

### ◆ 桑名空手スポーツ少年団

日本の伝統的な武道をはじめてみませんか。  
礼に始まって空手の基本、突きやけりなどの練習を楽しくやります。

対象者	小学1年生～中学3年生		
活動場所・時間	大山田南小学校体育館	水	18:00～21:00
	大山田東小学校体育館	金	18:00～21:00
	大山田地区小学校体育館	週1回	18:00～21:00
連絡先	水谷 東海造	電話番号	0594-42-3165
		E-mail	

### ◆ 桑名西空手道スポーツ少年団

武道精神を大切に、肉体・精神を鍛え、礼儀作法等を身につけることで文武両道を兼ね備えた優秀な人づくりを目指します。

対象者	幼児～		
活動場所・時間	桑部小学校体育館	火	18:00～21:00
	赤尾・瀬古新聞店2階多目的ホール	水	18:00～20:00
	赤尾・瀬古新聞店2階多目的ホール	日	9:00～11:30
連絡先	瀬古 英一郎	電話番号	0594-31-8187 (FAX32-3003)
		E-mail	

### ◆ 長島町空手道スポーツ少年団

空手道を通じ子ども達の心と体の健全な発育の応援。

対象者	小学生～中学3年生		
活動場所・時間	長島中学校武道場 2F	土	19:00～21:00
連絡先	片桐 浩司	電話番号	090-3454-6610
		E-mail	<a href="mailto:family_katagiri@yahoo.co.jp">family_katagiri@yahoo.co.jp</a>

### ◆ ぽかぽか空手スポーツ少年団

空手道の練習過程において技術の向上を図りながら楽しく練習する事をめざします。

対象者	小学1年生～中学3年生		
活動場所・時間	陽だまりの丘複合施設	土(前半)	13:00～14:45
	「ぽかぽか」	土(後半)	15:00～17:00
連絡先	石崎 正敏	電話番号	090-1280-3783
		E-mail	<a href="mailto:ishizaki-100@nifty.com">ishizaki-100@nifty.com</a>

ホームページ <http://www.wado-tokai.com>