

【国の動き】

「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）」

- 平成12年3月 策定（～平成22年）
- 平成19年 医療制度改革等に係る諸計画の計画期間を踏まえ、平成24年度まで延長する
- 平成25年度～平成34年度（10年） 健康日本21（第2次）開始
生活習慣病の予防改善の徹底化と介護予防を重点内容とする



【県の動き】

健康づくり総合計画「ヘルシーピープルみえ・21」

- 平成13年3月 「健康日本21」の三重県版として策定
- 平成19年 「ヘルシーピープルみえ・21」（追補版）を策定し、平成24年度まで延長する
- 平成25年度～平成34年度（10年） 三重の健康づくり基本計画 開始
メンタル面・生活習慣病対策の推進等を踏まえた内容



【桑名市】

「桑名市総合計画」⇒「桑名市健康づくり計画」

- 平成18年12月 「桑名市総合計画」策定
「健康で思いやりあるまちづくり」を目指し、生涯にわたる健康づくりの推進を図る
- 平成19年3月 「桑名市健康づくり計画」策定
 - ・ 「健康日本21」の基本理念に基づき、上位計画である「桑名市総合計画」の実現を目指した具体的指針となる
 - ・ 「元気・思いやり・誰もが住みよい健康なまちづくり」を基本目標として実施
- 計画期間 平成19年度～平成28年度
＜6領域の計画内容を提示＞

①栄養・食生活	②身体活動・運動	③休養・こころの健康
④たばこ	⑤歯の健康	⑥健（検）診
- 平成23年度～平成24年度 中間評価
 - 1) 目標値の達成状況の分析・評価
 - 2) 取組方法の見直し
- 平成25年度 「桑名市健康づくり計画」後期 開始
- 平成27年度～平成36年度 新「桑名市総合計画」策定
桑名市の中長期のまちづくりの方向性を示し、「健康は一人ひとりの心がけ」をテーマに予防を重視した市民が主役の健康づくり事業の推進を図る