

**Nobody's Perfect(完璧な親なんていない!)プログラム(NPプログラム)とは・・・**

Nobody's Perfectは1980年代はじめ、カナダ保健省と大西洋4州の保健部局によって開発され、1987年にカナダ全土に導入された歴史あるプログラムです。

参加者が抱えている悩みや関心のあることをグループで話し合い、いろいろな学習活動に参加しながら、必要に応じてテキストを参照して、自分にあった前向きな子育ての仕方を学びます。参加者は10数人のグループで、1回2時間、毎週1回ずつ6～8回連続で行います。資格をもったファシリテーターが、参加者のニーズや関心をもとにプログラムを計画し、学習活動やグループでの話し合いを進行します。

▷ NPプログラムは秋ごろ開催を予定しています。

**NPプログラムに参加したお母さんからの声**

- 子どもとの時間をより大切にできるようになった
- 自分の悩みがなくなると、子どもも泣かなくなって子育てが楽になった
- 悩みを話し合える子育て仲間ができたことが一番よかった

問 子ども未来課(☎24-1172 FAX 24-1393)

市では、保護者の子育て力を育て支えるための支援として、保護者が一定期間、継続的に子育てについて学ぶ機会を提供する「親支援プログラム」に取り組んでいます。

今回は、カナダの「Nobody's Perfect(ノーバディズ・パーフェクト)」プログラムを紹介いたします。

□次回は「親子の絆づくりプログラム赤ちゃんがきた!」を紹介いたします

**すくすく子育て情報**

「親支援プログラム」に取り組んでいます!  
その1

**長島ふれあい学習館 ベビー教室の参加者募集 (9月～11月)**

**ベビーヨガ教室**

**とき** 9月8日・22日、10月13日・27日、11月10日  
いずれも金曜日

**対象** ① 3～7カ月のお子さんと保護者  
② 8カ月～1歳5カ月のお子さんと保護者

**ベビーコミュニケーション教室**

**とき** 9月12日・26日、10月10日・24日、11月14日  
いずれも火曜日

**対象** ① 1歳4カ月～3歳のお子さんと保護者  
② 4カ月～1歳の首がすわっているお子さんと保護者

**時間** ①午前10時～10時45分 ②午前11時～11時45分 **場所** 長島ふれあい学習館 **定員** 各20組

**料金** 2,000円(全5回分) **申込** 長島ふれあい学習館で申込用紙を受け取り、必要事項を記入し同所へ。

**期間** 7月12日(水)～8月12日(土) 午前9時～午後5時 ▷月曜日は休館です。

▷定員を超えた場合は、市内在住の人を優先し、8月15日(火)午後2時から公開抽選します。

▷対象年齢・月齢は、平成29年9月1日現在です。 ▷妊娠中の方の受講はご遠慮ください。

▷申し込みは各教室につき、1人1回までとし、期間中のキャンセルはできません。

問 長島ふれあい学習館(☎41-1041 FAX 41-1011)

**育児相談**

育児の不安や心配事を少しでも軽減して、お子さんが健やかに育つよう支援します。身体測定のみ利用もできます。

**とき** 7月26日(水)  
午前9時30分～11時

**場所** 中央保健センター

**離乳食教室**

子どもの成長時期に応じた離乳食の進め方の講話などを行います。

《初期・中期》**とき** 8月1日(火) 午前10時～11時30分  
《後期・完了期》**とき** 8月8日(火) 午前10時～11時30分

**場所** 中央保健センター **料金** 無料

**定員** 初期・中期40人 後期・完了期35人(いずれも先着順)

**申込期間** 《初期・中期》7月14日(金)～28日(金)  
《後期・完了期》7月14日(金)～8月4日(金)

お問い合わせ・申し込み 中央保健センター ☎24-1182 ☎24-1380

市ホームページから  
「すくすくだより」  
「くわな子育てガイドブック」のPDFがダウンロードできます  
<http://www.city.kuwana.lg.jp/>

- すくすくだより  
ホーム>暮らし>子育て>子育て支援>桑名市子育て情報誌『すくすくだより』
- くわな子育てガイドブック H29年度版  
ホーム>暮らし>子育て>子育てのお知らせ>くわな子育てガイドブック
- 子育て支援情報のメールマガジン  
ホーム>暮らし>子育て>子育て支援>子育て支援情報のメールマガジン

## 夏休みに学童保育所で働きませんか

夏休み期間に、学童保育所の補助員等として、お手伝いしていただける人を募集します。

**対象** 元気で体力があり、子どもが好きな人

▷資格・経験は問いません。

**申込** 子ども未来課(市役所2階)で登録票を受け取り、必要事項を記入して同課へ。

▷希望の地域や日数等をお聞きして、支援員を募集している学童保育所を紹介します。

▷賃金や勤務時間等の雇用条件は、学童保育所によって異なります。

**問** 子ども未来課(☎24-1172 FAX24-1393)

## 北勢線夏休み親子ツアーズ

北勢線の夏休み限定企画!親子で楽しめる体験ツアーです。ぜひご参加ください。

**とき** 7月25日(火) 午前9時40分受付開始

**集合場所** 東員駅(北勢線でお越しください)

**解散場所** ウッドヘッド(いなべ市北勢町阿下喜1991)

**内容** ○東員駅の北勢線運転指令室の見学 ○北大社車両区で洗車車両に乗車、工場内見学 ○木工電車作り

**対象** 小学生とその保護者(1組2人まで)

**定員** 親子20組40人(先着順) ▷必ず保護者同伴

**料金** 小学生1人あたり1,000円(木工電車代)

▷集合場所までおよび東員駅から阿下喜駅までの鉄道運賃(大人310円、小児160円)は各自負担

▷昼食は持参してください。

**申込** はがき(1組につき1枚まで)に保護者の名前、お子さんの名前・学年、電話番号、住所を記入し、郵送で北勢線事業運営協議会事務局(東員町政策課内 〒511-0295員弁郡東員町大字山田1600)へ。

**締切** 7月14日(金) 午後4時30分必着

▷締切後すぐに東員町政策課で公開抽選を行います。

**問** 都市整備課(☎24-1425 FAX23-4116)

## 水辺の生きもの観察会

水辺には、小魚、カニ、カエルなどのさまざまな生きものが暮らしています。専門の講師と一緒に水の中を観察してみませんか。

**とき** 8月11日(祝) 午前10時~正午(雨天中止)

▷集合は、午前9時30分に多度青葉小学校へ。

**場所** 多度町猪飼 猪飼橋付近 **対象** 市内在住の人

▷小学生以下は保護者同伴

**定員** 30人(先着順) **料金** 無料

**持物** タモ(魚とり用)、タオルなど

**申込** 電話で、環境安全課へ。

**申込期間** 7月7日(金)~20日(木)

**問** 環境安全課(☎24-1437 FAX24-4102)



## 中学生わくわく子育て体験 参加者募集

中学生と0歳のお子さんがいる親子を募集します。

**とき** ①8月21日(月) ②8月23日(水) ③8月24日(木)

④8月25日(金) いずれも午後1時~3時30分

▷④は午前9時15分~11時45分も実施します。

**場所** ①長島福祉健康センター ②多度すこやかセンター ③陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」 ④中央保健センター

**対象** ○市内在住の中学生

○4カ月~12カ月(歩行前)のお子さんとその保護者

**定員** いずれも中学生10人、親子10組程度

**申込** 電話で、子ども子育て応援センター「キラキラ」または子ども未来課へ。

**問** 子ども子育て応援センター「キラキラ」(☎84-6039

FAX25-0075)、子ども未来課(☎24-1172 FAX24-1393)

## 夏休み親子料理教室

三重すし街道代表の松田春喜さんと日本の料理を作ってみましょう!(県水産物消費拡大促進協議会との共催)

**とき** 8月29日(火) 午後1時30分~4時30分

**場所** 長島公民館 **対象** 市内在住または在勤の人

**定員** 12組(先着順) **料金** 600円(親子1組)

**申込** 参加費を添えて、直接長島公民館へ。

**申込開始** 7月18日(火) 午前9時

**問** 長島公民館(☎42-1000 FAX42-1005)

## 公民館の図書室を開放します

夏休み期間、大山田公民館では、中学生・高校生の皆さんの自主学習を応援するため、図書室を開放します。利用する人は、事前に大山田公民館へ開放状況の確認をしてください。

**利用期間** 7月21日(金)~8月31日(木)

平日:午前9時~正午、午後1時~5時

▷土・日・祝日は利用できません。

**対象** 市内在住の中学生、高校生 **料金** 無料

**利用方法** 公民館に設置してある受付簿に必要事項を記入してから図書室に入り、利用終了後、受付簿に退室時間を記入してください。

▷他の利用者に迷惑がかからないようにしてください。

▷館内での飲食、携帯電話、音楽プレイヤーなどの使用は禁止します。

▷場所取りのため荷物を置き、長時間席を空けないでください。荷物管理は、自己責任とします。

**問** 中央公民館(☎23-4103 FAX23-5255)