

# サークル紹介

サークル名	mamaすきる
代表者	河村 裕子
連絡先	(メール)mamask987@gmail.com (電話)090-3837-8802 *平日9時~15時
活動日時	月1回程度、(夏休み中は週1回)*直近のイベント案内はfc2ブログやfacebookの「mamaすきる」をご覧ください。参加者はメールマガジンを配信いたします。
活動場所	桑名市 大山田コミュニティプラザ アピタ桑名店の催し会場
活動内容	女性の感性を生かし、家族の心と体を考え、地域貢献できるコミュニティを作っています。赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまで、みんなが参加できるワークショップやイベントを企画運営しています。 ◆食育教室(味噌作り、菌活料理、マクロビ、ローフード、薬膳、穀物菜食料理など)◆夏休みこども体験教室(絵画工作、書道、英語、プロのシェフに学ぶなど)◆商業施設での出張ワークショップ(臨床美術、伝統工芸、季節の行事イベントなど)
対象年齢	0歳児連れの親子からお孫さん連れの大人まで(年齢は問いません)
会費	年会費0円 1回の参加費:100~約3000円まで*内容によって異なります
サークルからのメッセージ	まずは「mamaすきる」をご検索ください。fc2ブログやfacebookで直近のイベント案内や活動をご覧いただけます。お料理教室のご見学や1回のみ参加も大歓迎。また、子育て中にママのスキルアップとして、お持ちの資格を講師として活かしていただけます。お気軽にご連絡ください。