

No.1 (朝食メニュー)

『メニュー名』

- 黒米ごはん
- 具たくさんお味噌汁
- 盛り合わせプレート
 - ◇ アボカドとツナのマヨあえ
 - ◇ 人参とセロリのきんぴら
 - ◇ ゆでたまご
 - ◇ とらまめ
 - ◇ 自家製ブロッコリーと自家製いちご

『アピールポイント』

一日の始まりは朝食から!!

彩り良くすることで、家族が明るく元気な一日を過ごせますように。
そんな願いをこめて作っています。

