

外で、何して遊ぶ？



公園にプリンカップや、玉子のパックを持っていくと、砂や石をつめたり、草花をのせたりして、ままごと遊びが楽しめます♪

体を動かす

固定遊具

ブランコ
鉄棒（ぶらさがり）
たいこばし
砂場



伝承遊び

かごめかごめ
花いちもんめ
ハンカチ落とし



道具を使った遊び

なわとび
フラフープ（電車ごっこ）
ゴムとび
ボール（転がす、投げる）
芝すべり

おいかけっこ

しっぽとり
むっくりくまさん
あわぶくたつた

しっぽと遊び

ズボンにタオルやハンカチを挟んで、しっぽに見立てて遊びます。「しっぽを取ったら勝ち！」のゲームです。小さい子は、親子でおいかけっこ。4、5歳頃からは、友達同士でもできるようになるかな？

集める

草花

なずな（ぺんぺん草）
ねこじゃらし
（虫のようにして遊ぶ）
シロツメクサ（冠）
おおぼこ（相撲）
つくし（料理：玉子とじ）
彼岸花（ネックレス）
どんぐり
松ぼっくり（ツリー）
石（ままごと遊び）

虫捕り

だんごむし
バッタ
かまきり
ちょうちょう
セミ
ザリガニ



くわなっ子 あそびな本

桑名弁で「遊ばなきゃ♪」
という意味です

2019年4月発行

発行：子ども未来課 子ども・子育て市民情報部会
（子ども・子育て応援センター「キラキラ」内 ☎84-6039）

ピクニックに 出かけよう♪



暖かい日に、お弁当やおやつを持って
お出かけ♪

「ピクニック」
というだけで、
いつもの公園遊びがいちだんと楽しく
なる気がします！



ピクニックに、何を持っていく??

《お子さんの持ち物》

- ・お茶
- ・帽子
- ・オムツ
- ・お尻ふき
- ・着替え など



《大人の持ち物》

- ・お茶
- ・帽子
- ・タオル
- ・敷き物
- ・ビニール袋
- ・昼食やおやつ
- ・ウェットティッシュ
- ・ティッシュ

☆あると便利☆
使い捨てビニール手袋
絆創膏

（ゴミ袋用、草花を拾ったとき用など）

子ども用のリュックに入れてお子さん自身が持つと、楽しいですよ。



《あそぶ物》

- ・ボール
- ・シャボン玉
- ・パンツのゴム
- ・なわとび
- ・フラフープ
- ・ゴムとび
- ・砂場道具
- ・段ボール
- ・虫かご
- ・ラケット など

「お弁当を作らなきゃ！」と気負うと、なかなか出かけられなくなることも。パンやバナナ、お惣菜などを利用して、気軽にお出かけできるといいですね。大人も子どもも、良い気分転換になりますよ♪



公園に

出かけよう♪

シートを敷いて、“ちょっとお弁当♪”ができるような、広い公園の紹介です。

① 星川公園 (星見が丘5丁目 701)

<駐車場> 20 台程度

<トイレ> 洋式

<遊具など>

ブランコ、いす型ブランコ※、すべり台、シーソー、砂場、鉄棒

<おすすめポイント>

自転車、ペダルなし自転車 OK。

坂道で、段ボールの芝すべりが楽しめます。

「あおぞら出前保育」をしています。詳しくは、「子育てガイドブック」をみてください。



※いす型ブランコ

背もたれ手すりつきブランコ。

乳児のお子さんでも乗れます。

② 藤が丘デザイン公園 (藤が丘4丁目 105)

<駐車場> 19 台 (うち1台はおもいやり駐車場)

<トイレ> 洋式 <おむつ替え台> なし

<遊具など>

ブランコ、いす型ブランコ※、すべり台、大型遊具
広い芝生広場あり。展望台あり。

<おすすめポイント>

坂道で、段ボールの芝すべりが楽しめます。

②③④の公園は、桜が楽しめます。

駐車場が混み合いますので、近くの方は徒歩や自転車で行くことをお勧めします。



③ アイリスパーク公園 (多度町御衣野 4000)

<駐車場> 400 台程度 (駐車場から遊具まで、少し歩きます)

<トイレ> 和式

<遊具>

「ふれあい公園」 大型遊具が一つ。(3種類のすべり台あり)

「ふれあい広場」 広い芝生

<おすすめポイント>

駐車場から遊具のある広場まで少し歩きますが、お散歩感覚で歩けるきれいな道があります。

⑥ 木曾三川公園 カルチャービレッジ (長島町西川地先)

<駐車場> 100 台

<トイレ> 洋式

<おむつ替え台> あり

<遊具>

大型遊具 他

<おすすめポイント> 遊具は、小学生向き

食事は、輪中ドーム内のみ、可。

木陰がないので、暑さ対策が必要です。



⑤ エイベックス播磨中央公園 (陽だまりの丘2丁目 101)

<駐車場> 3 か所

<トイレ> 3 か所 洋式は1か所

<おむつ替え台> 多目的トイレ中にあり

<遊具など>

大型遊具、ローラーすべり台、砂場

広い芝生広場あり、有料足こぎボート (4~11月)

<おすすめポイント>

遊具のある広場から芝生や池のある広場まで、とても広い公園です。自動販売機があります。支援センター「ぼかぼか」が徒歩圏内です。スピードの出るバイク・自転車などは乗り入れ禁止。



④ 柿安コミュニティパーク (吉之丸7番地) 市民プール横

<駐車場> 69 台 有料 (普通車1回 250円)

<トイレ> 洋式

<遊具など>

広い芝生の公園

<おすすめポイント>

堤防で、自転車やペダルなし自転車 OK。

九華公園や桑名七里の渡し公園が、すぐ近く。

近くにパンやお惣菜を買える店があるので、食べ物は現地調達できます。

