

おしえて

ドクター

No.24 脳の血管内治療
〜 切らずに治す最先端医療 〜



今月のドクター
阪井田 博司 医師
桑名市総合医療センター
脳卒中センター長
桑名西医療センター
脳神経外科部長

皆さんは血管内治療という手術法をご存じでしょうか。血管に細かいカテーテルを挿入して、病気の部分を塞いだり広げたりする治療法で、局所麻酔でも可能な体に負担の少ない先端医療です。治療はたいいてい足の付け根の血管からカテーテルを入れます。「何でそんな遠いところから」と不思議に思うでしょうが、その方がカテーテルを入れやすく抜いた後も安全だからです。

突然発症する脳血管障害の総称として脳卒中という言葉が広く使われていますが、「卒」は「突然」、「中」は「何かにあたる」という意味があることは意外に知られていません。脳血管障害は、脳出血やくモ膜下出血などの出血性脳血管障害と、血管が閉塞する脳梗塞などの虚血性脳血管障害に分かれます。残念ながらその多くは前兆がありませんが、時に頭が痛くなったり、片方のまぶたが下がって物が二重に見えたり、一時的に片麻痺や呂律が回らない、片目が見えにくくなる、といった症状

が出る場合があります。

もしその様な症状があつたらMRI検査を受けると安心です。MRIは放射線を用いないため基本的に体に害のない検査ですし、病気が見つかったもすぐに外科的治療を要するのは一部の人ですが、このような人に血管内治療が有効な場合が少なくありません。平成30年春に開院する総合医療センターには、専門スタッフと高性能機器を集約して「脳卒中センター」を開設します。

「脳卒中オール・イン・ワン」をキャッチフレーズに、この地区の脳血管障害の患者さんが、迷わず適切な治療を受けられる体制整備を進めています。

問 桑名西医療センター
☎ 22-71111 FAX 24-1506

平成30年春にオープンする新病院で一緒に働く、助産師、看護師、看護助手、病院ボランティア募集しています。

問 桑名東医療センター ☎ 22-2015

健康ノート

家族みんなの やけどを防ぐには

やけどは未然に防ぐことが大切です。特に小さなお子さんや高齢者がいる家庭では、ガスコンロや暖房器具などの取り扱いに十分気をつけましょう。

【やけどの予防】
・ガスコンロを使う時は、袖口からの引火に注意しましょう。
・油温が上昇したてんぷら油に水分が入ると油が飛び散り危険ですので、とっさに離られるよう、ある程度の距離をあげましょう。
・低温やけどの原因となる

カイロや湯たんぽを使用する場合は、長時間の使用を避け、使用したまま眠らないようにしましょう。
・小さなお子さんがいる家庭では、高温の飲み物やカップ麺、鍋・やかんなど容器のひっくり返しによるやけどと事案が多く見受けられるので、目を離さないよう気をつけましょう。

【応急手当】
・速やかに冷たい水で冷やします。
・着衣の場合、着衣の上から流水で冷やす。
・水ぶくれができた場合は、破らないように保護して下さい。
・体全体等、広範囲にやけどした場合は、同じく冷やす処置を行います。低体温にならないよう、気をつけましょう。

・やけどの範囲が広いとき、深いときは、冷やしながらか急救車で病院へ連れて行きます。

・救急車を呼ぶ場合は、「いつどこで」「どうした」などの状況と症状の説明と、到着するまでに何か処置する必要があるかたずね、指示に従いましょう。

問 消防本部 消防救急課 (☎ 24-5277 FAX 24-5281)

土日祝日(昼間・夜間)に病気になったら

救急+医療

夜間・休日に急病になった時は、診療可能な病院を24時間体制で案内します。
※案内を受けた後、医療機関に問い合わせからお出かけください。
パソコンによるご案内(医療ネットみえ)
▶ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
▶ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>
救急医療情報センター
☎ 059-229-1199

24時間 無料 受付

くわな健康・医療相談ダイヤル24 ☎ 0120-149-107

土曜夜間・休日は応急診療所

電話は診療時間内をお願いします。
〔診療科目〕 内科、小児科

日曜・祝日 午前9時30分～正午
午後1時～4時
土曜夜間 午後8時～10時



日曜・祝日の午後5時～10時は、当番医療機関へ 事前に医療機関へ電話してください。

3日(日)	山崎病院	☎ 22-0983
10日(日)	青木内科	☎ 22-1111
17日(日)	桑名病院	☎ 22-0460
23日(祝)	青木内科	☎ 22-1111
24日(日)	桑名病院	☎ 22-0460
30日(土)	青木内科	☎ 22-1111
31日(日)	桑名病院	☎ 22-0460

すこやか情報局

お問い合わせ・申し込みは
中央保健センター ☎24-1182 FAX 24-3032

桑名いきいき体操のつどい

とき 12月1日(金)・8日(金)・15日(金)・20日(水)
いずれも午前9時30分～10時
場所 中央保健センター
料金 無料 **申込** 不要 **持物** タオル、飲料水

こころの健康づくり講演会

こころのバランスを崩しやすい10代のこどもたち、その不調のサインや回復力を高めるために知っておきたいことについてお伝えします。
とき 12月25日(月) 午後1時30分～3時
場所 中央保健センター
テーマ 「10代のメンタルヘルスについて」
講師 ユース・メンタル・サポートセンター
看護師 前田 里佳さん
対象 市内在住または在勤の人 **料金** 無料
申込 直接または、電話で中央保健センターへ。
締切 12月20日(水)

調理実習「体に良い食事」

とき 平成30年1月22日(月)・26日(金) いずれも午前10時～午後1時 ▷各日同じメニューです。
場所 中央保健センター **料金** 600円 **定員** 各36人(先着順)
持物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具
申込 電話で、中央保健センターへ。
申込期間 12月11日(月)～平成30年1月10日(水)

+ 献血にご協力ください +

とき 12月13日(水) 午前9時30分～11時30分
場所 桑名市役所

調理実習「おいしく食べよう会」

食生活改善推進員による交流を目的とした調理実習を行います。
とき 平成30年1月24日(水) 午前10時～午後1時
場所 多度すこやかセンター
対象 65歳以上の人 **料金** 500円
定員 30人(先着順)
持物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具
申込 電話で、中央保健センターへ。
申込期間 12月7日(木)～平成30年1月16日(火)

おとこの料理教室

とき 平成30年1月25日(木) 午前9時30分～午後0時30分
場所 中央保健センター
講師 食生活改善推進員
対象 市内在住の男性 **料金** 500円
定員 30人(先着順)
持物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具
申込 電話で、中央保健センターへ。
申込期間 12月7日(木)～平成30年1月17日(水)

無料クーポン券によるがん検診

①子宮頸がん検診、②乳がん検診を早めに受けましょう。
とき 平成30年1月31日(水)まで
対象 ①子宮頸がん検診の対象は20歳(平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ)の人
②乳がん検診の対象は40歳(昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれ)の人
▷いずれも対象者に6月末にクーポン券を送付しています。

年末年始 歯科診療のご案内

診療日	担当医院	住所	電話番号
12月30日(土)	おぎた小児歯科(※)	東方570-1	☎ 23-3588
	二之宮歯科医院	いなべ市北勢町東村西大路280-5	☎ 72-8001
12月31日(日)	大山田丹羽歯科	大山田1-11-3	☎ 31-3141
	サトウ歯科医院	東員町大字六把野新田758-2	☎ 76-1919
平成30年1月2日(火)	ファミリー歯科クリニック	星川841-1	☎ 32-0001
	フローラル歯科クリニック	多度町多度632-1	☎ 48-6487
1月3日(水)	水越歯科医院	東方1-346-1	☎ 23-2118
	おぎた歯科クリニック	いなべ市北勢町阿下喜3519-1	☎ 82-1700

○1月1日(祝)は休診です。 ○受診には、健康保険証、受給者証(お持ちの人)をお持ちください。
○診療時間は、いずれも午前9時～正午です。※おぎた小児歯科は小児患者のみの受付となります。
問 地域医療課 (☎ 24-0562 FAX 24-3032)