

## No.2 (朝食メニュー)

### 『メニュー名』

- トースト
- サラダ (ブロッコリースプラウト、胡瓜、オニオンスライス、カニカマ、ゆで卵、マヨネーズ、リンゴ、バナナ)
- トマトジュース (亜麻仁油・レモン果汁入り)
- 自家製豆乳ヨーグルト (自家製甘酒・純ココア入り)

### 『アピールポイント』

毎日同じ朝食です。サラダは季節によって多少変わります。  
忙しい朝は作り置きおかずを利用しましょう。

