



もう一度元気になりたいな！
友達にまた会いたいな！
畑仕事をもう一回やりたいな！

「くらしいきいき教室」

元気になって、自分らしい生活を取り戻そう！



くらしいきいき教室とは・・・

運動、栄養、口腔、認知等に関するリスクを抱える高齢者に対し、
高齢になっても、自分らしい生活が送れるよう、生活機能の向上を実現するために、
地域の医療・介護専門職が通所型のサービスと、訪問型サービスと組み合わせて、
一体的に、専門的なサービスを短期集中で提供するサービスです。

対象者

要支援1、要支援2、基本チェックリスト該当者

サービス内容

リハビリテーション専門職がアセスメント及びモニタリングに関与します。

①通所型サービス：週2回（あるいは1回）、送迎を伴う機能回復訓練等

- ・「運動器機能向上サービス」
- ・「栄養改善サービス」及び「口腔機能向上サービス」

②訪問型サービス：月1回以上の訪問

- ・生活環境調整・指導・助言等

①通所型＋②訪問型を一体的に提供します

	自己負担額	
	週1回	週2回
1～3ヶ月	2,200円/月	4,300円/月
4～6ヶ月	1,800円/月	3,500円/月

～サービスの提供期間は原則3か月（上限6ヶ月）～

- サービス提供期間終了後、6ヶ月間においてサービスの利用が無かったときは、2,000円の「元気アップ交付金」を交付します。

裏面に続く

【指定事業所】(50音順)

事業所名	所在地	連絡先	半日・1日 タイプ	入浴サービスの有無
デイサービスセンター いこい	西金井村中170番地	25-2666	半日 *入浴有の場合は 時間延長	*△
介護予防ジム クオ	大福214番地	41-3313	半日	×
クオプラス	桑部字城下3100-1	21-9041	半日	×
医療法人 桑名病院	京橋30番地	22-0460	半日	×
デイサービスセンター 木もれび	桑部2533番地3	27-1212	1日	○
リハビリ専門デイサービス エバーファイン	西別所422番地1	88-5921	半日	×
介護予防デイサービス プラスナビ	江場599番地1	84-7927	半日	×

※ 本サービスは、在宅の要介護1から要介護5と認定されている方を対象として、桑名市介護保険特別給付のサービスも実施しています。

ご利用に関するご相談は
お住いの地区の地域包括支援センターへ