

広報 くわな

# KU WA NA

2023

4

vol.220

みんなの未来にわくわくを



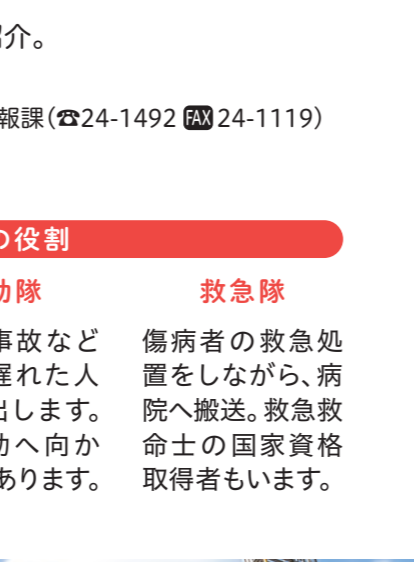
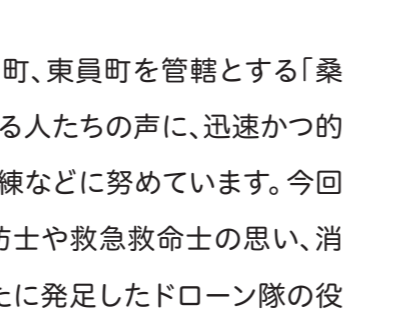
人の命を救うとき、失敗は許されない。  
言い訳もできない。  
その厳しさが、消防力につながっている。

特集

まちを守り、助けを呼ぶ声に応える  
桑名の消防力



# 特集



まちを守り、  
助けを呼ぶ声に応える

## 桑名の消防力

桑名市、いなべ市、木曾岬町、東員町を管轄とする「桑名市消防本部」。助けを求める人たちの声に、迅速かつ的確に対応できるよう、日々訓練などに努めています。今回は、災害現場で活躍する消防士や救急救命士の思い、消防本部高台移転の狙い、新たに発足したドローン隊の役割など、桑名の消防力をご紹介します。

問 この記事については秘書広報課(☎24-1492 FAX 24-1119)

### 各隊の役割

消防隊	救助隊	救急隊
主に火災現場で消火活動を行います。火災原因や損害の調査も行います。	火事や事故などで逃げ遅れた人を助け出します。水難救助へ向かうこともあります。	傷病者の救急処置をしながら、病院へ搬送。救急救命士の国家資格取得者もいます。

# 広報くわな KUWANA

## 目次 contents

- 02 キラリ★くわな人
- 03 **特集** まちを守り、助けを呼ぶ声に応える **桑名の消防力**
- 08 わくわくする未来 一緒に創りませんか?
- 09 知っていますか?学校のことVol.3
- 10 子育て広場 図書館・六華苑・博物館
- 12 メディカルニュース くわな防災教室
- 13 かんたん旨レシピ みんなの掲示板
- 14 EVENT ALBUM(イベントアルバム)

- 16 くわなINFO
- 26 無料相談
- 27 子育てしやすい街へ 人口減少対策パッケージ 市長まちなか探索
- 28 HAPPY BIRTHDAY 桑名のイトコ教えてください。

### 今月の表紙

訓練の様子を撮影しました。はしごクレーン救助という救助方法で、低所にいる要救助者を救出する際に有効な方法です。実際の現場であるかのような気迫でした。



# キラリ★くわな人



株式会社アイシン  
ものづくり人事部 技能五輪課  
りゅう  
瀬木 竜さん

昨年10月4日から7日にかけて、ドイツで開催された「第46回技能五輪国際大会」メカトロニクス職種として出場された瀬木さん。25カ国の精鋭たちが集まる中、見事金メダルを獲得されました。

をしたりするチームのブレイン。常に冷静沈着、的確にチームを引っ張ります。そんな瀬木さんも大会前はプレッシャーで眠れない日々が続いたそうです。1日約10時間、過去に出題された課題や、最新機器をリサーチしてトレーニング。金メダルを獲得した感想を聞くと、「安心した気持ちが大きかった。応援してくれた会社、家族に良い報告ができてほっとしました」と話してくれました。





現場到着後に考えるのではなく  
前もってありとあらゆる状況を想定しています

救急救命士 伊藤 政綱さん

勤続8年。「救急救命士になりたい」との思いで消防士に。署内の選考や半年間の研修を経て、昨年に救急救命士の資格を取得。自主学習など、日々の研さんを忘れません。



毒ガスやウイルスなどから身を守る、化学防護服での訓練。



頭部を固定し、傷病者を担架に乗せる作業はチームワークが大切。

急病や事故などの救急出動要請に応え、現場から医療機関までの搬送・応急手当を行っている伊藤さん。現場に到着するまでの間に、限られた通報内容から現場を想定し、適切に行動できるように心がけています。「現場から救急車までの搬送が困難ではないか、通報内容から考えられる重症な疾患は何かなど、常に悪い状況を想定しています」とのこと。心肺停止状態だった人が回復したと知った時は、本当にうれしかったそうです。以前、指切断の労災事故へ出動した

### スピードと、処置の適切さ 両方が求められる救急隊

際、現場から直近の医療機関への搬送よりも、少し遠方で切断指を形成できる可能性のある専門病院を選択したことがあったそうです。「救急救命士として難しい判断をする場合もありますが、傷病者にとって何がベストなのか、どうしたら少しでも苦痛を和らげることができるとか。一分一秒でも早く医師に引き継ぐためにできる処置は何かを常に考え、最善を尽くしています」と話してくれました。より多くの知識、技術を身に付けるため、日々訓練などに励んでいます。

市民の皆さんが頼れる消防士をめざして全力を尽くします！



消防士長 花井 春奈さん

勤続14年。消防士になったきっかけは、アルバイト先でお客様が倒れた時、瞬く間に救急隊が適切な処置を施して病院へ搬送したのを目の当たりにし、感動したこと。



出動要請が入れば、一瞬で着替えて1~2分以内に出勤します。



誰がどんな役割でもできるよう、同じ訓練を何度も繰り返します。

### どんな状況でも動じず 無駄のない動きで行動

数少ない女性隊員として活動する花井さん。桑名市の消防隊員は消防、救助、救急を日替わりで兼任するため、一通りこなせるよう準備しています。時には機関員として大きな特殊車両を運転することも。スピード感とチームワークがものをいう消防活動では、みんなが自発的にどんな役割でも果たせるよう、ありとあらゆる状況を想定した訓練や、ホース延長、放水、人命救助などの訓練を日々積み重ねています。

「今できることを自分で見つけて、人の役に立ちたい」と花井さんは話します。男性消防士との体力差に悩んだこともあったそうですが、「隊員の様子を気にかけてたり、救急搬送される人に優しく声をかけたり。女性隊員として何ができるんだらうと常に意識しています」と話してくれました。現在、男の子と女の子のママですが、娘さんは「将来、消防の仕事をしてほしい」と話しているそう。消防の仕事をするんならに知ってもらいたいと、日々奮闘しています。

その119番、  
本当に必要ですか？

## 救急車の適正利用にご協力を！

令和4年の桑名市消防本部管内の救急出動は1万件を超え、過去最多となりました。消防本部では日々、救急隊員のスキルアップのため訓練などに励んでいます。この技術と限りある救急車で1人でも多くの命を救いたいと考えていますので、救急車の適正利用にご理解・ご協力をお願いします。ただし下記のような症状がある場合は、迷わず119番通報してください。今号の取材中も、桑名市消防署の救急車2台全てが出動する事態がたびたび見られました。どんな時に救急車を呼ぶべきか、ぜひ知っておいてください。



こんな場合は迷わず119番を！

- 倒れて意識がない
- 胸が締め付けられるように痛む
- 急にうまく話せなくなった
- 突然の激しい頭痛



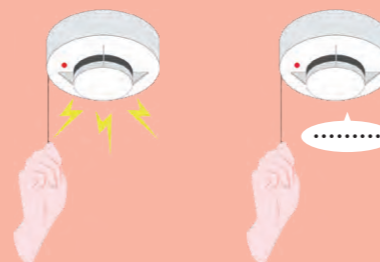
そろそろ交換時期では？

## 住宅用火災警報器を点検しましょう

住宅用火災警報器が設置されていても、正常に作動しなかったケースが増えています。定期的に本体のボタンを押すか、ひもを引いて音が鳴るか確認しましょう。音が鳴らない場合や設置から10年以上経過している場合は、交換をおすすめします。消防本部では、火災予防のアドバイスや出張講習、高齢者世帯などを対象にした取り付けの支援を無料で行っていきます。お気軽にお問い合わせください。

正常

故障または  
電池切れ



### ●点検方法

「点検ボタン」を押すか「点検ひも」をひっぱり、音を聞きましょう。

### ●正常な場合

正常をお知らせするメッセージ、または火災警報音が鳴ります。

### ●故障または電池切れ

音が鳴らない場合は、電池が正しくセットされているか確認してください。それでも鳴らない場合は、機器本体の故障または電池切れです。設置から10年経過している場合は、機器本体の交換がおすすめです。



※イメージであり、変更する場合があります

現在、消防本部の高台移転を含めた消防庁舎の再編を進めています。令和6年度に完成、令和7年から供用開始を予定しており、現在の大山田地区市民センター周辺エリアに整備します。

## 災害拠点施設となる消防本部を 浸水区域外の高台へ移転



## 南海トラフ地震に備えて 消防本部が高台移転します

江場にある現在の消防本部は、県公表した南海トラフ巨大地震における桑名市の津波被害想定で、2mから5mくらいの津波浸水地域に指定されています。そのため、本部機能を高台に移転する必要があります。また、大山田分署が老朽化していることもあり、同時に移転を計画しています。

再編にあたっては、複合化による効果的な施設であることや、市民に開かれた施設であることなどを整備方針として、消防団詰所や大山田地区市民センター、大山田まちづくり拠点施設、郵便局が入った複合施設となる予定です。また、建物に隣接する防災広場には防災ベンチなどが置かれ、災害時に備えつつ、平時は市民の憩いの場となります。 ※消防本部1階にある消防署は移転せず、引き続き、現在の場所で消防・救急活動を行います。

市民の皆さんの「生命・身体・財産」を守るという職責を果たすため、全消防職員が同じ方向を向いて一丸となり、プロとしての業務が遂行できるよう、「オール桑名消防」をモットーに日々取り組んでいます。今後も更なる消防体制の充実に尽力してまいりますので、消防行政に対し、市民の皆さんのご理解・ご協力をよろしくお願い致します。



消防長  
しんじ 杉山 伸司さん



## 大規模災害時に活躍する ドローン隊とは？

主に大規模な自然災害時の状況把握に活躍する「ドローン隊」。俯瞰的なドローンの映像は、災害対応を検討したり、要救助者の位置を把握したりといった時に有効で、令和3年に発生した熱海市土石流災害でも活躍しました。また、赤外線カメラの搭載により、表面からは見えな

い「残火」の確認も素早く行えます。市では今年3月にハイスペックドローンが国から貸与され、6月から運用開始を予定しています。延焼方向の把握や水難救助など、車が立ち入れない場所での状況確認などに使用することを想定しています。現在、ドローン隊の隊員は6人。ドローンの操縦者1人と、周囲の安全確認を行う人が1人の、2人以上での活動が基本です。ドローンの操縦訓練はもちろん、水難救助での部隊連携訓練や、がれきの中に倒れた人形を発見する捜索訓練などを行っています。



ドローン飛行訓練の様子。ドローンの映像は、消防本部や消防庁とリアルタイムで共有できる仕組みとなっており、より迅速で的確な活動がしやすくなっています。



## スマホを活用！ 119番映像通報システムを 知っていますか？

救命率の向上と被害の軽減につながる「119番映像通報システム」が令和3年から運用されています。これは通報者がスマートフォンで撮影した映像を消防指令センターへ送信することで、病気や事故、火災などの現場状況をより詳しく把握することができ



撮影した映像が、消防指令センターへ送られます。

### 操作手順(以下は一例)

- 1 指令員から映像通報の協力依頼(通報者側に通信料がかかります)
- 2 了承するとショートメールでURLが送られてきます
- 3 URLをタップしてウェブサイトへアクセスします
- 4 アクセスが許可されると映像通報が開始されます
- 5 画面に指令員が表示され、カメラ映像が小さく表示されます
- 6 指令員は音声通話をしながら現場の状況を確認します

る仕組みです。場合によっては通報者への確かな応急処置の指導が行われることも。出場部隊の効果的な現場活動につなげることもできます。通信員が必要と判断した場合には、ご協力をお願いします。事前登録やアプリのダウンロードは不要です。

# わくわくする未来 一緒に創りませんか？



事務職

入庁3年目 ブランド推進課 市川さん  
桑名の魅力を市内外に発信する仕事をしています。主に桑名ほんぱくとふるさと納税を担当しており、時には首都圏に向いてPRすることも。桑名には歴史や文化、観光資源も多く、魅力があふれています！



技術職

入庁2年目 土木課 森田さん  
道路修繕などの工事の監督業務に従事しています。市民の皆さんの暮らしを改善する仕事にやりがいを感じています。桑名市では大規模な事業も進んでおり、今後それらにも携わることができるよう、日々勉強しています。



保育士

入庁3年目 桑陽保育所 水谷さん  
公立保育所で0～5歳児の保育を行っています。毎日、子どもたちと元気いっぱい過ごしています。子どもたちは日々できることが増え、その成長を間近で感じられることがこの仕事のやりがいです。

申込方法 市ホームページまたは桑名市LINE公式アカウントから申し込み

受付期間 A日程…4/10(月)～23(日)

B日程…8/14(月)～27(日)

- ◆ 募集職種などの詳細は、市ホームページから募集要項をご確認ください。
- ◆ 消防職の募集は、広報くわな7月号でお知らせする予定です。

公式LINE  
職員インタビューを  
公開中！



日程	職種	募集人数	要件				試験内容			
			年齢	学歴	資格	その他条件	一次	二次	三次	
A日程	事務職	大卒以上	8人程度	平成元年4月2日以降生まれ	○			集団討論	SPI3	個別面接
		障害者(大卒以上)	1人程度		○	○				
	社会福祉士	1人程度			○					
	保健師	2人程度	平成6年4月2日以降生まれ	○	○		専門試験 適性検査	個別面接	—	
		技術職	1人程度		○	○				
	建築	1人程度		○	○					
保育教育職	2人程度	昭和58年4月2日以降生まれ			○	SPI3	実技試験 個別面接	—		
B日程	事務職	高卒以上	4人程度	平成元年4月2日以降生まれ	○			集団討論	SPI3	個別面接
		障害者(高卒以上)	1人程度		○	○				
技術職	1人程度	平成6年4月2日以降生まれ	○	○		専門試験 適性検査	個別面接	—		

問 人事課(☎24-1126 FAX24-1268)

知っていますか？

## 学校の こと

Vol.3



### アンケートの結果 約8割が「学校再編を容認・推進」

市では、小中一貫教育のより一層の充実を図るとともに、子どもたちにより良い教育環境を提供するため、全市的な小中学校の再編について検討しているところです。再編の検討を進めるにあたり、市民の皆さんから広くご意見を伺うため、左記のアンケート調査を実施しました。今回はその結果の一部をお知らせします。

対象 ※()内は回収状況

- 16歳以上の無作為抽出した市民 3,000人(1,190件・回収率39.7%)
- 小学5年生およびその保護者 1,302人(1,168件・回収率89.7%)
- 中学2年生およびその保護者 1,208人(1,107件・回収率91.6%)
- 小中学校に勤務する教職員 804人(763件・回収率94.9%)

調査時期

11月上旬から12月中旬

### 今後の学校再編に向けた 取り組みについて

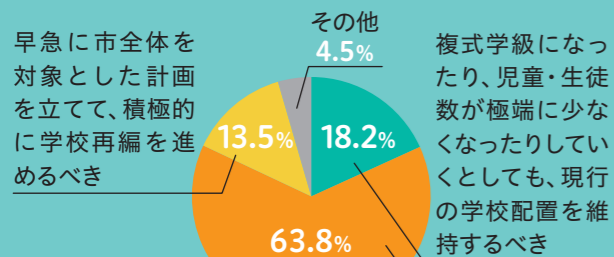
アンケート調査の結果を参考に、小中学校再編に向け検討を進め、令和8年3月末までに、小中学校再編計画を策定します。計画の策定にあたっては、地域の皆さんからさまざまな意見を伺うため、意見交換会の開催などを予定しています。  
次代を担う子どもたちにとって、より良い教育環境となるよう小中学校の今後のあり方を一緒に考えていきたいと思います。

昨年の広報くわなでもお知らせしたように、市の児童生徒数は年々減少傾向にあり、学校施設などの老朽化も進行しています。今回は、桑名市立小中学校に関するアンケート調査の結果を報告します。

### 主な回答結果

#### 約8割が「学校再編を容認・推進」

Q 児童・生徒数の減少が推測される中、子どもたちが学びやすい学校規模にするために、今後どのようにすることが望ましいと思いますか。(全体結果)



現行の学校の配置が望ましいが、子どもたちのことを考えると学校の再編を進めることはやむを得ない

学校再編を進める場合に配慮すべきこととして「通学(時間・距離・方法)と安全確保」「子どもたちの人間関係作りや心身の負担軽減(ケア)」「適正な児童・生徒数および学級数の確保」といった回答が多数でした。

Q 「現行の学校配置を維持するべき」と考える理由をお答えください。(上位3位)

- 学校は地域の中核となる施設だから…21.7%
- 先生が学習や部活動を細かく指導してくれるから…17.7%
- ゆったりとした雰囲気の中で学習ができるから…13.7%

Q 「学校の再編はやむを得ない」「進めるべき」と考える理由をお答えください。(上位3位)

- 多様な友だちと接することで、協調性や社会性の成長が期待できるから…37.6%
- クラス替えにより人間関係に変化を持たせることができ、多様な見方・考え方が生まれるから…24.5%
- お互いが高め合い、向上心の成長や学力の向上が期待できるから…13.4%

Q 学校を再編する場合を想定して、その場合に配慮する事項について、当てはまるものをお選びください。(上位3位)

- 子どもたちの通学(時間・距離・方法)と安全確保…80.1%
- 子どもたちの人間関係づくりや心身の負担軽減(ケア)…45.2%
- 適正な児童・生徒数および学級数の確保…33.6%

※このほかの項目のアンケート結果は市ホームページでご覧いただけます。



問 教育委員会事務局 教育環境再構築プロジェクト担当(☎24-1249 FAX24-1358)



中央 ☎ 22-0562 FAX 22-0795 休 毎週水曜

多度 ☎ 48-7000 FAX 48-7002 休 月・祝・毎月最終水曜

長島 ☎ 41-1040 FAX 41-1044 休 月・毎月最終水曜

ML連携企画 セミナー 「茶道具の原点」

博物館展示「火焰-六古窯から茶道具へ-」の開催に合わせて、博物館職員によるセミナーと関連書籍の紹介展示を行います。

とき 5/7(日) 13:30~15:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 50人(先着順) 料金 200円
申込 直接または、電話で中央図書館へ
開始 4/24(月) 10:30~17:00
問 中央図書館

郷土学習連続講座

「入門くわなV~やさしく解説 江戸時代の桑名~」

江戸時代の桑名を、市の歴史専門官が解説。初めて桑名の歴史を学ぶ人、改めて桑名の歴史を学びたい人など向けの全10回講座。

とき 5月~令和6年3月の第2土曜日(8月除く)13:30~15:00
場所 くわなメディアライヴ 定員 30人(申込多数の場合抽選)
対象 一般、高校生以上の学生 料金 3,000円
申込 往復はがき(1人1枚)往信面(表):「〒511-0068 中央町3-79 中央図書館 宛」、往信面(裏):「郷土学習連続講座『入門くわなV』受講希望」、申込者の「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「電話番号(携帯可)」、返信面(表):申込者の「郵便番号」「住所」「名前」を記入し、直接または郵送で中央図書館へ。 期間 4/7(金)~14(金) 必着 問 中央図書館

図書館スタッフによる 今月のおすすめ本

今月のテーマ 「図書館」

図説 よりすぐり国立国会図書館

国立国会図書館で所蔵されている資料の中から、115の名品をまとめた一冊です。絵巻や古典籍など、その種類は多岐にわたります。

図書館へ行こう!! (洋泉社)

日本各地にあるさまざまな図書館が紹介されています。蔵書の特徴や建物のデザインなど、個性的な魅力が詰まっています。

あいうえあそぼう としょかんで

図書館って、どんなところかな? 「いつでも/だれでも/だいかんげい」カルタ形式の絵本で、図書館の魅力丸ごと伝えます。

びっくり図書館

サキちゃんと吸血鬼のノダちゃんは、図書館でふしぎな司書見習いの女の子と出会い、お仕事を手伝うことに。楽しいお話3つを収録。

☎ 24-4466 FAX 24-4627 休 毎週月曜

4/15(土) 六華苑無料開放

4/18に制定されている「三重県民の日」の記念事業として、4/15(土)に六華苑を無料開放します。

【六華苑年間パスポート販売】4/1(土) 9:00から六華苑で販売します。1枚3,300円。有効期限は令和6年3月31日(日)まで。

とき 4/15(土) 9:00~17:00(入苑は16:00まで)
料金 無料

☎ 21-3171 FAX 21-3173 休 4/3(月)、10(月)~21(金)展示入替のため休館、24(日)

春の企画展「火焰-六古窯から茶道具へ-」

日本の古窯の歴史と、それがいかに茶道具へ発展したかを探ります。また、海外の焼き物に影響を受けた色絵・古萬古も紹介します。

【特集陳列】愛でる・観る・描くー美しき植物画ー/刀剣セレクション/刀鍛冶の里・桑名の刀工

古瀬戸灰釉菊花文四耳壺(館蔵)

とき 4/22(土)~5/28(日) 9:30~17:00(入館は16:30まで)
料金 高校生以上150円、中学生以下無料

子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています!



アプリは「母子モ」で検索!

子育て家庭を応援するまちへ



子ども未来課

「エッ! お金がない!」お子さんを病院に連れて行って、こうなったことはありませんか。そのとき私は、恥ずかしい思いをしながら「すみません」と謝ると、受付の人が笑顔で「後で持ってきてもらえばいいですよ」と言われ、ホッとしたことを覚えています。子どもには「なにしとんの」と言われたこともよく覚えていますが、今年医療費の助成が大きく変わります。
ポイント1 4月から、所得制限がなくなり、中学生までの全てのお子さんが対象になります。
ポイント2 9月から対象が高校生まで広がり、全ての年齢で医療機関窓口での費用負担がなくなります。安心して子育てできることが当たり前となるよう、これからも子育て家庭を応援していきます。



キッズサロンは市内にお住まいの未就園児親子の遊び場で、大山田、七和、城南のまちづくり拠点施設で8月を除き、毎月1回実施しています。保育士のほか、地域の主任児童委員、民生委員児童委員や子育て応援ボランティアが、一緒におもちゃで遊んだり、絵本の読み聞かせをしたりします。また、子育ての相談や子育て情報の提供、本やおもちゃの貸出などを行っています。
おじいちゃん、おばあちゃんとの参加も大歓迎です。予約はいりませんのでお気軽にご参加ください。
※大山田キッズサロンは7月からスタート12に会場を変更します。(子ども未来課)

オンライン すすく離乳食教室 初期・中期

成長時期に応じた離乳食に関する講話など

とき 5/2(火) 13:30~15:00
定員 20人(先着順)
申込 下記QRコード
期間 4/15(土)~24(日)



問 子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

育児相談

保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談

とき 5/19(金) 10:00~11:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 30人
申込 下記QRコード
期間 4/15(土)~5/12(日)



Q&A 4種混合ワクチンはいつから打てるの?

A 生後2カ月から打つことができるようになりました。4種混合ワクチンはジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオを予防するワクチンです。これまでは生後3カ月からの接種でしたが、予防接種法の改正により令和5年4月から生後2カ月からの接種に開始時期が早まりました。(子ども総合センター)

無料相談

Table with columns: 名称, とき, 詳細. Rows include 家庭児童相談, ことばの相談, 発達検査を伴う相談, 子ども電話相談, くわっば教育相談.



桑名市  
総合医療センター  
産婦人科  
ひろき  
協坂 太貴 さん

今月の  
テーマ

無痛分娩、始めました

無痛分娩は、麻酔によって陣痛の痛みを和らげて分娩する方法です。2016年時点の全分娩数の無痛分娩の割合は、アメリカでは73%、フランスでは82%ですが、日本では約6%にとどまっています。

この差はなぜでしょうか。日本人が分娩の痛みに強い人種だから？

ここで興味深い報告があります。2014年のカリフォルニア州の日本人の全分娩数の無痛分娩が占める割合が66%だということです。日本の無痛分娩の歴史は浅いですが、アメリカでは20世紀後半から分娩の方法の一つとして取り組まれており、それに伴う実施可能施設数の差もあるでしょう。この差は、無痛分娩の選択肢がなかったため、という可能性があります。

無痛分娩関係学会・団体連絡評議会（JALIA）に施設登録をし、無痛分娩を取り扱っているのは当院を含めて県内には4施設。当院では昨年12月

から自費診療で妊婦さんの希望による無痛分娩を予約制で始めました。

無痛といっても全く痛みがなくなるわけではありませんが、分娩中の疲労が減り、産後の回復が早いことが特長です。合併症として、分娩の時間が約1時間伸びますが、吸引分娩の頻度は自然の分娩と差はないと言われています。また、0.01%ととても低いですが、全脊髄麻酔・局所麻酔薬中毒という命に係わる重篤な合併症もあります。

当院では安全に無痛分娩を実施できるように、麻酔科と連携し、複数の産婦人科医・助産師で対応しています。当科では、無痛分娩が今後、妊婦さんにとって当たり前の選択肢となるように、また安全に実施できるように取り組んでいます。ご検討の方は、外来担当医に直接お聞きください。

問 総合医療センター  
22-1211  
FAX 22-9498



総合医療センター  
ホームページ

くわな  
防災教室

今月のテーマ  
自主防災組織育成事業  
補助金制度

皆さん、「桑名市自主防災組織育成事業補助金制度」をご存じでしょうか。市では、自主防災組織の育成と強化を図るため、各自主防災組織による防災資機材の購入や防災訓練の実施に要した費用などを対象として、補助金の交付を行っています。

補助金額、対象となる資機材や活動申請期間については次のとおりです。積極的にご活用ください。

【補助金額】

購入費用、活動費用（いずれも税込）の40%以内の額（100円未満切り捨て、上限12万円）

例：税込10万円で資機材の購入を行った場合の補助額は4万円、税込30万円以上の場合、12万円（満額）です。

※申請多数により予算を超えた場合は、予算の範囲内において按分する場合があります（申請額よりも交付決定額が少なくなる場合があります）。

【申請期間】

4月10日（月）～6月30日（金）

【対象資機材の例】

- 消火活動用：消火栓ホース、筒先、開閉器、格納箱 など
- 救助 救護活動用：バール、ジャッキ、リヤカー、一輪車、軍手、ブルーシート、救急箱、簡易トイレ など

【対象自主防災活動の例】

- 炊き出し訓練用：使用のお米、カセットボンベ など
- 図上訓練用に使用する模造紙、筆記用具 など

【注意事項】

- 自主防災組織を結成していることが条件です。
- 必ず資機材購入前、活動実施前に申請を行ってください。
- 対象品目や申請方法の詳細については、防災・危機管理課までお問い合わせください。

問 防災・危機管理課  
24-5297 FAX 24-2945

材料2人分

- ★ 桑名海苔 1枚 塩 適量
- パスタ 160g ● オリーブオイル 適量
- しらす 80g ● レモン 1/8個
- ニンニク 1かけ分 ★は桑名産

作り方

- 1 海苔を水で戻す
- 2 パスタを塩水でゆでる
- 3 フライパンに、みじん切りにしたニンニクとオリーブオイルを入れ、点火する
- 4 ニンニクの良い香りがしてきたら火をいったん止め、水を約100cc注いだ後、再点火する
- 5 沸騰したら、しらすを入れ、数分煮込む
- 6 フライパンに水気を切った海苔を入れ、その後、ゆであがったパスタを入れ、あえる
- 7 最後にオリーブオイルとレモンを回しかける

くわなの料理人が伝授!  
かんたん 旨 レシピ

今月のメニュー 桑名海苔としらすのシンプルパスタ



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

教えてくれたのは

桑名市長  
なるたか  
伊藤 徳宇

コロナ禍で料理を作る機会が増え、かなり上達。かんたんにできるパスタを紹介します。



ポイント

作り方⑥のときに、海苔にはさっと火を通す程度でパスタをあえると海苔の風味が出ておいしさアップ!

次号はガストロノミー美谷の三谷シェフに教えてもらいます!

みんなの掲示板

● 「健康を支える栄養学」の理論と実践講演会

「健康に生きるために知っておきたい検査値の読み解き」について、NPO法人ヘルスプロモーションセンター代表佐藤和子医師に講演していただきます。

とき 4/15(土) 13:30～16:00 定員 20人(先着)  
場所 大山田コミュニティプラザ 料金 1,000円

申・問 健康を育てる会・トマト事務局 伊藤 方 ☎ 31-2258

● はあぶ工房 26th Anniversary  
～小さなマルシェ～

布小物、陶器、木工雑貨などハンドメイド作品の展示即売や、最終日限定で漁師さんによる桑名の焼はまぐり、まちの駅のたこ焼きなどを販売するマルシェを開催します。

とき 4/11(火)～22(土) 10:00～17:00(日曜・月曜定休)  
※最終日は14:00まで

場所 はあぶ工房 Together(陽だまりの丘7-1706)  
問 NPO法人はあぶ工房 Together ☎ 32-5216

● 認知症の人と家族の会のつどい

悩み相談、情報交換、介護家族の交流

とき 4/13(木) 10:00～12:00  
場所 精義まちづくり拠点施設  
対象 本人、家族、関心のある人、どなたでも  
料金 100円(お茶代)  
申込 不要

※偶数月の第2木曜日10:00～12:00に開催しています。

問 「家族の会」桑名 下野 方 ☎ 059-370-4620

● 田植え体験会

どろんこになってみんなで田植えをしませんか。

とき 4/29(祝) 10:00～11:00(小雨決行) 予備日30(日)  
場所 大貝須神社近くの水田  
料金 1人200円(イベント保険代込み)  
定員 10人(最少催行人数)～40人(先着順)

締切 4/20(木) ※保険加入のため、申込時に名前、住所、連絡先をお聞きます。

申・問 城南南部農地保全協議会  
村田 方 ☎ 080-8506-7471

# EVENT ALBUM

イベント  
アルバム

市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。



## 3/6 中学校卒業式(成徳中学校)

市内で1,275人の子どもたちが中学校を卒業しました。コロナ禍でさまざまな不安を抱えながらも、仲間たちとの絆を強くした、たくましい姿がありました。卒業、おめでとうございます。



笑顔が1番にや〜



## 3/2-4 障害者作品展

障害のある人たちがデイサービスの各教室で作上げた作品や、市内の小中学校から出展された作品が展示されました。アイデアや個性が光る作品たちばかりで素晴らしかったです。



広い敷地内も  
すいすい〜♪



## 3/14-15 自動運転実証実験

ナガシマスパーランドの駐車場で、オンデマンド運行管制システムを活用した自動運転サービスの実証実験が行われました。2台のカートはスムーズに場内を走行していました。



## 3/14 寺町通り商店街河津桜満開

早咲きの桜、河津桜が満開に。気温も暖かくなってきて、春の訪れを感じます。この日は絶好のお散歩日和。美しい桜を見ながら歩く姿が見られました。

## 2/19 第16回美し国三重市町対抗駅伝

3年ぶりに開催されました。県庁をスタートし、ゴールの伊勢まで10人がタスキをつなぎました。桑名市チームは区間ごとに順位を上げ、総合6位。懸命に走る選手の姿に感動しました。



## 2/26 世界のおかしでおやつの時間

パブリックセンターで開催されました。日本、ブラジル、ベトナムなど9カ国、計108人が集まりました。好きなおかしをテーマに、やさしい日本語を使って自己紹介をするなど、会場は大盛り上がりでした。

惜しくも  
リベンジならず



## 2/24 新之助貝新 新商品開発報告

(株)総本家新之助貝新が国のデジタルマーケティング支援を受け、24年ぶりに新商品を開発しました。ゆずが香るオリーブオイル漬けやピリッと辛い辛味噌など新感覚のしぐれで、パッケージもすてき!



## 国民健康保険人間ドック

**対象** 桑名市国民健康保険の加入者で、国民健康保険税に未納のない世帯のうち、昭和23年9月1日～昭和59年3月31日生まれの人。ただし、令和5年4月1日から令和6年3月31日に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人を優先します。

**期間** 7月～11月 **場所** 指定医療機関 **定員** 500人 ※申込多数の場合抽選 **金額** 9,000円

**検診内容** 問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図、眼底検査、胸部X線検査、上部消化管検査、便検査、腹部超音波検査、前立腺がん検査(男性のみ)

**申込** ①から③のいずれかの方法でお申し込みください。

①申込フォーム(右記QRコード)へ入力。

②被保険者証を持参し、保健医療課または各地区市民センター、サテライトオフィスで申込書を記入し提出。

③はがきに「住所、名前、生年月日、電話番号、人間ドック希望」を記入し、保健医療課(〒511-8601中央町2-37)へ郵送。

**締切** 4/21(金)当日消印有効

6月下旬に受診券を送付します。抽選結果は落選の人のみ5月中旬に通知します。

**問** 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)



申込フォーム

## 風しんの抗体検査・定期予防接種

昨年4月に対象者へクーポン券を送付しています。あなたとこれから生まれてくる世代の子どもたちを守るために、まだお済みでない人は、風しん抗体検査、予防接種を受けましょう。

転入、紛失などでクーポン券をお持ちでない人は、下記まで、お問い合わせください。

**対象** 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

**期間** 令和7年3月31日まで

**場所** 本事業に参加している全国の医療機関や事業所健診と一緒に受けられます。

※実施については各健診機関にご確認ください。

**金額** 無料

**問** 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

## 第2子以降の保育料の軽減対象を拡大します

4月から、世帯の年収や第1子の年齢に関わらず、保育施設に通う全ての0歳～2歳児の保育料を第2子であれば半額、第3子以降は無料とします。

これまで、保育施設に通う2号・3号認定のうち0～2歳児については、所得の状況にもよりますが、第1子が未就学児の場合のみ、第2子は半額、第3子以降は無料としてきましたが、より子育てしやすい環境を整えるため、軽減対象を拡大します。

※4月から0～2歳児クラスに通う子どもがいる世帯のうち、世帯を分けている、市外に住民票のある子どもがいる場合で、申請をしていない人は、お問い合わせください。

**問** 保育支援室(☎ 24-1284 FAX 24-1393)



電話番号の市外局番は **0594**

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。(本庁、各地区市民センターなど:平日8:30～17:15)

# くわな INFO

新型コロナウイルス感染症に関連して、各種イベントなどが中止や延期になる場合がありますので、ご了承ください。

## お知らせ

### NEW! 带状疱疹予防接種費用の一部助成を開始します

带状疱疹は水ぼうそうと同じウイルスで起こる皮膚の病気で、加齢、疲労、ストレスなどによる免疫力の低下などが原因で発症します。市では、带状疱疹予防接種費用の一部を助成します。接種は任意です。希望の人は、事前申し込みをしてください。申し込み受け付け後、接種に必要な書類を送付します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

**対象** 桑名市に住民登録のある50歳以上の人(接種日当日に満50歳の誕生日を迎えていること)

**場所** 市内指定医療機関 **申込** 申込フォーム(QRコード)または市役所2階保健医療課窓口へ

種類	水痘ワクチン 生ワクチン(ビケン)	带状疱疹ワクチン 不活化ワクチン(シングリックス)
助成回数	1回	2回まで
助成金額	2,000円/回	4,000円/回

※医療機関によって窓口負担額は異なります。

**持物** 桑名市带状疱疹予防接種予診票、健康保険証、接種費用

**問** 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)



市HP

申込フォーム

## 高齢者用肺炎球菌ワクチンの定期接種

**対象** 過去に高齢者用肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)の接種をしていない人で、①または②に該当し、接種を希望する人

①令和5年度に次の対象年齢となる人:65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳

※対象年齢に該当し、桑名市で高齢者用肺炎球菌ワクチン接種歴のない人に3月末に予診票を送付しました。

②60歳から65歳未満の人で、心臓、腎臓または、呼吸器の機能障害により、自己の身の日常生活活動が極度に制限される人や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害により、日常生活がほとんど不可能な人

**期間** 4月1日(土)～令和6年3月31日(日) **場所** 市内実施医療機関

※送付文書または市ホームページをご確認ください。事前予約がおすすめです。

※市外で接種を希望する場合、事前に保健医療課へ連絡してください。

**金額** 2,500円 **持物** 令和5年度用桑名市高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種予診票、健康保険証、接種費用

**問** 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

創業92年 不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

☎ 0120-159-872 桑名市中央町1-92

伊勢湾と豊かな自然に囲まれた サービス付き高齢者向け住宅

**BAYSIDE Nagashima**

ベイサイド長島

館内見学 いつでもOK! お気軽にお越しください

介護が必要な方も、必要でない方も入居いただけます!

●自家用車持ち込みOK! ●コンビニとバス停すぐ近くにあり!

家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)

1階にはクリニックもあって万が一の時も安心です

お気軽にお問い合わせください。

〒511-1133 三重県桑名市長島町横溝蔵573

ベイサイド長島アパシア 検索 www.apathia.jp/

※有料広告掲載欄

## スポーツ少年団 新入団員

小学校のグラウンドや体育館、武道場などで主に活動しています。入団の申し込みは、各団で随時受け付けています。

詳細は、市ホームページをご覧ください。



市HP

問 生涯学習・スポーツ課 (☎ 24-1251 FAX 24-1355)  
スポーツ少年団事務局 (☎ 23-4826 FAX 41-4826)

種目	団数	種目	団数
陸上	2	柔道	2
サッカー	7	少林寺拳法	1
ミニバスケット	10	軟式野球	17
卓球	2	剣道	8
空手	4	バレーボール	3

## イベント

### 六華苑で月釜茶会を行います

開催日	茶道担当流派	時間
4/15(土)	表千家流	10:00~12:00、13:00~15:30
5/21(日)	茶道裏千家	
6/18(日)	遠州茶道流	
10/15(日)	茶道裏千家	
令和6年1/21(日)	煎茶松風流	
3/17(日)	表千家流	

場所 六華苑 和館一の間  
料金 前売券 1,000円(入苑料込み)、当日券 700円(入苑料460円別)  
六華苑および茶道各流派師範宅で販売します。  
※4/15(土)は「県民の日」記念事業にあわせて入苑料無料(六華苑での販売は当日券のみ)  
※最新の情報は、文化協会ホームページ(<https://bunkyo-kuwana.jp/>)をご確認ください。



HP

問 文化協会事務局(ブランド推進課内) ☎ 24-1361 FAX 24-2474

### 多度祭のため5/1(月)~5(祝) 交通規制を行います

- ◎多度祭当日は、交通規制を行います。規制時間内は、区域内にお住まいの人も車両の通行はできません。
- ◎国道258号、県道、多度大社ならびに多度駅周辺の市道は駐車禁止区間です。
- ◎会場周辺道路は、渋滞が予想されますので公共交通機関を利用してください。
- ◎コミュニティバス多度ルートは、5/4(祝)・5(祝)は「多度橋」から「大門橋」の区間を終日運休。  
また、16:00以降「戸津近鉄住宅前」「大桑クリニック」のバス停を休止します。
- ◎ごみは必ず持ち帰るようにしてください。

#### 多度大社例祭における交通規制図



#### 5/4(祝)

9:30	きしやうまのりこみ 騎射馬乗込
11:00	ばばのり 馬場乗
11:30	さかつめかけ 坂爪掛
13:00	上げ馬
16:00	すか 須賀馬場乗込馬場乗

#### 5/5(祝)

6:00	ごれいさい 御例祭
10:30	きしやうまのりこみ 騎射馬神児乗込
11:30	馬場乗
13:00	神児迎え式
14:00	上げ馬
16:00	みこしとぎよ 神輿渡御
	やぶさめ 流鏝馬

問 観光課 (☎ 24-1231 FAX 24-1140)、多度町観光協会 (☎・FAX 48-2702)

## 新型コロナワクチン接種のお知らせ

昨年秋に開始された12歳以上のオミクロン株対応ワクチンなどによる接種は5/7(日)で終了します。5/8(月)以降は65歳以上の人、基礎疾患を有する人、医療従事者などを対象としてワクチン接種が開始されます。5/8(月)以降の対象者でない人で追加接種を希望する場合は、5/7(日)までに接種してください。5/8(月)以降の接種の詳細は、国が方針を決定次第、ホームページなどでお知らせします。なお、11歳以下の接種は引き続き継続する予定です。

### ワクチン接種の予約はウェブサイトまたはコールセンターへ

◎ワクチン専用ウェブ予約サイト  
(<https://jump.mrso.jp/242055/>)



◎桑名市コロナワクチンコールセンター  
ナナゴゴ イチマルゴ  
☎0120-755-105 (フリーダイヤル)  
受付時間: 9:30~18:00(土日祝含む)

問 コロナワクチン接種課 (☎ 24-1496 FAX 41-2170)

※3月14日時点の情報です

## 募集

### 令和5年度 くわな市民大学の受講生

くわな市民大学では、テーマについて専門的な内容を深く学びます。

タイトル	①ゼミナール「郷土史学科」	②古典を学ぶ「文学科」	③わかりやすい「芸術文化学科」
テーマ	史跡・伝説から見る桑名	じっしんしょう「十訓抄」を読む3	モダンアートから過去に戻る天才たちの魅力の美術講座
講師	歴史専門官(市博物館元館長) 大塚 由良美 さん	信州大学人文学部 教授 速水 香織 さん	画家・現代美術造形作家 浅井 清貴 さん
とき	5/8、6/5、7/3、9/4、10/2、11/13、12/4(全7回) いずれも月曜日 13:30~15:30	5/15、6/19、7/3、9/4、10/2、11/20、12/18(全7回) いずれも月曜日 9:30~11:30	5/24、6/28、7/26、9/27、10/25、11/22、12/27(全7回) いずれも水曜日 9:30~11:30
定員	60人	80人	50人

場所 パブリックセンター 料金 いずれも3,000円

申込 申込フォーム(QRコード)または、往復はがきで申し込みください。

【往復はがき】往復はがきの往信裏面に「希望タイトル、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、電話番号、年齢」、返信表面に「郵便番号、住所、名前」を記入し、パブリックセンター「くわな市民大学」係(〒511-0068 中央町3-44)へ。

※ご希望の学科1つにつき、申込フォーム(1人1回)、往復はがき(1人1枚)で申し込みください。

※応募多数の場合抽選(市民優先)。抽選の結果は、後日お知らせします。

締切 4/13(木) 必着(申込フォームは4/13(木) 17:00まで)

問 パブリックセンター (☎ 23-4103 FAX 23-5255)



申込フォーム

### あなたが主役 くわな市民大学「市民企画講座」

「市民企画講座」とは、企画から運営までを市民が主役で行う講座です。どなたでも講座を提案することができます。

申込 パブリックセンターで募集要項、市民企画講座提案書を受け取り、提出。

募集要項、提案書は市ホームページからもダウンロードできます。 締切 4/24(月) 必着

選考 5/8(月)午後開催予定の審査会で、企画講座の提案発表をしていただきます。

審査し、認定された場合は広く受講生を募集します。

※1団体または1個人につき、1企画の応募に限ります。特定の政党、宗教、営利活動に関わるもの、趣味講座、すでに市内で行われているものと類似しているものは開講できません。

問 パブリックセンター (☎ 23-4103 FAX 23-5255)



市HP

スマホアプリ「桑名城探訪」1周年記念

【記念講演会】

桑名城の天守を3DCGで再現したスマホアプリ「桑名城探訪」が公開されて、1周年となりました。今回、公開1周年を記念した講演会を行います。NHK大河ドラマ「どうする家康」でも毎回登場し、後に桑名藩主となった本多忠勝と井伊直政、徳川四天王二人をテーマにお話しいただきます。

- 日時 5/20(土) 13:30~15:00(開場13:00)
- 場所 柿安シティホール 小ホール
- テーマ 本多忠勝と井伊直政 家康を支えた二人の重臣
- 講師 (株)歴史と文化の研究所 渡邊 大門さん
- 定員 300人(先着順)※当日券はありません
- 申込 電話または申込フォーム
- 開始 4/10(月)9:00



申込フォーム



徳川十六将図:部分

【ステッカープレゼント】

先着100人に大河ドラマ誘致プロジェクトのステッカーをプレゼントします。スマホアプリ「桑名城探訪」をダウンロードして、クーポン画面を提示してください。

- 場所 宿場の茶店一(ハジメ)(川口町8)
- 開始 4/15(土) 時間 11:00~18:00(月曜定休)



アプリDL



ステッカーのイメージ

問 ブランド推進課(☎ 24-1258 FAX 24-2474)

オレンジカフェ(認知症カフェ)

オレンジカフェとは、認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

とき	場所	問い合わせ先
① 4/11(火) 14:00~15:00	桑名の杜「私人家」 (桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎ 25-8660
② 4/11(火) 14:00~15:30	シャトークワナ (内堀124)	東部地域包括支援センター ☎ 24-8080
③ 4/18(火) 10:00~11:30	コミュニティハウス縁 (上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎ 25-1011
④ 4/20(木) 14:00~15:00	珈琲屋アトリエ (矢田積21-1)	南部地域包括支援センター ☎ 25-1011
⑤ 4/21(金) 14:30~15:30	木金堂 (松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎ 42-2119
⑥ 4/22(土) 14:00~15:30	五大茶屋 (南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎ 24-8080

※①②④は、事前申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へ申し込みください。全ての会場で参加費(飲み物代など)が必要です。

問 介護予防支援室(☎ 24-5104 FAX 27-3273)

博物館の年間展覧会スケジュール

春の企画展	初夏の企画展	2階学習支援展示	秋季企画展
かえん 火焰 -六古窯から茶道具へ- 期間 4/22(土)~5/28(日)	生誕200年 ほやまはなのや 帆山花乃舎 期間 6/10(土)~7/9(日)	かぶら盆?それだけじゃない桑名盆 刀剣セレクションII メイクデビュー-桑名 期間 7/19(水)~8/27(日)	絵の心はさらなり -額装でみる絵画- 期間 9/9(土)~10/15(日)
特別企画展	企画展	新春企画展	春季企画展
レガシー 武門の遺産- 徳川家と忍・桑名・白河 期間 10/28(土)~11/26(日)	BE BRAVE-ヴィアティン 三重、2023年の軌跡- 期間 12/9(土)~17(日)	松平定信と源氏物語 期間 令和6年1月13日(土) ~2月25(日)	刀剣アラカルト 期間 令和6年3月9日(土) ~5月12(日)

※年間展覧会スケジュールは予定であり、予告なく変更となる場合があります。

博物館では、展示室の使用を希望する団体を募集します

サークルの展示発表などご利用ください。

期間 ①7/19(水)~23(日) ②7/26(水)~30(日) ③8/9(水)~13(日) ④8/16(水)~20(日) ⑤8/23(水)~27(日)

※利用期間はいずれも5日で1団体。作品などの搬入は前日(火曜日)、搬出は最終日(日曜日)。

料金 1期間 62,590円(空調使用料含む。スポットライト使用料は別途)

申込 電話またはメール 締切 4/1(土)~23(日)

※募集の詳細は市ホームページ(QRコード)にも掲載します。

問 博物館(☎ 21-3171 FAX 21-3173 ✉ hakubutum@city.kuwana.lg.jp)



市HP

第60回桑名市民体育大会(ソフトバレー競技)

とき 5/7(日) 場所 ヤマモリ体育館

資格 市内在住・在勤・在学(中学生も可)

部門 小学生の部...小学生4人以上による構成チーム(性別不問)

◎ファミリーの部...小学生2人以上・大人男1人・女1人(女2人でも可)または、小学生3人・大人1人でも可  
◎フレンドリーの部

中学生以上の初心者および未経験者の男2人・女2人以上のソフトバレーを楽しむチーム

◎チャレンジおよびレディースの部...経験者による競技志向で男2人・女2人以上で構成されたチーム  
※終了時間が遅いため、中学生だけのチームは必ず保護者同伴。

料金 小学生・ファミリーの部:1チーム500円、そのほか1チーム1,000円 ※いずれも保険料含む

申込 生涯学習・スポーツ課(くわなメディアライヴ)または、市スポーツ協会事務局(ヤマモリ体育館内)で申込書を受け取り、大会要項に記載の場所へ。 締切 4/20(木)

※大会要項と申込書は、市ホームページ(QRコード)からダウンロードできます。

問 生涯学習・スポーツ課(☎ 24-1251 FAX 24-1355)



市HP

シニアの暮らしのコンシェルジュ 地域密着型  
地域貢献をしながら高齢化社会の問題解決に取り組む事業

15分 500円~ 生活のお困りごとサポートを何でも承ります!

全国186店舗、累計85万サポート実施済み! 家事代行 お話し相手 草刈り お掃除 など

まごころサポート  
0120-979-141

三重桑名スマイルプロジェクト店  
三重県桑名市 多度町御衣野4022  
事業主 スマイルプロジェクト  
お店コード 19149



まごころサポート三重桑名



入居者募集中

- ★要介護1以上の方からご入居頂きます。
- ★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
- ★看取りについてもご相談ください。
- ★ご入居時、退院時送迎致します。

見学・詳細は  
お気軽にお問い合わせください

★多度町香取に同タイプのエクセレント多度もあります。

医療法人 福島会  
介護付き老人ホームエクセレントくわな  
桑名市福島1000-1 ☎27-2772

日々の様子をブログにて公開中

ふくじまだより 検索

一泊体験も  
受付中  
(食事・送迎ありで無料)



● イベント ●

市民カフェ(18NPOカフェ)

もし、自動車保険に加入していない相手と事故をしたらどうしますか。一緒に考えませんか。

**テーマ** 解決できないトラブルを考える

**ゲスト** 日進地区防犯委員会 代表 後藤 善信さん

**とき** 4/19(水) 10:00

**場所** くわなメディアライヴ

**申込** 直接または電話

**問** 市民活動センター

☎ 24-1184 FAX 24-1735

銃砲刀剣類の登録審査会

**とき** 5/16、7/11、9/19、11/21、令和6年2/20いずれも火曜日 10:00~11:30、13:00~14:00

**場所** 県津庁舎6階大会議室・会議室(津市桜橋3-446-34) ※県庁ではありません。

**問** 県社会教育・文化財保護課

☎ 059-224-2999

ブランド推進課

☎ 24-1361 FAX 24-2474

● お知らせ ●

まちづくり活動助成

市内の市民活動団体が行うまちづくり活動事業に補助します。

**要件** 活動が政治、宗教、営利を目的にしていない、市から他の補助金を受けていないなど

**金額** 一般部門: 限度額20万円 育成部門: 限度額5万円

**申込** 申込用紙を下記へ

**締切** 4/21(金)

**問** 地域コミュニティ課

☎ 24-1204 FAX 24-1735

デイサービス事業・福祉文化教室参加者

4月から開講する各教室の参加者を募集します。

**対象** 市内在住で障害者手帳を持っている人

**内容** 編物・朗読・絵画・書道・俳句・生け花・カローリング・園芸・手芸・料理・カラオケ・卓球・絵手紙・体操・ちぎり絵・ピアノ ※ピアノ教室は15歳以上で療育手帳を持っている人

**料金** 年間500円(受講料)

**申込** 直接または電話、ファクスで市在宅障害者デイサービス事業委員会 福祉文化教室(常盤町51 総合福祉会館内 ☎・FAX 22-5003)へ。

**問** 障害福祉課

☎ 24-1171 FAX 24-5812

桑名市文化協会の会員

文化協会は今年30周年を迎えます。文学・美術・音楽・芸能・演劇・茶華香道・社会文化・趣味教養の部門があり、約1,400人の会員が所属しています。「桑名市民芸術文化祭」「新春六華苑祭」の開催など、文化発表の機会もあり、市民の皆さんにも楽しんでいただいています。桑名を文化で盛り上げる仲間を絶賛募集中です。

**対象** 文化活動を行っている団体および個人、文化事業に興味のある人

**料金** 年会費(人数によって異なります)

**問** 市文化協会事務局(ブランド推進課内)

☎ 24-1361 FAX 24-2474

第70回桑名市民展 出展作品

桑名市民展は市内最大の美術展で、今年第70回の記念展です。日頃の活動の成果を発表する場として、ぜひご参加ください。たくさんの作品の出展をお待ちしています。

**とき** 7/14(金)~16(日) **場所** くわなメディアライヴ、柿安シティホール

**資格** いずれかに該当する人(高校生以上) ①市内在住か在勤・通勤 ②市内で活動している

③桑名市出身

**規定** 作品は創作品で未発表のもの。日本画、洋画、美術工芸、書道、写真、陶芸の各部門につき1点まで。

**料金** 1点につき1,500円(高校生は無料)

**申込** ブランド推進課、各まちづくり拠点施設など市内の各施設で申込用紙を受け取り、直接または郵送、ファクス、メールでブランド推進課へ。

**期間** 4/10(月)~5/31(水)必着

※第70回記念事業を予定しています。詳しくは、文化協会ホームページ(QRコード)をご確認ください。

**問** ブランド推進課

☎ 24-1361 FAX 24-2474 ✉ bunkaka@poem.ocn.ne.jp

前期危険物取扱者試験

一定数量以上の危険物を貯蔵し、または取り扱う施設に必要な危険物取扱者の試験です。

**とき** 6/10(土)・11(日)・17(土)

**場所** くわなメディアライヴ、四日市市、鈴鹿市、津市など

**種類** 甲種、乙種(1~6類)、丙種

**申込** ①桑名市消防本部または、各消防署、分署で願書を受け取り、必要事項を記入し、(財)消防試験研究センター三重県支部(〒514-0002津市島崎町314)へ。

②(財)消防試験研究センターホームページ(QRコード)から

**期間** ①4/10(月)~20(木) ②4/7(金)9:00~17(月)17:00

**問** 予防課

☎ 24-5280 FAX 24-5281

前期危険物取扱者試験 予備講習会(乙種第4類)

予備講習会は、危険物取扱者試験乙種第4類を受験する人を対象に、知識向上を目的として実施するものです。

**とき** 5/11(木) 9:00~17:00

**場所** くわなメディアライヴ

**定員** 100人(先着順)

**料金** 5,500円(一般) 4,500円(桑名危険物安全協会会員、桑名防火協会会員、高校生)

**申込** 桑名市消防本部予防課または、いなべ消防署(いなべ市大安町高柳418)、東員消防署(東員町大字六把野新田86-1)で申込用紙を受け取り、同所へ。

**期間** 4/13(木)~5/5(祝)

**問** 予防課

☎ 24-5280 FAX 24-5281

手話奉仕員養成講座(初級)

第二言語として日常会話程度の手話を習得し、手話を必要とする人のコミュニケーションサポートにご協力いただける「手話奉仕員」を養成します。

**とき** 5月15日~令和6年3月25日までの月曜日 19:00~20:30

**場所** 市役所

**内容** 実技25回、講義5回

**対象** 市内在住・在勤・在学する手話学習の経験がない高校生以上の人

**定員** 15人 **料金** 1,000円 ※受講の可否については申込期間終了後応募者全員に通知します。

**申込** 「住所、名前、電話番号」を直接または、電話、ファクス、メールで下記へ。

**期間** 4/5(水)~5/1(月)

**問** 障害福祉課

☎ 24-1171 FAX 24-5812 ✉ jfukusim@city.kuwana.lg.jp

乙種防火管理講習 甲種防火管理新規講習

**とき** 乙種防火管理講習:6/1(木) 甲種防火管理新規講習:6/1(木)・2(金) 各日9:30~16:00

**場所** くわなメディアライヴ

**対象** 消防本部管内(桑名市、いなべ市、木曾岬町、東員町)の事業所などの人、または管内に居住している人

**定員** 計100人(先着順)

**料金** 乙種防火管理講習 3,000円 甲種防火管理新規講習 4,000円 ※テキスト代含む

**申込** QRコードから

**期間** 4/13(木)~5/5(祝)

**問** 予防課

☎ 24-5282 FAX 24-5281

● 募集 ●

桑名ほんぱくパートナー

桑名ほんぱくとは、桑名の地域資源を活用した地域体験プログラムが集まりのことです。プログラムを企画、実施するパートナーを募集するとともに説明会を開催します。詳細は市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

**とき** 4/21(金) 14:00~16:00 18:00~20:00

**場所** 市役所

**申込** 電話またはメール

**締切** 4/14(金)

※パートナー募集は5/19(金)まで ※説明会に出席できなくても「ほんぱく」に参加できます。

**問** ブランド推進課

☎ 24-1258 FAX 24-2474 ✉ brandm@city.kuwana.lg.jp

視覚障害者の歩行訓練・点字教室

【歩行訓練】自宅まで歩行訓練士が伺い指導します。

**とき** 5/15(月)以降の10回(1回2時間)

**定員** 9人 **料金** 無料

【点字教室】

**とき** 5月~令和6年3月までの原則第2、4木曜日 9:30~11:30

**場所** 総合福祉会館

**定員** 5人 **料金** 無料

**申込** 電話で下記へ

**締切** 4/14(金)

**問** 障害福祉課

☎ 24-1171 FAX 24-5812



第21回 柳家三三独演会

4月16日

柿安シティホール・小ホール(桑名市民会館)

開演 13:30 13時 本席 3,700円

★柿安シティホール(桑名市民会館) 0594(22)8511

★桑名市大山田コミュニティプラザ 0594(32)1820

★チケットぴあ / t.pia.jp (Pコード517-873)

★ローソンチケット / l-tike.com (Lコード43896)

後援:桑名市、桑名市教育委員会、社会福祉法人桑名市社会福祉協議会

主催・お問い合わせ:アスターミュージック ☎052-931-3621(平日)

弁護士法人 心

電話・TV電話 相談対応 0120-240-325 平日 9時~21時 受付 土日祝 9時~18時

相談料0円(初回・通話・交通費・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他)

相談料0円(初回・通話・交通費・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他)

夜間・土日祝相談可(要予約)

交通事故損害賠償額 後遺障害通正等級 無料診断サービス

過払い金 遺言書 障害年金 無料診断サービス

名古屋駅2分 近鉄四日市駅1分 松坂屋名古屋店内 矢場町駅0.5分 栄駅5分 津駅0.5分

弁護士法人 心 名古屋法律事務所 <顧問弁護士>

弁護士法人 心 四日市法律事務所 <三井弁護士>

弁護士法人 心 栄法律事務所 <顧問弁護士>

弁護士法人 心 津法律事務所 <三井弁護士>

諸戸氏庭園 春の一般公開

江戸から明治にかけてつくられた美しい庭園をご散策いただけます。4月末は藤、5月上旬はつつじ、6月上旬は花菖蒲が楽しめます。

とき 4/22(土)~6/11(日)  
※月曜日、6/3(土)は休園

料金  
・大人 500円  
・子ども(小学生以下) 200円  
・幼児(3歳以下) 無料

【子どもの日 子ども縁日】  
園内の藤茶屋に輪投げや屋台などができます。小学生以下は入園無料です。

とき 5/5(祝) 11:00~15:00  
※雨天の場合は規模を縮小して開催します。

問 諸戸財団 ☎ 25-1004



リサイクルの森 体験プログラム

とき 4/29(祝) ①10:00 ②13:00  
場所 リサイクルの森  
内容 「ペットボトルキャップをマグネットにリメイク!」ペットボトルキャップにデコレーションをして、素敵なオリジナルマグネット作りをします。  
(約90分間のプログラムです)

対象 桑名市・木曾岬町・東員町の在住者

定員 ①②ともに最大5グループ(25人程度)

※小学生以下は保護者同伴  
※お子さんは上靴持参

申込 電話(先着順)

期間 4/3(月) 9:00~28(金) 16:00  
土曜・日曜日を除く

同時開催 モノ・コトショップ

時間 10:00~15:00

問 リサイクルの森

☎ 87-5133 FAX 87-5152



ニコニコ BOX

市関係団体のイベントなどを掲載しています

オープンバドミントン大会

とき 5/4(祝) 8:30受付

資格 バドミントン愛好者(中学生以上)

場所 ヤマモリ体育館

種目 ダブルス個人戦 男子・女子 1部・2部・シニア(60歳以上)

料金 ダブルス1ペア3,000円

申込 郵送(〒511-0854 蓮花寺644-110)または、ファクス、メールで下記へ。

期間 4/17(月)~23(日)

問 バドミントン協会 後藤 方

☎090-6806-5489 FAX 23-3633

✉viviyellow511@gmail.com

令和6年二十歳のつどい(旧成人式)について

二十歳のつどいを以下の日程で開催します。式典の開催にあたり、運営スタッフを募集します。

とき 令和6年1月7日(日) 13:30

場所 柿安シティホール

対象 平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの人  
※対象者に案内状を送付します。

【運営スタッフの募集】

定員 10人程度

対象 式典の対象者で、7月(予定)から式典までの間に2~3回程度のスタッフ会議と、式典前日リハーサル、当日に出席できる人。

申込 「名前(ふりがな)、電話番号、出身中学校」を記入し、メール。※件名は「桑名市二十歳のつどいスタッフ応募」

締切 6/9(金)

問 生涯学習・スポーツ課

☎ 24-1244 FAX 24-1355

✉shogakum@city.kuwana.lg.jp

ふれあいトークの新テーマ決定

市の仕事や市政の重要な課題などを市民の皆さんの前で説明する「桑名ふれあいトーク」を実施しています。新しいテーマは、市ホームページに掲載しています。

とき 原則、月~金曜日の9:00~17:00(トーク1時間~1時間30分程度)

対象 市内の公的団体、自治会などが主催する集会、参加者が10人以上であることなど

場所 申込者が手配・準備

料金 無料

申込 申請書下記へ。

問 秘書広報課

☎ 24-1492 FAX 24-1119

✉hisuom@city.kuwana.lg.jp

ゴールデンウィークのマイナンバーカードに関する手続き

システム更改作業のため、5/1(月)および5/2(火)は、マイナンバーカードの一部手続きが実施できませんのでご了承ください。

【実施できない手続き】

- ・電子証明書の発行、更新
- ・暗証番号の初期化
- ・住所、名前の変更によるマイナンバーカードの記載事項の変更

問 戸籍・住民登録課

☎ 24-1158 FAX 24-1353

コンビニで戸籍の証明がとれます

全国のコンビニエンスストアなどの店舗および、市施設などに設置されているキオスク端末マルチコピー機で、マイナンバーカードを使って、戸籍全部事項証明書・個人事項証明書(戸籍謄本・抄本)、戸籍の附票の写しを取得できるようになりました。

対象 下記の全てに該当する人  
・桑名市に住民登録をしている  
・利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードを持っている

・本籍地が桑名市(戸籍全部事項証明書・個人事項証明書、戸籍の附票の写しを取得する場合)  
※市外在住で本籍地が桑名市の人は事前に手続きが必要です。

証明の種類	手数料
戸籍全部事項証明書・個人事項証明書	450円
戸籍の附票の写し	200円

これまでどおり、住民票の写し、印鑑登録証明書、所得証明書なども取得可能です。

問 戸籍・住民登録課

☎ 24-1159 FAX 24-1353

お知らせ

青少年健全育成事業補助金

青少年育成団体が行う活動事業を補助します。

対象 市内に活動の本拠があり、法人格を有しない団体または、NPO法人が実施する地域イベント、体験活動、その他青少年の健全育成に資する事業  
※他の補助金や助成金を受けていないこと。

補助金額 補助対象経費の1/2以内(限度額3万5千円)

申込 申込用紙を下記へ  
※市ホームページからダウンロードできます。

問 生涯学習・スポーツ課

☎ 24-1245 FAX 24-1355

献血にご協力ください

とき 4/12(水) 9:30~11:30

場所 市役所

※献血にご協力いただける人には要件があります。

問 保健医療課

☎ 24-1195 FAX 24-3032



旬感☆Mieで桑名市を紹介

三重テレビ放送「Mieライブ」内の「旬感☆Mie」のコーナーに市長が生出演。桑名市の旬な情報を紹介します。令和5年度に市が取り組む主な事業やお出かけスポットなど、わくわくする情報盛りだくさんでお届けします。ぜひご覧ください。

とき 4/27(木) 18:00

問 秘書広報課

☎ 24-1492

FAX 24-1119



5月1日OPEN!  
『行政×市民×地元企業』でつくる  
桑名市を盛り上げる情報サイトを立ち上げます!

行政からの公式情報

地元の皆さんからの情報

スマートフォンからも閲覧・投稿できます!

このような情報が掲載されています

イベント情報

おすすめ情報

求人情報

地元の話

観光情報

お店情報



事前投稿受付中!

住民・事業者の皆さんからのイベント情報・おすすめ情報・求人情報の投稿を4/1(土)から受付開始!

イベント情報  
親子で楽しむ〇〇教室

おすすめ情報  
お買い得タイムセール実施中

求人情報  
少年野球チームのメンバー募集

「My KuWanna(マイクワナ)」への事前投稿はこちら  
※公開は5月を予定

check!

【紙面に関するお問合せ】秘書広報課(☎24-1492 FAX 24-1119) 【広告に関するお問合せ】(株)サイネックス 東海支店 ☎059-361-1144

お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。お友だち募集中!

LINE始めました QRコードをスキャンして下さい。

屋根・外壁・雨樋  
リフォーム専門店

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

有限会社瀬古住建 TEL.0594-33-3777

※有料広告掲載欄

# 子育てしやすい街へ 人口減少対策パッケージ

## 持続可能なまちづくりの推進

待ったなしの人口減少に対し、大胆な一手を打っていきます！

日本各地において課題となっている人口減少の波は、桑名市にも押し寄せてきており、昨年2月には14万人を下回る事態となりました。こうした状況を踏まえて、市は、早急に対策を講じていくという決意のもと「桑名市人口減少対策パッケージ」を打ち出しました。これをもとに、今年度からさまざまな取り組みを進めていきます。



### 取り組み①

市独自に18歳の年度末まで児童手当を拡大。また、所得制限もなくなります。

### 取り組み②

子ども医療費助成制度を窓口負担なしで、18歳まで拡大。また、所得制限もなくなります。

### 取り組み③

1歳未満の子どもの一時預かりとヨガや温泉、ランチなどでリフレッシュできる事業を開始。

### 取り組み④

県外や市外からの流入を促進する施策や若者の考えや気持ちに寄り添った施策を実施。

このほかの事業も随時実施して、子育てしやすい街をめざします。

詳細は市ホームページをご覧ください。

問 政策創造課 ☎ 24-1463 FAX 24-1412

市ホームページ



## 市長まちなか探索 桑名の消防力を体験

### 今月のテーマ

市民の安全・安心のために

今月のテーマは「桑名の消防力」。私自身が桑名の消防力を体感するため、実際の訓練に参加しました。

市内で火災が発生し、放水・救助活動を行うという設定の訓練で、実際には消防本部内で実施しています。

訓練開始早々、こりゃ大変だと感じたのは、装備の重さ。無線機や安全ベルトを装着した防火服を着て、空気ボンベを担ぐと、すでに約20キロ弱。自由に動くことができないほど重く、装着しているだけで疲労困憊。無線からの指令を聞き取るのがやっとです。また、これが真夏の炎天下での消火活動となると、暑さにも耐える必要があるわけで、消防隊員は本当に大変な活動をしているんだと、改めて感じました。

消防車両に乗りし、放水の訓練。先頭に立ち、かっこよく放水しようと試みたのですが、結果は写真の通り、補助してもらってはめに。隊員からは、へっぴり腰との指摘をいただきました。水圧が強く、思ったところに放水するのも難しかったです。

救助訓練は危険が伴うため、見学させていただき

ましたが、人命救助を最優先に、煙の中に飛び込む姿に、大変感動しました。消防隊員たちは日々、さまざまな状況下での火事を想定し、訓練を積み、いざ消火活動となると、瞬時の判断と連携で市民の皆さんの命を守っているんだと実感しました。

隊員たちの合言葉は「プロの仕事をしよう」。隊員それぞれが役割を持ち、その職務をまっとうすることで、市民の皆さんの命を守り、隊員の命を守ることに繋がると言います。

市民の安全を守る桑名市消防本部。これからも市民の皆さんが安心して暮らせるよう、全力で頑張ってください！



消防隊員のきびきびとした動きと統率された行動に感服

## 無料相談

	名称	とき	詳細
行政・法律・市民相談	弁護士の交通事故相談	第1火曜 9:00~12:00【予約制・前日まで】	弁護士の交通事故相談 示談・慰謝料・損害賠償など
	弁護士の法律相談	【予約制】予約日の8:30~電話予約(毎回5人) ①予約日:第1水曜 → 相談日:第2火曜 ②予約日:第3水曜 → 相談日:第4火曜 相談時間:9:00~11:30(1人30分)	行政相談 国・県への要望、意見など
	行政相談	第1木曜 9:00~12:00【予約不要】	公証人相談 公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など
	公証人相談	第2水曜 10:00~12:00【予約制・前日まで】	司法書士相談 不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、簡易裁判所訴訟手続など
	司法書士の相続相談	第2木曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	土地家屋調査士相談 土地の境界・測量に関する事など
	司法書士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	行政書士相談 契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関する事など
	土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	市民相談 月~金曜 8:30~17:00
	行政書士相談	第4木曜 14:00~16:00【予約制・前日まで】	場所 市民相談室(市役所地下1階) ☎ 24-1188 FAX 24-4102
	市民相談	月~金曜 8:30~17:00	場所 総合福祉会館 ☎ 22-8218 FAX 23-5079 問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会)
	司法書士の成年後見相談	第1水曜 9:00~12:00【予約制】 対象:市内在住65歳以上の人とその家族	対象 市内在住または在勤の女性 定員 5人 問 女性活躍・多文化共生推進室 締切 4/25(火)必着 ☎ 24-1413 FAX 24-1735 ✉ hatarakim@city.kuwana.lg.jp

	名称	とき	詳細
人権	人権擁護委員による人権相談	4/18(火) 10:00~12:00、13:00~15:00	場所 長島地区市民センター ☎ 42-4117 FAX 42-0134
		4/19(水) 10:00~12:00、13:00~15:00	場所 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎ 27-6677 FAX 27-6678
		4/20(木) 10:00~12:00、13:00~15:00	場所 多度地区市民センター ☎ 49-2002 FAX 48-3979
人権相談	月~金曜 8:30~17:00	場所 津地方法務局桑名支局 ☎ 32-5361 FAX 32-5362 場所 人権センター、多度地区市民センター、長島地区市民センター	

	名称	とき	詳細
消費	消費生活相談	月~金曜 10:00~12:00/13:00~15:00	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎ 24-1334

	名称	とき	詳細
年金・税金	年金相談	木曜(祝日、休館日を除く) 10:00~12:00/13:00~15:00【予約制】	場所 柿安シティホール ※自動音声案内「①」⇒「②」を押す 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎ 059-353-5515
	税務相談	第2・第3木曜 9:30~15:00【予約制】	場所 東海税理士会桑名支部事務局 ☎ 24-6770

	名称	とき	詳細
福祉	生活更生相談	第2・第4木曜 9:00~15:00	対象 身体障害者、家族の人 ☎・FAX 22-5003 場所 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
	福祉総合相談	火~日曜、祝日の月曜 9:00~17:00	場所 福祉なんでも相談センター ☎ 41-2114 FAX 41-2174
		月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 多度福祉なんでも相談センター ☎ 49-2031 FAX 49-2533
		月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 長島福祉なんでも相談センター ☎ 42-2119 FAX 41-0515
	精神保健福祉相談	4/26(水) 13:30~15:30【予約制】	場所 桑名保健所 ☎ 24-3620 FAX 24-3692
生活困窮者相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-1456 FAX 24-1457	

	名称	とき	詳細
その他	若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00~17:00【予約制】	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) FAX 059-359-7281 問 北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280
	経営相談	月~金曜 9:00~17:00【予約制】	場所 サンファール南館2階(桑名商工会議所内) ☎ 24-1515
	不動産に関する相談	月~金曜(木曜を除く) 10:00~12:00、13:00~16:00【予約制】	場所 多度地区市民センター ☎ 49-3301 FAX 49-3302 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部
	心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜 10:00~16:00【予約制】	場所・申込 はあぶ工房 Together ☎ FAX 32-5216 問 障害福祉課 24-1171 FAX 24-5812
	女性相談	月~金曜 9:00~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
	母子・父子のひとり親相談	月~金曜 8:30~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
	青少年相談	月~金曜 9:00~15:00【予約制】	場所 生涯学習・スポーツ課 ☎ 24-1245 FAX 24-1355
	ひきこもり相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-7440 FAX 24-1457

### 国際交流・日本語教室

とき	4/9(日)・23(日)14:00~16:00
場所	修徳まちづくり拠点施設
問合	女性活躍・多文化共生推進室 ☎ 24-1413 FAX 24-1735

### 納期限のお知らせ

5/1(月)まで

固定資産税1期・全期

### 交通事故発生状況

(令和5年2月28日現在)

	2月中	累計	前年累計同期比
総件数	311件	660件	-41件
死者数	0人	1人	+1人

※警察統計に基づく暫定数

### 水道の給水・修繕工事

宅地内の水道修繕 市指定給水装置工事事業者(有料)  
公道漏水やその他 お客様総合センター ☎ 24-1260  
FAX 84-6021(営業時間外の公道漏水受付 ☎ 84-6020)

### 救急医療(夜間・休日・24時間体制)

・音声案内(無料) ☎ 0800-100-1199  
・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199  
・くわな健康・医療相談ダイヤル24  
☎ 0120-149-107  
・応急診療所(鍛冶町9)(内科・小児科)  
☎ 21-9916 土曜夜間(19:30~21:30)、  
日曜・祝日(9:30~16:00)12:00~13:00休診  
・当番医療機関 日曜・祝日(17:00~22:00)  
2日・16日・30日 青木内科 ☎ 22-1111  
9日・23日・29日 桑名病院 ☎ 22-0460

# HAPPY BIRTHDAY

4月に誕生日を迎える  
子どもたちが集合!



てる  
伊藤照琉くん  
4月27日で2歳です

誕生日  
おめでとう!  
大好きだよ♡



りせ  
黒田莉瀬ちゃん  
4月14日で1歳です

1歳のお誕生日  
おめでとう♡



はると  
杉浦望仁くん  
4月14日で2歳です

天真爛漫な  
笑顔が  
大好きだよ!



すみれ  
伊藤すみれちゃん  
4月30日で5歳です

もう5歳だから  
グーが入るよ!



いくと  
坂上幾乙くん  
4月21日で1歳です

1歳のお誕生日  
おめでとう♡



あいめ  
佐藤愛芽ちゃん  
4月1日で2歳です

保育園で  
たくさん友達  
できたね

## 応募方法

7月に誕生日を迎えるお子さん(未就学児)を募集中です。  
パソコンから応募の場合は、以下のアドレスにアクセスしてください。  
<https://logoform.jp/form/XAEm/62180>

ご応募は  
こちら!



## 桑名のイイトコ/ 教えてください。



#わくわくわなを  
つけて投稿してね!

投稿に関する  
ルールは  
こちらから!



六華苑のバレンタイン花手水を見に行ってきました。雨が降っていたのですが、晴れた日とはまた違った美しさでした。

rieyy09さん



鯉料理大黒屋このお店はロケ地に何度もなってる老舗料亭  
marurin5goさん

初詣で引いた子どもみくじ。良い年がありますように

k.suke987さん



## 桑名市 公式SNS、 やっています。

Twitter  
@kuwana\_city



LINE  
@kuwana987



Instagram  
@kuwana\_official



You  
Tube YouTube  
桑名市公式チャンネル



公式アプリ  
マチイロ



App Store Google Play

### メールマガジンのご案内

避難指示、災害発生時の各種情報、子育て情報、観光・イベント情報などをメールでお知らせします。QRコードから登録できます。

●音声でお伝える「声の広報くわな」は、ホームページで掲載しています。



### ラジオはまぐり

桑名市のラジオ番組「ラジオはまぐり」CTV-FM76.8Mhzで放送中! 毎週木曜日お昼12時54分から5分間。イベント情報や防災情報などお役立ち情報満載!