



2017 えひめ国体三重県代表  
成年女子 100 m 優勝  
桑名市在住  
ちあき  
**名倉 千晃** さん  
NTN 陸上競技部所属

### めざせ！東京五輪

名倉選手は大阪府東大阪出身で、中学生から陸上を始めました。高校、大学と陸上を続け、昨年(株)NTNに就職し、桑名市に住むようになりました。

えひめ国体の優勝を振り返って名倉選手は「全国大会で優勝をしたのは、9月に行われた全日本実業団選手権が初めてで、そのいい流れのままえひめ国体に臨めたので優勝できたのかなと思います。NTN陸上競技部に加入して、日々の練習内容は自分で考えて決めていきます。毎日のウエイトトレーニングとしっかりと目標を持った走り込みの成果が今年の調子の良さにつながっています」と話します。

今後の目標は「来年の全日本選

### 私が思う

#### くわなの本物の力とは

桑名の第一印象はとても人が温かいなと感じました。NTN 総合運動公園で練習しているときも、皆さん声をかけてくれます。桑名に来てまだ1年半ですので、これからもっと桑名のいいところを見つかけたいです。

手権でいい成績を取ること。最大の目標は3年後の東京五輪出場をめざしてがんばります」と意気込みを語っていただきました。

#### 名倉選手の主な成績

- 9月22日～24日開催の第65回全日本実業団対抗陸上競技選手権  
女子100m、200mで優勝
- 9月30日～10月10日開催の第72回国民体育大会(2017えひめ国体)  
成年女子100mで優勝

## みんなの掲示板

(当事者間のトラブルについて、市は関与しません)

第5回児童心理療育施設「悠」講演会  
～子どもたちが危ない！身近に潜む SNS トラブル～

時 12月9日(土) 午前9時30分～11時30分  
場 くわなメディアライヴ 料 無料  
問 アパティア福祉会「悠」 ☎45-8085

日本国際飢餓対策機構 ハンガーゼロ  
クリスマスチャリティコンサート

人気の韓流ドラマのメインテーマ演奏者であるソルナムさんによるフルートコンサートです。

時 12月17日(日) 午後1時30分開場 午後2時開演  
場 大山田キリスト教会 料 前売り500円、当日700円  
定 150人 問 大山田キリスト教会 ☎31-0107

マドレボニータの産後バランスボール教室

時 12月20日(水) 午前10時30分～11時30分  
場 ドリームステーション(福島町75-1)  
対 産後2カ月以降の女性(生後210日までの赤ちゃん  
と同伴可)  
▷生後211日～1歳未満の託児があります(500円)  
料 2,000円(保険料込) 問 今川 方 ☎090-6462-5219

第71回はばたけ Together コンサート  
～葛巻ゆかり Xmas マリンバコンサート～

時 12月23日(祝) 午後2時 場 はあぶ工房 Together  
料 大人2,000円、子ども1,000円(ケーキセット付)の協力券  
問 はあぶ工房 Together(日・月曜日休み) ☎32-5216

門松作り講習会

時 12月24日(日) 午後1時 場 大山田コミュニティプラザ  
定 20人(先着順) 料 2,000円  
申 播磨中央公園管理棟(陽だまりの丘2丁目101)で  
申込用紙に記入し、参加費を添えて同所へ。  
期 12月9日(土)～15日(金) 問 (株)KMI 桑名 ☎82-5600

木曾三川の河道内樹木採取申請者募集

河川内の樹木が樹林化すると、治水・管理上問題となり伐採が必要です。コスト縮減、資源の有効活用を図る試みとして、樹木の伐採・採取希望者を募集しています。  
【募集期間】平成30年1月31日(水)まで(先着順で審査)  
【採取時期】手続き完了から平成30年5月末まで  
問 木曾川下流河川事務所 管理課 ☎24-5717  
<http://www.cbr.mlit.go.jp/kisokaryu/index.html>