

桑名の憩い

通いの場

紹介



ラジオ体操の様子

この会は、地域の支え合い体制づくりに向けて始まった「益世支え愛の会」の活動の中で「ふれあい・交流」行きたくなる通いの場づくりの取り組みの一つとして、平成29年9月からスタートしました。

活動は、ラジオ放送に合わせて自身のペースで無理なく体操を実施しています。60代から80代、男女合わせて10人前後が参加しています。お盆や年末年始に関わらずほぼ毎日開催され、小雨程度なら軒下で行います。10分という短時間のため、体操の前に、神社へお

お稲荷さんラジオ体操の会

〈益世地区〉

参りをする人や、体操終了後は仕事へ向かう人など、誰でも気軽に参加できるのが特徴です。

参加者は「朝すっきり目覚めるようになり、規則正しい生活スタイルになりました」と、毎日決まった時間に継続して体操することによる効果を体感しています。

この会のリーダーは「若い人は仕事などで忙しいため、なかなか参加が難しいようですが、ご自身の健康づくりのため、ご近所との交流のためにも、今後参加していただけるように、継続していきたいですね」と話します。

- 〔活動日時〕 毎日 午前6時30分～40分
- 〔活動場所〕 玉三稲荷神社(上野80)
- 〔活動内容〕 ラジオ体操
- 〔対象〕 市内在住の人
- 〔料金〕 無料
- 〔お問い合わせ先〕 市社会福祉協議会(☎22-8218)

通いの場とは…

「介護予防」、「閉じこもり予防」、「健康づくり」のため、集会所などの場所で、地域の住民が運営する「地域住民の集う場」をいいます。

オレンジカフェ（認知症カフェ）を開催します

認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽にご参加ください。

	とき	ところ
3月12日(火)	午後2時～3時30分	シャトーワナ (内堀124)
3月23日(土)	午後2時～3時30分	五大茶屋 (南寺町45)

問 介護予防支援室 (☎24-5104 FAX 27-3273)

地域が主役！人づくり・まちづくりフォーラム ～ともに支え合える地域をめざして～

誰もが住みなれた地域で生きがいを持って暮らしていくためには、地域住民同士が世代を越えてつながり、ともに支え合える地域となることが大切です。

「自分のため、地域のため」に、地域住民が中心となってまちづくりを進めている市内の取り組みを聞き、「地域住民のためのまちづくり」について考えてみませんか。

とき 3月15日(金) 午後1時30分～3時30分

場所 くわなメディアライヴ2階 第1会議室

定員 100人 料金 無料 申込 不要

問 社会福祉協議会 (☎22-8128 FAX 23-5079 Mail kshakyo@jasmine.ocn.ne.jp)

平成30年度不妊治療費助成の申請について

平成30年度特定不妊治療費助成事業、一般不妊治療費助成事業ともに、
申請期限は3月31日(日)までです

- ・やむを得ず3月31日(日)までに申請できない場合は、特定不妊治療費助成事業は治療が終了した日から60日以内、一般不妊治療費助成事業は5月30日(木)まで申請できますが、平成31(2019)年度の助成対象になります。
- ・特定不妊治療費助成事業は、治療終了日から60日を超え、かつ4月1日(月)以降は、いかなる理由があっても申請できません。
- ・治療終了日も1日と数えて60日以内ですのでご注意ください。
- ・郵送するときは、必ず簡易書留郵便で送ってください。消印日が申請日になります。
- ・要件(所得制限、助成回数の制限、年齢制限など)、対象の治療および助成内容などは、市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

問 子ども未来課(☎24-1491 FAX 24-1393)

2019年度

桑名市少年少女発明クラブ会員を募集します！

とき 5月～2020年3月の土曜日(全10回) いずれも午前10時～正午

▷毎月1回程度開講、8月は休講

場所 旧多度西小学校(多度町古野110) 対象 新小学3年生～新中学3年生 定員 24人

料金 年額10,000円(材料費・保険料など)

申込 商工課(市役所2階)で申込用紙を受け取り、必要事項を記入して
直接または、ファクス、郵送で少年少女発明クラブ事務局
(〒511-8601 中央町2丁目37 商工課内)へ。

▷申込用紙はホームページからもダウンロードできます。

▷定員を超えた場合は、厳正なる審査の上、選考します。

締切 3月22日(金) ▷当日消印有効

問 少年少女発明クラブ事務局(商工課内)(☎24-1256 FAX 24-1140)



NTNこもれびの森で森林について学ぼう！

とき 3月23日(土) 午前8時50分～正午 ▷雨天中止

場所 NTNこもれびの森(多度山内)

内容 認定NPO法人森林の風ご協力のもと、多度山散策コース内に4種類の体験コーナーを設け、移動しながら体験することで森林について学びます。

対象 市内在住の小学生およびその保護者 ▷保護者同伴必須

定員 親子10組(先着順) 料金 無料

持物 長袖、長ズボン、登山靴またはスニーカーなどの歩きやすい靴(長靴は不可)、飲み物、両手が自由に使えるリュックまたはポーチ(手がふさがるトートバッグなどは不可)

申込 電話で環境安全課へ。 期間 3月6日(水)～15日(金)

問 環境安全課(☎24-1437 FAX 24-4102)

市ホームページから

『すくすくだより』

『くわな子育てガイドブック』のPDFが
ダウンロードできます

<http://www.city.kuwana.lg.jp/>

●くわな子育てガイドブック H30年度版

ホーム>暮らし>子育て>子育てのお知らせ>くわな子育てガイドブック

●すくすくだより

ホーム>暮らし>子育て>子育て支援>桑名市子育て情報誌『すくすくだより』

●子育て支援情報のメールマガジン

ホーム>暮らし>子育て>子育て支援>子育て支援情報のメールマガジン