

令和2年



# 7月分献立予定表



多度学校給食センター  
多度学校給食主任会

日付	曜日	献立名	食品名			その他	中学年
			赤	黄	緑		エネルギー
			体をつくる食品	力や体温になる食品	体の調子を整える食品		Kcal
1	水	ごはん 牛乳 こうやどうふ たまご 高野豆腐の副とじ ツナと野菜のサラダ	ぎゅうにゅう とりにく こうやどうふ たまご まぐろあぶらづけ	ごはん さとう ドレッシング	たまねぎ にんじん ほししいたけ ねぎ れんこん ごぼう ほうれんそう		627
2	木	ロールパン 発酵乳 ハンバーグのきのこソースかけ 夏野菜のポトフ	ジョア ブルーベリー ウインナー ハンバーグ	パン あぶら さとう じゃがいも	たまねぎ しめじ トマト にんじん えだまめ コーン		611
3	金	ごはん 牛乳 イカのレモン風味揚げ 海藻サラダ なすのみそ汁	ぎゅうにゅう いか かいそう いとこまぼこ あぶらあげ とうふ まめみそ	ごはん あぶら さとう ドレッシング	ほうれんそう にんじん コーン なす たまねぎ しめじ レモンかじゅう		649
6	月	ピピンパ(ごはん ピピンパの具) 水餃子スープ ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう ぶたにく きんしたまご すいぎょうざ	ごはん あぶら さとう ごまあぶら ごま	しょうが にんにく ねぎ ほうれんそう だいずもやし にんじん たまねぎ キャベツ		624
7	火	ウインナードッグ(ドッグパン ウインナー カレーキャベツ) シーフードチャウダー ぎゅうにゅう 牛乳 チーズデザート	ぎゅうにゅう ウインナー いか えび イヨスダレガイ とうにゅう	パン さとう あぶら じゃがいも ホワイトルウ タルト	キャベツ たまねぎ にんじん ほうれんそう		750
8	水	ごはん 牛乳 あじ南蛮漬け 夏野菜のみそ汁	ぎゅうにゅう あじ あぶらあげ まめみそ	ごはん でんぶん あぶら さとう	たまねぎ ねぎ にんじん なす オクラ かぼちゃ		619
9	木	【桑名市統一献立 ふるさと発見ランチ 冷麦】 小型ロールパン 牛乳 冷麦 竹筒の三色揚げ おかか和え	ぎゅうにゅう のり ちくわ あおのり かつおぶし	パン ひやむぎ てんぷらこ ごま あぶら	ねぎ しょうが キャベツ にんじん		601
10	金	ごはん 牛乳 豚肉となすのキムチ炒め 中華スープ	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご やきぶた とうふ	ごはん さとう ごまあぶら ごま あぶら	にんにく しょうが たまねぎ キムチ なす にんじん いら えのきたけ だいずもやし こまつな ほししいたけ		587
13	月	ごはん 牛乳 肉詰めいなり うめきゅうり けんちん汁	ぎゅうにゅう にくづめいなり かつおぶし とうふ	ごはん さとう ごまあぶら	きゅうり うめ だいこん にんじん ねぎ こんにやく ほうれんそう ほししいたけ		602
14	火	【桑名市統一献立 ワールドランチ カナダ】 ロールパン 牛乳 サーマンフライ ペイクドビーンズ マカロニスープ メープルジャム	ぎゅうにゅう サーモンフライ だいず ベーコン とりにく	パン あぶら さとう マカロニ メープルジャム	たまねぎ にんじん キャベツ		677
15	水	【桑名市統一献立 ふるさと発見ランチ 豆腐】 ごはん 牛乳 豆腐の肉みそかけ じゃがいものきんぴら	ぎゅうにゅう とうふ とりにく まめみそ ぶたにく さつまあげ	ごはん あぶら さとう じゃがいも ごま	にんにく しょうが たまねぎ いら ごぼう にんじん えだまめ つきこんにやく ほししいたけ		654
16	木	【センター統一献立】 ツイストパン 牛乳 冷やし中華 フルーツパンチ	ぎゅうにゅう やきぶた きんしたまご	パン ちゅうかめん マスカットゼリー サイダー	にんじん もやし キャベツ こまつな パイン もも みかん		675
17	金	ごはん 牛乳 ししゃもの磯部揚げ きりぼしだいこん 上物の 切干大根の煮物 もやしのみそ汁	ぎゅうにゅう ししゃも あおのり こうやどうふ さつまあげ あぶらあげ あわせみそ	ごはん てんぷらこ あぶら さとう	きりぼしだいこん にんじん ほししいたけ れんこん もやし たまねぎ しめじ ねぎ	ししゃも 小 2尾 中 3尾	624
20	月	【センター統一献立】 夏野菜カレーライス(ごはん 夏野菜カレー) コーンサラダ 牛乳	ぎゅうにゅう ぶたにく ロースハム	ごはん カレールウ あぶら ドレッシング	にんにく しょうが にんじん たまねぎ かぼちゃ なす ピーマン キャベツ コーン		638
21	火	ロールパン 牛乳 パンキンオムレツ しらすサラダ ミネストローネ	ぎゅうにゅう オムレツ ちりめん ベーコン	パン あぶら ドレッシング じゃがいも さとう	キャベツ パセリ きゅうり コーン たまねぎ にんじん しめじ トマト		657
22	水	ごはん 牛乳 しらすかな この 白身魚のお好みソースかけ 肉団子のスープ煮	ぎゅうにゅう ホキ あおのり かつおぶし にくだんご	ごはん でんぶん あぶら	たまねぎ にんじん もやし しめじ キャベツ		613
27	月	ごはん 牛乳 八宝菜 揚げぎょうざ	ぎゅうにゅう ぶたにく いか えび イヨスダレガイ うずらたまご ぎょうざ	ごはん あぶら でんぶん	しょうが キャベツ たまねぎ ほししいたけ にんじん たけのこ こまつな	揚げぎょうざ 小 2個 中 3個	642
28	火	ロールパン 牛乳 チキンビーンズ ごぼうサラダ	ぎゅうにゅう とりにく だいず いとこまぼこ	パン あぶら じゃがいも さとう すりごま マヨネーズ	にんにく たまねぎ にんじん トマト ごぼう きゅうり キャベツ		657
29	水	ごはん 牛乳 いわしのみぞれ煮 磯部和え かぼちゃのみそ汁	ぎゅうにゅう いわし のり あぶらあげ あわせみそ	ごはん	ほうれんそう キャベツ たまねぎ にんじん かぼちゃ ねぎ		617
30	木	【センター統一献立】 小型ロールパン 牛乳 焼きそば フライビーンズ ミルクココア	ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ あおのり かつおぶし だいず ミニフィッシュ	パン やきそば さとう あぶら でんぶん ごま ミルクココア	もやし キャベツ にんじん しょうが		614
31	金	ごはん 牛乳 えび入りそばろ すまし汁 フローズンヨーグルト	ぎゅうにゅう ぶたにく むきえび あおのり たまご かまぼこ とうふ わかめ フローズンヨーグルト	ごはん あぶら さとう	たまねぎ にんじん たけのこ ほししいたけ えのきたけ こまつな		676

※ 材料の都合により献立の一部を変更することがあります。 ※ この紙は古紙を利用しています。

