



桑名西空手道スポーツ少年団

団員募集

空手道で自分磨きをはじめよう

集中力

礼儀

自立心

探究心

忍耐力

辛いことから逃げない自分を作る
今の時代だからこそ求められる力を身につける

稽古日： 水曜日 18:00~19:30 日曜日 9:00~11:30 週2回
場所： 瀬古新聞店 2階 多目的ホール

*七和、桑部、大山田北などの小学校でも稽古をやっています。ご興味のある方は下記までお問い合わせください。

*年齢制限等特にありません。修行は自分の為に行なうことなので、各人の体力に合わせて頑張ってもらいだけです。頑張る子は誰でもOK。

最初はどううまくいかないかもしれませんが、我慢してやり続けることが大事です。その面では、親御さんのサポートも重要ですが、反復稽古により、物事を掘り下げる目を養い、自信を深めるようにしていきます。複雑なむずかしい稽古はありません。

入会・見学随時

ご興味のある方は下記まで

〒511-0934 三重県桑名市赤尾1014-1

TEL0594-31-8187 / FAX0594-32-3003

桑名西空手道スポーツ少年団・英心会 担当：瀬古