

地域包括ケアシステム

誰もが暮らしやすいまちづくり

元気になって、いきいきとした生活を取り戻そう！

「くらしいきいき教室」とは？

平成27年7月から始まった「くらしいきいき教室」は、市独自の制度で、6カ月以内のサービス提供で、リハビリテーション専門職が効果的に支援し、短期集中的に利用者の生活機能向上をめざすサービスです。

このサービスでは「友達と再び旅行に行きたい」「また畑仕事をしたい」など、諦めかけていた趣味や楽しみを再開できるように、それぞれの適切な目標を設定し、実現に向けた生活機能の向上をめざしています。

「元気アップ交付金」とは？

その目標が達成されてサービスを終了し、一定条件をクリアした利用者本人、担当ケアマネジャーおよびサービス提供事業者に対してそれぞれの努力を称えて「元気アップ交付金」を支給します。この交付金制度は全国でも類を見ない制度です。この制度を通じて、支援が必要な高齢者が元気を取り戻し、それによって事業者も励みになるなど、好循環により元気な桑名のまちをめざしています。

対象者 要支援1、要支援2、基本チェックリスト該当者

「元気アップ交付金」交付式を開催

「くらしいきいき教室」を開始してから初となる「元気アップ交付金」の交付対象者3人が誕生し、平成28年10月に、「元気アップ交付金」交付式を開催しました。

交付式には、利用者本人の他、担当のケアマネジャーおよびサービス提供事業者も出席し、それぞれに目録が贈呈されました。

この交付式に出席した利用者の一人は、腰椎圧迫骨折のため入院し、その後は、介助の必要な状態でしたが、「くらしいきいき教室」を利用することで、目標としていた家庭菜園を再開でき、めで回復しました。

交付式では、その家庭菜園で育てたみかんと皆さんで食べながら、普段の生活の様子やこれからもっとやってみてほしいことを話していました。



くらしいきいき教室の事業所が2カ所増えました

平成28年10月から「くらしいきいき教室」の事業所は『クオ』、『リハビリデイサービス nagomi 桑名店』の2事業所が増えました。

くらしいきいき教室事業所一覧 (50音順 休止中を除く)

事業所名	場所	連絡先
クオ	大福214	☎ 41-3313
桑名福祉センターデイサービス	額田455-3	☎ 32-1889
多度デイサービスセンターすこやか	多度町多度1-1-1	☎ 49-2029
デイサービスセンター 木もれび	桑部2533-3	☎ 27-1212
長島デイサービスセンター ほほえみ	長島町松ヶ島66	☎ 41-1022
リハビリ専門デイサービス エバーファイン	西別所422-1	☎ 88-5921
リハビリデイサービスnagomi桑名店	江場599-1	☎ 84-7927

▷サービスの利用については地域包括支援センターなどへご相談ください。

問 サービス企画室 (☎ 24 - 1489 FAX 24 - 3133)

桑名の憩い

通いの場

紹介

この会は、地域の役員や民生委員をしている人たちが喫茶店に集まり、地域課題について話し合っていたことがきっかけとなり誕生しました。話し合いの中で「定年退職者が増えた」「桑名出身者が少ない」という新西方の特徴に気づき、隣近所で顔見知りになることが大切だと感じて「シニアの集い」を始めました。今年で8年目になります。

「シニアの集い」にはいろんな部会があり、各部会の代表者がこの茶話会で今後の新西方について



シニアの集いの皆さん
(左から3番目が代表の永井さん)

〔活動日時・内容〕

茶話会：毎週金曜日午前10時～正午
その他の部会：歴史探訪ハイキング会、シニアゴルフ大会、囲碁クラブなど

〔活動場所〕新西方コミュニティセンター

〔対象〕新西方地区の60歳以上の人

〔お問い合わせ先〕

- ・代表：永井さん ☎21-6503
- ・新西方コミュニティセンター ☎87-6117

通いの場とは…

「介護予防」、「閉じこもり予防」、「健康づくり」のため、集会所などの場所で、地域の住民が運営する「地域住民の集う場」をいいます。

活発な意見交換をしています。
メンバーは「私たちは『老人』ではなく『万年青年』です」「この茶話会はただの井戸端会議ではありません」「この会に参加することで生活にハリが出てきました」などと話します。

また代表の永井さんは「新西方地区は新興住宅地であり、地区の結束が大事だと感じています」と話します。シニアの集いの皆さんは「今後は若い人たちの参加が増えたらいいな」と話しました。

「シニアの集い」茶話会

〈新西方地区〉

オレンジカフェ（認知症カフェ）を開催します

認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽にご参加ください。

とき		場所
1月13日(金)	午前10時～11時30分	tsumugu～風の子スクエア～（桑部628-1）

問 中央地域包括支援センター（☎24-5104 FAX27-3273）

健康お薬相談教室

お薬の飲み方や副作用について、薬剤師が説明します。お薬についてのご相談もお受けします。薬剤師・管理栄養士・歯科衛生士による個別相談会、歩行速度測定、握力測定なども行います。

とき ①1月19日(木) ②2月21日(火) いずれも午後2時～4時

場所 ①城南公民館 ②中央保健センター 対象 市内在住の75歳以上の人

料金 無料 申込 前日までに電話で、中央地域包括支援センターへ。

問 中央地域包括支援センター（☎24-5104 FAX27-3273）



認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人への接し方を学ぶ基本的な講座です。

とき 1月27日(金) 午後2時～3時30分

場所 長島デイサービスセンターほほえみ（長島町松ヶ島66）

料金 無料 申込 電話で、中央地域包括支援センターへ。

問 中央地域包括支援センター（☎24-5104 FAX27-3273）

