

No.9 (朝食メニュー)

『メニュー名』

- パン (クランベリーとクリームチーズのベーグル)
- ゆで卵
- トマトとキャベツ
- きな粉ヨーグルト

家族の朝食時間がバラバラなので、台所にあるものを各自が組み合わせて食べています。私は野菜をとるようにしています。

