

桑名の憩い

通いの場

紹介



手作りのお菓子を食べながらおしゃべりを楽しんでいます。

夢かふえの代表者武藤さんは、昨年の夏から体験型学童保育としてドリームステーションを開設しました。その大家さんの意向とも合致し、昨年の12月から地域の高齢者の人たちにも、楽しい体験を共有できる場所にしたという事で開設しました。

毎回10人程の参加者が、自転車や徒歩で来られ、おしゃべりに加え作品づくりなどを行っています。夏休みには、ドリームステーションに来ている小学生と触れ合ったり、高齢者が子どもたちの先生役になったりと、世代を越えて皆さんで楽しい時

〔活動日時〕
月1回(第3木曜日) 午前10時～正午
〔活動場所〕
ドリームステーション(福島75-1)
〔活動内容〕作品づくり、おしゃべり、体操など
〔対象〕市内在住の人
〔参加費〕500円(飲み物、お菓子代)
〔お問い合わせ先〕
代表者：武藤 方 (☎28-8526)

通いの場とは…
「介護予防」、「閉じこもり予防」、「健康づくり」のため、集会所などの場所で、地域の住民が運営する「地域住民の集う場」をいいます。

間を過ごしています。また、毎回出される手作りのお菓子はとてもおいしく、参加者の楽しみの一つになっています。

参加者は「普段できない作品作りの体験ができてわくわくする」「ここに来ると、ゆっくりみんなとお話しができるから毎回楽しみ」と笑顔で話します。

武藤さんは今後について「高齢者と子どもたちとの交流は、継続していきたい。地域の人の参加に加え、地区外からの参加も大歓迎です。そして、市内にもっと通いの場が広がるといいですね」と話します。

夢かふえ (修徳地区)

暮らしなんでも相談会

子育て、年金、介護、労働、金融などの相談に弁護士、社会保険労務士、介護支援専門員が親切にお応えします。

とき 11月11日(土) 午前10時～午後4時 場所 総合福祉会館 料金 無料

申込 電話または、ファクスで暮らしほっとステーション桑員へ。
▷事前予約制ですが、当日空いている場合がありますので、電話で暮らしほっとステーション桑員までお問い合わせください。

問 商工観光文化課 (☎ 24-1256 FAX 24-1140)、暮らしほっとステーション桑員 (☎ 87-7169 FAX 24-1000)

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人への接し方を学ぶ基本的な講座です。

とき 11月17日(金) 午後1時30分～3時 場所 大山田公民館 大研修室

料金 無料 申込 電話で、介護予防支援室へ。

問 介護予防支援室 (☎ 24-5104 FAX 27-3273)



オレンジカフェ

(認知症カフェ) 開催

認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽にご参加ください。

問 介護予防支援室
(☎ 24-5104 FAX 27-3273)

	とき	ところ
11月14日(火)	午後2時～3時30分	シャトークワナ (内堀124)
11月17日(金)	午後1時30分～3時	サロン&はる (相川町18)
11月25日(土)	午前10時～11時30分	大山田公民館
11月25日(土)	午後2時～3時30分	五大茶屋 (南寺町45)
11月28日(火)	午後1時30分～3時	ながしま遊館 水郷テラス
12月 4日(月)	午後2時～3時30分	多度すこやかセンター