

# サークル紹介

サークル名	新西方@カフェ
代表者	青木 美紗
連絡先	<a href="mailto:workshop.kuwana@gmail.com">workshop.kuwana@gmail.com</a>
活動日時	子育てサロン「つながる→む」月1回 月曜午前 「ベビーヨガ」月1回 水曜午後
活動場所	新西方コミュニティセンター
活動内容	地域の子育てサロンとして【つながる→む】という子育てサロンを開催。最初にみんなで「リトミック」をしてから、各月ごとに「読み聞かせ」「わらべうた」「母乳育児について」などお楽しみタイムを設け、その後、自由あそび&おしゃべりタイムを楽しみます♪ また、「ベビーヨガ」もしています。親子で楽しみながらリラックスタイムを過ごしていただけます。
対象年齢	「つながる→む」0～4歳、「ベビーヨガ」2～12カ月のベビー
会費	「つながる→む」無料、「ベビーヨガ」1回800円(講師料)
サークルからのメッセージ	どなたでもご参加いただけます♪(ベビーヨガは定員10人)ここで友達の輪を広げて、楽しい子育てに繋がってもらえたら嬉しいです。

