

## 国営木曽三川 長良川サービスセンター

ニュースポーツの道具を使って室内  
や外で遊べます。

貸出は無料。貸出時間は1時間まで  
です。

飲食スペースがあるので、お弁当を  
持った利用もできます。

詳しい利用方法は、長良川サービス  
センターにお問い合わせください。

【TEL】0584-54-2075

## 国営木曽三川 アクアワールド水郷パークセンター

様々なイベント(アート、クラフト、クッキ  
ング)や自然体験を行っています。

※事前申し込みの必要なものもありま  
すので、詳しくは水郷パークセンターにお問  
い合わせください。

【TEL】0584-53-7200



## みんなどうしてる？ ～夏のQ&A～

### 虫さされ

《手当》

- ① 水でよく洗い流す
- ② 虫さされの薬をつける  
(さされた直後につけるのが効果的)
- ③ かゆみや腫れがひどい時は、冷やす
- ④ 爪を短くきる(「とびひ」の予防)

※かゆみが強く、腫れが続く場合は、皮膚  
科を受診してください。

子どもは皮膚の抵抗力が弱いので、虫刺  
されの所を掻くことが原因で、とびひなどの  
皮膚病になってしまうことがあります。

網戸に虫除けスプレーをしたり、虫の嫌  
う香りのローズマリーの鉢を置いたり、虫除  
けパッチやリストバンドを身につけさせ  
るなど、ご家庭でも簡単にできる虫除け対  
策を行いましょう。

外出時、スプレータイプやウェットティ  
ッシュタイプなどを使うのも効果的です。

### 熱中症予防

＜予防のポイント＞

○こまめに水分補給をしましょう。

※子どもは体温の調整能力がまだ十  
分に発達してないので、気を配る必  
要があります。

○日中は帽子をかぶって出かけま  
しょう。帽子は頭に熱がこもるので、  
時々脱いで汗を拭いてあげるのも大  
切です。ベビーカーも照り返しで暑  
くなります。おでかけは短時間にし  
ましょう。ベビーカーの背中が当た  
る部分に保冷剤を挟むと涼しくなり  
ますよ。

○肩を覆う吸湿性・吸水性の優れた  
衣服を選びましょう。背中の汗をか  
きやすい部分にガーゼを当てて濡れ  
たら交換すると着替え替わりになり  
ます。

○海やプール等の水辺でも30分毎  
に日陰で休息をとりましょう。

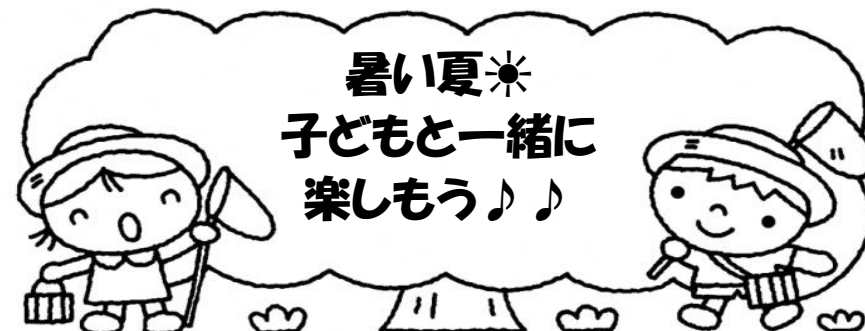
# あそばなあ♪

桑名弁で  
「遊ばなきゃ♪」  
という意味です

令和元年7月発行

発行：子ども未来課 子ども・子育て市民情報部会

(子ども・子育て応援センター「キラキラ」内 ☎84-6039)



## 暑い夏☀ 子どもと一緒に 楽しもう♪♪

暑い日が続きます。夏の遊び場情報を載せました！！

支援センターの詳細は、「あそばなあ♪支援センター特集」をご覧ください。

## 桑名のイベント情報

支援センター特集→



### 寺町通り商店街 びっくい夜店(雨天決行)

とき：7月20日(土)・21日(日)

場所：寺町通り商店街

時間：18:00～21:00

※わなげ、風船釣り、大ビンゴ大会等  
子どもと一緒に楽しめるイベントが  
いっぱいありますよ。

### 桑名水郷花火大会

とき：7月27日(土)

時間：19:30～21:00(予定)

※数千発のスターマインを始め、  
水中花火やナイアガラ、東海地区最  
大級の2尺玉が打ち上げられます。  
(予定)

### 石取祭

とき：8月3日(土)・4日(日)

場所：春日神社周辺

※三十数台の祭車が鉦(かね)や太鼓  
を打ち鳴らす勇壮無比な祭りです。  
ユネスコ無形文化遺産です。三大奇  
祭りの一つ日本一やかましい祭りで  
有名です。

### ちょうちん祭り

とき：8月11日(日)・12日(月)

場所：多度大社

※幾千灯の提灯の灯が荘厳神秘的な  
世界へといざないます。  
各イベントも開催されます。詳しく  
はホームページをご覧ください。  
※蚊対策をしていくといいですよ。



# 水あそび

## エイベックス播磨中央公園

(無料)

せせらぎゾーンで、水遊びができます。遊具や白鳥ボートなどもある広い公園です。  
※水の中は藻がはったり、草むらにはマムシが出たりすることがあるので、注意が必要です!!!



## 市民プール

9:00~17:00

利用料金：大人400円/2時間  
小人150円/2時間

乳幼児、園児/無料

リターン式ロッカーあり  
(100円)

駐車料金：210円/1台

公認の50mプールのほか、25mプール  
流水プール、ちびっ子プールがあります。  
小学2年生以下の方は必ず20歳以上の保護者同伴で入場して下さい。水着以外でプールに入れません。  
お弁当を持っていくと、プールの外に飲食スペースがあります。

※水遊び用おむつの着用で入水できます。

## 木曾三川公園 (無料)

9:30~18:00 (7, 8月)

休園：第二月曜日

(4, 8, 12月を除く)

駐車料金：無料

足をつけて水遊びができます。  
(オムツを着用しての利用はできません。)  
水遊び場からは少し離れますが、「水と緑の館・展望タワー」の2階にお弁当を食べるスペースがあります。(冷房有)

タワー向かい、管理棟ホール1階(約100㎡)には乳幼児向けの遊具を置いています。  
(土日祝日有料)  
7月1日~12日は改装予定です。  
詳しくは、チラシをご覧ください。

## 多度峡 (無料)

7月12日(金)~

駐車場：有料

川をせき止めて作った、天然のプールです。自然の水で、冷たいので、準備体操をしっかりとしてから水に入りましょう。  
お天気によって、水の量が違います。  
(雨の翌日は多いかも?!)



## 図書館情報

### 桑名市立中央図書館

☆夏のおはなし会☆

○テーマは「釣り」です。

日時：7月14日(日)14:00~

対象：小学生~

☆夏休み調べる工作教室☆

つくろう! しらべよう! ~海の生き物の工作

図書館で工作教室を行います。工作で作った海の生き物を図書館の資料を使って調べます。

日時：8月10日(土)10:30~

対象：小学生~

~ママからの、  
図書館 口コミ情報~

### 長島輪中図書館

第2・4木曜日の10時~12時「赤ちゃんタイム」に利用しています。子連れで児童スペース以外の場所を利用しにくいと感じていたため、この時間はホッとします。



### ふるさと多度文学館

子どもの絵本のコーナーが他の利用部分と仕切られているので、ゆっくりと見ることができて、お気に入りです。

### 中央図書館

色々な方の絵本読み聞かせが聞けるので、よく利用させてもらっています。  
パネルシアターがお気に入りです。

### ふるさと多度文学館、中央図書館、 長島輪中図書館

様々なボランティアさんによる、絵本の読み聞かせをしています。

絵本読み聞かせの他に、人形やパネルシアターを使ったお話しや、工作をする日など、様々なおはなし会があります。お気に入りのおはなし会を見つけてみては、いかがでしょうか? (申込不要)

読み聞かせの日程は、「桑名市立図書館」ホームページの「行事予定」から、ご覧いただけます。

### 長島ふれあい学習館 フラネタリウム

料金：大人 300円  
中学生以下 無料(市外在住150円)  
小人 無料

≪上映時間≫

平日 団体のみ  
土・日・祝日 10:00~  
11:00~  
14:00~  
15:00~

