

活用型情報モラル教材



ワークブック

くまな



スタンダード

ver 5.1

はじめに	I
使い方	X
情報モラルを学ぼう(45分授業)	1
社会の変化と情報モラル	2
自分と相手とのちがい	6
写真を公開する前に	9
使いすぎていないかな①	12
使いすぎていないかな②	15
情報活用能力を身につけよう(15分授業)	18
使う前に	19
端末を使うとできることは	20
キーボードで入力してみよう	22
端末を使う時は	24
どのくらいリスクがあるかな?	26
パスワードのつくり方	28
らんぼうな言葉を使ってしまう時は	30
まとめ・これからの社会では	32

写真を撮る	34
どのように写真を撮ればよいのかな	35
写真の見出しを考えよう	37
許可が必要な写真とは	39
ふざけた写真をとってしまうときは	41
写真からどんなことがわかるかな	43
その動画は本当に「おもしろい」の?	45
まとめ・これからの社会では	47
調べる	49
上手な検索方法を学ぼう	50
インタビューの練習をしよう	52
情報の信頼性	54
なぜ広告がちがうのかな?	56
災害が起きた時の情報収集	58
口コミの評価は正しいのかな?	60
まとめ・これからの社会では	62
考える	64
情報を上手に整理しよう	65
データからどんなことが言えるかな	67
使いすぎていないかな	69
お金の使い方を考えよう	71
データをすべて信じてよいのかな	73
なぜ課金してしまうのかな	75
まとめ・これからの社会では	77

共有する	79
上手な共有方法を学ぼう	80
情報共有のメリットを考えよう	82
相手に伝えるときには	84
メッセージをどう終わらせる？	86
変なコメントが書き込まれたら	88
イライラする気持ちをどこで共有する？	90
まとめ・これからの社会では	92
つくる	94
上手なデザインの方法を学ぼう	95
どの図を使うとよいか	97
写真や動画を使いたいときは	99
なぜ、著作権が必要なのかな？	101
「なりすまし」を防ぐには	103
間違った情報を公開してしまうと	105
まとめ・これからの社会では	107
交流する	109
上手なチャットの使い方を学ぼう	110
ファシリテーターをやってみよう	112
チャットで議論するときには	114
聞かれて・見られていやなプライバシーは？	116
「問い合わせフォーム」に入力するときには	118
いやなことを書かれたときは	120
まとめ・これからの社会では	122

家で使う	124
上手な練習の仕方を学ぼう	125
自分の行動をプログラミングしてみよう	127
「学習の目的」と言えるのかな	129
新しくチャレンジしたいことは？	131
つついルールをやぶってしまうときは	133
はじめる・やめるスイッチを考えよう	135
まとめ・これからの社会では	137
保護者の方へ	139
ケータイ・スマホトラブル分類表	140
家庭のルールを考えよう	141
フィルタリングやアプリの設定	144
インターネットにおけるコミュニケーションの特性	146
デジいく（デジタル活用能力育成プロジェクト）について	147

「GIGA ワークブック」
で扱う用語について

スマホ・・・スマートフォン
ケータイ・・・携帯電話
アップ・・・アップロード
ネット・・・インターネット

活用型情報モラル教材



はじめに

インターネットが世界中に広がり、1990年代には、ケータイ等のモバイル端末たんまつを持つようになりました。現在、大人たちは試行錯誤しこうさくごをくり返しながら正しい使い方を考え、失敗もたくさんしています。皆さんが生きていくこれからの時代は、全く予想がつかない時代です。

皆さんのお手元にも学習の道具として1人1台端末たんまつが配布はいふされています。そこで、端末たんまつを上手に活用するために、学校やおうちでの約束や端末たんまつの使い方について「GIGA ワークブック」を通して学んでいきましょう。

また、長時間使用による視力の低下等、健康上の観点からも、端末たんまつを使用する前に約束を決めて、日ごろから健康チェックをすることが大切です。これからの社会でも皆さんが学んだことを上手に活用してください。

第1条 【タブレットを皆さんに渡す目的】

学習者用タブレット端末(以下「端末」)は、皆さんの学びを深めることを目的として、桑名市から貸し出しを行っています。

第2条 【管理責任者】

管理責任者は校長先生です。校長先生は学校の先生とともに、皆さんが端末を正しく使えているか見守りながら、指導や助言を行います。

第3条 【端末を使用する人】

端末を使用するのは、桑名市立小中学校に在籍する先生と児童生徒の皆さんのみとします。学校便り等の閲覧、アンケートへの回答及び、保護者による端末のチェック等、学校からの依頼もしくは案内がある場合は、保護者の方も端末を使用することができます。

第4条 【皆さんが守る決まり】

次のことを守って端末を使いましょう。

- (1) 学習のためだけに使い、こわしたり無くしたりしないように注意しましょう。
- (2) 自分や家族、友達の個人情報を保存しないようにしましょう。
- (3) 学校の授業や家庭等で使う時は、先生の指示を守りましょう。
- (4) 家庭以外の校外に持ち出す場合（見学地等）は、先生の許可をもらいましょう。
- (5) 故障や困ったことがあった時はすぐに先生に伝えましょう。
- (6) 社会のルールや決まりを守って使いましょう。

第5条 【禁止されていること】

次に書かれていることは禁止です。

- (1) 学習目的以外（SNS・ゲーム・ネット検索等）に利用すること。
- (2) 学習目的以外の写真・動画の撮影、データを保存すること。
- (3) 許可されていないところでWi-Fiに接続すること。
- (4) 学校から渡されたアカウント情報を許可なく変更したり、他人へ渡したりすること。
- (5) 他の人のアカウント情報を許可なく使うこと。
- (6) 学校から渡されたアカウント以外を利用すること。
- (7) アプリ内での課金やクレジットカード情報等を入力すること。
- (8) 許可されていないファイルにアクセスやダウンロードをすること。
- (9) 許可なく端末の設定を変更したり制限を解除したりすること。
- (10) 他人の悪口や差別的な内容、他人の秘密をもらすような書き込みをすること。
- (11) その他、人に迷惑をかけたり、被害を与えること。

第6条 【ルール違反をした場合】

ルール違反があった場合、校長先生や先生が指導を行います。指導の後も改善が見られない場合、端末の使用を一定期間停止します。

第7条 【すぐ学校（先生）に伝えてほしいこと】

次のことがあった時は、すぐ学校（先生）に伝えましょう。

- (1) 端末をこわしたり無くしたりしてしまったとき。
- (2) 盗難の被害にあったとき、またその可能性があるとき。
- (3) 他の人にパスワードがもれてしまった可能性があるとき。
- (4) 端末が正しく動作しなくなったとき。
- (5) 自分のアカウント等への不明なアクセス、ウイルス感染又は、それらのおそれのあるとき。

学習者用 iPad を家庭で使う時の約束

作成にあたって

- 「桑名市学習者用タブレット端末運用規定」を確認しながら作成してください。
- 作成は必ず「使用者」「保護者」で相談して行ってください。
- 8については各家庭で相談して必要に応じて作成してください。
- 作成した約束は学校へ提出し、家庭で定期的に利用状況の確認を行ってください。

1

「学習用」として借りている iPad であることを忘
れません。

- ・「学習用として桑名市より借りていること」「次に使う人がいること」を常に意識します。
- ・学習目的以外で使用しません。また、学習目的以外の写真・動画の撮影、データの保存は一切しません。
- ・学習目的以外のゲーム・SNS・動画（Youtube等）の視聴・インターネットの閲覧に使用しません。

2

パスワードは保護者と確認して学校にも伝えます。

- ・学習者用 iPad で使用する各 ID・パスワードは全て保護者と確認し、管理のため学校にも伝えます。

3

家庭で使用するのは、朝 時から夜 時
までにします。

- ・使う時間は家庭で相談してスクリーンタイムを設定します。
- ・家庭で相談して決めた時間を越えて使用しません。

4

使用する場所は とし、夜間は
 に置いておきます。

- ・先生からの特別な指示がない限り、家庭内でのみ使用します。
- ・使用する場所と保管場所については家庭で相談して決めます。

5

に写真・データ・検索履歴を
保護者と確認します。

- ・定期的（毎週土曜日など）に保護者と写真・データ・検索履歴の確認を行います。（学校にて先生にも随時確認してもらいます）

6

データやメッセージのやり取りを行うのは学校（先
生）だけにします。

- ・先生からの特別な指示がない限り、学習者用 iPad で学校（先生）以外とのメッセージのやり取りはしません。

7

スクリーンタイム・Wi-Fi 接続以外の設定は変更
しません。

8

学習者用 iPad の使用にあたり上記の約束を守ることを誓います。

令和 年 月 日

使用者

保護者

タブレットを使うときのルール【校内用】

このiPadは勉強するために、桑名市が貸し出しているタブレットです。卒業まで使うので、約束をしっかりと守って、大切に使いましょう。

(各校のルールがある場合はそちらを見ましょう)



使用履歴や活用状況(データ通信量等)については、管理会社にて記録し、不適切な使用がある場合は、桑名市教育委員会を通じて、学校に連絡されるようになっていきます。

使用の目的

このiPadは学習の為にだけに使います。

自分のタブレット
番号

タブレットを使う時に

できること

- カメラ機能を使って、写真や動画を撮影することができます。インターネットを使って、調べ学習をすることができます。
- ロイロノートやGoogleのアプリを使って、自分や友達の意見や考えを交流することができます。
- デジタルドリルやデジタル教科書などを使って、学習を進めることができます。

あなたやみんなのために

- カメラ機能を使って許可なく他人の写真や動画を撮影し、また撮影した画像や動画を送り合ったりインターネット上に投稿したりすると、悪用される危険があります。動画や写真のインターネット上への投稿は自分だけの判断でないようにしましょう。
- 自分のIDやパスワードは他人に教えません。また勝手に他人のIDやパスワードを使うことは人を傷つけることにつながります。IDやパスワード(個人情報)は大切に扱しましょう。
- SNSなどに人の悪口を書き込むことは犯罪です。心無い書きこみや投稿はしません。
- 安全でないWi-Fiにつないだり、サイトを見たりすると、コンピューター上のウイルスに感染する可能性があります。Wi-Fiは学校と家、許可された場所のみつなぎ、あやしいサイトやURLにアクセスはしないようにしましょう。

タブレットの使い方

① 授業前

- 保管庫から出すときは電源ケーブルは無理に引っ張りません。
- 休み時間は先生からの指示、または許可があった時のみ使用できます。
- タブレットの上に物を置きません。また落ちやすい所には置きません。

② 授業中

- 先生からの指示を得ず、授業の学習以外でカメラでの撮影や、アプリまたはインターネットの使用をしません。



③ 授業後

- 必要のない画像や動画が記録されていないか確認し異常がある場合は先生に報告します。
- アプリの位置や背景が変わっていないか確認します。
- 指定された場所にiPadをしまします。保管庫に入れる時は電源ケーブルをしっかり差し込み充電します。



タブレットを使うときのルール【校内用】

こんなときどうする？

トラブル		対処方法
1	画面が止まってしまった	トップボタンと音量ボタンを5秒以上長押しして電源を切り、再度電源を入れる
2	タブレットをなくしてしまった	保護者に伝え先生や学校に連絡する
3	タブレットやキーボード等が壊れてしまった	
4	身に覚えのない画像や動画が友達から送られてきたり、インターネット上にアップされたりしていた	送られてきた画像や動画は拡散せず保存して、保護者に伝え、先生や学校に連絡する
5	自分のID やパスワードを変更したり忘れてしまった	保護者に伝え、先生や学校に報告し、新しいID やパスワードを発行してもらう
6	自分のID やパスワードを他の人に知られてしまった	
7	あやしいサイトに入ってしまった	すぐに先生に知らせ、ページを閉じる

禁止事項

学校・家庭・共通事項

- 学習のためだけに使いましょう。
- 自分のタブレットは人に貸さないようにしましょう。
- 個人情報(個人を特定できる)にかかるデータは保存しないようにしましょう。
- 個人のIDやパスワードの変更はしません。
- タブレットの設定変更をする必要があるときは、先生に相談しましょう。

家で使う時に気を付けること

- ロイロノートでのテキストのやり取りやGoogle アプリでのやり取りは、先生からの指示があった時だけにしましょう。
- 学校・先生から許可を得た場所・家庭以外で使う時は、先生の許可をもらいましょう。
- 学校・自宅以外でWi-Fiに接続する時は先生の許可をもらうようにしましょう。
- Youtube (一部可) その他SNSは使用できません。

『タブレットを使うときのルール』をしっかりと使っていきましょう！

学習者用 i P a d 持ち帰りのルール【持ち帰り用】

学習者用 i P a d は皆さんの学びが、より深く豊かなものになることを目的として、桑名市から貸与されるタブレットです。卒業まで使いますので、約束をしっかり守って、大切に使いましょう。（各校のルールがある場合はそちらを見ましょう）



使用履歴や活用状況(データ通信量等)については、管理会社にて記録し、不適切な使用がある場合は、桑名市教育委員会を通じて、学校に連絡されるようになっています。

使用の目的

学習者用 i P a d は皆さんの学びを深めるために使いましょう。

自分のタブレット
番号

持ち帰りで守ること

登下校



- 必ず に入れて持ち帰る。
- 登下校中は絶対に から出さない。
- 水筒などからの水漏れに気を付ける。
- かたいものと一緒に入れたり、無理やり詰め込まないようにする。

家庭で



- 家庭で決めたルールを守る。
- 「デジタルドリル」や「ロイロノート」など、学校で出された課題や、調べ学習、お便りを見たり、健康観察をしたり発展的に使用する。
- カメラ機能やインターネットは学習のためだけに使う。

おやすみ前に



- スクリーンタイムで使用しない時間を設定しておく。
- バッテリー残量を確認し、80%以下の場合は、家庭の充電器で充電する。
- 夜間は家庭で決めた場所に置いておく。

オンライン授業の約束

Classroom の約束

- 必ず学校から渡された自分のアカウント（～mie-c.ed.jp）でログインしましょう。
- Classroom内の課題や先生からの指示は、家の人とだけ確認しましょう。
- Classroom内で知った情報やデータは、先生の許可なく保存しないようにしましょう。
- 許可なく勝手にClassroomからアカウントを削除しないようにしましょう。

Meet や Zoom の約束

- 授業中は原則カメラとマイク機能をオフにします。朝の会や帰りの会、その他先生の指示があった場合、カメラやマイク機能をオンにしましょう。
- カメラの背景には家の様子が分からないよう注意しましょう。また「ぼかし」以外のバーチャル背景は使用しません。
- オンライン授業中は授業の進行の妨げになるようなことはしないようにしましょう。
- 学習等以外でMeetやZoomへ入室しないようにしましょう。
- チャット機能や画面の共有は先生の指示がある場合を除き、使用しないようにしましょう。
- 授業で得た情報（データ）をSNS等で外部に漏らしません。また配信された授業等の撮影、録画、録音はしない。ようにしましょう。
- オンライン授業は通常の授業と同じように、学校や学級の授業中に決まりを守りましょう。

全体の約束

- 個人のアカウントIDやパスワード、オンライン授業のURLやClassroomの招待コードは人には教えない。
- Googleやロイロノート、eライブラリ等は家のパソコンや携帯では使わない。
- 配布されたアカウントをネット上の登録や個人的なアカウント登録に使わない。（Gmailは使用不可）
- Googleやロイロノート、eライブラリは学習だけに使用して、学習に関係のないファイルの送り合いや共有を勝手に行わない。
- 授業で共有された友だちのデータを変更したり、削除したりしない。
- 学校や許可された場所（自宅や学童・親戚の家など）以外での学習者用iPadの使用やWi-Fiへの接続はしない。

桑名市学習者用タブレット端末運用規程で禁止されていることは絶対に行ってはいけません！



に1回は、タブレットのチェックを行いましょう。

方法

- ・おうちの人にチェックしてもらう
- ・友だちと交換して、お互いにチェックする
- ・クラスで一斉にチェックする など

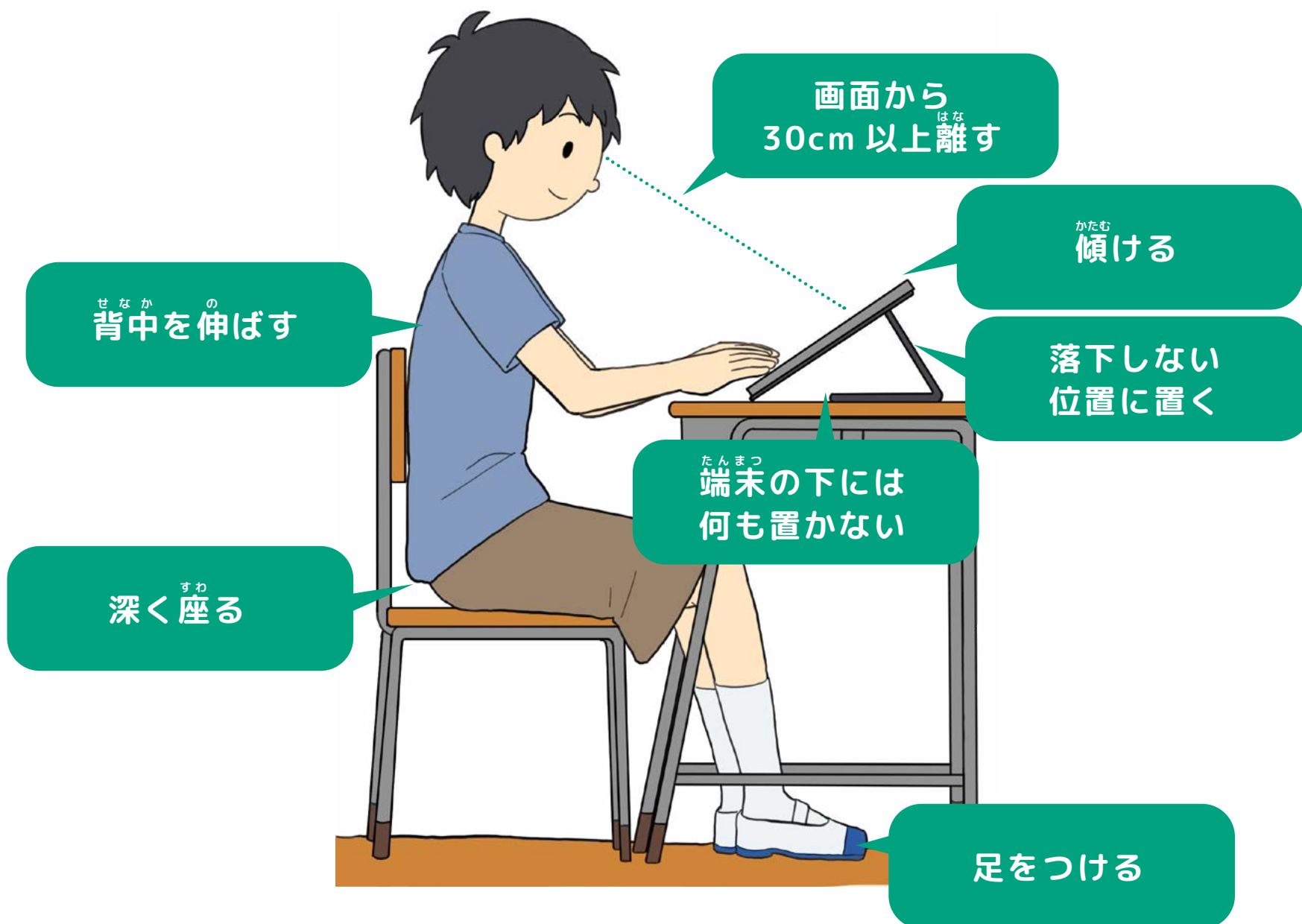
チェック	チェック内容	
	タブレットのパスコードは、4月に決めたものからかえていないですか？	おうちの人や先生の前で確認しましょう。
	写真アプリに、学習に無関係な画像や動画が保存されていませんか？	「ライブラリ」だけでなく、「最近削除した項目」も確認しましょう。
	ホーム画面に、勝手に保存したりインストールしたりしたものが並んでいませんか？	ダウンロード指示がされていないアプリやショートカットが貼られていないか確認しましょう。
	ロイロノートに、学習に無関係な画像や動画が保存されていませんか？	最近の日付のノートを中心に、いくつかのノートを開いて、写真や画像を確認しましょう。
	Google ドライブに、学習に無関係な画像や動画が保存されていませんか？	検索マーク→タイプを押し、写真と動画を選択。表示された写真動画を確認します。
	キーボードケースやフィルムに汚れや破損はないですか？	問題なくキーボードが打てるか、フィルムだけでなく貼られたシールがはがれていないか、きちんと充電ができるかを確認しましょう。
	タブレットは十分充電されていますか？	朝の時点で、80%以上充電されているようにしましょう。

「不安なとき 困ったとき」のあなたの味方 『あなたの声を聞かせてくださいね。』

相談窓口名称	所管等	電話番号	受付日時	概要
24 時間子供SOS ダイアル	文部科学省	0120-0-78310 なやみいおう	24 時間 年中無休	24 時間いじめ等の悩みを相談できる、全国統一ダイヤルです。
よりそいホットライン	一般社団法人 社会的包摂サポートセンター	0120-279-338	24 時間	相談員に電話・SNS 等で悩みを相談できる窓口です。
三重県警察少年相談 110 番	三重県警	0120-41-7867	月曜～金曜 午前9 時から午後5 時まで土・日・祝日・年末年始を除く	困ったその時、相談したいと思い立ったその時に、匿名でも気軽に相談できる電話相談となっています。
こどもほっとダイヤル	NPO 法人 チャイルドライン支援センター	0800-200-2555	毎日13:00～21:00	三重県内にお住まい、または三重県内在勤・在学の18 歳未満の方が相談できます。
子ども弁護士ダイヤル	三重弁護士会	059-224-7950	月～金曜日9:00～12:00, 13:00～17:00	専用電話番号で相談の受付を行い、弁護士から折り返し電話いたします。
いじめ電話相談	三重県教育委員会事務局	059-226-3779	24 時間	教育上の問題や悩みについて相談に応じ、問題解決に向けて支援・援助に努めます。
子ども電話相談	桑名市教育委員会	0594-24-1880	午前9 時～午後5 時(月～金曜日：祝日・年末年始を除く)	教育上の問題や悩みについて相談に応じ、問題解決に向けて支援・援助に努めます。

メール等でも相談できるところもあります。二次元コードを読み取ってくださいね。

子ども SNS 相談みえ 	あなたはひとりじゃない 	チャイルドヘルプライン MIE ネットワーク 	子どもの人権 SOS-e メール (法務省) 	違法・有害情報 相談センター 
---	--	--	---	---



健康チェック表

健康チェック表						
	チェック項目		当てはまるものを選びましょう。			「いつも」や「ときどき」を選んだ人へ
目の状態	1	目が疲れる。	☐ いつも	☐ ときどき	☐ ない	・ときどき目を閉じて、目を休ませましょう。 ・まばたきをするようにしましょう。 ・視力が落ちた（前より見にくい）と感じたら、保健の先生に相談しましょう。
	2	目がチカチカする。	☐ いつも	☐ ときどき	☐ ない	
	3	見つめていると文字や絵が だぶったり、ぼやけてくる。	☐ いつも	☐ ときどき	☐ ない	
筋肉や 関節の 状態	4	座っているときに、背中が痛い。	☐ いつも	☐ ときどき	☐ ない	・体をほぐすストレッチをしましょう。（肩を回す・屈伸をする・背伸びをする） ・よい姿勢で学習しましょう。 ・症状が辛い時には、保健の先生に相談しましょう。
	5	座っているときに、腰が痛い。	☐ いつも	☐ ときどき	☐ ない	
	6	肩がこる。	☐ いつも	☐ ときどき	☐ ない	
	7	腕が疲れる、痛みがある。	☐ いつも	☐ ときどき	☐ ない	
ストレス の状態	8	眠れない。	☐ いつも	☐ ときどき	☐ ない	・寝る前には、強い光を出す電子機器（ケータイ・スマホ・タブレット・パソコンなど）を使わないようにしましょう。 ・電子機器（ケータイ・スマホ・タブレットなど）を使う時間を少なくしましょう。 ・症状が辛い時には、保健の先生に相談しましょう。
	9	イライラする。	☐ いつも	☐ ときどき	☐ ない	
	10	集中できない。	☐ いつも	☐ ときどき	☐ ない	

たんまつそうさ 端末操作上達チェック表（４年生）

たんまつそうさ 端末操作上達チェック表（４年生）		あてはまるものに○ ◎…よくできた ○…できた △…あまりできなかった ×…できなかった
No	こうもく 項目	
1	時間を守って使うことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
2	たんまつ 端末を使うときの姿勢 しせい に気をつけて、使うことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
3	自分のID やパスワードを覚えている。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
4	プレゼンテーションソフトを使って資料 しりょう を作ることができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
5	時計アプリを使って、アラームやストップウォッチを使うことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
6	カレンダーに予定を入力し、チェックすることができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
7	必要な資料 しりょう を印刷することができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
8	月に１度、データを整理することができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
9	ローマ字入力で、インターネットけんさくをすることができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
10	ローマ字入力で、資料 しりょう をつくることができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
11	インターネットの情報 じょうほう には、正しいものと間違 まちが ったものがあることを知っている。また、間違 まちが った情報 じょうほう に惑 まど わされない方法を知っている。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
12	おうちの人と、家庭の約束が守れているか話し合うことができた。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
13	これからのデジタル社会で、自分の思いや考えを相手に伝 つた えるためには、何に気をつけたら良いでしょうか。また、相手の伝 つた えたい思いや考えを正しく受け止めるためには、何に気をつけたら良いでしょうか。（下に書きましょう。）	

たんまつそうさ
端末操作上達チェック表（５年生）

たんまつそうさ 端末操作上達チェック表（５年生）		あてはまるものに○ ◎…よくできた ○…できた △…あまりできなかった ×…できなかった
No	こうもく 項目	
1	時間を守って使うことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
2	たんまつ 端末を使うときの姿勢に気をつけて、使うことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
3	自分のID やパスワードを自分で管理している。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
4	目的に合わせて、写真や動画の撮り方を考えることができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
5	写真や図を入れた資料を作り、プレゼンテーションができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
6	ファイルやフォルダを作ったり、項目分けをしたりして、データを整理して保存をすることができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
7	週末などの決まったときに、データを整理することができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
8	ローマ字入力で、10 分間に160 文字程度打つことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
9	インターネットで検索をするときに、いくつかのキーワードを入力して、検索をすることができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
10	インターネット検索で調べるときに、投稿日や更新日、見出しなどを見ながら調べることができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
11	インターネットから引用した画像や文章を使う時に気をつけることを知っている。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
12	カメラで人を撮るときや人の作品を撮るときに気をつけることを知っている。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
13	資料を作るときやSNS など、メッセージや画像・動画を使う・送るときに、気をつけた方が良いことを書きましょう。	

たんまつそうさ
端末操作上達チェック表（6年生）

たんまつそうさ 端末操作上達チェック表（6年生）		あてはまるものに○ ◎…よくできた ○…できた △…あまりできなかった ×…できなかった
No	こうもく 項目	
1	時間を守って使うことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
2	たんまつ 端末を使うときの姿勢に気をつけて、使うことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
3	自分のID やパスワードを自分で管理している。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
4	しりょう 資料や目的に合ったソフト ・ アプリを使って、資料を作ることができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
5	ファイルやフォルダを作ったり、こうもく 項目分けをしたりして、データを整理してほぞん 保存をすることができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
6	週末などの決まったときに、データを整理することができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
7	ローマ字入力で、10 分間に200 文字程度打つことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
8	インターネット等で、調べたことから、必要なことをまとめてしりょう 資料を作ることができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
9	約束を守り、目的に合わせて、カメラを使うことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
10	約束を守り、目的に合わせて、インターネットを使うことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
11	しりょう 資料を作るときやSNS などで、メッセージやがぞう 画像 ・ 動画を使う ・ 送るときに、気をつけた方が良いことを書きましょう。	

活用型情報モラル教材



じょうほう 情報モラルについて学ぼう (45分 じゅぎょう 授業)

これから、^{たんまつ}端末を上手に活用するために、まずは基本となる^{じょうほう}情報モラルを身につけましょう。

相手をきずついたり、自分がトラブルにあったりすることがないように、友だちと話し合いながら、^{じょうほう}情報モラルについて学びます。

ソサエティ わたし く
 Society5.0 で私たちの暮らしはどう変わるのでしょうか。

アーティフィシャル インテリジェンス じんこうちのう アイオーティー インターネット オブ シングス
 AI (Artificial Intelligence、人工知能) やIoT (Internet of Things、モノのインターネット)、ロボット技術の発達によって、様々なデータを共有し、最適な情報を最適なタイミングで受け取ることができたり、人間に代わってロボットが様々な作業を行ってくれたりすることが期待されています。

ソサエティ
 Society5.0

AI 家電



自動運転



かいご
 介護ロボット
 えんかくいりよう
 遠隔医療



スマート農業



ドローン物流



考えてみよう

みなさんが、20 歳になる頃、社会はどのように変化していると思いますか？ 便利になっているといいなと思うことを話し合ってみましょう。



たんまつ
端末等の活用が進むことで学びはどう変わるの？

じゅぎょう
学校の授業では

- ・ 自分の考えや意見をわかりやすくまとめたり、表現できる
- ・ 自分の考えをクラスの仲間と共有したり、フィードバックを受けることができる
- ・ クラスメイト以外の人たちとのコミュニケーションができる
- ・ 自分のレベルにあった問題を解くことができる
- ・ 一生懸命つくった作品を保存して成長をふりかえることができる



家庭では

- ・ 学校の授業内容について予習・復習したり、さらに調べたりすることができる
- ・ 学校が臨時休校になったときに、学びつづけることができる
- ・ 学校が臨時休校になったときに、先生や友達とつながることができる



上手に使うためのルールやマナーを考えましょう

① どんなトラブルが考えられるでしょうか

1

友だちにテキストで
意見を伝えるとき

2

写真や動画を使って
制作するとき

3

オンライン（えんかく遠隔）
で学習をするとき

4

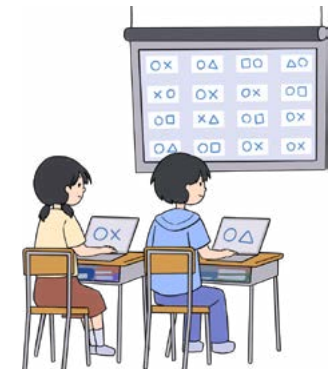
家に持ち帰ったとき

② どんなルールやマナーが必要でしょうか

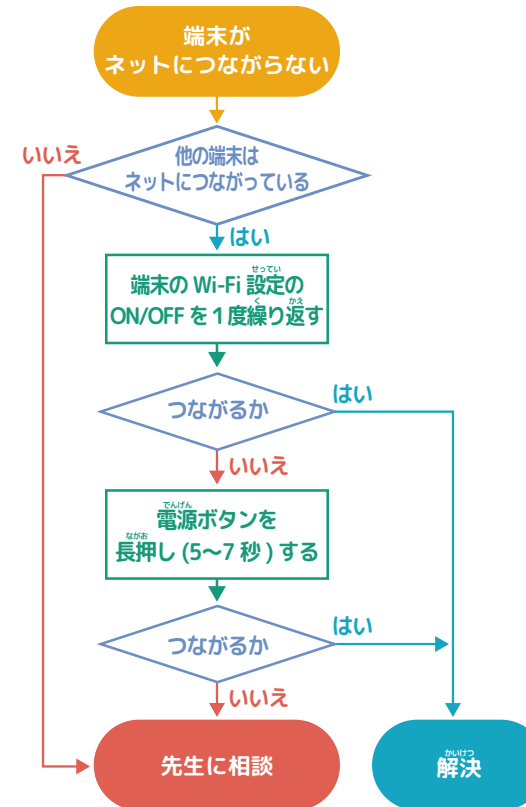
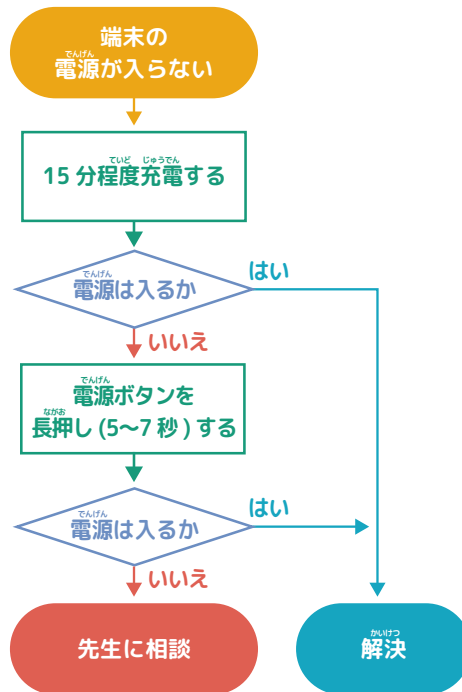
① 学習でたんまつ端末を使うとき

② オンライン（えんかく遠隔）で学習をするとき

③ 家に持ち帰って学習するとき



! こんな時、 どうする？



今後、 みなさんにつけてほしい力

- 数ある情報から、自分が必要なもの、信用できるものを判断する力
- 他者のことを想像しながら、発信する力
- 問題解決のために情報を活用していく力

トラブルにあわず、上手に活用するために、このノートで学んでいきましょう。

① あなたが、クラスの友だちから言われて「いやだな」と感じる言葉を一つ選んでみましょう。

1

まじめだね

2

おとなしいね

3

いっしょう
けんめいだね

4

こせいてき
個性的だね

5

マイペースだね

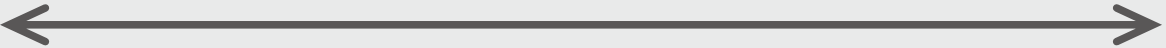
② いやだなと感じた理由を書きましょう。

③ ほかに人に意見を聞いて、どんなことに気が付きましたか。

① あなたが、SNS 等でクラスの友だちからされて「いやだな」と感じる順にならべてみましょう。

1 すぐに返信が 来ない	2 なかなか会話が 終わらない	3 知らないところで 自分の話題が 出ている	4 話をしているときに ケータイ・スマホ をさわっている	5 自分が一緒に 写っている写真 を公開される
--------------------	-----------------------	---------------------------------	---------------------------------------	----------------------------------

いやだ



いやではない

2^A 一番いやだと感じるカードを選んだ理由を書きましょう。

2^B 一番いやではないと感じるカードを選んだ理由を書きましょう。





3 たかしさんと花子さんに、どんなトラブルが起きる可能性があるか、考えてみましょう。

！ ネットの特性

文字だけで伝えると、そのときの「感情」が伝わらないので、相手に誤解されることがあります。例えば、直接、相手に「まじめだね」と言う場合には、そのときの自分の表情や口調から、相手は「まじめだね」の意図を理解します。しかし、文字だけで「まじめだね」と伝えたと、自分の表情や口調が相手には伝わらないので、自分が伝えなかった「まじめだね」の意図が誤解されてしまう場合があります。



写真を公開する前に

- ① あなたなら、どの写真をネットに公開したいと思いますか。公開しても問題がないと思う順に上から並べてみましょう。



問題なし ←

→ 問題あり

- ② どのようなことに気が付きましたか。



① あなたが、 ネットに公開されたら 「いやだな」 と感じる写真を一つ選^{えら}んでみましょう。



② ネットで公開するには、 それぞれどのようなことに気を付け^つければよいでしょうか。



！ ネットの^{とくせい}特性



「不適切な写真をアップしない」ことは、全員が理解しているはずなのに、どうして「炎上」が起きるのでしょうか。

考えられるのは、「知っている人しか見ないだろう。」という公開範囲の認識の甘さです。また、「不適切な写真」の認識のずれも考えられます。自分は「不適切ではない写真」だと思っても、友だちや社会の人が見たら「不適切な写真」になることもあります。

特に、自宅で撮った写真などをアップするときは、自宅の住所などの情報も一緒にアップされる場合があるので注意が必要です。

また、一度公開した情報を消すことは難しいことを知っておきましょう。

使いすぎていないかな①

たかさんの友だちのおうちでの様子です。



あなたがたかさんならどうしますか。

5 ネットやゲームに
むちゅうになると
あっという間に時
間がたってしまう

使いすぎではない

2 ^{えら}一番使いすぎだと感じるカードを選んだ理由を書きましょう。

2 ^{えら}一番使いすぎではないと感じるカードを選んだ理由を書きましょう。

! 使いすぎないために

1 ネットやゲームを使いすぎないためには、 どのようなルールがあるとよいでしょうか。

2 ルールが守れないのは、 どんなときでしょうか。

使いすぎていないかな②

① 平日、 ネットを何時間使っていたら「使いすぎ」 だと思いますか。 一つ^{えら}選んで友だちとくらべてみましょう。



② どんなことに気が付きましたか。



1 一日の時間の使い方を記録しましょう。

例



！ 使いすぎないために

- ①** ネットやゲームを使いすぎないために、自分が守れるルールを考えてみましょう。

- ②** 1週間チャレンジしてみましょう。自分で決めたルールを守れたかどうか、記録をつけましょう。

日付							
結果							

- ③** ルールが守れないのは、どのようなときでしょうか。

活用型情報モラル教材



じょうほうかつようのうりよく 情報活用能力を身につけよう (15分 じゅぎょう 授業)

1人1台^{たんまつ}端末を上手に活用するために、基本となる^{じょうほうかつようのうりよく}情報活用能力を身につけましょう。

^{たんまつ}端末を使う様々な場面での上手な使い方とそこで必要となる^{じょうほう}情報モラルや^{じょうほう}情報セキュリティ、さらにはトラブルが起きた場合の^{たいおう}対応について学びます。



使う前に

ここから、^{たんまつ}端末を使った学習がはじまります。

ここでは、^{たんまつ}端末を使う前に知っておくべきことや気をつけておくべきことについて学びます。

最初にチェックしてみよう

- ☐ ^{わたし}私は、^{たんまつ}端末を使うと、どんな良いこと・便利なのがあるか知っていると思う
- ☐ ^{わたし}私は、キーボードで文字を入力することができると思う
- ☐ ^{わたし}私は、^{たんまつ}端末を大切に使っていると思う
- ☐ ^{わたし}私は、「どのくらいのリスクがあるかな？」と考えることができると思う
- ☐ ^{わたし}私は、よりよいパスワードの作り方を知っていると思う
- ☐ ^{わたし}私は、ゲームやスポーツをしていて「らんぼうな言葉」を使ってしまうことがあると思う

これらはすべて^{たんまつ}端末でできることですが、1人1台^{たんまつ はいふ}端末が配布されると、どのような「良いこと」や「便利なこと」があるでしょうか。

自分が特に「良いことだな」「便利だな」と思うことを、以下から2つ^{えら}選んでみましょう。

1
自分や他の人の考えを
すぐに共有^{きょうゆう}できる

2
すぐに調べることができる

3
^{ふくすう}複数の人と共同で
作業することができる

4
^{かんたん ひょうげん}簡単に表現することができる

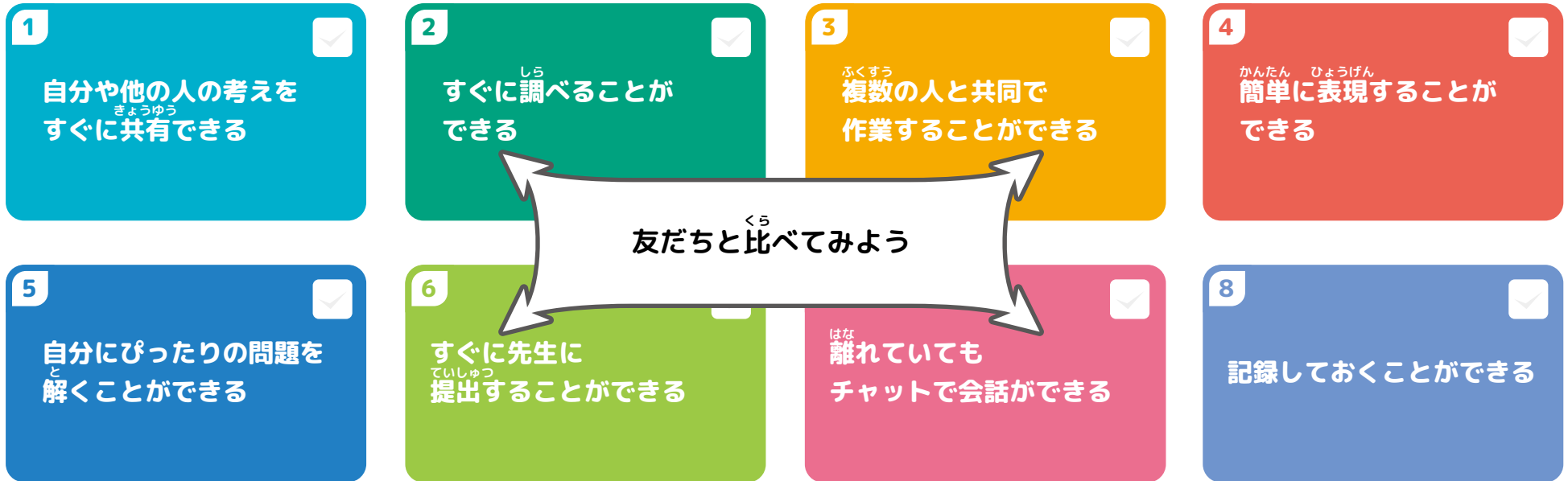
5
自分にぴったりの問題を
と解くことができる

6
すぐに先生に
^{ていしゅつ}提出することができる

7
^{はな}離れていても
チャットで会話ができる

8
記録しておくことができる





★ スキルのポイント

これまでは、自分の考えや友だちの考えを黒板に書くことで共有することができましたが、
端末があれば、すぐに考えを共有することができます。

また、調べたり、記録したり、表現することも、端末なら簡単に行うことができます。

こうしたことがすぐに、簡単にできる端末ですが、こうした良さをもっと活かすためには、みなさんには、「自分や他者の権利を尊重し、何が正しい情報なのかを判断する力」を身につけてほしいと思います。



キーボードで入力してみよう

次の4つの文章をキーボードを使って、入力してみましょう。

1

好きなキャラクターをかく

2

ものおとに気づく

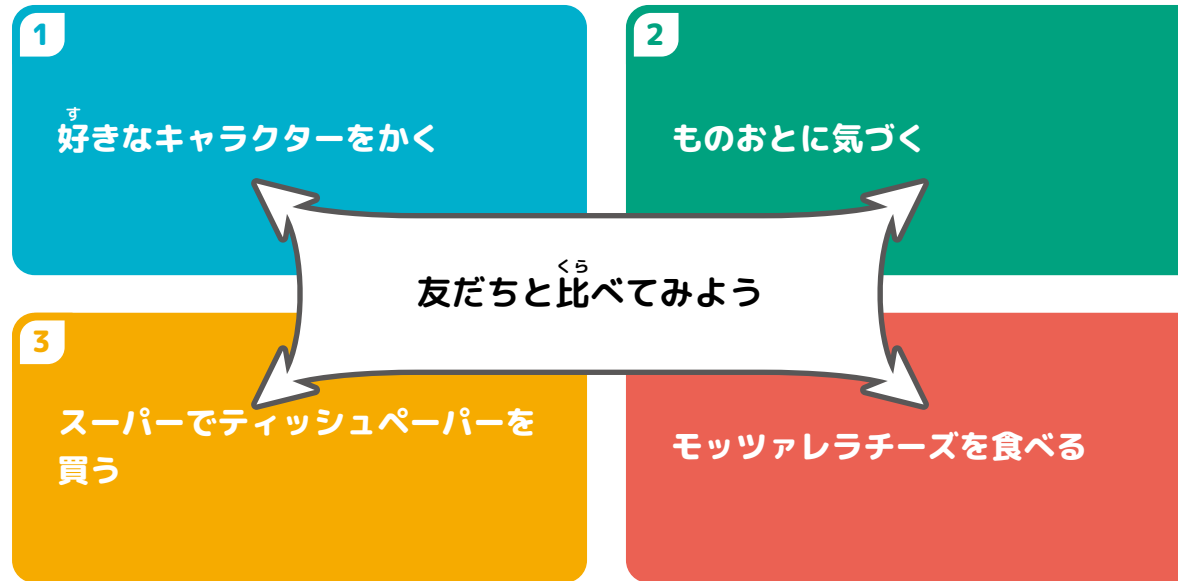
3

スーパーでティッシュペーパーを
買う

4

モッツァレラチーズを食べる





★ スキルのポイント

キーボードで入力するスキルは、ぜひ高めておきましょう。

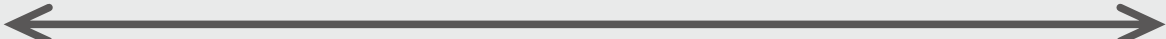
「キャラクター」、「気づく」、「ティッシュペーパー」「モッツァレラチーズ」は、なかなか入力が難しい言葉です。

「キャ」は「KYA」、「づ」は「DU」、「ティッシュ」は「THISSYU」、「ツァ」は、「TSA」または「TULA」で入力できます。くり返し、練習してみましょう。

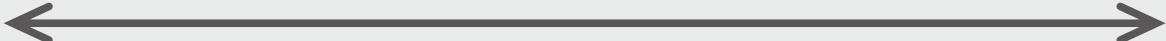
la → あ	xa → あ
li → い	xi → い
lu → う	xu → う
le → え	xe → え
lo → お	xo → お
ltu → っ	xtu → っ

次の5つのトラブルについて、「自分がやってしまいそう」な順に並べてください。

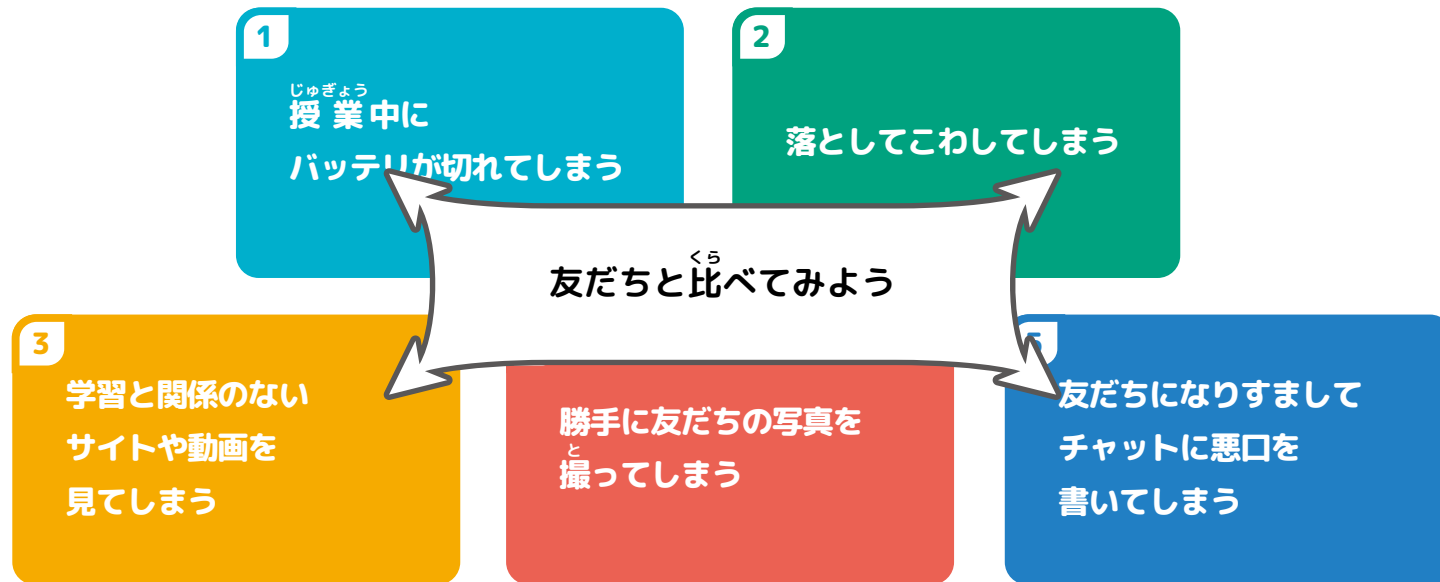
- 1
 授業中に
 バッテリーが切れて
 しまう
- 2
 落としてこわして
 しまう
- 3
 学習と関係のない
 サイトや動画を
 見てしまう
- 4
 勝手に友だちの
 写真を撮って
 しまう
- 5
 友だちになりすま
 してチャットに悪
 口を書いてしまう

やってしまいそう
 
 やらないだろう

次に、「このクラスで発生しそう」な順に並べてください。

とても発生しそう
 
 ほとんど発生しないだろう





★ スキルのポイント

たんまつ 端末を使う時に心配なのが、様々なトラブルです。

じゅうでん わす 充電を忘れてバッテリーが切れてしまったり、落として画面がわれたりすると、学習に使えなくなります。こうしたトラブルを防ぐために、どのようなことをに気をつければよいかを考えてみましょう。

また、学校のたんまつ 端末は、「学習の目的」で使うために配布されています。学習に関係のないことをしたり、他人を傷つけたりしないよう、自分が注意するとともに、そのようなことをしている人に、「どのように注意すればよいか」を考えてみましょう。



どのくらいのリスクがあるかな？

次のことは、どのくらいのリスク（きけんせい危険性）があるでしょうか。
リスク小、リスク中、リスク大にわけてみましょう。

1

自分のおこづかい
をこえて、ゲーム
に2,000円を課金
かきん
した

2

スマホを夜おそ
くまで使って、
授業中に少しね
じゅぎょうちゅう
てしまった

3

自分が食べた料理
りょうり
の写真を家族のグ
ループチャットに
送った

4

こうつうりょう
交通量の多い道路
をスマホを見なが
ら歩いた

リスク小

生活や命にえいきょうはほとんどない

リスク中

生活や命に少しえいきょうがある

リスク大

生活や命に大きなえいきょうがある



かいとうれい
解答例

リスク小

生活や命にえいきょうはほとんどない

3 自分が食べた料理
の写真を家族のグ
ループチャットに
送った

リスク中

生活や命に少しえいきょうがある

1 自分のおこづかい
をこえて、ゲーム
に2,000円を課金
した

2 スマホを夜おそ
くまで使って、
授業中に少しね
てしまった

リスク大

生活や命に大きなえいきょうがある

4 こうつうりょう
交通量の多い道路
をスマホを見なが
ら歩いた

☆ スキルのポイント

スマホやタブレットを使うことで、たくさんのメリットもありますが、リスク（危険性）
もあります。こうしたリスクを考えるときは、すべてのことを同じレベルのリスクととら
えるのではなく、リスク小、リスク中、リスク大とわけて考えてみる大切です。

絶対にさけなければならない「リスク大」には、どのような行動があるかを考えてみま
しょう。



次の4つのパスワードを「問題はありません」「注意が必要」に分けてください。

1
GbYPv2A

2
yCZigxZYWb8
FxLjLepBDFsnJ

3
yamada

4
1214

問題はありません

A

B

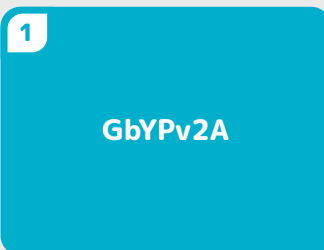
注意が必要



せいまい
正解

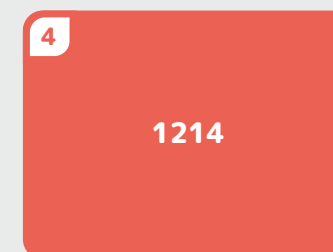
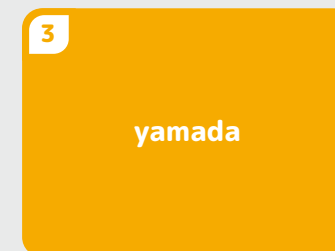
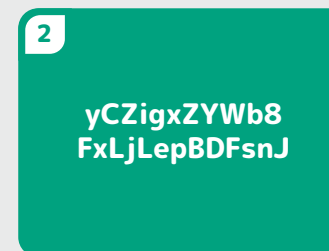
問題はあまりない

A



B

注意が必要



スキルのポイント

これから、いろいろなところでパスワードを使ってログインすることがあります。

いつも使うパスワードはとても大切なものなので、他の人に教えたり、^{かんたん}簡単に^{すいそく}推測されたりすることがないように管理する必要があります。

パスワードは、大文字や小文字、数字などを組み合わせるとより安全になります。あまりに短すぎるものや名前、^{たんじょうび}誕生日など^{すいそく}推測されやすいものは注意が必要です。また、あまりに長すぎると、^{わす}忘れてしまうこともあるから注意が必要です。

らんぼうな言葉を使ってしまう時は

あなたがゲームやスポーツをしていて、「らんぼうな言葉」を使ってしまう場面を考えてみましょう。
どんな時に、どんな言葉を使ってしまうでしょうか。

どんな時？

1

負けそうなとき



2

負けたとき



3

ミスしたとき



4

こうげきされたとき



5

むずかしいとき



6

あおられたとき



7

こうげきするとき



8

回線がおそいとき



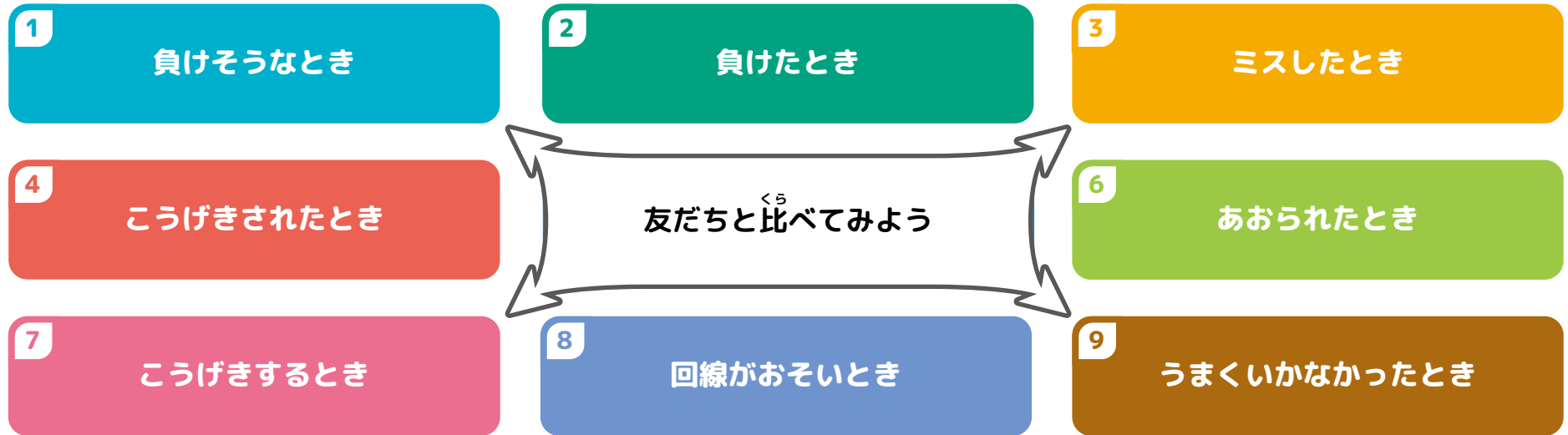
9

うまくいかなかったとき



どんな言葉？





★ スキルのポイント

負けそうなときやうまくいかなかったときなど、ついついらんぼうな言葉を使ってしまうがちです。しかし、一緒に遊んでいる人がそれを聞くと、いやな気持ちになることもあります。

そんなときは、らんぼうな言葉を別の言葉にいいかえてあなたの気持ちを表現（ひょうげん）してみましょう。どんな言葉なら相手をいやな気持ちにしないで表現（ひょうげん）できるでしょうか。





使う前に

まとめ

よき使い手になるために

たんまつ
端末は、使おうと思えば、学習にも遊びにも使えてしまいます。

「なぜ、たんまつ 端末がはいふ 配布されているのか」、その理由を考えながら、たんまつ 端末を有効にゆうこう 使っていきましょう。

チェックしてみよう

- ☐ わたし 私は、たんまつ 端末を使うと、どのような良いこと・便利なのがあるかを説明することができる
- ☐ わたし 私は、キーボードで文字を入力することができる
- ☐ わたし 私は、たんまつ 端末を大切に使うために行動できている
- ☐ わたし 私は、「どのくらいのリスクがあるかな？」と考えることができる
- ☐ わたし 私は、よりよいパスワードの作り方を説明することができる
- ☐ わたし 私は、ゲームやスポーツで「らんぼうな言葉」を使わないように工夫することができる



使う前に

これからの社会では



これまでのパスワードは、「文字」や「数字」が中心でしたが、これからの社会では、「顔」「声」「指」などで^{にんしょう}認証し、パスワードを覚えたり、^{いしき}意識したりしない社会になっていくと言われています。

大切な^{じょうほう}情報を守るために、企業でも様々な^{きぎょう}認証方法^{にんしょうほうほう}を研究しています。

考えてみよう①

今後、体のどの部分が^{にんしょうほうほう}認証方法として使えるようになるだろうか？

考えてみよう②

もし、その^{にんしょうほうほう}認証方法が使われるようになったら、どんな問題が起きるだろうか？



写真を撮る

たんまつ

端末では、写真や動画で様々なモノやコトなどを記録することができます。

ここでは、写真や動画を撮るときに知っておくべきことや気をつけるべきことについて学びます。

最初にチェックしてみよう

- ☐ 私は、どんな時に、どのように写真を撮ればよいかを知っていると思う
- ☐ 私は、写真の見出しを考えることができると思う
- ☐ 私は、写真や動画を撮るときのマナーを身につけていると思う
- ☐ 私は、「めいわく動画」や「ふざけた写真」を撮ってしまうことがあると思う
- ☐ 私は、1枚の写真からどのようなことがわかってしまうのか知っていると思う
- ☐ 私は、ネット上の動画をまねて、自分でも動画をとってみたことがある

どのように写真を撮ればよいのかな

次のA～Dの場面では、どのように写真を撮ればよいでしょうか。
1～4の中から選んでみましょう。

- 1**
 同じところから
撮る
- 2**
 いろいろな角度から
撮る
- 3**
 近づいて大きく
撮る
- 4**
 遠くから全体を
撮る

やりたいこと	意識すべきこと
例) 委員会活動で、前に比べて花だんがきれいになったことを伝えたい。	①同じところから撮る、④遠くから全体を撮る
A : 理科の授業で、アサガオの成長を5日間、毎朝記録したい	
B : 体育の授業で、2人がとび箱をとぶ様子を比較して見せたい	
C : 体育の授業で、得意な人がとび箱をとぶ様子をいろいろと分析したい	
D : 社会の授業で、自動車工場の生産ライン全体を紹介したい	



かいとうれい
解答例

やりたいこと	意識すべきこと
例) 委員会活動で、前に比べて花だんがきれいになったことを伝えたい。	①同じところから撮る、④遠くから全体を撮る
A : 理科の授業で、アサガオの成長を5日間、毎朝記録したい	①同じところから撮る、③近づいて大きく撮る
B : 体育の授業で、2人がとび箱をとぶ様子を比較して見せたい	①同じところから撮る、④遠くから全体を撮る
C : 体育の授業で、得意な人がとび箱をとぶ様子をいろいろと分析したい	②いろいろな角度から撮る、③近づいて大きく撮る
D : 社会の授業で、自動車工場の生産ライン全体を紹介したい	②いろいろな角度から撮る、④遠くから全体を撮る

★ スキルのポイント

写真を撮る場合は、その写真を何のために撮るかを考える必要があります。

例えば、アサガオの成長を記録したければ、同じところから大きく撮る必要があります。また、同じとび箱でも、2人の様子を比較したければ、同じところから撮らなければ比較できませんし、得意な人の様子はいろいろな角度から撮った方が分析しやすくなります。工場の写真も、あるモノを大きく見せたければ近づいて、全体を紹介したければ遠くから撮る必要があります。

何のために、何を撮ってくればよいかを考えながら、写真を撮るようにしましょう。

工場見学の感想をふまえて、次の写真の見出しをより分かりやすくしてみましょう。

工場見学の感想 けんと

5月24日に、〇〇ドリンク工場の見学に行きました。

ドリンクがボトルにつめられている様子（写真1）や箱詰めされている様子を見学しました。

最後に、工場で働く吉田さん（写真2）にインタビューをさせていただきました。吉田さんは、「とにかく安全につくることを心がけています」と話していました。



写真1



写真2

写真1の見出し

写真2の見出し





友達と比べてみよう

★ スキルのポイント

図や写真について、説明のためにつけられた見出しのことを「キャプション」と言います。

キャプションは、その写真をすぐに理解できるような内容にすることが大切です。工場見学の写真に「工場見学①」「工場見学②」というキャプションをつけたのでは、その写真でどのようなことを伝えたいのかがわかりにくくなります。たとえば、「ドリンクがボトルにつめられている様子」や「インタビューに答えてくれた吉田さん」というキャプションにすると、写真から内容を理解しやすくなります。

次の4つの写真を「問題はない」「注意が必要」「絶対にダメ」に分類してください。

1
ねが
友だちの寝顔を
勝手に撮った写真

2
友だちがちょっと
うつりこんだ風景
の写真

3
きょか
相手の許可を得て
撮影した写真

4
こっそり撮った
芸能人の写真

問題はない

注意が必要

ぜったい
絶対にダメ



かいとうれい
解答例

問題はあまりない

3
相手の許可を得て
撮影した写真

注意が必要

2
友だちがちょっと
うつりこんだ風景
の写真

ぜったい
絶対にダメ

1
友だちの寝顔を
勝手に撮った写真

4
こっそり撮った
芸能人の写真

★ スキルのポイント

写真をとるときには、相手の許可を取る必要があります。

こうした自分の写真を勝手にとられない、写真を勝手に公表されない権利を「肖像権」と呼びます。これは、友だちだけでなく、芸能人やスポーツ選手も同様です。

また、写真は記録として残りますので、相手が嫌がる写真などは絶対にとらないようにしましょう。



ふざけた写真をとってしまうときは

あなたがファミレスで、「めいわく動画」や「ふざけた写真」をとってしまう場面を考えてみましょう。

だれと？

1 なか よ ともだち 仲の良い友達と	2 ともだち ノリのよい友達と	3 こわい上級生と	4 す 好きな同級生と
---------------------------------------	-----------------------------------	-------------------------	-------------------------------

どんな時に？

ア も 場を盛り上げ ようとして	イ 色々な人が 見てくれていて	ウ 「いいね」 がほしくて	エ テンションが あがってしまって
オ バツゲームで	カ わら みんなが笑ってくれて	キ 面白いと思われたくて	ク ヒマすぎて



かいとうれい
解答例

だれと？

1

なか よ ともだち
仲の良い友達と

どんな時に？

エ

テンションが
あがってしまって

★ スキルのポイント

めいわく動画やふざけた写真をとってしまうときは、どんな時でしょうか。

たと 例^{たと}えば、ひとりの時はとらないけれど、^{なか}仲のよい^{ともだち}友達とテンションがあがってしまったり、ノリのよい^{ともだち}友達と場を盛り上げよう^もとしたりするときなど、数人でいるときにとってしまうケースが見られます。

その場のノリでとった動画や写真をSNSで公開して、とりかえしがつかないことになる^{かのうせい}可能性もあるので、^{とく}特に数人でふざけて^もいるときには注意が^{ひつよう}必要です。

写真からどんなことがわかるかな

次の写真やコメントから、どのような^{こじん じょうほう}個人の情報がわかるでしょうか。

写真やコメントに○をつけながら、どのような^{こじん じょうほう}個人の情報がわかるか、書いてみましょう。

例) 町の名前がわかる

1

 **giga_note**
2022 年 8 月 1 日



家の向かいに猫が来た
かわいいー # 猫 # 家
猫大好き

2

 **giga_note**
2022 年 8 月 8 日



行ってきました。楽しみー
いってきます # 夏休み

3

 **giga_note**
2022 年 8 月 8 日



キャンプサイコー！ # 家族旅行
初キャンプ # テント # 長野





1



giga_note

2022年8月1日



家の向かいに猫が来た
かわいいー #猫 #家
#猫大好き

2



giga_note

2022年8月8日



行ってきました。楽しみー
#いってきます #夏休み

3



giga_note

2022年8月8日



キャンプサイコー！ #家族旅行
#初キャンプ #テント #長野



スキルのポイント

①からはポスターから住んでいる地域の^{ちい き}情報がわかり、住んでいる家の場所がわかる^{かのうせい}可能性があります。

②からは、投稿者^{とうこうしゃ}が女の子であることが^{すいそく}推測でき、家の中の様子が変わってしまいます。

③からは家族でキャンプに行っているの^{じたく}で、自宅が留守^{るす}になっている^{かのうせい}可能性があることがわかります。

写真やコメントを^{とうこう}投稿するときには、「他の人が見たら、どんなことがわかるかな？」と考えるようにしましょう。

その動画は本当に「おもしろい」の？

ネット上の動画をまねて、自分たちも動画をとってみることにしました。

その動画を『多くの人が「見たい」と思う』か『多くの人が「見たくない」と思う』かに分けてみましょう。

1
科学の実験動画
じっけん

2
人気曲にあわせて
おどる動画

3
ゲームを実践する
動画

4
ネコが家で遊んでいる
動画

5
とつぜん虫を見せて
おどろかせる動画

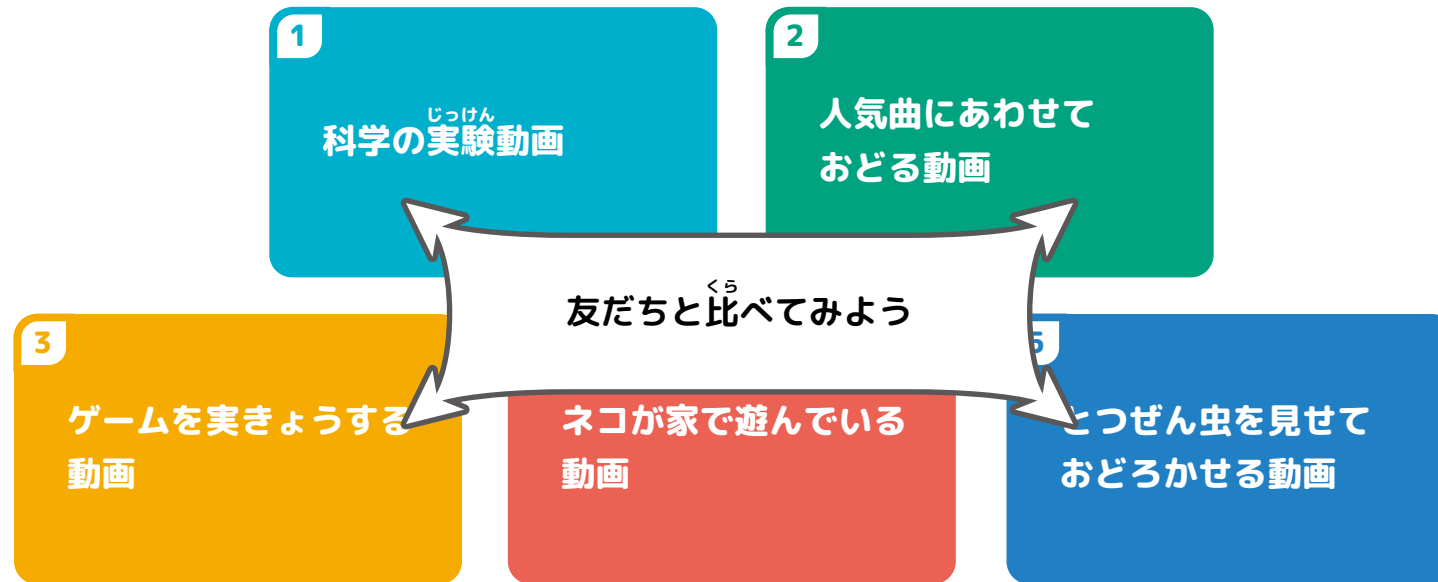
多くの人が「見たい」と思う

A

B

多くの人が「見たくない」と思う





★ スキルのポイント

ネット上の動画を見て、おもしろいな、まねしてみたいなと思うこともあるでしょう。

しかし、自分はおもしろいと思っていても、まわりの人たちはどう感じるでしょうか。おもしろいな、と思う人もいれば、いやだな、見たくないなと思う人もいるかもしれません。

作った動画を見た人がどう思うかをよく考えてみましょう。





写真を撮る

まとめ

よき使い手になるために

写真や動画は、その時の情報^{じょうほう}を記録したり、誰^{だれ}かに伝え^{つた}たりするときにとっても役立ちます。しかし、許可^{きょか}なく撮^とったり、嫌^{いや}がる写真や動画を撮^とることで、誰^{だれ}かをずっと傷^{きず}つけてしまうことにもなります。写真や動画を撮^とるときにはどんな点に気をつければよいのか、話し合ってみましょう。

チェックしてみよう

- ☐ 私^{わたし}は、どんな時に、どのように写真^とを撮^とればよいかを判断^{はんだん}することができる
- ☐ 私^{わたし}は、写真の見出しを考えることができる
- ☐ 私^{わたし}は、写真や動画を撮^とるときのマナーを説明することができる
- ☐ 私^{わたし}は、「めいわく動画」や「ふざけた写真^と」を撮^とらない
- ☐ 私^{わたし}は、1枚^{まい}の写真からどのようなことがわかってしまうのかを説明することができる
- ☐ 私^{わたし}は、ネット上の動画をまねて、自分でも動画を撮^とるときに、気をつけることができる



これからの社会では、AI（人工知能）が活躍かつやくすると言われています。

例えば、人物の写真でも、AIが自動的に「存在そんざいしていないそっくりさん」を作り出してくれるサービスも始まっています。今後は、1枚まいの写真から、その人の未来の病気などを予測よそくすることもできるかもしれません。

考えてみよう①

今後、1枚まいの写真からどのようなことを予測よそくできるようになるだろうか？

考えてみよう②

もし、1枚まいの写真から、いろいろなことが予測よそくできるようになったら、どんな問題が起きるだろうか？



調べる

インターネット上には様々な情報があり、端末を使うとそれらの情報を調べることができます。
ここでは、インターネットを使って調べるときに知っておくべきことや気をつけるべきことについて学びます。

最初にチェックしてみよう

- ☐ 私は、いろいろな検索方法について知っていると思う
- ☐ 私は、上手にインタビューができると思う
- ☐ 私は、インターネットの情報が正しいかどうかを見きわめることができると思う
- ☐ 私は、なぜ同じサイトでもちがう広告が出ているのかを説明することができると思う
- ☐ 私は、災害が起きた時にでも、正確な情報を収集できると思う
- ☐ 私は、あやしい口コミを見きわめることができると思う

友だちと一緒に^{かながわけん}神奈川県に遊びに行くことになったので、どんな観光地があるのか調べることにしました。

以下の4つの方法で^{けんさく}検索をしてみましょう。どのような場所が出てくるでしょうか。

けんさく 検索ワード	場所
かながわ 神奈川県 観光地	
かながわ 神奈川の観光地はどこですか	
かながわ マイナス 神奈川県 観光 - 横浜 よこはま	
かながわ マイナス 神奈川県 観光 - 横浜 よこはま マイナス かまくら 鎌倉	

かいとうれい
解答例

けんさく 検索ワード	場所
かながわ 神奈川 観光	よこはまちゅうかがい ちょうこく もりびじゅつかん かまくらだいぶつでん 「横浜中華街」 「彫刻の森美術館」 「鎌倉大仏殿」
かながわ 神奈川の観光地はどこですか	よこはまちゅうかがい ちょうこく もりびじゅつかん かまくらだいぶつでん 「横浜中華街」 「彫刻の森美術館」 「鎌倉大仏殿」
かながわ 神奈川 観光 - よこはま 横浜	ちょうこく もりびじゅつかん かまくらだいぶつでん はこねこうら 「彫刻の森美術館」 「鎌倉大仏殿」 「箱根強羅公園」
かながわ 神奈川 観光 - よこはま - かまくら 横浜 - 鎌倉	ちょうこく もりびじゅつかん はこねこうら じょう 「彫刻の森美術館」 「箱根強羅公園」 「小田原城」



スキルのポイント

さいきん けんさくぎじゅつ
最近では検索技術が進化しており、長文で複雑な検索でもより関連性の高い内容を表示できるようになりました。

かながわ 神奈川 観光
「神奈川 観光」のように短いキーワードで検索するだけでなく、「神奈川の観光地はどこですか」のように、話言葉でも検索できます。

また、「- よこはま 横浜」をマイナス検索と呼び、そのキーワードを除く内容を表示してくれます。横浜や鎌倉以外にどんな観光地があるのかを調べたいときに使うと便利ですね。また、同じキーワードで、がぞうけんさく 画像検索をしてみると、マイナス検索の結果のちがいがよくわかります。



「3つのチェックポイント」を意識して、インタビューの練習をしてみよう。

3つのチェックポイント

- ☒ ① 相手の顔を見ながら、インタビューしているかな？
- ☒ ② 相手の話にはリアクション（そうなんですね、なるほど…）ができているかな？
- ☒ ③ メモはポイントだけ書けているかな？

インタビューの様子を^{たんまつ}端末で録画して、「3つのチェックポイント」を^{かくにん}確認してみよう。



3つのチェックポイント

- ☒ ① 相手の顔を
 - ☒ ② 相手の話にな
 - ☒ ③ メモはポ
- ふり返ってみよう
- ているかな？
- 下だけ書けているかな？

★ スキルのポイント

インタビューでありがちなのが、事前に考えたことについて、メモを見ながら「好きなことを教えてください」、「いつから好きですか」「なぜ好きなのですか」と連続で聞いてしまうパターンです。

インタビューは、あくまで「会話」です。相手の顔を見て、リアクションをとりながら、会話のキャッチボールを楽しみましょう。



調べたり、聞いたりした「情報」は、すべて信頼できるのでしょうか。
 次の内容を「信頼性が高い情報」と「信頼性が低い情報」に分けてみましょう。

1

低学年の弟が
 「占いをしたら、
 明日は雨だって」
 と言っていた

2

SNS で
 「ネコがよく鳴くから
 明日は晴れるだろう」
 と書かれていた

3

テレビのニュースで
 「明日は夜から晴れる」
 と言っていた

4

気象庁のホームページで
 「明日は夜から晴れる」
 と書かれていた

信頼性が高い

A

B

信頼性が低い

せいかい
正解

しんらいせい
信頼性が高い

A

3

テレビのニュースで
「明日は夜から晴れる」
と言っていた

4

きしょうちよう
気象庁のホームページで
「明日は夜から晴れる」
と書かれていた

B

しんらいせい
信頼性が低い

1

低学年の弟が
うらな
「占いをしたら、
明日は雨だって」
と言っていた

2

SNS で
「ネコがよく鳴くから
明日は晴れるだろう」
と書かれていた



スキルのポイント

いろいろなサイトをけんさくしていると、様々なじょうほうが出てきます。

もちろんせいかくなことを書いているサイトもありますが、中には、本当かな？ということを書いているサイトもあります。

こうした「じょうほう」は、すべてしんらいせいが高いわけではないので、いったん立ち止まり、本当かどうかをかくにん確認することが必要です。

例えば、うらな、じょうほうの発信者のわからないじょうほうは、本当に信じてよいのでしょうか？ じょうほうの発信者がだれかをかくにん確認し、しんらいじょうほうなのかをかくにん確認するようにしましょう。

あなたは、^{さいきん}最近、サッカーのスパイクをこう入したいと思い、ショッピングサイトを見ていました。
次の日、あなたが調べ学習をしていると、同じサイトを見ているあなたとAさんでは、広告がちがうことに気づきました。
なぜ、同じサイトなのにちがう広告が出ているのでしょうか。

あなた

子ども ならい事 スポーツ

すべて 地図 ショッピング 画像 動画

約 5,440,000 件 (0.38 秒)

他のキーワード： 子供 習い事 運動

スポーツ系習い事おすすめ 10 選
www.osusume-naraigoto-ranking.com

それぞれのスポーツは、体力の向上だけでなく、心の成長にも大きく役立つ要素があります。子どもの個性や興味に合ったスポーツを選ぶことが大切です。

野球 集団スポーツの基本を学び、集中力や忍耐力が身につきます。また、目標に向かって努力

水泳 全身の筋肉をバランスよく鍛えることができ、持久力や心肺機能が強化される

サッカー チームワークやコミュニケーション能力が育まれ、身体全体を使った運動でバランス感

バスケットボール スピード感があり、体力や持久力が鍛えられます。リーダーシップや協調性も

広告
サッカースパイク 特価
www.giga-sports-shop.co.jp
4.4 ★★★★★
今だけ人気のサッカーシューズが限定特価で大放し！！

サッカーシューズ 23cm
www.giga-kaimono-tengoku.co.jp
サッカー専門店だから豊富なサイズ 16cm から 32cm まで展開。

サッカースパイク 緑
www.gigagiga-sports.co.jp
サイズが合わなければ返品可能。安心して買い物ができます。

A さん

子ども ならい事 スポーツ

すべて 地図 ショッピング 画像 動画

約 5,440,000 件 (0.38 秒)

他のキーワード： 子供 習い事 運動

スポーツ系習い事おすすめ 10 選
www.osusume-naraigoto-ranking.com

それぞれのスポーツは、体力の向上だけでなく、心の成長にも大きく役立つ要素があります。子どもの個性や興味に合ったスポーツを選ぶことが大切です。

野球 集団スポーツの基本を学び、集中力や忍耐力が身につきます。また、目標に向かって努力

水泳 全身の筋肉をバランスよく鍛えることができ、持久力や心肺機能が強化される

サッカー チームワークやコミュニケーション能力が育まれ、身体全体を使った運動でバランス感

バスケットボール スピード感があり、体力や持久力が鍛えられます。リーダーシップや協調性も

広告
バスケットシューズ 特価
www.giga-sports-shop.co.jp
4.4 ★★★★★
今だけ人気のバスケットシューズが限定特価で大放し！！

バスケットシューズ 23.5cm
www.giga-kaimono-tengoku.co.jp
バスケット専門店だから豊富なサイズ 16cm から 32cm まで展開。

バスケットシューズ 赤
www.gigagiga-sports.co.jp
サイズが合わなければ返品可能。安心して買い物ができます。

あなた

Aさん

子ども ならい事 スポーツ

すべて 地図 ショッピング 画像 動画

約 5,440,000 件 (0.38 秒)

他のキーワード： 子供 習い事 運動

スポーツ系習い事おすすめ 10 選
www.osusume-naraigoto-ranking.com

それぞれのスポーツは、体力の向上だけでなく、心の成長にも大きく役立つ要素があります。子どもの個性や興味に合ったスポーツを選ぶことが大切です。

野球 水泳

集団スポーツの基本を学び、集中力や忍耐力が身につきます。また、目標に向かって努力を続けることで、心身の成長が促されます。

サッカー バスケットボール

広告

サッカースパイク 特価
www.giga-sports-shop.co.jp
4.4 ★★★★★
今だけ人気のサッカーシューズが限定特価で大放し！！

サッカーシューズ 23cm
www.giga-kaimonotengoku.co.jp
サッカー専門店だから豊富なサイズ 16cm から 32cm まで展開。

サッカースパイク 緑
www.gigagiga-sports.co.jp
サイズが合わなければ返品可能。安心して買い物ができます。

子ども ならい事 スポーツ

すべて 地図 ショッピング 画像 動画

約 5,440,000 件 (0.38 秒)

他のキーワード： 子供 習い事 運動

スポーツ系習い事おすすめ 10 選
www.osusume-naraigoto-ranking.com

それぞれのスポーツは、体力の向上だけでなく、心の成長にも大きく役立つ要素があります。子どもの個性や興味に合ったスポーツを選ぶことが大切です。

野球 水泳

集団スポーツの基本を学び、集中力や忍耐力が身につきます。また、目標に向かって努力を続けることで、心身の成長が促されます。

サッカー バスケットボール

広告

バスケットシューズ 特価
www.giga-sports-shop.co.jp
4.4 ★★★★★
今だけ人気のバスケットシューズが限定特価で大放し！！

バスケットシューズ 23.5cm
www.giga-kaimonotengoku.co.jp
バスケット専門店だから豊富なサイズ 16cm から 32cm まで展開。

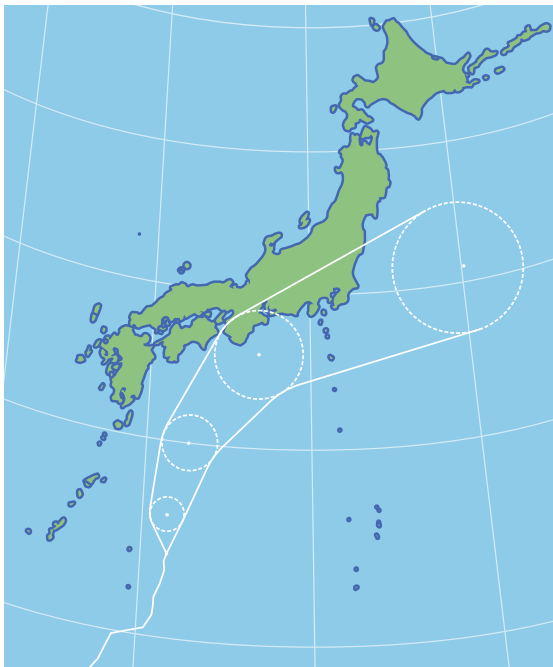
バスケットシューズ 赤
www.gigagiga-sports.co.jp
サイズが合わなければ返品可能。安心して買い物ができます。



スキルのポイント

同じサイトを見てもちがう広告が表示されるのは、サイト側で、あなたがどんなことに興味を持っているのかを収集して、広告を表示させているからです。

少し前にあなたはサッカーのスパイクを、Aさんはバスケットシューズを調べていたので、それぞれちがう広告が表示されました。自分のどんな情報が収集されているのか、調べてみましょう。



あなたの地区を台風が通過しました。

あなたの地区では洪水の被害はなかったのですが、近くの町で被害がないか心配になりました。

台風の状況を知る手段として適切な情報源はどれでしょうか。

それぞれの条件で並べてみましょう。

1

テレビ

2

本

3

SNS

条件	情報源	
	適切	適切ではない
例) 今、どこに台風がいるかを知りたいとき	①テレビ、③SNS	②本
自分の住んでいる場所の近くの状況を知りたいとき		
被害の大きさを知りたいとき		
過去の台風の情報を知りたいとき		

かいとうれい
解答例

じょうけん 条件	じょうほうげん 情報源	
	てきせつ 適切	てきせつ 適切ではない
例) 今、どこに台風がいるかを知りたいとき	①テレビ、③SNS	②本
自分の住んでいる場所の近くの状況を ^{じょうきよう} 知りたいとき	③SNS	①テレビ、②本
^{ひがい} 被害の大きさを ^{じょうほう} 知りたいとき	①テレビ、③SNS	②本
^{かこ} 過去の台風の ^{じょうほう} 情報を ^{じょうほう} 知りたいとき	②本	①テレビ、③SNS

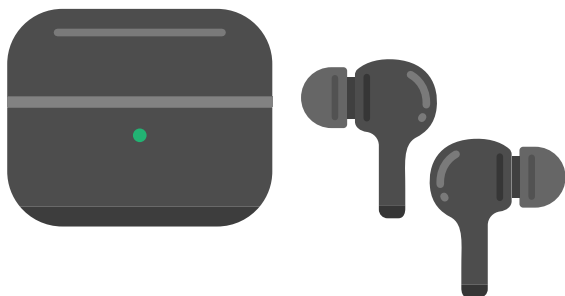
☆ スキルのポイント

本やテレビ、SNS など、^{じょうほう}情報を^{でんたつ}伝達するものを「メディア」と呼びます。これらのメディアには、それぞれ^{とくせい}特性があります。例えば、SNS はもっともはやく身の回りの^{じょうほう}情報を得ることができますが、必ずしも^{せいかく}正確とは言えません。テレビはある程度^{ていどしんらいせい}信頼性の高い^{じょうほう}情報を得ることができますが、身の回りの^{じょうほう}情報ばかりではありません。本は^{そくほうせい}速報性はありますが、例えば^{かこ}過去のことで^{しんらいせい}信頼性の高い^{じょうほう}情報を得ることができます。^{じょうほう}情報を^{しゅうしゅう}収集するときは、こうしたメディアの^{とくせい}特性を^{いしき}意識するとよいでしょう。



あなたは新しくイヤホンを買いたいと思いました。
そこでイヤホンを調べていたら、^{つうじょう}通常よりもかなり安いイヤホンを見つけました。
あやしいな、おかしいなと思うところに〇をつけてみましょう。

令和最新版！ ワイヤレスイヤホン



今だけタイムセール

¥845 (税込み)

~~¥8,450~~ **90%OFF**

(返品不可商品)

~~¥8,450~~ **90%OFF**

(返品不可商品)

口コミ (10 件)

★★★★★ **5.0** (10 件の評価)

★★★★★ **5.0**

これは本当によい商品です。
私はおすすめします。

★★★★★ **5.0**

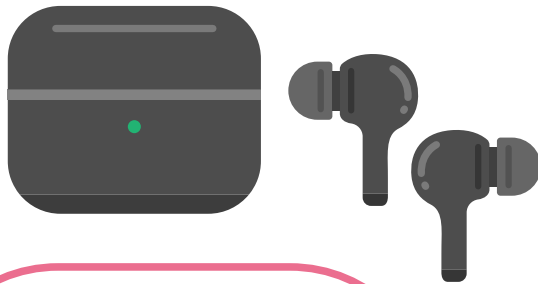
何回も買っています！
今だけ安いのでおすすめです。

★★★★★ **5.0**

まだ届いていませんが、期待を込めて星5です。

せいかい
正解

令和最新版！ ワイヤレスイヤホン



今だけタイムセール

¥845 (税込み)

~~¥8,450~~ **90%OFF**

(返品不可商品)

~~¥8,450~~ **90%OFF**

(返品不可商品)

口コミ (10件)

★★★★★ **5.0** (10件の評価)

★★★★★ **5.0**

これは本当によい商品です。
私はおすすめします。

★★★★★ **5.0**

何回も買っています！
今だけ安いのでおすすめです。

★★★★★ **5.0**

まだ届いていませんが、期待を込めて星5です。



スキルのポイント

ショッピングサイトを見ていると、通常^{つうじょう}よりもかなり安い商品を見かけることがあります。

そうしたときは、口コミをよく見てみましょう。たとえ評価^{ひょうか}が高くても、例えば、お店の人が書いたのかなと思う口コミやまだ届い^{とど}ていないのに書いている口コミなどには注意^{ひつよう}が必要です。

また、「返品不可^{へんぴんふか}」や「キャンセル不可^{ふか}」などと書かれているときにも注意^{ひつよう}が必要です。



調べる

まとめ

よき使い手になるために

インターネット上には、たくさんの情報^{じょうほう}がありますが、すべてが正しい情報^{じょうほう}というわけではありません。情報を調べる際には、「だいふく」^{さい} (だ^だ): だれが言っているのか、(い^い): いつ言ったのか、(ふ^ふく^く): ふくすうの情報^{じょうほう}を確認^{かくにん}したのか)を意識^{いしき}してみましょう。

チェックしてみよう

- ☐ 私は、いろいろな検索^{けんさく}方法で調べることができる
- ☐ 私は、上手にインタビューができる
- ☐ 私は、インターネットの情報^{じょうほう}が正しいかどうかを見きわめることができる
- ☐ 私は、なぜ同じサイトでもちがう広告^{こうこく}が出ているのかを説明^{せつめい}することができる
- ☐ 私は、災害^{さいがい}が起きた時にでも、正確^{せいかく}な情報^{じょうほう}を収集^{しゅうしゅう}できる
- ☐ 私は、あやしい口コミを見きわめることができる



調べる

これからの社会では



これからの社会では、自分で^{けんさく}検索しなくても、ほしい^{じょうほう}情報が自動的に手に入るようになるかもしれません。例えば、旅行に行ったら、自動的にその美味しいお店やおススメの観光地が出てきたり、^ほ欲しいものを手に持つだけで、その口コミが出てきたり、ほしい^{じょうほう}情報が自動的に^{ていきょう}提供されるようになるかもしれません。

考えてみよう①

どんな場面で、^{じょうほう}どんな情報が自動的に出てきたら便利になるでしょうか？

考えてみよう②

^{じょうほう}情報が自動的に^{ていきょう}提供されたら、どんな問題が起こるだろうか？



考える

端末たんまつを使うと、いろいろな視点してんで考えたり、調べたことをまとめたりなど、考えることを補助ほじょすることができます。
ここでは、端末たんまつを使って考えるときに知っておくべきことや気をつけるべきことについて学びます。

最初にチェックしてみよう

- ☐ 私は、上手な情報じょうほうの分類の方法について知っていると思う
- ☐ 私は、データからどんなことが言えるかを分析ぶんせきできると思う
- ☐ 私は、端末たんまつをどんなことに、どのくらいの時間使っているか知っていると思う
- ☐ 私は、「お金を使いすぎてしまったな」という経験けいけんがある
- ☐ 私は、いろいろなデータをきちんと読み解よくことができると思う
- ☐ 私は、ついついたくさん課金かきんをしてしまった経験けいけんがある

ネットで「外国人向けの日本の情報」について検索した
 ところ、次のような情報が集まりました。
 どのように分類できるか考えましょう。

1

日本の美味しい食べ物

2

しずおか
静岡のお茶

3

北海道で雪遊び

4

ふくそう
冬の服装

5

人力車

6

東京の美味しいおすし

7

ふくそう
夏の服装

8

京都のお寺

9

スイカわり

10

しんかんせん
新幹線

分類	けんさくけっか 検索結果のサイト番号
例) 食べ物	①日本の美味しい食べ物、 ⑥東京の美味しいおすし、⑨スイカわり

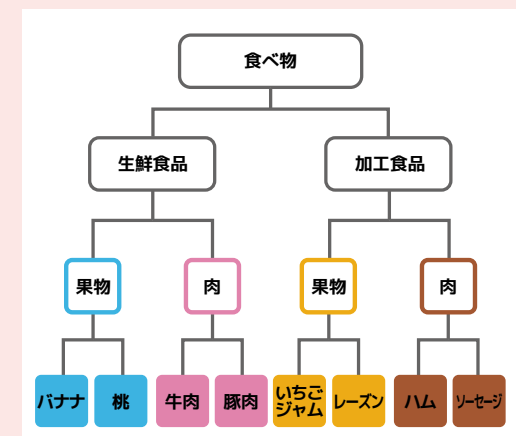


かいとうれい
解答例

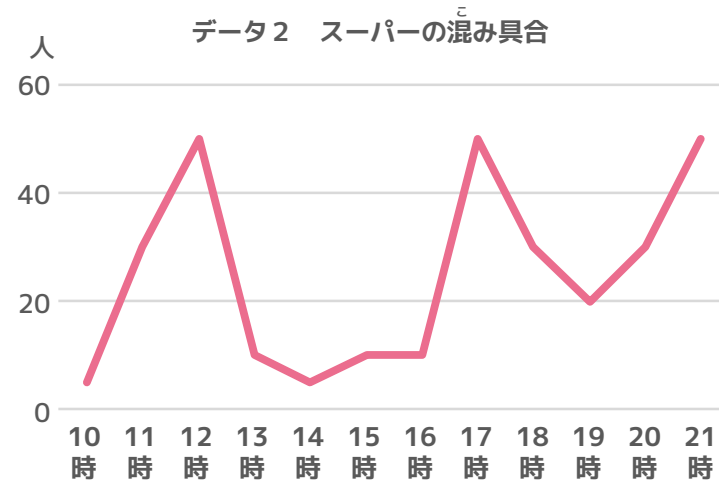
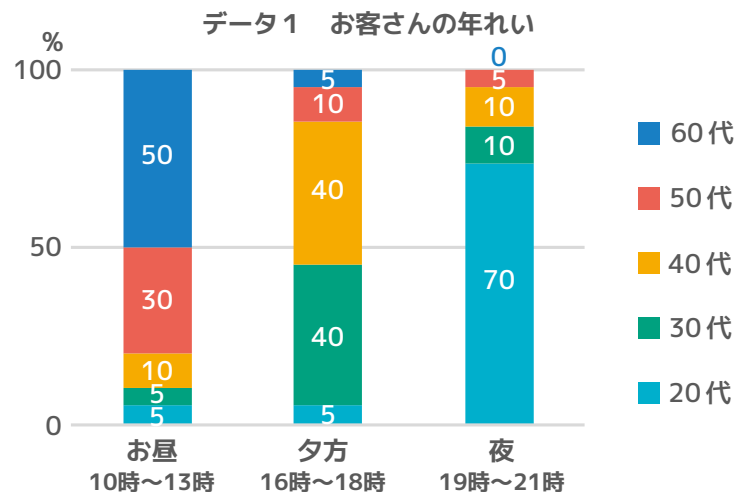
分類	けんさくけっか 検索結果のサイト番号
乗り物	⑤人力車、⑩新幹線
観光	②静岡のお茶、③北海道で雪遊び、 ⑧京都のお寺
ふくそう 服装	④冬の服装、⑦夏の服装
場所	②静岡のお茶、③北海道で雪遊び、 ⑥東京の美味しいお寿司、⑧京都のお寺
遊び	③北海道で雪遊び、⑨スイカわり

☆ スキルのポイント

じょうほう
情報を上手にまとめるためには、「どちらがより広い範囲のことを指すか。」と考
えるとよいでしょう。例えば、「バナナ」、「果物」、「食べ物」は、どれが一番広
い範囲を指す言葉でしょうか。これはもちろん「食べ物」です。「食べ物」には「果
物」や「バナナ」以外の肉や魚なども含まれるからです。その次が「果物」、最後
に「バナナ」ですね。このような関係は、右のような図で表現することができます。



次の2つのグラフは、あるスーパーのお客さんのデータです。
これを見て、「データから言えそう」と「データから言えなそう」にわけてみよう。



1 お昼の12時は60代のお客さんで混んでいる

2 お昼の2時は60代のお客さんで混んでいる

3 夕方の5時は20代のお客さんで混んでいる

4 夜の9時は20代のお客さんで混んでいる

データから言えそう **A**

B データからは言えなそう



せいかい
正解

データから言えそう

A

1

お昼の 12 時は 60 代の
お客さんで混んでいる

4

夜の 9 時は 20 代の
お客さんで混んでいる

B

データからは言えなそう

2

お昼の 2 時は 60 代の
お客さんで混んでいる

3

夕方の 5 時は 20 代の
お客さんで混んでいる



スキルのポイント

「お客さんの年れい」のグラフからわかることは、お昼は60代がお客さんが多く、夕方は30代、40代が多く、夜は20代が多いことです。

「スーパーの混み具合」のグラフからわかることは、お昼の12時と夕方の5時と夜の9時が混んでいるということです。

「スーパーの混み具合」からお昼の2時はスーパーが混んでいないことがわかります。また、「お客さんの年れい」から夕方の時間帯は20代のお客さんが少ないことがわかります。

使いすぎていないかな

みなさんは1人1台^{たんまつ}端末を何に使う時間が一番長いと思いますか。
自分が使っていると思う時間が長い順にならべてみましょう。

1

何かを調べる時間

2

動画を見る時間

3

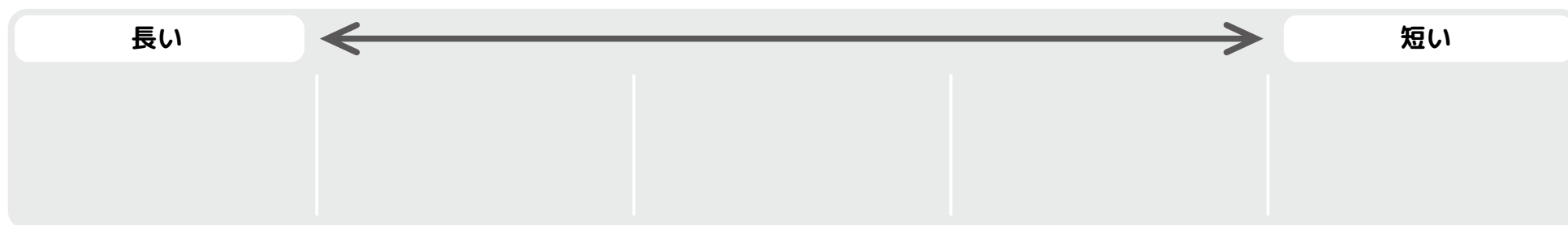
ドリルなどで
考えたり、回答する時間

4

プログラミングや
しりょう資料など、
何かをつくる時間

5

だれ誰かと
チャットする時間





☆ スキルのポイント

使いすぎを防ぐためには、端末^{たんまつ}を使って、どのようなことをしているのか、**まずは自分の状況^{じょうきょう}を確認^{かくにん}することが大切です。**

これは自分のスマホでも同じです。自分が何をどのくらいの時間使っているのか、状況^{じょうきょう}を確認^{かくにん}してみましょう。

また、それが学習のためなのか、楽しみのためなのか、ひまつぶしのためなのかを整理してみると、どの時間をどの程度^{ていど}増やしたり、減^へらしたりすることがよいのかのヒントになります。学校から貸^かし出されている端末^{たんまつ}では、学習に関係あることかどうか、自分で判断^{はんだん}して使えるようになります。

お金の使い方を考えよう

ゲームを楽しむためには、お金を使う^{ひつよう}必要があることもあります。

もちろん、ゲームを楽しむことも大切ですが、もし、そのお金があれば、ほかにどんなことができるかも考えてみましょう。

もし、3,000円をゲーム以外^{いがい}に使うとしたらどんなことに使えるでしょうか。

アドバイスをするつもりで、いろいろな使い道を考えてみましょう。



友だちと比べてみよう



スキルのポイント

こうしたお金の使い方を考えるときは、「しょうひ」と「とうし」を意識^{いしき}してみましょう。

短い時間で終わるようなことに使ってしまうのは「しょうひ」的^{てき}なお金の使い方です。

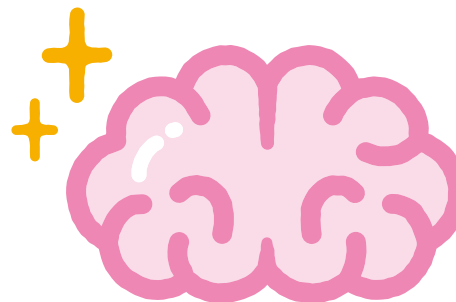
一方、将来^{しょうらい}の自分の成長^{せいちょう}にむけて使うのは「とうし」的^{てき}なお金の使い方です。みなさんが考えたお金の使い方は、「しょうひ」的^{てき}でしょうか。「とうし」的^{てき}でしょうか。

データをすべて信じてよいのかな

あなたが^{たんまつ}端末で、「テストの点数を上げる方法」についてインターネットで調べていると、次のサイトを見つけました。
このサイトの^{ないよう}内容はすべて信じてよいのでしょうか。
このサイトのおかしなところに○をつけて、その理由を書いてみましょう。

＼ あの人気 Youtuber も使っている！ /

頭が良くなる
サプリ



購入者の80%が「効果あり」と回答 ※1

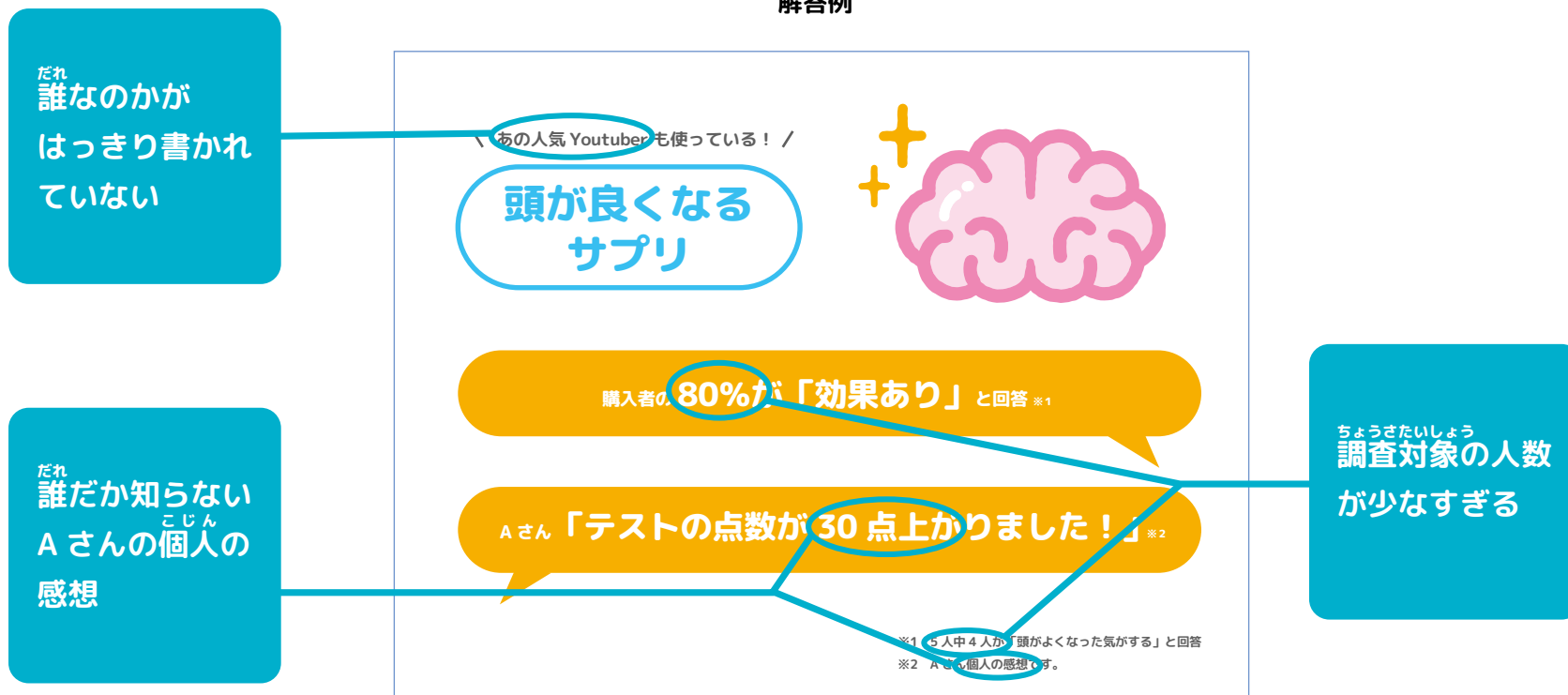
Aさん「テストの点数が30点上がりました！」 ※2

※1 5人中4人が「頭がよくなった気がする」と回答

※2 Aさん個人の感想です。



かいとうれい
解答例



☆ スキルのポイント

こうしたデータを読み解く場合には、「何人に聞いたのか？」を意識する必要があります。

これだけ見ると、全体の80%がテストの点が30 点上がっているように思いますが、小さい文字をよく読むと、30 点上がったのはA さんの感想で、80%もわずか5 人に聞いたものです。

さらに、5 人中4 人の回答も「頭がよくなった気がする」というあいまいな内容です。データを見て考えるときには、「どんな人に聞いたのか。」「何人に聞いたのか。」などを確認し、あまりに少ない人を対象にしたものは、信頼性が低いと考えるようにしましょう。

スマホのゲームで、^{かきん}つつい課金して（お金をつかって）、アイテムなどを買ってしまうのはなぜでしょうか。
自分が、^{かきん}つついたたくさん課金をしてしまう理由と場面を考えてみましょう。

なぜ？

- | | | | |
|---------------------------------|------------------------------|--------------------|------------------|
| 1
自まんしたいから | 2
強くしたいから | 3
レアなアイテムがほしいから | 4
コレクションしたいから |
| 5
^{ともだち} 友達もやっているから | 6
^{ゆうり} 有利にしたいから | 7
クリアしたいから | 8
もっと遊びたいから |

どんなとき？

- | | | | |
|----------------|-------------|-----------|-------------------------|
| A
キャンペーン | B
今だけ | C
はやく | D
おこづかい |
| E
なかなか当たらない | F
この時間だけ | G
ポイント | H
^{さいしょ} 最初 |



かいとうれい
解答例

なぜ？

3

レアなアイテムが
ほしいから

どんなとき？

B

今だけ

☆ スキルのポイント

スマホのゲームで、ついつい課金してアイテムなどを買ってしまうのは、ゲームがそのように設計されているからです。遊ぶ人に「もっとアイテムがほしい」と思ってもらえるように、ゲームは様々な工夫をしています。

どんな工夫がされているかたくさん考えてみましょう。





考える

まとめ

よき使い手になるために

「考える」ためには、^{じょうほう}情報を整理しておくことが重要です。その整理をするためには、^{たんまつ}端末は^{ゆうこう}有効な手段^{しゅだん}になります。もちろん、じっくり考えたいときは、^{たんまつ}端末ではなく、紙とえんぴつの方が考えやすいこともあります。
「考える」ために、どの方法がもっともよいのかを考えてみましょう。

チェックしてみよう

- ☐ ^{わたし}私は、^{じょうほう}上手な情報の分類の方法について説明できる
- ☐ ^{わたし}私は、データからどんなことが言えるかを^{ぶんせき}分析できる
- ☐ ^{わたし}私は、^{たんまつ}端末をどんなことに、どのくらいの時間使っているか説明できる
- ☐ ^{わたし}私は、お金をつかいすぎないように^{くふう}工夫することができる
- ☐ ^{わたし}私は、いろいろなデータをきちんと読み^よ解^とくことができる
- ☐ ^{わたし}私は、^{かきん}課金しすぎないように^{くふう}工夫することができる



これからの社会では



AI（人工知能）は「考える」ことが得意なのでしょうか？ AI が得意な「考える」ことには、たくさんの情報を分析し、そこから考える（予測する）ことが挙げられます。例えば、たくさんの売上に関する情報を分析し、明日この商品がどれくらい売れるかを予想することは、AI が得意としています。AI は、「たくさんの情報を覚えたり、与えられた問題を考えたりする」ことが得意なのです。

考えてみよう①

人間よりもAIが向いていることには、どのようなことがあるだろうか？

考えてみよう②

AIよりも人間が得意なこと、人間にしかできないことは、どのようなことがあるだろうか？



共有する

端末を使うと、いろいろな情報を友だちと共有したり、まとめたことをわかりやすく発表したりすることができます。ここでは、端末を使って共有したり、発表したりするときに知っておくべきことや気をつけるべきことについて学びます。

最初にチェックしてみよう

- ☐ 私は、上手に友だちと意見を共有する方法を知っている
- ☐ 私は、友達と情報を共有することのメリットを説明できると思う
- ☐ 私は、チャットなどテキスト（文字）で伝えるときにどんなことに気をつければよいかを知っている
- ☐ 私は、グループチャットで会話を上手に終わらせることができると思う
- ☐ 私は、チャットで変なコメントを書かれたときに、どう対応すればよいかを知っている
- ☐ 私は、イライラした気持ちをだれかに共有するときに、リスク（危険性）を考えていると思う

端末を使うと、いろいろな意見をすぐに共有することができます。

あなたは、グループで、「りんごの^{とくちょう}特徴」と「みかんの^{とくちょう}特徴」をふせんに書き、共有することにしました。しかし、Aさん、Bさん、Cさん、Dさんには、それぞれ困ったことがあるようです。

上手に活用するために、あなたはどのようにアドバイスしますか。

他の人の意見が
読みにくいな…

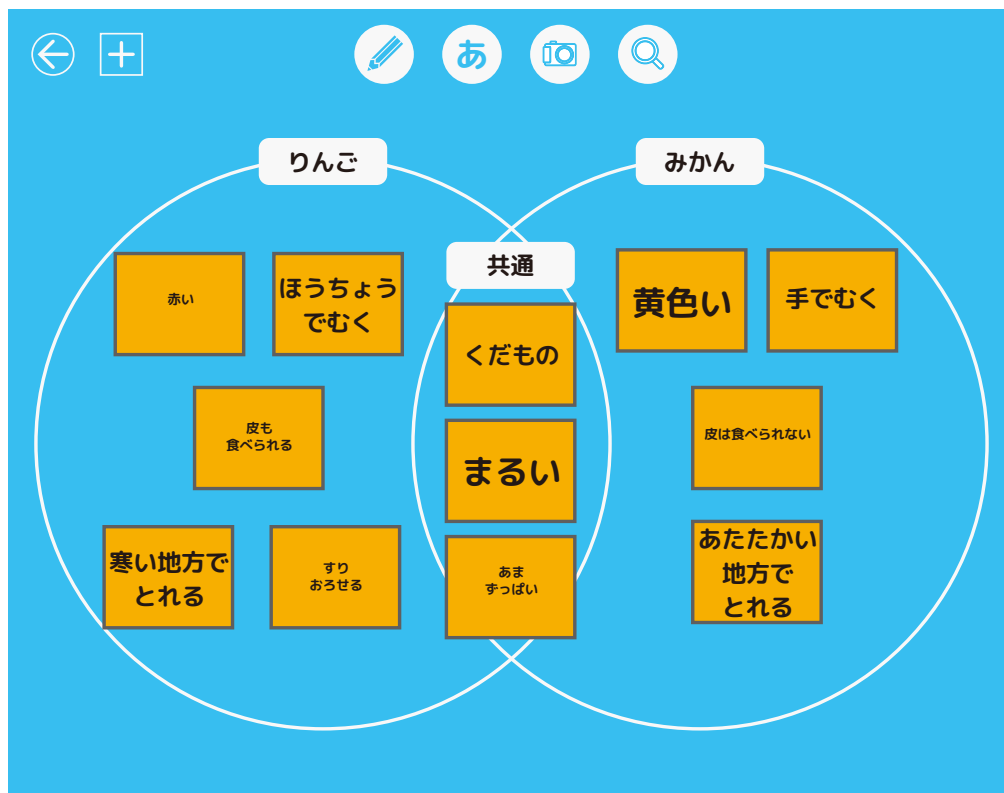


Bさん

間違えて、Aさ
んが書いたふせ
んを消しちゃっ
た！



Aさん



どっちがりんご
の特徴を書いた
ふせんだったっ
け？



Dさん

新しいちがいを
思いついたけど、
つけ足して書き
ていいのかな？



Cさん

かいとうれい
解答例

文字の大きさを
そろえると見や
すいよ

他の人の意見が
読みにくいな…



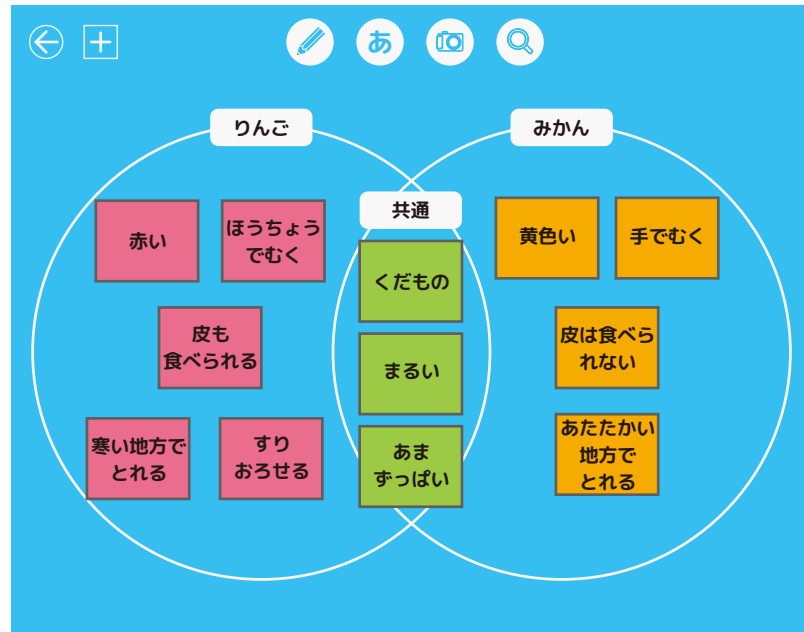
Bさん

もと
元に戻せない時
は、友だちに伝
えた方がいいよ

間違えて、Aさ
んが書いたふせ
んを消しちゃっ
た！



Aさん



どっちがりんご
の特徴を書いた
ふせんだったっ
け？



Dさん

ふせんの色を変
えるといいよ

新しいちがいを
思いついたけど、
つけ足して書い
ていいのかな？



Cさん

新しい考えは、
どんどん書き足
した方がいいよ

★ スキルのポイント

たんまつ
端末を使うと、いろいろな意見をすぐにきょうゆう
共有することができます。また、その場で思いついたことをどんどん書き足すこともで
きますが、上手に共有するためには、いくつかのポイントがあります。

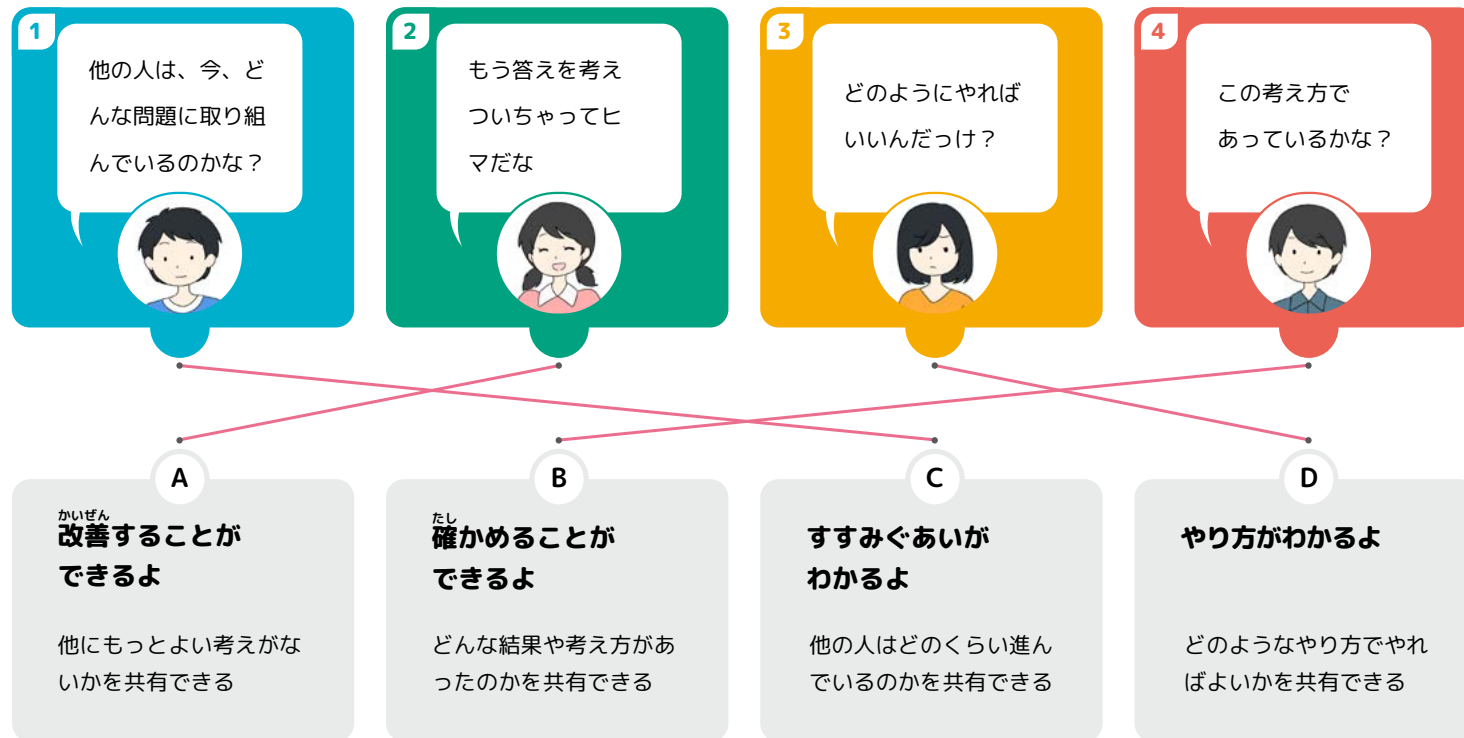
例えば、同じ色のふせんだと、どちらの意見なのかわかりにくいので、意見によって色を変えてみるとわかりやすくなります。
字の大きさも、他の人とそろえておくと、見やすくなります。

また、もしまちが
間違えて友だちの意見を消してしまった場合には、りれき
「履歴」や「もと
元に戻す」ボタンでもと
戻すこともできますが、もしもと
戻すことができない場合には、正直につた
伝えて、もう一度書いてもらうようにしましょう。

問題を考える場合、他の人がどんなことを考えているのかを参照し、共有することは、様々なメリットがあります。子どもたちのコメントに、どのようにアドバイスをするか、線でつなげてみましょう。



せいまい
正解



★ スキルのポイント

たんまつ 端末で他の人の意見や考えを きょうゆう 共有できることは、大きなメリットです。

自分の考えを かいぜん 改善したり、たし 確かめたりすることができ、他の人の進み具合や学び方を見ることができます。

しかし、べんり 便利だからといって、自分が考える前に、他の人の意見を見てしまうと考える練習ができません。自分の意見や考えをよりよくするために、じょうほう きょうゆう 情報を共有してみましょう。



次の4つの伝え方について、あなたがほめられていると感じる順に並べてください。

1



口頭（対面）で笑顔で
「まじめだね！」と伝えた

2



「まじめだね！（イラスト）」
とメッセージを送った

3



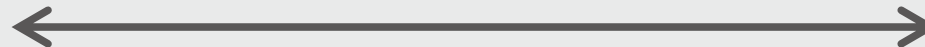
「まじめだね」
とメッセージを送った

4



「まじめだね！」
とメッセージを送った

ほめられていると感じる



ほめられていると感じない





★ スキルのポイント

口頭（対面）で伝える場合は、相手の顔の表情などから、相手の感情を読み取ることができますが、チャットなどのテキストメッセージの場合は、相手の感情を読み取ることが難しくなります。

同じ言葉でも「！」や「イラスト」を使うことで、自分や相手がどのように感じるのか、友だちと比較してみましょう。

また、例えば、お願いするときやあやまる時など、口頭（対面）で伝えた方がよい場面、テキストで伝えたほうがよい場面を考えてみましょう。

メッセージをどう終わらせる？

これはあなたの^{ともだち}友達とのグループチャットです。
もし、あなたがこのチャットを終わりにさせたいとき、どのように^{たいおう}対応しますか。
次の中から、一番近いものを選びましょう。

- 1 ☐ きどく 既読をつけたまま 何もしない
- 2 ☐ みどく じょうたい 未読の状態で 何もしない
- 3 ☐ スタンプを送る
- 4 ☐ 「明日話そう」とメッセージを送る
- 5 ☐ たし 「確かに多いよね」とメッセージを送る





1
きどく
既読をつけたまま
何もしない

2
みどく じょうたい
未読の状態で
何もしない

3
友だちとくらべてみよう

4
「明日話そう」
とメッセージを送る

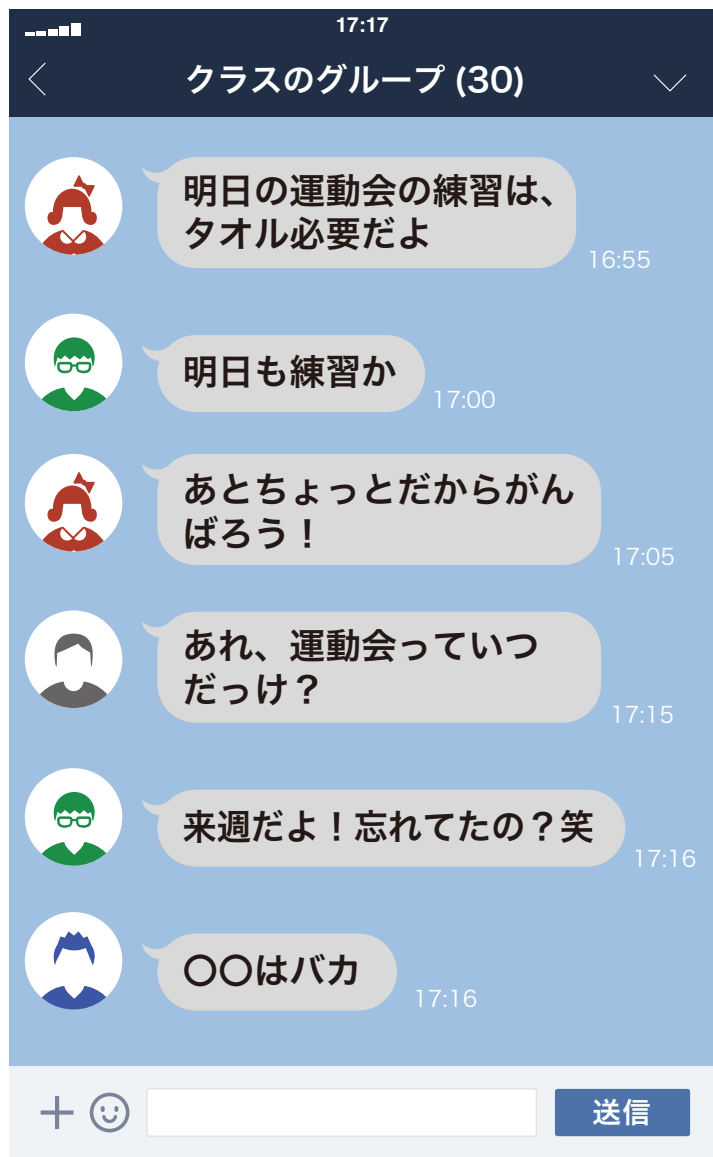
5
たし
「確かに多いよね」と
メッセージを送る

スキルのポイント

対面よりもチャットのほうが、「終わりにしたい」という気持ちが伝わりにくい場合があります。

もちろん、すべてのメッセージにすぐに反応しなければいけないわけではありませんが、「終わりにしたい」という気持ちのいろいろな伝え方を考えてみましょう。

変なコメントが書き込まれたら



みなさんのクラスのグループチャットに、「〇〇はバカ」という書き込みがありました。

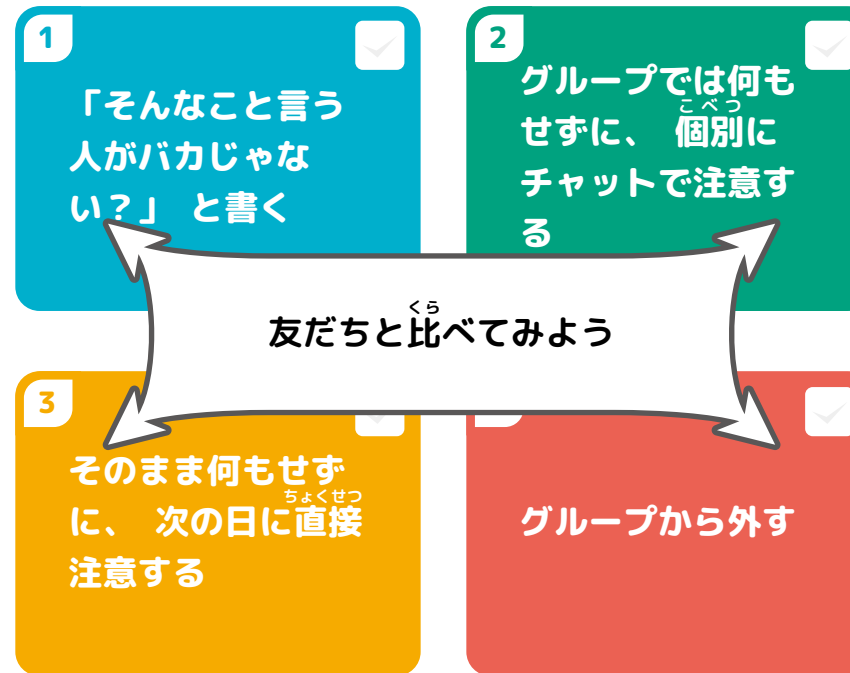
あなたは、どのように^{たいおう}対応しますか。

1 「そんなこと言う人がバカじゃない？」と書く

2 グループでは何もせずに、個別にチャットで注意する

3 そのまま何もせずに、次の日に直接注意する

4 グループから外す



★ スキルのポイント

チャットを使うと、いつでも意見を共有することができますが、誰かを傷つけたり、自分が非難されたりするトラブルもあります。何か変なことを書き込まれた場合は、その場で書いた人を非難するようなコメントを書くと、相手と言いあいになってしまうこともあるので、まずは書き込まれた画面をスクリーンショットで保存し、少し時間をおいてから、個別のチャットや直接、注意するとよいでしょう。よりひどい書き込みがされた場合には、先生にも報告・相談するようにしましょう。

イライラする気持ちをどこで共有する？ きょうゆう

Aさんとケンカをしたあなたは、Aさんに対するイライラした気持ちをだれかに共有したいと思いました。
次のところでイライラした気持ちを書いたときのリスク（危険性）を考えてみましょう。
きけんせい



1

家族との
チャットに書いた

2

親友の
チャット

友だちと比べてみよう

3

この
ット

4

クラスの人が見る
SNSに書いた

ただし24時間で自動的にメッセージが消える

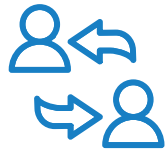


スキルのポイント

ケンカをしてイライラした気持ちになることはだれでもあります。その気持ちをSNSで共有する
ときには、注意が必要です。

SNSは、多くの人が見ることができますし、かんたんに内容を転送されることもあります。こうし
たリスクを想像しながら、上手に気持ちを共有する方法を考えてみましょう。





共有する

まとめ

よき使い手になるために

端末たんまつを使って「共有きょうゆう」や「発表はっぴつ」を行う場合には、相手のことを意識いしぎする必要があります。

どんな人がこの情報じょうほうを受けとるのかを想像そうそうしながら、「どうすれば相手に伝わりやすいかな」ということを考え、工夫してみましょう。

チェックしてみよう

- ☐ 私は、上手に友だちと意見きょうゆうを共有きょうゆうすることができる
- ☐ 私は、友達ともだちと情報じょうほうを共有きょうゆうすることのメリットを説明できる
- ☐ 私は、チャットなどテキスト（文字）で伝えるつたえるときにどんなことに気をつければよいかを説明できる
- ☐ 私は、グループチャットで会話を上手に終わらせることができる
- ☐ 私は、チャットで変なコメントを書かれたときに、どう対応たいおうすればよいかを説明できる
- ☐ 私は、イライラした気持ちをだれかに共有きょうゆうするときに、リスク（危険性きけんせい）を考えることができる



SNSでは、いろいろな^{じょうほう}情報が文字や映像^{えいぞう}で共有^{きょうゆう}されます。これらは、文字を目で見る、映像^{えいぞう}を耳で聞くことで、その情報^{じょうほう}を相手と共有^{きょうゆう}できますが、最近^{さいきん}では、「^{はな}に^{はな}おい」を離れた人^{きょうゆう}と共有^{きょうゆう}する方法なども研究されています。これからの社会では、五感（目で見る・耳で聞く・口で味わう・鼻でかぐ・手でさわる）を相手と共有^{きょうゆう}することもあるかもしれません。

考えてみよう①

今後、五感の中で、^{はな}離れた人と共有^{きょうゆう}されることはどんなことがあるだろうか。

考えてみよう②

もし、そうした情報^{じょうほう}が他の人と勝手に共有^{きょうゆう}されたら、どんな問題^{もんだい}が起きるだろうか？



端末^{たんまつ}を使うと、いろいろなアイデアを表現^{ひょうげん}したり、友だちと一緒に^{いっしょ}資料^{しりょう}をつくったりすることができます。
ここでは、端末^{たんまつ}を使って何かをつくる時に知っておくべきことや気をつけるべきことについて学びます。

最初にチェックしてみよう

- ☐ 私は、上手に資料^{しりょう}をデザインすることができると思う
- ☐ 私は、適切な図^{てきせつ}を使って発表資料^{はつぷつしりょう}をつくることができると思う
- ☐ 私は、ネット上の写真や動画を使いたいときに、どんなことに気をつければよいかを知っていると思う
- ☐ 私は、「なぜ、著作権^{ちよさくけん}が必要な^{ひつよう}のか」について説明^{せつめい}することができると思う
- ☐ 私は、「なりすまし」を防ぐ^{ふせ}ためにはどんなことに気をつければよいかを知っていると思う
- ☐ 私は、間違った情報^{まちが}を公開^{じょうほう}してしまうことのリスクを考えることができていると思う

小学4年生に、^{とくがわいえやす}徳川家康のことを紹介することにしました。

どのスライドが伝わりやすいでしょうか。伝わりやすいと思う順に並べてみましょう。

1

^{とくがわいえやす}徳川家康は、1600年の関ヶ原の戦いで石田三成率いる西軍を倒し、1603年に265年間続く江戸幕府を開いた。また、1615年の大坂夏の陣により豊臣氏を滅ぼした。

2

^{とくがわいえやす}徳川家康とは
^{えどばくふしよだいしょうぐん}江戸幕府初代将軍である。
1603年に江戸幕府を開いた。

3



^{とくがわいえやす}徳川家康とは
^{えどばくふしよだいしょうぐん}江戸幕府初代将軍である。
1603年に江戸幕府を開いた。

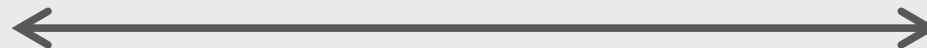
4

^{えどばくふしよだいしょうぐん}江戸幕府初代将軍
^{とくがわいえやす}徳川家康



^{えどばくふ}1603年に江戸幕府を開いた

^{つた}伝わりやすい



^{つた}伝わりにくい



かいとうれい
解答例

つた
伝わりやすい

つた
伝わりにくい

4

えどばくふしよだいしやうぐん
江戸幕府初代将軍
徳川家康



えどばくふ
1603年に江戸幕府を開いた

3



とくがわいやす
徳川家康とは
えどばくふしよだいしやうぐん
江戸幕府初代将軍である。
えどばくふ
1603年に江戸幕府を開いた。

2

とくがわいやす
徳川家康とは
えどばくふしよだいしやうぐん
江戸幕府初代将軍である。
えどばくふ
1603年に江戸幕府を開いた。

1

とくがわいやす
徳川家康は、1600年の関ヶ原
みづはりひら
の戦いで石田三成率いる西軍を
たあ
倒し、1603年に265年間続
えどばくふ
く江戸幕府を開いた。また、
じん
1615年の大坂夏の陣により
とよとみし ほう
豊臣氏を滅ぼした。

☆ スキルのポイント

調べたり、考えたりしたことを誰かに伝える場合には、できるだけ見やすく、わかりやすい資料^{しりょう}をつくることが重要です。

どうしても、調べたことや考えたことは全部伝えたいと思いますが、たくさんの情報^{じょうほう}を文字だけで伝えようとすると、どうしても見えづらく、どれが重要なのがわかりにくくなります。

必要な情報^{じょうほう}を選び、短い言葉^{えら}で伝えたり、絵やイラストなどが入ると、相手に伝わりやすくなります。

また、文章を読むときは、左上→右→左下→右と「Z」の順番で読むと言われています。この順番に文字を配置するとわかりやすくなります。

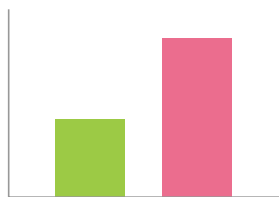
地元の商店街のお肉屋さんについて調べたことを整理して、発表資料をつくることにしました。
 それぞれ、どの図をつかうとよいでしょうか？

1

A 店のお店では 1 日に牛肉と
 豚肉と鳥肉がどのくらいの割
 合で売れているのかを紹介し
 たい

A

棒グラフ

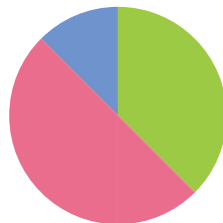


2

A 店と B 店の 1 日のお肉の
 売り上げのちがいについて
 紹介したい

B

円グラフ

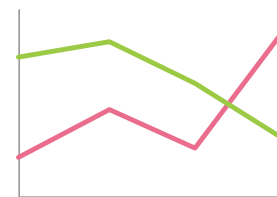


3

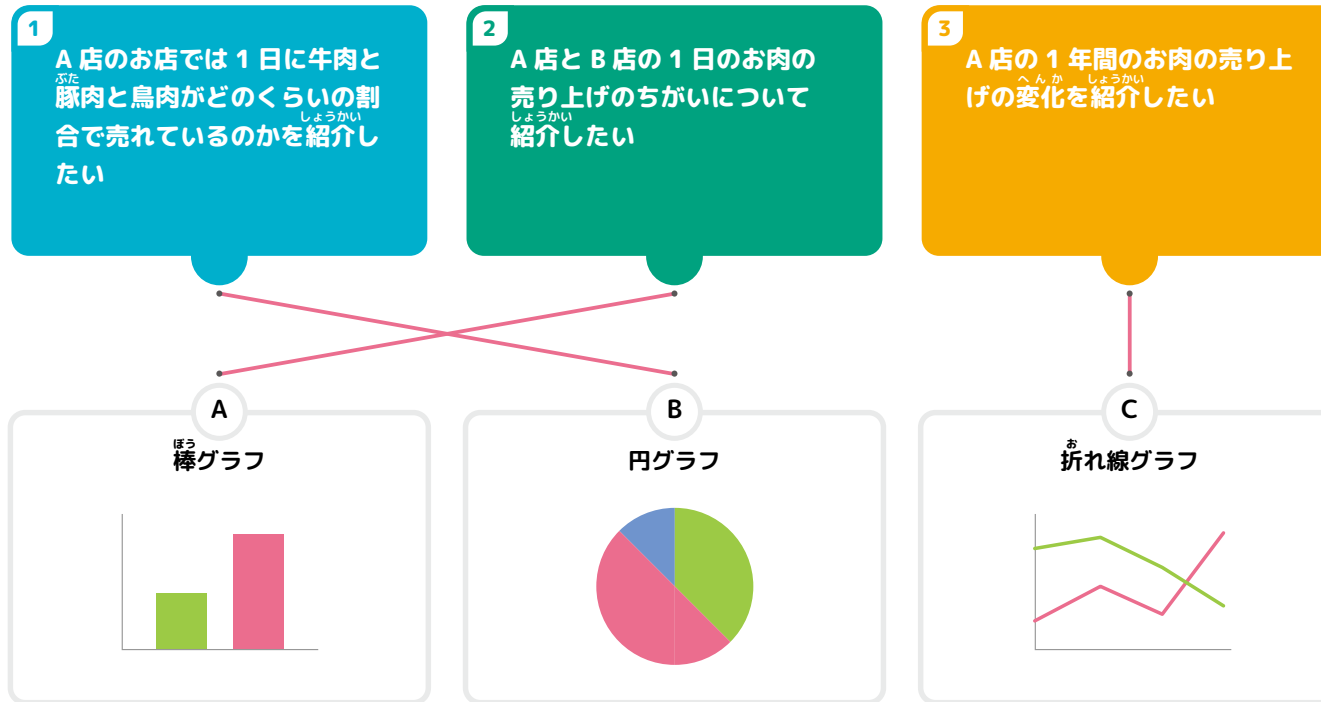
A 店の 1 年間のお肉の売り上
 げの変化を紹介したい

C

折れ線グラフ



せいかい
正解



☆ スキルのポイント

発表資料では、図（グラフ）を使うと視覚的にわかりやすくなります。その際、図の使い分けを意識してみましょう。

棒グラフは、A点とB店の売り上げのように、同じ観点からデータを比較するときに使います。

円グラフは、牛肉と豚肉と鳥肉の割合のように、割合を示すときに使います。

折れ線グラフは、売り上げの変化のように、変化を示すときに使います。

写真や動画を使いたいときは

次の4つの写真を「問題はない」「注意が必要」に分けてみましょう。

1

動画共有サイトに
あるアニメを
ダウンロードした

2

学校の授業で
作った HP にネッ
ト上のイラストを
使った

3

自分で撮った風景
の写真を、授業
の発表スライドに
使った

4

友だちが公開した
ペットの動画を友
だちの許可を得て、
ダウンロードした

問題はない

注意が必要



せいかい
正解

問題はありません

3

自分で撮った風景
の写真を、授業
の発表スライドに
使った

4

友だちが公開した
ペットの動画を友
だちの許可を得て、
ダウンロードした

注意が必要

1

動画共有サイトに
あるアニメを
ダウンロードした

2

学校の授業で
作った HP にネッ
ト上のイラストを
使った



スキルのポイント

動画共有サイトに公開されている動画やネット上の写真やイラストには、すべて著作権があります。

基本的には、きちんと許可を得てから利用する必要があります。ただし、違法に公開されたものは、ダウンロードすることはできません。その動画が違法に公開されたものではないかどうか、確認するようにしましょう。

特に、HP などですべての人に示せる場合には、その写真やイラストを使う際に許可が必要なかどうかをきちんと確認しましょう。また、自分がつくった作品が勝手に他者に使われないように、作品には「誰がつくったのか」という署名を入れておくといいいでしょう。

ステップ1

あなたは、マンガを読むことが好きなので、自分でもマンガを考えてみることにしました。
 せっかくなので、今までのマンガであつかわれていない、新しいテーマのマンガを考えようと思います。
 どんなテーマのマンガで、どのような主人公が出てくるか、新しいマンガのストーリーを考えてみましょう。

例

テーマ	プログラミング
主人公	プログラミングの初心者
ストーリー	はじめてプログラミングを行う初心者が、プログラミング大会を通して成長していく。

テーマ	
主人公	
ストーリー	



ステップ2

あなたが考えたマンガが実際にはん売されることになり、大人気となりました。

その時に、もし、そのマンガを違法にコピーしたものが無料で出回ってしまったらどんなことが困るでしょうか。

また、制作者であるあなたはどんな気持ちになるでしょうか。

こま
困ること

気持ち



スキルのポイント

あなたが一生けん命に考えたマンガが大人気になったら、うれしい気持ちになるとともにたくさんのお金ももらえるでしょう。しかし、そのマンガが違法にコピーされて無料で出回ってしまったら、あなただけでなく制作やはん売に関わった人たちが得るべき収入が失われてしまいます。

また、そのときのあなたの気持ちはどうでしょうか。そのような気持ちになって、次のマンガへの創作意欲がわくでしょうか。

創作活動を支えるために、著作権（それをつくった人以外は勝手に使ってはいけないという権利）の必要性を考えてみましょう。

あなたの^{たんまつ}端末に、あなたになりすましてログインし、あなたの作品を勝手に変えたり、消したりするトラブルが起きてしまいました。

なぜ、こうしたトラブルが起きたのでしょうか。

次のキーワードの中から好きなものを選んで、なぜ「なりすまし」が起きたのか、説明してみましょう。

1 パスワード

2 友だち

3 ずっと同じ

4 ^{かんたん}簡単なもの

5 のぞかれた

6 ログイン状態に
していた

7 教えた

8 なくした

使ったキーワード番号	説明
例) ⑥	例) ログイン状態にしていたまま、席をはなれてしまったから



かいとうれい
解答例

使ったキーワード番号	説明
①パスワード	パスワードを他の人に簡単に推測されやすいもの（例えば「123456」や「password」）に設定していたため、不正アクセスが発生した。
⑤のぞかれた	公共の場所で端末を使用していたときに、画面や入力した内容が他の人に見られ、アカウント情報が盗まれた。
⑦教えた	アカウントのパスワードを友人や知人に教えたことが原因で、その情報を第三者に伝えられ、不正アクセスされた。

☆ スキルのポイント

パスワードを友だちに教えたり、のぞかれたり、なくしたりしてしまうと誰かがそのパスワードを使ってログインしてしまう可能性^{かのうせい}があります。

また、パスワードがずっと同じだったり、簡単なもの^{かんたん}だったりすると、簡単に推測^{かんたん すいそく}されて、ログインされてしまうこともあります。「なりすまし」を防ぐためには、パスワードを誰^{だれ}にも教えず、推測^{すいそく}されにくいものにする必要があります。

また、他人のID・パスワード等を勝手に利用する「なりすまし」は、「不正アクセス禁止法^{きんしほう}」の違反^{いはん}になりますので、「なりすまし」がおきた場合には、すぐに先生に相談しましょう。



調べたことをまとめて、発表資料^{しりょう}をつくり、まちのホームページで公開することにしました。
もし、その資料^{しりょう}にまちが間違いがあった場合、どのくらいのリスク^{きけんせい}（危険性）があるのでしょうか。
それぞれのリスクを考えてみましょう。

1

「〇〇」というお
かしは、2000年
に発売された

本当は2001年だった

2

「〇〇」という
れきし
歴史上の人物は、
1804年に△△で
生まれた

1905年に□□で生ま
れていた

3

〇〇というスポー
ツチームは、お金
をはらうとレギュ
ラーになれる

本当はお金をはらうこ
とはしていなかった

4

〇〇駅前のケーキ
屋さんがつぶれて
しまった

本当はリニューアル工
事をしていた

リスク小

問題はほとんどない

リスク中

めい
迷わくををかけてしまうことがあるかも

リスク大

めい
多くの迷わくををかけてしまう

かいとうれい
解答例

リスク小
問題はほとんどない

1 「〇〇」というおかしは、2000年に発売された

本当は2001年だった

リスク中
めい 迷わくをかけてしまうことがあるかも

2 「〇〇」という歴史上の人物は、1804年に△△で生まれた

1905年に□□で生まれていた

リスク大
めい 多くの迷わくをかけてしまう

3 〇〇というスポーツチームは、お金をはらうとレギュラーになれる

本当はお金をはらうことはしていなかった

4 〇〇駅前のケーキ屋さんがつぶれてしまった

本当はリニューアル工事をしていた

☆ スキルのポイント

もし、まちが じょうほう 間違った情報をネット上で公開してしまうと、だれかをきず 傷つけたり、お店にめい 迷わくをかけたりしてしまいます。

とく 特に、だれかのうわさ話やお店がつぶれたというじょうほう 情報は、多くの人にめい 迷わくをかけることがあるので、きちんと調べてから公開するようにしましょう。





つくる

まとめ

よき使い手になるために

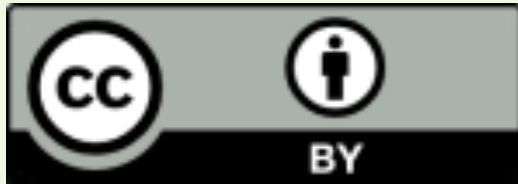
端末たんまつを使って「つくる」ときは、著作権ちよさくけんのことを考える必要があります。「もし、自分がつくった作品が、誰かに勝手に使われたらどんな気持ちになるだろう」と想像そうそうし、他者や自分の権利けんりを尊重そんちょうしましょう。また、著作権ちよさくけんを侵害しんがいした場合は、10年以下の懲役ちようえきまたは1,000万円以下の罰金ばっきん（またはその両方）が科されることになります。もし、誰かだれがつくったアイデアをマネすることが許ゆるされる社会だとしたら、誰も新しいアイデアや作品をつくらなくなってしまうです。新しいアイデアや作品をつくることを尊重そんちょうするために、重い罰則ばっそくとなっているのです。

チェックしてみよう

- ☐ 私は、上手しりょうに資料をデザインすることができる
- ☐ 私は、適切てきせつな図を使って発表資料をつくることができる
- ☐ 私は、ネット上の写真や動画を使いたいときに、どんなことに気をつければよいかを説明できる
- ☐ 私は、「なぜ、著作権ちよさくけんが必要なひつようのか」について説明せつめいすることができる
- ☐ 私は、「なりすまし」を防ふせぐためにはどんなことに気をつければよいかを説明できる
- ☐ 私は、間違まちがった情報じょうほうを公開してしまうことのリスクを考えることができる



これからの社会では



画像：クリエイティブ・コモンズ・ジャパン
<https://creativecommons.jp/>



インターネット上にある作品は、著作権法^{ちよさくけんぽう}によって保護^{ほこ}されており、基本的には許可^{きよか}が必要です。しかし、自身の作品をより広く知ってもらうために、許可^{きよか}なく自由に使ってほしいという人もいます。そこで、クリエイティブ・コモンズ・ライセンス（CC）を利用することで、作者は著作権^{ちよさくけん}を保ったまま、作品を自由に広めることができます。例えば、このマークは、作者の名前や作品のタイトル^{ひょうじ}を表示することで、作者の許可^{きよか}をとらなくても自由に使うことができることを意味しています。

調べてみよう

クリエイティブ・コモンズ・ライセンスには、ほかにどんな種類があるだろうか。

考えてみよう

クリエイティブ・コモンズ・ライセンス広がった場合、どんな問題が起きるだろうか？



交流する

^{たんまつ}端末を使うと、クラスや学校内だけでなく、世界中の人と^{ぎろん}議論したり、交流したりすることができます。
ここでは、^{たんまつ}端末を使って交流するときに知っておくべきことや気をつけるべきことについて学びます。

最初にチェックしてみよう

- ☐ ^{わたし}私は、上手なチャットの使い方について知っていると思う
- ☐ ^{わたし}私は、上手に話し合いを進めることができると思う
- ☐ チャットを使って^{ぎろん}議論するときに、どんなことに気をつければよいかを知っていると思う
- ☐ ^{わたし}私は、プライバシーについて^{せつめい}説明することができると思う
- ☐ 自分の^{じょうほう}情報を入力するときに、あやしいサイトかどうかを見きわめることができると思う
- ☐ ^{わたし}私は、SNSにいやなことが書かれたときに、きちんと^{たいおう}対応することができると思う

次のことを行いたいときに、チャットと対面、どちらが効果的でしょうか。^{こうかてき}

- 1**
見つけた画像^{がそう}を
グループで
共有^{きょうゆう}したい
- 2**
グループで新しい
アイデアを考えたい
- 3**
自分の気持ちを
伝え^{つた}たい
- 4**
前の発言を
ふりかえりたい

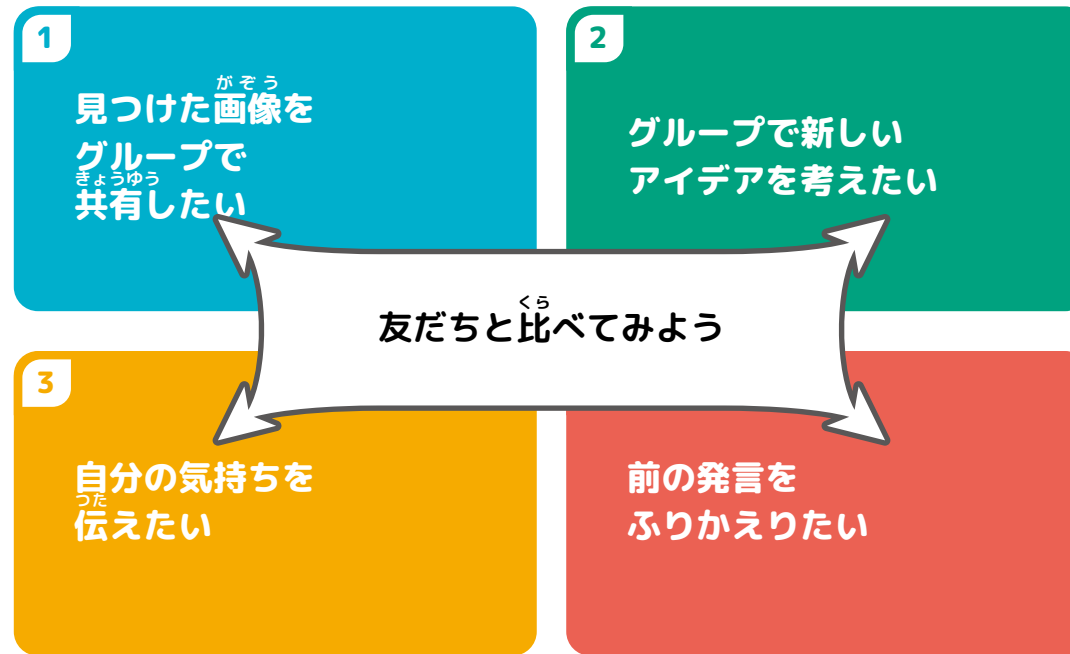
チャットの方がよい

A

B

対面の方がよい





★ スキルのポイント

チャットでの交流と対面での交流は、それぞれ良いところがあります。

チャットでは、情報が記録されるので、画像の共有や発言のふりかえりがしやすくなります。対面では、気持ちを伝えたり、議論したりしやすくなります。

しかし、人によっては、対面よりもチャットの方が気持ちが伝えやすい、議論しやすいと感じる人もいますので、やりたいことと共に、他の人の特性も考えて使いわけるようにしましょう。



ファシリテーターをやってみよう

話し合いを効果的に行うための働きかけを「ファシリテーション」と言い、そうした働きかけを行う人を「ファシリテーター」と言います。「3つのスキル」を意識して、話し合いを進めてみましょう。全員が安心して話し合いを進めることはできるでしょうか？

3つのスキル

☒ ① きくスキル

相手の話にあいづちをしよう。相手の話を否定しない。

☒ ② 全員参加のスキル

全員が話せているかな？ 「〇〇さんはどう思いますか？」

☒ ③ ふかめるスキル

それはなぜですか？ 「〇〇さんの意見について、どう思いますか？」



話し合いのテーマ

1

子どもに人気の
フルーツは？

2

先生を色で
表すなら何色？

3

遠足で人気の
おかしと言え？

4

今、人気の
有名人と言え？

5

人気のスポーツと
言え？

3つのスキル

☒ ① きくスキル

相手の話をよく聴こう。相手の話を否定しない。

☒ ② 全員参加の

全員が話せて

☒ ③ ふかめるスキル

それはなぜですか？ 「〇〇さんの意見について、どう思いますか？」

ふり返ってみよう

☆ スキルのポイント

話し合いを効果的に行うための働きかけを「ファシリテーション」と言い、そうした働きかけを行う人を「ファシリテーター」と言います。

ファシリテーターは、自分の意見を言うだけでなく、全員の意見を引き出し、安心して話し合いができるような場をつくるのが大切です。また、こうしたファシリテーターのスキルは、チャットで議論するときにも活用できます。

相手の話を聞き、全員の様子を見て、話し合いを深める練習をしてみましょう。



グループでチャットを使って議論するとき、あなたが「一番イヤだな」と感じるものを1つ選んでください。

1

自分の意見に対して誰も
コメントしてくれない

2

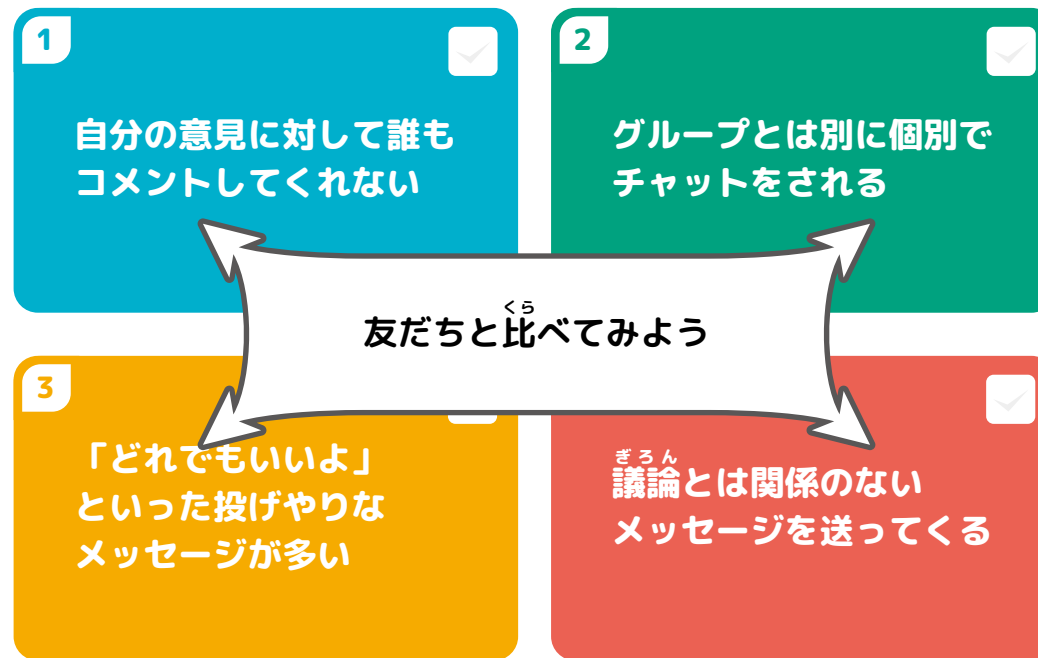
グループとは別に個別で
チャットをされる

3

「どれでもいいよ」
といった投げやりな
メッセージが多い

4

議論とは関係のない
メッセージを送ってくる

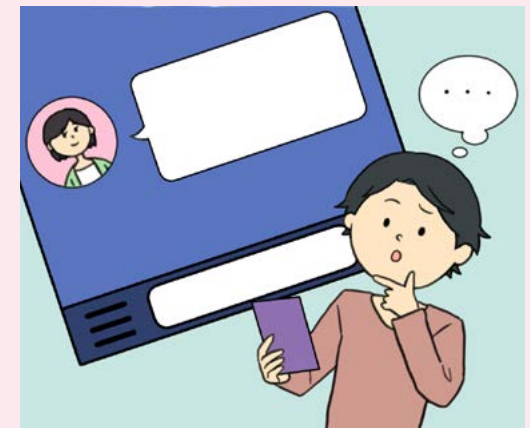


☆ スキルのポイント

グループでチャットを使うと、相手の顔が見えないので相手の感情がわからず、「なんでこんなことするんだろう」とイライラすることがあるかもしれません。でも、決して悪意がある場合だけではありません。

もしかしたら、グループでは言いにくいことや場をなごませようとして行ったことかもしれません。

グループでチャットを使ってぎろん議論を行う場合には、自分のマナーを友だちに押しつけるだけでなく、全員でチャットのマナーやルールを考えておくといよいでしょう。



聞かれて・見られていやなプライバシーは？

人に知られたくない^{じょうほう ひみつ}情報や^{じょうほう}秘密にしたい情報をプライバシーと言います。
次のうち、^{ともだち}友達から聞かれたり、^{じゅん なら}見られていやな順に並べてみましょう。

1

自分のしゅみの
ことを聞かれる

2

自分の^す好きな人のこと
を聞かれる

3

自分の昔のことを
聞かれる

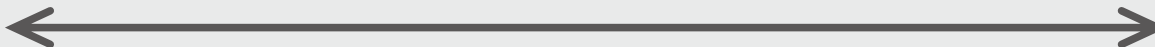
4

自分のカバンの中を
見られる

5

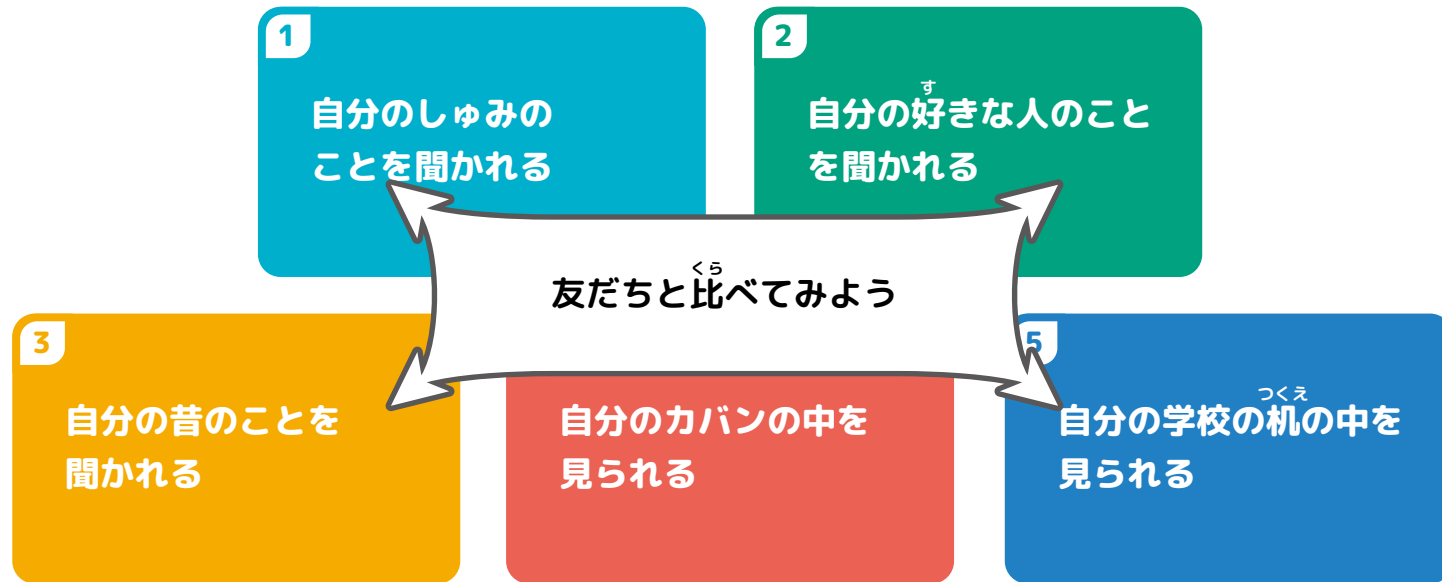
自分の学校^{つくえ}の机の中を
見られる

いやだ



いやじゃない





スキルのポイント

人に知られたくない情報や秘密にしたい情報をプライバシーと言います。

自分は「気にしない」と思っているても、他の人は、そのことを「知られたくない」「ひみつにしたい」と思っているかもしれません。

自分だけでなく、他の人のプライバシーも大切を守るようにしましょう。



「問い合わせフォーム」に入力するときは

学校外の人に質問^{しつもん}するために、お問い合わせフォームに入力することにしました。
次のお問い合わせフォームの中で、「おかしいな・あやしいな」と思うところに○をつけてください。

お問い合わせフォーム

必要事項を入力してください。

名前 ※必須	
性別	☐ 男 ☐ 女
生年月日	
メールアドレス ※必須	
住所	
質問内容 ※必須	

友達 出会い
恋人 婚活

会員数
100
万人

無料

今すぐ出会える

すぐにクリック ▶

PC にエラーがあります。修復するにはこちらをクリックしてください。

かいとうれい
解答例

お問い合わせフォーム

必要事項を入力してください。

名前 ※必須	
性別	☐ 男 ☐ 女
生年月日	
メールアドレス ※必須	
住所	
質問内容 ※必須	

友達 出会い
恋人 婚活

会員数
100
万人

無料

今すぐ出会える

すぐにクリック

PC にエラーがあります。修復するにはこちらをクリックしてください。

☆ スキルのポイント

サイトの中には、広告のバナーなどがはられている場合もあります。

「エラーを見つけました」「すぐにタッチ」などという言葉が出てきたり、日本語の表現^{ひょうげん}におかしいところがあったりする場合は、「あやしいな」と考えてみましょう。

そもそも、サイトが「あやしいな」と思ったら、「本当に問い合わせでよいのかな？」と考えてみましょう。もし、タッチしてしまった場合は、すぐにページを閉じたり、アプリを終了^{しゅうりよう}させてください。また、名前やメールアドレス以外に、性別^{せいべつ}や生年月日、住所などを入力することが求められていますが、これは本当に必要な情報^{ひつよう じょうほう}でしょうか。

「本当に必要^{ひつよう}かな？」と考え、不要^{ふよう}な情報^{じょうほう}は入力しないようにしましょう。

いやなことを書かれたときは



海行ってきた

#今年初 #ビーチバレー #日焼け

コメント



いいなー



どこの海？



1 2 3 4

自分がSNSに投こうした内容に、知らない人から悪意のあるコメントがありました。

次のコメントが書かれた場合、大人に相談するか、相談しないかを考えてみましょう。

1

自まん？
ヒマなんだね

2

そんなところにしか行けないなんてかわいそう

3

〇〇の海だね。
とくてい
特定しました。

4

水着写真ちょうだい

大人に相談する

相談するか迷う^{まよ}

相談しない



海行ってきた

#今年初 #ビーチバレー #日焼け

コメント



いいなー



どこの海？



1 2 3 4

1

自まん？
ヒマなんだね

2

そんなところにしか行け
ないなんてかわいそう

友だちと比べてみよう

〇〇の海だね。
とくてい
特定しました。

4

水着写真ちょうだい



スキルのポイント

悪意のあるコメントがあると、どうしても「みんながそう思っているのではないか」と悲しい気持ちやこわい気持ちになってしまいます。

そのようなときは身近な大人に相談するとともに、そういったコメントをする人をブロックしたり、知らない人が見ることができないように設定を見直したりすることが重要です。



交流する

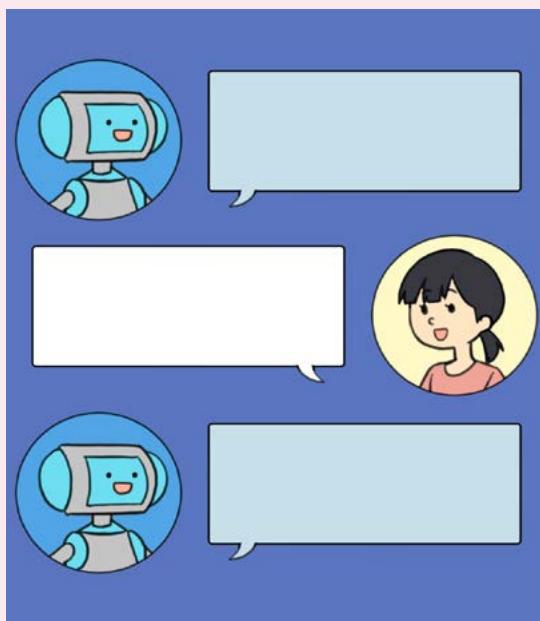
まとめ

よき使い手になるために

端末たんまつを使って「交流する」ためには、どんなツールが適てきしているのかを考えることが重要です。例えば、文字だけの交流ならばチャット、映像えいそうでの交流ならばビデオ通話など、様々なツールを選えらぶことができます。もちろん、じっくりと議論ぎろんしたいときは、チャットではなく、対面の方が議論ぎろんしやすいこともあります。「交流する」ために、どの方法がもっともよいのかを考えてみましょう。

チェックしてみよう

- ☐ わたし 私は、上手にチャットを使うことができる
- ☐ わたし 私は、上手に話し合いを進めることができる
- ☐ チャットを使って議論ぎろんするときに、どんなことに気をつければよいかを説明できる
- ☐ わたし 私は、プライバシーについて説明せつめいすることができる
- ☐ とつぜん 突然、メッセージが表示ひょうじされたときに、あやしいかどうかを判断はんだんすることができる
- ☐ わたし 私は、SNSにいやなことが書かれたときに、きちんと対応たいおうすることができる



さいきん、せいひん 最近、製品の使い方などを問い合わせしたいときは、電話ではなくチャットで行うことがふ増えてきました。こうした問い合わせには、「チャットボット」と呼ばれる自動的に会話するプログラムが使われています。チャットボットは、「チャット」と「ロボット」を組み合わせた言葉で、問い合わせに対して、24 時間365 日いつでもたいおう 対応してくれるようなサービスです。これからの社会では、人の手にたよ 頼っていた仕事の一部をチャットボットにまか 任せすることもふ増えてくるかもしれませんね。

調べてみよう

今後、どのような仕事の一部をチャットボットにまか 任せられるだろうか。

考えてみよう

げんざい 現在、どのようなところで、チャットボットが使われているだろうか。



家で使う

^{たんまつ}端末は、学校だけでなく、家に持ち帰って使うこともできます。

家で宿題をしたり、友だちと^{いっしょ}一緒に課題の続きをしたりと、家で^{たんまつ}端末を使うことで、様々な学習を行うことができます。

ここでは、^{たんまつ}端末を家で使うときに知っておくべきことや気をつけるべきことについて学びます。

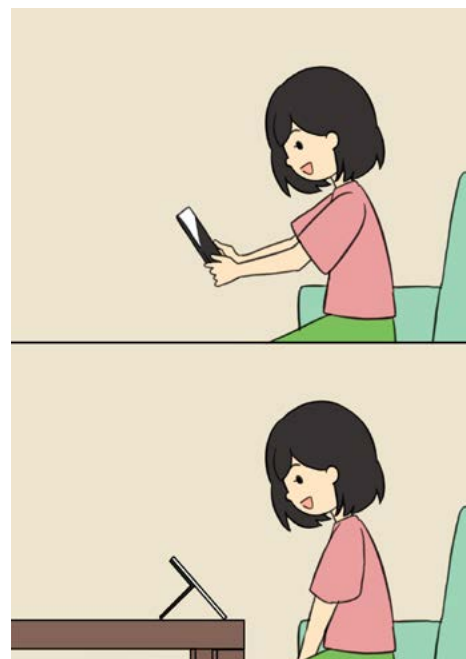
最初にチェックしてみよう

- ☐ ^{わたし}私は、練習のための動画を上手に^と撮ることができると思う
- ☐ ^{わたし}私は、自分の行動をプログラミングで表すことができると思う
- ☐ ^{わたし}私は、「学習の目的」かどうかを^{はんだん}判断して使うことができると思う
- ☐ ^{わたし}私は、ゲームやSNS以外にも新しくチャレンジしたいことを考えたことがある
- ☐ ^{わたし}私は、「家庭のルール」を守って使うことができると思う
- ☐ ^{わたし}私は、ゲームをやめたり、勉強をはじめたりする^{ほうほう}方法について考えたことがある

クラスで、^{じこしょうかい}自己紹介（好きな食べ物とその理由）をする必要があるのですが、家庭で、^{じこしょうかい}自己紹介の練習を一人ですることになりました。

カメラを使って、自分の^{じこしょうかい}自己紹介を動画にとって、見かえしてみましょう。
どのように撮ると、^と効果的でしょうか。





★ スキルのポイント

カメラで自分の様子を撮り、ふりかえると様々なことに気づくことができます。しかし、きちんと撮影しないと、ふりかえったときに違う印象を受けてしまいます。

まずは構図です。自己紹介の場合は、顔だけでなく、手も映るような構図で撮るとよいでしょう。

次に明るさです。暗い場所で撮ると、それだけで見た時の印象が変わってきます。できるだけ明るい照明の近くで撮るとよいでしょう。

最後に固定です。カメラを手に持ったまま撮影してしまうと、ブレてしまうので、固定して撮影するようにしましょう。

家の中の行動を細かく分解して、書き出してみよう。
その行動を家族にやってもらったら、うまくできるでしょうか？

タイトル

1

2

3

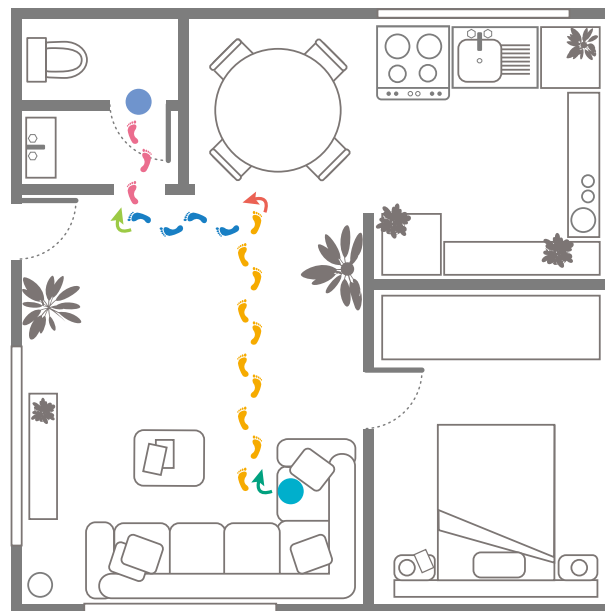
4

5

6

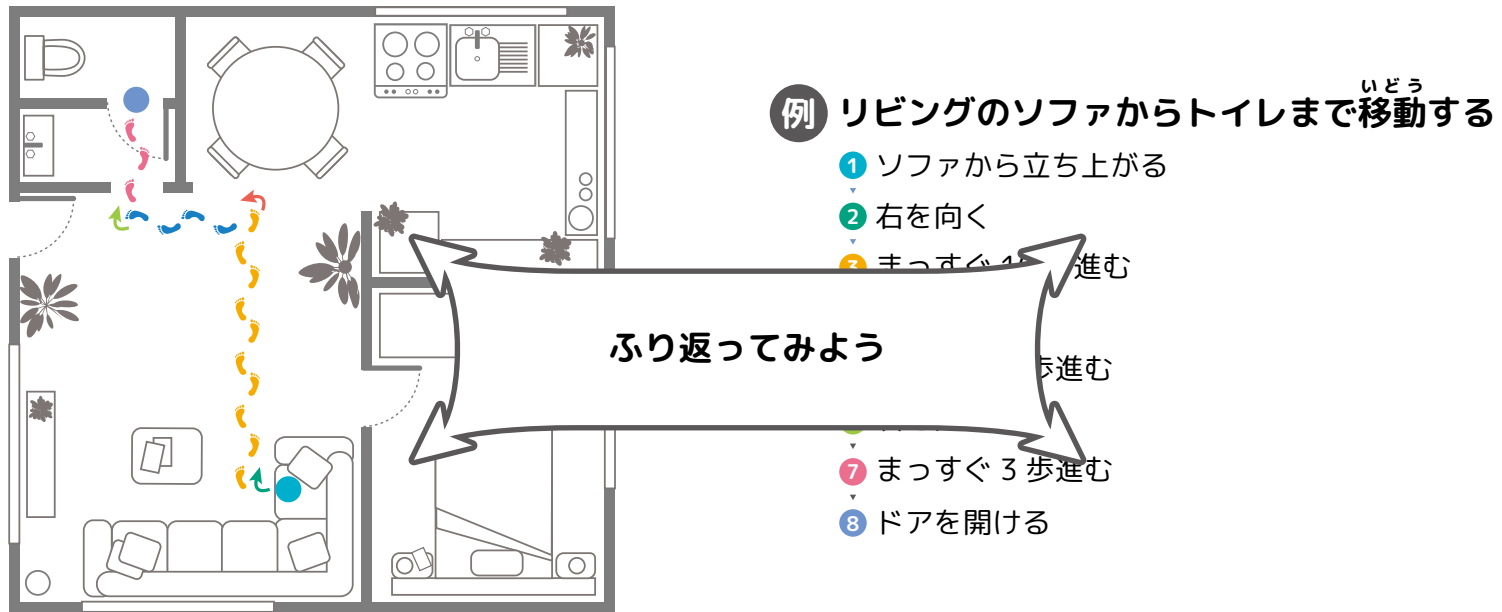
7

8



例 リビングのソファからトイレまで移動する

- 1 ソファから立ち上がる
- 2 右を向く
- 3 まっすぐ 10 歩進む
- 4 左を向く
- 5 まっすぐ 4 歩進む
- 6 右を向く
- 7 まっすぐ 3 歩進む
- 8 ドアを開ける



★ スキルのポイント

家族にやってもらう場合には、「少し前」「もうちょっと右」などの声かけは禁止です。

「少し前」と言いたければ、それを「1歩前」などを書いておかなければなりません。まずは自分で何度も試してみましょためう。

また、自分が試したり、家族にやってもらう場合には、安全に気をつけて行いましょためう。



「学習の目的」と言えるのかな

次の家庭での^{たんまつ}端末の利用は、「学習の目的」と言えるのでしょうか。

「学習の目的と言える」と「学習の目的とは言えない」にわけてみましょう。

1

クラブ活動の練習の
ために、^{たんまつ}端末でバドミ
ントンの動画を見た

2

勉強するときに、
^{たんまつ}端末で音楽をきいた

3

国語の勉強のために
^{たんまつ}端末で小説を読んだ

4

友だちと仲良くなるため
に、^{たんまつ}端末で友だちが好き
なお笑いの動画を見た

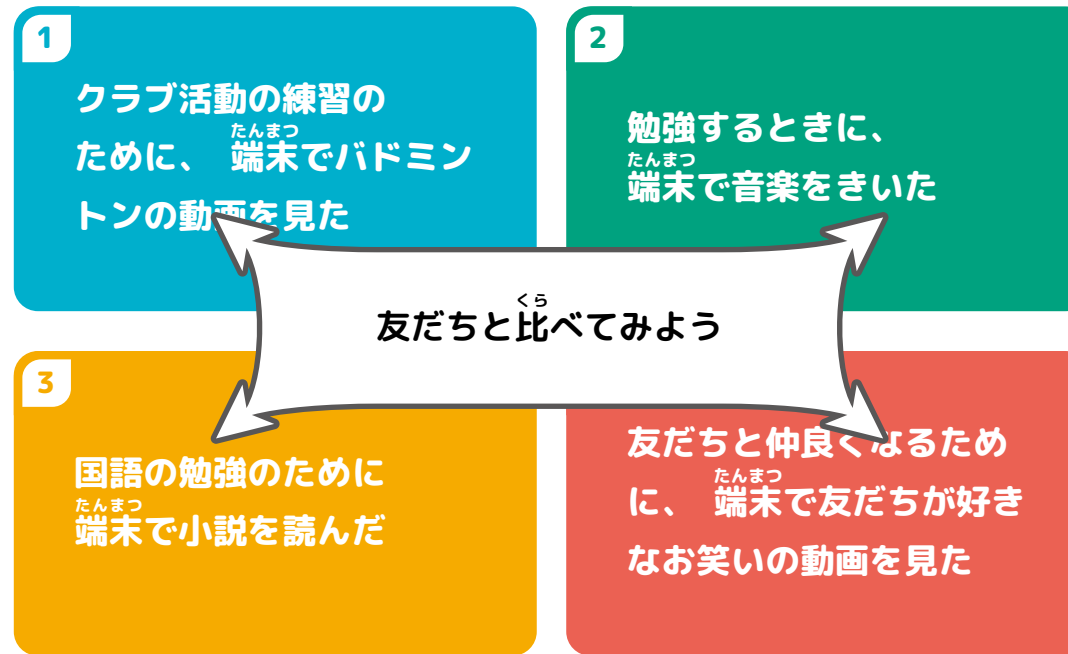
学習の目的と言える

A

B

学習の目的とは言えない





★ スキルのポイント

たんまつ 端末を家庭に持ち帰ると、自分で「どこまで利用するか」を決めることになります。

すべてのケースを挙げて、「ここまでが学習の範囲です」と決めることはできません。自分で、「どこまでが学習の範囲かな」と考え、学習の目的でたんまつ 端末を使うようにしましょう。

例えば、「もし学校の授業や休み時間だったら、そのことは許されるのかな？」と考えてみると、「学習の目的」の線引きが考えやすくなります。

新しくチャレンジしたいことは？

ゲームやSNSで遊ぶことも楽しいですが、その他にも新しくチャレンジしたいことを考えてみましょう。

1 体を動かす サッカー、野球、バレー…	2 しぜん 自然 さいしゅう こん虫採集、キャンプ…	3 見学 はくぶつかん びじゅつかん 博物館、美術館…	4 りょうり 料理 りょうり 新しい料理、おかし作り…
5 育てる やさい 花、動物、野菜…	6 考える しょうぎ パズル、将棋…	7 つくる しゅげい 手芸、プラモデル…	8 のんびり 読書、お風呂…
9 見る えいが 映画、ドラマ…	10 話す ともだち ちいま 新しい友達、地域の人…	11 出かける 買い物、名所…	12 食べる りょうり 新しい料理、新しいおかし…

ひとりでやってみたい

A

B

ともだち いっしょ
 友達や家族と一緒にやってみたい



1

体を動かす

サッカー、野球、バレー…

2

しぜん 自然

さいしゅう
こん虫採集、キャンプ…

3

見学

はくぶつかん びじゅつかん
博物館、美術館…

4

りょうり 料理

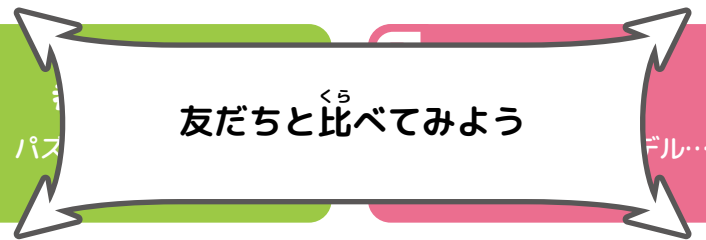
りょうり
新しい料理、おかし作り…

5

育てる

やさい
花、動物、野菜…

6



8

のんびり

読書、おふろ…

9

見る

えいが
映画、ドラマ…

10

話す

ともだち ちいき
新しい友達、地域の人…

11

出かける

買い物、名所…

12

食べる

りょうり
新しい料理、新しいおかし…



スキルのポイント

みなさんは、スマホやタブレット、ゲームでどのくらいの時間あそんでいるでしょうか。

もし、その時間を新しいことにチャレンジする時間にしてみたら、どのようなことができるでしょうか。

自分だけでなく、友達と一緒（ともだち いっしょ）にやってみたいこと、家族と一緒（いっしょ）にやってみたいことも考えてみましょう。



ついついルールをやぶってしまうときは

あなたの家庭には、「宿題などのやることが終わったら、30分だけ動画を見てもよい」というルールがあります。でも、ついつい30分を超えて動画を見てしまうときがあります。

次の①～④のキーワードを使って、自分だったらどんな時に30分を超えて動画を見てしまうかを考えてみましょう。
また、A～Dのキーワードの中から、自分ができるような工夫を1つ選んでみましょう。

1

続きが気になる

2

きりが悪い

3

むちゅう
 夢中になってしまう

4

だれ
 誰も注意してくれない

A

時計やタイマーを使う

B

じどうさいせい
 自動再生をオフにする

C

リビングで見るようにする

D

最初に動画の
さいせいじかん かくにん
 再生時間を確認する

ルールをやぶってしまう理由	ルールを守れるようにする工夫
例) ④ だれ 誰も注意してくれない	例) C. リビングで見るようにする



かいどうれい
解答例

ルールを ^{やぶ} 破ってしまう理由	ルールを守るようにする工夫
例) ④ ^{だれ} 誰も注意してくれない	例) C. リビングで見るようにする
①続きが気になる	B.自動再生をオフにする
②きりが悪い	A.時計やタイマーを使う
③夢中になってしまう	D.最初に動画の再生時間を確認する

★ スキルのポイント

ルールを決めても、ついついやぶってしまう時はあるかもしれません。その時は、**どんな時に自分がやぶってしまうのかを考えるとよいでしょう。**

もし、次が気になるなら、動画の「^{じどうさいせい}自動再生」をオフにする、集中して時間がわからないなら、時計を自分の見えるところにおいて、アラームをかけるなど、どんな時に自分がやぶってしまうのかを^{いしき}意識して、その^{たいさく}対策を考えてみましょう。

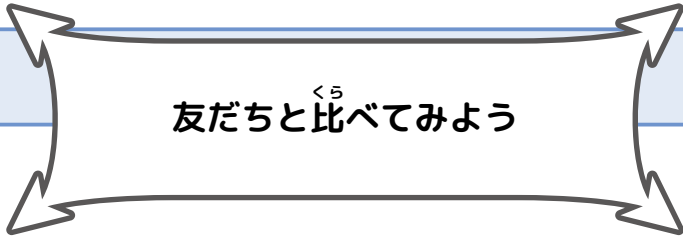


楽しいゲームをやめたり、勉強をはじめたりするのは、なかなか大変です。

あらかじめ、ゲームをやめるためのスイッチ（きっかけ）や勉強をはじめるスイッチ（きっかけ）を考えてみましょう。

例1 「短いもの」をはさむ	「ゲーム→勉強」ではなく、「ゲーム→音楽を1曲だけ聞く→勉強」のように短くできる楽しいものをはさむ
例2 「とりあえず」から始める	とりあえずペンを持つ、とりあえず座る、とりあえず一行だけ書いてみる
ゲームをやめるためのスイッチ（きっかけ）	
勉強をはじめるスイッチ（きっかけ）	



例1 「短いもの」をはさむ	「ゲーム→勉強」ではなく、「ゲーム→音楽を1 曲だけ聞く→勉強」のように短くできる 楽しいものをはさむ
例2 「とりあえず」から始める	とりあえずペンを持つ、とりあえず座る、とりあえず一行だけ書いてみる
ゲームをやめるためのスイッチ（きっかけ）	
勉強をはじめるスイッチ（きっかけ）	

★ スキルのポイント

だれかに言われずに、自分でゲームをやめたり、勉強をはじめたりする力を「自律^{じりつ}」と言います。
いつまでもだれかが「やめなさい」「やりなさい」と言ってくれるとは限りません。自分でやめたり、はじめたりするためには、そのためのスイッチ（きっかけ）が重要^{かぎ}です。どんな工夫^{くふう}ができるか、友達^{ともだち}と共有^{きょうゆう}してみましよう。





家で使う

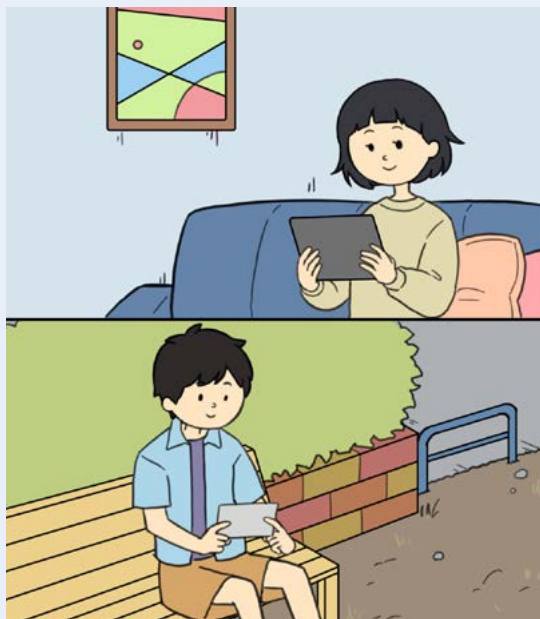
まとめ

よき使い手になるために

「家で使う」ためには、家庭でルールを決めておくことが重要になります。^{たんまつ}端末を学習の目的として使うために、どんなルールがあればよいか、家庭で話しあってみましょう。また、ルールを決めるだけでなく、「どんな時にそのルールを破^{やぶ}ってしまうのかな」「どんな工夫をすれば、そのルールを守れるのかな」と考えてみるとよいでしょう。

チェックしてみよう

- ☐ ^{わたし}私は、練習のための動画を上手に撮^とることができる
- ☐ ^{わたし}私は、自分の行動をプログラミングで表すことができる
- ☐ ^{わたし}私は、「学習の目的」かどうかを判断^{はんだん}して使うことができる
- ☐ ^{わたし}私は、ゲームやSNS以外^{いがい}にも新しくチャレンジしたいことがある
- ☐ ^{わたし}私は、「家庭のルール」を守って、工夫して使うことができる
- ☐ ^{わたし}私は、ゲームをやめたり、勉強をはじめたりするために、工夫^{くふう}することができる



学校で学習したことを、家庭で引き続き学習することができるのはなぜでしょうか。これまで、情報^{じょうほう}は手元の端末^{たんまつ}に保存^{ほぞん}され、処理^{しり}されていましたが、インターネット上に保存^{ほぞん}し、処理^{しり}することで、スマホでも家のタブレットでも、学校でも家庭でも同じデータやサービスを利用することができます。これを「クラウド」と言います。

例えば、動画共有^{きょうゆう}サイトでは、家のタブレットで見た動画を、家の外でスマホを使って見ても、その動画の続きから見ることができます。これからの社会でも様々なクラウドサービスが登場し、どんな場所でも同じように学習や仕事ができるようになるでしょう。

調べてみよう

クラウドを利用したサービスやアプリには、どのようなモノがあるだろうか。

考えてみよう

クラウドを利用したサービスやアプリが広がった場合、どんな問題が起きるだろうか？

活用型情報モラル教材



保護者の方へ

このGIGA ワークブックでは、1 人1 台の端末を上手に活用するために、基本となる情報活用能力（情報モラルを含む）を身につけることができます。

家庭でも、端末の上手な使い方や端末を使うためのルールについて、ぜひ話し合いをしてください。

現在のネットに関するトラブルは、大きく以下のように分類することができます。

1 長時間利用



ゲームや動画、コミュニケーションにかかわる時間を使いすぎたり、「ながらスマホ」をする。

☒ 主に **A**

2 高額課金



たくさんのお金を使って、ゲームのアイテムなどを購入してしまう。

☒ 主に **A**

3 不適切サイトの閲覧



性的描写や暴力表現など青少年にふさわしくないサイトを閲覧する。

☒ 主に **B**

4 出会い



SNS で知らない人から会うことを求められたり、自分の画像を送ることを求められる。

☒ 主に **A** と **B**

5 著作権の侵害



無許可の映像や音楽のアップロードや、違法と知りながらの音楽や映像をダウンロードする。

☒ 主に **A** と **C**

6 不適切情報の発信



悪ふざけの写真やデマなどを SNS で発信する。

☒ 主に **C**

7 個人情報の投稿



SNS へのテキストや写真などの投稿から、個人を特定できる情報を流出させる。

☒ 主に **C**

8 悪口・いじり



グループトークでいじりや無視をしたり、短文の意味の取り違いによって誤解してしまう。

☒ 主に **C**

① 子どもと一緒に、起きやすいと思うトラブルにチェックを付けながら話し合ってみましょう。

② アプリやフィルタリングの対策を考えてみましょう。
大きく3つの対策が重要です。

- A** 家庭のルールを考えよう P141～143へ
- B** フィルタリングやアプリの設定 P144～145へ
- C** インターネットにおけるコミュニケーションの特性 P146へ

主体的に考えることを目指した「ルールの工夫」

次のルールは何が問題でしょうか。

ネットの
「使いすぎ」に
気をつけよう

スマホは
「夜遅い時間」には
使わない

ネットで
「たくさん」お金を
使わない

「
」の中の表現にあいまいさがあるため、親と子どもとで基準が異なる場合があります。ルールを決めるときは、あいまいな表現をさけましょう。

「スマホは夜10時までしか使わない」というルールを破ってしまう子どもがいたら、どのように声をかけますか。

A

ルールを破ったことを
叱る

B

どのようにしたら
ルールを守れるかを
一緒に考える

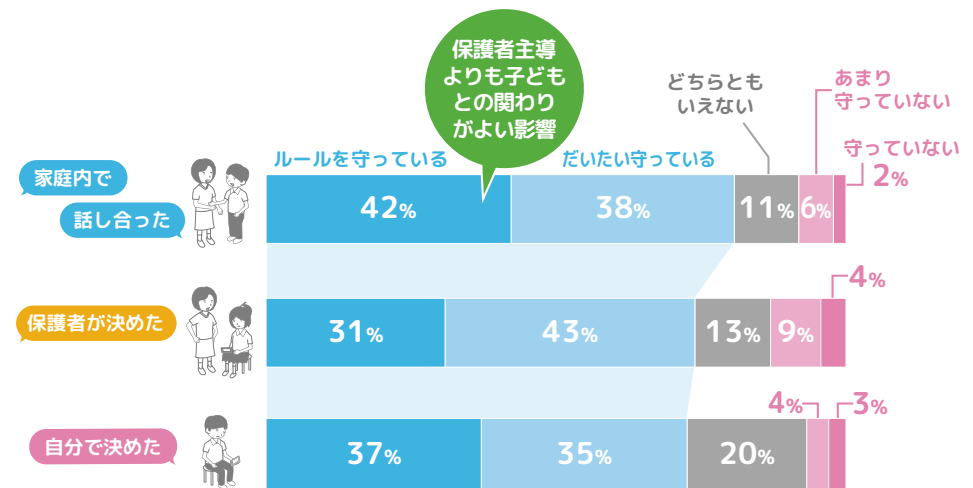
Aのような「制限」によるコントロールから、Bのように子どもと一緒に対話をしながら「主体的なルールづくり」をするようにしましょう。

ルールの決め方と遵守の関係

高校生を対象とした調査によると、保護者主導でルールをつくったときより、子どもと一緒にルールをつくったときのほうが、子どもがルールを守る確率が高いことが分かっています。

「ネットを使い過ぎない」というルールが守られない理由

子どもは、「自分はネットやゲームを使いすぎている」と考える傾向があるため、「使い過ぎない」というルールは守られなくなりがちです。

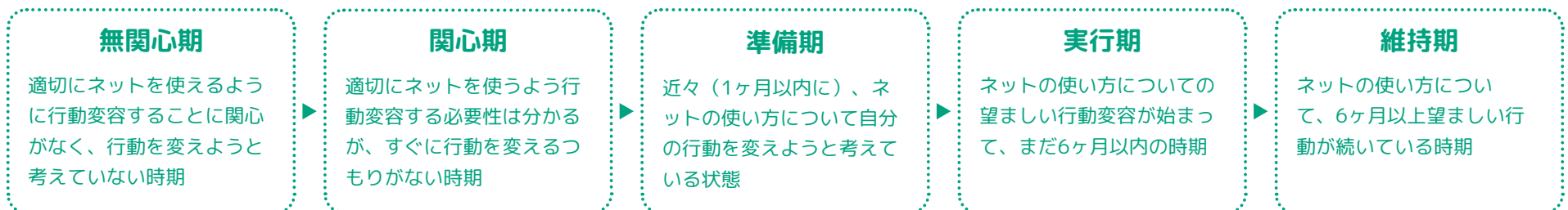


「使い過ぎ」から抜け出すための5ステップ（ステージ）

下の5つのステップ（ステージ）に沿って声を掛け、行動変容を促しましょう。

1日のうちにどのくらいネットを利用しているか、子どもに具体的に書き出させるなどして、「長時間使い過ぎていること」、「他者よりも長く使っていること」を本人に自覚させることが、インターネット依存傾向の予防・改善のための行動変容のきっかけとして重要です。

インターネット依存傾向から抜け出す段階



ネットを使い過ぎていないか、子どもと確認してみましょう

以下の質問票で、8項目のうち5項目以上当てはまれば「病的使用者」と判定されます。

- ☒ ① インターネットを利用し、SNSやゲーム、ショッピングなどをするのを思い出したり、次の利用が楽しみになるなど、インターネットに夢中になっている。
- ☒ ② 満足するには、インターネットの利用時間をどんどん長くしていかなければならない。
- ☒ ③ 利用時間を減らしたり、やめようとしたりしても、うまくいかないことが繰り返しある。
- ☒ ④ インターネットの利用時間を減らそうとすると、落ち着かなくなったり、不機嫌になったり、落ち込んだり、いらいらしたりする。
- ☒ ⑤ インターネットを利用した活動の時間が、利用する前に予定していた時間より長くなる。
- ☒ ⑥ インターネットの利用のせいで、大切な人との関係を危うくしたり、勉強の機会を失ったりする。
- ☒ ⑦ インターネットに夢中になりすぎたせいで困ったことが起きても、ごまかすためにうそをつく。
- ☒ ⑧ 困っていることや不快なことから逃れるためにインターネットを使う。

スマートフォン・端末の保護者向け機能

スクリーンタイム

iPhone/iPad向け



© Apple Inc.

「スクリーンタイム」を使うことによって、iPhone、iPad、iPod touch でどのように時間を費やしているのかリアルタイムでまとめたレポートを確認し、管理しておきたいものについては制限を設けることができます。

親子で使い方を約束して、そのとおりに使えているかを確認しましょう。

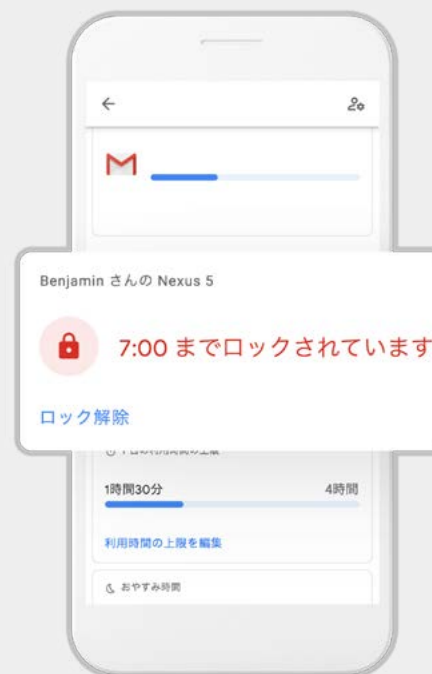


iPhone、iPad、iPod touch のスクリーンタイムの設定方法 (保護者向け) — Apple サポート

<https://www.youtube.com/watch?v=6KbTXIO2vU4>

ファミリーリンク

Android向け



Google が提供する無料のペアレンタルコントロールのアプリです。子どもと保護者の携帯端末にインストールすることで以下のことが可能になります。

- 子どものアプリ利用を管理
- 子どもの利用時間を管理
- 子どもの位置情報を確認

※子ども端末はAndroid Lollipop (5.1) 以降を搭載したAndroid スマートフォン、保護者端末はAndroid Lollipop (5.0) 以降を搭載したAndroid スマートフォンと、iOS 9 以降を搭載した iPhone、iPad でファミリーリンクを利用することができます。

YouTube Kids

Android・iPhone/iPad向け



YouTube Kids
は、13歳未満
の子どもがより
簡単に楽しく
YouTubeを視聴

できるアプリです。プロフィールを作成することで、視聴できるコンテンツ選択や、視聴時間を制限するタイマーの設定をすることができます。また適切なデジタル習慣を身に付けるために役立つ情報も提供しています。

Digital Wellbeing

Android向け



毎日のスマートフォンの利用習慣を把握し、オフラインで過ごす時間を作る機能です。

- その日のスマートフォンの使用状況がグラフに表示され、自分の使い方を振り返ることができます。グラフをタップすることで、詳細を確認することができます。
- 勉強などに集中できるよう、気が散る原因となるアプリをワンタップで一時停止することができます。
- アプリの1日の利用時間の上限を設定することができます。動画の見過ぎなどに気付くことができます。

フィルタリングについて

犯罪・トラブルに巻き込まれないため、フィルタリングを設定することが大切です。スクリーンタイムやファミリーリンクにはフィルタリング機能があります。また下記のようなフィルタリング用アプリもあります。携帯電話会社の販売店に行き、最適なフィルタリングを設定してもらったり、相談したりしましょう。

あんしんフィルター for (キャリア名、ブランド名)



平成29年2月に、携帯電話事業者が提供するスマートフォン等のフィルタリングサービスのアプリアイコンが、統一されました。

8 悪口・いじり

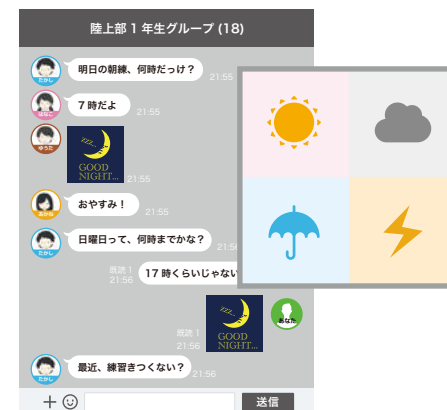


相手の
「イヤなこと」を
しないようにしよう

というルールや指導で大丈夫？

「イヤなこと」の感覚が人によってズレやすく、ネットの特性によって、ズレがより大きくなります。

3つの視点からその内容を見てみましょう。



1 感覚のズレ

人によって「イヤだな」と感じる言葉には違いがあります。自分にとってイヤな言葉が、友だちのイヤな言葉と同じとは限りません。

2 ネットの特性

普段、「まじめだね」という言葉を解釈するときには、顔の表情やシチュエーション、トーンなどから、それがよい言葉なのか悪い言葉なのかを判断しています。しかし、メール等のテキストコミュニケーションの場合には、感情が伝わりにくく、それがよい言葉なのか悪い言葉なのかを判断するのが難しく、誤解が生じやすくなります。

3 「リスクの見積り」によるズレ

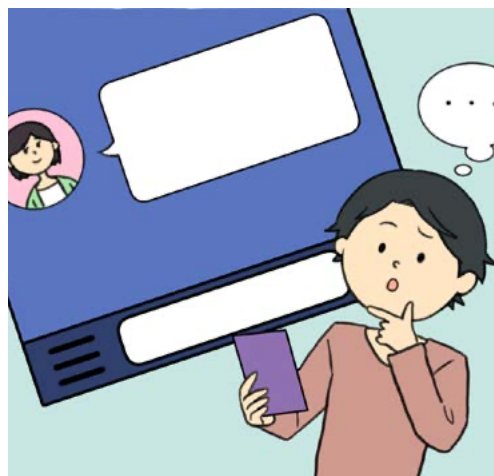
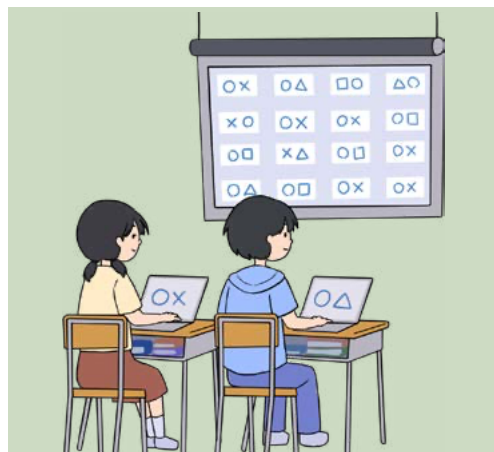
子どもたちは、「何が危険か」は分かっているのですが、「どのくらい危険か」というリスクの見積りがズレやすく、「このくらいは大丈夫だろう」と思うことにより、トラブルにつながってしまうことがよくあります。

デジいく（デジタル活用能力育成プロジェクト）について

LINEヤフー株式会社（Yahoo!きっず、LINEヤフーみらいプロジェクト）は、ソフトバンク株式会社とともに、SNSやインターネット・通信分野における情報モラル教育に関して協業します。

本協業をデジタル活用能力育成プロジェクト「デジいく」と称し、子どもたちのより良いコミュニケーションの実現と、健全なインターネット利用の啓発を目的とした情報モラル教育に、積極的に取り組んでまいります。

LINEヤフー
= SoftBank



全国統一 スマホデビュー検定



考えよう 家族みんなで スマホのルール

私たちは子供たちの
情報モラル育成に取り組めます



文部科学省

この検定は、スマホデビューする上でぜひとも知っておいてほしい知識を、
身につけてもらうための検定です。

合格を目指し、ぜひ親子でチャレンジしてみてください！

監修者紹介



藤川大祐

千葉大学教育学部 教授・教育学部長 文部科学省「ネット安全安心全国
推進会議」委員や内閣府「青少年インターネット環境の整備等に関する
検討会」座長代理などを歴任。メディアリテラシー教育の第一人者。

問題のイメージ

00:21.90

インターネットを使っていたら、急にこのよう
な画面が出てきました。そのときにすべきこ
ととして正しいものを選んでください。



A

ウイルスを取り除くためすぐにダウン
ロードする

B

画面に出ていた問い合わせ先にメール
する

C

その画面を開いたままおうちの方に
相談する

受検はこちら！（受検料無料）

<https://ymobile.jp/s/Ew7uH>



活用型情報モラル教材
GIGAワークブック くわな
スタンダード

ver.5.1

発 行 日 2026年4月1日

制 作 桑名市教育委員会
LINEヤフー株式会社
静岡大学教育学部准教授 塩田真吾
常葉大学教育学部准教授 酒井郷平
アラサキデザインスタジオ

協 力 ソフトバンク株式会社

LINEヤフー  SoftBank

- ・本教材は、東京都教育委員会とLINE株式会社（現：LINEヤフー株式会社）との共同研究による成果物「SNS東京ノート」をベースとして、GIGAスクール構想に対応した内容を加えています。
- ・本教材の著作権は、LINEヤフー株式会社が保有しています。
- ・本教材は、児童・生徒・保護者への啓発・教育を目的として、無償で提供する場合に限り、自由に利用することができます。これ以外での2次利用はおやめください。