

## 外で、何して遊ぶ？



公園にプリンカップや、玉子のパックを持っていくと、砂や石をつめたり、草花をのせたりして、ままごと遊びが楽しめます♪

## 体を動かす

### 固定遊具

ブランコ  
鉄棒（ぶらさがり）  
たいこばし  
砂場



### 伝承遊び

かごめかごめ  
花いちもんめ  
ハンカチ落とし



### 道具を使った遊び

なわとび  
フラフープ（電車ごっこ）  
ゴムとび  
ボール（転がす、投げる）  
芝すべり

### おいかけっこ

しっぽとり  
むっくりくまさん  
あわぶくたった

### しっぽと遊び

ズボンにタオルやハンカチを挟んで、しっぽに見立てて遊びます。「しっぽを取ったら勝ち！」のゲームです。小さい子は、親子でおいかけっこ。4、5歳頃からは、友達同士でもできるようになるかな？

## 集める

### 草花

なずな（ぺんぺん草）  
ねこじゃらし  
（虫のようにして遊ぶ）  
シロツメクサ（冠）  
おおぼこ（相撲）  
つくし（料理：玉子とじ）  
彼岸花（ネックレス）  
どんぐり  
松ぼっくり（ツリー）  
石（ままごと遊び）

### 虫捕り

だんごむし  
バッタ  
かまきり  
ちょうちょう  
セミ  
ザリガニ



# くわなっ子 あそびな本

桑名弁で「遊ばなきゃ♪」  
という意味です

2019年4月発行

発行：子ども未来課 子ども・子育て市民情報部会  
（子ども・子育て応援センター「キラキラ」内 ☎84-6039）

## ピクニックに 出かけよう♪



暖かい日に、お弁当やおやつを持って  
お出かけ♪

「ピクニック」  
というだけで、  
いつもの公園遊びがいちだんと楽しく  
なる気がします！



## ピクニックに、何を持っていく??

### 《お子さんの持ち物》

- ・お茶
- ・帽子
- ・オムツ
- ・お尻ふき
- ・着替え など



### 《大人の持ち物》

- ・お茶
- ・帽子
- ・タオル
- ・敷き物
- ・ビニール袋
- ・昼食やおやつ
- ・ウェットティッシュ
- ・ティッシュ

☆あると便利☆  
使い捨てビニール手袋  
絆創膏

（ゴミ袋用、草花を拾ったとき用など）

子ども用のリュックに入れてお子さん自身が持つと、楽しいですよ。



### 《あそぶ物》

- ・ボール
- ・シャボン玉
- ・パンツのゴム
- ・なわとび
- ・フラフープ
- ・ゴムとび
- ・砂場道具
- ・段ボール
- ・虫かご
- ・ラケット など

「お弁当を作らなきゃ！」と気負うと、なかなか出かけられなくなることも。パンやバナナ、お惣菜などを利用して、気軽にお出かけできるといいですね。大人も子どもも、良い気分転換になりますよ♪



# 公園に

## 出かけよう♪

シートを敷いて、“ちょっとお弁当♪”ができるような、広い公園の紹介です。

### ① 星川公園 (星見が丘5丁目 701)

<駐車場> 20 台程度

<トイレ> 洋式

<遊具など>

ブランコ、いす型ブランコ※、すべり台、シーソー、砂場、鉄棒

<おすすめポイント>

自転車、ペダルなし自転車 OK。

坂道で、段ボールの芝すべりが楽しめます。

「あおぞら出前保育」をしています。詳しくは、「子育てガイドブック」をみてください。



※いす型ブランコ

背もたれ手すりつきブランコ。

乳児のお子さんでも乗れます。

### ② 藤が丘デザイン公園 (藤が丘4丁目 105)

<駐車場> 19 台 (うち 1 台はおもいやり駐車場)

<トイレ> 洋式 <おむつ替え台> なし

<遊具など>

ブランコ、いす型ブランコ※、すべり台、大型遊具  
広い芝生広場あり。展望台あり。

<おすすめポイント>

坂道で、段ボールの芝すべりが楽しめます。

②③④の公園は、桜が楽しめます。

駐車場が混み合いますので、近くの方は徒歩や自転車で行くことをお勧めします。



### ③ アイリスパーク公園 (多度町御衣野 4000)

<駐車場> 400 台程度 (駐車場から遊具まで、少し歩きます)

<トイレ> 和式

<遊具>

「ふれあい公園」 大型遊具が一つ。(3種類のすべり台あり)

「ふれあい広場」 広い芝生

<おすすめポイント>

駐車場から遊具のある広場まで少し歩きますが、お散歩感覚で歩けるきれいな道があります。

### ⑥ 木曽三川公園 カルチャービレッジ (長島町西川地先)

<駐車場> 100 台

<トイレ> 洋式

<おむつ替え台> あり

<遊具>

大型遊具 他

<おすすめポイント> 遊具は、小学生向き

食事は、輪中ドーム内のみ、可。

木陰がないので、暑さ対策が必要です。



### ⑤ エイベックス播磨中央公園 (陽だまりの丘2丁目 101)

<駐車場> 3 か所

<トイレ> 3 か所 洋式は 1 か所

<おむつ替え台> 多目的トイレ中にあり

<遊具など>

大型遊具、ローラーすべり台、砂場

広い芝生広場あり、有料足こぎボート (4~11月)

<おすすめポイント>

遊具のある広場から芝生や池のある広場まで、とても広い公園です。自動販売機があります。支援センター「ぼかぼか」が徒歩圏内です。スピードの出るバイク・自転車などは乗り入れ禁止。



### ④ 柿安コミュニティパーク (吉之丸7番地) 市民プール横

<駐車場> 69 台 有料 (普通車 1 回 250 円)

<トイレ> 洋式

<遊具など>

広い芝生の公園

<おすすめポイント>

堤防で、自転車やペダルなし自転車 OK。

九華公園や桑名七里の渡し公園が、すぐ近く。

近くにパンやお惣菜を買える店があるので、食べ物は現地調達できます。

