

すくすくだより
ゲスト

わが家の子育て（食事編）

どのご家庭でも子どもの食事について悩んだり、困ったりするものです。子育て中の保護者に食事についての工夫をたくさんお聞きました。参考にしてみてくださいね。



2歳までのお子さんをお持ちの家族の声

- テーブルにお皿が出るとすぐにとんできて、食事をとても楽しみにしています。
- 子どもの成長過程で手づかみ食べが大切と聞いたので、食べやすい野菜スティックをあげることもあります。
- 以前は椅子から降りてしまうので、追いかけて食べさせていましたが、今はお出かけして遊ばせ、次のご飯はしっかり食べられるようにしています。そのほうがストレスになりません。
- ハンバーグやコロッケ、ポテトサラダなどに野菜を入れ食べやすくしています。



「子ども・子育て応援センター」のランチルームで、親子楽しくランチをしています。



2歳～3歳までのお子さんをお持ちの家族の声

- 家庭菜園で作った食材を収穫したり、食事の盛り付けを手伝ってもらったりするようにしています。そうすると嫌いなものでも食べてくれます。
- 嫌いなものも春巻きの皮や餃子の皮で包むと、嫌がらずに食べてくれます。
- 食事中はテレビを消すようにしています。だらだら食べにならず、小学校のお姉ちゃんとの会話がはずみます。
- たくさん食べてほしいので身体をいっぱい動かして遊ぶようにしています。



3歳～5歳のお子さんをお持ちの家族の声

- みんなが揃って「いただきます」をしてから食べるようにしています。
- 簡単な料理の手伝いをしてもらうと、よく食べます。後片づけが大変だけど、玉ねぎやゆで卵の殻をむいてもらっています。
- 味噌汁になるべく野菜をいっぱい入れるようにしています。



▷子育て応援センター「キラキラ」「ぼかぼか」では、管理栄養士が食事に関するさまざまな相談にお答えする相談日を設けています。ぜひ、ご利用ください。

問 子ども・子育て応援センター「キラキラ」(☎84-6039 FAX 25-0075)
子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」(☎32-5676 FAX 32-5677)

すくすくだより最新号は市HPからダウンロードできます。詳しくはこのページ最下部をチェック! ↓

親子健康手帳発行教室	育児相談	離乳食教室
親子（母子）健康手帳と母子保健のしおりの交付と赤ちゃんの話・栄養の話をしてします。	育児の不安や心配事を少しでも軽減して、お子さんが健やかに育つよう支援します。身体測定のための利用もできます。	子どもの成長時期に応じた離乳食の進め方に関する講話などを行います。
とき 1月11日(水) 午前11時	とき 1月25日(水) 午前9時30分～11時	①《初期・中期》とき 2月7日(火) ②《後期・完了期》とき 2月14日(火)
場所 中央保健センター	場所 親子健康手帳	いずれも午前10時～11時30分
対象 妊婦とその家族 申込 不要	持物 親子健康手帳	場所 中央保健センター
持物 妊娠届出書、マイナンバーが確認できる書類、本人確認書類（運転免許証等）	場所 中央保健センター	定員 40人（先着順） 料金 無料
		申込期間 ①1月13日(金)～2月3日(金) ②1月13日(金)～2月10日(金)

お問い合わせ・申し込み 中央保健センター ☎24-1182 ☎24-1380 FAX 24-3032

- すくすくだより
ホーム>暮らし>子育て>子育て支援>桑名市子育て情報誌『すくすくだより』
 - くわな子育てガイドブック H28年度版
ホーム>暮らし>子育て>子育てのお知らせ>くわな子育てガイドブック
 - 子育て支援情報のメールマガジン
ホーム>暮らし>子育て>子育て支援>子育て支援情報のメールマガジン
- 市ホームページから「すくすくだより」
「くわな子育てガイドブック」のPDFがダウンロードできます
<http://www.city.kuwana.lg.jp/>

平成29年度 学童保育所（放課後児童クラブ）入所説明会開催!!

学童保育所名	所在地	説明会日時	電話番号
桑部学童保育所 日の本クラブ	桑部 830-15	1月13日(金) 午後7時	☎25-8305
大山田学童保育所 コスモスクラブ	大山田6丁目8	1月15日(日) 午後1時	☎31-4723
大山田東学童保育所 じゃんぼ	大山田2丁目7-1	2月5日(日) 午後1時30分	☎87-5963
大山田東学童保育所 じゃんぼII	筒尾7丁目13-1	大山田東学童保育所じゃんぼで同時開催	
学童シルバー なかよし	吉之丸13	2月10日(金)午後6時30分	☎87-7077(学童) ☎22-0468(事務局)
多度学童保育所 うりんこ	多度町小山1901-4	2月10日(金) 午後7時	☎48-5112
多度第二学童保育所 日の本クラブ	多度町小山2019-4	多度学童保育所うりんこで同時開催	
星見ヶ丘学童保育所 太陽の子	星川1814-2	2月12日(日) 午前9時	☎32-0370
大和学童保育所 あおぞら	播磨770	2月12日(日) 午前10時	☎23-8005
ひまわり学童クラブ	江場1丁目191-17	2月12日(日) 午後1時30分	☎24-6946
大山田南学童保育所 クレヨン	松ノ木6丁目10-2	2月12日(日) 午後2時	☎32-3534
久米学童保育所「げんき」	島田572	2月12日(日) 午後2時	☎32-0851
在良学童保育所 日の本クラブ	西別所1031-3	2月17日(金) 午後7時	☎27-5670
長島中部学童保育所 レインボー	長島町源部外面337	2月18日(土) 午前10時	☎41-1039
はなまる学童保育所	長島町横満蔵572	2月18日(土) 午前10時	☎45-8860
学童保育所ほっぷ	長島町中川739-1	2月18日(土) 午前10時30分	☎080-9406-0282
児童クラブ パンの木	新西方3丁目187	2月18日(土) 午後1時30分	☎23-9292
児童クラブ くわなっ子	新町73	2月18日(土) 午後2時	☎23-1157
学童保育所 ウイング	東方327-3 ルラージュ102	2月19日(日) 午前10時	☎25-9665
放課後サークル みえちゃん家	安永1582	2月19日(日) 午後1時	☎24-2352
たんぼ学童クラブ	矢田129-1	2月19日(日) 午後1時30分	☎22-9195
七和学童クラブ	五反田1608	2月19日(日) 午後2時 障害児対象：午後3時	☎31-9362
放課後児童クラブ レインボー駅前	長島町西外面1552-1	2月22日(水) 午後7時	☎41-0350
学童保育所 どんぐり	長島町押付527-3	3月4日(土) 午前10時	☎42-3533
大成学童保育所 日の本クラブ	神成町1丁目15	入所希望の場合は1月31日(火)までにお問い合わせください	☎23-0940
大成第2学童保育所 日の本クラブ	東方3084		☎21-7806

▷説明会は、各学童保育所で行います。

問子ども家庭課（☎24-1172 FAX 24-1393）へ。

市嘱託職員（保育士・看護師）の募集

職種 ①公立保育所・療育センター保育士 ②看護師
人数 ①5人 ②1人 **採用** 4月1日
資格 国籍は問いませんが、外国籍の場合、永住者または特別永住者の在留資格を有する人および地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
 ①昭和47年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格取得または平成29年3月取得見込みの人
 ②昭和41年4月2日以降に生まれた人で、看護師免許を有する人

試験 2月4日(土) 作文・面接 **締切** 1月20日(金)必着
申込 子ども家庭課（市役所2階）で募集要項を受け取り、必要事項を記入して直接または、郵送で同課（〒511-8601 中央町2丁目37）へ。

問 子ども家庭課（☎24-1433 FAX 24-1393）

子どもSOS（緊急避難場所）の取り組み

子どもSOSとは公園や路上等でつきまとい行為などの被害を受けそうになったり、身の危険を感じたりしたときにとっさに駆け込める、助けを求めることができる緊急避難場所のことです。市では、この表示板・旗を掲げていただき、地域ぐるみで子どもたちを守る取り組みに協力していただける人を募集しています。

お問い合わせは、最寄りの小学校もしくは青少年サポートセンターまでお願いします。

子どもSOS ▶
表示板と旗



問 青少年サポートセンター（☎24-1245 FAX 24-1355）