

桑名の憩い

通いの場

紹介



地元再発見ウォーキングの様子

この会は、平成29年6月にスタートした新しいサロンで、もうすぐ2年目を迎えます。以前から神社の行事に合わせて、年5回ほど老人会で行っていた清掃活動の後に、何かサロン活動ができれば、ということので、神社に隣接する集会所での活動がスタートしました。

老人クラブが中心となり、毎回男性数人を含んだ十数人が参加しています。毎回活動の最後に、次回何をするかを参加者で確認し、回覧などで次回の周知をしています。茶話会だけにとどまらず、季節に応じた作品作りや、地元の歴史などに関する解説

- 〔活動日時〕第2日曜日(異なるときもあり)
午前9時～11時30分
- 〔活動場所〕大鳥居集会所
- 〔活動内容〕作品づくり、茶話会、軽運動など
- 〔対象〕大鳥居地区に在住のおおむね60歳以上の人
- 〔料金〕1回200円
- 〔お問い合わせ先〕
市社会福祉協議会多度支所(☎49-2029)

通いの場とは…
「介護予防」、「閉じこもり予防」、「健康づくり」のため、集会所などの場所で、地域の住民が運営する「地域住民の集う場」をいいます。

を聞きながらのウォーキングなど、活動内容も年々充実してきました。

参加者は「一人で家に閉じこもっていたところに、この会の開催を知り、思い切って参加しました。運動などには不安もありますが、しっかりフォローしてもらえますよ」と、アットホームな雰囲気のため、安心して参加しています。

今後についてリーダーの片岡さんは「茶話会と運動などの内容を同日に行い、少し足腰が弱ったなあと感じている人にも、抵抗なく参加していただけるよう内容を工夫することで、参加者を増やしていきたい」と話します。

オードリー夢

〈多度東大鳥居地区〉

オレンジカフェ（認知症カフェ）を開催します

認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽にご参加ください。

とき	ところ
4月9日(火)	午後2時～3時30分 シャトークワナ（内堀124）
4月27日(土)	午後2時～3時30分 五大茶屋（南寺町45）
5月9日(木)	午後1時30分～3時30分 十念寺（伝馬町53）

問 介護予防支援室 (☎ 24 - 5104 FAX 27 - 3273)

高齢者用肺炎球菌ワクチン定期接種

高齢者用肺炎球菌ワクチン定期予防接種の対象年齢に該当し、過去に定期接種を受けていない人には、3月末に予診票を送付しています。

対象 過去に高齢者用肺炎球菌ワクチンの接種をしていない人で、右記の①または②に該当する人

期間 4月1日(月)～2020年3月31日(火)

場所 市指定医療機関
▷送付文書または市ホームページをご確認ください。

料金 2,500円
▷市外で接種を希望される場合は、事前に保健医療課へご連絡ください。

持物 高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種の予診票、健康保険証、お持ちの方は健康手帳

問 保健医療課 (☎ 24-1182 FAX 24-3032)

①次の対象年齢になる人

対象	生年月日
65歳	昭和29年4月2日生～昭和30年4月1日生
70歳	昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生
75歳	昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生
80歳	昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生
85歳	昭和 9年4月2日生～昭和10年4月1日生
90歳	昭和 4年4月2日生～昭和 5年4月1日生
95歳	大正13年4月2日生～大正14年4月1日生
100歳以上	大正 9年4月1日以前生

②60歳から65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある人

桑名ファミリー・サポートセンター 援助会員養成講座

地域の皆さんで、空いた時間に子育て中のお母さん、お父さんを応援しませんか。養成講座をすべて受講すると援助会員として登録ができます。子育て中の人もぜひ参加してください。

	と き	講座内容	講 師
6月1日(土)	午前9時30分～11時30分	子ども・子育てを取り巻く環境	(特非) 三重県子どもNPOサポートセンター 副理事長 秋山 則子 さん
	午後0時30分～2時15分	子どもの権利	(特非) 三重県子どもNPOサポートセンター 理事長 田部 真樹子 さん
	午後2時25分～4時25分	子どもの遊び	三重大学教育学部幼児教育学科 教授 富田 昌平 さん
6月8日(土)	午前9時30分～午後0時30分	子どもの栄養と食生活	管理栄養士(元大学教授) 馬場 啓子 さん
	午後1時30分～3時30分	子どもの生活のケアと環境	子育て支援課 保健師 大平 道絵
6月22日(土)	午前9時30分～午後0時30分	小児看護の基礎知識	四日市看護医療大学 小児看護学 講師 増田 由美 さん
	午後1時30分～4時30分	子どもの事故と安全	日本赤十字社三重県支部主査 幼児安全指導部員 富内 直美 さん
6月29日(土)	午前9時30分～11時30分	保育の心	育児支援アドバイザー 堀川 美子 さん
	午後0時30分～3時30分	心の発達・障がいについて	高田短期大学 子ども学科 教授 山口 昌澄 さん
6月30日(日)	午前9時30分～午後0時30分	身体の発達と病気	たるさかこどもクリニック 院長 曾我 かおり さん
	午後1時30分～2時	会則の説明	アドバイザー
	午後2時10分～4時10分	講座を振り返って	(特非) 三重県子どもNPOサポートセンター 副理事長 秋山 則子 さん

場所 1・8・30日：精義まちづくり拠点施設 22・29日：総合福祉会館

定員 30人 **料金** 無料 **申込** 電話または、ファクスで子ども未来課へ。

▷一部変更する場合があります。▷託児が必要な人は、料金は無料ですが申し込みが必要です。定員8人(先着順)。

問 子ども未来課(☎24-1172 FAX 24-1393)

あなたも子育て支援の場で活躍してみませんか 子育て応援ボランティア養成講座

地域の保育所・子育て支援センター・あおぞら出前保育などで、専門スタッフとともにお手伝いいただける人の養成講座を開催します。

	と き	と ころ	講座内容
①	6月1日(土) 午後2時25分～4時25分	精義まちづくり拠点施設	子どもの遊び
②	6月8日(土) 午前9時30分～午後3時	市役所5階	これからの支援者に望むこと、地域ぐるみの子育て支援者、桑名市の子育て支援について
③	6月22日(土) 午後1時30分～4時30分	総合福祉会館	子どもの事故と安全
④	6月30日(日) 午前9時30分～午後0時30分	精義まちづくり拠点施設	身体の発達と病気

対象 ○全講座受講の可能な人 ○市内在住の18歳以上の人・講座受講後、実際に活動のできる人
○乳幼児の子育てに関心を持ち、意欲のある人 ▷託児が必要な人はご相談ください。

定員 15人 **料金** 無料 **締切** 5月20日(月)消印有効

申込 子ども未来課(市役所2階)で申込用紙を受け取り、必要事項を記入し、直接、ファクスまたは郵送(511-8601 中央町2丁目37)で同課へ。▷申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

▷日時・講座内容・会場を変更する場合があります。

問 子ども未来課(☎24-1172 FAX 24-1393)、子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」(☎32-5676 FAX 32-5677)