

地域包括ケアシステム

誰もが暮らしやすいまちづくり

生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）は、地域のつながりや支え合いを応援します！

生活支援コーディネーターの1日を見てみよう♪

市では、6人の生活支援コーディネーターが地域に向向いて活動をしています。今回、実際にどのような活動をしているかをご紹介します。

生活支援コーディネーター（精義・立教・城東・修徳・大成地区担当）

プロフィール

よろしくお願いします！

- ◆ 名前：竹田^{てるひこ}皓彦さん（26歳）
- ◆ 所属：桑名市社会福祉協議会 本所 地域福祉課
- ◆ 趣味：アメリカンフットボール、食べること



8:30 朝礼



9:00 宅老所訪問



地域を知るには、地域の皆さんに聞くのが一番です。精義地区宅老所「精和クラブ」には定期的に訪問し、皆さんの暮らしぶりをお伺いしています。

11:00 帰社、事務処理



13:00 通いの場訪問



私たちの仕事を地域の皆さんに知ってもらうため、地域の活動に参加します。いろいろな地域の通いの場を訪問し、活動にも一緒に参加しています。

11:30 お昼休み



午後からもがんばるぞ！

この日は修徳地区の「夢かふえ」を訪問し、ラジオ体操に参加しました！

15:30 打ち合わせ



地域のつながりや支え合いを地域の皆さんと一緒に考えてみます。精義地区に住む住民のちょっとしたお困りごと（ゴミ出しや買い物支援など）解決のために結成した「精義おたすけ隊」の会議に出席し、一緒に話し合いをしています。

毎日がんばります！



17:30 退社

生活支援コーディネーターにご相談ください！

市内には、今回紹介した竹田さん以外にもそれぞれの地区を担当する生活支援コーディネーターがいます。「地域の高齢の人が気軽に行ける『通いの場』を作りたい」「支え合いの仕組みを地域のみんなで考えたい」といった場合は、ぜひ、ご相談ください。



問 福祉総務課 ☎24-1168 FAX24-1351 または、社会福祉協議会 ☎22-8218 FAX23-5079

通いの場

紹介



参加者の楽器演奏に合わせて歌を歌う様子

地域にお住まいの人たちが定期的に集える場所を作ろうと立ち上がり、声掛けして募った発起人11人で平成28年4月にスタートしました。

参加者数は毎回40〜50人で、男性の参加者も多いです。参加者が楽しいトークを交えて楽器を演奏したり、それに合わせて歌ったりするなど、毎回さまざまな催しが行われます。会の最後には、「きよしのズンドコ節」に合わせて軽体操も行い、皆さんの健康づくりにつながっています。

〔活動日時〕第2土曜日 午前9時～11時
 〔活動場所〕下野代集会所（多度町下野代880-3）
 〔活動内容〕おしゃべり、歌、体操など
 〔対象〕市内在住の人（年齢不問）
 〔参加費〕1人200円（飲み物、お菓子など）
 〔お問い合わせ先〕
 社会福祉協議会多度支所（☎49-2029）

通いの場とは…
 「介護予防」、「閉じこもり予防」、「健康づくり」のため、集会所などの場所で、地域の住民が運営する「地域住民の集う場」をいいます。

参加者は「地域のみならずおしゃべりするのが楽しい」「ポストにチラシを入れてもらえるから、忘れず通える」と笑顔で話します。

参加者が開催日を忘れないように、若い世代にも地域でこのような「通いの場」が行われていることを知ってもらえるようにと、スタッフが心を配り、開催日の3日前に地区の全戸へチラシをポスティングしています。

「みんなが集える場所は、自分たちが今後集える場所でもあるので、次の世代にも引き継いでもらえるように、今から次の世代の人にも声をかけていきます。ぜひいらしてくださいね」。

ハッピーのじり（多度地区）

オレンジカフェ（認知症カフェ）を開催します

認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽にご参加ください。

とき		場所
1月 9日(火)	午後2時～3時30分	シャトークワナ（内堀124）
1月12日(金)	午前10時～11時30分	tsumugu～風の子スクエア～（桑部628-1）
1月27日(土)	午後2時～3時30分	五大茶屋（南寺町45）

問 介護予防支援室（☎24-5104 FAX 27-3273）

シニアドライバー交通安全研修

シミュレーターや実車を活用して、運動機能、身体・認知機能の加齢による変化を自覚し、元気に事故のない安全運転を続けるための参加・体験型の研修です。市役所から津市にある三重県交通安全研修センターまでバスで送迎します。

とき 2月20日(火) 午前10時30分～午後2時30分 ▷市役所集合は午前8時30分

場所 三重県交通安全研修センター（運転免許センター）

対象 市内在住の60歳以上の人 ▷同伴者の場合、60歳未満でも参加できます。

定員 16人（先着順）▷5人に満たない場合は中止します。 **料金** 1人500円（昼食代）

申込 電話で、生活安全対策室へ。▷グループでの申し込みも可 **期間** 1月5日(金)～31日(水)

問 生活安全対策室（☎24-1337 FAX 24-4102）