

多胎児を妊娠中の妊婦さんを応援します！

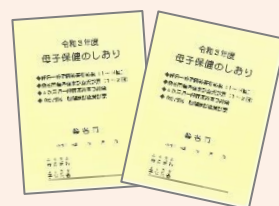
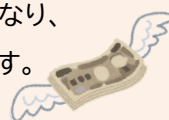
多胎児(双子、三つ子など)を妊娠した皆さんが、安心して出産、子育てができるよう、母子健康包括支援センター(子ども総合センター)では3つのメニューで応援します！

1 妊婦健診の費用助成の回数を増やします！

多胎の妊婦さんは、頻回な妊婦健診の受診が必要になり、単胎の妊娠時よりも経済的な負担が大きくなります。

通常回数(14回)を超えて、妊婦健診の費用の助成が受けられるよう、胎児の人数分の「母子保健のしおり」をお渡します。

双子の場合は2冊お渡し。
最大28回の妊婦健診の助成が受けられます。



2 「ふたご手帖」をプレゼント！

多胎家庭の皆さんに知っていただきたい情報が1冊にギュッとつまんだ「ふたご手帖」をプレゼント。双子の先輩ママの声も多数掲載されていますよ。



ふたご手帖

多胎妊娠がわかった時から出産後約1年間の情報が記載されています。



ふたご手帖記録ノート

ママの妊娠中の記録や双子の記録もできます！

3 多胎の妊娠&育児を先輩ママに教えてもらおう！ (多胎ピアサポート事業) **無料**

多胎児の育児を経験した桑名市内の先輩ママ(ピアサポーター)に、妊娠・出産・子育てについて聞くことができます。

利用の流れ

- ① 申込書を記入
- ② 子ども総合センターからピアサポーターさんに連絡し、妊婦さんとピアサポーターさんの日時調整
- ③ ピアサポーターさんと面談(担当保健師が同席します)

面談場所は、ご自宅、市役所、子育て支援センター等、お話ししやすい場所を調整します。



子育てを応援する「一時保育」や「ショートステイ」もあります。詳しくはお問合せください。

桑名市役所 子ども未来局 母子健康包括支援センター
(子ども総合センター 母子保健係)
TEL 0594-24-1380 FAX 0594-24-5497