

2026

ニュースポーツ フェスティバル

8/23 日

9:00~12:30 ※予約不要

会場 | ヤマモリ体育館

対象 | 未就学児~高齢者

主催 : 桑名市スポーツ推進委員会

問合せ : 0594-24-1251

後援 : 桑名市教育委員会

リズムジャンプ



音楽に合わせてジャンプするだけ！遊び感覚で楽しく体を動かして、リズム感や運動能力もアップできる注目のプログラムです♪

時間

① 9:30 ② 10:15 ③ 11:00 ④ 11:45

※各回30分 ※各回20名 (当日先着予約順)

④は未就学児向けです

カーリング



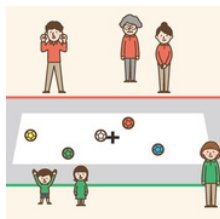
氷上のスポーツカーリングを体験！子どもから大人まで気軽に体験できます。1投で大逆転できるスリリングなスポーツ☆

モルック



今話題のフィンランド発祥のスポーツ！モルックを投げて、先に50点ピッタリになるまで得点した方が勝ち！

スクエアポッチャ



正方形のコートで4方向から4チームが同時にプレー可能！障がいや体力、年齢、人数に関係なく誰もが楽しめます◎

ふうせんバレー



ふわふわの風船を使うから安心！子どもから大人までみんなでワイワイ楽しめて、自然と笑顔になる人気のスポーツです♪

開催概要

■参加費

どなたでも無料です！！

■参加方法

予約不要です！
当日、会場にお越しください！

■持ち物

体育館シューズ
飲みもの

■参加賞あり

体験種目数によって変わるよ！

■Instagram

フォロワーの方は、プチギフトをプレゼント★

