

国民健康保険人間ドック

対象 桑名市国民健康保険の加入者で、国民健康保険税に未納のない世帯のうち、昭和23年9月1日～昭和59年3月31日生まれの人。ただし、令和5年4月1日から令和6年3月31日に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人を優先します。

期間 7月～11月 **場所** 指定医療機関 **定員** 500人 ※申込多数の場合抽選 **金額** 9,000円

検診内容 問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図、眼底検査、胸部X線検査、上部消化管検査、便検査、腹部超音波検査、前立腺がん検査(男性のみ)

申込 ①から③のいずれかの方法でお申し込みください。

①申込フォーム(右記QRコード)へ入力。

②被保険者証を持参し、保健医療課または各地区市民センター、サテライトオフィスで申込書を記入し提出。

③はがきに「住所、名前、生年月日、電話番号、人間ドック希望」を記入し、保健医療課(〒511-8601中央町2-37)へ郵送。

締切 4/21(金)当日消印有効

6月下旬に受診券を送付します。抽選結果は落選の人のみ5月中旬に通知します。

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)



申込フォーム

風しんの抗体検査・定期予防接種

昨年4月に対象者へクーポン券を送付しています。あなたとこれから生まれてくる世代の子どもたちを守るために、まだお済みでない人は、風しん抗体検査、予防接種を受けましょう。

転入、紛失などでクーポン券をお持ちでない人は、下記まで、お問い合わせください。

対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

期間 令和7年3月31日まで

場所 本事業に参加している全国の医療機関や事業所健診と一緒に受けられます。

※実施については各健診機関にご確認ください。

金額 無料

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

第2子以降の保育料の軽減対象を拡大します

4月から、世帯の年収や第1子の年齢に関わらず、保育施設に通う全ての0歳～2歳児の保育料を第2子であれば半額、第3子以降は無料とします。

これまで、保育施設に通う2号・3号認定のうち0～2歳児については、所得の状況にもよりますが、第1子が未就学児の場合のみ、第2子は半額、第3子以降は無料としてきましたが、より子育てしやすい環境を整えるため、軽減対象を拡大します。

※4月から0～2歳児クラスに通う子どもがいる世帯のうち、世帯を分けている、市外に住民票のある子どもがいる場合で、申請をしていない人は、お問い合わせください。

問 保育支援室(☎ 24-1284 FAX 24-1393)



電話番号の市外局番は **0594**

くわな INFO

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。(本庁、各地区市民センターなど:平日8:30～17:15)

新型コロナウイルス感染症に関連して、各種イベントなどが中止や延期になる場合がありますので、ご了承ください。

お知らせ

NEW! 带状疱疹予防接種費用の一部助成を開始します

带状疱疹は水ぼうそうと同じウイルスで起こる皮膚の病気で、加齢、疲労、ストレスなどによる免疫力の低下などが原因で発症します。市では、带状疱疹予防接種費用の一部を助成します。接種は任意です。希望の人は、事前申し込みをしてください。申し込み受け付け後、接種に必要な書類を送付します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

対象 桑名市に住居登録のある50歳以上の人(接種日当日に満50歳の誕生日を迎えていること)

場所 市内指定医療機関 **申込** 申込フォーム(QRコード)または市役所2階保健医療課窓口へ

種類	水痘ワクチン 生ワクチン(ピケン)	带状疱疹ワクチン 不活化ワクチン(シングリックス)
助成回数	1回	2回まで
助成金額	2,000円/回	4,000円/回

※医療機関によって窓口負担額は異なります。

持物 桑名市带状疱疹予防接種予診票、健康保険証、接種費用

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)



市HP

申込フォーム

高齢者用肺炎球菌ワクチンの定期接種

対象 過去に高齢者用肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)の接種をしていない人で、①または②に該当し、接種を希望する人

①令和5年度に次の対象年齢となる人:65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳

※対象年齢に該当し、桑名市で高齢者用肺炎球菌ワクチン接種歴のない人に3月末に予診票を送付しました。

②60歳から65歳未満の人で、心臓、腎臓または、呼吸器の機能障害により、自己の身の日常生活活動が極度に制限される人や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害により、日常生活がほとんど不可能な人

期間 4月1日(土)～令和6年3月31日(日) **場所** 市内実施医療機関

※送付文書または市ホームページをご確認ください。事前予約がおすすめです。

※市外で接種を希望する場合、事前に保健医療課へ連絡してください。

金額 2,500円 **持物** 令和5年度用桑名市高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種予診票、健康保険証、接種費用

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

創業92年 不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

☎ 0120-159-872 桑名市中央町1-92

伊勢湾と豊かな自然に囲まれた サービス付き高齢者向け住宅

BAYSIDE Nagashima

ベイサイド長島

入居者募集中 館内見学いつでもOK!お気軽にお越しください

介護が必要な方も、必要でない方も入居いただけます!

- 自家用車持ち込みOK! ●コンビニとバス停すぐ近くにあり!
- 家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要)
- 1階にはクリニックもあって万が一の時も安心です

お気軽にお問い合わせください。

ベイサイド長島 ☎0594-45-8862 〒511-1133 三重県桑名市長島町横溝蔵573

www.apatheia.jp/

スポーツ少年団 新入団員

小学校のグラウンドや体育館、武道場などで主に活動しています。入団の申し込みは、各団で随時受け付けています。

詳細は、市ホームページをご覧ください。



市HP

問 生涯学習・スポーツ課 (☎ 24-1251 FAX 24-1355)
スポーツ少年団事務局 (☎ 23-4826 FAX 41-4826)

種目	団数	種目	団数
陸上	2	柔道	2
サッカー	7	少林寺拳法	1
ミニバスケット	10	軟式野球	17
卓球	2	剣道	8
空手	4	バレーボール	3

イベント

六華苑で月釜茶会を行います

開催日	茶道担当流派	時間
4/15(土)	表千家流	10:00~12:00、13:00~15:30
5/21(日)	茶道裏千家	
6/18(日)	遠州茶道流	
10/15(日)	茶道裏千家	
令和6年1/21(日)	煎茶松風流	
3/17(日)	表千家流	

場所 六華苑 和館一の間
料金 前売券 1,000円(入苑料込み)、当日券 700円(入苑料460円別)
六華苑および茶道各流派師範宅で販売します。
※4/15(土)は「県民の日」記念事業にあわせて入苑料無料(六華苑での販売は当日券のみ)
※最新の情報は、文化協会ホームページ(<https://bunkyo-kuwana.jp/>)をご確認ください。



HP

問 文化協会事務局(ブランド推進課内) ☎ 24-1361 FAX 24-2474

多度祭のため5/1(月)~5(祝) 交通規制を行います

- ◎多度祭当日は、交通規制を行います。規制時間内は、区域内にお住まいの人も車両の通行はできません。
- ◎国道258号、県道、多度大社ならびに多度駅周辺の市道は駐車禁止区間です。
- ◎会場周辺道路は、渋滞が予想されますので公共交通機関を利用してください。
- ◎コミュニティバス多度ルートは、5/4(祝)・5(祝)は「多度橋」から「大門橋」の区間を終日運休。
また、16:00以降「戸津近鉄住宅前」「大桑クリニック」のバス停を休止します。
- ◎ごみは必ず持ち帰るようにしてください。

多度大社例祭における交通規制図



5/4(祝)

9:30	きしやうまのりこみ 騎射馬乗込
11:00	ばばのり 馬場乗
11:30	さかつめかけ 坂爪掛
13:00	上げ馬
16:00	すか 須賀馬場乗込馬場乗

5/5(祝)

6:00	ごれいさい 御例祭
10:30	きしやうまのりこみ 騎射馬神児乗込
11:30	馬場乗
13:00	神児迎え式
14:00	上げ馬
16:00	みこしとぎよ 神輿渡御
	やぶさめ 流鏝馬

問 観光課 (☎ 24-1231 FAX 24-1140)、多度町観光協会 (☎・FAX 48-2702)

新型コロナワクチン接種のお知らせ

昨年秋に開始された12歳以上のオミクロン株対応ワクチンなどによる接種は5/7(日)で終了します。5/8(月)以降は65歳以上の人、基礎疾患を有する人、医療従事者などを対象としてワクチン接種が開始されます。5/8(月)以降の対象者でない人で追加接種を希望する場合は、5/7(日)までに接種してください。5/8(月)以降の接種の詳細は、国が方針を決定次第、ホームページなどでお知らせします。なお、11歳以下の接種は引き続き継続する予定です。

ワクチン接種の予約はウェブサイトまたはコールセンターへ

◎ワクチン専用ウェブ予約サイト
(<https://jump.mrso.jp/242055/>)



◎桑名市コロナワクチンコールセンター
ナナゴゴ イチマルゴ
☎0120-755-105 (フリーダイヤル)
受付時間: 9:30~18:00(土日祝含む)

問 コロナワクチン接種課 (☎ 24-1496 FAX 41-2170)

※3月14日時点の情報です

募集

令和5年度 くわな市民大学の受講生

くわな市民大学では、テーマについて専門的な内容を深く学びます。

タイトル	①ゼミナール「郷土史学科」	②古典を学ぶ「文学科」	③わかりやすい「芸術文化学科」
テーマ	史跡・伝説から見る桑名	じっしんしょう「十訓抄」を読む3	モダンアートから過去に戻る天才たちの魅力の美術講座
講師	歴史専門官(市博物館元館長) 大塚 由良美 さん	信州大学人文学部 教授 速水 香織 さん	画家・現代美術造形作家 浅井 清貴 さん
とき	5/8、6/5、7/3、9/4、10/2、11/13、12/4(全7回) いずれも月曜日 13:30~15:30	5/15、6/19、7/3、9/4、10/2、11/20、12/18(全7回) いずれも月曜日 9:30~11:30	5/24、6/28、7/26、9/27、10/25、11/22、12/27(全7回) いずれも水曜日 9:30~11:30
定員	60人	80人	50人

場所 パブリックセンター 料金 いずれも3,000円

申込 申込フォーム(QRコード)または、往復はがきで申し込みください。

【往復はがき】往復はがきの往信裏面に「希望タイトル、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、電話番号、年齢」、返信表面に「郵便番号、住所、名前」を記入し、パブリックセンター「くわな市民大学」係(〒511-0068 中央町3-44)へ。

※ご希望の学科1つにつき、申込フォーム(1人1回)、往復はがき(1人1枚)で申し込みください。

※応募多数の場合抽選(市民優先)。抽選の結果は、後日お知らせします。

締切 4/13(木) 必着(申込フォームは4/13(木) 17:00まで)

問 パブリックセンター (☎ 23-4103 FAX 23-5255)



申込フォーム

あなたが主役 くわな市民大学「市民企画講座」

「市民企画講座」とは、企画から運営までを市民が主役で行う講座です。どなたでも講座を提案することができます。

申込 パブリックセンターで募集要項、市民企画講座提案書を受け取り、提出。

募集要項、提案書は市ホームページからもダウンロードできます。 締切 4/24(月) 必着

選考 5/8(月)午後開催予定の審査会で、企画講座の提案発表をしていただきます。

審査し、認定された場合は広く受講生を募集します。

※1団体または1個人につき、1企画の応募に限ります。特定の政党、宗教、営利活動に関わるもの、趣味講座、すでに市内で行われているものと類似しているものは開講できません。

問 パブリックセンター (☎ 23-4103 FAX 23-5255)



市HP

スマホアプリ「桑名城探訪」1周年記念

【記念講演会】

桑名城の天守を3DCGで再現したスマホアプリ「桑名城探訪」が公開されて、1周年となりました。今回、公開1周年を記念した講演会を行います。NHK大河ドラマ「どうする家康」でも毎回登場し、後に桑名藩主となった本多忠勝と井伊直政、徳川四天王二人をテーマにお話しいただきます。

- 日時 5/20(土) 13:30~15:00(開場13:00)
- 場所 柿安シティホール 小ホール
- テーマ 本多忠勝と井伊直政 家康を支えた二人の重臣
- 講師 (株)歴史と文化の研究所 渡邊 大門さん
- 定員 300人(先着順)※当日券はありません
- 申込 電話または申込フォーム
- 開始 4/10(月)9:00



申込フォーム



徳川十六将図:部分

【ステッカープレゼント】

先着100人に大河ドラマ誘致プロジェクトのステッカーをプレゼントします。スマホアプリ「桑名城探訪」をダウンロードして、クーポン画面を提示してください。

- 場所 宿場の茶店一(ハジメ)(川口町8)
- 開始 4/15(土) 時間 11:00~18:00(月曜定休)



アプリDL



ステッカーのイメージ

問 ブランド推進課(☎ 24-1258 FAX 24-2474)

オレンジカフェ(認知症カフェ)

オレンジカフェとは、認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

とき	場所	問い合わせ先
① 4/11(火) 14:00~15:00	桑名の杜「私人家」(桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎ 25-8660
② 4/11(火) 14:00~15:30	シャトークワナ(内堀124)	東部地域包括支援センター ☎ 24-8080
③ 4/18(火) 10:00~11:30	コミュニティハウス縁(上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎ 25-1011
④ 4/20(木) 14:00~15:00	珈琲屋アトリエ(矢田積21-1)	南部地域包括支援センター ☎ 25-1011
⑤ 4/21(金) 14:30~15:30	木金堂(松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎ 42-2119
⑥ 4/22(土) 14:00~15:30	五大茶屋(南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎ 24-8080

※①②④は、事前申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へ申し込みください。全ての会場で参加費(飲み物代など)が必要です。

問 介護予防支援室(☎ 24-5104 FAX 27-3273)

博物館の年間展覧会スケジュール

春の企画展	初夏の企画展	2階学習支援展示	秋季企画展
かえん 火焰 -六古窯から茶道具へ- 期間 4/22(土)~5/28(日)	生誕200年 ほやまはなのや 帆山花乃舎 期間 6/10(土)~7/9(日)	かぶら盆?それだけじゃない桑名盆 刀剣セレクションII メイクデビュー-桑名 期間 7/19(水)~8/27(日)	絵の心はさらなり -額装でみる絵画- 期間 9/9(土)~10/15(日)
特別企画展	企画展	新春企画展	春季企画展
レガシー 武門の遺産- 徳川家と忍・桑名・白河 期間 10/28(土)~11/26(日)	BE BRAVE-ヴィアティン 三重、2023年の軌跡- 期間 12/9(土)~17(日)	松平定信と源氏物語 期間 令和6年1月13日(土) ~2月25(日)	刀剣アラカルト 期間 令和6年3月9日(土) ~5月12(日)

※年間展覧会スケジュールは予定であり、予告なく変更となる場合があります。

博物館では、展示室の使用を希望する団体を募集します

サークルの展示発表などご利用ください。

期間 ①7/19(水)~23(日) ②7/26(水)~30(日) ③8/9(水)~13(日) ④8/16(水)~20(日) ⑤8/23(水)~27(日)

※利用期間はいずれも5日で1団体。作品などの搬入は前日(火曜日)、搬出は最終日(日曜日)。

料金 1期間 62,590円(空調使用料含む。スポットライト使用料は別途)

申込 電話またはメール 締切 4/1(土)~23(日)

※募集の詳細は市ホームページ(QRコード)にも掲載します。

問 博物館(☎ 21-3171 FAX 21-3173 ✉ hakubutum@city.kuwana.lg.jp)



市HP

第60回桑名市民体育大会(ソフトバレー競技)

とき 5/7(日) 場所 ヤマモリ体育館

資格 市内在住・在勤・在学(中学生も可)

部門 小学生の部...小学生4人以上による構成チーム(性別不問)

◎ファミリーの部...小学生2人以上・大人男1人・女1人(女2人でも可)または、小学生3人・大人1人でも可
◎フレンドリーの部

中学生以上の初心者および未経験者の男2人・女2人以上のソフトバレーを楽しむチーム

◎チャレンジおよびレディースの部...経験者による競技志向で男2人・女2人以上で構成されたチーム
※終了時間が遅いため、中学生だけのチームは必ず保護者同伴。

料金 小学生・ファミリーの部:1チーム500円、そのほか1チーム1,000円 ※いずれも保険料含む

申込 生涯学習・スポーツ課(くわなメディアライヴ)または、市スポーツ協会事務局(ヤマモリ体育館内)で申込書を受け取り、大会要項に記載の場所へ。 締切 4/20(木)

※大会要項と申込書は、市ホームページ(QRコード)からダウンロードできます。

問 生涯学習・スポーツ課(☎ 24-1251 FAX 24-1355)



市HP

シニアの暮らしのコンシェルジュ 地域密着型
地域貢献をしながら高齢化社会の問題解決に取り組む事業

15分 500円~ 生活のお困りごとサポートを何でも承ります!

全国186店舗、累計85万サポート実施済み! 家事代行 お話し相手 草刈り お掃除 など

まごころサポート
0120-979-141

三重桑名スマイルプロジェクト店
三重県桑名市 多度町御衣野4022
事業主 スマイルプロジェクト
お店コード 19149



まごころサポート三重桑名



入居者募集中

- ★要介護1以上の方からご入居頂けます。
- ★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
- ★看取りについてもご相談ください。
- ★ご入居時、退院時送迎致します。

見学・詳細は
お気軽にお問い合わせください

★多度町香取に同タイプのエクセレント多度もあります。

医療法人 福島会
介護付き老人ホームエクセレントくわな
桑名市福島1000-1 ☎27-2772

日々の様子をブログにて公開中

ふくじまだより 検索

一泊体験も
受付中
(食事・送迎ありで無料)



● イベント ●

市民カフェ(18NPOカフェ)

もし、自動車保険に加入していない相手と事故をしたらどうしますか。一緒に考えませんか。

テーマ 解決できないトラブルを考える

ゲスト 日進地区防犯委員会 代表 後藤 善信さん

とき 4/19(水) 10:00

場所 くわなメディアライヴ

申込 直接または電話

問 市民活動センター

☎ 24-1184 FAX 24-1735

銃砲刀剣類の登録審査会

とき 5/16、7/11、9/19、11/21、令和6年2/20いずれも火曜日 10:00~11:30、13:00~14:00

場所 県津庁舎6階大会議室・会議室(津市桜橋3-446-34) ※県庁ではありません。

問 県社会教育・文化財保護課

☎ 059-224-2999

ブランド推進課

☎ 24-1361 FAX 24-2474

● お知らせ ●

まちづくり活動助成

市内の市民活動団体が行うまちづくり活動事業に補助します。

要件 活動が政治、宗教、営利を目的にしていない、市から他の補助金を受けていないなど

金額 一般部門: 限度額20万円 育成部門: 限度額5万円

申込 申込用紙を下記へ

締切 4/21(金)

問 地域コミュニティ課

☎ 24-1204 FAX 24-1735

デイサービス事業・福祉文化教室参加者

4月から開講する各教室の参加者を募集します。

対象 市内在住で障害者手帳を持っている人

内容 編物・朗読・絵画・書道・俳句・生け花・カローリング・園芸・手芸・料理・カラオケ・卓球・絵手紙・体操・ちぎり絵・ピアノ ※ピアノ教室は15歳以上で療育手帳を持っている人

料金 年間500円(受講料)

申込 直接または電話、ファクスで市在宅障害者デイサービス事業委員会 福祉文化教室(常盤町51 総合福祉会館内 ☎・FAX 22-5003)へ。

問 障害福祉課

☎ 24-1171 FAX 24-5812

桑名市文化協会の会員

文化協会は今年30周年を迎えます。文学・美術・音楽・芸能・演劇・茶華香道・社会文化・趣味教養の部門があり、約1,400人の会員が所属しています。「桑名市民芸術文化祭」「新春六華苑祭」の開催など、文化発表の機会もあり、市民の皆さんにも楽しんでいただいています。桑名を文化で盛り上げる仲間を絶賛募集中です。

対象 文化活動を行っている団体および個人、文化事業に興味のある人

料金 年会費(人数によって異なります)

問 市文化協会事務局(ブランド推進課内)

☎ 24-1361 FAX 24-2474

第70回桑名市民展 出展作品

桑名市民展は市内最大の美術展で、今年は第70回の記念展です。日頃の活動の成果を発表する場として、ぜひご参加ください。たくさんの作品の出展をお待ちしています。

とき 7/14(金)~16(日) **場所** くわなメディアライヴ、柿安シティホール

資格 いずれかに該当する人(高校生以上) ①市内在住か在勤・通勤 ②市内で活動している

③桑名市出身

規定 作品は創作品で未発表のもの。日本画、洋画、美術工芸、書道、写真、陶芸の各部門につき1点まで。

料金 1点につき1,500円(高校生は無料)

申込 ブランド推進課、各まちづくり拠点施設など市内の各施設で申込用紙を受け取り、直接または郵送、ファクス、メールでブランド推進課へ。

期間 4/10(月)~5/31(水)必着

※第70回記念事業を予定しています。詳しくは、文化協会ホームページ(QRコード)をご確認ください。

問 ブランド推進課

☎ 24-1361 FAX 24-2474 ✉ bunkaka@poem.ocn.ne.jp

前期危険物取扱者試験

一定数量以上の危険物を貯蔵し、または取り扱う施設に必要な危険物取扱者の試験です。

とき 6/10(土)・11(日)・17(土)

場所 くわなメディアライヴ、四日市市、鈴鹿市、津市など

種類 甲種、乙種(1~6類)、丙種

申込 ①桑名市消防本部または、各消防署、分署で願書を受け取り、必要事項を記入し、(財)消防試験研究センター三重県支部(〒514-0002津市島崎町314)へ。

②(財)消防試験研究センターホームページ(QRコード)から

期間 ①4/10(月)~20(木) ②4/7(金)9:00~17(月)17:00

問 予防課

☎ 24-5280 FAX 24-5281

前期危険物取扱者試験 予備講習会(乙種第4類)

予備講習会は、危険物取扱者試験乙種第4類を受験する人を対象に、知識向上を目的として実施するものです。

とき 5/11(木) 9:00~17:00

場所 くわなメディアライヴ

定員 100人(先着順)

料金 5,500円(一般) 4,500円(桑名危険物安全協会会員、桑名防火協会会員、高校生)

申込 桑名市消防本部予防課または、いなべ消防署(いなべ市大安町高柳418)、東員消防署(東員町大字六把野新田86-1)で申込用紙を受け取り、同所へ。

期間 4/13(木)~5/5(祝)

問 予防課

☎ 24-5280 FAX 24-5281

手話奉仕員養成講座(初級)

第二言語として日常会話程度の手話を習得し、手話を必要とする人のコミュニケーションサポートにご協力いただける「手話奉仕員」を養成します。

とき 5月15日~令和6年3月25日までの月曜日 19:00~20:30

場所 市役所

内容 実技25回、講義5回

対象 市内在住・在勤・在学する手話学習の経験がない高校生以上の人

定員 15人 **料金** 1,000円 ※受講の可否については申込期間終了後応募者全員に通知します。

申込 「住所、名前、電話番号」を直接または、電話、ファクス、メールで下記へ。

期間 4/5(水)~5/1(月)

問 障害福祉課

☎ 24-1171 FAX 24-5812 ✉ jfukusim@city.kuwana.lg.jp

乙種防火管理講習 甲種防火管理新規講習

とき 乙種防火管理講習:6/1(木) 甲種防火管理新規講習:6/1(木)・2(金) 各日9:30~16:00

場所 くわなメディアライヴ

対象 消防本部管内(桑名市、いなべ市、木曾岬町、東員町)の事業所などの人、または管内に居住している人

定員 計100人(先着順)

料金 乙種防火管理講習 3,000円 甲種防火管理新規講習 4,000円 ※テキスト代含む

申込 QRコードから

期間 4/13(木)~5/5(祝)

問 予防課

☎ 24-5282 FAX 24-5281

● 募集 ●

桑名ほんぱくパートナー

桑名ほんぱくとは、桑名の地域資源を活用した地域体験プログラムが集まりのことです。プログラムを企画、実施するパートナーを募集するとともに説明会を開催します。詳細は市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

とき 4/21(金) 14:00~16:00 18:00~20:00

場所 市役所

申込 電話またはメール

締切 4/14(金)

※パートナー募集は5/19(金)まで ※説明会に出席できなくても「ほんぱく」に参加できます。

問 ブランド推進課

☎ 24-1258 FAX 24-2474 ✉ brandm@city.kuwana.lg.jp

視覚障害者の歩行訓練・点字教室

【歩行訓練】自宅まで歩行訓練士が伺い指導します。

とき 5/15(月)以降の10回(1回2時間)

定員 9人 **料金** 無料

【点字教室】

とき 5月~令和6年3月までの原則第2、4木曜日 9:30~11:30

場所 総合福祉会館

定員 5人 **料金** 無料

申込 電話で下記へ

締切 4/14(金)

問 障害福祉課

☎ 24-1171 FAX 24-5812



第21回 柳家三三独演会

4月16日

柿安シティホール・小ホール(桑名市民会館)

開演 13:30 13時 本席 3,700円

★柿安シティホール(桑名市民会館) 0594(22)8511

★桑名市大山田コミュニティプラザ 0594(32)1820

★チケットぴあ / t.pia.jp (Pコード517-873)

★ローソンチケット / l-tike.com (Lコード43896)

後援:桑名市、桑名市教育委員会、社会福祉法人桑名市社会福祉協議会

主催・お問い合わせ:アスターミュージック ☎052-931-3621(平日)

弁護士法人 心

電話・TV電話 相談対応 0120-240-325 平日 9時~21時 受付 土日祝 9時~18時

相談料0円(初回・通話・交通費・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他)

相談料0円(初回・通話・交通費・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他)

夜間・土日祝相談可(要予約)

交通事故損害賠償額 後遺障害通正等級 無料診断サービス

過払い金 遺言書 障害年金 無料診断サービス

名古屋駅2分 近鉄四日市駅1分 松坂屋名古屋店内 矢場町駅0.5分 栄駅5分 津駅0.5分

弁護士法人心 名古屋法律事務所 <顧問弁護士>

弁護士法人心 四日市法律事務所 <三井弁護士>

弁護士法人心 栄法律事務所 <顧問弁護士>

弁護士法人心 津法律事務所 <三井弁護士>

諸戸氏庭園 春の一般公開

江戸から明治にかけてつくられた美しい庭園をご散策いただけます。4月末は藤、5月上旬はつつじ、6月上旬は花菖蒲が楽しめます。

とき 4/22(土)~6/11(日)
※月曜日、6/3(土)は休園

料金
・大人 500円
・子ども(小学生以下) 200円
・幼児(3歳以下) 無料

【子どもの日 子ども縁日】
園内の藤茶屋に輪投げや屋台などが出来ます。小学生以下は入園無料です。

とき 5/5(祝) 11:00~15:00
※雨天の場合は規模を縮小して開催します。

問 諸戸財団 ☎ 25-1004



リサイクルの森 体験プログラム

とき 4/29(祝) ①10:00 ②13:00
場所 リサイクルの森
内容 「ペットボトルキャップをマグネットにリメイク!」ペットボトルキャップにデコレーションをして、素敵なオリジナルマグネット作りをします。
(約90分間のプログラムです)

対象 桑名市・木曾岬町・東員町の在住者
定員 ①②ともに最大5グループ(25人程度)

※小学生以下は保護者同伴
※お子さんは上靴持参

申込 電話(先着順)
期間 4/3(月) 9:00~28(金) 16:00
土曜・日曜日を除く

同時開催 モノ・コトショップ
時間 10:00~15:00

問 リサイクルの森
☎ 87-5133 FAX 87-5152



ニコニコBOX

市関係団体のイベントなどを掲載しています

オープンバドミントン大会

とき 5/4(祝) 8:30受付
資格 バドミントン愛好者(中学生以上)
場所 ヤマモリ体育館
種目 ダブルス個人戦 男子・女子 1部・2部・シニア(60歳以上)
料金 ダブルス1ペア3,000円
申込 郵送(〒511-0854 蓮花寺644-110)または、ファクス、メールで下記へ。
期間 4/17(月)~23(日)
問 バドミントン協会 後藤 方
☎090-6806-5489 FAX 23-3633
✉viviyellow511@gmail.com

令和6年二十歳のつどい(旧成人式)について

二十歳のつどいを以下の日程で開催します。式典の開催にあたり、運営スタッフを募集します。

とき 令和6年1月7日(日) 13:30
場所 柿安シティホール
対象 平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの人
※対象者に案内状を送付します。【運営スタッフの募集】

定員 10人程度
対象 式典の対象者で、7月(予定)から式典までの間に2~3回程度のスタッフ会議と、式典前日リハーサル、当日に出席できる人。

申込 「名前(ふりがな)、電話番号、出身中学校」を記入し、メール。※件名は「桑名市二十歳のつどいスタッフ応募」

締切 6/9(金)
問 生涯学習・スポーツ課
☎ 24-1244 FAX 24-1355
✉shogakum@city.kuwana.lg.jp

ふれあいトークの新テーマ決定

市の仕事や市政の重要な課題などを市民の皆さんの前で説明する「桑名ふれあいトーク」を実施しています。新しいテーマは、市ホームページに掲載しています。

とき 原則、月~金曜日の9:00~17:00(トーク1時間~1時間30分程度)

対象 市内の公的団体、自治会などが主催する集会、参加者が10人以上であることなど

場所 申込者が手配・準備
料金 無料
申込 申請書下記へ。
問 秘書広報課
☎ 24-1492 FAX 24-1119
✉hisuyom@city.kuwana.lg.jp

ゴールデンウィークのマイナンバーカードに関する手続き

システム更改作業のため、5/1(月)および5/2(火)は、マイナンバーカードの一部手続きが実施できませんのでご了承ください。

【実施できない手続き】
・電子証明書の発行、更新
・暗証番号の初期化
・住所、名前の変更によるマイナンバーカードの記載事項の変更
問 戸籍・住民登録課
☎ 24-1158 FAX 24-1353

コンビニで戸籍の証明がとれます

全国のコンビニエンスストアなどの店舗および、市施設などに設置されているキオスク端末マルチコピー機で、マイナンバーカードを使って、戸籍全部事項証明書・個人事項証明書(戸籍謄本・抄本)、戸籍の附票の写しを取得できるようになりました。

対象 下記の全てに該当する人
・桑名市に住民登録をしている
・利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードを持っている
・本籍地が桑名市(戸籍全部事項証明書・個人事項証明書、戸籍の附票の写しを取得する場合) ※市外在住で本籍地が桑名市の人は事前に手続きが必要です。

証明の種類	手数料
戸籍全部事項証明書・個人事項証明書	450円
戸籍の附票の写し	200円

これまでどおり、住民票の写し、印鑑登録証明書、所得証明書なども取得可能です。

問 戸籍・住民登録課
☎ 24-1159 FAX 24-1353

お知らせ

青少年健全育成事業補助金

青少年育成団体が行う活動事業を補助します。

対象 市内に活動の本拠があり、法人格を有しない団体または、NPO法人が実施する地域イベント、体験活動、その他青少年の健全育成に資する事業
※他の補助金や助成金を受けていないこと。

補助金額 補助対象経費の1/2以内(限度額3万5千円)

申込 申込用紙を下記へ ※市ホームページからダウンロードできます。

問 生涯学習・スポーツ課
☎ 24-1245 FAX 24-1355

献血にご協力ください

とき 4/12(水) 9:30~11:30

場所 市役所
※献血にご協力いただける人には要件があります。

問 保健医療課
☎ 24-1195 FAX 24-3032



旬感☆Mieで桑名市を紹介

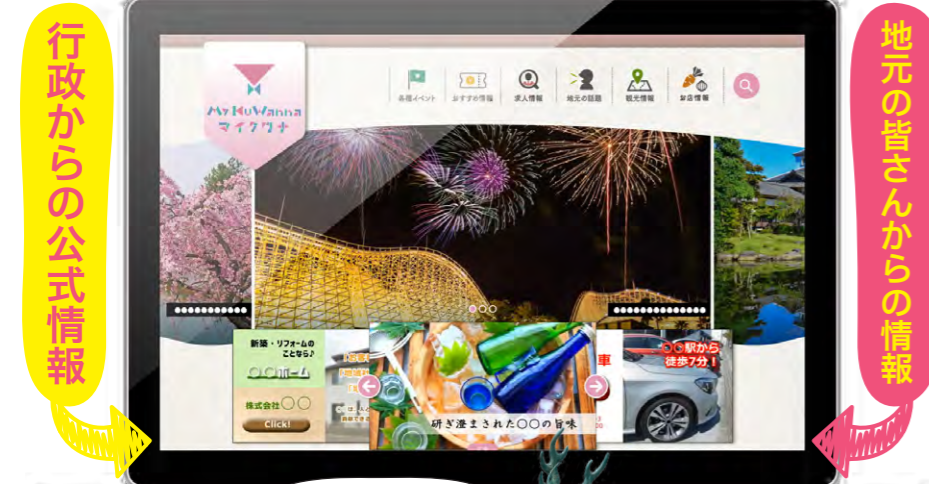
三重テレビ放送「Mieライブ」内の「旬感☆Mie」のコーナーに市長が生出演。桑名市の旬な情報を紹介します。令和5年度に市が取り組む主な事業やお出かけスポットなど、わくわくする情報盛りだくさんでお届けします。ぜひご覧ください。

とき 4/27(木) 18:00

問 秘書広報課
☎ 24-1492
FAX 24-1119



5月1日OPEN!
『行政×市民×地元企業』でつくる桑名市を盛り上げる情報サイトを立ち上げます!



行政からの公式情報
スマートフォンのみ閲覧・投稿できます
このような情報が掲載されています
イベント情報
おすすめ情報
求人情報
地元の話
観光情報
お店情報



事前投稿受付中!

住民・事業者の皆さんからのイベント情報・おすすめ情報・求人情報の投稿を4/1(土)から受付開始!

- イベント情報
親子で楽しむ〇〇教室
- おすすめ情報
お買い得タイムセール実施中
- 求人情報
少年野球チームのメンバー募集

「My KuWanna(マイクワナ)」への事前投稿はこちら ※公開は5月を予定
check!
QRコード

【紙面に関するお問合せ】秘書広報課(☎24-1492 FAX 24-1119) 【広告に関するお問合せ】(株)サイネックス 東海支店 ☎059-361-1144

お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。お友だち募集中!

LINE始めました QRコードをスキャンして下さい。

屋根・外壁・雨樋
リフォーム専門店

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

有限会社瀬古住建 TEL.0594-33-3777

※有料広告掲載欄