
定員 各15 人

申込 桑名ほんぱく または 保々屋 (☎ 22-1304)
公式 web サイト 午前9時～午後6時30分 月曜日定休

地元養蜂家が伝える伝統の技と桑名のはちみつ
100年養蜂場プレゼンツ! 採蜜体験&
柚子はちみつ作り



とき 11月2日(土)
午前10時～正午
場所 (株)館養蜂場本店
料金 3,000 円
定員 10 人

申込 桑名ほんぱく 公式 web サイト ※インターネットのみ

ダリアって見るだけじゃないんです!
ダリアの朝摘み体験とダリア御膳
目と口でダリアを味わいつくす



とき ①11月25日(月) ②11月27日(水) いずれも午前10時30分～午後2時
場所 なばなの里
料金 3,500 円 **定員** 各20 人

申込 桑名ほんぱく 公式 web サイト ※インターネットのみ

NTN で「なめらかな社会」にふれてみよう!
ベアリングの力をミニ四駆で体感&
"N3 エヌキューブ"利用体験



とき 11月4日(振休)
午前9時～11時
場所 NTN 先端技術研究所
料金 2,500 円
定員 40 人

申込 桑名ほんぱく または NTN(株)自然エネルギー商品事業部
公式 web サイト (☎ 33-1256)

老舗料亭で体験する粋なお座敷遊び!
はまぐり料理を芸妓さんと楽しもう



とき 11月8日(金)
午前11時30分～午後1時30分
場所 魚重楼
料金 10,000 円
定員 20 人

申込 桑名ほんぱく または 桑名伝統芸能を守る会
公式 web サイト (☎ 22-5155)

プロが筋肉量運動能力チェック! 貴方だけの美ボディをゲット♪
選食力養成講座&ロコモチェックと
ビューティ&ヘルス和食膳



とき ①10月15日(火) ②11月9日(土) いずれも午前10時30分～午後1時30分
場所 桑名シティホテル 4 階 KUWANA の間
料金 2,800 円 **定員** 各20 人

申込 桑名ほんぱく または 桑名シティホテル営業部
公式 web サイト (☎ 21-8718) 午前9時～午後6時

ブラッシングとエサやり体験で馬と仲良くなろう!
本物のサラブレッドで乗馬体験



とき ①11月4日(振休) ②11月7日(木) ③11月8日(金) ④11月9日(土) ⑤11月10日(日)
いずれも正午～午後1時
場所 名鉄乗馬クラブ・クレイン東海
料金 200 円 **定員** 各6 人

申込 桑名ほんぱく または 名鉄乗馬クラブ・クレイン東海
公式 web サイト (☎ 45-0850) 午前10時～午後5時

購入できる対象者であれば、おひとりにつき、
最大2.5万円分の商品券を**2万円**で購入できます。

桑名市プレミアム付商品券を発行します

消費税率の引き上げが所得の少ない人や子育て世帯（0～2歳児）の人の消費に与える影響の緩和および地域の消費を喚起・下支えするために、プレミアム付商品券を発行します。

対象者が確認を！



カクニヤン

プレミアム付商品券を購入できるのは？

①非課税者分

令和元（平成31）年度の住民税（均等割）が課税されていない人

ただし、下記に該当する人は除きます。

- ・住民税が課税されている人に扶養されている人
- ・生活保護の受給者など

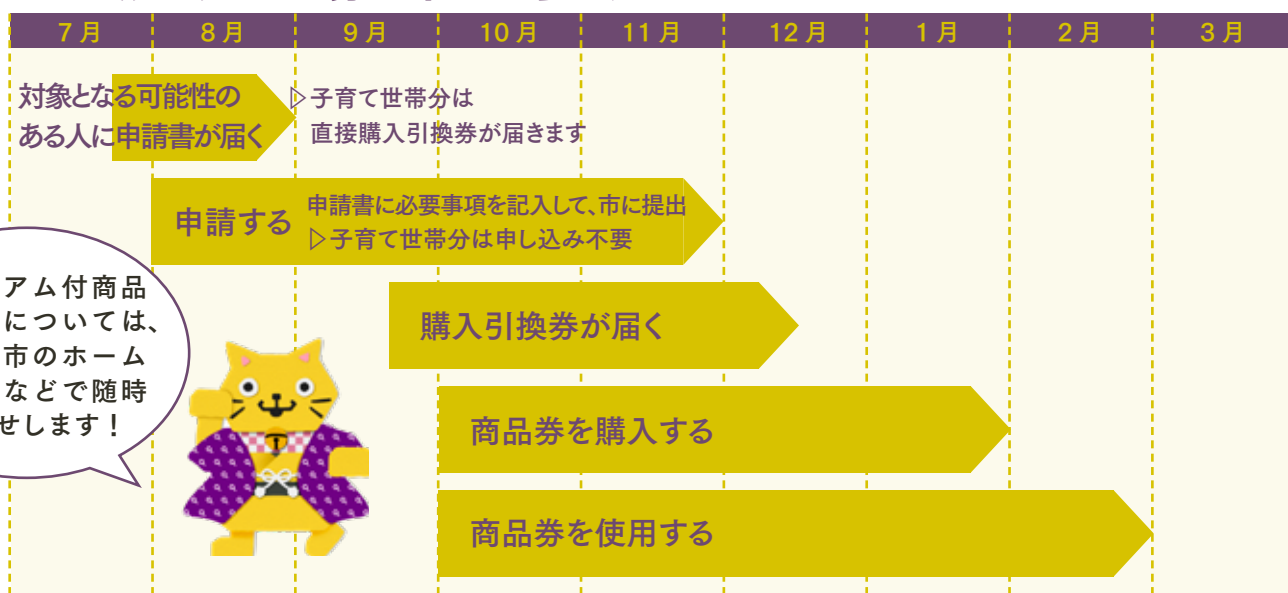


②子育て世帯分

平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれたお子さんがいる世帯の世帯主



プレミアム付商品券の申請から使用までの流れ



- ▷申請書が届いた人が必ず購入対象者となるわけではありません。申請した書類の審査により決定します。
- ▷配偶者からの暴力を理由に住民票を異動せずに避難している人については、現在お住まいの市区町村にご相談ください。

プレミアム付商品券取り扱い店を募集中！！ 締切 8月20日(火)

商品券を取り扱いいただける店舗を募集しています。詳しくは、桑名商工会議所（☎ 22-5155）へ。

問 福祉総務課（市役所4階 商品券コールセンター ☎ 24-1247 FAX 24-1351）
午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）

アセットマネジメント課

を紹介します！

私たちの仕事、知っていますか？



アセットマネジメント課職員

アセットマネジメントとは、資産の管理・運用を請け負う代行業務のことです。アセットマネジメント課は、市道、公園、河川の施設管理に関する仕事をしています。今回は、皆さんの暮らしの中でどのような役割を果たしているのかをご紹介します。

市 道

樹木管理・除草業務

街路樹の^{せんてい}剪定、道路除草業務を行っています。



街路灯維持管理業務

不点灯への対応など街路灯の維持管理業務を行っています。

公衆便所維持管理業務

公衆トイレの清潔保持に努めており、清掃業者などに委託業務をして清掃管理を行っています。

道路補修・道路区画線などの修繕業務

劣化している道路の補修業務、道路区画線などの表示の修繕業務を業者へ委託しています。事故につながる陥没や通学路の補修など緊急性の高いものは優先順位を上げて施工しています。

交通安全施設の設置および修繕業務

安全な通行のためガードパイプ・カーブミラーなどの設置および修繕業務を行っています。

融雪剤設置・散布業務

積雪および凍結時にスリップなどによる事故防止のため、除雪および凍結防止剤散布業務を行っています。

公 園

樹木管理・除草業務

公園樹木の剪定・除草業務を行っています。

公園内行為の許可業務

公園内においてイベントなど一部または全部を占有的に使用する場合に必要な許可業務を行っています。

遊具点検・修繕業務

安全に遊具をご利用いただけるよう、点検・修繕業務を行っています。



河 川

除草・雑木伐採業務

川の流れを阻害する草、雑木の伐採業務を行っています。

河川護岸修繕業務

河川護岸ブロック積などの維持管理・修繕業務を行っています。



経費低減や緊急対応に職員一同努めています。今後も皆さんのお役に立てるよう、頑張っていきます！

アセットマネジメント課
課長 加藤 和広

問 アセットマネジメント課 市道については (☎ 24-1213 FAX 23-4115)、公園については (☎ 24-1252 FAX 23-4115)

くわな フォトレポ！



6/28
~30 県内初☆群馬大学と共同研究！
自動運転実証実験

市民編集員 朝倉 理・佐藤 俊治・諏訪 求・福原 ゆき・堀 松之撮影
新たな交通ネットワークの導入を検討することを目的に市役所と桑名
駅周辺を巡る約2kmのルートで自動運転バスの実証実験が行われまし
た。約290人が体験し、乗車した人は「想像していたより安定した動
きで不安なく乗れた」と初めての体験をうれしそうに話していました。

今月のシャッターチャンス！

イベント

- ◆くわな石取祭〔8/3・4〕 場 春日神社周辺
- ◆ちょうちんまつり〔8/11・12〕 場 多度大社
- ◆赤須賀神明社石取祭〔8/14~16〕 場 赤須賀神明社



6/10
~14 プラスチックにかわる新たなストロー
麦ストロー作り

くわな特別支援学校で、(株)保田商店と生徒たちが一緒に麦
わらで作る麦ストロー作りを行いました。生徒たちは麦の良さ
が伝わるよう1つひとつ丁寧にストローを製作していました。

私たちが
取材に行きます！

市民編集員たちによる
編集会議の様子





6/23 安全で安心な多世代交流施設へ 学童保育所たんぽぽ学童クラブが開設

たんぽぽ学童クラブが旧益世幼稚園舎へ移設しました。学校からそのまま学童保育所へ通え、さらに宅老所が併設されており多世代がふれあえる施設として生まれ変わりました。



6/23 小さな力士たちが熱戦！ わんぱくすもう大会

九華公園の相撲場で峰崎部屋の力士の協力のもと、わんぱくすもう大会が開催されました。声援が響く中、子どもたちは熱戦を繰り広げていました。



7/6 大勢の来場者で大にぎわい！ 赤須賀漁業まつり

桑名港で開催され、ハマグリやシジミの即売会、しじみ汁のふるまいや焼き蛤の販売などが行われました。来場者は、新鮮な桑名の水産物を楽しんでいました。



市民編集員 福原 ゆき撮影

6/16 かわいいわんちゃんが寺町に大集合！ 寺町ワンわんマルシェ

寺町通り商店街で、犬を連れて気軽にお散歩しながら楽しめるマルシェが開催されました。愛犬家にうれしい出店やイベントなどが多く開催され、とても多くの人たちでにぎわっていました。



6/18 夏をみんなで楽しもう！ プール開き（写真は多度中小学校）

市内小学校でプール開きが行われました。水に入った瞬間「ギャー」「つめたーい」という大きな歓声が上がりました。小学校のプールの授業が初めての1年生はとても楽しんでいました。



6/23 貴重な体験！ 大人の図書館ツアー

中央図書館で大人向けに図書館ツアーが行われました。音と映像で桑名の歴史を振り返ったり、普段は見ることができない図書館の裏側や配架の体験をしたりしていました。

おしえて

ドクター

No. 44
年齢で片づけていませんか
その膝痛!!

加齢などにより膝関節の軟骨がすり減って生じる変形性膝関節症はともありふれた疾患です。厚生労働省は症状を有する患者数一千万人、有しない潜在患者数三千万人と推定しており、超高齢化社会の日本において年々増加しています。

変形の程度や症状により治療方法は異なりますが、大きく分類して保存療法と手術療法があります。

保存療法は減量、鎮痛薬や関節注射などの投薬、医療装具着用などが一般的ですが、最も有効な治療として膝周囲筋の強化があります。しかし、膝痛の方が筋力強化をすることは容易ではなく誤った方法で行うと逆に悪化させる危険がありますので医師や理学療法士の指導の下で行っていただくことが望ましいと思います。

手術療法には膝関節鏡下手術、膝周囲骨切り術、人工膝関節置換術があります。

関節鏡手術の適応は変形が初期で半月板症状（断裂に伴うひっかかりや

今日のドクター

岡村 直樹 医師



桑名市総合医療センター
整形外科部長

疼痛)がある場合に限られるかと思えます。膝関節周囲骨切り術はO脚の人には脛骨を、X脚の人には大腿骨を切って開大もしくは楔状に骨を抜き取ることで下肢の荷重方向を変え、疼痛部位に荷重がかからないようにする手術です。人工膝関節には悪い内側（外側）だけを金属とポリエチレンで置換する単顆型と膝関節すべてを置き換える全置換型があり、日本では年間8万例以上施行されています。どの手術法も長所短所はありますが適正に選択すれば成績の安定したとても良好な治療法です。術後のリハビリや定期的な健診が必要となりますので近隣で加療されることをお勧めします。

歳だから仕方ないと痛みを我慢して人生を過ごすより、「人生100年時代」と言われる今、元気な膝で人生を楽しみませんか。

お問い合わせは

● 総合医療センター
☎ 22-11211 FAX 22-9498

土日祝日(昼間・夜間)に病気になったら

救急 + 医療

夜間・休日に急病になった時は、診療可能な病院を24時間体制で案内します。
※案内を受けた後、医療機関に問い合わせからお出かけください。

パソコンによるご案内(医療ネットみえ)

▶ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

携帯電話によるご案内

▶ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

音声によるご案内(無料)

▶ 0800-100-1199

救急医療情報センター

☎ 059-229-1199

土曜夜間・休日は急診療所

電話は診療時間内をお願いします。

〔診療科目〕内科、小児科

日曜・祝日 午前9時30分～正午
午後1時～4時

土曜夜間 午後7時30分～9時30分

くわな健康・医療相談
ダイヤル24
☎ 0120-149-107



日曜・祝日の午後5時～10時は、当番医療機関へ

事前に医療機関へ電話してください。

4日(日)	青木内科	☎ 22-1111
11日(日)	桑名病院	☎ 22-0460
12日(振休)	青木内科	☎ 22-1111
18日(日)	青木内科	☎ 22-1111
25日(日)	桑名病院	☎ 22-0460

● 国民健康保険医療費のお知らせ

国民健康保険に加入している皆さんに国民健康保険医療費のお知らせを世帯主宛に年2回、8月と翌年2月に送付していましたが、平成31年1月受診分から確定申告で利用できる様式に変更し、令和2年1月末に郵送します。

問 保険年金室 (☎24-1174 FAX24-1357)

● ジェネリック医薬品利用促進について

薬代の軽減や医療費適正化の観点から、現在服用されている医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担額の差額を計算したお知らせを、8月下旬に送付します。宛名を確認の上、開封してください。

対象 桑名市国民健康保険に加入している20歳以上の人または、後期高齢者医療制度に加入している人のうち、生活習慣病などの医薬品を処方され、薬代が200円以上軽減される見込みの人

問 桑名市国民健康保険に加入の人は保険年金室 (☎24-1174 FAX24-1357) へ。
後期高齢者医療制度に加入の人は、保険年金室 (☎24-1179) または、三重県後期高齢者医療広域連合 (☎059-221-6884) へ。

すこやか情報局

お問い合わせ・申し込みは

保健医療課 ☎24-1182 FAX24-3032

親子食育料理教室

とき 8月29日(木) 午前9時30分～午後0時30分
場所 長島福祉健康センター
対象 小学生とその保護者
講師 食生活改善推進員
定員 親子で30人(先着順)
料金 1人500円
申込 電話で、保健医療課へ。
申込期間 8月7日(水)～21日(水)



おとこの料理教室

とき 9月20日(金) 午前9時30分～午後0時30分
場所 長島福祉健康センター
講師 食生活改善推進員
定員 25人(先着順)
自己負担額 500円
申込 電話で、保健医療課へ。
申込期間 8月7日(水)～9月12日(木)



おいしく食べよう会

とき 9月3日(火) 午前10時～午後1時
場所 長島福祉健康センター
対象 65歳以上の人
講師 食生活改善推進員
定員 25人(先着順)
料金 500円
申込 電話で、保健医療課へ。
申込期間 8月7日(水)～26日(月)



「桑名市健康マイレージ事業」を始めます

「桑名市健康マイレージ事業」とは、皆さんの健康づくりを応援するため、歩数や健康診査受診などで、健康ポイントをため、特典が受けられる事業です。

対象 市内に在住、在勤、在学の人

申込 ①保健医療課または、市ホームページで健康ポイントシート付き桑名市健康マイレージチラシを入手する。

②健康ポイントを100ポイント以上ためる。

③健康ポイントシートを直接または、郵送(〒511-8601中央町2丁目37)、ファクス、メール(cmedicine@city.kuwana.lg.jp)で保健医療課へ。

▷メールの場合は健康ポイントシートを撮影し添付してください。

▷申し込み後、特典カード(三重とこわか健康応援カード)を直接または、郵送などでお渡しします。

締切 令和2年3月16日(月)

▷期間内1人1回限り

結核検診の追加募集

実施期間 8月6日(火)～10月31日(木)のうち18日間
対象 65歳以上(昭和30年3月31日以前生まれ)の人
内容 検診車で胸部X線(レントゲン)検査
申込 直接または、はがきに「郵便番号」「住所」「名前」「生年月日」「電話番号」「結核検診希望」を記入し、保健医療課(〒511-8601中央町2丁目37)へ。
締切 開催日の1週間前まで随時受付
▷申し込みが遅くなると受診できる日が限られます。

＋ 献血にご協力ください ＋

とき 8月14日(水) 午前9時30分～11時30分
場所 市役所

育児相談

とき 8月23日(金)
 午前10時～11時
場所 くわなメディアライヴ

すくすく離乳食教室<初期・中期>

とき 9月3日(火) 午後1時30分～3時
場所 くわなメディアライヴ **定員** 30人(先着順) **料金** 無料
申込期間 8月15日(木)～30日(金)

お問い合わせ・申し込み 子育て支援課 ☎24-1380 FAX24-5497

桑名の憩い

通いの場

紹介



脳トレの様子

松蔭まめじや会は、今年の1月に開催100回を迎えた歴史ある会で、開始から10年以上がたちます。松西上・松西下・松中・松東の四自治会が合同で行っているサロンで、広範囲の皆さんが参加しています。遠い人は、車による乗り合わせや、「通いの場応援隊」(ボランティアスタッフによる送迎)を活用して参加しています。開催日には、集会所周辺にのぼり旗を掲げての周知も行っていることもあり、ご近所の人から差し入れをいただくなど、地域に根付いています。

松蔭まめじや会

(長島伊曾島地区)

毎回はじめに、ラジオ体操や脳トレを行っています。脳トレでは、スタッフが作成したオリジナルの冊子を使った早口言葉や、合唱などを行います。また、脳の活性化に効果的なレクリエーションや、適度な運動を含んだ、楽しい参加型のメニューも多く、地域の皆さんの健康づくりにつながっています。

参加者からは「楽しいから、毎週やってほしい」という声もありました。またスタッフは今後について「いずれは参加者になるからという思いで、みんなで支え合える地域づくりを続けていきたい」と話します。

- 【活動日時】 毎月10日、20日
午後1時30分～3時30分ごろ
- 【活動場所】 松中集会所(松蔭491)
- 【活動内容】 脳トレ、軽運動、食事会など
- 【対象】 地区に在住のおおむね65歳以上の人
- 【参加費】 1回200円～500円
- 【お問い合わせ先】
社会福祉協議会長島支所(☎42-2110)

通いの場とは…

「介護予防」、「閉じこもり予防」、「健康づくり」のため、集会所などの場所で、地域の住民が運営する「地域住民の集う場」をいいます。

オレンジカフェ(認知症カフェ)を開催します

認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽にご参加ください。

とき		ところ
8月13日(火)	午後2時～3時30分	シャトークワナ(内堀124)
8月24日(土)	午後2時～3時30分	五大茶屋(南寺町45)

問 介護予防支援室(☎24-5104 FAX 27-3273)

RUN伴2019参加者(ランナー)を募集します!

RUN伴(ランとも)とは、NPO法人認知症フレンドシップクラブおよびRUN伴2019実行委員会が主催するランニングイベントです。認知症になっても安心して暮らせる地域づくりをめざして、認知症の人もそうでない人も、みんなでタスキをつなぎ、日本を縦断します。ランナーとして、応援者としてRUN伴に参加してみませんか。

とき 10月19日(土) 午前8時30分～11時
▷雨天決行。警報発令時は中止となります。

料金 1人2,500円(別途手数料必要)

申込 ランナーとして参加する場合、申し込みが必要です。申込方法、ルートなどの詳細は市ホームページをご覧ください。

締切 9月17日(火)

問 介護予防支援室(☎24-5104 FAX 27-3273)



昨年の様子

図書館案内

● あゆみちゃん・まもるくんシアター ～人権擁護委員さんによる楽しいおはなし会～

とき 8月10日(土) 午前10時 **場所** ふるさと多度文学館 **申込** 不要

問 ふるさと多度文学館 (☎ 48-7000 FAX 48-7002)

● 夏休み講座 図書館から出る不用品で作っちゃおう! リサイクル工作教室

とき 8月21日(水) 午後2時～3時 **場所** 長島輪中図書館 **対象** 幼稚園以上(小学2年生以下は保護者同伴)

定員 10人(先着順) **申込** 直接または、電話で長島輪中図書館へ。 **開始** 8月14日(水) 午前9時

問 長島輪中図書館 (☎ 41-0140 FAX 41-1044)

● 第14回「昭和の記憶」収集資料展 ～伊勢湾台風60年 防災意識につなぐ～

伊勢湾台風を振り返り、防災・減災意識につなげる展示会と講演会を開催します。展示会開催中の8月30日(金)～9月5日(木)は防災週間ですので、皆さんの積極的なご来場をお待ちしております。

とき ①展示: 8月29日(木)～9月24日(火) ②講演会: 9月7日(土) 午後2時 **場所** ①中央図書館 ②くわなメディアライヴ

講師 三重大学大学院工学研究科准教授 川口 淳 さん **定員** ②100人(先着順) **申込** ②直接または、電話で中央図書館へ。

問 中央図書館 (☎ 22-0562 FAX 22-0795)

施設案内

博物館

☎21-3171 FAX21-3173

○夏休み子ども企画「遷宮絵巻」

とき 9月1日(日)まで

▷8月7日(水)・17日(土)・25日(日) 午後1時30分から展示解説があります。

料金 高校生以上150円、中学生以下無料

【開館】 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

【休館: 月・火曜日】 5日・6日・12日(振休)・13日・19日・20日・26日・27日、9月2日(月)～13日(金)展示入替のため休館

海洋センター

☎42-1002 FAX42-1005

○一般開放

体育館 日曜日 午前9時～正午、午後1時～5時

火曜日 午後1時～5時

水・土曜日 午後6時～10時

▷使用制限や開放時間の変更などがあります。

詳細は市ホームページをご覧ください。

【休館: 月曜日定休】 12日(振休)・19日・26日、9月2日

ヤマモリ体育館 ☎22-6741 FAX22-6770

○バドミントン

とき 8月10日(土)・17日(土)・24日(土)

いずれも午後5時～9時

料金 一般・高校生150円、中学生以下70円

▷市外の人は倍額 ▷当日午後4時から受け付け。
1回2時間。コートの予約は1人1コートまで。

【開館】 午前9時～午後9時

【休館: 毎月第1・3火曜日定休】 9月3日 ▷8月は休館日はありません。

六華苑

☎24-4466 FAX24-4627

○フローティングフラワー(花手水)展示

手水鉢に浮かぶ涼しげなお花を期間限定でお楽しみいただけます。

とき 8月10日(土)～12日(振休)

いずれも午前9時～午後5時

▷入苑料のみでご鑑賞いただけます。

【開苑】 午前9時～午後5時(入苑は午後4時まで)

【入苑料】 460円 **【休苑: 月曜日定休】** 5日・13日(火)・19日・26日、9月2日

長島ふれあい学習館

☎41-1041 FAX41-1011

○陶芸体験募集 【要予約】

手びねり体験

とき 8月18日(日) 午後1時30分～3時30分

料金 1,030円

○プラネタリウム上映

とき 平日: **【団体】** 午前中(要予約)、

【一般】 午後2時・3時(8月31日まで)

土日祝: 午前10時・11時、午後2時・3時

▷団体のご利用は10人以上の団体が対象で、利用日の7日前までに予約が必要です。

○会議などに利用できる部屋を有料で貸し出しています。また、無料で休憩できる地域ふれあい交流施設として「水郷テラス」を併設しています。ぜひ、ご利用ください。

【開館】 午前9時～午後5時

【休館: 月曜日定休】 5日・12日(振休)・19日・26日、9月2日

令和2年度 公立幼稚園「新入園児」募集

申込期間		申込場所
9月20日(金)～30日(月)	午前9時～午後5時	保育支援室（市役所2階）
9月24日(火)	午前9時～正午	多度地区市民センター
9月24日(火)	午後2時～5時	長島地区市民センター

地区	幼稚園名	各園定員	4歳児		5歳児	
			内訳数	受入可能最大数	内訳数	受入可能最大数
桑名	陽和幼稚園(旧立教幼)	55人	25人	30人	30人	35人
	光風幼稚園(旧修徳幼)	55人	25人	30人	30人	35人
	成徳南幼稚園(旧大成幼)	60人	25人	30人	35人	35人
	明正幼稚園(旧在良幼)	60人	25人	30人	35人	35人
	正和北幼稚園(旧七和幼)	50人	※5歳児のみ募集		50人	50人
	正和南幼稚園(旧久米幼)	25人			25人 ▷休園中(注1)で開園	25人
	成徳北幼稚園(旧深谷幼)	30人			30人 ▷休園の可能性あり(注2)	30人
	光陵幼稚園(旧大山田北幼)	120人	50人	60人	70人	70人
	陵成幼稚園(旧藤が丘幼)	65人	30人	30人	35人	35人
多度	多度幼稚園	30人	※5歳児のみ募集		30人 ▷休園の可能性あり(注2)	30人
長島	長島幼稚園(旧長島中部第二幼)	110人	55人	60人	55人	70人

対象

4歳児

平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの幼児

5歳児

平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの幼児

預かり保育

陽和・光風・成徳南・明正・光陵・陵成・長島幼稚園で実施します。

(注1) 休園中ですが、募集締め切り時の申込数が15人以上で開園します。

(注2) 募集締め切り時の申込数が10人以下の場合、来年度は休園となりますのでご了承ください。

通園方法 桑名地区：5歳児は、お住まいの学区内の幼稚園に通う場合は集団登園で、それ以外は、保護者送迎となります。4歳児は、すべて保護者送迎です。

多度・長島地区：通園バスまたは、保護者の送迎となります。

申込 各公立幼稚園、保育支援室（市役所2階）、各地区市民センター（大山田・多度・長島）、サテライトオフィスで入園申込書などを受け取り、申込場所へ。

▷同園に進級する場合は、進級届を提出していただきます（改めて入園手続きの必要はありません）。

▷入園申込書は8月19日(月)から配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

▷受け付けは、混雑が予想されますので、必要事項を記入のうえ、申込場所へお越しください。

定員 上記のとおり

①各園定員は、各園で受け入れ可能な数です。

②4歳児・5歳児それぞれの「内訳数」は、受け入れが確実な数で「受入可能最大数」は、他の年齢児の申し込み者数が内訳数に満たない場合、各園定員を超えない範囲で、受け入れ可能な最大数です。

③桑名地区の4歳児は、6園で180人まで受け入れ可能です。

▷4歳児から同じ園に進級する人は、新しく入園申し込みされる人より優先されます。

▷通園学区の設定はありません。すべての幼稚園の中から選択できます。

①②③のいずれかを超えた場合は10月7日(月)に市役所5階中会議室で抽選を行います。抽選会のご案内・入園決定通知は募集締め切り後に送付します。申し込み状況、抽選日時などの詳細は市ホームページに掲載する予定です。

利用者負担額

○利用者負担額（保育料）は無償です。ただし、給食費、教材費、PTA会費などが必要です。

問 保育支援室（☎ 24-1284 FAX 24-1393）

令和2年度 保育施設「新入園児」募集

対象 保護者が就労・看護・出産などで日中保育ができない家庭の5歳(平成26年4月2日以降生まれ)以下の乳幼児

一次募集

申込期間	申込場所
10月15日(火)～31日(木)	午前9時～午後5時 市役所5階大会議室
10月18日(金)	午前9時～正午 多度地区市民センター
10月18日(金)	午後2時～5時 長島地区市民センター

申込 各保育施設、保育支援室(市役所2階)、各地区市民センター(大山田・多度・長島)、サテライトオフィスで申込用紙を受け取り、必要事項を記入し申込場所へ。

二次募集

申込期間 令和2年2月3日(月)～10日(月)

申込 各保育施設、保育支援室(市役所2階)、各地区市民センター(大山田・多度・長島)、サテライトオフィスで申込用紙を受け取り、必要事項を記入し直接、保育支援室へ。

- ▷申込書は8月19日(月)から配布します。市ホームページからもダウンロードできます。
- ▷各保育施設によって受け入れ可能月齢が異なりますので、詳しくは申込書の案内をご覧ください。
- ▷定員を超えた場合や入所(園)希望理由によっては、入所(園)できないことがあります。
- ▷受付は、混雑が予想されますので、できる限り必要事項を記入のうえ、余裕をもってお越しください。
- ▷詳しくは、市ホームページをご覧ください。▷定員は令和元年6月現在のものです。

保 育 所 (園)	定員(保育部分)	保 育 所 (園)	定員(保育部分)
厚生館保育所(駅元町10)	120人	大山田北保育園(大山田6-7-204)	170人
厚生館別館保育所(外堀78)	45人	光陽桑部第二保育園(桑部2701-1)	170人
山崎乳児保育所(江場111-5)	150人	西川保育園(長島町西川1151)	60人
深谷保育所(下深谷部4879-3)	90人	西川第二保育園(長島町東殿名1024)	60人
桑陽保育所(東方1895-1)	150人		
城東保育所(小貝須1940)	60人	認 定 こ ど も 園	定員(保育部分)
多度保育所(多度町北猪飼300-1)	120人	長寿認定こども園(北寺町31-3)	130人
長島中部保育所(長島町源部外面337)	90人	安永保育園(安永1101-3)	100人
あけぼの保育園(星川1005-2)	120人	耕逸山 たどこども園(多度町柚井1775)	80人
養泉寺保育園(矢田180)	80人	ゆい保育園(多度町小山2097-1)	120人
光陽桑部保育園(桑部1482)	70人	和泉保育園(和泉6-746)	130人
風の丘保育園(播磨768-4)	120人	▷令和2年4月移行予定	
七和保育園(五反田1604-1)	100人	認定こども園くわな(西汰上2223)	調整中
光陽久米保育園(島田634-2)	80人	▷令和2年4月開園予定。ただし、二次募集から受付	
光陽希望ヶ丘保育園(西別所667-1)	80人		
大山田東保育園(筒尾9-14-8)	170人	小 規 模 保 育 事 業 所	定員(保育部分)
		くわなひまわり保育園(藤が丘1-901)	19人
		はな保育室 くわな駅前	19人
		(新矢田二丁目7番地1 第二コアビル1階)	

幼稚園・保育施設の申し込み手続きに必要なもの

○認印 ○世帯全員のマイナンバーカード(個人番号)または通知カードまたはマイナンバーの記載された住民票の写し ○申請者の本人確認ができるもの ○親子(母子)健康手帳(保育施設の申し込みの場合)

利用者負担額

○市民税額を基に算定します。詳細は、市ホームページまたは令和2年度保育施設入所(園)申込案内の資料をご覧ください。
○3～5歳児クラスおよび0～2歳児クラスの住民税非課税世帯などについては無償です。

ただし、給食費などの実費徴収分は別途必要です。

▷認定こども園の幼稚園部分利用については各施設にお問い合わせください。

問 保育支援室(☎24-1284 FAX24-1393)

第66回 桑名市民展優秀作品発表

7月12～14日にNTNシティホールおよびくわなメディアライヴで開催された第66回桑名市民展には、計246点の出品がありました。そのうち一般の部には、日本画13点、洋画43点、美術工芸14点、書道39点、写真44点、陶芸19点の6部門で計172点の出品があり、審査の結果、次の皆さんが入賞されました。写真は各部門で市長賞に選ばれた作品です。

日本画	洋画	美術工芸	書道
 廣島 延子さん 「お出かけ」	 大西 由美子さん 「Selfie」	 山田 絢子さん 「妖精の誘い（天と地）」	 富所 暁峰さん 「白居易詩」
写真	陶芸		
 坂井 行雄さん 「初夏の兆し」	 澤中 和雄さん 「灰釉幾何文蓋物」		

▷その他、受賞者は次の皆さん（敬称略）です。

	日本画	洋画	美術工芸	書道	写真	陶芸
議長賞	伊藤 初枝	三谷 ひさ	遠山 幹夫	高山 華照	平野 茂樹	硯里 隆基
教育長賞	坂倉 洋子	真川 鈴華	鳥越 景太	伊藤 夏泉	位田 郭一	西塚 彰彦
文化協会長賞	川本 たか子	萩原 正博	毛利 勲	加藤 聖苑	森 泰造	野呂 祥子
岡田文化財団賞	貝塚 茜	中崎 莉里花	野口 恵子	一宮 朱彩	桑原 澄江	石垣 英雄
奨励賞	前川 桂子	佐野 帆南	寺田 優芽	西尾 佐知	伴 平蔵	佐藤 親
	木村 靖司	樋口 音都	桑原 雅世	水谷 サト子	久納 映子	伊藤 爲廣

問 観光文化課（☎ 24-1361 FAX 24-1140）

勤労者持家促進住宅融資制度・勤労者生活資金融資制度をご利用ください

市では、東海労働金庫と協調して、勤労者の持家促進や生活改善、福祉向上のため、必要な資金の融資制度を運用しています。

	勤労者持家促進住宅融資制度	勤労者生活資金融資制度
資金の用途	○市内に自己が居住する住宅の購入、新築、改築、増築に要する費用 ○2年以内に住宅を新築するための土地購入資金	○教育資金 ○医療・介護資金 ○出産・育児資金 ○自動車資金

対象 以下の条件をすべて満たす人

- ①市内に1年以上居住し、引き続き居住する人で、同一事業所に1年以上勤務し、引き続き勤務できる人
- ②前年税込収入が150万円以上400万円以下の勤労者で自営業でない人 ③未成年でない人 ④市税を完納している人
- ⑤その他東海労働金庫が定める要件を備えた人 ⑥東海労働金庫の指定する保証機関の保証が受けられる人

申込 電話で、東海労働金庫 桑名ローンセンター（☎0120-69-0907、☎25-8770）へ。

▷東海労働金庫による審査の結果によっては、ご利用いただけない場合もあります。

▷詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 商工課（☎ 24-1199 FAX 24-1140）

桑名市職員倫理条例の運用状況（平成30年度）

市では、桑名市職員倫理条例により毎年、職員倫理に関する状況について、公表しています。

職員倫理の確立および保持に関する状況ならびに講じた施策

①贈与等報告書の提出

▷職員が、事業者などから1件につき5,000円を超える贈与や報酬の支払いを受けたときが対象です。

②利害関係者との接触などに関する届出書の提出

▷利害関係者と自己の費用を負担して飲食などする場合が対象です。

③桑名市職員倫理審査会の開催

	開催日	協議内容
第1回	平成30年 5月21日	(1) 桑名市職員倫理条例の運用状況について (2) 不祥事再発防止対策行動計画について ・平成29年度不祥事再発防止対策行動計画の結果報告 (3) 贈与等報告書の提出状況について その他 (1) 長時間労働改善の取り組みについて (2) 桑名市職員力向上計画について
第2回	平成30年 11月2日	(1) 平成30年度桑名市職員力向上計画の中間報告について (2) 贈与等報告書の提出状況について その他 (1) 長時間労働の改善に向けた取り組みについて

④職員に対する研修

研修名	開催日	参加人数
新規採用職員研修	平成30年4月11日	15人
桑名市職員力向上研修	平成30年8月21日・30日	760人
公務員倫理研修	平成30年10月16日・22日	752人
公務員倫理研修（管理職）	平成31年2月1日・7日	126人

⑤桑名市職員力向上計画の実施

▷高い倫理感、強い使命感と豊かな人間性を持った職員をめざし、全庁あげて取り組んでいます。

- ・ 服務規律などについての研修実施
- ・ 業務マニュアル、引継書の作成、見直し
- ・ 郵便物の誤発送などを防止する事務執行体制の構築
- ・ 予算執行、契約、支払いなどの事務執行体制の見直し
- ・ 慎重を期す意識と、法定検査済みなどの車両による交通安全
- ・ 来庁者や職員間における挨拶、黙礼などの実施
- ・ ミーティングなどによる情報共有
- ・ 時間外勤務の削減 ・ 職場の清掃や整理整頓 ・ 各種ハラスメントの撲滅

▷その他、各所属での独自の取り組みがあります。



新規採用職員研修

電話番号の
市外局番は 「0594」

各種お問い合わせ・お申し込みは
各施設の業務時間内にお願いします

※施設によって業務日、業務時間が異なります
ますのでご注意ください。

[本庁、各地区市民センターなど]
平日午前8時30分～午後5時15分

音声でお伝えする「声の広報くわな」は、ホーム
ページで掲載しています。

くわな

暮らしの

情報
BOX

あなたに合わせて情報をお届け！

メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種情報、子育て情報、博物館情報、
観光・イベント情報などをメールで
お知らせします。右のQRコードから
登録できます。



お知らせ

募集

教室・講座

イベント

イベント

原爆写真展

核兵器廃絶と平和を考える原爆写真
展を三重県原爆被災者の会と共同で開
催します。

とき 8月5日(月)～15日(木) 午前9時
～午後5時

場所 くわなメディアライヴ2階 人
権センター常設展示室、ふるさと多度
文学館、長島輪中図書館

▽各会場では、三重県原爆被災者の会
会員による講話があります。

・くわなメディアライヴ(8月5日(月)・
6日(火)・8日(木)・9日(金)) いずれも
午後2時から、8日(木)のみ午前10時・
午後2時から2回の2回

・ふるさと多度文学館(8月7日(水)
午前10時)

・長島輪中図書館(8月7日(水) 午後
2時)

問 総務課

☎ 24-11130 FAX 24-11350

戦没者追悼式

戦没者の冥福と世界の恒久平和を祈
念し、追悼式を開催します。

とき 8月8日(木) 午前10時～正午

場所 NNTNシティホール

問 福祉総務課

☎ 24-11168

FAX 24-11351

水辺の生きものの観察会

水辺に暮らす生きものを専門の講師
と一緒に観察する観察会をNNTN(株)
桑名製作所の協力のもと開催します。

とき 8月28日(水) 午前10時～正午
(増水時および雨天中止)

▽集合は、午前9時30分に多度青葉小
学校へ。

場所 猪飼橋付近(多度町猪飼)

対象 市内在住の人

▽小学生以下は保護者同伴

定員 30人(先着順)

料金 無料

申込 電話で、環境安全課へ。

締切 8月20日(火)

問 環境安全課

☎ 24-11183 FAX 24-4102

教室・講座

在宅障害者デイサービス事 業・福祉文化教室

在宅障害者デイサービス事業の福祉
文化教室の受講生を募集します。

内容 編み物、朗読、絵画、水墨画、書
道、俳句、生け花、手織り機、陶芸、カ
ローリング、園芸、手芸、料理、カラオ
ケ、ボウリング、卓球、グラウンド・
ゴルフ、絵手紙、体操、健康、ちぎり絵、
ピアノ教室(ピアノ教室は療育手帳を
お持ちの人)

サービス付き高齢者向け住宅 入居者募集中!!

- 火を使わない安心・安全なキッチン付いてます!
- 災害時の安全確認にも努めています!
- ペットと一緒に暮らせます!
- 館内すべて高齢者にやさしい設計!
- 自家用車持ち込みOK!
- 24時間緊急連絡通報システム付!
- コンビニ・バス停すぐ近くにあり!

- ★1階にはクリニックもあって安心です!
- ★60歳以上の方ならご入居OK!家賃¥60,000より。
- ★定期巡回・随時対応サービスもご利用になれます。



※居室には家具・家電はついておりません。

全室
スプリングラー・
バス・トイレ・
電化キッチン
付



お気軽にお問い合わせください
ベイサイド長島 ☎0594-45-8862

〒511-1133 三重県桑名市長島町横満蔵573

ベイサイド長島 アパティア 検索 www.apatheia.jp/

対象 市内在住で障害者手帳をお持ちの人

問 デイサービス事務局(総合福祉会館内)
☎ 22・5003
FAX 22・5003

夏のこども人権ひろば

大型絵本の読み聞かせのほか、「作って遊ぶコーナー」(割り箸でつぼう、ブローチ作りなど)もあります。

とき 8月22日(木) 午前10時～11時

場所 人権センター(くわなメディアライヴ2階)

対象 幼児から小学生まで

料金 無料

申込 不要(当日、直接お越しください)

問 人権センター

☎ 27・6677 **FAX** 27・6678

第2回起業女子のための

短期集中講座

起業しているまたは、起業に興味のある女性を応援するための短期集中講座(全2回)を開催します。起業の成功の秘訣は、ファンになってくれる人と出会えるかどうかです。そのために必要なSNSの活用について学びます。

とき 9月4日(水) 午前9時45分～11時45分(午前9時15分受付開始)

場所 パブリックセンター(旧中央公民館)

講師 (株)Eプレゼンス 代表取締役 川北睦子さん

テーマ 起業を成功させるSNS活用講座
定員 70人(先着順)

料金 無料

申込 講座参加者の「住所」「名前」「電話番号」を記入し、電話または、ファクス、メールで女性活躍・多文化共生推進室へ。

期間 8月5日(月)～9月3日(火)

【託児】

対象 6カ月～未就学児のお子さん

定員 10人程度(先着順)

申込 講座参加者の「住所」「名前」「電話番号」を記入し、電話または、ファクス、メールで女性活躍・多文化共生推進室へ。

期間 8月5日(月)～23日(金)

問 女性活躍・多文化共生推進室

☎ 24・1413 **FAX** 24・1412

Mail hataraki@city.kuwana.lg.jp

乙種防火管理講習・甲種防火管理新規講習・防災管理新規講習

新規講習

とき ①乙種防火管理講習 10月2日

(水) 午前9時30分～午後4時

②甲種防火管理新規講習 10月2日

(水) 3日(木) いずれも午前9時30分～

午後4時(全2日)▽乙種・甲種併催

③防災管理新規講習 10月4日(金) 午

前9時30分～午後3時30分

場所 くわなメディアライヴ1階

対象 消防本部管内(桑名市、いなべ市、木曽岬町、東員町)の事業所などの人、管内在住の人

定員 ①・②計120人 ③100人
▽いずれも先着順

料金 ①・③3000円 ②4000円

▽いずれもテキスト代含む。

申込 消防本部または、各署・分署で申込書を受け取り、必要事項を記入して直接またはファクスで同所へ。

▽申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

期間 8月5日(月)～30日(金)

問 消防本部予防課

☎ 24・5279 **FAX** 24・5281

点訳教室

いろいろな場所で見かける点字の読み書きの初心者向け教室です。

とき 9月10日(火)から毎週火曜日(全5回) 午前10時～11時30分

場所 総合福祉会館

内容 点字の歴史、書き方、読み方、表記の仕方(仮名遣い・数字・文節・アルファベットなど)

講師 桑名点訳会

対象 市内在住の人

定員 15人程度(先着順)

料金 3000円(テキスト代・保険代など)

申込 直接または、電話でボランティアセンターへ。

期間 8月1日(木)～20日(火)

【託児】

料金 2500円(5回分)

▽ただし、欠席の場合は返還しません。

申込 電話で、ボランティアセンターへ。

問 ボランティアセンター(総合福祉会館内)

☎ 22・8218 **FAX** 23・5079

暮らしを楽しむうち完成しました

外構工事完成後

完成見学会開催予定

※時期・詳細はHPにてお知らせします

新築注文住宅・リフォーム・外構デザイン・店舗デザイン設計

レイクウッドホーム

TEL: 0594 (33) 3737 桑名市陽だまりの丘七丁目 1815 番地



精神保健福祉入門講座 精神障がいって何だろう？

精神の病気や精神障がいに対する正しい知識を学びます。

とき 8月31日(土)、9月11日(水)・21日(土)、10月19日(土) (全4回) 午前9時30分～正午

▽9月24日(火)～10月11日(金)は1日体験実習期間

場所 総合福祉会館

定員 25人

料金 3000円(資料代など)

申込 直接または、電話で社会福祉協議会へ。

締切 8月20日(火) 午後5時

問 社会福祉協議会

☎ 22-8218 FAX 23-5079

募 集

「緑のカーテン自慢！」壁面緑化の写真

暑い夏を涼しく過ごすための壁面緑化の取り組み写真を市ホームページで紹介します。

資格 市内で壁面緑化に取り組んでいる個人、団体、学校、企業など

応募条件 ①広く目にする事ができるもの ②外見が美しく、涼やかな感じを受けるもの ③応募期間中に設置しているもの

申込 環境安全課(市役所地下511-8601 中央町2丁目37)・多度・長島・大山田地区市民センターで応募用紙を受け取り、緑化の状況がわかる写真を2枚添付し、直接または、郵送、メールで同所へ。

締切 8月30日(金) 当日消印有効

▽応募用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

▽写真データがある場合は、メールで送付してください。

▽応募された人にはLEDミニライトを進呈します。

問 環境安全課

☎ 24-1183 FAX 24-4102

Mail kankyom@city.kuwana.lg.jp

第49回「創意くふう展」出展作品

とき 9月7日(土)・8日(日)

対象 市内在住の小学生・中学生

テーマ ○絵画「未来の科学の夢や未来の世界を描いたもの」

○工作品「暮らしをもっと楽しく住みやすくする工夫・発明品」

申込 商工課(市役所2階)、もしくはホームページ掲載の申込用紙に必要事項を記入し、直接、作品と一緒にくわなメディアライヴへ。

期間 9月5日(木) 午前10時30分～午後8時

問 桑名発明会事務局(商工課内)

☎ 24-11256 FAX 24-11140

在宅障害者デイサービス 事業社会見学参加者

とき 9月19日(木)・20日(金)

場所 航空自衛隊浜松広報館・富士サファリパーク

対象 市内在住で、障害者手帳をお持ちの人

定員 30人(付き添い含む、先着順)

持物 障害者手帳

料金 25000円

申込 電話または、ファクスでデイサービス事務局へ。

開始 8月5日(月)

▽介助の必要な人、車いす利用の人は、付き添いの人の申し込みも必要です。

▽リフト付き観光バスを使用します。

問 デイサービス事務局(総合福祉会館内)

☎ FAX 22-5003

市嘱託職員(有害獣の捕獲・駆除従事者)

募集人数 1人

資格 ①地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人 ②狩猟免許を所持し、野生獣の捕獲・駆除の経験がある人 ③市内在住の人

採用日 面接後、決定します。

申込 獣害対策室(市役所2階)で応募用紙を受け取り、必要事項を記入して直接または、郵送で同室(〒511-8601 中央町2丁目37)へ。

問 獣害対策室

☎ 24-11202 FAX 24-11479

介護付有料老人ホーム エクセレントくわな

概ね60歳以上の元気な方から、
介護が必要な方までどなたでもご入居頂けます。
病院退院の際は入居時送迎致しますので、ご相談下さい。

★多度町香取・三重郡朝日町に「エクセレント多度」「エクセレントあさひ」もあります

医療法人 福島会 すべての人に微笑みを
—医療・介護を通して地域社会に貢献する—

桑名市福島1000-1 ☎0594-27-2772

www.fukujima.jp

ふくじま 検索
日々の様子をブログにて公開中

一泊体験も受付中
(食事・送迎ありで無料)

※有料広告掲載欄

お知らせ

桑名地区伊勢湾台風60周年 防災訓練の実施について

桑名市、いなべ市、木曽岬町、東員町と三重県が共同で伊勢湾台風60周年防災訓練を実施します。その際、屋外にある同報系防災行政無線の訓練放送を併せて実施しますのでご注意ください。

とき 9月1日(日)▽訓練放送は午前9時予定
問 防災・危機管理課
☎ 24-11185 FAX 24-2945

10月1日からNet119 緊急通報システム運用開始!

Net119 緊急通報システムは、音声による119番通報が困難な聴覚・言語機能などの障害がある人がスマートフォンなどから通報用webサイトにアクセスして、円滑に消防へ通報を行えるようにするシステムです。運用開始にあたり、システムの説明と事前登録会を実施します。

とき 9月8日(日) 午後1時〜4時ごろ

▽登録終了後解散

▽手話通訳、要約筆記、ヒアリングループの用意があります。

場所 市役所5階 中会議室

申込 電話または、ファクス、メールで障害福祉課へ。

問 障害福祉課

☎ 24-11171 FAX 24-5812

Mail jfukusim@city.kuwana.lg.jp

お知らせ

ごみに関するお知らせ

問 廃棄物対策課(☎ 24-1436 FAX 22-5183)

【お盆期間中のごみ収集について】

ごみ収集(可燃ごみ・プラスチック製容器包装ごみ・不燃ごみ・粗大ごみ・資源物)は通常どおりの日程で収集します。ただし、8月12日(土)の桑名地区の粗大ごみについては、受付・収集を行いませんのでご理解ご協力をお願いします。

【ごみの持ち去り行為を禁止しています!】

市が委託する収集業者が回収する前に無断で持ち去る行為が報告されています。持ち去り行為を目撃した場合、廃棄物対策課まで情報提供(日時・場所・行為者・車両など)してください。なお、持ち去り行為者への接触は大変危険なため、直接注意したり、車両を制止させたりしないでください。

【ごみの減量にご協力をお願いします!】

処理施設に持ち込まれる可燃ごみの中に、資源化可能な紙類や布類が多く含まれています。ごみの減量ができれば、処理にかかる費用やエネルギー消費の減少につながります。限りある資源を守るため、正しい分別にご協力ください。

教室・講座

人権・同和問題学習講座

問 人権センター(☎ 27-6677 FAX 27-6678)

開催日時	会場	内 容	講 師 (敬称略)
8月30日(金) 午後1時30分〜3時30分	くわなメディアライヴ	外国の文化にふれて異文化理解〜ロシア人ギタリストによるプチコンサート〜	①ASANTE SANA 日比野 一子 ②ロシア人ギタリスト アレクサンドルガラゴフ
9月4日(水) 午後1時30分〜3時	多度地区市民センター	「差別の現実から深く学ぶ」って? 〜人との出会いを通して〜	公益社団法人 三重県人権教育研究協議会 谷崎 洋平
9月25日(水) 午後2時〜3時30分	くわなメディアライヴ	自分の立ち位置を変える〜部落差別の現実や課題を前に〜	公益財団法人 反差別・人権研究所みえ 原田 朋記
10月2日(水) 午後1時30分〜3時	人権センター	サポートブックから学ぶ〜障害のある方への配慮について〜	くわな特別支援学校初代PTA会長 水谷 ひと美
10月28日(月) 午後1時30分〜3時	人権センター	高齢者の人権〜認知症について学ぶ〜	人権擁護委員 西村 さとみ
11月21日(木) 午後3時〜4時30分	長島防災コミュニティセンター	〜楽しく学ぶ、ジェンダー、セクシュアリティ〜性的マイノリティってなに?	弁護士 仲岡 しゅん

▷手話通訳・要約筆記あり 申込 直接または、電話、ファクスで人権センターへ。 開始 8月8日(木) 午前8時30分

三三 in 桑名

桑名での三三独演会も十五回目です。

10月14日 月・祝 [開演13時30分] [木戸銭3700円]

NTNシティホール(桑名市民会館)小ホール

チケットは**8月3日(土)**より発売開始!
 ★桑名市民会館 0594-22-8511
 ★桑名市大山田コミュニティプラザ 0594-32-1820
 ★チケットぴあ 0570-02-9999 (Pコード496-290)

後援: 桑名市、桑名市教育委員会、社会福祉法人桑名市社会福祉協議会 主催・お問い合わせ: アスターミュージック ☎052-931-3621 (平日)



名人柳家小三治師匠の弟子で、人気実力共にナンバーワンの若手落語家です。

柳家三三 独演会



障害者手当や児童扶養手当の手続きはお済みですか

市では、障害者やその保護者、一人親家庭などの人に、次の手当を支給しています。受給要件に該当する人で、まだ受給していない人は、子ども未来課（児童扶養手当）、障害福祉課（児童扶養手当以外）で手続きをしてください。なお、所得制限がある手当は、年に1回現況届・所得状況届を提出しないと受給できなくなる場合があります。

名 称	受給対象者要件、手当（月額）など
児童扶養手当	父母が婚姻を解消したなど、父または、母と生計を共にしていない（別居状態は含まない）または、父・母に重度の障害がある児童（18歳に達する日以降の最初の3月31日まで）の父・母または、養育者 ▷所得制限あり 手当額（月額）：扶養児童1人 10,120円～42,910円、2人目は5,070円～10,140円加算、3人目以降は3,040円～6,080円ずつ加算（所得に応じて加算金額が決まります）
特別障害者手当	精神または、身体に政令で定める程度の著しい重度の障害があるため、日常生活に常時特別の介護を必要とする20歳以上の人 ▷施設に入所または、病院に3カ月以上継続して入院していないこと ▷所得制限あり ▷手当額（月額）27,200円
障害児福祉手当	精神または、身体に政令で定める程度の著しい重度の障害があるため、日常生活に常時特別の介護を必要とする20歳未満の人 ▷施設に入所していないこと ▷障害年金を受給していないこと ▷所得制限あり ▷手当額（月額）14,790円
特別児童扶養手当	精神または、身体に政令で定める程度の障害を有する20歳未満の児童の養育者 ▷施設に入所していないこと ▷所得制限あり ▷手当額（月額）1級 52,200円 2級 34,770円
桑名市障害者（児）福祉手当	知的障害者…知能指数70以下（療育手帳A・B） 手当額（月額）：A1・A2・B1（A・B中度）2,000円、B2（B軽度）700円 身体障害者…身体障害者手帳1～4級 手当額（月額）：1級 2,000円、2級 1,500円、3・4級 700円 精神障害者…精神障害者保健福祉手帳1～3級 手当額（月額）：1・2級 2,000円、3級 700円

問 児童扶養手当は子ども未来課 (☎ 24-1491 FAX 24-1393)

児童扶養手当以外は障害福祉課 (☎ 24-1171 FAX 24-5812)

弁護士法人心

所属弁護士 40名以上!!

総合受付 **0120-41-2403** 平日 9時～22時 土日祝 9時～22時 受付

詳細は ⇒ <http://kokoro.law>

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

●相談料 交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・離婚・企業法務・労災・刑事(他) わけなくない。 ※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。 >内は各所属弁護士会名です。 ※受任の際には弁護士との直接面談が原則必要です。 ※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。 ※本広告とは令和元年6月時点のもの。 (12/31～1/3は除く、大量連休中の休業や臨時休業もございませう。詳細はHPをご覧ください)

交通事故・後遺障害・過払い金・借金
相談料0円 (交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・離婚・企業法務・労災・刑事(他) わけなくない。 ※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。 >内は各所属弁護士会名です。 ※受任の際には弁護士との直接面談が原則必要です。 ※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。 ※本広告とは令和元年6月時点のもの。 (12/31～1/3は除く、大量連休中の休業や臨時休業もございませう。詳細はHPをご覧ください))

夜間・土日祝相談可 (要予約)

交通事故・後遺障害
損害賠償額 過正等級
無料診断サービス

過払い金
無料診断サービス

遺言書
無料診断サービス

名古屋駅法律事務所 <高知県 弁護士会>

名古屋駅 2分

津沢法律事務所 <三重弁護士会> 松阪法律事務所 <三重弁護士会> 豊田法律事務所 <愛知県弁護士会> 岐阜法律事務所 <岐阜県弁護士会> 東京法律事務所 <東京弁護士会> 池袋法律事務所 <東京弁護士会> 柏法律事務所 <千葉県弁護士会>

名古屋みなと法律事務所 <愛知県 弁護士会>

イオンモール名古屋みなと内 荒子川公園駅 5分

令和元年度 ヤマモリ体育館後期スポーツ教室受講生募集

教室名	と き	定員	申込開始
① 壮健体操	毎週水曜日（9月4日から10回）	午前10時～11時30分	70人
健康体操	毎週水曜日（9月4日から10回）	午後1時30分～3時	70人
バドミントン	毎週水曜日（9月4日から10回）	午前9時30分～11時30分	40人
② 卓球	毎週土曜日（11月2日から10回）	午前9時30分～11時30分	70人
さわやかダンベル	毎週水曜日（9月11日から10回）	午後1時～2時30分	20人
トレーニング	毎週土曜日（9月7日から10回）	午前9時30分～11時	25人
練功	毎週土曜日（9月7日から10回）	午前10時～11時30分	30人
③ エアロビクス	毎週水曜日（9月11日から10回）	午後1時30分～2時30分	30人
バランスボール	毎週水曜日（9月11日から10回）	午後2時45分～3時45分	30人
太極拳	毎週金曜日（9月6日から10回）	午後6時30分～8時30分	60人
フラダンス	毎週金曜日（9月13日から10回）	午後1時～2時15分	30人
④ MYストレッチ	毎週木曜日（9月5日から10回）	午後1時～2時30分	30人
ヘルシーヨガ	毎週金曜日（9月6日から10回）	午後1時～2時30分	30人
ふれ愛体操	毎週金曜日（9月6日から10回）	午後1時30分～3時	70人

対象 18歳以上の人 **料金** 3,500円（卓球、バドミントンは4,000円）

申込方法 ヤマモリ体育館2階受付で申込用紙を受け取り、必要事項を記入して、各教室申込日に直接同所へ。
電話での申し込みはできません。代理による申し込みは1人までです。

▷午前8時30分から西側入口玄関（スロープ側）にて整理番号札を配布し、午前9時から会議室で受け付けを開始します。各教室とも定員になり次第締め切ります。

問 ヤマモリ体育館（☎22-6741 FAX22-6770）



消火栓や防火水そうの付近は駐車禁止です！

消防署(消防団)は、定期的に消火栓などの調査や点検・整備を行い、いつでも火災が発生しても、直ちに消火活動ができる体制をとっています。しかし、火災発生時に「消火栓」や「防火水そう」付近への違法な駐車車両があると、消火活動を妨げるケースがあります。消火栓や防火水そうなどの周辺は、道路交通法で駐車が禁止されており、一刻を争う消防活動の妨げとなりますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

道路交通法で駐車を禁止している場所（消防関係）

1 消防水利の周辺

- ・消火栓から5m以内の部分
- ・消防用防火水そうの吸水口もしくは、吸管投入孔から5m以内の部分
- ・消防用防火水そうの側端または、これらの道路に接する出入口から5m以内の部分
- ・指定消防水利(プール、池、井戸、河川など)の標識が設置されている位置から5m以内の部分

2 その他

- ・消防自動車などの車庫や消火用ホース格納箱などの消防用機械・器具置場の側端または、これらの道路に接する出入口から5m以内の部分
- ・駐車車両の右側の道路上に3.5m以上の余地がない場合



問 消防本部総務課（☎24-5274 FAX24-5287）

あなたの「片付けたい」をまるごとお任せ下さい!!

空家整理 家財整理 遺品整理 生前整理 解体前の片付け 貴金属・宝石ブランド品・骨董品などの買取・査定

キューアハンドサービス株式会社

【本社】三重郡川越町高松1354番地1 ☎059-329-5371

三重県公安委員会 古物商許可証/第551120109300 遺品整理士認定/第IS06674号

対応エリア
三重・愛知・岐阜

地域最安値の理由は買取品目の多さにあり! 鍋の蓋まで買取ります!
・明朗で分かりやすい見積もり!
・お客様の心に寄り添った親切・丁寧な対応!

見積もり・ご相談 無料!

作業のビフォー・アフター



第56回 桑名市民体育大会 参加者募集！

初心者でも参加できる市民スポーツ大会です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

種 目		開催日	会 場	申込期限
陸 上		8 月 17 日(土)・18 日(日)	東員町スポーツ公園陸上競技場 (東員町大字北大社 323)	8 月 7 日(水)
水 泳		8 月 25 日(日)	市民プール	8 月 8 日(木)
ソフト テニス	ジュニア男女の部 (中学生)	8 月 27 日(火)・9 月 7 日(土) 予備 8 日(日)	NTN 総合運動公園テニスコート	各中学校
	一般男女の部 (高校生以上)	10 月 13 日(日) 予備 14 日(祝)		10 月 4 日(金)
	シニアミックスの部 (男 45 歳以上・女 40 歳以上)			
バスケット ボール	中学生の部	8 月 31 日(土)・9 月 1 日(日)	ヤマモリ体育館	8 月 9 日(金)
	一般の部	9 月 15 日(日)・22 日(日)		8 月 16 日(金)
ソフトボール		9 月 8 日(日) 予備 15 日(日)	多度アイリス多目的グラウンド	8 月 23 日(金)
少林寺拳法		9 月 15 日(日)	陽だまりの丘複合施設ぽかぽか	8 月 15 日(木)
卓 球	小・中学生の部	9 月 28 日(土)	ヤマモリ体育館	9 月 18 日(水)
	一般の部	9 月 29 日(日)		
パワーリフティング		10 月 6 日(日)	ALEX (吉津屋町 36)	9 月 15 日(日)
バレー ボール	女子の部 小学生の部	10 月 13 日(日)	ヤマモリ体育館	9 月 27 日(金)
	男女混合の部	10 月 14 日(祝)		
テニス		10 月 13 日(日) 予備 14 日(祝)	NTN 総合運動公園テニスコート	9 月 19 日(木)
グラウンド・ゴルフ		10 月 13 日(日) 予備 20 日(日)	NTN 総合運動公園 グラウンド・ゴルフ場	9 月 25 日(水)
ボウリング		10 月 14 日(祝)	桑名グランドボウル (新西方 1-43)	9 月 27 日(金)
弓 道		10 月 14 日(祝)	桑名工業高等学校弓道場	当日
バドミントン		10 月 20 日(日)	ヤマモリ体育館	9 月 30 日(月) ～ 10 月 9 日(水)
柔 道		11 月 2 日(土)	ヤマモリ体育館	10 月 19 日(土)
剣 道		11 月 3 日(祝)	ヤマモリ体育館	9 月 20 日(金)
軟式野球		11 月 3 日(祝)・10 日(日) 予備 17 日(日)・24 日(日)	多度アイリス・九華公園・深谷・ 北部野球場	9 月 20 日(金)

申込 スポーツ振興・国体推進室(くわなメディアライヴ)または、市体育協会事務局(ヤマモリ体育館内)で申込書を受け取り、必要事項を記入し、大会要項に記載の場所へ。

▷各大会要項と申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

市民ゴルフ大会 参加者募集

とき 9月24日(火) 午前7時受け付け **場所** ナガシマカントリークラブ(いなべ市員弁町市之原2164)

資格 市内在住または、在勤で18歳以上の人 **定員** 200人(先着順)

料金 15,030円(プレー費、食事代など含む)

申込 スポーツ振興・国体推進室(くわなメディアライヴ)、市体育協会事務局(ヤマモリ体育館内)、市民ゴルフ協会事務局で申込用紙を受け取り、ファクスで市民ゴルフ協会事務局へ。 **開始** 8月9日(金) 午前6時

問 市民ゴルフ協会事務局 水谷方(☎ 090-1822-0818 FAX 25-0713)

問 スポーツ振興・国体推進室 (☎ 24-1251 FAX 24-1355)、市体育協会事務局 (☎ 23-4826)



(市関係団体のイベントなどを掲載しています)

第2期 バランス体操教室

時 9月2日・9日・30日、10月7日・21日・28日、11月18日・25日(全8回)

いずれも月曜日 午後1時30分～2時30分

場 NTN総合運動公園クラブハウス 2階

対 高校生以上 **定** 20人(先着順)

料 4,000円(保険料含む)

申 直接または、電話でNTN総合運動公園クラブハウスへ。

開 8月5日(月) 窓口：午後1時 電話：午後3時

問 NTN総合運動公園クラブハウス ☎32-2000

TAF スポミンクラブ 夏休み陸上教室 参加者募集

秋の運動会に向けて、速く走るための基本動作・基本技術や心構えを学びませんか。全国大会や駅伝などで活躍しているNTN陸上部の皆さんが優しく、楽しく指導します。

時 8月17日(土) 午後4時30分～6時30分(受付は午後4時)

場 NTN総合運動公園 ▷小雨決行、雨天中止

対 市内在住の小学生

定 100人(先着順)

料 500円(保険料込み)

申 直接または、電話、ファクスでTAFスポミンクラブまたはスポーツステーション多度へ。

▷ファクスの際は名前、年齢(学年)、学区、電話番号を明記してください。

期 8月5日(月)～10日(土)

問 TAFスポミンクラブ ☎・FAX 24-9140(午前10時～午後1時) またはスポーツステーション多度 ☎080-4525-5231 FAX 49-3516

桑名広域環境管理センター 施設見学

環境や施設の重要性について理解を深めていただく見学会を開催しています。

時 随時(土・日・祝日を除く) 1時間程度

場 桑名広域環境管理センター

内容 し尿・汚泥再生処理のしくみについてのビデオ上映、処理設備の見学ほか

対 学校、各種団体(自治会など)

申 電話で桑名・員弁広域連合 業務課へ。

問 桑名・員弁広域連合 業務課

☎ 27-5111 FAX 27-5110

三重とわか国体・三重とわか大会 炬火トーチデザイン 募集

炬火は五輪の聖火にあたるもので、開・閉会式などのイベントでこの火を運ぶトーチのデザインを募集します。

資 県内に在住・在学・在勤の人

申 詳しくは、国体・大会ホームページ(<https://tokowaka.pref.mie.lg.jp/>)をご覧ください。

締 9月6日(金)

問 三重県国体・全国障害者スポーツ大会局 競技・式典課 ☎059-224-2341

創業セミナー参加者募集

自分のお店を始めたいと思っている人、同じ気持ちを持つ仲間と一緒に創業者の話を聞いて、いろいろな疑問や悩みを解決してみませんか。

時 9月7日(土) 午後1時～5時(受付は午後0時45分)

場 北部経営支援センター(旧：員弁町商工会館 いなべ市員弁町楚原475-1)

対 県内で創業に興味のある人

定 25人(先着順)

申 「住所」「名前」「電話番号」「メールアドレス」を記載し、電話または、ファクス、メール、ホームページ(<http://www.cgc-mie.or.jp>)で三重県信用保証協会へ。

問 三重県信用保証協会

☎059-229-6060 FAX 059-229-6344

Mail so-gyo@cgc-mie.or.jp

高齢者活躍人材確保育成事業 剪定講習会 参加者募集

時 10月24日(木)・25日(金) 午前10時～午後3時30分

場 大山田コミュニティプラザ(座学)
大山田第3公園(実技)

対 市内在住のおおむね60歳以上の人

定 10人程度

申 直接または、電話、ファクスで桑名シルバー人材センター事務局へ。

締 10月10日(木)

問 (公社)桑名シルバー人材センター 事務局

☎ 22-0468 FAX 24-3317



スズメバチにご注意ください！ 問 環境安全課(☎ 24-1183 FAX 24-4102)

毎年、夏から秋にかけてスズメバチに関する相談が増加します。スズメバチは毒を持ち攻撃性が高く大変危険です。

【刺されないために】○巣を見かけても近寄らない。○近くに飛んできた場合は、決して慌てずに姿勢を低くして静かに後ずさりする。手で振り払ったりするとかえって刺激してしまうので注意しましょう。

【巣をつくらせない】樹木や生け垣の中、軒下などに巣を作ります。巣ができやすい場所をこまめに清掃や剪定(せんてい)をすることで巣ができにくくなります。空家・空地・山林を所有している人は、周辺の住人に危険が及ばないように管理してください。

【駆除や巣の撤去】

市ではスズメバチをはじめ、カラスやヘビ、害虫などの駆除や巣の撤去は行っていません。特に、スズメバチの駆除や巣の撤去は専門性が高く、一般の人が取り扱うことは危険ですので、専門業者にご相談ください。

▷公園や道路など公共の施設に巣ができている場合は、環境安全課へご連絡ください。



桑名市の交通事故発生状況(令和元年6月30日現在)

	令和元年6月中	累計	前年累計同期比
総件数	331件	2,194件	-99件
人身件数	24件	135件	-52件
死者数	1人	4人	+2人
負傷者数	33人	177人	-70人
物損件数	307件	2,059件	-47件

歩道・横断歩道では人優先

止まってますか「横断歩道」
守ってますか「交通ルール」

納期限のお知らせ

市県民税(普徴)2期
国民健康保険税2期 介護保険料3期
後期高齢者医療保険料2期

納期限は 9月2日(月)です

桑名市の人口 (前月比)

人口	142,255人	(-56)
男	70,289人	(-27)
女	71,966人	(-29)
世帯数	59,506世帯	(+28)

[令和元年6月末現在]

水道の給水・修繕工事

■宅地内の水道修繕
市指定給水装置工事事業者(有料)
■公道漏水やその他
お客さま総合センター
☎ 24-1260 FAX 84-6021
営業時間外の公道漏水受付
☎ 84-6020

国際交流・日本語教室

とき 第2・第4日曜日
午後2時~4時
場所 修徳まちづくり拠点施設
問 女性活躍・多文化共生推進室
☎ 24-1413 FAX 24-1412

考えてみよう、人権のこと。

今月のテーマ いじめを見つけない「めいたんてい」

子どもの人権問題として、真っ先に思い浮かぶことは「いじめ」ではないでしょうか。

「2018年度 人権に関する標語」の入選作品に次のようなものがありました。

・だれでもできる いじめみつける めいたんてい

・「いじめダメ」 言って終わるな 行動に

平成30年度に市が実施した「人権問題に関する意識調査」では、子どもに関する人権問題として「いじめを受けること(76.4%)」が最も高い回答となっています。

市教育委員会では、平成26年に「桑名市いじめ防止基本方針」を策定しました。その中で、いじめの防止については、「市、市教育委員会、学校、地域住民、家庭その他の関係者の連携の下、いじめの問題を克服することをめざして行われなければならない」とうたっています。「いじめ」は子どもだけの問題ではありません。重大な人権侵害と捉え、社会全体で手を取り合い連携すること大切にしなければなりません。

「めいたんてい」になりましょう。あなた自身の身のまわりにも、いじめは潜んでいるかも知れません。「見逃さないぞ」という意識を持っていじめを見つけない「めいたんてい」になりましょう。そして、いじめに対しては「しない」「させない」「許さない」と毅然とした態度で臨み、いじめに苦しむ人には「あなたは一人ではない」と寄り添う「行動」をとりながら、いじめを克服する気運を高めていきましょう。

問 人権センター
☎ 27-6667
FAX 27-6678

無 料 相 談

	と き	詳 細
交通事故相談	第1火曜日 午 ^レ 1時～4時【予約制・前日まで】	
弁護士による 法律相談	【予約制】予約日の午 ^レ 8時30分～電話予約(毎回5人) ①予約日・第1水曜日→相談日・第2火曜日 ②予約日・第3水曜日→相談日・第4火曜日 相談時間 午 ^レ 9時～11時30分(1人30分)	- 行政相談…国・県への要望、意見など - 公証人相談…公正証書による遺言の作成、土地・建物の賃借や金銭貸借の契約など - 司法書士・土地家屋調査士相談…不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、成年後見、裁判所提出書類作成、簡易裁判所訴訟手続、土地の境界・測量に関すること
行政相談	第1木曜日 午 ^レ 9時～正午*予約不要	
公証人相談	第2水曜日 午 ^レ 10時～正午【予約制・前日まで】	
司法書士の相続相談	第2木曜日 午 ^レ 1時～4時【予約制】	
司法書士・ 土地家屋調査士相談	第3土曜日 午 ^レ 9時～正午 *予約不要(午 ^レ 11時30分 受付終了)	行政書士相談…契約書の作成や相続、遺言、空き家などへの対応に関すること
行政書士相談	第4木曜日 午 ^レ 2時～4時*予約不要	場 市民相談室(市役所本庁地下1階) ☎24-1188 FAX 22-5183
市民相談	月～金曜日 午 ^レ 8時30分～午 ^レ 5時	
人権擁護委員による 人権相談	8月15日(木) 午 ^レ 10時～午 ^レ 3時	場 多度地区市民センター ☎49-2000 FAX 48-3979
	8月20日(火) 午 ^レ 10時～午 ^レ 3時	場 長島人権相談窓口 ☎42-4117 FAX 42-0134
	8月21日(水) 午 ^レ 10時～午 ^レ 3時	場 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎27-6677 FAX 27-6678
	火・木・金曜日 午 ^レ 9時～午 ^レ 4時	場 津地方法務局桑名支局 ☎32-5361 FAX 32-5362
人権相談	月～金曜日 午 ^レ 8時30分～午 ^レ 5時	場 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎27-6677 多度地区市民センター ☎49-2000 長島人権相談窓口 ☎42-4117
女性弁護士による 女性法律相談	9月14日(土) 午 ^レ 9時～11時55分 (1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先	対 市内在住または在勤の女性限定 定 5人 申 「9月14日女性弁護士相談希望」、住所、名前、電話番号を記入し、郵送または、FAX 24-1412 Mail hatarakim@city.kuwana.lg.jp のいずれかで女性活躍・多文化共生推進室へ。 【申込期限:8月30日(金)必着】 ※定員を超えた場合は抽選し、結果は原則郵送します。 問 女性活躍・多文化共生推進室(〒511-8601 中央町2丁目37) ☎24-1413
消費生活相談	月～金曜日 午 ^レ 10時～午 ^レ 3時	場 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎FAX 24-1334
若者自立就労相談	第1・2・4水曜日【予約制】 午 ^レ 1時～5時	場 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) 問 北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280 FAX 059-359-7281
年金相談	木曜日 午 ^レ 10時～正午、午 ^レ 1時～3時 ※午前は11時30分、午後は2時30分受付終了	場 NTNシティホール ※祝日はお休みです。 問 四日市年金事務所 ☎059-353-5515 FAX 059-354-5011
税務相談	第2・第3木曜日 午 ^レ 9時30分～午 ^レ 3時【予約制】	場 東海税理士会桑名支部事務局 ☎24-6770
女性相談	月～金曜日 午 ^レ 10時～午 ^レ 3時*内容によっては要予約	場 子育て支援課 ☎24-1167 FAX 22-7811
母子・父子のひとり親相談	月～金曜日 午 ^レ 8時30分～午 ^レ 5時*内容によっては要予約	場 子ども未来課 ☎24-1172 FAX 24-1393
青少年相談	月～金曜日 午 ^レ 9時～午 ^レ 3時	場 生涯学習・スポーツ課 ☎24-1245 FAX 24-1355
子ども電話相談	月～金曜日 午 ^レ 9時～午 ^レ 5時	場 教育研究所 ☎24-1880 FAX 27-5827 受付時間 午前9時～午後5時 対 保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に通う市内在住の子どもとその保護者 子育て、発達障害、不登校(園)など子どもの教育全般に関する相談を行います。
くわつぽ教育相談	8月5日(月)・26日(月)・28日(水) 午 ^レ 9時～11時45分【予約制】 8月19日(月) 午 ^レ 1時～3時45分【予約制】 8月15日(木)・29日(木) 午 ^レ 10時～午 ^レ 4時40分【予約制】 8月21日(水) 午 ^レ 1時15分～4時【予約制】	
心配ごと相談	木曜日 午 ^レ 10時～正午	相談内容によっては弁護士相談もあります 場 社会福祉会館 ☎FAX 22-8483
発達検査を伴う総合相談	月10回 午 ^レ 9時～午 ^レ 5時【予約制】	場 子ども総合相談センター ☎24-1298 FAX 22-7811
家庭児童相談	月～金曜日 午 ^レ 8時30分～午 ^レ 5時	対 0歳から18歳までの子どもとその保護者
生活更生相談	第2・第4木曜日 午 ^レ 9時～午 ^レ 3時	対 身体障害者、家族の人 ☎FAX 22-5003 場 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
ことばの相談	8月13日(火)・26日(月) 午 ^レ 9時～午 ^レ 5時【予約制】	対 ことばに不安のある幼児・児童 場 くわなメディアライヴ2階 問 保健医療課 ☎24-3040 FAX 24-3032
育児相談	月～金曜日 午 ^レ 8時30分～午 ^レ 5時	場 子ども・子育て応援センター「キラキラ」 ☎84-6039 FAX 25-0075
	月・水～金曜日 午 ^レ 8時30分～午 ^レ 5時	場 地域子育て支援センター「にこにこ」 ☎FAX 25-3515
	火～金曜日 午 ^レ 8時30分～午 ^レ 5時	場 長島地域子育て支援センター(長島福祉健康センター内) ☎41-1038 FAX 41-1008 場 子ども・子育て応援センター「ばかばか」 ☎32-5676 FAX 32-5677
司法書士の 成年後見相談	第1水曜日 午 ^レ 9時～正午【予約制】	場 総合福祉会館 問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会) ☎22-8218 FAX 23-5079
不動産に関する相談	月～金曜日(木曜日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時【予約制】	場 多度地区市民センター 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部 ☎49-3301 FAX 49-3302
心に病・精神に疾患 のある人の相談	火・木曜日 午 ^レ 10時～午 ^レ 4時【予約制】	場 申 はあぶ工房 Together ☎FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎24-1171 FAX 24-5812
福祉総合相談	火～日曜日、祝日の月曜日 午 ^レ 9時～午 ^レ 5時	場 福祉なんでも相談センター(大山田コミュニティプラザ内) ☎41-2114 FAX 41-2174
精神保健福祉相談	8月28日(水) 午 ^レ 1時30分～3時30分	場 多度あやめ病院 申 問 桑名保健所 ☎24-3620 FAX 24-3692



くわな防災教室

今月のテーマ「桑名市防災意識向上元年の取り組み」

市では伊勢湾台風から60年を迎える本年を「桑名市防災意識向上元年」と位置付けました。今月号から「くわな防災教室」としてこのコーナーにおいて連載を開始しますので、ご一読いただき、ご自身やご家族の防災対策について今一度振り返る機会としてください。

さて、年々風水害が激甚化し、国内各地に大きな被害が生じていることを受け、この春から、水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わりました。皆さんも、先の九州地方を襲った豪雨災害などで、「警戒レベル3」「警戒レベル4」「全員避難」といった言葉をテレビや新聞などで見聞きしたと思います。詳しくは9月号の「防災特集」でお伝えしますが、こういった報道などでの防災情報の受け止め方について、大切なポイントのみ今月号でお伝えします。

「警戒レベル」、「全員避難」について

◆ 警戒レベル3以上は、桑名市が発令します

- テレビなどで伝えられる、気象庁発表の警戒レベルは、各市町村が警戒レベルなど発令の必要性を判断するための参考資料です。皆さんが報道などで気象庁発表の警戒レベルを見聞きしたら、市の防災情報に注意を払っていただき、市が発令する警戒レベルや避難勧告などの防災情報に基づいて、適切な避難行動を取ってください。

◆ 風水害において桑名市全域での「全員避難」は必要ありません

- 市が「(警戒レベル3)避難準備情報・高齢者避難開始」や「(警戒レベル4)避難勧告」などを発令し、避難を呼びかける場合は、洪水や高潮、土砂災害などの危険レベルに応じて避難が必要な地域を指定します。
- 指定されていない地域においては、原則として避難の必要はありません。また、指定された地域においても、市が配布しているハザードマップの危険エリアから大きく離れている場合は、原則として避難する必要はありませんので、冷静に対応してください。

問 防災・危機管理課 (☎ 24-1185 ☎ 24-2945)



イベントカレンダー

令和元年

8

日	月	火	水	木	金	土
7/28 ◆花火大会翌日の清掃活動 →7月号 p14	7/29	7/30	7/31	1	2	3 ◆くわな石取祭(-4日) →7月号 p8
4	5 ◆原爆写真展(-15日) →p22	6 ◆すすく離乳食教室 →7月号 p19	7	8 ◆環境に優しいエコな調理教室 →7月号 p21 ◆戦没者追悼式 →p22	9 ◆人権街頭啓発	10
11 ◆ちょうちんまつり(-12日) →p12 人権を確かめ合う日	12	13 ◆すすく離乳食教室 →7月号 p19	14 ◆赤須賀神明社石取祭(-16日) →p12	15	16	17
18	19	20	21 ◆北勢線夏休み親子ツアー →7月号 p21 ◆中学生わくわく子育て体験事業 →7月号 p21	22 ◆親子食育料理教室 →7月号 p19 ◆夏のこども人権ひろば →p23	23 ◆育児相談 →p15	24
25	26	27	28 ◆水辺の生きもの観察会 →p22	29 ◆親子食育料理教室 →p15	30	31

※イベントすべては掲載しておりません。図書館のイベントはp17をご覧ください。