

## No.4 (朝食メニュー)

### 『メニュー名』

- ご飯
- 切り干し大根
- ゆで卵
- りんご

### 『アピールポイント』

朝起きてからご飯の炊飯を日課にしています。おかずは夕食の残り物も利用。

