

深谷まちづくり協議会

将来像（まちづくりのビジョン）

「キラッと深谷のまちづくり」をキャッチフレーズに、子ども達の声があふれ、いつまでも明るく安心して暮らし続けるまちづくりを目指します。

地区の概要

【人口】 3,994 人（令和 6 年 9 月末）

【世帯数】 2,012 世帯（令和 6 年 9 月末）

【単位自治会数】 14 自治会

紹介文

深谷地区は、市内でも高齢化率が高く、また単身世帯も増加し地域コミュニティも希薄化する傾向があります。

深谷まちづくり協議会では、そのような課題を解決するため、既存の団体や民間の力をお借りし、移動販売など買い物支援や高齢者が家から出て交流する機会を増やす催しを実施しています。

地域のコミュニティ力を高めることで共助意識を醸成し、如いては地域防災力の強化につながればと考えます。

まだまだ試行錯誤を繰り返している現状ですが、誰もが住みやすい深谷のまちを実現するため、みんなで協力し活動しています。

年間スケジュール（主な事業）

通年

- ・健康体操エブリデー
- ・健康ミニ講座（不定期）
- ・移動販売（毎週金曜日）
- ・まちスタ人材バンク登録

5 月

- ・総会

9 月

- ・まち協・地区社協合同視察 ※共催
- ・健康測定会 ※共催

10 月

- ・グラウンドゴルフ大会 ※共催
- ・深谷地区文化祭 ※共催

11 月

- ・ウォーキング大会 ※共催

事例紹介

日曜日から金曜日まで、深谷地区内7ヶ所の持ち回りで、健康体操エブリデーを行っています。

体操後に、健康ミニ講座やボッチャなどを随時企画し、健康意識や生活に役立つ情報の提供を行っています。夏休みなどには、児童・生徒も多く参加し世代を超えた交流の場となっています。

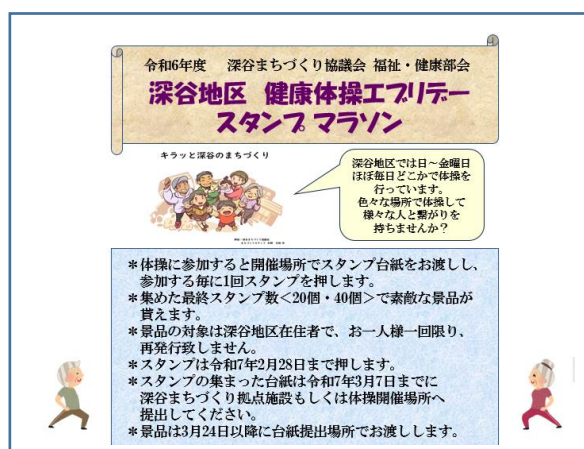
今年はスタンプマラソンを9月～2月の半年間開催し、参加者が健康体操を継続するきっかけ作りに取り組んでいます。

参加者の健康維持と交流の機会が増えることで地域コミュニティ力が高まることを期待しています。

高齢化率に負けず、健康寿命が最も長い地域を目指します。



児童と一緒に健康体操



スタンプマラソン用紙

問合せ先

深谷まちづくり協議会事務局（深谷まちづくり拠点施設内）

所在地 桑名市大字下深谷部 5180 番地

TEL 0594-29-1027

Mail fukamachi9874@gmail.com