

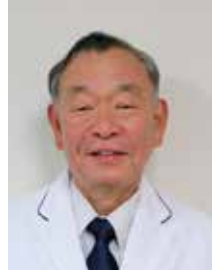
おしえて

ドクター

No.25  
新しい桑名市総合医療センターが開院します

今月のドクター

竹田 寛 医師



桑名市総合医療センター  
理事長兼総括病院長

市民の皆さん待望の桑名市総合医療センターの新病棟が、いよいよ今春開院します。4月1日(日)に開院記念式典、4月7日(土)・8日(日)に市民の皆さまへの内覧会が行われ、その後順次入院患者さんに新病棟に移っていただき、5月1日から外来診療が開始する予定です。今回は、そんな新病院を8つにわけ紹介します。

① 新病院は入院棟(10階建)と外来棟(5階建)からなり、両棟を上空通路で連絡します。平成30年末に完成予定の改修棟を含め、計400床になります。

② 1・2階はほとんど駐車場で、津波などの災害に備えます。

③ 入院棟では、3・4・5階は手術室や検査室、救急病棟、6階は周産期と小児病棟となります。7階から9階は一般病床ですが、循環器センター、消化器センター、脳卒中センターなど臓器別に内科と外科が一緒になって診療にあたる病棟や、リウマチや腎臓病などの慢性疾患の病棟となります。

④ 常勤医師数が120人ほどに増え、

診療機能が全体的に拡充されます。

⑤ 近隣の医療機関や診療所と協力し合いながら、桑名地区の急性期医療を担う中核病院としての役割を果たします。特に救急医療、周産期医療小児の救急や慢性疾患の診療の充実

に努め、災害拠点病院をめざします。

⑥ 桑名地区で初めて導入される放射線治療や核医学診断装置により、がん治療や脳卒中、認知症などの診療レベルが向上します。

⑦ 患者給食の改善や待ち時間の短縮など、院内環境の向上に努めます。

⑧ 三重大学医学部附属病院と緊密な連携を保ち、スタッフの充実に努めます。

新病院開院イベント開催!

詳細については、今月号の広報くわな23ページをご覧ください。

問 桑名東医療センター

☎22-1211 FAX22-9498

平成30年春にオープンする新病院で一緒に働く、助産師、看護師、看護助手、病院ボランティアを募集しています。

問 桑名東医療センター ☎22-2015

土日祝日(昼間・夜間)に病気になったら

救急 + 医療

夜間・休日に急病になった時は、診療可能な病院を24時間体制で案内します。  
※案内を受けた後、医療機関に問い合わせからお出かけください。  
パソコンによるご案内(医療ネットみえ)  
▶ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>  
携帯電話によるご案内  
▶ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>  
救急医療情報センター  
☎059-229-1199

24時間  
無料  
受付

くわな健康・医療相談  
ダイヤル24  
☎0120-149-107

土曜夜間・休日は応急診療所

電話は診療時間内をお願いします。  
〔診療科目〕 内科、小児科

日曜・祝日 午前9時30分～正午  
午後1時～4時  
土曜夜間 午後8時～10時



日曜・祝日の午後5時～10時は、  
当番医療機関へ 事前に医療機関へ電話してください。

2日(火)	山崎病院	☎ 22-0983
3日(水)	桑名病院	☎ 22-0460
7日(日)	山崎病院	☎ 22-0983
8日(祝)	桑名病院	☎ 22-0460
14日(日)	青木内科	☎ 22-1111
21日(日)	桑名病院	☎ 22-0460
28日(日)	青木内科	☎ 22-1111

家族みんなの健康ノート

脂質異常症を  
予防しましょう

脂質異常症とは

①中性脂肪150mg/dl以上、②LDL(悪玉)コレステロール140mg/dl以上、③HDL(善玉)コレステロール40mg/dl未満の①～③のうち、1つ以上当てはまると脂質異常症と診断されます。放置したままにすると血管の内側の壁が硬く厚くなり血液が流れにくくなります(動脈硬化)。さらに進むと心筋梗塞・脳梗塞・腎不全などを引き起こすことがあります。

脂質異常症の原因

脂肪分の多い食事、コレステロールを多く含む食品の摂り過ぎ、食べ過ぎ、甘いものやお酒の摂り過ぎなどによる食生活の乱れや運動不足、肥満、喫煙、遺伝等も原因の一つです。

また、女性の場合、更年期を迎える年代になると、女性ホルモンの分泌低下によりLDLコレステロールが高く、HDLコレステロールが低下しやすくなります。生活習慣を改善しても、脂質異常症が続く場合は、医師に相談しましょう。

脂質異常症予防の生活習慣改善ポイント

- ①食生活を見直しましょう。
- ②運動を習慣づけましょう。
- ③体重をコントロールしましょう。
- ④定期健康診断を受けましょう。

年未年始のごちそうの中には、コレステロールを多く含む食べ物がたくさんあります。食べすぎ、飲み過ぎに気をつけましょう。

問 中央保健センター (☎ 24-1195 FAX 24-3032) へ。

# すこやか情報局

お問い合わせ・申し込みは  
中央保健センター ☎24-1182 FAX 24-3032

## 桑名いきいき体操のつどい

**とき** 1月5日(金)・12日(金)・17日(水)・26日(金)  
いずれも午前9時30分～10時  
**場所** 中央保健センター  
**料金** 無料 **申込** 不要 **持物** タオル、飲料水

## 桑名いきいき体操サポーター養成講座

**とき** 2月2日(金)・9日(金)・16日(金)  
いずれも午前9時30分～11時  
▷できるかぎり、3回すべてにご出席ください。  
**場所** 中央保健センター  
**申込** 直接または、電話で中央保健センターへ。  
**申込期間** 1月10日(水)～31日(水)

## 健康づくり講演会

**とき** 2月17日(土) 午後2時～3時30分  
**場所** 中央保健センター **料金** 無料  
**定員** 100人(先着順)  
**申込** 直接または、電話、ファクスで中央保健センターへ。  
**テーマ** 脂質異常症から身を守る!  
～栄養食事療法を中心に～  
**講師** 柏市立介護老人保健施設 はみんぐ 施設長  
東京慈恵会医科大学客員教授 多田 紀夫さん

## 調理実習「体に良い食事」

**とき** 2月19日(月)・23日(金) いずれも午前10時～午後1時  
▷各日同じメニューです。  
**場所** 中央保健センター **料金** 600円  
**定員** 各36人(先着順)  
**持物** エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具  
**申込** 電話で、中央保健センターへ。  
**申込期間** 1月15日(月)～2月2日(金)

## 無料クーポン券によるがん検診

①子宮頸がん検診、②乳がん検診を早めに受けましょう。  
**とき** 1月31日(水)まで  
**対象** ①子宮頸がん検診の対象は20歳(平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ)の人  
②乳がん検診の対象は40歳(昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれ)の人  
▷いずれも対象者に昨年6月末にクーポン券を送付しています。

## おとこの料理教室

**とき** 2月16日(金) 午前9時30分～午後0時30分  
**場所** 長島福祉健康センター  
**対象** 市内在住の男性 **料金** 500円  
**定員** 30人(先着順)  
**持物** エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具  
**申込** 電話で、中央保健センターへ。  
**申込期間** 1月9日(火)～2月8日(木)

## 調理実習「おいしく食べよう会」

食生活改善推進員による交流を目的とした調理実習を行います。  
**とき** 2月22日(木) 午前10時～午後1時  
**場所** 長島福祉健康センター  
**対象** 65歳以上の人 **料金** 500円  
**定員** 20人(先着順)  
**持物** エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具  
**申込** 電話で、中央保健センターへ。  
**申込期間** 1月9日(火)～2月14日(水)

## ＋ 献血にご協力ください ＋

**とき** 1月10日(水) 午前9時30分～11時30分  
**場所** 市役所

## 育児相談

育児の不安や心配事を少しでも軽減して、お子さんが健やかに育つよう支援します。身体測定のための利用もできます。

**とき** 1月24日(水)  
午前9時30分～11時  
**場所** 中央保健センター

## 離乳食教室

子どもの成長時期に応じた離乳食の進め方の講話などを行います。

《初期・中期》**とき** 2月6日(火) 午前10時～11時30分  
《後期・完了期》**とき** 2月13日(火) 午前10時～11時30分  
**場所** 中央保健センター **料金** 無料  
**定員** 初期・中期40人 後期・完了期35人(いずれも先着順)  
**申込期間** 《初期・中期》1月15日(月)～2月2日(金)  
《後期・完了期》1月15日(月)～2月9日(金)