

おうちで、職場で、
はじめてみませんか？

ひとりひとりができること ゼロカーボン アクション 30



エネルギーを
節約・転換しよう！

1. 再エネ電気への切り替え
2. クールビズ・ウォームビズ
3. 節電
4. 節水
5. 省エネ家電の導入
6. 宅配サービスをできるだけ一回で受け取ろう
7. 消費エネルギーの見える化



太陽光パネル付き・
省エネ住宅に住もう！

8. 太陽光パネルの設置
9. ZEH(ゼッチ)
10. 省エネリフォーム
窓や壁等の断熱リフォーム
11. 蓄電池(EV・車載の蓄電池)・
蓄エネ給湯器の導入・設置
12. 暮らしに木を取り入れる
13. 分譲も賃貸も省エネ物件を選択
14. 働き方の工夫



CO₂の少ない
交通手段を選ぼう！

15. スマートムーブ
16. ゼロカーボン・ドライブ

「ふんわりアクセル」や車間距離に
ゆとりを持つなどのエコドライブで
燃費を改善してみませんか



食ロスをなくそう！

17. 食事を食べ残さない
18. 食材の買い物や保存等
での食品ロス削減の工夫
19. 旬の食材、地元の食材で
つくった菜食を取り入れた
健康な食生活
20. 自宅でコンポスト



サステナブルな
ファッションを！

21. 今持っている服を長く
大切に着る
22. 長く着られる服をじっくり
選ぶ
23. 環境に配慮した服を選ぶ



3R(リデュース、
リユース、リサイクル)

24. 使い捨てプラスチックの使用
をなるべく減らす。マイバッ
グ、マイボトル等を使う
25. 修理や補修をする
26. フリマ・シェアリング
27. ゴミの分別処理



CO₂の少ない製品・
サービス等を選ぼう！

28. 脱炭素型の製品・サービ
スの選択
29. 個人のESG投資



環境保全活動に
積極的に参加しよう！

30. 植林やゴミ拾い等の活動

年間のCO₂削減量は
木を1本植林した場合
0.8kgだよ



桑名市ゼロカーボンシティ
マスコットキャラクター

パネるん

プロフィール

- 【大きさ】987mm
- 【趣味】ひなたぼっこ、
毎朝天気予報を
チェックすること
- 【特技】スキップ、
花のお世話
- 【好きな食べ物】はまぐりとみかん
- 【性格】明るくて好奇心旺盛、
のんびり屋さんで、
天気が良いとご機嫌さん



できることから
はじめよう

ゼロカーボンシティ

の実現に向けた
桑名市の取り組みを紹介します

ゼロカーボンシティくわな

近年、地球温暖化の影響とみられる異常気象によって、毎年のように地球規模で甚大な災害などが発生しています。

私たちを取り巻く環境は大きく変化し、生命や財産を脅かす「気候危機」と言われる状況となっています。2015年に合意されたパリ協定では、「産業革命前からの平均気温上昇の幅を2度未満とし、1.5度に抑えるように努力する」との目標が国際的に広く共有され、その実現には2050年までに温室効果ガスの実質排出をゼロにすることが必要とされました。

2020年10月には、国においても、2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする、カーボンニュートラルを目指すことが宣言されました。

桑名市でも、2021年3月に「ゼロカーボンシティ宣言」を行いました。気候危機から市民の皆さんの命と暮らしを守るため、市民、民間事業者の皆さんと連携し、従来の発想に捉われない取り組みを進めていきます。