



桑名市  
総合医療センター  
副理事長  
白石 泰三 さん

今月の  
テーマ  
専攻医と専門医

医師になるには所定の大学などの教育機関を卒業し、医師国家試験に合格する必要があります。この試験は受験者が十分な医学知識を有しているかを確認することが主目的なので、医師として必要な技量はチェックしていません。でも、技術の有無を試験で、公平に判断するのは難しいです。そこで、昭和21年から、実地修練制度(いわゆるインターン制度)が始まりました。そして、合格後は1年の実地修練が必要でした。ところが昭和43年にこの制度は廃止され、かわりに2年以上の臨床研修が努力義務となりました。平成16年度からは臨床研修が必修化され、これを修了しないと診療に従事できないことになりました。研修の内容も細かく規定され、日常診療で頻繁に遭遇する疾患に適切に対応できる能力を身につけることが目的とされました。

桑名市総合医療センターには25人の研修医、17人の専攻医、69人の専門医が在籍しています。専門医になるには各領域で扱うさまざまな病気の診療を経験する必要があります。研修医や専攻医の対応では頼りない、と感じることもあるかもしれませんが、次世代の医師・専門医の育成は今後の医療を支えていくために必要です。ご理解、ご協力をお願いします。

問 総合医療センター  
22・1211 FAX 22・9498

医をめざしたトレーニングが始まります。専門医は内科専門医や外科専門医など、19の領域に分かれています。これは法律の規定ではなく、一般社団法人日本専門医機構が認定しています。研修医を修了し、専門医をめざして専門領域の研修を行っている医師を専攻医と呼びます。

くわな  
防災教室

今月のテーマ  
タウンウォッチングを  
やってみよう！

普段、通り慣れている道でも、災害時には建物やブロック塀の倒壊、水路の氾濫や浸水、土砂災害などによって通れなくなる場合があります。

いざという時に慌てることがないように「タウンウォッチング」をやってみましょう。防災(避難)という観点を持ってタウンウォッチングをすることで、自宅付近や通勤・通学経路、避難所までの経路にある危険箇所や、役に立つ施設などに気付くことができます。

また、危険箇所や気が付いたことを家族などと共有することで、防災意識の向上にも繋がります。

【準備物】

- ① 住んでいる地域、通勤先、通学先などの詳細な地図
- ② 桑名市防災マップ
- ③ 筆記用具
- ④ カメラ など

【方法】

① 防災マップで地震や洪水、土砂災害など、災害(こと)が発生した場合をイメージしながら実際にまちを見て歩き、地域の状況や危険箇所の把握を行う。

② 避難所までの道を歩いてみて、必要な時間、避難する上での課題を洗い出す。

③ 実際に見て感じたことや、課題、写真などを地図に落とし込む。

注意する物	注意する物
ブロック塀、ガラス窓や看板の状況、固定されていない自動販売機、蓋がない側溝など	避難場所、空き地、公園、駐車場など
役に立つ可能性のある施設	消火器、防火水槽、防災倉庫、公衆電話など
役に立つ可能性のある設備	避難に要する時間、埋没箇所など
その他気付き	
た所(問題点)	

【注意点】

タウンウォッチング中は、注意力が疎かになりやすくなります。交通事故や熱中症などには十分注意しましょう。声を掛け合うなど複数人で行うことでより安全に実施できます。

問 防災・危機管理課  
24・5297 FAX 24・2945

くわなの料理人が伝授!  
かんたん 旨 レシピ

今月の\*ニュー なばなとシラスのブルスケッタ



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

教えてくれたのは

ガストロノミー美谷

やすひと  
三谷 康仁 さん

当店は、旬と素材を生かし、多国籍な料理法で皆さんの口福をお届けしています。



ポイント

なばなは食感が残るぐらいにゆでるとシャキシャキして美味しいですよ。

次号はクレマアマトコーヒーのオーナーの大谷さんに教えてもらいます!

材料2人分

- ★ なばな 1/2束
  - シラス 25g
  - モッツアレラチーズ 80g
  - トマト 1/4個
  - バケツスライス 8枚
  - にんにく 1片
  - 塩 2g
  - 薄口しょうゆ 小さじ1/2
  - 黒こしょう 少々
  - オリーブオイル 適量
- ★は桑名産

作り方

- ① なばなを塩少々のお湯で下ゆでする。
- ② トマト、モッツアレラチーズは2cm角に切る。にんにくはみじん切り。
- ③ フライパンにオリーブオイルをひき、バケツをカリッと焼く。
- ④ バケツ以外のすべての具材を混ぜる。
- ⑤ ④を焼けたバケツの上に盛り付けて完成。

みんなの掲示板

● 宝暦治水薩摩義士記念講演会

岐阜女子大学教授・地域文化研究所長の丸山 幸太郎さんをお呼びして講演会を開催します。

- とき 5/25(木) 14:30
- 場所 海蔵寺(北寺町10)
- 料金 無料

問 田宮 方 ☎22-3274

● 諸戸氏庭園 建物内部見学会

園内の建物が昨年度修復を終えたため、解説付きで御殿および玉突場の見学会を行います。

- とき 5/13(土)~21(日) 10:00、13:00、15:00(1回90分程度) ※自由見学はできません。
- 定員 各回10人 ※小学生は保護者同伴
- 料金 1人2,000円(10歳以上)
- 申込 電話で、諸戸財団へ。 開始 5/8(月) 10:00

※歩きやすい服装・靴でお越しください。素足不可。  
問 諸戸財団 ☎25-1004

● 歴史案内人の会 会員募集

市内の名所、史跡を案内する観光ボランティアガイドの募集。応募者には養成講座を受講が必要。

- 定員 10人 ※多数の場合、選考
- 対象 5/1時点で75歳以下で、週1回程度活動でき、メール・文書作成などパソコンが利用できる人
- 申込 はがきに郵便番号、住所、名前、生年月日、電話番号を記入し、桑名歴史案内人の会(〒511-0079 有楽町59 市物産観光案内所内)へ。

期限 5/25(木)必着  
問 桑名歴史案内人の会 伊藤 方 ☎090-7865-9535

● 地域交流の広場ネットワーク(ちびっこの会) 25th アニバーサリー

ダウン症と共に生きるピアニスト越智章仁ピアノコンサートと木村チェンバロ講演会を行います。

- とき 5/27(土) 15:00開演(16:30終了予定)
- 場所 多度まちづくり拠点施設講堂
- 申込 不要
- 料金 活動協力金500円(中学生以下無料)

問 地域交流の広場ネットワーク 西田 方  
☎090-4854-1401