

広報
vol.175

くわな 7

2019

令和元年

特集
祭りを受け継ぐ情熱



02 本物力の一步先へ『祭りを受け継ぐ情熱』	18 おしえてドクター・すこやか情報局
06 ちょこ知りくわな	20 地域包括ケアシステム・くわなで子育て
08 石取祭	22 図書館案内・施設案内
12 参議院選挙区選出議員選挙・参議院比例代表選出議員選挙	24 桑名市職員および消防職員募集
14 桑名水郷花火大会	26 桑名市国保、後期高齢者医療制度加入者へお知らせ
16 くわなフォトレポ！	28 くわな暮らしの情報BOX
	36 イベントカレンダー

【写真】石取祭

ここに
革新のドラマありNumber
07いしどりまつり
町とともに息づく「くわな石取祭」

祭りを受け継ぐ情熱

神事であり、地域のつながりや文化の源である石取祭。ユネスコ無形文化遺産の登録や国重要無形民俗文化財に指定され、伝統が評価される一方、時代とともに変革してきた祭りでもあります。

祭りを続けてきた
町衆の思いの強さ

桑名の夏の音と言えば、各町の祭車約40台から打ち鳴らされる鉦と太鼓の石取囃子。「くわな石取祭」は日本一やかましい祭と呼ばれますが、桑名っ子はこの音を守り代わりに眠るほど慣れ親しんだ響きです。

石取祭は約400年前、江戸時代初期に始まりました。町屋川で採った石を春日神社に奉納する祭礼であり、今も昔も町衆の楽しみです。しかし何度か中断せざるを得ない時期がありました。明治維新後、政府により各地で一部の祭礼が禁止されました。石取祭もその対象となりましたが、祭りへの市民の思いは熱く、祭りの運営規約を自分たちで作って具に復活を嘆願し、再開が叶いました。



3



4



江戸時代の石取祭車は飾り物が大きくてユニークだったようです

2

①春日神社楼門前の「渡祭」^{とさい}。②江戸期の「久波奈名所図会」^{くわな}をもとにした石取会館の祭車胴幕。③辻での競演「曳き別れ」。④町ごとにそろいの浴衣で「祭車曳き出し」。女性が祭りに多く参加するようになったのも近代の流れ。①撮影 大道 雪代 ③④撮影 デン 真

桑名石取祭保存会の皆さん

空襲に備えてお堀に祭車を沈めたなんて言い伝えもありますよ



理事 高山郁夫さん 会長 伊藤文郎さん 青年連盟会長 森岡大貴さん

桑名石取祭保存会

住／京町16（石取会館内）
☎・🌐／24-6085
<http://isidori.jp>

保存会のホームページでは石取祭の豆知識やフォトギャラリー、公式グッズなどの情報を発信しています。



太平洋戦争では空襲で約9割の祭車が焼失し、終戦の年に休祭しました。しかし翌年には再開し、焼け残った祭車を皆でひいたり、実業家の諸戸家が個人で持つ祭車を借りたりしました。自宅の再建すら苦しい時に人々は祭車造りを優先し、2、3年で作り直した町もありました。

ほかに伊勢湾台風の年に休祭したりしましたが、人々の石取祭を愛する気持ちが強く、工夫を重ねて今に続いてきたのです。

そもそも桑名の祭車は江戸時代から現代まで、更新することが当たり前の文化でした。石取祭保存会の伊藤文郎会長は「他の町内とは違う祭車にしたいという競争心が大きく、祭車の発展につながった」と言います。形や飾りも大きく美しく変化し、4輪から小回りのきく3輪となりました。江戸後期には贅沢禁止令で簡素な祭車にした時期があったり、明治以降に電線が普及したことで飾り物が当たらないよう工夫したりしました。



2



1

①益世えきせい小学校ふれあいまちづくり事業でのお囃子体験。②ひとつの齋火を分け合い、各町へ持ち帰ります。③祭り前日の夕刻、子どもたちが唄いながら参拝する「おかつあん」。④電線や信号にぶつからないよう、祭車の飾り物は可動式。通り道の電線にはモールなどを吊して目印にします。⑤静と動が対比する石取祭。午前0時に神楽太鼓が鳴り、赤提灯の合図があるまで、鳴り物は禁止。一斉に音が爆発する瞬間を皆が待ちかねます。②～⑤撮影 大道 雪代



5



4



3

祭りが町を 育ててきた

町衆まちしゅうの経済力と自治力が強かった桑名では、祭りを通して独自の文化が育まれました。特有の祭り用語や唄が親子に伝わり、各町内のしきたりで祭りが運営されています。保存会の高山郁夫いくお理事は「石取祭は火の祭りでもあります。各町が競い合って祭りが発展した面もありますが、人々の心を一つにする意味がある」と言います。春日神社の神前に掲げられた神聖な火「齋火いみび」を各町の役員が提灯ちようちんで持ち帰り、祭りです使う提灯類に灯します。もし消えても他の提灯から火を分け、皆が一つの火を使います。また老若男女問わず祭りを楽しむ姿も印象的です。「青年会のおかげで祭りが続く」と年長

者の伊藤会長と高山理事が言えば「歴史を紡いできた先輩方のおかげ」と青年連盟会長の森岡大貴だいきさん。世代を超えて互いに尊敬しあい、町内の子を小さいときから皆で見守るような、昔ながらの温かい人の絆が生まれています。

新しい時代へ 伝統をつなぐ

少子化時代に伝統文化をどうつなげるのが、今後の課題となっています。昔は子どもが町内40人あまりいましたが、今や数人になった町もあります。小学生がいない町内では親戚の子らその日だけ帰省してつないでいます。故郷を離れた青年たちも練習日の土日や祭り当日に帰ってきます。

さらに祭車のある町内に生まれた人だけでなく、他地域の人

を受け入れる町内もあらわれています。準備から参加してもらい、祭りの意味も伝えます。

「祭りは神事であるという大前提のもと、自分たちが楽しむことに加え、見る人も楽しめる祭りとして間口を開く時代になってきました。いろいろな組織・団体と連携して、その都度段階を踏みながらまとまっていきたい」という保存会の皆さん。

官民の連携例としては、「桑名石取祭保存伝承委員会」による祭車の修理維持支援、「桑名まつり実行委員会」のPR活動があります。PR活動では、祭りのリアルタイム動画配信を実施。遠方でも視聴可能で、今年は二元中継に挑戦します。

他地域の祭りとも連携しています。昔から、桑名の古い祭車

が近郊に払い下げられたことで、近隣各地に石取祭が派生し根付いてきました。桑名が各石取祭の開催地に声をかけ、3年に1度「石取祭サミット」を開いて意見交換しています。

また、子ども向けに、練習祭車の鉦と太鼓でお囃子を鳴らす体験型イベントを行っています。お囃子体験は、石取会館でも行うことができます。

「祭りに触れる機会がないと、楽しさはわからないですから。より多くの人にいろいろな形で参加してもらい、石取祭を次世代へつなげる気概を一緒に育てたい」と伊藤会長と高山理事。

保存会では公式グッズを製作販売し、運営費などにあてています。今年は、熱中症対

策にも役立つタオルを新商品に加えました。春日神社と石取会館で販売し、祭り熱を盛り上げます。「守る価値があるから、いかに継続するか考える必要がある。みんな石取祭が好きなんです」と伊藤会長。祭りに笑顔が並ぶ夏が、今年もやってきます。

楽しみながらも祭りの魅力を次世代につないでいきたいですね

この記事に関するお問い合わせは、
秘書広報課へ
(☎ 24-1492 FAX 24-1119)



守る価値があるから、いかに継続するか考える

ちよこし 知りくわな

取材で分かった意外と
知らない「ツウな情
報」を、お伝えします

祭りを受け継ぐ情熱

清掃活動ボランティアを募集します！

今年から石取祭の翌朝に、清掃活動が行われます。祭りを楽しんだ後は、ぜひ皆さんで散らかったゴミを拾い、市内をきれいにしましょう。

8月5日(月)午前7時から1時間程度で、石取祭が順延の場合は、本祭の翌日に行われます。場所は、八間通の歩道上、集合場所は、寺町通り商店街広場です。

ゴミ袋は、配布されますが、軍手など必要な人は、各自お持ちください。なお、猛暑が予想されますので、暑さ対策をお願いします。また、小学生以下のお子様につきましては、保護者の付き添いが必要です。

申し込みは不要です。直接、集合場所へお越しください。詳しくは、桑名まつり実行委員会事務局(観光文化課内)24-1231 FAX 24-1140)までお問い合わせください。



イラスト
市民編集員 古橋 公子

公式グッズに新アイテム登場！

桑名石取祭保存会の公式グッズに新たに数量限定で「くわな石取祭タオル」が加わりました。

このタオルは、一大産地である大阪府泉州地方で織られたもので、肌触りが良く吸水性に優れています。

色は、赤、水色、青、白の4色で、石取会館、春日神社で1枚1000円で購入できます。現在、すでに販売中です！

暑い夏をさらに熱くする石取祭での熱中症対策として、ご購入してみてください。はいかがでしょうか。



市長がふれる！

本物力

No.07

祭りを 受け継ぐ情熱



今月の特集は「祭りを受け継ぐ情熱」です。

石取祭に関わる人たちにとって、毎年、石取祭のスタートは、「叩き出し」ではありません。6月第1週日曜日に開催される「御籤占式」が祭りの始まり。ここで引いたくじの順番で渡祭が行われるので、みんな緊張の面持ちでこの日を迎えます。

祭りに必要な提灯や太鼓のブチなどの修理・点検・取り換えを行ったりしています。この蔵開きには、もちろん子どもたちも参加します。地元の大人から祭りの装具の扱い方を学び、将来は立派な祭りの担い手になるのです。

私は鉦を磨く作業を体験させていただきました。研磨剤をつけた布でこすると光沢が出ます。汚れが落ちてピカピカになると今年もやるぞという気持ちになります。

御籤占式が行われる朝には、それぞれの町内で「蔵開き」があります。今回は京町の祭車庫を訪問し、蔵開きを体験させてもらいました。蔵開きでは、祭りに備えるため、祭車の手入れをしたり、



鉦を磨く作業を体験

また、壊れた提灯などの物品は、できるだけ地元業者さんによって修理・製造されます。鋳物や木工、太鼓など、桑名の元気な企業に、石取祭が支えられているのを感じることができました。

歴史ある石取祭にも課題はあります。一つは少子化。石取祭保存会では、将来の祭りの担い手を確保するため、市内の子どもたち向けにさまざまな取り組みを行っています。たとえば益世小学校では、練習祭車でお囃子を鳴らす体験型イベントを行っています。今後は、立教小学校や精義小学校でもこのようなイベントを実施する予定で、これまでに祭りと接点のなかった子どもたちにも興味を持ってもらうと努力しています。

また、祭りを支えてきた地場産業の衰退も課題です。祭りにかせない地場産業が継続していけるよう、祭りとの検討もされています。

作業をしながらお話をうかがい、改めて地域の皆さんの情熱が、石取祭を世界が認める祭りへと発展させたんだなと実感しました。

ぜひ、この素晴らしい祭りを後世に受け継いでいってほしいですね。



瑞宝単光章

正木 哲哉 さん
元愛知県警部補



瑞宝小綬章

野口 富太郎 さん
元愛知県中村警察署長



瑞宝中綬章

服部 幹雄 さん
元科学技術庁原子力
安全局次長

春の叙勲

春の叙勲、
危険業務従事
者叙勲、春の褒章受章おめ
でとうございませす



水谷 正 さん
元桑名市明るい選挙
推進協議会長



武笠 良子 さん
保護司

藍綬褒章

春の褒章

みんなの掲示板

(当事者間のトラブルについて、市は関与しません)

令和元年度サマージャンボ宝くじ

7月2日(火)発売 1枚300円 ▷この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

問 (公財)三重県市町村振興協会 ☎059-225-2138

第7回デュオ・エクイノックスリサイタル

バイオリンとクラシックギターによるコンサートです。

時 7月13日(土) 午_後2時 ▷午_後1時30分開場

場 NTNシティホール 小ホール

料 1,500円(前売)、2,000円(当日)、1,000円(学生)

問 デュオ・エクイノックス 山口方
☎080-4213-2030

夏休み講座 桑名の千羽鶴

桑名の千羽鶴の素晴らしさを感じてもらえる講座です。

時 ①7月27日(土)・28日(日) ②8月9日(金) ③8月17日(土)・18日(日) ▷いずれも午_前9時30分~11時30分

場 ①大山田コミュニティプラザ ②六華苑
③パブリックセンター(旧中央公民館)

料 基本セット500円、和紙200円~1,800円

対 小学生以上 ▷低学年は保護者同伴。大人のみの参加可。

申 郵便はがきで桑名の千羽鶴を広める会(〒511-0836 江場514-3)へ。

問 桑名の千羽鶴を広める会 長坂方 ☎080-3627-7120

NTN 回る学校が桑名にやってくる

ベアリングを使った体験プログラムや回って鳴る音楽を作るミニ工房など作って学べる教室です。

時 8月8日(木) 1回目:午_前10時~ 2回目:午_後1時~

場 NTNシティホール 1階展示室 対 小学生

定 各20人 申 ファクスまたはメール(masami_tsujinaka@ntn.co.jp)でNTN(株)桑名製作所総務課へ。

締 7月16日(火)

問 NTN(株)桑名製作所総務課 ☎24-1812 FAX 24-1873

映画「ひろしま」上映会

広島市民約8万8千人が出演し、原爆が投下された直後の状況が再現された映画です。

時 8月9日(金) 午_前10時~、午_後1時30分~

場 NTNシティホール

料 800円(前売)、1,000円(当日)、障害者:500円(前売)、700円(当日)、高校生以下無料

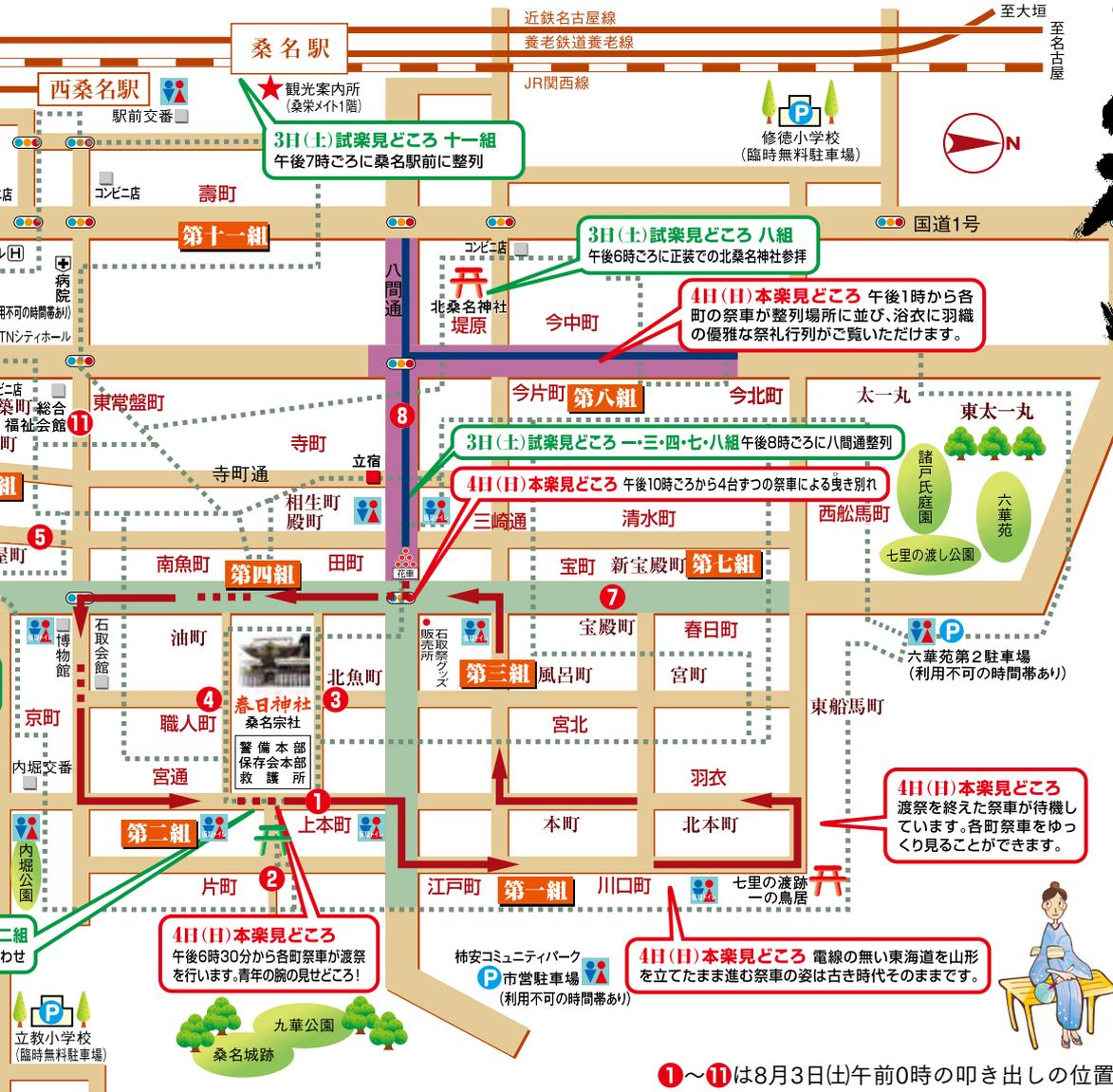
問 桑名九条の会 ☎28-8418



石取祭は江戸時代初期に始まり、桑名南部を流れる町屋川の清らかな石を採って祭地を浄めるため神社に石を奉納する祭で、毎年8月第1日曜日とその前日の土曜日に執り行われています。試楽（土曜日）の午前0時には叩き出しが行われ、祭が始まります。石取祭の見どころは漆塗、蒔絵、彫刻、飾金具、綴織などで、装飾された豪華絢爛な祭車が、

鉦や太鼓を盛大に打ち鳴らしながら市内を練り歩くところです。平成28年12月には「桑名石取祭の祭車行事」がユネスコ無形文化遺産のひとつに登録されたこともあり、これまでにないほど盛り上がりを見せています。

石取祭



石取祭練習期間

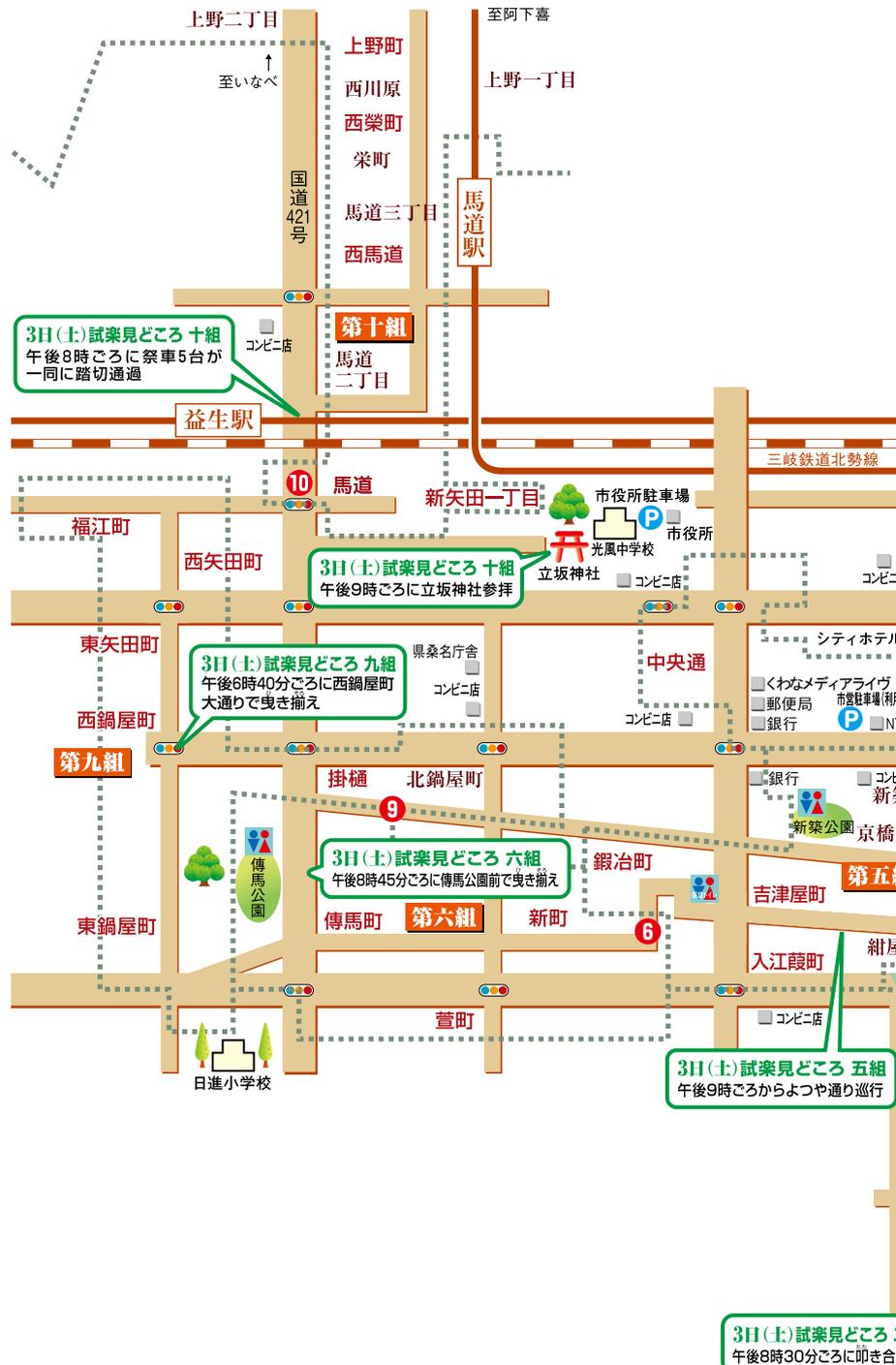
以下の期間に各町内で石取祭の練習が行われます。ご理解、ご協力をお願いします。

とき 7月10日(水)～15日(祝) 午後10時まで 場所 各石取祭参加町内

本楽順番表 北市場整列

渡祭順	祭車町名※	桑名総社 渡祭予定時刻
第1番	新矢田一丁目	午後6時30分
2	宮通	6時38分
3	今片町	6時46分
4	東矢田町	6時54分
5	東鍋屋町	午後7時2分
6	宝町	7時10分
7	傳馬町	7時18分
8	鍛冶町	7時26分
9	上野町	7時34分
10	堤原	7時42分
11	京町	7時50分
12	馬道	7時58分
13	職人町	午後8時6分
14	東常盤町	8時14分
15	吉津屋町	8時22分
16	萱町	8時30分
17	西馬道	8時38分
18	羽衣	8時46分
19	西鍋屋町	8時54分
20	壽町	午後9時2分
21	西榮町	9時10分
22	西矢田町	9時18分
23	今北町	9時26分
24	寺町	9時34分
25	宮北	9時42分
26	新町	9時50分
27	上本町	9時58分
28	三崎通	午後10時6分
29	春日町	10時14分
30	花街川口町	10時22分
31	田町	10時30分
32	入江葭町	10時38分
33	掛樋	10時46分
34	西舩馬町	10時54分
35	中央通	午後11時2分
36	今中町	11時10分
37	清水町	11時18分
38	福江町	11時26分
39	南魚町	11時34分

※石取祭での祭車町名を記載しています。
 ▷渡祭予定時刻は変更になる場合があります。



8月3日(土) 試楽 見どころポイント

8月4日(日) 本楽 見どころポイント

8/4(日) 交通規制等のご案内 ※8/3(土)時間によって交通規制あり

- 車両進入禁止区間
 - 第一規制 (午後1時～翌日午前2時)
 - 第二規制 (午後4時～翌日午前2時)
 - 祭車整列場所
 - 祭車順路
- 祭車順路区間については午後5時から午前1時まで祭車巡行のため通行はご遠慮ください。

P 駐車場 仮設トイレは3日(土)・4日(日)使用できます

- 祭車には触れないようにお願いします。
- 祭車天幕の下には入らないでください。
- 引き綱をまたぐことは危険ですのでひかえてください。
- 各自ゴミは必ず持ち帰りましょう。安全で楽しい石取祭となるようにご協力ください。

おかつあん

とき 8/2(金) ところ 春日神社ほか

祭の金曜日の夕刻に、春日神社や氏神様に祭の安全を祈念して少年会や青年会が唄いながら参拝します。



しんがく 試楽

とき 8/3(土) ところ 各町内

●叩き出し 午前0時

●市内練り 午後6時

土曜日に変わる午前0時、春日神社の神楽太鼓の合図で各町の鉦と太鼓が一斉に鳴らされる叩き出しが行われます。桑名の石取っ子にとっては待ちに待った瞬間です。

春日神社境内の拝殿前でこの叩き出しの瞬間を待つのも見どころの一つです。

夕刻からは組内を祭車が練り歩き、それぞれの場所で夜11時過ぎまで鉦太鼓を打ち鳴らします。そして、日付が変わる本楽日深夜2時の叩き出しの準備に入ります。



おかつあん

8/2(金)

鉦鼓打ち
始め式

春日神社ほか

叩き出し

試楽

8/3(土)

市内練り

各町内

叩き出し

本楽

8/4(日)

祭車整列

北市場整列

曳き出し

花車渡祭

曳き別れ

写真
コンクール
表彰式

10月
中旬

ほんがく 本楽

とき 8/4(日) ところ 北市場整列~春日神社~田町交差点

●叩き出し 午前2時から ●祭車整列 午後1時から ●祭車曳き出し 午後4時30分から ●花車渡祭 午後6時30分から ●祭車曳き別れ 午後10時から

本楽日深夜2時の叩き出しは、ゆっくりと祭を見られます。午後からは、それぞれの祭車が正装で待機場所まで整列に向かいます。鉦太鼓は子どもたちが打ち囃し、青年や町内の人は羽織姿の正装で祭車に付き、午後3時30分までに整列を完了させます。そして、午後4時30分になると一斉に祭車の曳き出しが始まります。今年は北市場整列のため桑名駅からも近く、八間通を中心に整列するため、たくさんの方の屋台とともに楽しむことができます。



夕方6時30分には春日神社で花車(1番の祭車)の渡祭が始まり、8分ごとに次から次へとそれぞれの祭車の渡祭が行われます。また渡祭前の拝殿での神事も見どころの一つです。渡祭を終えた祭車は田町交差点で4台ずつ集まり鉦太鼓を打ち囃し、競演を行います。これは渡祭前の緊張の姿とはまた違った祭の姿が見られます。そしてこの曳き別れを終えるとそれぞれの祭車は組単位で自町へ帰っていきます。



御籤占式から本楽までの祭車行事の流れ

石取御神事 御籤占式
みくじうらないしき
 とき 6/2[㊤] ところ 春日神社
 午後2時

石取祭の始めの式典で、本楽日の祭車渡祭の順を参加町の祭事長が御籤をひいて決めます。石取祭に関係する町内の人が春日神社の境内に集まり、順番が決まると歓声が上がりと一喜一憂する様子も見どころの一つです。



石取祭ばやし優勝大会
いしとりまつり
 とき 7/15[㊤] ところ NTNシティホール
 午前11時

石取祭ばやし優勝大会は、石取コンクールと通称され、石取祭の保護・育成向上を目的に、舞台上の石取祭本祭車の鉦太鼓の囃子を子供の部、女子の部、一般の部に分かれて競い合います。




祭車曳き廻し会議
さいしゃひまわ
 とき 7/7[㊤] ところ 春日神社
 午後2時30分

石取祭保存会の役員、各町の祭の責任者がその年の祭の進め方や注意事項を確認する会議です。



川原祓式
かわらばらいしき
 とき 7/14[㊤] ところ 町屋川河川敷
 午前10時ごろ

町屋川(員弁川)の町屋橋付近の川原で、その年の栗石(花崗岩)を拾い、川原を清める儀式に石取祭保存会役員と青年連盟が参列します。



鉦鼓練習
しょうこれんしゅう
 とき 7/10[㊤]~15[㊤] ところ 各町内
 夕刻から午後10時

夕刻から午後10時まで石取祭参加町内で子ども、女子、青年が鉦と太鼓の練習を行います。



笹取り
ささと
 とき 8/1[㊤] ところ 各町内
 午前10時ごろ

祭の前の木曜日に、宿の前に立てる笹を取りに行き各町内の宿を整備します。



石取祭写真コンクール

今年も石取祭写真コンクールを行いますので、祭りの諸行事のスナップ、祭車、飾り金具など祭りの情景写真をご応募ください。桑名石取祭保存会特別賞は「若さ」「楽しさ」「力強さ」をテーマとした作品を対象としています。また、応募作品は石取祭公式ガイドブックなどに活用させていただきます。

なお、撮影時に祭事の妨げとなる行為は、おやめください。

応募規定 本人が撮影した未発表作品に限ります。

▷ 応募枚数は1人何枚でも可。ただし、入賞は1人1賞。▷ 対象作品は、令和元年石取祭です。

応募サイズ カラープリント・白黒プリントともに四切またはワイド四切。▷ 画像処理の加工、合成不可。

応募方法 直接または、郵送で桑名まつり実行委員会(〒511-8601 中央町2丁目37市役所3階 ブランド推進課内)へ。

締切 8月22日(木)必着 **結果発表** 9月下旬、新聞紙上および入賞者に通知します。

問 桑名まつり実行委員会(ブランド推進課内 ☎ 24-1258 FAX 24-2474)

7月21日(日)

投票時間 午前7時～午後8時

参議院選挙区選出議員選挙 参議院比例代表選出議員選挙

▶ 記事内容は原稿作成時のものです。他の選挙が執行される場合、選挙期日が変更される場合があります。詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせください。

投票用紙は2種類 ▶ 2種類の投票を行います。

選挙の種類	投票用紙の色	文字の色	投票方法
参議院選挙区	薄黄色	黒色	三重県選挙区から立候補している「候補者名」を記入
参議院比例代表	白色	赤色	全国を1つの選挙区として「候補者名」か「政党名もしくは政治団体名」を記入

比例代表選出議員の当選人の決め方

- ① 政党と候補者を合わせた総得票数に応じて各政党もしくは、各政治団体の当選人の数が決まります。
- ② 各政党もしくは各政治団体に配分された当選人の数の中で、特定枠記載の候補者から当選人とし、次いで特定枠以外の得票数の多い候補者から順次当選人となります。

投票できる人 ▶ 次のすべての要件を満たしており、桑名市選挙人名簿に登録されている人

- ① 日本国籍を有する人
- ② 平成13年7月22日以前に生まれた人
- ③ 平成31年4月3日までに桑名市に住所を有し（平成31年4月3日までに転入届が出されていること）、引き続き市内にお住まいの人

転入や転出をした人 ▶ 選挙権を確認してください。

平成31年4月4日以降に桑名市へ転入届けをした人	桑名市では投票できません。前住所地の選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できます。登録の確認は前住所地の選挙管理委員会へ。
桑名市外へ転出した人	平成31年3月20日以前に転出した人 ▶ 桑名市では投票できません。 平成31年3月21日以降に転出した人 ▶ 他の市町村の選挙人名簿に登録された人を除き、桑名市の選挙人名簿に登録されている人は桑名市で投票できます。登録の確認は各選挙管理委員会へ。

期日前投票

投票日に「仕事がある」「旅行に行く」「冠婚葬祭の予定がある」などの理由で投票所へ行けない人は、期日前投票ができます。

期日前投票を行うには「期日前投票宣誓書」を記入する必要があります。入場券の裏面が「期日前投票宣誓書」になっていますので、あらかじめ記入してご利用ください。なお、期日前投票所にも宣誓書はあります。

期日前投票期間 7月5日(金)～20日(土) 午前8時30分～午後8時

期日前投票所 市役所5階大会議室、多度地区市民センター1階ロビー、長島地区市民センター1階ロビー
▶ 期日前投票はお住まいとは関係なく、上記のどこの場所でも投票をすることができます。

郵便投票

身体障害者手帳などをお持ちの人で、その障害の程度が以下の表に該当する人は、郵便による不在者投票ができます。

この制度を利用するには、あらかじめ選挙管理委員会への郵便等投票証明書の交付申請が必要です。

手帳などの種類	障害などの種類	障害などの程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	1級または3級
	免疫、肝臓の障害	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障害	特別項症～第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

投票所入場券

投票所入場券は、7月4日(木)前後に皆さんのご家庭に届くように郵送します。封筒の中に世帯全員の入場券(9人以上の場合は、9人目以降の人は別封筒になります)が入っているかを確認し、投票日まで大切に保管してください。

入場券がない場合

もし、入場券が届かなかったり、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていて、投票所で本人確認ができれば投票できます。

「投票所入場券」がないことを投票所の係員に伝えてください。投票所で「投票所入場券」を再発行します。なお、免許証など本人を確認できる書類があれば円滑に事務を行うことができます。

投票所

投票所は、入場券に記載されている場所です。ご確認の上お出かけください。なお、6月11日以降に市内転居された人は、前住所地の投票所で投票していただくことになります。

投票区	投票場所
1	日進小学校屋内運動場
2	立教小学校屋内運動場
3	城東小学校屋内運動場
4	精義小学校屋内運動場
5	修徳小学校屋内運動場
6	成徳中学校武道場
7	大成小学校屋内運動場
8	桑名高等学校武道場
9	益世小学校屋内運動場
10	光風中学校屋内運動場
11	桑部小学校屋内運動場
12	在良小学校屋内運動場
13	光陽希望ヶ丘保育園
14	七和小学校屋内運動場
15	深谷小学校屋内運動場
16	深谷児童センター
17	久米小学校屋内運動場
18	安永文化会館
19	城南小学校屋内運動場
20	城南漁業協同組合水産物荷捌施設
21	大山田東小学校屋内運動場
22	大山田北小学校屋内運動場
23	大山田西小学校屋内運動場
24	大山田南小学校屋内運動場
25	藤が丘小学校屋内運動場
26	星見ヶ丘小学校屋内運動場
27	陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」
28	多度中小小学校屋内運動場
29	多度東小学校屋内運動場
30	多度青葉小学校屋内運動場
31	旧多度西小学校屋内運動場
32	多度北小学校屋内運動場
33	長島地区市民センター
34	長島北部分館
35	長島防災コミュニティセンター
36	長島方面団第1分団詰所横仮設投票所
37	大島集会所
38	伊曾島分館

選挙公報

大切な一票を投じるためには、政党や政治団体の政策、候補者の政見などを知らることが大切です。これらが記載された選挙公報を、7月19日(金)までに新聞折り込みまたは、ポストインで各家庭にお届けします。何らかの事情で届かなかった場合は、ご連絡いただければ郵送します。また、市役所、各地区市民センター、各まちづくり拠点施設などの市の施設に備え置きます。三重県ホームページ(<http://www.pref.mie.go.jp/>)にも掲載されます。

代理投票と点字投票

身体が不自由などの理由で、自分で投票用紙に記入できない人は、係員の代筆による投票ができます。また目の不自由な人は、点字による投票

票ができます。

いずれの場合も、投票当日、投票所の係員に申し出てください。投票の秘密は守られますので安心してください。

入院中などの人は

病気で入院している人や老人ホームなどの施設に入所している人は、その施設が不在者投票のできる指定を受けていれば、その施設で不在者投票ができます。入院している病院や施設の事務局に不在者投票をすることを申し出てください。

長期出張中などの人は

市外に長期出張中などの人は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会に不在者投票ができます。

「不在者投票宣誓書・請求書」に必要事項を記入して、選挙管理委員会

(〒511-8601 中央町2丁目37)へ投票用紙などを請求してください。請求書および投票用紙のやりとりは、郵便で行うため時間がかかります。早めに手続きをするようにしてください。

在外選挙人証をお持ちの人は

在外選挙人名簿に登録されており、在外選挙人証をお持ちの人は、国内では名簿登録地での帰国投票(期日前投票または当日投票)、滞在地で不在者投票ができます。

ただし、国内の選挙人名簿に登録された場合は、在外投票制度は利用できません。

開票は即日行います

とき 7月21日(日)午後9時30分
場所 ヤマモリ体育館

問 選挙管理委員会 (総務課内) ☎24-1216 FAX24-1350

打ち上げ発数約 **10,000** 発！
東海地区最大級の二尺玉の同時打ち上げをお見逃しなく！

桑名水郷花火大会

お問い合わせは、物産観光案内所（桑栄メイト1階 ☎・🌐 21-5416）へ。
当日の開催の有無については、☎0180-995-987(自動応答)をご利用ください。

とき 7月27日(土) 午後7時30分～9時
荒天の場合は、28日(日)に延期します。

揖斐川河畔

- 花火大会当日は、右図のとおり交通規制を行います。標識を設置したとき（午後5時30分ごろ）から安全が確保されるまで（午後10時30分ごろ）です。なお、規制時間内は、区域内にお住まいの人も車両の通行はできなくなりますので、ご理解、ご協力をお願いします。
- 臨時駐車場をご利用の場合、整備協力金（2,000円/台）をお願いします。
- 例年、お帰りの際に桑名駅周辺は大変混雑しますので、公共交通機関をご利用の場合は、往復切符のご利用や帰りの切符をご購入いただき、混雑緩和にご協力をお願いします。
- 今年も住吉浦休憩施設前で、桑名ならではの特産品などを販売します。
- 長島町萱町、中町、下町で長島三町石取祭を開催していますので、通行の際は係員の指示に従ってください。



▶ 楽しく花火を見ていただくためのお願い

- 事前の場所取りは禁止します。前日午後3時までの場所取りマーキング（ガムテープ・シート類など）は、見つけ次第随時撤去します。なお撤去物は処分するため、返却できませんのでご了承ください。また、ペグの差し込みやペンキでの書き込みなどの現状復旧できないようなマーキングは、器物損壊となりますのでご注意ください。
- ごみは各自でご自宅へ持ち帰っていただき、再利用できるものはリサイクルにご協力ください。
- 河川敷内は火気厳禁のため、バーベキューなどでの利用はおやめください。
- 混雑時は、安全のために警備員および係員の指示に従ってください。会場までの経路および会場付近ではゆっくりとお進みください。また、通行の妨げになりますので、車道や通路で立ち止まったり、座り込んでの観覧はご遠慮ください。

花火翌日の清掃活動に参加しましょう！

花火大会の翌日は毎年早朝から、約1,000人の各種団体や地元の事業者の人などの協力による清掃活動を行っています。ぜひ皆さんも、一緒に清掃活動にご参加ください！

とき 花火大会翌日 午前5時 **場所** 住吉浦休憩施設
持物 軍手など

- ▷ ゴミ袋は準備します。
- ▷ 車でお越しの人は駐車場に限りがあります。なるべく乗り合わせて来ていただきますようお願いします。



翌日清掃活動の様子



北勢線に乗って、特別観覧場所招待券を当てよう!!

北勢線の前売往復割引乗車券購入者(7月1日(月)~26日(金)販売)に、抽選で特別観覧場所招待券(15組)が当たります!!

【抽選・引換日時】花火大会当日 午後4時~8時

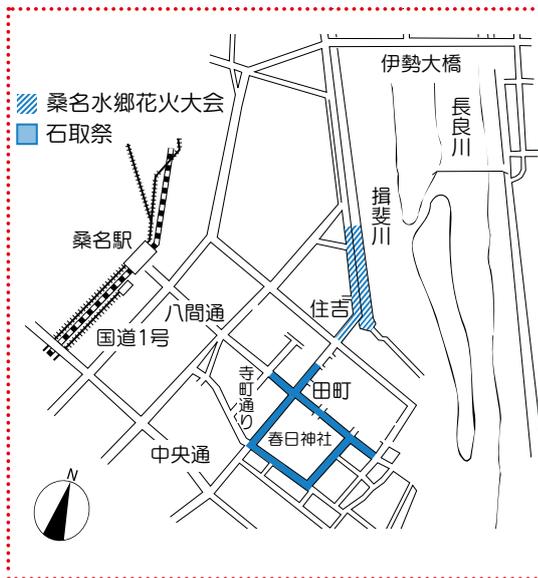
【抽選場所】北勢線 西桑名駅改札口

問 都市管理課(☎24-1425 FAX 24-1472)、三岐鉄道(株)運輸課(☎059-364-2143)



みんなが安全に楽しむために・・・

桑名水郷花火大会と桑名石取祭開催時に「暴走行為助長等重点禁止区域」を指定します



市では「桑名市民の生活安全の推進に関する条例」を制定し、公共の場所で暴走族風の服装や覆面・マスクなどで顔を覆い隠して集まったり、暴走を助長させる行為など、市民に不安や恐怖を与える行為を禁止しています。また、たくさんの人が集まる行事では「重点禁止区域」を指定し、この地域でこれらの行為をした場合、中止や退去の命令を行います。今回、桑名水郷花火大会と桑名石取祭で、左図の区域を下記の期間中「重点禁止区域」に指定します。

～桑名水郷花火大会～

とき 7月27日(土) 午後6時~10時

▷ 荒天、増水の場合は、28日(日)に延期します。

～桑名石取祭～

とき 8月3日(土)・4日(日) いずれも午後6時~11時

問 生活安全対策室(☎24-1337 FAX 24-4102)、観光文化課(☎24-1231 FAX 24-1140)



コミュニティバスを運休します

～桑名水郷花火大会～

運休日時 7月27日(土) 第5便午後2時以降終車まで

運休区間 寺町~六華苑~今中町

三重交通バスは午後4時30分以降、市内A・B循環は田町⇄中央町⇄萱町に、桑名駅から長島温泉間の54系統は53系統に振り替えます。また、市内A・B循環の本町~赤須賀~外堀の区間、54系統の福島、伊勢大橋南詰、伊勢大橋、葎ヶ須口、赤地、西福豊バス停は運休します。雨天延期の場合は、開催日に実施します。

問 三重交通(株)桑名営業所(☎22-0595)

～桑名石取祭～

東部ルート

運休日時 8月2日(金) 第7便午後4時30分以降

3日(土) 第7便午後4時30分以降

4日(日) 運休日

運休区間 くわなメディアライブバス停~有楽町

南部ルート

運休日時 8月2日(金) 第7便午後4時10分以降

3日(土) 第7便午後4時10分以降

4日(日) 運休日

運休区間 末広町バス停~博物館バス停

三ツ矢橋バス停~了順寺前バス停

問 都市管理課(☎24-1425 FAX 24-1472)

くわな フォトレポ!



6/2 石取っこ運命の一瞬 石取祭御籤占式

市民編集員 福原 ゆき 撮影
8月3日(土)・4日(日)に開催される、桑名石取祭の本楽の渡祭での順番を決めるための行事「御籤占式」が春日神社で行われました。今年の花車は「新矢田一丁目」に決まり、発表された瞬間、拍手と大歓声で大変盛り上がっていました。

今月のシャッターチャンス!

イベント

- ◆ 赤須賀漁業まつり [7/6] 場 赤須賀漁港
- ◆ 防災フェスタ in 桑名 2019 [7/13・14] 場 イオンモール桑名
- ◆ 石取祭ばやし優勝大会 [7/15] 場 NTN シティホール
- ◆ 長島三町石取祭 [7/27~28] 場 稻荷阿岐波神社
- ◆ 桑名水郷花火大会 [7/27] 場 揖斐川河畔



5/26 備えて救え、桑名の未来 水防訓練

市民編集員 堀松之 撮影
本格的な出水期を迎えるにあたり、桑名市水防訓練が長島運動公園で実施されました。漏水口の拡大や漏水を抑える月の輪工法などが実施され、水防体制の強化が図られました。

私たちが
取材に行きます! / カメラをかまえる市民編集員





6/1-15 季節の花を楽しもう 市民編集員 佐藤 俊治 撮影
九華公園 花菖蒲まつり

九華公園で開催され、園内には約4000株のハナショウブが色とりどりの花を咲かせました。訪れた人たちは、美しいハナショウブをゆっくり眺めて楽しんでいました。



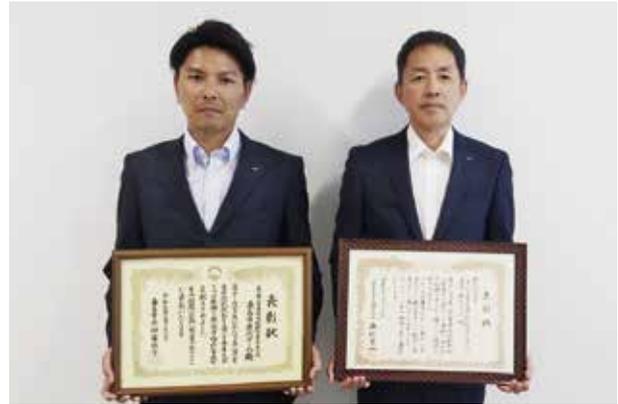
6/6 がんばって勉強するぞ！
小学校・幼稚園エアコン試運転稼働式

市内の小学校および幼稚園の一部でエアコンの設置が完了し、エアコンの試運転稼働式が大山田東小学校で実施されました。未設置の小学校・幼稚園は、8月末までに設置が完了する予定です。



6/6 いつまでも良い歯でいたいね！
歯と口の健康週間各種コンクール審査・表彰式

「よい歯のコンクール」のよい歯の部の二次審査がNTNシティホールで行われ、歯科医が診察し入賞者を決定しました。子どもたちは口を大きく広げて自慢の歯を見せていました。



5/29 スポーツ振興と技術力の向上に貢献
桑名市駅伝チームの表彰

美し国三重市町対抗駅伝において、輝かしい成績を収めた歴代チームに体育協会および市から表彰状が贈られ、NTN陸上部達中正美副部長(右)と渡邊紀人コーチ(左)が代表で受賞されました。



5/30-6/9 豊かな多度を描く 市民編集員 朝倉 理 撮影
春の多度写生大会 入賞作品展示

ふるさと多度文学館で、春の多度写生大会で入賞された32点の作品が展示されました。作品を見に来ていた家族は、色鮮やかに表現された作品を一点一点鑑賞していました。



6/1 桑名ってどんな土地？ 市民編集員 日沖 篤郎 撮影
歴史講演会

「桑名の地質と地震」をテーマに、桑名の地形や地質についてを解説した講演会がパブリックセンターで開催されました。参加された皆さんは、とても熱心に話に耳を傾けていました。

おしえて

ドクター

No. 43 褥瘡と保湿

褥瘡(じよくそう)は一般的に床ずれといわれており、一定の部位に圧迫とずれが加わるとできます。寝たきりでなくても、車いすで日中過ごしていても、車いすでも中過ごしていても、赤くなってしまうこともあります。皮膚が赤くなっていたら、その部分が圧迫されないよう体の向きを変え、30分後赤みが消えている場合は、褥瘡ではありません。赤みが消えない場合は褥瘡の可能性ががあります。

褥瘡は、年齢や栄養状態、病気などにより、皮膚が弱くなることで、できやすくなります。一度できてしまうととても治りにくいため、褥瘡には予防的ケアがとても大切です。褥瘡に限らず、高齢者は皮膚障害や損傷のリスクを考えると日常のスキンケアが大切になってきます。

スキンケアの一つに保湿があります。保湿ケアを行うことで、凹凸のある皮膚の表面が滑らかになり、摩擦抵抗が軽減し、皮膚のずれを軽減でき、褥瘡予防ができます。

今月は認定看護師

城田 朋美(ともみ) 看護師



桑名市総合医療センター 皮膚・排泄ケア認定看護師

角質の水分量が減少し、皮膚の表面がひび割れ、角質層のバリア機能が低下した状態をドライスキンといいます。皮膚が乾燥していることで掻痒感(そうようかん)がでたり、摩擦に弱くなります。このような時は皮膚の乾燥を防ぐため、保湿をしたり、熱いお湯での入浴やシャワーを避けたり、洗浄力の強い洗剤の使用は避けると良いでしょう。機械的刺激(あかすり、ごしごし擦る)を避けることも効果的です。

ドライスキンは、褥瘡の発生につながります。予防のために皮膚を優しくケアし、保湿することが大切です。



お問い合わせは
総合医療センター
TEL 22-11211 FAX 22-9498

土日祝日(昼間・夜間)に病気になったら

救急 + 医療

夜間・休日に急病になった時は、診療可能な病院を24時間体制で案内します。
※案内を受けた後、医療機関に問い合わせからお出かけください。

パソコンによるご案内(医療ネットみえ)

▶ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

携帯電話によるご案内

▶ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

音声によるご案内(無料)

▶ 0800-100-1199

救急医療情報センター

☎ 059-229-1199

24時間
無料
受付

くわな健康・医療相談
ダイヤル24
☎ 0120-149-107

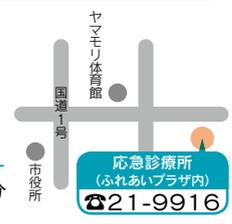
土曜夜間・休日は急診診療所

電話は診療時間内をお願いします。

〔診療科目〕 内科、小児科

日曜・祝日 午前9時30分～正午
午後1時～4時

土曜夜間 午後7時30分～9時30分



日曜・祝日の午後5時～10時は、当番医療機関へ

事前に医療機関へ電話してください。

7日(日)	青木内科	☎ 22-1111
14日(日)	桑名病院	☎ 22-0460
15日(祝)	青木内科	☎ 22-1111
21日(日)	青木内科	☎ 22-1111
28日(日)	桑名病院	☎ 22-0460

7月は熱中症予防強化月間です

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をさします。熱中症は、誰にでも起こる可能性があります。一人ひとりが正しい知識を持ち、次のポイントに気をつけて予防しましょう。

暑さを避ける

【室内では】

- ・室温をこまめに確認し、扇風機やエアコンで温度を調節する。
- ・すだれや打ち水を利用する。

【外出時には】

- ・日傘や帽子を着用する。
- ・日陰を利用し、こまめな休憩をとる。
- ・炎天下の外出はできるだけ控える。

【身体の蓄熱を避けるために】

- ・通気性、吸湿性、速乾性のある衣類を着用する。
- ・保冷剤、水、冷たいタオルなどで体を冷やす。

こまめに水分を補給する

- ・室内、外出時に限らず、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給をする。
- ▷日ごろから十分な睡眠、バランスのよい食事を摂り、体の調子を整えましょう。また、少しでも体調がおかしいと思ったら、すぐに医療機関を受診しましょう。



すこやか情報局

お問い合わせ・申し込みは
保健医療課 ☎24-1182 FAX24-3032

風しんの抗体検査・定期接種

風しんの定期接種を受ける機会がなかった男性を対象に令和4年3月31日まで無料で実施します。

- 対象** ①昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
▷6月末ごろにクーポン券を送付するため申し込み不要
②昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性
▷申し込みは8月1日(木)から直接または、ハガキで保健医療課(〒511-8601中央町2丁目37)へ。ハガキには「住所」「氏名」「生年月日」「つながりやすい電話番号」「風しん追加的対策クーポン希望」と記入してください。

+ 献血にご協力ください +

とき 7月10日(水) 午前9時30分～11時30分
場所 市役所
献血にご協力いただける人には要件があります。詳細は保健医療課(☎24-1195)へ。

おいしく食べよう会

- とき** 7月25日(木) 午前10時～午後1時
場所 桑名福祉センター **講師** 食生活改善推進員
対象 65歳以上の人 **料金** 500円
定員 15人(先着順)
持物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具
申込 電話で、保健医療課へ。
申込期間 7月8日(月)～17日(水)

親子食育料理教室

- とき** 8月22日(木) 午前9時30分～午後0時30分
場所 くわなメディアライヴ
対象 小学生とその保護者 **講師** 食生活改善推進員
定員 親子で30人(先着順) **料金** 1人500円
申込 電話で、保健医療課へ。
申込期間 7月8日(月)～8月14日(水)
▷長島開催は8月号で募集します。

特定健康診査・後期高齢者健康診査・健康増進法健康診査のご案内

実施期間：7月1日(月)～11月30日(土) ▷対象となる人には、6月下旬ごろに受診券を送付しています。
▷下記の対象以外の方は、受診方法や実施期間が異なりますので、ご加入の保険者、勤務先などにお問合わせください。

	特定健康診査	後期高齢者健康診査	健康増進法健康診査
対象	桑名市国民健康保険にご加入の昭和19年9月1日～昭和55年3月31日生まれの人	後期高齢者医療制度にご加入の昭和19年8月31日以前生まれの人(65歳以上で後期高齢者医療制度にご加入の人も含みます)	医療保険に未加入の昭和55年3月31日以前生まれの人
検査項目	問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査		
受診料	無料	500円 (市民税非課税世帯の人は200円)	無料

- ▷桑名市国民健康保険の資格喪失後に特定健康診査を受診された場合、全額自己負担となりますので、ご注意ください。
▷9月1日(日)以降に75歳になる人(後期高齢者医療制度に加入する人)は、誕生日の前日までに、桑名市国民健康保険特定健康診査を受診してください。
▷例年、10月、11月は医療機関が混み合いますので、早期受診にご協力ください。
▷詳細は送付されます健診案内をご覧ください。

育児相談

- とき** 7月19日(金) 午前10時～11時
場所 くわなメディアライヴ2階

すくすく離乳食教室

- とき** ①《初期・中期》8月6日(火) ②《後期・完了期》8月13日(火)
場所 くわなメディアライヴ2階 午後1時30分～3時
定員 各30人(いずれも先着順) **料金** 無料
申込期間 ①7月12日(金)～8月2日(金) ②7月12日(金)～8月9日(金)

お問い合わせ・申し込み 子育て支援課 ☎24-1380 FAX24-5497

地域包括ケアシステム

誰もが暮らしやすいまちづくり

いつまでもいきいきと自分らしい生活を送るには、

毎日の食事から！「栄養いきいき訪問」を紹介します。

「栄養いきいき訪問」とは？

栄養や健康に不安がある人のところへ地域の管理栄養士が訪問します。実際に生活している場所（自宅など）や様子を見せてもらいながら、どんなことが取り組みやすいか、一人ひとりに合った方法を一緒に考えます。▷調理はしません。

【対象者】主に要支援1、要支援2、基本チェックリスト該当者（要介護の人も利用可能です）

【実施回数】月1回、年5回まで、1回1時間程度

【自己負担額】初回 600円、2～5回目 500円

「栄養いきいき訪問」サービス利用例

料理が好きで、家族が食べやすいように気を配っている人の例です。食事と体重の記録をつけるようアドバイスを受けて毎日記録し、体重変化のグラフまで作成されました。



管理栄養士より

- ・記録をつけたことで「〇〇を食べた後は体重が増えるね」とご自身で気付かれたのはすばらしいことです。
- ・みそ汁の塩分濃度を測定。5、10、15gのみそを湯に溶いて飲み比べ、薄味の目安を知っていただきました。

訪問は月1回ですが、食事は毎日のこと。ご本人に意欲的に取り組んでもらうことが、最も大きな成果につながります。他の利用者で、お菓子が大好きだった人が間食をしないと決め、家族にも買わないよう協力してもらい、血糖値が改善したという例もあります。

▷サービスの利用を希望される場合は、お住まいの地域の地域包括支援センターへ。

東部地域包括支援センター	内堀17	☎ 24-8080 FAX 23-6850	精義・立教・城東・ 修徳・大成
西部地域包括支援センター	西金井170	☎ 25-8660 FAX 25-8661	桑部・在良・七和・ 久米
南部地域包括支援センター	江場776-5	☎ 25-1011 FAX 25-1155	日進・益世・城南
北部東地域包括支援センター	長島町松ヶ島66	☎ 42-2119 FAX 41-0515	大和・深谷・長島
北部西地域包括支援センター または 福祉なんでも相談センター	多度町多度1-1-1 大山田1-7-4	☎ 49-2031 FAX 49-2533 ☎ 41-2114 FAX 41-2174	筒尾・松ノ木・大山田・ 星見ヶ丘・野田・ 藤が丘・陽だまりの丘・ 新西方・多度

オレンジカフェ（認知症カフェ）を開催します

認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽にご参加ください。

とき	ところ
7月9日(火) 午後2時～3時30分	シャトークワナ（内堀124）
7月13日(土) 午前10時～11時30分	大山田まちづくり拠点施設
7月19日(金) 午後1時30～3時	長島デイサービスセンターほほえみ（長島町松ヶ島66）
7月25日(木) 午後1時30～3時30分	かいすコーヒー（大具須249-1）
7月27日(土) 午後2時～3時30分	五大茶屋（南寺町45）

認知症サポーター養成講座を開催します

認知症を正しく理解し、認知症の人への接し方を学ぶ講座です。

【とき】7月12日(金) 午後1時30分～3時 【場所】パブリックセンター（旧中央公民館） 【料金】無料

【申込】電話で、介護予防支援室へ。

【問】このページの記事については介護予防支援室（☎ 24 - 5104 FAX 27 - 3273）へ。

桑名市私立保育園・認定こども園就職ガイダンス

市内私立保育園・認定こども園の園別就職説明会を行います。

とき 7月28日(日) 午後0時30分～4時

場所 くわなメディアライヴ

対象 保育士資格を取得または、令和2年3月取得見込みの人で、保育園・認定こども園への就職を希望する人

問 保育支援室

(☎ 24 - 1284 FAX 24 - 1393)

ゆい保育園

(☎ 48 - 2270 FAX 48 - 2220)



中学生わくわく子育て体験事業 参加者募集

とき 8月21日(水) ①午前9時15分～11時45分

②午後1時～3時30分 **場所** くわなメディアライヴ

対象 市内在住の中学生、4～12カ月(歩行前)のお子さんとその保護者

定員 いずれも中学生20人、親子10組程度

申込 電話で、子ども子育て応援センター「キラキラ」または子ども未来課へ。

問 子ども子育て応援センター「キラキラ」(☎ 84 - 6039 FAX 25 - 0075)、子ども未来課(☎ 24 - 1172

FAX 24 - 1393)

北勢線夏休み親子ツアーズ

とき 8月21日(水) 午前9時40分～11時45分ごろ

内容 ○乗車券購入体験(入場券)、改札機見学 ○北大社車両区で車両区見学、運転室見学、操作体験 ○東員駅待避線の鉄道車両内で昼食(希望者のみ、昼食は各自でご用意ください)

集合場所 北勢線東員駅(北勢線でお越しください) **対象** 親子20組 小学生とその保護者(1組3人まで)

料金 小学生1人あたり1,000円 ▷入場券(大人170円、小児90円)は、各自でお支払いください。

申込 はがき(1枚につき1組(保護者1人、お子様2人まで))に保護者の名前、お子さんの名前・学年、電話番号、住所、昼食希望の有無を記入し、郵送で北勢線対策室(〒511-0293 三重県いなべ市員弁町笠田新田111)へ。

締切 7月25日(木)必着

問 北勢線対策室(☎ 84 - 1555 FAX 84 - 1556)

公開抽選

とき 7月26日(金)午後3時

場所 いなべ市役所員弁庁舎

環境に優しいエコな調理教室

親子で環境にやさしい「料理のエコ技」や「和食」について学べる調理教室を東邦ガス(株)広報部協力のもと開催します。

とき 8月8日(木) 午後1時～3時30分 **場所** パブリックセンター(旧中央公民館) **定員** 10組程度(先着順) **料金** 1人200円

対象 市内在住の小学生以上と保護者(1組3人まで) **申込** 電話で、環境安全課へ。 **期間** 7月8日(月)～23日(火)

【メニュー】 お雑煮、おかか、ほうじ茶豆乳プリン

▷大豆・卵アレルギーをお持ちの方は参加をご遠慮ください。未就学児の入室をご遠慮ください。

問 環境安全課(☎ 24 - 1183 FAX 24 - 4102)

産婦健康診査の費用助成を始めます

7月から、出産後8週間までの産婦さんを対象に産婦健康診査の費用助成を行います。6月末までに妊娠届を出された人で対象の人へは、個別に受診票を送ります。

対象 7月1日以降に出産された人で、健診当日、市内に住民登録がある人。

料金 無料 ▷定められた健診項目以外の検査分は自己負担です。助成回数は、2回まで。

【受診時期】 1回目：産後2週間前後 2回目：産後1カ月前後

【市内実施医療機関】 総合医療センター、小塚産婦人科、産婦人科ゆずり葉、ほりベレディースクリニック、ヨナハ産婦人科小児科病院(50音順) ▷上記以外の県内医療機関などでの受診を希望される場合は、事前に下記へご連絡ください。県外での受診など詳細は、ホームページをご覧ください。

問 子育て支援課(☎ 24 - 1380 FAX 24 - 5497)

図書館案内

● 中央図書館の開館時間変更のお知らせ

7月27日(土)・28日(日)、8月3日(土)・4日(日)は、桑名水郷花火大会(予備日を含む)および石取祭が開催されるため、当館の開館時間が、午前9時から午後5時までとなります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力よろしくお願いします。

問 中央図書館 (☎ 22-0562 FAX 22-0795)



● 第15回桑名市「図書館を使った調べる学習コンクール」を開催します

市内在住、在学の小・中学生を対象とした、図書館を使った「調べる学習」の作品を募集します。公共図書館や学校図書館などの資料(本など)を使って調べて、まとめあげたレポートをご応募ください。また、夏休み期間中は、個別相談窓口を設置し、図書館司書がサポートを行います。

テーマ 身近な疑問や不思議に思うこと、興味があることなど

応募 中央図書館または、学校に提出の場合は各校へ。 **締切** 9月6日(金)

▷7月20日(土)~8月31日(土)まで中央図書館で相談窓口(午前10時30分~午後5時、最終受付午後4時30分)を開設します。

問 中央図書館 (☎ 22-0562 FAX 22-0795)

● 夏休みに挑戦!親子調べる学習講座「東海道『桑名宿』~江戸時代の道と旅~」

江戸時代の道や旅、桑名宿やお伊勢参りについて歴史専門官が解説します。親子で調べる学習に挑戦してみよう。

とき 7月20日(土) 午後1時30分~3時 **場所** 中央図書館 **対象** 小学校3年生以上の児童と保護者

定員 10組(先着順)

申込 直接または、電話で中央図書館へ。 **開始** 7月5日(金)

問 中央図書館 (☎ 22-0562 FAX 22-0795)

● 博物館×中央図書館ML連携企画 第2弾 セミナー「展示会『遷宮絵巻』の楽しみ方」

博物館展示「遷宮絵巻」の開催に合わせて、博物館職員によるセミナーと関連書籍の紹介展示を行います。

ML連携とは、博物館(Museum)と図書館(Library)が連携して、共通テーマに沿って各館の資料を活用した企画を実施し、それぞれの館の特徴や役割を発信する連携企画です。

とき 7月28日(日) 午後1時30分~3時 **場所** 中央図書館 **定員** 30人(先着順)

申込 直接または、電話で中央図書館へ。 **開始** 7月5日(金)

問 中央図書館 (☎ 22-0562 FAX 22-0795)

● 夏休み工作教室 つくろう!しらべよう! ~海の生き物の工作~

とき 8月10日(土) 午前10時30分~正午 **場所** 中央図書館 **対象** 小学校1年生以上 **定員** 30人(先着順)

申込 直接または、電話で中央図書館へ。 **開始** 7月15日(祝) 午前10時

問 中央図書館 (☎ 22-0562 FAX 22-0795)

中央図書館

◎おはなし会

1日(月)・4日(木)・14日(日)・18日(木)・
19日(金)・23日(火)

▷いずれも午前11時

6日(土)・13日(土)・14日(日)・20日(土)・27日(土)

▷いずれも午後2時

☎22-0562 FAX22-0795
午前9時~午後9時 休 水曜日定休

ふるさと多度文学館

◎おはなし会

6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)

▷いずれも午後2時

◎おひざでえほん

5日(金)・17日(水) ▷いずれも午前10時30分

☎48-7000 FAX48-7002
午前9時~午後5時 休 月曜日・祝日・月末最終水曜日定休
▷月曜日が祝日の場合は翌日も休館

長島輪中図書館

◎たなばたイベント

・短冊に願いごとを書きましょう 7日(日)まで
・たなばたのおはなし会 6日(土) 午前11時

◎おはなし会 毎週土曜日 午前11時

◎45678のおはなし会

13日(土) 午後2時

☎41-1040 FAX41-1044
午前9時~午後5時 休 月曜日・月末最終水曜日定休



第 66 回桑名市民展

とき 7月12日(金)～14日(日) 午前9時30分～午後5時 ▷最終日14日は午後4時まで
場所 くわなメディアライヴ(美術工芸・書道・写真) NTNシティホール(洋画・日本画・陶芸)
問 観光文化課 (☎24-1361 FAX 24-1140)

桑名市民展ワークショップ「小・中学生の大文字体験」(市民展と同時開催)

70cm×70cmの紙に、1人2枚好きな文字1～2文字を書きます。作品は持ち帰ることができます。

とき ①7月13日(土) 午前10時～午後3時 ②7月14日(日) 午前10時～正午
場所 くわなメディアライヴ **料金** 無料 **申込** 不要(先着順) **定員** ①100人 ②50人
問 三重県書道連盟 平野方 (☎24-1108)



施設案内



博物館

☎21-3171 FAX21-3173

◎夏休み子ども企画「遷宮絵巻」

夏休みの子どもたちの学習支援展示として、遷宮について紹介いたします。

とき 7月17日(水)～9月1日(日)
 ▷8月7日(水)・17日(土)・25日(日) 午後1時30分から展示解説があります。

料金 高校生以上150円、中学生以下無料
場所 博物館2階展示室

【開館】 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)
【休館:月・火曜日】 1日～16日・22日・23日・29日・30日、8月5日・6日

海洋センター

☎42-1002 FAX42-1005

◎一般開放

体育館

日曜日 午前9時～正午、午後1時～5時

火曜日 午後1時～5時

水・土曜日 午後6時～10時

▷使用制限や開放時間の変更などがあります。
 詳細は市ホームページをご覧ください。

【休館:月曜日定休】 7日(日)(臨時休館)・8日・15日(祝)・22日・29日、8月3日(土)(夜間のみ臨時休館)・5日

ヤマモリ体育館 ☎22-6741 FAX22-6770

◎バドミントン

とき 7月13日(土)、8月10日(土)
 いずれも午後5時～9時

料金 一般・高校生150円、中学生以下70円
 ▷市外の人は倍額 ▷当日午後4時から受け付け。
 1回2時間。コートの予約は1人1コートまで。

【開館】 午前9時～午後9時
【休館:毎月第1・3火曜日定休】 2日・16日

六華苑

☎24-4466 FAX24-4627

◎六華苑モーニングコンサート 古今東西流行歌 オペラ～ジャズ～古楽～昭和歌謡など

とき 7月28日(日)
 午前11時

出演者
 平岩雅子さん(ソプラノ)
 JAZZ SPEAK 小林さん
 (ギター)

▷入苑料でご鑑賞いただけます。



【開苑】 午前9時～午後5時(入苑は午後4時まで)
【入苑料】 460円 **【休苑:月曜日定休】** 1日・7日(日)
 8日・16日(火)・22日・29日、8月5日

長島ふれあい学習館

☎41-1041 FAX41-1011

◎陶芸体験募集中 【要予約】

手びねり体験

とき 7月14日(日) 午後1時30分～3時30分
料金 1,030円

◎プラネタリウム上映

とき ①7月1日(月)～19日(金)
 平日:【団体】(要予約)
 土日祝: 午前10時・11時、午後2時・3時
 ②7月20日(土)～8月31日(土)
 平日:【団体】午前中(要予約)、
 【一般】午後2時・3時

▷団体のご利用は10人以上の団体が対象で、利用日の7日前までに予約が必要です。

【開館】 午前9時～午後5時
【休館:月曜日定休】 1日・8日・15日(祝)・22日・29日、8月5日

よび 消防職員 募集

桑名市職員

募集職員のうち、技術職（土木・建築）、社会福祉士を除く職種については、永住者または特別永住者の在留資格を持つ外国籍の人も応募できます。ただし、公権力の行使（各種許可や規制、制限など）や公の意思形成への参画に携わる職には任用できません。

内容 SPI3(事務職、社会福祉士、保育教育職)、小論文試験(事務職(公務員経験者対象))、専門試験・適性検査(技術職)、実技試験(保育教育職)

▷ 今回の試験から、事務職などの一次試験を「SPI3」に変更しました。受験方法・受験場所を選択いただけます。
▷ 職種により、2次試験・3次試験を行います。

申込 人事課で募集要項を受け取り、必要書類を添えて同課（〒511-8601 中央町2丁目37）へ。

▷ 募集要項と申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。
▷ 郵送の場合は簡易書留で「試験申込書在中」と朱書き、8月13日(火)までの消印有効とします。

期間 8月1日(木)～15日(木)の業務時間内（土日祝を除く午前8時30分～午後5時15分）

SPI3試験は、リクルートキャリアが制作している筆記試験です。試験内容は能力検査と性格検査から構成されています。

▷ 職員採用説明会は実施しません。 ▷ 職種番号1～4、6～9、12～19は一次試験でSPI3が実施されます。

番号	職種	募集人数	受験資格	
1	事務職	19人程度	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、次に掲げる人 (1) 大学、短大、高校を卒業または来年3月卒業見込みの人 (2) (1)と同等と認める人	
2				大卒・センター受験
3				短高卒・センター受験
4				大卒・来庁受験
5	公務員経験者対象	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、次に掲げる人 (1) 大学、短大、高校を卒業の人 (2) (1)と同等と認める人 (3) 地方公務員(事務職)として5年以上勤務し、平成26年4月1日以降平成31年3月31日以前に退職済の人		
6	事務職(障害者対象)	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、次に掲げる人 (1) 大学、短大、高校を卒業または来年3月卒業見込みの人 (2) (1)と同等と認める人 次に掲げる手帳の交付を受けている人 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳		
7			大卒・センター受験	
8			短高卒・センター受験	
9			大卒・来庁受験	
10	技術職	2人程度	平成2年4月2日以降に生まれた人で、次に掲げる人 (1) 大学、短大、高校を卒業または来年3月卒業見込みの人 (2) (1)と同等と認める人 【土木】一級土木施工管理技士または二級土木施工管理技士または職種に関する専門課程・科目を履修している人 【建築】一級建築士または二級建築士または職種に関する専門課程・科目を履修している人	
11		1人程度		
12	社会福祉士	2人程度	平成2年4月2日以降に生まれた人で社会福祉士資格を取得または来年3月までに取得見込みの人	
13				大卒・センター受験
14				短高卒・センター受験
15				大卒・来庁受験
16	保育教育職	3人程度	昭和50年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を取得または来年3月までに取得見込みの人	
17				大卒・センター受験
18				短高卒・センター受験
19				大卒・来庁受験

1次試験日程・会場

職種番号	試験日	会場
1. 2. 6. 7. 12. 13. 16. 17	9月2日(月)～13日(金)までの間に 受験者が選択する日時	リクルートテストセンター（全国）
3～5. 8～11. 14. 15. 18. 19	9月22日(日)	市役所

問 人事課 (☎ 24-1126 FAX 24-1268)

消防職員

試験 9月22日(日) 午前9時 **場所** 消防本部

内容 1次試験 教養試験、消防適性検査、体力テスト

2次試験 小論文、面接(1次試験合格者に通知します)

資格 ①消防職務遂行に支障のない人 ②身長おおむね155cm以上の人
③日本国籍を有し、地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人

申込 消防本部総務課、各消防署、各分署で募集要項を受け取り、必要書類を添えて消防本部総務課(〒511-0836 江場7)へ。

▷募集要項と申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

▷郵送の場合は簡易書留で「試験申込書在中」と朱書し、8月13日(火)までの消印有効とします。

期間 8月1日(木)～15日(木)の業務時間内(土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

職種	募集人数	受験資格	年齢
消防職	6人程度	①大学を卒業または来年3月卒業見込みの人または同等と認める人	平成3年4月2日以降に生まれた人
		②大学を卒業または来年3月卒業見込みの人または同等と認める人で、救急救命士免許証を有する人	平成元年4月2日以降に生まれた人
	6人程度	③短大、高校を卒業または来年3月卒業見込みの人または同等と認める人(①・②を除く)	平成3年4月2日以降に生まれた人
		④短大、高校を卒業または来年3月卒業見込みの人または同等と認める人で、救急救命士免許証を有する人(①・②を除く)	平成元年4月2日以降に生まれた人

問 消防本部総務課 (☎ 24-5273 FAX 24-5287)



療制度に加入の人へ大切なお知らせ

後期高齢者医療制度に加入の人へ

8月1日(木)から後期高齢者医療被保険者証(保険証)が更新されます

新しい被保険者証を、7月中旬に、簡易書留で郵送します。若草色の被保険者証は8月1日以降使用することができません。

住民税非課税世帯に属する被保険者の人および限度額適用認定証の発行対象の人

「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を病院の窓口へ提示すると、窓口の一部負担金および、入院時における食事負担額などが減額されます。

- 今年度から「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、原則、自動更新となりますので、申請は不要です。(ただし、昨年度申請をされていない人は申請が必要となります)
- 詳細については別途通知します。
- なお、申請が必要な人は、保険年金室、多度・長島地区市民センター、サテライトオフィスで申請してください。

7月中旬に保険料額および納付方法の通知を送付します

■ 保険料の計算方法

保険料額は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その人の前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりに対して保険料を計算します。平成31年度(令和元年度)の保険料の計算方法は次のとおりです。

均等割額 42,965円	+	所得割額 (総所得金額等-33万円) × 8.86%	=	年間保険料額 (賦課限度額62万円)
-----------------	---	-------------------------------	---	-----------------------

【保険料の軽減】同一世帯の被保険者と世帯主の合計所得が国の定める基準以下の人や、健康保険組合などの被用者保険の被扶養者だった人は、保険料が軽減されます。(被用者保険の被扶養者の保険料軽減は後期高齢者医療制度に加入した月から2年間が対象となります)

■ 保険料の減免、徴収猶予

災害に遭われた場合や生活困窮により保険料の納付が著しく困難な人(おおむね生活保護基準に準じる程度の場合)は、申請することで、保険料の減免や徴収猶予の措置を受けることができます。

■ 保険料の徴収

保険料の徴収方法は、原則として「特別徴収(年金からの天引き)」です。ただし、年金の受給額が年額18万円未満の人や、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回あたりの天引き額が、年金の1回あたりの支給額の2分の1を超える場合は、納付書や口座振替などで納付していただく「普通徴収」になります。▷複数の年金を受給されている場合、受給額の多少に関わらず、国民年金・厚生年金・共済年金の順番で優先順位の高い1種類の年金から天引きの可否を判断します。

◎特別徴収となる人は、保険料額決定通知書と同時に、10月以降の年金支給月ごとの天引き額を通知します。

〔特別徴収の徴収月〕

〔10月・12月・令和2年2月の特別徴収額の算定方法〕

第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	10月・12月・令和2年2月の年金天引き予定額	=	今年度決定保険料額	-	4月・6月・8月の年金天引き額
4月	6月	8月	10月	12月	2月					

〔普通徴収の納期〕 ◎普通徴収となる人は、保険料額決定通知書および納付書を送付します。

第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	第9期
7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

◎納付方法を年金天引きから口座振替へ変更できます。

口座振替への変更を希望する人は申請が必要です。なお、申請の時期により、口座振替への変更時期が異なります。

◎保険料の均等割について、これまで9割軽減だった人は今年度、8割軽減に変わります。

◎所得の低い年金受給者の人へは、今年度10月から「年金生活者支援給付金」の制度が始まります。

年金生活者支援給付金については(ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165)へお問い合わせ下さい。

桑名市国民健康保険、後期高齢者医

平成31年度（令和元年度）国民健康保険税の改正等のお知らせ

国民健康保険法施行令の一部が改正されたことに伴い、平成31年度（令和元年度）の賦課限度額および軽減（均等割額・平等割額）の基準が変更となります。

国民健康保険税の税率等を改正

	医療保険分	後期高齢者支援分	介護保険分
賦課限度額	54万⇒58万	19万（変更なし）	16万（変更なし）

所得の低い世帯の軽減について、国の基準に合わせて、5割軽減・2割軽減額の対象を拡大しました。

5割軽減	平成30年度：33万円＋（27.5万円×世帯内の被保険者数） ↓ 平成31年度（令和元年度）：33万円＋（28万円×世帯内の被保険者数）
2割軽減	平成30年度：33万円＋（50万円×世帯内の被保険者数） ↓ 平成31年度（令和元年度）：33万円＋（51万円×世帯内の被保険者数）

平成31年4月1日より、旧被扶養者に係る減免期間が変わります

応益割（均等割額、平等割額）に係る旧被扶養者減免について、減免期間を資格取得日の属する月以後2年を経過する月までの間に限ることになりました。

今回の減免期間の見直しはすでに資格取得している旧被扶養者についても対象となります。例えば、平成29年4月以前に資格取得した旧被扶養者に係る平成31年度（令和元年度）以降の応益割については、旧被扶養者減免は適用されません。

桑名市国民健康保険に加入の人へ

○毎年、8月1日は「限定額適用認定証」「標準負担額減額認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新の時期です。

桑名市国民健康保険にご加入の70歳未満の人は、申請により、医療機関での1カ月の窓口負担を自己負担限度額までとする「限度額適用認定証」が交付されます。また、今年度の住民税非課税世帯の人は、申請により、入院時の食事負担額が減額される「標準負担額減額認定証」が交付されます。申請は随時受け付けをしていますが、適用は申請した月の初日からになります。

手続きに必要なもの

- 国民健康保険被保険者証
 - 国民健康保険高齢受給者証（該当者のみ）
 - 印鑑
 - 長期入院該当（過去1年以内に90日以上入院）の人は入院期間を証明できるもの（領収書など）
- ▷自己負担限度額は、診療月が1月～7月が前々年の所得、8月～12月は前年の所得を基に判定します。所得申告（確定申告・市民税申告など）をしていない人は、該当の判断ができませんので留意ください。また、国民健康保険税に未払いがあると交付できない場合があります。

○8月1日から「高齢受給者証」が更新されます。

70歳から74歳の国民健康保険加入者に交付している「高齢受給者証」の有効期限が7月31日に切れますので、新しい「高齢受給者証」を7月下旬に郵送します。

高齢受給者証は自己負担割合を示すものですから、医療機関などで受診するときは、保険証と一緒に窓口提示してください。自己負担割合は平成30年度中の所得などにより変わる場合があります。

問 桑名市国民健康保険に加入の人：保険年金室（☎24-1174 FAX 24-1357）
後期高齢者医療制度に加入の人：保険年金室（☎24-1179 FAX 24-1357）または、
三重県後期高齢者医療広域連合事業課（☎059-221-6883 FAX 059-221-6881）

電話番号の市外局番は「0594」

各種お問い合わせ・お申し込みは各施設の業務時間内をお願いします

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。

[本庁、各地区市民センターなど]

平日午前8時30分～午後5時15分

音声でお伝えする「声の広報くわな」は、ホームページで掲載しています。

くわな

暮らしの

情報
BOX

あなたに合わせて情報をお届け!

メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種情報、子育て情報、博物館情報、観光・イベント情報などをメールでお知らせします。右のQRコードから登録できます。



お知らせ

募集

教室・講座

イベント

とき 7月15日(祝) 午前9時(雨天決行)

桑名空襲犠牲者追悼式

問 防災・危機管理課
24-1185 FAX 24-2945

防災訓練…7月14日(日) 午前9時30分
防災フェア…7月13日(土)・14日(日) いずれも午前10時～午後4時
場所 イオンモール桑名(防災訓練は同施設のP21駐車場で実施)
▽気象状況によりイベント開催が中止または、内容が変更になる場合があります。

防災訓練…7月14日(日) 午前9時30分
防災フェア…7月13日(土)・14日(日) いずれも午前10時～午後4時
あわせて、防災フェアin桑名2019を開催し、ブース展示や「語り部」による伊勢湾台風体験談など、地域住民の防災意識向上に向けた防災啓発を行います。



イベント

防災訓練および防災フェアin桑名2019

今年、伊勢湾台風60周年にあたります。この被災の経験や教訓を風化させることなく、災害に強い桑名市をめざすため、防災訓練を実施します。訓練では、スーパー伊勢湾台風を想定した高台避難訓練、消防や桑名医師会などによる救出訓練、自衛隊による炊き出しの試食などを行います。

三重県立美術館の会では、美術を

三重県立美術館 美術セミナー「美術の楽しみ方ー工芸・デザイン編ー」

教室・講座

問 観光文化課
24-13361 FAX 24-1140

開始 7月10日(水)
▽受付時間 午前10時～午後4時
1004)へ。
申込 電話で、諸戸財団(☎25-1004)へ。
定員 各回10人(先着順)
場所 諸戸氏庭園(太一丸18)
とき 7月20日(土) 午前10時・11時30分、午後1時30分・3時(各1時間程度)

初代諸戸清六が明治20年ごろ建てた主屋を現在修理中です。見学時は揚屋や地盤改良の様子などをご覧いただく予定です。文化財修理が一般の建物の修理とどのように違うのかなど、修理が終わっては見られないところを見学していただく貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。

諸戸家住宅 修理工事現場見学会

問 場所 貝塚公園(内堀166) 福祉総務課
24-1168 FAX 24-1351

桑名クリニック

ベイサイド長島1F

お子さまからご高齢の方まで、なんでも気軽に相談できるよう身近なかかりつけ医として、質の高い医療を皆さまに提供します。

診療内容

・内科・小児科・腎臓内科
・脳神経外科/神経内科

●特定健康診査も行っていきます。

専門外来

・生活習慣病外来
・動脈硬化外来
・発達障害外来・頭痛外来
・物忘れ・認知症外来・禁煙外来
・睡眠時無呼吸外来

予防接種

予防接種の薬剤を常備していますので当日予約が可能です。「今日は子供の調子がいい…時間が作れそう」と思ったらお気軽にお電話ください。

診療時間 9:00~12:00 15:30~18:30
休診日/日曜日・祝祭日・土曜日午後

お気軽にお問い合わせください

☎0594-45-8111

〒511-1133 桑名市長島町横溝蔵573

桑名クリニック 検索 www.kuwana-clinic.com

※有料広告掲載欄

楽しむための一つのきっかけとして、美術セミナーを開催しています。今回は、北欧の国デンマークのデザインについて話します。

とき 7月13日(土) 午前10時～11時30分 予定

場所 N-TNシテイホール

講師 三重県立美術館学芸員 高曾由子さん

定員 70人(先着順)

料金 無料

申込 直接または、電話で観光文化課へ。

開始 7月5日(金)

問 観光文化課

☎ 24-13361 FAX 24-11140

第1回 起業女子のための短期集中講座

起業しているまたは、起業に興味のある女性を応援するための短期集中講座(全2回)を開催します。第1回では講師をお招きし、強みや得意、個性や能力など自分だけでは見えない「価値」を言葉にしていくことの大切さを講演していただきます。

とき 7月25日(木) 午前9時45分～11時45分(午前9時15分受付開始)

場所 パブリックセンター(旧中央公民館)

講師 (株)Eプレゼンス 代表取締役 川北睦子さん

テーマ パーソナルブランディングく自分を知ることから

定員 50人(当日受付先着順)

料金 無料

申込 不要

対象 6カ月～未就学児のお子さん

定員 10人程度(先着順)

申込 講座参加者の「住所」「名前」「電話番号」、お子さんの「名前」「年齢」「性別」を記入し、電話または、ファクス、メールで女性活躍・多文化共生推進室へ。

期間 7月5日(金)～17日(水)

▽第2回は、「起業を成功させるSNS活用講座」を開催予定です。広報くわな8月号で募集します。

問 女性活躍・多文化共生推進室

☎ 24-14413 FAX 24-14412

✉ hatarakin@city.kuwana.lg.jp

応急手当普及員講習会・応急手当普及員再講習会

【応急手当普及員講習会】

とき 8月3日(土)・4日(日)・10日(土)(全3回) いずれも午前9時～午後5時30分

場所 西分署2階(赤尾2017-2)

内容 心肺蘇生法を中心とした応急手当の方法と指導要領

対象 事業所・各種団体などでAEDを含めた心肺蘇生法や応急手当の指導、普及啓発を行っていただける人

定員 30人(先着順)

料金 無料

申込 「応急手当普及員講習申込書」に必要事項を記入して、直接または、

ファクス、郵送で防災・危機管理課へ。

期間 7月1日(月)～26日(金) 土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時

▽一定のレベルに達すると「応急手当普及員認定証(3年間有効)」が交付されます。

【応急手当普及員再講習会】

とき 8月11日(日) 午前9時～正午

場所 西分署2階(赤尾2017-2)

料金 無料

申込 「応急手当普及員再講習申込書」に必要事項を記入して、直接または、ファクス、メール、郵送(〒511-8601 中央町2丁目37)で防災・危機管理課へ。

期間 7月1日(月)～8月2日(金) 土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時

▽当日は、応急手当普及員認定証をお持ちください。

▽受講日から3年過ぎると応急手当普及員としての認定が喪失します。

【共通事項】

▽申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

▽筆記用具を持参してください。

▽動きやすい服装でお越しください。

▽講習時間に遅刻、早退した場合は、講習修了が認められません。

▽来場の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

問 防災・危機管理課

☎ 24-5297 FAX 24-2945

✉ bosaim@city.kuwana.lg.jp

介護付有料 老人ホーム エクセレントくわな

概ね60歳以上の元気な方から、介護が必要な方までどなたでもご入居頂けます。病院退院の際は入居時送迎致しますので、ご相談下さい。

★多度町香取・三重郡朝日町に「エクセレント多度」「エクセレントあさひ」もあります

医療法人 福島会 すべての人に微笑みを
—医療・介護を通して地域社会に貢献する—

桑名市福島1000-1 ☎0594-27-2772

www.fukujima.jp

ふくじま 検索 日々の様子をブログにて公開中

一泊体験も受付中 (食事・送迎ありで無料)



募集

市立幼稚園、小・中学校臨時講師等の登録者

職種 ○幼稚園、小・中学校講師 ○小・中学校養護助教諭 ○小・中学校事務補助員 ○幼稚園、小・中学校学習(保育)支援員

資格 各種の免許をお持ちの人

▽事務補助員、学習(保育)支援員を除く
申込 本人が、写真(縦4cm×横3cm)、教育職員免許状、更新講習修了確認証明書(教員免許更新講習を修了された人)、印鑑、筆記用具を持って学校支援課(市役所2階)へ。

問 学校支援課
☎ 24-11239 **FAX** 24-1358

くわなメディアライヴの市民モニター

複合公共施設「くわなメディアライヴ」のさらなる充実を目的に、市民からの多くの意見を聞くため、市民モニターを募集します。

期間 8月1日(木)～9月30日(月)

人数 2人
▽定員を超えた場合は選考で決定します。

報酬 月額6700円
資格 市内在住の満20歳以上の人で、月に5回程度来館できる人

申込 「くわなメディアライヴ」を利用して感じたことをテーマとした作文(400字程度)に「住所」「名前」「職

業」「年齢」「性別」「電話番号」を記入し、直接または、郵送でくわなメディアライヴ事務局(〒511-0068 中央町3丁目79 中央図書館内)へ。
▽封筒の表に「モニター応募」と朱書きしてください。

締切 7月22日(月)必着

▽応募された作文は返却しません。

問 くわなメディアライヴ事務局
☎ 24-1468 **FAX** 22-0795

男女共同参画情報紙の編集委員

市では男女共同参画推進に関するさまざまなテーマを取り上げた情報紙を作成しています。その企画、編集、校正をしていただく編集員を募集します。

対象 市内在住または、在勤の人

定員 3人程度

申込 「住所」「名前」「電話番号」「ファクス番号、メールアドレス」「応募の動機、情報紙で伝えたいことなど」を記入し、郵送または、ファクス、メールのいずれかで女性活躍・多文化共生推進室(〒511-8601 中央町二丁目37)へ。

締切 7月16日(火)

▽面接により選考します。

▽編集委員会議の開催時は、託児あり

問 女性活躍・多文化共生推進室
☎ 24-1413 **FAX** 24-1412

Mail hataraki@city.kuwana.lg.jp

人権ひろば「Kizuki」参加者

とき ①7月30日(火) ②8月5日(月)

8日(木) ③8月27日(火) いずれも午前10時～正午

場所 深谷教育集会所

内容 ①自分らしく生きるために(一人ひとりの大切な命) ②心のバリアをなくそう(点字) ③カナダの文化に学ぶ

対象 市内在住または、在学の小・中学生およびその保護者

定員 各40人程度

料金 ①②無料 ③200円

申込 各学校から配布される申し込み用紙に必要事項を記入し、ファクスで深谷教育集会所へ。

▽申し込み用紙は市のホームページからもダウンロードできます。

▽定員を超えた場合は抽選します。

問 深谷教育集会所
☎ 33-6050 **FAX** 29-2863

お知らせ

食品ロスを減らしましょう!

食品ロスとは、まだ食べられるにもかかわらず捨てられてしまう食品のことです。日本では、年間約643万t(※)もの食品ロスが発生しており、そのうちの約半分が一般家庭から捨てられています。夏場は特に野菜が傷みやすく、使い切らないうちに捨ててしまうことがよくあります。食品ロスを減らすために次のことに注意しましょう。

- 賞味期限・消費期限を正しく理解する
- 食材は必要な分だけ購入する



武藤牧場直売店

山嘉では、地元桑名の 武藤牧場 で肥育した 黒毛和牛を直売させていただいております。

電話0120-55-4129
桑名市蓮花寺1576-1

牛ふん堆肥 無料です

武藤牧場直売店 山嘉

※有料広告掲載欄

○作りすぎない
○食べ残しをしない

※環境省「平成28年度の食品廃棄物等
及び食品ロスの発生量の推計結果」より
問 廃棄物対策課
☎ 24-1436 FAX 22-5183

社会を明るくする運動「愛 の資金」募金にご協力を!

7月は「社会を明るくする運動」月
間です。この運動は、すべての国民が
犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生
について理解を深め、それぞれの立場
において力を合わせ、犯罪や非行のな
い明るい社会を築こうとする全国的な
運動です。

運動の期間中「社会を明るくする運
動」桑名地区推進委員会では「愛の資
金」募金活動を行いますので、皆さん
のご理解とご協力をお願いします。

問 福祉総務課
☎ 24-1168 FAX 24-1351

市政功労表彰の候補者調 査を行います

桑名市の発展および公共の福祉の増進
に寄与し、その功績または功労が顕著な
個人または団体の調査を行っています。対
象基準などその他詳細は7月19日(金)まで
に秘書広報課へお問い合わせください。

【参考】

第一回表彰者(平成28年度)株式会社
柿安本店 名誉会長 赤塚保さん
第二回表彰者(平成29年度)サンジ

シ醸造株式会社 前代表取締役会長
佐藤信義さん

第三回表彰者(平成30年度)元長島町
長 平野久克さん
問 秘書広報課
☎ 24-1122 FAX 24-1119

空き家に関する状況調査 にご協力ください

市内の空き家などの状況把握を行う
ため、各自治会長の皆さんに調査協力
をお願いしています。この調査に基づいて現
地確認を行い、周囲に危険を及ぼすと判
断した空き家などについては、これまで
ご相談いただいている空き家などとあ
わせて指導・勧告を行っていく予定です。

期間 9月6日(金)まで

内容 ①自治会内の空き家の位置および状況
②空き家の利用活用に関する意向

問 都市整備課
☎ 24-1295 FAX 23-4116

石取会館の開館時間延長

国の重要無形民俗文化財「くわな石
取祭」の開催にあわせて、石取会館の
開館時間を延長します。

開館時間の時間延長 8月3日(土)・4日(日)
午後4時~8時

▽両日とも通常通り(午前10時~午後
4時)開館しています。

▽7月は月曜休館

問 観光文化課

☎ 24-1361 FAX 24-1140
問 石取会館 ☎ 24-6085

お知らせ

K-バスサマーチケットを販売します

対象 小学生・中学生・高校生 利用時間 7月20日(土)~8月31日(土)

利用料金 現金100円で全ルート1日乗り降りし放題(当日限り有効)

▷長島地区で運行しているデマンド乗合タクシーは利用できません。

購入方法 最初の運賃支払い時に、運転手にお申し付けください。

【K-バスで行けるお勧めの場所】

- 市民プール(東部・南部ルート「田町」で下車 徒歩5分) ○六華苑(東部ルート「六華苑」で下車)
- 図書館(中央図書館:東部ルート「くわなメディアライヴ」で下車、多度ふるさと文学館:多度ルート「多度町総合支所」で下車、長島輪中図書館:長島ルート「ながしま遊館」で下車)
- 買い物 桑名駅、多度駅、長島駅やショッピングセンター近くにバス停を設けていますので大変便利です。

問 都市管理課(☎ 24-1425 FAX 24-1472)



会員募集中!!

●会員になるためには ●入会の手続き
60歳以上の健康で働く意欲のある方(桑名市在住の方に限る) 説明会を聞き、入会申込書と年会費の提出が必要

60歳以上の方、
いっしょに仕事をしませんか!!
現在1,000人ほどの
会員が活躍中です。



入会希望者説明会

日時 毎月第3火曜日 午後1時30分より
場所 桑名市シルバー人材センター事務所

お申込・お問合せ
(公社)桑名市シルバー人材センター ☎0594-22-0468
〒511-0032 桑名市吉之丸11番地 URL: http://www.kuwana-sjc.or.jp/

家族葬・福祉葬は、徹底的低価格・追加料金不要の
みえきたセレモニー 町屋川斎場へご用命ください。

福祉葬はご予算内追加料金なしで、
お客様ご紹介可能です。
一度ご相談下さいませ。



株式会社 みえきたセレモニー 町屋川斎場

フリーダイヤル 0120-846-463 TEL: 0594-84-6463

〒511-0824 三重県桑名市桑松新田字東之割90番1 http://mie-kita.com 年中無休 24時間対応



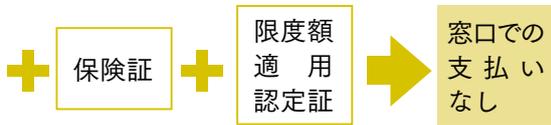
9月から福祉医療費の窓口無料化が始まります

未就学児(0歳から6歳到達年度末まで、4月1日生まれは前月末まで)のお子さんの医療費について、窓口で支払いをせず、その場で助成が受けられる「窓口負担無料化」(現物給付方式)を実施します。次の条件に当てはまる人が、窓口負担が無料になります。

- ①市内在住の0歳から6歳到達年度末まで(4月1日生まれは前月末日まで)のお子さんで桑名市福祉医療費(子ども・一人親家庭など・障害者)受給資格があること
- ②県内の医療機関での保険適用となる医療費であること
 - ▷柔道整復(接骨院など)の診療分は、これまで通り窓口負担し、約2カ月後の助成になります(償還払い方式)
- ③受診時に、現物給付方式用の受給資格証を提示すること
 - ▷受診する度に提示が必要です。
- ④入院など高額な治療(24,600円を超える)の場合、桑名市国民健康保険に加入している人は、限度額適用認定証を提示すること



福祉医療費受給資格証
現物給付方式用



入院など高額時
国保加入者のみ

窓口での
支払い
なし

福祉医療費受給資格証



白 償還払い方式用
オレンジ色 現物給付方式用
切り離さず、山折りにして使用してください。

現物給付方式の対象となる人には、新しい受給資格証を8月下旬に郵送します(まだ受給資格をお持ちでない人は、手続きが必要です。ただし、所得制限がありますのでご注意ください)。

- ▷小学生以上の人は、現在お使いいただいている償還払い方式用(白)のみの受給資格証になります。
- ▷市外へ転出すると使用できません。速やかに返還してください。
- ▷住所や名前、健康保険証が変わったときは、必ず届出ください。
(保険証が変わっているのに届出をしないと、正しい金額で助成されない場合があります)

問 子ども未来課(☎ 24-1491 FAX 24-1393)



国民健康保険税の納税通知書を送付します

平成31年度国民健康保険税の納税通知書を7月12日(金)に送付します。納期は、下表の9回になりますので、期限までに納めてください。

▷納付には口座振替のご利用が便利です。口座振替をご利用の場合は、納期期日に口座引き落としとなります。

令和元年						令和2年		
第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	第9期
7月 (7月31日)	8月 (9月2日)	9月 (9月30日)	10月 (10月31日)	11月 (12月2日)	12月 (12月25日)	1月 (1月31日)	2月 (3月2日)	3月 (3月31日)

問 税務課 (☎ 24-1150 FAX 24-1253)、保険年金室 (☎ 24-1174 FAX 24-1357)

桑名に誕生

悠久の時が流れる境内で、み仏さまとご縁を結ぶ『永代供養』

来迎殿

らいこうでん

7月7日(日)12:00~17:00
第1回 内覧会開催
申込不要 お気軽にお出かけ下さい

～どなたでもご利用出来ます～

- ◎跡継ぎがなく不安な方 ◎お墓が遠い方 ◎複数の墓をまとめた方
- ◎家族や親族に負担をかけたくない方 ◎仏壇を置く場所がない方
- ◎名字の異なる縁故者と一緒納骨を考えている方 ◎分家の方

創建 寛政元年(1624年) 桑名藩松平家菩提寺

照源寺

桑名駅 徒歩 6分
西口より P 30台

桑名市大字東方 1308

お気軽にお問い合わせ、ご見学下さい
☎ 0594-22-3924

※有料広告掲載欄

仏壇域

納骨域

仏壇一体型納骨壇

ミヨコBOX



(市関係団体のイベントなどを掲載しています)

イベント 赤須賀漁業まつり

毎年、市外からも多くの人たちが訪れる大好評のお祭りが今年も開催されます。

時 7月6日(土) 午前9時～正午ごろ (少雨決行)

場 赤須賀漁港 (桑名港) 広場

内容 ○赤須賀産シジミ・ハマグリ即売
▷漁の都合により変更になる場合があります。

○海産物水産関係品即売

○イベント (一部有料)

シジミ漁見学、焼きはまぐり・しじみ汁など (予定)

問 赤須賀漁業協同組合 ☎22-0515 FAX 23-6277

イベント 多度峡天然プール

多度川をせき止めたプールで、川遊びとプール遊びが楽しめます。

時 7月12日(金)～9月1日(日)

▷期間中無休。夜間利用不可。

場 多度町多度 **料** 無料

▷有料駐車場 (約150台) あります。料金は場所により異なります。

▷ペットの遊泳、有料施設以外のバーベキューは禁止です。

問 多度町観光協会 ☎48-2702

教室・講座 第2回 得する街のゼミナール(まちゼミ)

まちゼミとは、お店の店主やスタッフが講師になって、プロならではの専門知識や情報、コツを無料で教えてもらえる少人数のミニ講座です。

時 8月1日(木)～31日(土) **場** 各店舗 ほか

申 中日新聞折り込み (7月19日(金)予定)、商工課、商工会議所、ホームページ (<http://www.kuwanacci.com>) など配布しているチラシを受け取り、講座を選択して電話で各店舗へ。

開 7月19日(金)

問 桑名商工会議所 ☎22-5155

募集 キャンプ in 多度

時 7月27日(土)～28日(日) (一泊二日)

場 多度東小学校グラウンドおよび体育館

内容 キャンプファイヤー・流しそうめんなど

対 小・中学生および保護者 ▷小学校3年生以下は保護者同伴

定 50人 (先着順)

料 会員：1,000円 非会員：3,000円

申 電話または、ファクスでスポーツステーション多度へ。
▷ホームページ、多度体育センターでも申し込みます。

期 7月7日(日)～21日(日)

問 スポーツステーション多度

☎080-4525-5231 FAX 49-3516

募集 自衛官募集

職種 ①航空学生 (海上・航空自衛隊)
②一般曹候補生 ③自衛官候補生

期 7月1日(月)～9月6日(金)

▷③のみ年間を通じて行っています。

▷年齢条件など、詳しくは問い合わせ先へ。

問 自衛隊四日市地域事務所 ☎059-351-1723

お知らせ 下水道排水設備責任技術者試験

時 11月26日(火) 午後1時

場 三重県総合文化センター(津市一身田上津部田1234)

申 申し込み書類に必要事項を記入して、直接または、郵送(簡易書留)で公益財団法人 三重県下水道公社 総務課 下水道排水設備工事責任技術者資格認定業務担当(〒515-0104 松阪市高須町3922)へ。

▷申し込み書類はホームページ (<http://www.mie-kousha.or.jp/index.html>) からダウンロードできます。

期 8月9日(金)～9月10日(火) (当日消印有効)

問 公益財団法人 三重県下水道公社 総務課

☎0598-53-2331

弁護士法人 心

所属弁護士
40名以上!!

総合受付 よい に し お さん 平日 9時～22時 受付
0120-41-2403 土日祝 9時～22時 受付
詳細は ⇒ <http://kokoro.law> (12/31～1/3は除く、大型連休中の休業や臨時休業もございます。詳細はHPをご覧ください)

交通事故・後遺障害・過払い金・借金
相続・遺言・離婚・企業法務・労災・刑事他

相談料0円 交通事故被害・後遺障害
過払い金・借金・遺言・遺言書
夜間・土日祝相談可 (要予約)

交通事故・後遺障害
損害賠償額 適正等級
無料診断サービス

過払い金
無料診断サービス

遺言書
無料診断サービス



弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

●相談料 | 交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・労災以外については、初回30分以降30分原則5千円(税別) ●「その他の費用」お問合わせください。 ※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 < >内は各所属弁護士会名です。 ※受任の際には弁護士の直接面談が原則必要です。 ※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。 ※本広告は令和元年6月時点のものです。

名古屋駅法律事務所 < 名古屋弁護士会 >
名古屋駅 2分

名古屋みなと法律事務所 < 名古屋弁護士会 >
イオンモール名古屋みなと内 荒子公園駅 5分

津駅法律事務所 < 三重弁護士会 >
松阪駅法律事務所 < 三重弁護士会 >
豊田駅法律事務所 < 愛知県弁護士会 >
岐阜駅法律事務所 < 岐阜県弁護士会 >
東京駅法律事務所 < 東京弁護士会 >
池袋駅法律事務所 < 東京弁護士会 >
柏駅法律事務所 < 千葉県弁護士会 >



セアカゴケグモにご注意ください!

【特徴】

体長1cmくらいで、全体に黒く、腹部背面に赤色の模様があります。直接接触しなければかまれることはありませんが、絶対に素手で触らないでください。

【どこにいるの?】日影で湿気のあるところ(花壇のブロックの下、壁の水抜き用の穴、プランターの裏など)

【駆除方法は?】▷市役所で駆除は行いません。踏みつぶすか、市販の殺虫剤で駆除してください。

問 環境安全課(☎24-1183 FAX 24-4102)

卵のう(乳白色、直径1cm程)は、殺虫剤がききにくいいため、しっかり踏みつぶしてください。

【もし、かまれたら?】

○「チクッ」と針で刺したよう

な痛みを感じ、まれに赤く腫れることがありますが、重症になることはほとんどありません。

○万一かまれた場合は、毒を流水や石けん水で洗い落とし、多少出血があっても、止血帯やばんそうこうなどはせずに医師に相談してください。



桑名市の交通事故発生状況(令和元年5月31日現在)

	令和元年5月中	累計	前年累計同期比
総件数	348件	1,863件	-88件
人身件数	34件	111件	-54件
死者数	1人	3人	+1人
負傷者数	44人	144人	-80人
物損件数	314件	1,752件	-34件

夏の交通安全県民運動

実施期間：7月11日(木)~20日(土)
みんなで確認!守ってね。交通ルール

納期限のお知らせ

固定資産税2期
国民健康保険税1期、全期
後期高齢者医療保険料1期
納期限は7月31日(水)です

桑名市の人口 (前月比)

人口	142,311人	(-13)
男	70,316人	(+2)
女	71,995人	(-15)
世帯数	59,478世帯	(+31)

(令和元年5月末現在)

水道の給水・修繕工事

宅地内の水道修繕
市指定給水装置工事事業者(有料)
公道漏水やその他
お客さま総合センター
☎24-1260 FAX 84-6021
営業時間外の公道漏水受付
☎84-6020

国際交流・日本語教室

とき 第2・第4日曜日
午後2時~4時
場所 修徳まちづくり拠点施設
問 女性活躍・多文化共生推進室
☎24-1413 FAX 24-1412

考えてみよう、人権のこと。

今月のテーマ 8月11日は「人権を確かめよう日」です!

市では、「桑名市における部落差別撤廃及びあらゆる差別撤廃に関する条例」を制定し、差別のない明るい都市・桑名の実現をめざしています。そのためには、私たち一人ひとりが、同和問題をはじめとするさまざまな人権問題に対する正しい知識を持ち、差別・人権侵害に気づき、自分事として捉え、差別を無くしていく主体者となることが大切です。

また、市では、同和对策審議会答申が出された8月11日を「人権を確かめよう日」と定め、平成7年から毎年街頭啓発を行っています。

参加人数把握のため、参加いただける人は、人権センターまでご連絡ください。



街頭啓発

とき・ところ 8月9日(金)

- ① 午前7時30分：近鉄益生駅、近鉄・JR長島駅、養老鉄道多度駅
- ② 午前8時：桑名駅東口、三岐鉄道西桑名駅
- ③ 午後3時30分：イオンモール桑名、アピタ桑名店、スーパーサンシ桑名店、バロー桑名東店、MEGADON・キホーテUNY星川店、F☆MART多度店、一号館長島店

内容 啓発チラシ・啓発物品の配布

申込 電話またはファクスで人権センターへ。

締切 7月17日(水)

問 人権センター
☎ 2716677
FAX 2716678

無 料 相 談

	と き	詳 細
交通事故相談	第1火曜日 午 _後 1時～4時【予約制・前日まで】	
弁護士による法律相談	【予約制】予約日の午 _前 8時30分～電話予約(毎回5人) ①予約日・第1水曜日 → 相談日・第2火曜日 ②予約日・第3水曜日 → 相談日・第4火曜日 相談時間 午 _前 9時～11時30分(1人30分)	<ul style="list-style-type: none"> ● 行政相談…国・県への要望、意見など ● 公証人相談…公正証書による遺言の作成、土地・建物の賃借や金銭貸借の契約など ● 司法書士・土地家屋調査士相談…不動産登記全般、会社登記、多重債務、成年後見、裁判所提出書類作成、簡易裁判所訴訟手続、土地の境界・測量に関すること
行政相談	第1木曜日 午 _前 9時～正午*予約不要	
公証人相談	第2水曜日 午 _前 10時～正午【予約制・前日まで】	
司法書士の相続相談	第2木曜日 午 _後 1時～4時【予約制】	
司法書士・土地家屋調査士相談	第3土曜日 午 _前 9時～正午 *予約不要(午 _前 11時30分 受付終了)	
行政書士相談	第4木曜日 午 _後 2時～4時*予約不要	
市民相談	月～金曜日 午 _前 8時30分～午 _後 5時	場 市民相談室(市役所本庁地下1階) ☎24-1188 FAX 22-5183
人権擁護委員による人権相談	7月16日(火) 午 _前 10時～午 _後 3時	場 長島人権相談窓口 ☎42-4117 FAX 42-0134
	7月17日(水) 午 _前 10時～午 _後 3時	場 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎27-6677 FAX 27-6678
	7月18日(木) 午 _前 10時～午 _後 3時	場 多度地区市民センター ☎49-2000 FAX 48-3979
	火・木・金曜日 午 _前 9時～午 _後 4時	場 津地方法務局桑名支局 ☎32-5361 FAX 32-5362
人権相談	月～金曜日 午 _前 8時30分～午 _後 5時	場 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎27-6677 多度地区市民センター ☎49-2000 長島人権相談窓口 ☎42-4117
女性弁護士による女性法律相談	8月10日(土) 午 _前 9時～11時55分(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先	<p>対市内在住または在勤の女性限定 定5人</p> <p>申「8月10日女性弁護士相談希望」、住所、名前、電話番号を記入し、郵送または、FAX 24-1412 Mail hatarakim@city.kuwana.lg.jp のいずれかで女性活躍・多文化共生推進室へ。 【申込期限:7月31日(水)必着】</p> <p>※定員を超えた場合は抽選し、結果は原則郵送します。</p> <p>問 女性活躍・多文化共生推進室(〒511-8601 中央町2丁目37) ☎24-1413</p>
消費生活相談	月～金曜日 午 _前 10時～午 _後 3時	場 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎FAX 24-1334
若者自立就労相談	第1・2・4水曜日【予約制】 午 _後 1時～5時	場 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) 問 北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280 FAX 059-359-7281
年金相談	木曜日 午 _前 10時～正午、午 _後 1時～3時 ※午前は11時30分、午後は2時30分受付終了	場 NTNシティホール ※祝日はお休みです。 問 四日市年金事務所 ☎059-353-5515 FAX 059-354-5011
税務相談	第2・第3木曜日 午 _前 9時30分～午 _後 3時【予約制】	場 東海税理士会桑名支部事務局 ☎24-6770
女性相談	月～金曜日 午 _前 10時～午 _後 3時*内容によっては要予約	場 子育て支援課 ☎24-1167 FAX 22-7811
母子・父子のひとり親相談	月～金曜日 午 _前 8時30分～午 _後 5時*内容によっては要予約	場 子ども未来課 ☎24-1172 FAX 24-1393
青少年相談	月～金曜日 午 _前 9時～午 _後 3時	場 生涯学習・スポーツ課 ☎24-1245 FAX 24-1355
子ども電話相談	月～金曜日 午 _前 9時～午 _後 5時	場 教育研究所 ☎24-1880 FAX 27-5827 受付時間 午前9時～午後5時
くわつぼ教育相談	7月1日(月)・8日(月)・22日(月)・29日(月) 午 _前 9時～11時45分【予約制】	対 保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に通う市内在住の子どもとその保護者
	7月11日(木)・25日(木) 午 _前 10時～午 _後 4時40分【予約制】	● 子育て、発育発達、不登校(園)など子どもの教育全般に関する相談を行います。
	7月3日(水) 午 _後 1時15分～4時【予約制】	
心配ごと相談	木曜日 午 _前 10時～正午	● 相談内容によっては弁護士相談もあります 場 社会福祉会館 ☎FAX 22-8483
発達検査を伴う総合相談	月10回 午 _前 9時～午 _後 5時【予約制】	場 子ども総合相談センター ☎24-1298 FAX 22-7811
家庭児童相談	月～金曜日 午 _前 8時30分～午 _後 5時	対 0歳から18歳までの子どもとその保護者
生活更生相談	第2・第4木曜日 午 _前 9時～午 _後 3時	対 身体障害者、家族の人 ☎FAX 22-5003 場 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
ことばの相談	7月9日(火)・22日(月) 午 _前 9時～午 _後 5時【予約制】	対 ことばに不安のある幼児・児童 場 くわなメディアライヴ2階 問 保健医療課 ☎24-3040 FAX 24-3032
育児相談	月～金曜日 午 _前 8時30分～午 _後 5時	場 子ども・子育て応援センター「キラキラ」 ☎84-6039 FAX 25-0075
	月・水～金曜日 午 _前 8時30分～午 _後 5時	場 地域子育て支援センター「にこにこ」 ☎FAX 25-3515
	火～金曜日 午 _前 8時30分～午 _後 5時	場 長島地域子育て支援センター(長島福祉健康センター内) ☎41-1038 FAX 41-1008 場 子ども・子育て応援センター「ばかばか」 ☎32-5676 FAX 32-5677
司法書士の成年後見相談	第1水曜日 午 _前 9時～正午【予約制】	場 総合福祉会館 問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会) ☎22-8218 FAX 23-5079
不動産に関する相談	月～金曜日(木曜日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時【予約制】	場 多度地区市民センター 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部 ☎49-3301 FAX 49-3302
心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜日 午 _前 10時～午 _後 4時【予約制】	場 申 はあぶ工房 Together ☎FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎24-1171 FAX 24-5812
福祉総合相談	火～日曜日、祝日の月曜日 午 _前 9時～午 _後 5時	場 福祉なんでも相談センター(大山田コミュニティプラザ内) ☎41-2114 FAX 41-2174

国民年金保険料の免除・猶予制度

国民年金保険料のお支払いが困難な場合は、保険料の納付が申請により「免除」「一部免除」「猶予」される制度があります。なお、保険料が未納のままですと老後の年金だけでなく、若いときにも支給される障害基礎年金などが受けられない場合がありますのでご注意ください。

- ① **保険料免除制度（全額免除・一部免除）**…本人、配偶者、世帯主の前年所得がいずれも一定額以下の場合、申請により保険料の納付が全額免除または、一部免除となります。
- ② **納付猶予制度**…50歳未満で、本人、配偶者の前年所得がいずれも一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。
- ③ **学生納付特例制度**…学生で、本人の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

保険料免除・納付猶予の所得の基準

免除・猶予の種類	所得基準額（申請年度の前年所得）	納める金額
全額免除	(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円	—
4分の3免除	78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	4,100円
半額免除	118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	8,210円
4分の1免除	158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	12,310円
納付猶予制度	(扶養親族等の数+1)×35万円+22万円	—
学生納付特例制度	118万円+扶養親族等の数×38万円+社会保険料控除等	—

- ▷ 上記「扶養親族等控除額」「社会保険料控除額等」は、年末調整・確定申告で申告された金額です。源泉徴収票・確定申告控などでご確認ください。
- ▷ 学生とは、大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校および各種学校、一部の海外大学の日本分校に在学する人で夜間・定時制課程や通信課程の人も含まれます。
- ▷ 承認については、申請後、日本年金機構から通知されます。
- ▷ 一部免除の場合、納付すべき保険料を納付しないと、一部免除が無効になり、未納扱いになります。
- ▷ 全額免除や一部免除の期間は、全額納付した場合と比べ、将来の老齢基礎年金の額が少なくなります。これらの期間が10年以内であれば後から保険料を納めること（追納）ができますが、保険料免除・猶予を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

問 保険年金室 (☎ 24-1176 FAX 24-1357)

イベントカレンダー 令和元年 7

日	月	火	水	木	金	土
6/30	1	2 ◆すくすく離乳食教室 → 6月号 p19	3	4	5	6
7	8	9 ◆オレンジカフェ → p20	10	11	12 ◆認知症サポーター養成講座 → p20	13 ◆オレンジカフェ → p20 ◆防災フェア in 桑名 2019(-14日) → p28 ◆三重県立美術館美術セミナー → p28
14 ◆防災訓練 → p28	15 ◆桑名空襲犠牲者追悼式 → p28	16	17 ◆おいしく食べよう会 → 6月号 p17	18	19 ◆オレンジカフェ → p20 ◆育児相談 → p19	20 ◆諸戸家住宅修理工事現場見学会 → p28
21	22	23	24 ◆親子食育料理教室 → 6月号 p17	25 ◆オレンジカフェ → p20 ◆第1回起業女子のための短期集中講座 → p29 旬感☆mie放送日 三重テレビ午後6時～	26	27 ◆桑名水郷花火大会 → p14 ◆オレンジカフェ → p20
28	29	30	31	8/1	8/2	8/3 ◆くわな石取祭(-4日) → p8

※イベントすべては掲載しておりません。図書館のイベントはp22をご覧ください。



この広報紙は、資源保護のため再生紙と環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。