

すくすく子育て情報

子育て中の皆さんに 外遊びの方法を聞いてみました!

日差しが暖かくなり、外遊びが楽しくなる季節となりましたね。
子育て中のみなさんはどんなところに出かけてどんな外遊びを楽しんでいるのかな?

すくすくだより最新号は市ホームページからダウンロードできます。詳しくはこのページ最下部をチェック!

問 子ども・子育て応援センター「キラキラ」
(☎ 84-6039)
(FAX 25-0075)

どんなところで

外遊びをしていますか。

- 足を延ばしてアスレチックがある公園へ
- おばあちゃんの家の畑
- 近くの公園
- 家の前



どんな遊びを楽しんでいますか。

- あちこち探検
- 自然物での遊び(木の実・木の葉・石ころなど)
- 追いかっこ(ビニールひもなどでしっぽを作り洗濯バサミでつけて取り合うのも楽しいよ)
- お気に入りの乗用玩具
- 砂場遊び
- 公園のブランコ、滑り台などの遊具
- ☆シャボン玉や風車を持っていくのも楽しいよ

お出かけ時の必需品、

おすすめはありますか。

- 除菌ジェル
- ビニール袋(おむつや汚れた服を入れるほかに、見つけた木の实などを入れておくこともできますね)
- 口拭き・手拭きシート(水道のない公園もあるので便利)
- お気に入りのおやつやジュース(帰るときの気持ちの切り替えに必需品)
- すぐに食べられる一口サイズのおにぎり(お腹がすいてもこれで大丈夫)
- ちょっとした防災グッズ(自分と子どもの食事・非常用の笛・かっぱ・ビニール袋・アルミシートなどがあれば安心です)



お出かけ先でのハプニング集



思わず叫んでしまった編
○草むらに入ってしまったら全身にくっつき虫をつけて出てきました。
※ミニ情報
くっつき虫(草の実)がついた時は、軍手を使ったり、一昼夜干したりするとれやすくなるということです。
○目を離れたときに崖の近くまで行ってしまいました。

ちょっと待って編
○外遊びの時に限ってウンチ!
○無理だと思いう遊具にも果敢に挑戦!(たくましい!でも見ている方は、ハラハラドキドキで目が離せませんね)
☆みなさんからのインタビュを参考にいっばい外遊びを楽しんでくださいな。

離乳食教室

子どもの成長時期に応じた離乳食の進め方に関する講話などを行います。

- とき ①《初期・中期》5月2日(火) ②《後期・完了期》5月9日(火) いずれも午前10時~11時30分
場所 中央保健センター 料金 無料 定員 ①40人 ②35人 (いずれも先着順)
申込期間 ①4月14日(金)~28日(金) ②4月14日(金)~5月2日(火)

お問い合わせ・申し込み 中央保健センター ☎24-1182 ☎24-1380

市ホームページから

「すくすくだより」

「くわな子育てガイドブック」のPDFがダウンロードできます

<http://www.city.kuwana.lg.jp/>

- すくすくだより
ホーム>暮らし>子育て>子育て支援>桑名市子育て情報誌『すくすくだより』
- くわな子育てガイドブック H28年度版
ホーム>暮らし>子育て>子育てのお知らせ>くわな子育てガイドブック
- 子育て支援情報のメールマガジン
ホーム>暮らし>子育て>子育て支援>子育て支援情報のメールマガジン

桑名ファミリー・サポートセンター 援助会員養成講座受講生募集!

桑名ファミリー・サポートセンターでは、子育てを助けてほしい人（依頼会員）と子育てのお手伝いができる人（援助会員）をコーディネートして、会員同士で支え合える仕組み作りに取り組んでいます。

この仕組みに参加していただける援助会員の養成講座受講生を募集します。地域の皆さんで、空いた時間に子育て中のお母さん、お父さんを応援しませんか。養成講座をすべて受講すると援助会員として登録ができます。依頼会員と援助会員を兼ねることができますので、子育て中の方もぜひ参加してください。

サポート内容 保育所や学校・学童保育への送迎および一時的な預かりなど

サポート対象の子ども 0歳（首がすわる3カ月前後）～小学校6年生まで

と き		講座内容	講師
6月3日(土)	午前10時～11時30分	子どもの権利	(特非) 三重県子どもNPOサポートセンター 理事長 田部 眞樹子 さん
	午前11時30分～正午	会則の説明	アドバイザー
	午後1時～3時	子ども・子育てを取り巻く環境	(特非) 三重県子どもNPOサポートセンター 副理事長 秋山 則子 さん
6月4日(日)	午前10時～午後1時	子どもの心の発達・障害について	高田短期大学 子ども学科 学科長 千草 篤磨 さん
	午後2時～4時	子どもの生活のケアと環境	中央保健センター 保健師 大平 道絵
6月10日(土)	午前9時30分～午後0時30分	身体の発達と病気	桑名東医療センター 小児科医師 曾我 かおり さん
	午後1時30分～4時30分	子どもの事故と安全	日本赤十字社 三重県支部 富内 直美 さん
6月17日(土)	午前10時～正午	保育の心	子育て支援アドバイザー 堀川 美子 さん
	午後1時～4時	小児看護の基礎知識	(株)ジェネラス 訪問看護ステーションほたるいせ 管理看護師 岡田 まり さん
6月24日(土)	午前9時30分～午後0時30分	子どもの栄養と食生活	管理栄養士(元大学教授) 馬場 啓子 さん
	午後1時30分～3時30分	子どもの発達と遊び	学校法人大橋学園ユニマテク短期大学 教員 山野 栄子 さん
	午後3時30分～5時30分	講座を振り返って	(特非) 三重県子どもNPOサポートセンター 副理事長 秋山 則子 さん

場所 新西方コミュニティセンター **定員** 30人 **料金** 無料

▷託児が必要な人は、料金は無料ですが申し込みが必要です。

申込 電話または、ファクスで桑名ファミリー・サポートセンターへ。▷資格はいりません。

問 子ども家庭課 (☎24-1284 FAX24-1393)、桑名ファミリー・サポートセンター (☎22-9871 FAX84-6236)

子育て応援ボランティア養成講座

あなたも子育て支援の場で活躍してみませんか

地域の保育所・子育て支援センター・あおぞら出前保育などで、専門スタッフとともにお手伝いいただける人の養成講座を開催します。

と き		講座内容	場所
①	6月9日(金) 午前9時30分～正午	市の子育て支援や地域ぐるみの子育て支援者について	①④子ども・子育て応援センター「キラキラ」 ②③新西方コミュニティセンター
②	6月10日(土) 午前9時30分～午後0時30分 午後1時30分～4時30分	身体の発達と病気	対象 ・全講座受講の可能な人 ・市内在住の18歳以上の人 ・講座受講後、実際に活動のできる人 ・乳幼児の子育てに関心を持ち、意欲のある人
		子どもの事故と安全	
③	6月24日(土) 午後1時30分～3時30分	子どもの発達と遊び	▷託児が必要な人はご相談ください。
④	6月28日(水) 午前9時30分～午後0時30分	これからの支援者に望むこと 修了式 オリエンテーション	

定員 30人 **料金** 無料 **締切** 5月25日(木)消印有効

申込 子ども家庭課(市役所2階)で申込用紙を受け取り、必要事項を記入し、直接、ファクスまたは郵送(511-8601 中央町2丁目37)で同課へ。▷申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。

問 子ども家庭課 (☎24-1284 FAX 24-1393)、子ども・子育て応援センター「キラキラ」(☎84-6039 FAX 25-0075)