

みんなの未来にわくわくを

達成は難しいかもしれないけれど
活動は、意外とカンタンです。



特集

ささいな行動が、変革につながる
“自分ごと”にするSDGs

特集

ささいな行動が、変革につながる

“自分ごと”にする

SDGs

2030年までに世界が取り組むべき「SDGs」は、桑名市でもその取り組みが進行しています。今号では、市の取り組みに加え、市民の皆さんが行っている活動をご紹介します。できることから行動することが、目標達成につながります。

問 この記事については秘書広報課(☎24-1492 FAX 24-1119)

そもそもSDGsとは?



今、世界中で直面している多くの課題。気候変動や環境問題、貧困、紛争、人権などさまざまですが、これらは一部の国や人が取り組んでも解決することができません。そこで、世界のみなで課題解決に取り組もうと掲げられたのが「SDGs(持続可能な開発目標) / エス・ディー・ジーズ」です。2030年を達成年限とし、17の目標と169のターゲットから構成されています。

- 02 キラリ★くわな人
- 03 **特集** ささいな行動が、変革につながる “自分ごと”にするSDGs
- 08 桑名水郷花火大会をみんなの力で盛り上げよう
- 09 「太陽光パネル・蓄電池」の共同購入の参加者募集
- 10 子育て広場 図書館・六華苑・博物館
- 12 メディカルニュース くわな防災教室
- 13 かんたん旨レシピ みんなの掲示板
- 14 EVENT ALBUM(イベントアルバム)

- 16 春の叙勲、危険業務従事者叙勲
- 17 くわなINFO
- 24 無料相談
- 25 デジタルファースト 取りくみレポート 市長まちなか探索
- 26 HAPPY BIRTHDAY 桑名のイトコ教えてください。

今月の表紙

今回の撮影場所は、柿安シティホール。三重県産材の杉材、ヒノキ材と桑名市産材の竹材を使った階段の前で撮影しました。桑名の竹はここでも活躍しています!



キラリ★くわな人



フットゴルフワールドカップ2023 日本代表 ゆうか 桐生 侑花さん

桐生さんは、5月27日からアメリカ・オーランドで開催されるフットゴルフワールドカップ2023の日本代表に選ばれました。フットゴルフは、ほぼゴルフと同じルールで、ゴルフ場でサッカーボールを使い、サッカーボールが入る大きさの穴に入れて競うスポーツ。欧米を中心に普及し始めてきている新しいスポーツです。桐生さんは子どものころからサッカーボールでよく遊んでいた上に、大人になってからはフットサルをしていたので、体を動か

すことが大好きだったそうです。ある時、SNSでフットゴルフを知り、興味を持ったことがきっかけで、3年前にやり始めました。ゴルフ場でサッカーボールを蹴ることができる爽快感と、思い通りに穴に入れられた時の達成感が病みつきになり、一生懸命練習してきたそうです。日本代表に選ばれたと聞いたときは「本当に誇らしく思い、もっと多くの人にフットゴルフというスポーツを知ってほしい」と思ったそうです。「日本代表ががんばることで知名度を挙げるきっかけになると信じてがんばってきます」と意気込みを語っていただきました。



photo by naka



「エコ」をテーマに多様な活動を展開
ながしまエコの会



リサイクル推進から
地域貢献まで

廃食用油を利用したせっけん作りから活動をスタートした「ながしまエコの会」ですが、今では施設の慰問や資源ごみ回収の分別、障害者による選別作業の就労支援など、徐々に活動が広がっていきました。2009年には環境大臣賞を受賞。現在は40～70代の男女13人が在籍し、体調や個人の予定などによって無理なく活動を続けています。加藤さんは「ごみの分別は一人一人が意識すれば簡単にできること。『エコプラザながしま』では資源ごみを持ち込むことができます。ぜひ利用してください」と話してくれました。



4月26日に三重県SDGs推進パートナーに登録されました。地域の皆さんとともに取り組んでいきたいです。

代表 加藤 敏男さん



ながしまエコの会ブログ
活動状況、新着情報などをブログで紹介しています。



世代を超えたコミュニケーションを生む
わくわくフレンズくわな子ども食堂



今日は何カレー？
大人も子どももわくわく

子どもたちに手作りご飯を食べてほしいと2016年に誕生。今では多世代交流の場となり、大人も子どもも集まって食事をしたり、おしゃべりしたり。子育てに関する悩み相談ができるほか、地域ぐるみで子どもの成長を見守る雰囲気醸成されます。メニューはカレー。その日に寄付として集まった食材を見て作ります。寄付してくれるのは農家、店舗、企業、個人とさまざまです。「現在、市内に大きなフードバンクはありません。備蓄倉庫を設けて、寄付いただける食材を困っている人に行き渡るようにしたい」と吉岡さんは夢を語ります。



子どもの笑顔が一番のやりがい。困っている人向けのフードパントリーも行っています。

代表 吉岡 真弓さん



ご支援・ご協力お待ちしております！
食材や、お金の寄付、子ども食堂のお手伝いなど随時募集しています。



意識が行動を変え、
桑名を変える
できることから

SDGs

昔から続けている活動が、実はSDGsにつながっていることも。「誰かのために、何かのために」と桑名市で活動する4団体を紹介します。

土砂災害を防ぎ、生態系も守る
桑竹会

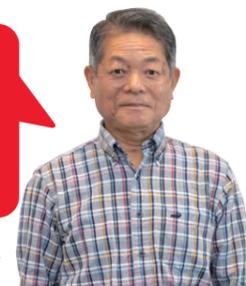


春にはタケノコ掘り！
竹の有効活用にもチャレンジ

タケノコの産地でもある桑名では、高齢化による放置竹林が600ヘクタールあると言われています。里山を守るため、現在52人の会員が竹林整備に奮闘。伐採した竹はその場で粉碎して肥料としてまきほか、大きな竹はポラス炭(土壌改良剤)を作り販売します。春にはタケノコを掘って販売も。「竹林を放置するとイノシシの隠れ家になってしまうので、整備は獣害対策にも有効です。桑竹会では年間2ヘクタールの竹林整備を行っていますが、竹林整備では何より『継続』が大切。一人でも多くの人に興味を持ってほしい」と、酒井さんは話してくれました。

桑名の竹を使ったテーブル&チェアが、柿安シティホールや桑名福祉ヴィレッジに設置されています。

副理事長 酒井 重信さん



会員募集！

毎週水曜日、土曜日に竹林整備をしています。少しでも参加できる人や、竹を愛するイベント制作に参加できる人を募集しています。年会費1,200円。

入会・見学
申し込み



中学生による自主活動
サステナ部



「売り物」にすることの難しさを
中学生が体感

中学生12人が活動しているサステナ部は、部長の野崎さんが「東海道新幹線ヘッドレストカバーの経年劣化などによる入替廃棄が行われる」と耳にしたことがきっかけで立ち上がりました。「麻100%で、まだ利用価値があるのにもったいない」と思い、自分ができることはないかと模索。市の協力もあり、部活動として市全域から部員を募集することに。現在、10月の販売スタートに向けて商品開発を進めています。「カバーを再利用しつつ、商品としてニーズがあるもの考えるのが難しい」と野崎さん。ペンケース？弁当袋？などと、議論しながら活動しています。

学生でも社会の問題解決に役立てるのがうれしい。大人が思いつかないようなアイデアで、商品を作りたいです。

部長 野崎 遥香さん



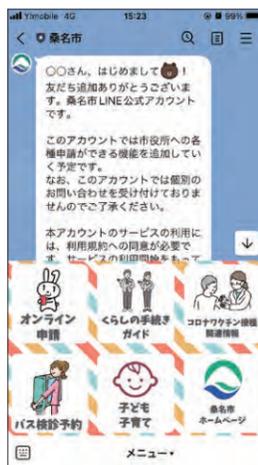
公式Instagramがスタート！
活動の様子などを随時アップしていきます。お楽しみに！



市民サービスの申請・手続きオンライン化

デジタル技術を使って、より便利になった市民サービス

市では現在、さまざまな手続きのオンライン化を推進しています。そのメリットは多く、「夜間、休日など、24時間いつでも手続きを行える」、「自宅やオフィス、遠隔地などどこからでも手続きできる」、「申請、届出などの用紙の入手が不要で、移動時間や待ち時間を節約することができる」などが挙げられます。



また、前年度記載した履歴を翌年度活用することで、書き写しが不要になる、申請内容によっては複数の手続きをまとめて申請することができるなど、データの利活用によって便利かつつながりのあるまちづくりを進めています。

オンラインでできること

- 住民票、戸籍謄本・抄本の請求
- マイナンバーカード受取予約
- 保育施設入所(園)の申込
- 市税をスマートフォンで納付
- 博物館 × DX 図録オンライン販売
- スクールランチ予約
- バス検診予約 など

問 スマートシティ推進課
☎24-1338 FAX 24-1435

粗大ごみの収集申し込みはオンラインで!

24時間365日いつでもスマートフォン、パソコンなどから粗大ごみの収集申し込みができます。オンライン決済対応のため、粗大ごみシール券を買う手間も省けます。ぜひ利用してください。

予約はこちら

※桑名市公式LINE、ごみ分別アプリ「さんあ〜」からもアクセスできます。



問 環境対策課 (☎24-1436 FAX 22-5183)

のこさずくわな! by タベスケ



廃棄される食品を救え!

「本来、食べられるのに廃棄されてしまう食品」=食品ロスの問題は、世界的にも深刻です。そこで市では、事業系食品ロスの対策として「のこさずくわな! by タベスケ」の運用をスタートしました。これは飲食店や小売店などの協力店と、市民ユーザーをマッチングさせるサービス。協力店は作り過ぎた料理や食材、廃棄期限が迫っている食品を出品、気に入ったものがあったユーザーは、通常より安い価格で予約・購入ができます。協力店・ユーザー共に登録料などの負担は一切ありません。2023年3月末時点でユーザー数1500人以上、事業者は24店舗となっています。



詳細はこちら

買い物の仕方



協力店

くわなまちの駅/らいむショップ/かねき商店/シャディサラダ館益生駅前店/新鳥/なもパンDRAGON KITCHEN/川出酒店/和食処紀の川/石どり舎/魚城/本間製パン代理店住吉屋/九華はちみつ/Beer Bar TOBIRA/貝新フーズ株式会社/有限会社宏和/おまへの海鮮丼/総本家新之助貝新本店直売部/はあぶ工房 Together/アジアンキングサラダ館多度店こめぜん/貝新物産株式会社/アイリスふれあい農園/ケーキあまいちもんめ

問 環境対策課 (☎24-1436 FAX 22-5183)

市の取り組み

市が行っている取り組みもSDGsにつながっています。誰一人取り残さない持続可能なまちをめざして、取り組みを進めていきます。

MaaS 推進



少子高齢化、グリーン社会の実現などさまざまな課題の解決へ

少子高齢化に伴い多様化している地域課題を解決し、持続可能な公共交通施策を検討するため、MaaS (Mobility as a Service) や自動運転などの実証実験に取り組んでいます。桑名市役所〜桑名駅ルートの自動運転実証実験を令和元年に県内で初めて実施したのを皮切りに、さまざまな実証実験を実施。自動運転サービスの実現に向けた検討を進めています。

一方、コミュニティバス「Kバス」を運行していますが、便数の少なさや他路線の乗り換えが困難、慢性的な赤字経営など課題も少なくありません。そこでAI活用型オンデマンドバス「のーと」の実証実験も行いました。地域の課題とニーズを踏まえ、桑名市版MaaSを検討していきます。



桑名市役所〜桑名駅ルートの自動運転実証実験(令和元年度)



桑名駅〜柿安コミュニティパークのルートで、自動運転とVR観光を組み合わせた実証実験(令和3年度)

問 MaaS推進室 (☎24-1425 FAX 24-1412)

太陽光パネル設置



市内13カ所に太陽光パネルを設置 CO2排出量は年間約120トン削減

ゼロカーボンシティの実現に向け、4月から市内13カ所の公共施設にPPAという手法を活用して太陽光で発電できる設備を設置しています。太陽光で発電した電気を施設に使うことで、二酸化炭素の排出量を年間約120トン削減する効果があり、電気代の節約にもつながります。

また、今回設備を設置した施設は災害時には避難所となりますので、設置した太陽光パネルや蓄電池が予備電源として使用できます。災害時には蓄電池を使ってパソコンやスマートフォンの充電ができるほか、停電していても天気がよければ、太陽光パネルで発電した電力を直接コンセントから使用することも可能になり、市の防災力を強化する取り組みにもつながっています。



PPAとは?

PPA (Power Purchase Agreement: 電力購入契約) とは、市が貸した施設の屋根を使って事業者が太陽光で発電をしてもらい、その電気を市が購入する仕組みです。市は太陽光発電の設備を持つことなく、クリーンな電力を使用することができます。

問 グリーン資産創造課 (☎24-1229 FAX 24-6312)



みんなのおうち太陽

「太陽光パネル・蓄電池」の共同購入の参加者募集

登録から購入までの流れ

昨年度「ご好評いただき、たくさんの方に設置していただいた共同購入の参加者を今年度も募集します！」

「みんなのおうちに太陽光」は、多くの人が参加するほど安い費用で「太陽光パネル」や「蓄電池」を購入・設置できる共同購入キャンペーンです。

実際に購入するかは、現地調査や最終見積後に判断いただけます。地球温暖化対策に貢献し、災害時の電気の確保にも役立ちます。まずは参加登録し、ぜひご検討ください。

桑名の夏の風物詩を未来へとつなげるために

桑名水郷花火大会をみんなの力で盛り上げよう

今年も桑名水郷花火大会の開催が決定しました。昨年は、協賛者をはじめ、市内外の皆さんの協力のおかげで、コロナ禍での新しい形の花火大会でした。今年も制限を設けずコロナ禍の影響を受けない花火大会になりますので、みんなの力で盛り上げましょう。

また、会場内は昨年同様に全席有料となりますので、事前に有料観覧チケットの購入が必要です。観覧席やチケット販売の詳細は、後日、市観光協会ホームページでお知らせします。

例年この花火大会は企業などからの協賛によって運営してきました。昨今の経済情勢により花火大会の安全対策費、警備費、人件費、花火打ち上げ費も年々増加しており、新たなお力添えを必要としています。皆様のご協力をお願いします。



とき 7/29(土)
※雨天時は30日(日)に順延
場所 揖斐川河川敷

チケット販売について
●全て有料席です。事前にチケットの購入が必要です。
●入場チケットの販売期間や購入方法は、市観光協会ホームページでご確認ください。

有料駐車場について
●整備協力金 1台/2,000円の駐車場
小学校校庭(日進・精義・立教・修徳)、
光風中学校校庭
※毎年国道1号を中心に、市内各所で大渋滞が発生しますので、公共交通機関のご利用をお願いします。

問 市観光協会事務局 ☎・FAX 21-5416

花火協賛募集について

種別	招待券枚数	申込方法
企業向け一般協賛 (椅子なし)	1口1万5千円 (招待券2枚) ※2口以上の協賛については、招待券枚数は倍数となりません。	市観光協会のホームページで確認してください。
企業向け特別協賛 (椅子あり)	1口30万円～ (招待券25枚～)	

企業協賛特典

- ホームページ上に協賛社名を掲載
- 花火大会プログラムへの掲載
- 動画配信での広告

ボランティア募集について

翌日の清掃活動のボランティアを募集します。詳細は市観光協会事務局までお問い合わせください。

有料観覧チケット、花火協賛募集についての詳細は、市観光協会ホームページでご確認ください。
<https://www.city.kuwana.lg.jp/kanko/index.html>



3 落札したサプライヤーより、消費者に対して、個別見積もりをメールでご連絡します。



2 アイチューザーが厳選されたサプライヤーのみでの、オークションを実施します。



1 登録は無料です。消費者の制約は一切ありません。登録された消費者がグループになります。

※手順5の調査申込時に3,000円の費用がかかります。(契約される人はお支払い代金に充当します。最終的に契約されない人にはお返しします。)

※この事業は、桑名市とアイチューザー(株)が協定を締結して実施しています。
※登録は無料です。
※参加登録しても購入の義務はありません。
※アイチューザーが手続き完了までサポートします。



5 最終見積りを作成するための図面や現地の調査に申し込みをします。



4 オンライン説明会に参加して、受諾するかどうかを決めます。



市では、持続可能なまちづくりをめざすため、「桑名市ゼロカーボンシティ宣言」をしています。

問 グリーン資産創造課
☎ 24-1229 FAX 24-6312



問合せ・詳しい情報は
三重 みんなのおうちに太陽光事務局
☎ 0120-728-300(土日祝除く10:00~18:00)
<https://group-buy.jp/solar/mie/home>



中央 22-0562 FAX 22-0795 休 毎週水曜

多度 48-7000 FAX 48-7002 休 月・祝・毎月最終水曜

長島 41-1040 FAX 41-1044 休 月・毎月最終水曜

ML連携企画 セミナー 「肖像画、画家とモデル」

博物館企画展に合わせて、博物館職員によるセミナーと関連書籍の紹介展示を行います。

とき 7/1(土) 13:30~15:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 30人(先着順)
料金 200円 申込 直接または、電話で中央図書館へ
開始 6/22(休) 10:30(受付は17:00まで) 問 中央図書館

親子で調べる学習体験教室

「図書館を使った調べるコンクール」の「子どもと大人の部」について、調べ学習の進め方と作品作りのポイントを紹介し、実践で簡単な作品を作ります。

とき 7/16(日) 10:30~12:30
場所 中央図書館 料金 無料
定員 親子10組(先着順)
対象 小学生 持物 筆記用具
申込 直接または、電話で中央図書館へ 開始 6/30(金) 11:00
問 中央図書館

中央図書館開館20周年記念

ブックカバーデザインコンテスト

来年で開館20周年を迎えるにあたり、図書館で配布するブックカバーのデザインを募集します。最優秀作品は、20周年記念ブックカバーや記念品、広報掲載などに活用します。

応募期間 7/1(土)~9/26(火)
対象 どなたでも応募できます
応募用紙 窓口またはHP(データ可)
応募先 中央図書館窓口へ
問 中央図書館

子育て広場

子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています!



アプリは「母子モ」で検索!

コラム 桑名市の特別支援教育



人権教育課

特別支援教育とは、障害のある子どもの自立と社会参加にむけて適切な指導・支援を行う教育のことです。特別支援学級に在籍している子どもたちだけでなく、通常の学級に在籍している、学習上のつまずきや行動上の特性のためにさまざまな困難を抱えている子どもたちも含まれます。つまずきがあるのは、本人の努力不足やしつけが悪いなどと誤解されがちですが、自分の力だけではどうすることもできない場合もあり、本人が何に困っているのか、周りの大人が気づき、理解し、その子にあった手助けをすることで生活や学習の困難さは軽減することができます。また、市内の公立幼稚園、小・中学校には、「特別支援教育コーディネーター」が特別支援教育の推進に取り組んでいます。保護者との相談窓口となったり、校外の相談機関との連携や調整を行ったりしています。

アドバース 学校で行う子どもの健康診断

4月から6月にかけて、学校では子どもたちの定期健康診断が行われます。身体測定に視力検査・尿検査・歯科・内科検診、学年に応じて、聴力検査・心臓検診・耳鼻科・眼科検診などが実施されます。そろそろ、その結果や専門医受診のお知らせ通知が届きはじめるころですが「病院へ行くべき?」と迷われることもあるでしょう。学校で行う健康診断は「スクリーニング」として「疾病の疑いがあるかどうか」をふるい分けるものです。万が一、学校検診での結果が思わしくなくても「即、異常」という訳ではありません。過度に不安にならないでください。ただし、専門医を受診することで異常の有無が明らかになったり、診断がつき、早期治療で改善・治癒につながる場合があります。また、受診結果を学校に知らせることで、運動や学習などにおいて必要な配慮を受けることもできますので、お子さんのために、ぜひ、専門医を受診しましょう。(教育総務課)

図書館スタッフによる 今月のおすすめ本

今月のテーマ 「歯」

大人向け



1本1本の歯のしくみとセルフケアのお作法
阿部 伸一/著、柏井 伸子/著 (クインテッセンス出版)
個性豊かな歯のキャラクターたちが、1本1本、異なる歯の役割や特徴、セルフケアのポイントなどを解説してくれます。



歯 大野 肅英/著(法政大学出版局)
歯痛などの古来の悩みやお歯黒といった文化を解説した歯の歴史書。文明・文化の百科叢書「ものと人間の文化史」からの1冊です。

児童向け



はみがきれっしやしゅっぱつしんこう!
くぼ まちこ/著(アリス館)
はみがき嫌いのたっくんの前にやってきたはぶらしの「はみがきれっしや」。お口の中をしゅっしゅっしゅっ!歯磨きが楽しくなる絵本。



きかんぼのちいちゃいもうと その1 ぐらぐらの歯
ドロシー・エドワーズ/作、渡辺 茂男/訳、酒井 駒子/絵(福音館書店)
お姉さんの目から見た妹の日常がユーモラスに愛情をこめて語られる、イギリス幼年童話の傑作。表題の物語が特におすすめです。

六華苑

24-4466 FAX 24-4627 休 毎週月曜

大人の浴衣講座



六華苑の離れ屋で大人の浴衣講座を開催します。講師は一般財団法人民族衣裳文化普及協会の認定講師である後藤久美子さんです。

今年は浴衣で花火大会やお祭りに参加してはいかがでしょうか。

とき 6/25(日)、7/2(日)・9(日)(全3回) 10:30~12:00、13:30~15:00
料金 5,000円(入苑料含む) 料金 各8人(先着順)
申込 電話または、メール(info@rokkaen.com)

博物館

21-3171 FAX 21-3173 休 5/29(月)~6/9(金)は展示入替のため休館、毎週月曜

初夏の企画展「生誕200年 帆山花乃舎」



収藏品コレクションを中心に、桑名の画僧・帆山花乃舎の絵画作品を展示します。

【特集陳列】二人だけの世界-神内成一郎の肖像画-/刀剣セレクションI-刀鍛冶の郷・桑名の刀工- 帆山花乃舎《十六善神図》海蔵寺蔵

とき 6/10(土)~7/9(日) 9:30~17:00(入館は16:30まで)
料金 高校生以上150円、中学生以下無料

すくすく離乳食教室 初期・中期

成長時期に応じた離乳食に関する講話など

とき 7/4(火) 13:30~15:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 20人(先着順)
申込 下記QRコード
期間 6/15(木)~26(月)



問 子ども総合センター 24-1380 FAX 24-5497

育児相談

保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談

とき 7/21(金) 10:00~11:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 30人
申込 下記QRコード
期間 6/15(木)~7/14(金)



無料相談

Table with 3 columns: 名称, とき, 詳細. Rows include 家庭児童相談, ことばの相談, 発達検査を伴う相談, 子ども電話相談, くわっば教育相談.

Q&A

校区外に転居をしたが、転居前の学校へ通学したいです

A 保護者責任のもと通学路の安全が確保できる場合可能です。申請方法などは、学校支援課までお問い合わせください。その他の事情で校区以外の学校への入学を希望する場合は、教育委員会の定める基準に該当する場合には限り許可しています。基準については市ホームページをご確認ください。(学校支援課)





桑名市
総合医療センター
副院長
石田 聡 さん

今月のテーマ どうする5類のコロナ「個人の判断」

新型コロナウイルス感染症は5月8日から5類感染症となりました。それに先立ち3月13日からマスクの着用も「個人の判断が基本」となり、マスクなしでの卒業式や入学式を迎えた学生も多いと思います。この緩和は「コロナウイルスのデルタ株に比べ、現在流行の主体となっているオミクロン株は重症化しにくい」などの科学的根拠に基づくものです。しかし、その一方で、コロナ感染者数の増加が報道されています。死亡するケースもあり、「個人の判断はどうしたら良いか」という質問をよく受けます。

5類移行により「法律に基づく行政の要請」は無くなります。自身の健康状態を把握し、各人で考え、自己責任で行動しなければなりません。厚生労働省や保健所のホームページ、テレビなどのマスコミが提供する情報を小まめにチェックすることをお勧めします。

【主な重症化リスク因子】

- 65歳以上の高齢者 ● 悪性腫瘍
- 慢性呼吸器疾患(慢性閉塞性肺疾患など) ● 慢性腎臓病 ● 糖尿病 ● 高血圧
- 脂質異常症 ● 心血管疾患 ● 脳血管疾患 ● 肥満(BMI30以上) ● 喫煙
- 固形臓器移植後の免疫不全 ● 妊娠後半期 ● 免疫抑制・調節剤の使用
- HIV感染症

「個人の判断」の根拠となる「重症化リスク因子」を下記に示します。これらに該当する人は一般の人に比べて、慎重に過ごすことをお勧めします。また、医療機関受診・高齢者に接するなどの多い場所(施設など)に行く場合や、通勤ラッシュ時の電車・バスの車内ではマスクを着用しましょう。

問 総合医療センター
☎ 22-12111 FAX 22-9498
新型コロナウイルス感染症に関する問い合わせは、県医療保健部感染症対策課へ
☎ 059-224-2339

くわな 防災教室

今月のテーマ

避難情報の取得

6月に入り、梅雨の季節になってきました。梅雨は長雨があり、全国各地で洪水や土砂崩れなどの自然災害が増加しやすくなります。命を守るためには、避難情報などを確実に取得し、迅速に避難するかどうかの判断をすることが大切です。市では、次のツールを使って避難情報を発信していますので、複数の方法で情報を取得できるようにしておくことが安心です。

● 災害時緊急メール

あらかじめ登録したメールアドレスに、市から避難情報を配信します。

https://plus.sugumail.com/usr/kuwana/home

● テレビ

データ放送(dボタン)から避難情報を取得できます。

※発令から時間を要する場合があります。

● 公式SNS



ツイッター @kuwana_city



LINE @kuwana987

● FM波を活用したラジオ放送

株式会社CTYコミュニティFM(周波数76.8MHz)

※緊急防災ラジオの受信確認を兼ねて毎週木曜日、お昼12時54分から行政番組「ラジオはまぐり」を放送しています。緊急防災ラジオを持っている人は、録音ボタンを押して正常に受信しているかご確認をお願いします。

問 防災・危機管理課
☎ 24-1185 FAX 24-2945

くわなの料理人が伝授! かんたん 旨 レシピ

今月のメニュー キャベツのチーズステーキ



問 秘書広報課 ☎ 24-1492 FAX 24-1119

教えてくれたのは

Crema amato・coffee

ちか 大谷 知加 さん

自家焙煎珈琲でサイフォン珈琲やカフェラテはラテアートなどをお楽しみ頂けます。



ポイント

焦げないように火加減を調整してください。蒸し時間でシャキシャキまたはクタクタの食感をお好みで。ハーブやパプリカパウダーをかけたら映えますよ♡

次号はサンセットのオーナーの萩原さんに教えてもらいます!

材料2人分

- キャベツ 1/4個 ● パセリ お好みで
- 刻みニンニク 小さじ1 ● 水 大さじ1
- オリーブオイル 大さじ1 ● しょうゆ 大さじ1
- ピザ用チーズ 適量 ● 酒 大さじ1
- ブラックペッパー お好みで ● みりん 大さじ1

作り方

- 1 キャベツは芯を残したまま半分に切る。
- 2 しょうゆ、酒、みりんは混ぜ合わせておく。
- 3 フライパンにオリーブオイルとニンニクを入れて中火で熱し、ニンニクの香りが立ってきたらキャベツを入れる。
- 4 キャベツに焼き色が付いたら、上下を返し水を入れてふたをし4~5分蒸し焼きにする。
- 5 2を入れ少し火を強くし、キャベツにソースが絡んだら火を止めチーズをかけてふたをする。
- 5 チーズが溶けたら皿に盛り付け残ったソースを好みでブラックペッパー、パセリをかけて完成。

● 産前産後サロン

産後の心身の変化、産前産後のセルフケアヨガ交流会

とき 6/16(金) 10:00~11:40(受付9:45)

場所 新西方コミュニティセンター 研修室

対象 妊娠中~産後の人とそのご家族

料金 500円

申込 右記QRコードから

定員 6組

問 マドレボニータ東海TOMOS 渡邊 方

☎ 090-5611-0665 HP https://lit.link/tomos



市ホームページに避難情報が表示されます。
https://www.city.kuwana.lg.jp/

みんなの掲示板

● 勇気づけお試し講座「プチパセージ」

叱るのではなく、褒めるのでもない、アドラー心理学にもとづく勇気づけの子育て、のぞいてみませんか。

とき 6/14(水)・7/4(火) 9:45~12:00 申込 QRコード

料金 各回500円 託児 一人500円

場所 新西方コミュニティセンター 和室

問 ワンダーポケット 藤田 方 ☎ 080-3011-3841



● 第6回桑名伝統文化茶道教室 参加者募集

とき 7/26(水)・27(木)、8/2(水)・3(木)・16(水)(計5回)

いずれも10:00~11:30

対象 小学1年生から高校3年生まで

場所 パブリックセンター 定員 15人(先着順)

料金 2,000円(計5回分) 申込 電話(随時)

帛紗などの点前道具は貸し出します。

後援:市教育委員会(文化庁委託)

問 裏千家桑名和楽会 山田 方

☎ 080-5139-0260

● 雨の季節も「みんなでリトミック♪」

みんなでカエルくんやカタツムリちゃんになって、ピアノの音に合わせて遊びましょう!

とき 6/29(木) 10:00~11:00

希望者対象に終了後おしゃべり会をやりま〜♪

場所 新西方コミュニティセンター 研修室

対象 未就園児

料金 親子1組1,000円

申込 右記QRコードから

問 キッズリトミック 滝澤 方 ☎ 090-5635-7089





5/4 つながる防災フェス あそ防災

遊んで学べる防災フェスが今年も開催されました。防災クイズや警察犬とのふれあい、非常食の試食会など盛りだくさんのイベントにたくさんの人が参加し、楽しく防災について学ぶことができました。



5/4.5 多度祭

コロナにより休止していたこともあり、氏子の人たちの不安も大きかったようですが、当日は大勢の観客が見守る中、4年ぶりに多度祭が開催され、上げ馬神事が行われました。



4/22 ~5/28 博物館 春の企画展 ろっこよう 火焰-六古窯から茶道具へ-

縄文土器から現代のものまで73点の展示作品を観賞することができました。壺や、徳利などさまざまな用途の器が、茶道具へ見立てられて使われていたそうです。



5/3 金魚まつり

鎮国守国神社で4年ぶりに金魚まつりが開催されました。大勢の人でにぎわい、子どもも大人もみんなで「わっしょい」と神輿(みこし)をかつぎました。楽しそうな笑顔が溢れていました。

EVENT ALBUM

イベント
アルバム

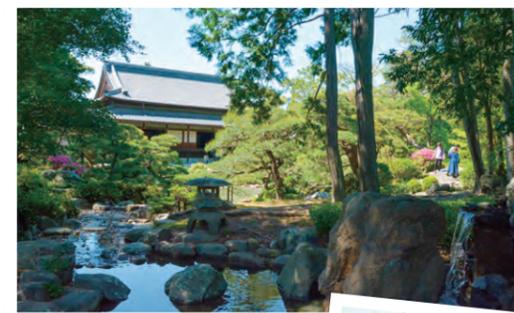
市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。

緑の中を走って
すがすがしい!



4/16 多度山トレイルラン

今年で10回目を迎える多度山トレイルランに、約900人のランナーが参加しました。本気で走るチャレンジコースと楽しく走るエンジョイコースの2種類。それぞれのペースでゴールをめざしました。



4/22 ~6/11 諸戸氏庭園春の一般公開

春の日差しに照らされた緑が生き生きとして、美しかったです。訪れた人たちは、精錬された庭の花や木々を眺めながら、穏やかなひとときを満喫していました。

4/14 ぼたんまつり

長島やすらぎパークで大輪のぼたんが咲き誇りました。色とりどりのぼたん約200株と約30メートルの藤棚の共演に、訪れた人たちは写真と撮ったり、香りを楽しんだり魅了されていました。

子ども医療費助成制度の対象者を18歳年度末(高校生相当)まで拡大します!

子ども医療費助成制度の対象者と窓口負担無料の範囲を9月から拡大します。新たに対象となる人には5月中旬に申請書を送付していますので、子ども未来課までご提出ください。申請後、8月下旬に受給資格証を郵送します。

- ・対象年齢を「15歳年度末まで(中学校卒業まで)」から「18歳年度末まで(高校生相当)」に拡大。
・窓口負担無料の範囲を「6歳年度末まで(未就学児)」から「18歳年度末まで(高校生相当)」に拡大(一人親家庭等医療費助成制度の対象のお子さんも同様)。

※窓口負担無料となるのは、三重県内の医療機関・薬局でかかった医療費のみです(整骨院など柔道整復の治療は償還払い)。

※所得制限はありません。

※中学生までのお子さんで、まだ子ども医療費助成の受給資格証をお持ちでない人は、子ども未来課までお早めに申請してください(一人親家庭等医療費・障害者医療費助成受給者、生活保護受給者、施設入所者などを除く)。

問 子ども未来課(☎24-1491 FAX 24-1393)



市HP

情報公開制度と個人情報保護制度

情報公開制度 市の公文書などの行政情報を請求に応じて公開することにより、市政に対する理解と信頼をさらに深めていただくための制度です。令和4年度の情報公開(公文書開示)請求は、932件(開示538件、部分開示348件、不存在・不開示など46件)ありました。

個人情報保護制度 個人情報の保護に関する法律に基づき、誰でも行政機関などに対して、自己を本人とする保有個人情報の開示などを請求できる制度です。令和4年度の個人情報開示請求は、18件(開示8件、部分開示8件、不存在・不開示など2件)ありました。

※情報公開請求・個人情報開示請求の詳細は、市ホームページをご覧ください。

請求の手続き方法 どちらの制度による請求も市役所情報公開総合窓口で「開示請求書」を提出してください(情報公開のみ郵送などによる請求も可能です)。また、個人情報開示請求には、本人であることを証明する書類が必要です。

問 情報公開総合窓口(☎24-1756 FAX 24-1736)



市HP

市民プールオープン! 6/18、7/17(海の日)は無料!

とき 6/18(日)・24(土)・25(日)、7/1(土)~8/31(木)、9/2(土)・3(日)・9(土)・10(日) いずれも9:00~18:00
※大会で臨時休業となることがあります。

料金 大人(高校生以上):2時間まで400円、2時間以降1時間200円、1日券800円

小人(小・中学生):2時間まで150円、2時間以降1時間70円、1日券290円

駐車場:1日1回250円 ※6/18(日)、7/17(祝)は駐車料が必要です。

ロッカー:1回100円(リターン式)

問 生涯学習・スポーツ課(☎24-1251 FAX 24-1355)、市民プール(☎23-2283 ※開催時間中のみ)

電話番号の市外局番は 0594

くわな INFO

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。(本庁、各地区市民センターなど:平日8:30~17:15)



元各種統計調査員 石川 淳子さん



保護司 大竹 輝道さん



デンソーメカトロニクス システム製造部2工場 工場プロジェクト課勤務 廣岡 賢司さん



元桑名市消防団分団長 加藤 昌則さん

春の叙勲

桑名市から今年の春の叙勲、危険業務従事者叙勲は、合計10人が受章されました。春の叙勲は、社会のさまざまな分野や公共業務に功績のある人に贈られます。危険業務従事者叙勲は、警察官や自衛官、消防吏員など危険性の高い業務に尽力した元公務員に贈られます。掲載している人のほか、調停委員の前田恭子さん、元愛知県警部補の大村則雄さんも受章されています。



春の叙勲、危険業務従事者叙勲 受章おめでとうございます



元警視庁警部 船本 賢二さん



元県警部補 鈴木 健一さん



元桑名市消防司令長 加藤 功さん



元愛知県警部 橋本 史郎さん

危険業務従事者叙勲

Open House 完成現場見学会 『中庭のある シンプルモダンな平屋』 ※菟野町で7月開催予定
SIMPLE NOTE Produce by レイクウッドホーム 桑名市陽だまりの丘7丁目1815番
お問い合わせ・資料請求はこちら 0120-117-566 またはWEBよりお問い合わせください

弁護士法人 心 電話・TV電話相談対応 0120-240-325 平日 9時~21時 受付 土日祝 9時~18時
相談料0円(初回) 夜間・土日祝相談可(要予約)
交通事故損害賠償額 過払い金 遺言書 障害年金 名古屋駅2分 近鉄四日市駅1分 松坂屋名古屋店内 矢場町駅0.5分 栄駅5分 津駅0.5分

チャレンジ! 健康マイレージ

「桑名市健康マイレージ」とは、皆さんの健康づくりを応援するための事業です。

1日の歩数や体重を測定したり、健(検)診を受診したりすることで健康ポイントをためて応募すると、抽選で、市内企業・店舗提供のすてきな賞品が当たります。また、参加者全員に県内のマイレージ特典協力店でさまざまなサービスを受けられる「三重とこわか健康応援カード」をプレゼントします。

とき 12/31(日)まで **対象** 市内在住・在勤・在学の人

申込 保健医療課で健康マイレージチラシ(健康ポイント申請シート付き)を受け取り、健康ポイントを100ポイント以上ためて、直接または郵送、ファクスで保健医療課(〒511-8601 中央町2-37)へ。

※申請シートは市ホームページからもダウンロードでき、右記申込フォームでも申請できます。

※申請は、期間内1人1回限りです。

締切 令和6年1月12日(金)必着

※ポイントのため方は「健康ポイント申請シート」で確認できます。

※抽選で当たる賞品は未定です。昨年度の賞品は市のホームページでご覧いただけます。

問 保健医療課 (☎ 24-1182 FAX 24-3032)



申込フォーム

■ポイントの一例

- ・1日の歩数を測定する : 10pt
- ・体重を週1回以上測る : 20pt
- ・朝、昼、晩3食食べる : 20pt
- ・健(検)診を受ける : 10pt

オレンジカフェ(認知症カフェ)

オレンジカフェとは、認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

①	とき	場所	問い合わせ先
①	6/13(火) 14:00~15:00	桑名の杜「私人家」 (桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎ 25-8660
②	6/13(火) 14:00~15:30	シャトークワナ (内堀120)	東部地域包括支援センター ☎ 24-8080
③	6/15(木) 13:30~14:30	多度すこやかセンター (多度1-1-1)	北部西地域包括支援センター ☎ 49-2031
④	6/15(木) 14:00~15:00	珈琲屋アトリエ (矢田積21-1)	南部地域包括支援センター ☎ 25-1011
⑤	6/16(金) 14:30~15:30	木金堂 (松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎ 42-2119
⑥	6/20(火) 10:00~11:30	コミュニティハウス緑 (上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎ 25-1011
⑦	6/24(土) 14:00~15:30	五大茶屋 (南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎ 24-8080

※①③⑤は、事前申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へ申し込みください。③以外の会場で参加費(飲み物代など)が必要です。詳しくは市ホームページをご確認ください。

問 介護予防支援室 (☎ 24-5104 FAX 27-3273)

上下水道部お客さま総合センターが移転します

7/18(火)から柿安シティホール3階にあった上下水道部お客さま総合センターがふれあいプラザ1階(鍛冶町9番地)へ移転します。なお、業務内容などは下記のとおりです。

主な業務内容

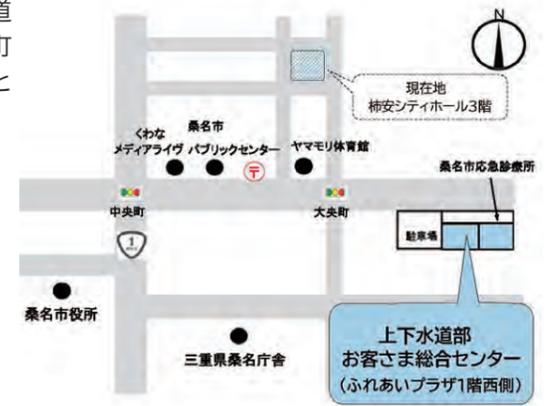
- ・水道の使用開始、中止のお申込み
- ・使用量や料金のお問い合わせ など

電話番号 24-1260 **ファクス番号** 84-6021

営業時間 月曜日から土曜日 8:30~17:15

休業日 日曜日、祝日、年末年始

問 上下水道部営業課 (☎ 49-2022 FAX 48-3420)



募集

市営住宅の入居者を募集します(6月募集分)

募集戸数 8戸

団地名 芳ヶ崎(1階)、西森忠(2階・ひとり親優先)、夕日ヶ丘(1階)、岳見町(1階・障害者・高齢者優先)、伊賀町(1階)、新屋敷(1階)、日物谷(3階・障害者・高齢者優先)、日物谷(2階)
※都合により、募集戸数に変更になる場合もあります。

抽選方法 公開抽選

入居資格

- ①募集受付日の3カ月以前から市内在住か在勤の人
 - ②同居する親族があること(※特定単身者の人を除く)
 - ③入居予定者全員の所得合計額が公営住宅法に定める所得基準以下であること
 - ④入居予定者全員が市営住宅の家賃の滞納がないこと
 - ⑤入居予定者全員が市町村税の滞納がないこと
 - ⑥入居予定者全員が現在、住宅に困窮していることが明らかであること
 - ⑦入居予定者の中に暴力団員がいないこと
- ※入居資格の詳細については、都市管理課まで。

家賃 入居者全員の所得合計額を基に計算します。

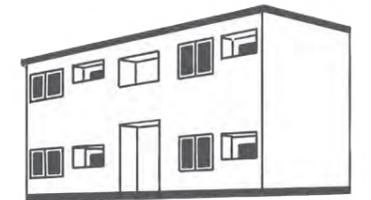
申込 都市管理課で申込用紙を受け取り、同課へ。
※申込書配布期間は、6/1(木)から受付終了まで。

受付期間 6/19(月)~23(金) 8:30~17:00

抽選日 7/12(水) 10:00 ※時間厳守

※今回入居者が決定しなかった住宅について、7/13(木)から8/31(木)まで先着順で随時募集します。

問 都市管理課 (☎24-1220 FAX 24-1472)



伊勢湾と豊かな自然に囲まれた サービス付き高齢者向け住宅

BAYSIDE Nagashima

ベイサイド長島

入居者募集中

館内見学 いつでもOK! お気軽にお申し込みください

介護が必要な方も、必要でない方も入居いただけます!
●自家用車持ち込みOK! ●コンビニとバス停すぐ近くにあり
家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)
1階にはクリニックもあって万が一の時も安心です

浴室にはウォークインシャワーを2カ所設置
洗面・トイレの水栓は楽に手が届くロングレバー
火を使わないIHキッチンだから安心!

●全室IHキッチン、バス、トイレ付き
●各階のエレベーターは2基設置
●各所にナースコール、スプリンクラー設置

安心、安全、快適、そして上質なこだわり空間

お気軽にお問い合わせください。 ☎0594-45-8862 〒511-1133 三重県桑名市長島町横溝蔵573

ベイサイド長島アパシア 検索 www.apatheia.jp/

シニアの暮らしのコンシェルジュ 地域密着型

地域貢献をしながら高齢化社会の問題解決に取り組む事業

15分 500円~ 生活のお困りごとサポートを何でも承ります!

全国186店舗、累計85万サポート実施済み! 家事代行 お話し相手 草刈り お掃除 など

まごころサポート ☺

0120-979-141

三重県桑名市 多度町御衣野4022

事業主 スマイルプロジェクト

お電話の際はご自身の番号をお伝えください

お店コード 19149

まごころサポート三重桑名

人権標語を募集します

テーマ 部落差別をはじめとするあらゆる差別を解消するために、人権について考え、人権尊重を訴えるもの。

応募要件 他に応募していない作品で、未発表のもの(30字以内、1人2点まで)。作品に込めた思いも記入すること。

応募方法 人権教育課、大山田・多度・長島地区市民センター、各まちづくり拠点施設、パブリックセンターなどで応募用紙を受け取り、直接または郵便、ファクス、メールのいずれかで人権教育課(〒511-8601 中央町2-37)へ。
※応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

締切 8/31(木)必着

問 人権教育課

☎ 24-1192 FAX 24-1358

✉ jinkenkm@city.kuwana.lg.jp

市立幼稚園、小・中学校園・学校看護師の登録者

市立幼稚園、小中学校などで任用する看護師の登録者を募集します。

職種 園・学校看護師

資格 看護師・准看護師の免許

申込 電話で、人権教育課へ。
※講師登録をした場合でも必ずしも任用されるとは限りません。

問 人権教育課

☎ 24-1192 FAX 24-1358



がん患者と家族の方のおしゃべりサロンin桑名

とき 6/21(水)、9/20(水)、12/20(水)、令和6年3/27(水) 13:30~15:30

場所 柿安シティホール

対象 がん患者・家族など

料金 無料

申込 電話(☎ 059-223-1616)で県がん相談支援センターへ。

問 保健医療課

☎ 24-1182 FAX 24-3032

人権ひろば「Kizuki」

とき ①6/24(土) ②7/8(土) ③7/15(土) ④7/25(火) ⑤8/21(月) ⑥9/9(土) ⑦11/11(土)

①~⑥10:00~12:00

⑦10:00~13:00

場所 ①~⑥深谷教育集会所 ⑦在日本大韓国民団 三重県桑名支部(集合は市役所)

内容 ①心のバリアをなくそう(手話) ②心のバリアをなくそう(車いす) ③ミャンマーの文化に学ぶ ④オーストラリアの文化に学ぶ ⑤心のバリアをなくそう(点字) ⑥自分らしく生きるために(性の多様性を考えよう)

⑦韓国の文化に学ぶ

対象 市内在住、在学の小・中学生およびその保護者

※小学3年生以下は原則保護者同伴

定員 各40人

※定員を超えた場合は抽選。

料金 ①~⑥無料、⑦500円(昼食材料費)

申込 申込用紙は各学校からの配布、または市ホームページからダウンロードし、ファクスで同所へ。

問 深谷教育集会所

☎ 33-6050 FAX 29-2863

募集

陶芸体験募集中【要予約】手びねり・電動ろくろ体験

とき 6/11(日) 13:30~15:30

料金 1,040円

定員 10口(中学生以上)

※電動ろくろ体験のご利用は、長島ふれあい学習館の電動ろくろ・定期コースの受講経験者が対象で、2口(1人)です。



問 長島ふれあい学習館

☎ 41-1041 FAX 41-1011

コミュニティビジネス講座

地域資源を生かした事業運営のポイントやまちを元気にするアイデアを学びます。

とき 6/15(木)・29(木)、7/13(木) 19:00~20:30(全3回)

※1回でも受講できます。

場所 くわなメディアライヴ

定員 先着20人

問 市民活動センター

☎ 24-1184 FAX 24-1735

深谷の郷土菓子「あかだ」づくり体験

深谷の郷土菓子と一緒に作りませんか。小麦粉で作る素朴で懐かしいお菓子「あかだ」づくり参加者を募集します。

とき 6/20(火) 13:30~15:00

場所 深谷桑栄市民館

対象 市内在住または在勤者

定員 10人(先着順)

申込 直接または、電話

締切 6/14(水)

問 深谷桑栄市民館

☎ 29-3121 FAX 29-3191

三重県内男女共同参画連携映画祭2023「老後の資金がありません!」上映会

とき 6/24(土) 13:30~15:30(13:10開場)

※上映前、男女共同参画の視点で作品を見るための「プレトーク」を実施します。

場所 イオンシネマ桑名

定員 190人

チケット 500円 販売開始日:6/5(月)

販売場所:イオンシネマ桑名窓口、またはイオンシネマ桑名ホームページで



イオンシネマHP



©2021映画「老後の資金がありません!」製作委員会

映画「老後の資金がありません!」ストーリー

主婦・後藤篤子(天海祐希)は悩んでいた。家計は妻に任せきりの夫・章(松重豊)の給料と篤子がパートで稼いだお金をやりくりして、娘(新川優愛)と息子(瀬戸利樹)を育て上げた。節約をモットーに、老後の資金をコツコツ貯めてきたはずなのに…親の葬式に330万、子どもの派手婚に300万!そんな中、夫が失職!と次々とお金の災難が襲い掛かる!なんとかしてやりくりするものの篤子の努力はむなしく出費はかさむばかり。いよいよ姑・芳乃(草笛光子)への仕送りさえ捻出できなくなった篤子は、義理の姉夫婦との話し合いの席で、芳乃を引き取ると口走ってしまう。しかし、元・老舗和菓子屋女将は、超がつくほどの浪費家だった…!貯金0円が目前に迫る!

毎年6/23~29は「男女共同参画週間」です

令和5年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

無くそう思い込み、守ろう個性

みんなで作る、みんなの未来。

この週間は、平成11年6月23日に公布・施行された「男女共同参画社会基本法」に対する理解を深めるために設けられました。

また、世界共通の持続可能な開発目標(SDGs)で掲げられている17の目標の一つ「5. ジェンダー平等を実現しよう」=男女共同参画社会の実現と女性活躍の推進は、日本だけでなく世界共通の課題です。性別役割意識にとらわれず、個性と多様性を尊重し、一人一人が自分らしく生きる未来をつくることについて、この機会に考えてみませんか。

問 女性活躍・多文化共生推進室(☎24-1413 FAX 24-1735)

創業92年 不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

☎ 0120-159-872 桑名市中央町1-92

※有料広告掲載欄

入居者募集中

見学・詳細はお気軽にお問い合わせください

★要介護1以上の方からご入居頂けます。
★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
★看取りについてもご相談ください。
★ご入居時、退院時送迎致します。

★多度町香取に同タイプのエクセレント多度もあります。

医療法人 福島会
介護付き老人ホームエクセレントくわな 日々の様子をブログにて公開中
桑名市福島1000-1 ☎27-2772

一泊体験も受付中(食事・送迎ありで無料)

※有料広告掲載欄

行政相談 巡回相談(長島地区)

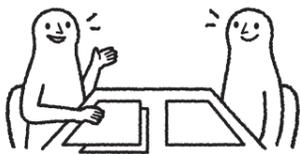
行政相談委員が長島地区で行政相談を行いますので、国・県への要望・意見など、お気軽にご相談ください。予約は不要です。

とき 6/15(木) 10:00~12:00
場所 長島地区市民センター
問 三重行政監視行政相談センター(行政相談窓口)
☎ 059-227-1100
FAX 059-227-6662

暮らし何でも相談会

子育て、年金、介護、労働などの相談に弁護士・社会保険労務士・介護支援専門員が親切にお応えします。

とき 6/17(土) 10:00~16:00
場所 総合福祉会館
申込 電話または、ファクス
問 暮らしほっとステーション桑員
☎ 87-7169 FAX 87-7170



赤須賀漁業まつり

赤須賀産シジミ・ハマグリ即売、海産物水産関係品即売など、大好評のお祭りが今年も開催されます。

とき 7/8(土) 9:00~昼頃まで
場所 桑名港(赤須賀漁港)広場
問 赤須賀漁業協同組合
☎ 22-0515 FAX 23-6277

モノ・コトショップ開催

ご家庭で不要になったけれど、まだまだきれいで活躍しそうなモノをお持ちいただき、必要な人に譲る不用品交換のお店を開催します。

とき 6/7(水)・28(水)10:00~15:00
場所 リサイクルの森
対象 桑名市、木曾岬町、東員町在住の人
商品 家具類、衣類、食器類、おもちゃ、絵本※持ち込み・持ち帰り一人5点まで(家具類は1点)
問 リサイクルの森
☎ 87-5133 FAX 87-5152



市関係団体のイベントなどを掲載しています

第2期ナイターテニススクール

とき 毎週水曜日(全8回) 7/5~8/23(予備日8/30~9/20)
毎週金曜日(全8回) 7/7~9/1(予備日9/8~29)
場所 NTN総合運動公園
対象 高校生以上
定員 初級・初中級I・初中級II・中級 各クラス12人(先着順)
料金 8,000円(保険料含む)
申込 直接
開始 6/17(土) 9:30
問 NTN総合運動公園クラブハウス
☎ 32-2000

献血にご協力ください

とき 6/14(水) 9:30~11:30
場所 市役所
※献血にご協力いただける人には要件があります。
問 保健医療課
☎ 24-1195 FAX 24-3032

情報伝達試験

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達試験が全国で行われます。市内の浸水想定区域に整備したデジタル同報系防災行政無線と緊急防災ラジオから一斉に放送されます。実際の災害と間違えないよう、ご注意ください。

とき 6/7(水) 11:00ごろ
内容 ①上りチャイム音、②「これは、Jアラートのテストです」、③「こちらは、ぼうさいくわなです」、④下りチャイム音 ※放送内容は変更される場合があります。
問 防災・危機管理課
☎ 24-1185 FAX 24-2945

広報5月号お知らせの訂正

益生駅駐輪場の閉鎖について、益生駅駐輪場および益生駅第二駐輪場を5/15(月)をもって閉鎖とお伝えしましたが、事業進捗などに伴い、益生駅駐輪場については7月中旬から下旬頃まで、益生駅第二駐輪場については当分の間利用可能となりました。益生駅第二駐輪場の閉鎖時期および閉鎖後の駐輪場利用については、改めてお知らせします。
問 危機管理室
☎ 24-1337 FAX 24-2945

お知らせ

高等学校等進学奨励金

市では、高等学校などに在学する人で、向学心に燃え、経済的な理由で就学が困難な人に奨励金を支給しています。

対象 今年度、高等学校または高等専門学校(3年次まで)に在学し、その保護者または親権者が次の条件を満たす人
・市内在住者
・令和5年度市・県民税課税額(令和4年中の所得に対するもの)の合計が8万円以下の人
支給期間 4月~令和6年3月
支給金額 月額3,000円
申込 学校支援課、多度・長島・大山田地区市民センター、サテライトオフィスで申込用紙を受け取り、必要書類とともに下記へ。
※申込用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。
期間 6/9(金)~23(金)
※7月に受給者を選考・決定し、結果を通知します。
問 学校支援課
☎ 24-1239 FAX 24-1358

令和5年度教科書展示会

令和5年度は、令和6年度から小学校で使用する教科書の採択が行われます。現在、市立小・中学校で使用している教科書の他、採択候補の教科書も展示します。
とき 6/15(木)~7/4(火) (6/17(土)、6/25(日)、7/2(日)除く)
月曜日~金曜日 9:00~17:00
土・日曜日 10:00~16:00
場所 市役所 地下第1会議室
問 教育研究所
☎ 24-1242 FAX 27-5827

イベント

第70回桑名市民展 「うちわに絵を描こう!」ワークショップ

うちわに墨や絵の具で絵を描くワークショップです。描いた作品は持ち帰りが可能です。

とき 7/15(土) 10:00~16:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 50人(先着順)
料金 無料
申込 専用申込フォーム(QRコード)
開始 6/15(木) 9:00
問 ブランド推進課
申込フォーム
☎ 24-1361 FAX 24-2474



桑名市民展 第70回記念講演会

桑名市民展の第70回を記念し、「くらしのそばにある 感じる 創る ~0歳から参加できる美術のおはなし~」をテーマに、動物木彫り作家 はしもと みお氏の講演会を開催します。小さなお子さんにも入場いただけます。

とき 7/15(土) 13:30~15:00
場所 柿安シティホール
定員 270人(先着順)
料金 無料
申込 専用申込フォーム(QRコード)
開始 6/15(木) 9:00
同時開催 講演会の会場ロビーにて、下記の日程で、はしもと みお氏の作品を展示する「ちいさな木彫展」を開催します。



7/15(土) 13:00~17:00
7/16(日) 9:30~16:30
問 ブランド推進課
☎ 24-1361
FAX 24-2474



©カクタ ミホ



2022年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品
市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したものの一部を紹介しています。

「アンコンシヤス・バイアス」という言葉を知っていますか。 「アンコンシヤス・バイアス」とは、自分自身は気づいていないものの方や捉え方の歪みや偏りをいいます。男女間の役割の中でのアンコンシヤス・バイアスについて、考えてみると男性は外で働き、女性は家庭を守る、お茶出しは女性がやるものなどが当てはまります。
実際に、内閣府が行った令和4年度性別による無意識の思い込み(アンコンシヤス・バイアス)に関する調査結果によると、男性は仕事をして家計を支えるべきだ、女性には女性的感性があるものだ、女性は感情的になりやすいなどの項目が、男女ともに高い割合を示しており、現在でも、多くの人のアンコンシヤス・バイアスが存在することが分か
問 財政課
☎ 24-11337 FAX 24-6312

【人権啓発推進本部 女性部会】

乗馬クラブ クレイン東海

0594-45-0850
桑名市長島町福吉 長島スポーツランド内
【定休日】火曜日(火曜日が祝日の場合は前日定休)
■ご予約受付時間(平日)10:00~16:00 (土日祝)9:00~16:00
■お車で越しの場合 近鉄名古屋線JR関西本線 国道23号線(名四国道)沿い「桑名駅」から送迎バスあり。
■お車で越しの場合 国道23号線(名四国道)沿い 赤い橋のたもと。
●対象年齢/小学校1年生~75歳まで
※未成年および高校生は保護者同伴で、70歳以上の方はご家族同伴でお越しください。
●服装レンタル料、保険料として1,860円が別途必要です。
●お一人様のみご利用可能。※ご家族の方限定1名様まで追加可能です。
●指紋・長ズボン・靴下着用、手袋(軍手可)持参でお越しください。
申込期限/2023年6月9日(金)~7月30日(日)まで
■動物取扱業登録 種別/展示 登録番号/桑原16-26号 登録年月日/平成18年11月21日 有効期限/令和5年11月20日 動物取扱責任者/桑原 佳奈

乗馬試乗会 先着50名 ご招待
思いやり 体を動かしたい!
気持ちの切替が上手くできない
体力に自信がない
ダイエットが続かない
こんなお悩み 馬に乗れば スッキリ解決!
会員数2,000名(内シニア会員500名)
馬の頭数120頭
5エリア最大規模の乗馬クラブ
ご予約はお電話、または上記QRコードから!

※有料広告掲載欄



桑名の未来をもっと明るく!

デジタルファースト

取りくみレポート



誰にもやさしい市役所に

●書かない窓口実施中!

市では、今年2月から聞き取りによる「書かない窓口」を戸籍・住民登録課で実施しています(証明書交付、印鑑登録)。申請書を書く必要がないため、記載台で記入の仕方を悩むことや記入の手間がなくなります。

聞き取り
本人確認

- ①来庁者は本人確認の提示、申請に必要な情報を職員へ口頭で伝える。
- ②職員は本人確認のうえ、聞き取った内容をフォームへ入力する。
- ③申請書を発行する。

聞き取り
内容入力

問 スマートシティ推進課 ☎ 24-1338 FAX 24-1435

●オンライン申請増加中!

いつでも・どこでも手続きが可能なオンライン申請を日々更新しています。市ホームページや市LINE公式アカウントからオンライン申請ができます。

- ・バス検診 ・マイナンバーカード受け取り予約
- ・保育所(園)入所 ・障害者医療費助成(県外分)
- ・身分証明書 ・寄付 ・職員採用試験 など



市長まちなか探索

桑名市が進めるSDGs

今月のテーマ

持続可能なまちへ

今月の特集は「自分ごとにする」SDGs。SDGsとは「持続可能な開発目標」。「だれ一人取り残さない」持続可能で多様性と包摂性のある社会の実現をめざしています。

今年桑名市は、SDGs推進課を新設しました。桑名市の将来を持続可能なものにするために、また桑名市を住み続けられるまちにするために、市民の皆さんと積極的に取り組みたいと思います。

SDGsでは、貧困や環境問題、健康福祉など、さまざまな分野にわたって目標が掲げられています。桑名市では、例えば環境にやさしい取り組みとして、食品ロスを減らすため、昨年「タベスケ」というサービスを導入しました。市内のお店で消費しきれなかった商品一覧を掲載したサイトから、欲しい人が割安で購入できるようになっています。ぜひ皆さんにご活用いただきたいと思います。

また気候変動対策として、脱炭素の実現に向けた

取り組みも重要です。電気代が高騰する中、今年も市民の皆さんが太陽光パネルや蓄電池を共同購入できるように参加者を募集します。

そして持続可能なまちにするために、最も重要なのが人口減少対策だと思えます。昨年桑名市の人口が14万人を割り込んだため、桑名市人口減少対策パッケージを公表しました。子育てしやすい環境を整え、市外から移住定住が増える取り組みを進めます。

市民の皆さんもSDGsを自分ごととしてとらえ、小さなことからでも取り組んでいただければと思います。



自然エネルギーを活用するため、多度まちづくり拠点施設や栴安シティホールなどに設置した太陽光パネルと蓄電池。

無料相談

	名称	とき	詳細
行政・法律・市民相談	弁護士の交通事故相談	第1火曜 9:00~12:00【予約制・前日まで】	弁護士の交通事故相談 示談・慰謝料・損害賠償など
	弁護士の法律相談	【予約制】予約日の8:30~電話予約(毎回5人) ①予約日:第1水曜→相談日:第2火曜 ②予約日:第3水曜→相談日:第4火曜 相談時間:9:00~11:30(1人30分)	行政相談 国・県への要望、意見など
	行政相談	第1木曜 9:00~12:00【予約不要】	公証人相談 公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など
	公証人相談	第2水曜 10:00~12:00【予約制・前日まで】	司法書士相談 不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、簡易裁判所訴訟手続など
	司法書士の相続相談	第2木曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	土地家屋調査士相談 土地の境界・測量に関することなど
	司法書士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	行政書士相談 契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関することなど
	土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	場所 市民相談室(市役所地下1階) ☎ 24-1188 FAX 24-4102
	行政書士相談	第4木曜 14:00~16:00【予約制・前日まで】	場所 総合福祉会館 ☎ 22-8218 FAX 23-5079
	市民相談	月~金曜 8:30~17:00	問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会)
	司法書士の成年後見相談	第1水曜 9:00~12:00【予約制】 対象:市内在住65歳以上の人とその家族	対象 市内在住または在勤の女性 定員 5人 問 女性活躍・多文化共生推進室 締切 6/26(月)必着 ☎ 24-1413 FAX 24-1735 ✉ hatarakim@city.kuwana.lg.jp
人権	人権擁護委員による人権相談	6/1(木) 10:00~12:00、13:00~15:00	場所 長島地区市民センター ☎ 42-4117 FAX 42-0134 場所 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎ 27-6677 FAX 27-6678 場所 多度地区市民センター ☎ 49-2002 FAX 48-3979
	人権相談	火・木・金曜(祝日を除く) 9:00~16:00 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:00	場所 津地方法務局桑名支局 ☎ 32-5361 FAX 32-5362 場所 人権センター、多度地区市民センター、長島地区市民センター
	消費生活相談	月~金曜 10:00~12:00/13:00~15:00	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎ 24-1334
年金・税金	年金相談	木曜(祝日、休館日を除く) 10:00~12:00/13:00~15:00【予約制】	場所 柿安シティホール ※自動音声案内「①」⇒「②」を押す 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎ 059-353-5515
	税務相談	第2・第3木曜 9:30~15:00【予約制】	場所 東海税理士会桑名支部事務局 ☎ 24-6770
福祉	生活更生相談	第2・第4木曜 9:00~15:00	対象 身体障害者、家族の人 ☎ FAX 22-5003 場所 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
	福祉総合相談	火~日曜、祝日の月曜 9:00~17:00 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉なんでも相談センター ☎ 41-2114 FAX 41-2174 場所 多度福祉なんでも相談センター ☎ 49-2031 FAX 49-2533 場所 長島福祉なんでも相談センター ☎ 42-2119 FAX 41-0515
	精神保健福祉相談	6/21(水) 13:30~15:30【予約制】	場所 桑名保健所 ☎ 24-3620 FAX 24-3692
	生活困窮者相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-1456 FAX 24-1457
その他	若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00~17:00【予約制】	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) FAX 059-359-7281 問 北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280
	経営相談	月~金曜 9:00~17:00【予約制】	場所 サンファール南館2階(桑名商工会議所内) ☎ 24-1515
	不動産に関する相談	月~金曜(木曜を除く) 10:00~12:00、13:00~16:00【予約制】	場所 多度地区市民センター ☎ 49-3301 FAX 49-3302 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部
	心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜 10:00~16:00【予約制】	場所・申込 はあぶ工房 Together ☎ FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎ 24-1171 FAX 24-5812
	女性相談	月~金曜 9:00~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
	母子・父子のひとり親相談	月~金曜 8:30~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
	青少年相談	月~金曜 9:00~15:00【予約制】	場所 生涯学習・スポーツ課 ☎ 24-1245 FAX 24-1355
ひきこもり相談	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉支援室 ☎ 24-7440 FAX 24-1457	

●国際交流・日本語教室

とき 6/11(日)・25(日)14:00~15:30
場所 修徳まちづくり拠点施設
問 女性活躍・多文化共生推進室 ☎ 24-1413 FAX 24-1735

●交通事故発生状況 (令和5年4月30日現在)

	4月中	累計	前年累計同期比
総件数	370件	1,358件	-8件
死者数	0人	2人	+2人

※警察統計に基づく暫定数

●納期限のお知らせ

6/30(金)まで

市(県)民税 1期、全期

●水道の給水・修繕工事

宅地内の水道修繕 市指定給水装置工事事業者(有料)
公道漏水やその他 お客様総合センター ☎ 24-1260
FAX 84-6021 (営業時間外の公道漏水受付 ☎ 84-6020)

●救急医療(夜間・休日・24時間体制)

・音声案内(無料) ☎ 0800-100-1199
・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
・くわな健康・医療相談ダイヤル24 ☎ 0120-149-107
・応急診療所(鍛冶町9)(内科・小児科) ☎ 21-9916 土曜夜間(19:30~21:30)、日曜・祝日(9:30~16:00)12:00~13:00休診
・当番医療機関 日曜・祝日(17:00~22:00)
4日・18日 青木内科 ☎ 22-1111
11日・25日 桑名病院 ☎ 22-0460

HAPPY BIRTHDAY

6月に誕生日を迎える
子どもたちが集合!



ととき
前川 時輝 くん
6月18日で3歳です

毎日楽しませて
くれて
ありがとう



ふみと
野呂 郁斗 くん
6月2日で1歳です

1歳のお誕生日
おめでとう♡

3歳のお誕生日
おめでとう♡



りお
野呂 莉央 ちゃん
6月19日で3歳です



あんな
竹浪 杏奈 ちゃん
6月7日で3歳です

3歳のお誕生日
おめでとう!

たくさん遊んで、
ちょっと休憩〜



まなと
堀場 愛登 くん
6月24日で2歳です

おめでとう!
大好きだよ♡



ゆあ
中村 優杏 ちゃん
6月26日で2歳です

応募方法

8月に誕生日を迎えるお子さん(未就学児)を募集中です。
パソコンから応募の場合は、以下のアドレスにアクセスしてください。
<https://logoform.jp/form/XAEm/62180>

ご応募は
こちら!



桑名のイイトコ/ 教えてください。



#わくわくわなを
つけて投稿してね!

投稿に関する
ルールは
こちらから!



長島水辺のや
すらぎパークの
藤の花が見ご
ろできれでした。
藤棚の下を歩く
と甘〜い香り♡

fuku5chizu7 さん



なばなの里に散歩に
行ってきました。春
の花がきれいでした。

yyyyurikoooo1 さん

桑名九華公園 つつじ

niko2san2 さん



桑名市 公式SNS、 やっています。

Twitter
@kuwana_city



LINE
@kuwana987



Instagram
@kuwana_official



You
Tube YouTube



桑名市公式チャンネル



公式アプリ
マチイロ



App Store Google Play

メールマガジンのご案内

避難指示、災害発生時の各種情報、
子育て情報、観光・イベント情報など
をメールでお知らせします。QRコード
から登録できます。

●音声でお伝える「声
の広報くわな」は、ホーム
ページに掲載しています。



ラジオはまぐり

桑名市のラジオ番組
「ラジオはまぐり」CTY-
FM76.8Mhzで放送中!
毎週木曜日お昼12時54
分から5分間。
イベント情報や防災情報
などお役立ち情報満載!

広報くわな
KUWANA
 令和5年6月号
 発行日)令和5年6月1日
 (発行)桑名市役所秘書広報課広報広聴課
 桑名市の人口 男68,833人(-27) 女70,248人(-61)
 (令和5年4月末現在) 合計139,081人(-88) ※括弧内は前月比
 〒511-8601 三重県桑名市中央町二丁目37番地
 (HP) <https://www.city.kuwana.lg.jp/> (E-mail) hisyom@city.kuwana.lg.jp