

健康診査を受けましょう

生活習慣病の予防や早期発見のため、年に一度の健診を受けましょう。対象者には6月下旬に受診券を送付しています。

とき 7/1(土)～11/30(木) **場所** 県内指定医療機関
対象

- ①特定健康診査:桑名市国民健康保険に加入している昭和59年3月31日以前の生まれの人
- ②後期高齢者健康診査:後期高齢者医療制度に加入している人
- ③健康増進法健康診査:医療保険に未加入の昭和59年3月31日以前の生まれの人

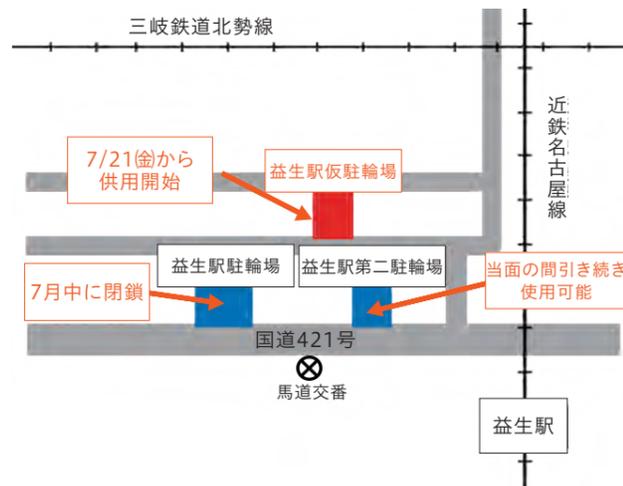
料金 無料

※国民健康保険の資格喪失後に①を受診した場合、全額自己負担となりますのでご注意ください。
※9/1(金)以降に75歳になる人は、誕生日の前日までに①を受診してください。
※5～8月に75歳になる人には、②の受診券を随時発送します。

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)

益生駅駐輪場の閉鎖と仮駐輪場のご案内

駅西土地区画整理事業に伴い、益生駅駐輪場は7月中に閉鎖します。益生駅第二駐輪場は、当面の間引き続きご利用いただけます。また、新たに整備した益生駅仮駐輪場は7/21(金)から供用を開始します。



問 危機管理室(☎ 24-1337 FAX 24-2945)

電話番号の市外局番は **0594**

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。(本庁、各地区市民センターなど:平日8:30～17:15)

くわな INFO

お知らせ

桑名市版子ども応援手当

市では、家庭などにおける生活の安定、次代の社会を担うすべての児童の健やかな成長のために、高校生相当までの児童のうち、児童手当の支給対象となっていない児童を養育している人に対し、独自で手当を支給します。対象者には申請手続きの案内を送付しています。詳しくは市ホームページをご確認ください。

対象

- ①児童手当(特例給付を含む)を一定の所得を超えていることにより受給できない人
- ②児童手当の対象年齢でない中学校卒業後から18歳年度末までの児童の保護者など

保護者の所得	児童手当の基準	子どもの年齢	
		0歳～中学生	高校生相当
所得上限限度額未満 収入額の目安:1,200万円未満	児童手当(特例給付含む)の対象 5,000円～15,000円		NEW! ②子ども応援手当の対象 一律5,000円
所得上限限度額以上 収入額の目安:1,200万円以上	NEW! ①子ども応援手当の対象 一律5,000円		

※収入額の目安は、税法上の扶養親族数が3人(配偶者と子ども2人)で、収入が給料のみの場合のものです。
※手当の金額は、児童一人あたりのものです。

開始 令和5年6月分(10月から振込開始)から支給
申込 申請書類を子ども未来課へ



市HP

〈注意事項〉

- ①②とも、保護者などまたは児童のいずれかが桑名市に住民登録がある人が対象です。
 - ②の内、婚姻している児童は対象外です。
- ※桑名市版子ども応援手当は、市独自で支給する手当であり、非課税所得ではなく「雑所得」に該当し、課税の対象となります。
※①②の内対象児童がすべて市外在住、児童手当の申請をしていない人などの理由でお手元に案内が届いていない場合は、お問い合わせください。

問 子ども未来課(☎ 24-1491 FAX 24-1393)

特定空家等の除却にかかる費用の一部を補助します

特定空家(※)等の除却を推進し、地域住民の生命、身体および財産の保護ならびに生活環境の保全を図るため、特定空家等を除却する者に除却費用の一部を補助します。なお措置命令を受けている特定空家等は補助対象となりません。

※そのまま放置すれば倒壊などのおそれがあるものとして市が所有者などに通知をした空家等

対象 市が特定空家等と認めた空家等で次の①②の全てに該当する場合

※特定空家等と認めるか否かの判断は市が行いますので、事前にご相談ください。

- ①建設業法に基づく国土交通大臣もしくは三重県知事による許可または建設工事に係る資材の再資源化等に関する法律に基づく三重県知事による解体工事業の登録を受けていること。
- ②市内に本店、支店または営業所を有し、見積書、契約書および領収書を発行できること。

条件 特定空家等の所有者、または相続人であって次の①～③の全てに該当する者

- ①市税などを滞納していない者。
- ②暴力団または暴力団員もしくは暴力団員と密接な関係を有する者以外の者。
- ③補助対象者のほかに、所有権、相続権、抵当権その他の権利を有する者がいる場合にあっては、その全ての権利者から対象工事に係る同意を得ている者。

補助金額 補助対象工事に要する費用の1/3の額(上限額30万円)
1/3の額に1,000円未満の端数があるときは切り捨て。

募集期間 7/10(月)～11/30(木) **予定件数** 5件(先着順) ※予算がなくなり次第終了

問 都市管理課(☎ 24-1220 FAX 24-1472)

弁護士法人 心

電話・TV電話
相談対応

総合受付
0120-240-325 平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時
詳細は⇒<https://www.kokoro.law>



相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金
過払い金・借金・企業法務・労務・刑事事件他

相談料0円(※) 夜間・土日祝相談可(要予約)
交通事故損害賠償額
後遺障害通正等級
過払い金
遺言書
障害年金
無料診断サービス

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!
●相談料(相続・遺言・交通事故賠償額・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金以外)については、初回30分以内3,000円(税込) ●その他の費用は別途ご説明させていただきます。
※主たる事務所は愛知県津島市所蔵一丁目1番1号各所事務所です。●業任の範囲には弁護士の資格取得が必須です。
※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もおりますので、詳しくはホームページをご覧ください。 ●本広告は令和5年4月時点のもので、

名古屋駅2分 近鉄四日市駅1分 松坂屋名古屋店内 矢場町駅0.5分 栄駅5分 津駅0.5分
弁護士法人 心 名古屋法律事務所 <三重弁護士会>
弁護士法人 心 四日市法律事務所 <三重弁護士会>
弁護士法人 心 栄法律事務所 <愛知弁護士会>
弁護士法人 心 津法律事務所 <三重弁護士会>

入居者募集中

見学・詳細はお気軽にお問い合わせください

- ★要介護1以上の方からご入居頂けます。
- ★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
- ★看取りについてもご相談ください。
- ★ご入居時、退院時送迎致します。

★多度町香取に同タイプのエクセレント多度もあります。

医療法人 福島会 介護付き老人ホームエクセレントくわな 日々の様子をブログにて公開中
桑名市福島1000-1 ☎27-2772 ぶくじまだより 検索

一泊体験も受付中 (食事・送迎ありで無料)

北勢線20周年スタンプラリー2023

期間中に「三岐鉄道1日乗り放題パス」を購入すると、スタンプラリーに参加できます。

とき 7/21(金)～8/31(木) **料金** 三岐鉄道1日乗り放題パス:大人1,200円、小児600円
 ※乗車券1枚につきスタンプラリー用の専用台紙を1枚お渡しします。
 ※乗車券は西桑名駅、星川駅、東員駅、楚原駅、阿下喜駅で購入できます。

内容 西桑名駅、東員駅、楚原駅、阿下喜駅に設置された5つのスタンプを専用台紙へ集め、北勢線駅窓口(西桑名駅・東員駅・阿下喜駅)へ台紙をお持ちいただくと、参加賞と地域の地場産品やヴィアティン三重サイン入りポスター、三岐鉄道グッズセットが当たるWチャンス応募用はがきを進呈します。
 ※景品がなくなり次第終了します。

※参加賞、Wチャンス応募用はがきの引換場所は、西桑名駅、東員駅、阿下喜駅です。

問 三岐鉄道株式会社 運輸課 (☎ 059-364-2143) 北勢線対策室 (☎ 24-1247 FAX 24-5822)

「北勢線夏祭り前売往復割引乗車券2023」の販売

夏祭り期間に使える往復乗車券を特別価格で前売します。

販売期間 7/1(土)～28(金)
 (有効期間は、7/29(土)～8/6(日))

販売場所 西桑名駅、星川駅、東員駅、楚原駅、阿下喜駅

夏祭り日程 桑名水郷花火大会:7/29(土)、石取祭:8/5(土)・6(日) ※中止の場合は未使用に限り払い戻しします

問 三岐鉄道株式会社 運輸課 (☎ 059-364-2143) 北勢線対策室 (☎ 24-1247 FAX 24-5822)

防災フェアinイオンモール桑名2023 同時開催 住宅防火消防フェア

地震体験、新聞紙スリッパの作成、災害伝言ダイヤル体験のほか、ドローンや電気自動車、パトカーなどの展示もあります。ぜひ、この機会に防災について考えましょう。ゆめはまちゃんもくるよ!

とき 7/15(土) 10:00～15:00(雨天決行)

場所 イオンモール桑名1番街

問 防災・危機管理課 (☎ 24-1185 FAX 24-2945)

大河ドラマ誘致プロジェクトトークショー「藤岡弘、さんが語る『本多忠勝』」

大河ドラマ「真田丸」で本多忠勝役、大河ドラマ「どうする家康」で織田信長の父、織田信秀役を演じた藤岡弘、さんにその時のエピソードやこれまで自ら体現している武士道の本質について語っていただきます。また、甲冑の収集家としても知られる藤岡さんに、日本文化における甲冑についてもお話しいただきます。

とき 8/27(日) 13:00～15:15(開場12:00)

出演 藤岡弘、さん(俳優・武道家)

司会 小栗さくらさん(歴史タレント)

料金 無料

場所 柿安シティホール 大ホール

申込 QRコードまたは下記URLから(1人1回、4人まで) ※申し込み多数の場合抽選

URL: <https://2ea2e9d3.form.kintoneapp.com/public/fujioka-edit>

申込期間 7/10(月) 9:00～31(月) 17:00

抽選結果 8/10(木) 12:00

問 ブランド推進課 (☎ 24-1258 FAX 24-2474)



藤岡弘、さん



小栗さくらさん



浜松徳川武将隊

浜松徳川武将隊による演舞もあります!



申込

大山田地区市民センターの移転

消防庁舎等再編整備事業に伴い、9/4(月)から大山田地区市民センターおよび大山田まちづくり拠点施設の事務所を光精工コミュニティプラザ中会議室へ移転します。移転に伴う電話番号の変更はありません。また、整備工事に伴い、光精工コミュニティプラザ敷地内の駐車台数が大幅に制限されますので、乗り合わせや公共交通機関の利用による来所をお願いします。

新しい大山田地区市民センターおよび大山田まちづくり拠点施設の事務所は令和7年3月末ごろ完成予定です。完成後の移転の時期は改めてお知らせします。

問 地域コミュニティ課 (☎ 24-1204 FAX 24-1735)

国民年金保険料の免除・猶予申請受け付けています

国民年金保険料(令和5年度 月額16,520円)のお支払いが困難な場合は、保険料の納付が申請により「免除」「一部免除」「猶予」される制度があります。

①保険料免除制度(全額免除・一部免除)…本人、配偶者、世帯主の前年所得がいずれも一定額以下の場合、申請により保険料の納付が全額免除または、一部免除となります。

②納付猶予制度…50歳未満の人で、本人、配偶者の前年所得がいずれも一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

③学生納付特例制度…学生で、本人の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

④産前産後免除制度…出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の保険料が免除されます。

※全額免除や一部免除の期間は、全額納付した場合と比べ、老齢基礎年金の額が少なくなります。期間が10年以内であれば、後から保険料を納めること(追納)ができますが、保険料免除・猶予を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乘せられます。

問 保険年金室 (☎ 24-1176 FAX 24-1357)

イベント

北勢線夏休み親子ツアーズ

とき 8/22(火) 9:40～11:45、14:10～16:15

場所 北勢線東員駅

内容 ①改札機指令室見学 ②乗車券購入体験(入場券) ③北大社車両区で車両区内見学、洗車車両体験乗車

定員 各回親子20組 小学生とその保護者1組3人まで

料金 小学生1人あたり1,000円(保険料・安全対策費用含む)

申込 はがきに「保護者の名前、子どもの名前(フリガナ)・学年、電話番号、住所、第1希望と第2希望(午前・午後)」を記入の上、北勢線対策室(〒511-8601 中央町2-37)へ。

締切 7/25(火) 17:00必着 **抽選** 7/26(水) 15:00 市役所地下1階 第1会議室
 ※申込数が定員に達しない場合、公開抽選は行いません。

問 北勢線対策室 (☎ 24-1247 FAX 24-5822)



創業92年 不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

☎ 0120-159-872 桑名市中央町1-92

※有料広告掲載欄

※有料広告掲載欄

シニアの暮らしのコンシェルジュ 地域密着型 地域貢献をしながら高齢化社会の問題解決に取り組む事業

15分 500円～ 生活のお困りごとサポートを何でも承ります!

全国186店舗、累計85万サポート実施済み! 家事代行 お話し相手 草刈り お掃除 など

まごころサポート ☺
 ☎ 0120-979-141

三重桑名スマイルプロジェクト店
 三重県桑名市 多度町御衣野4022
 事業主 スマイルプロジェクト
 お店コード 19149



まごころサポート三重桑名

博物館 夏休みサロン講座

とき	講座名	内容	定員	費用
1 7/19(水)	読む!書く!分かる!くずし字講座	一見すると難しくくずし字。その読解にチャレンジしてみませんか?	10人	300円
2 7/20(木)	祭を未来へ	石取祭車の伝承と、未来へ伝えるための活動について親子で学びましょう。	15人	300円
3 7/21(金)	【親子】体験!昔の遊び(1980年代)	親子で1980年代に大流行したファミリーコンピュータを体験してみましょう。	3組 6人	300円
4 7/22(土)	【親子】学ぼう!ガラス作品のひみつ	ガラスはどうやってつくられるのかなど、ガラスの魅力を語り尽くします!	5組 10人	300円
5 7/23(日)	【親子】早わかり!桑名城	桑名城について、親子で学びませんか?	5組 10人	300円
6 8/9(水)	ここがすごい!ミュシャのポスター	さまざまな場面で目にするミュシャのポスター。その魅力に迫ります。	10人	300円
7 8/10(木)	【親子】くずしじであそぼ	カードで遊びながら楽しく「くずし字」を読んでみませんか?	3組 6人	300円
8 8/11(祝)	【親子】夏のふれあい交流 折り鶴講座	桑名の千羽鶴を体験していただきます。持参物:ハサミ・入れ物(靴箱の半分位の大きさ)	3組 6人	700円
9 8/12(土)	【親子】学芸員のお仕事体験!	陶磁器・掛け軸などの収蔵品を調査してみよう。学芸員のお仕事を身近に体験してみませんか?	3組 6人	300円
10 8/13(日)	【親子】古代の桑名ーヤマトタケルとオオアマノウジ	桑名の古代について学びます。	5組 10人	300円

とき いずれも10:00~11:30 **場所** 博物館
 ※【親子】…小学4年生以上のお子さんとその保護者向けのプログラム
申込 「名前、連絡先、希望講座番号」を電話または、メール、ファクスで博物館へ **開始** 7/11(火) 9:30(先着順)
問 博物館 (☎ 21-3171 FAX 21-3173 ✉ hakubutum@city.kuwana.lg.jp)

栄養教室(食生活改善推進員養成講座)

栄養教室では「桑名市食生活改善推進員(しょくかいさん)」として地域で活動していただくことをめざし、健康づくりのための栄養や食育、食品衛生、生活習慣予防、運動などの基礎知識を学習し、献立作成などを行います。献立作成はグループで作りたい献立を決めて栄養素の量の基準を満たすよう食品成分表を見ながら計算します。計算は少し大変ですが、不足しがちな栄養素や取り過ぎになりやすい栄養素が分かってきます。自身や家族の健康づくりのためにもぜひご参加ください。

とき 10/6、10/27、12/1、令和6年1月5日、2/2、3/1
 いずれも金曜日 10:00~15:00 ※10/6のみ10:00~12:00

場所 くわなメディアライヴ **対象** 市内在住の人
 ※栄養教室の修了者は基本的には受講できません。

定員 15人(抽選) **持物** 初回は筆記用具、テキスト代

料金 テキスト代2,500円(初回10/6に徴収)
 調理実習費800円程度×2回(実習当日10/27、3/1に徴収)
 ※欠席や途中キャンセルの場合でも返金できません。

申込 申込フォームまたは直接、電話で保健医療課へ

問 保健医療課 (☎ 24-1182 FAX 24-3032)



申込

期限 9/15(金)

食生活改善推進員とは
 「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりのボランティア団体として全国で組織されています。桑名市では昭和45年に発足しました。現在120人程の会員が所属しており、食べることから健康づくりの輪が地域全体に広がっていくことをめざしています。

オレンジカフェ(認知症カフェ)を開催します

オレンジカフェとは、認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

とき	ところ	問い合わせ先
① 7/11(火) 14:00~15:00	桑名の杜「私人家」(桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎25-8660
② 7/11(火) 14:00~15:30	シャトークワナ(内堀120)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
③ 7/18(火) 10:00~11:30	コミュニティハウス緑(上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
④ 7/20(木) 14:00~15:00	珈琲家アトリエ(矢田積21-1)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
⑤ 7/21(金) 14:30~15:30	木金堂(松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎42-2119
⑥ 7/22(土) 14:00~15:30	五大茶屋(南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎24-8080

※⑤は参加費(飲み物代など)が必要です。
 家族による家族のための介護家族のつどいを開催します。詳しくはHPをご覧ください。
問 介護予防支援室 (☎ 24-5104 FAX 27-3273)



家族のつどい

募集

令和6年度 公立幼稚園「新入園児」

市LINE公式アカウントのメニューから申請ができます!

7/24(月)から各公立幼稚園、保育支援室、各地区市民センター、サテライトオフィスで入園の申し込みに必要な書類を配布します。募集要項などをご確認の上、お申し込みください。

※申し込みに必要な書類は市ホームページからもダウンロードが可能です。

対象 4歳児(平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれの幼児)

5歳児(平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれの幼児)

定員 市ホームページ(QRコード)または募集要項でご確認ください。

※現在休園中の幼稚園(正和北、正和南、成徳北、多度)も申込数が15人以上の場合は開園します。

料金 利用者負担額(保育料)は無償 ※給食費、教材費、PTA会費などは別途必要

申込 提出書類を次のいずれかで保育支援室へ

- ・市LINE公式アカウントのメニューから提出書類を写真で提出
- ・郵送(〒511-8601 中央町2-37 保育支援室「令和6年度公立幼稚園入園」担当宛)で提出
- ・来庁して提出

期間 8/14(月)~31(木) 9:00~17:00 (土・日・祝日を除く)

※市LINE公式アカウントのメニューから申請が可能になったため、地区市民センターでの受け付けはありません。

問 保育支援室(☎ 24-1284 FAX 24-1393)



LINE



市HP

Open House
完成現場見学会

『中庭のある
シンプルモダンな平屋』

※菟野町で7月開催予定

シンプルに建てるとは、
豊かに暮らすコト。

— プライベートな空間の中庭 —

SIMPLE NOTE
Kuwana Studio

Produce by
レイクウッドホーム
桑名市陽だまりの丘7丁目1815番

お問い合わせ・資料請求はこちら

☎ **0120-117-566**

またはWEBよりお問い合わせください▶▶▶

自分らしく自由な暮らし
快適で安心な毎日。

今までの暮らしを大切にし
心穏やかな毎日を過ごす…
必要なだけのサービスと
安心感ある医療体制。
元気なあなたに送る
ぴったりな住まいです。

自立した豊かな暮らしができる

BAYSIDE
ベイサイド長島
Nagashima

**入居者
募集中!**

介護が必要な方も
必要でない方も
ご入居いただけます

家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)
 ●自家用車持ち込みOK! ●コンビニとバス停すぐ近くにありませす!
 ●1階にリハビリ施設、クリニックもあり安心です!

サービス付き
高齢者向け住宅 **ベイサイド長島** ☎0594-45-8862

〒511-1133 桑名市長島町横溝573
ベイサイド長島アパティア

⑤夏休み・子どもと親の色コミュニケーション講座(全5回)

窓際につすサンキャッチャーやうちわを作りながら、いろんな色に触れ、親子や子どもどうし色コミュニケーションで気持ちを伝えあう講座です。

- とき** 7/22、29、8/5、19、26 いずれも土曜日14:00~15:30
- 場所** パブリックセンター **対象** 小学2年生以上の子と親、または小学3年生以上は友達どうし、兄弟で参加可能。(※共同作業があるため一人参加は不可)
- 定員** 20人 **料金** 大人5,000円/人、子ども2,500円/人 **講師** 岩永 眞里
- 持物** 筆記用具、スケッチブック、ハサミ、スティックのり、色鉛筆、クーピー、クレヨン、ウエットティッシュ
- 申込** QRコードから **締切** 7/16(日) 18:00 **問** 岩永 方(☎090-6107-0961)



⑥市民生活向上のための学習講座(全10回)

回	とき	内容	講師
1	7/27(木)	これからの桑名	桑名市長 伊藤 徳宇
2	8/31(木)	最近の雇用情勢と人手不足への対応について	(株)三十三総研 主席研究員 先浦 宏紀
3	9/14(木)	地域防災・減災について	三重大学 准教授 川口 淳
4	9/28(木)	ウィズコロナ・ポストコロナを見据えた健康食II	名城大学 学長 小原 章裕
5	10/26(木)	環境改革下の健康管理	総合医療センター理事長 竹田 寛
6	11/30(木)	Story's the Rokkaen (六華苑物語)	六華苑運営代表者(株)18banchi 水谷 佳史
7	12/14(木)	市民の生活環境を守る治安と防災	桑名警察署 署長 樋口 弘道 桑名市消防本部 消防長 杉山 伸司
8	令和6年1/18(木)	歴史失敗学3~人はなぜ過ちをおかすのか?~	歴史・政治史研究家 作家 瀧澤 中
9	2/29(木)	桑名風土あらかると 地元を支える企業達	桑名の企業家
10	3/7(木)	ブルーカーボンニュートラル生態系修復における取り組み	工学院大学先進工学部 准教授 酒井 裕司

- 時間** いずれも9:30~11:30 **場所** くわなメディアライヴ **対象** 30歳以上の人 **定員** 100人
- 料金** 7,000円(全10回分) **申込** 往復はがき(1枚1人まで) 往信の裏に「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「年齢」「電話番号」、返信の表に「郵便番号」「住所」「名前」を記入し「市民生活向上のための学習講座」エチュード会 代表 池永 稔(〒511-0854 蓮花寺979-121)へ。
- 締切** 7/10(月)(消印有効) **問** 池永 方(☎23-2380、080-6908-0634)

⑦安心安全なより良い住まいが手に入る「断捨離®」(全6回)

- 片付かない、捨てられないメカニズムを知り、より良い生活を送るための講座です。
- とき** 8/8、9/12、10/10、11/14、12/12、令和6年1/30 いずれも火曜日10:00~11:30
- 場所** パブリックセンター **対象** 今の現状から抜け出したい、変化を求めている人
- 定員** 15人程度 **料金** 6,600円(全6回) **講師** 糸見 いつこ
- 申込** 往復はがき(1枚1人まで) 往信の裏に「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「年齢」「電話番号」、返信の表に「郵便番号」「住所」「名前」を記入し「安心安全なより良い住まいが手に入る「断捨離®」」代表 糸見 いつこ(〒511-1126 長島町郵便局留)へ **締切** 7/25(火)消印有効
- 問** 代表者 糸見 方(☎090-6363-5758)

「市民企画講座」受講生



全講座の詳細はこちら

①歴史・文学探訪—仏教文化から—講座(全5回)

回	とき	内容	講師
1	8/26(土) 14:00~16:00	『平家物語』の和歌	龍谷大学教授 安井 重雄
2	9/2(土) 10:00~12:00	源頼政と以仁王の挙兵	博士(文学) 森 真理子
3	9/9(土) 終日	歴史探訪 京都・宇治研究 平等院と源氏物語ミュージアム	博士(文学) 森 真理子
4	10/7(土) 14:00~16:00	琵琶語りと絵解き 第2弾 聖徳太子1400回忌	住職 棚野 明仁
5	10/14(土) 10:00~12:00	平時子・滋子・徳子	博士(文学) 森 真理子

- 場所** パブリックセンターなど **対象** 真摯で向上心をお持ちの人 **定員** 40人(先着順)
- 料金** 6,000円(全5回分) ※3回目の歴史探訪研修費用は別途徴収します。
- 申込** 往復はがき(1枚1人まで) 往信の裏に「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「年齢」「電話番号」、返信の表に「郵便番号」「住所」「名前」を記入し「歴史・文学探訪-仏教文化から-講座」代表 森 真理子(〒511-8799 日本郵便桑名支店留)へ。 **締切** 7/14(金)(必着) **問** 森 方(☎22-9799)

②コンサートとレクチャーで楽しみ学ぶ「バロック音楽の旅16講座」(全6回)

- 実力講師によるコンサートとレクチャーによるバロック音楽講座です。
- とき** 9/17、10/8、10/29、12/17、令和6年1/28、2/25 いずれも日曜日15:00~16:30
- 場所** くわなメディアライヴ **対象** 小学生以上 **定員** 70人 **料金** 6,000円 **申込フォーム**
- 講師** 中川 祥治、上羽 剛史、山下 瞬、杉浦 道子、増野 友香、高橋 弘治、能登 伊都子、古橋 潤一
- 申込** 往復はがき(1枚1人まで) 往信の裏に「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「生年月日」「電話番号」、返信の表に「郵便番号」「住所」「名前」を記入し「バロック講座」代表 中川 祥治(〒511-0052 相川町70-4)へ。
- 締切** 9/4(月)(消印有効) **問** 中川 方(☎080-1369-4619)



③【認知症予防講座】脳トレ!筋トレ!素敵な笑顔で免疫力あっぷ(全7回)

- ラジオ体操、早口言葉、イキイキステップ体操、脳トレ・筋トレコミュニケーションゲームなど頭と体を使って認知症を予防しましょう!
- とき** 9/7、10/12、11/9、12/7、令和6年1/11、2/8、3/7 いずれも木曜日10:00~11:30
- 場所** パブリックセンター **対象** 60歳以上 **定員** 30人 **料金** 3,500円(全7回分)
- 講師** 皇學館大学国文学科 特命准教授 千邑 淳子、介護予防指導士 高橋 直弘
- 申込** 往復はがき(1枚1人まで) 往信の裏に「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「年齢」「電話番号」、返信の表に「郵便番号」「住所」「名前」を記入し「認知症予防講座 脳トレ!筋トレ!素敵な笑顔で免疫力あっぷ」代表 高橋 直弘(〒511-0865 藤が丘9丁目418)へ。 **締切** 8/18(金)(消印有効)
- 問** 高橋 方(☎070-5408-0891)

④西洋の歴史と文化講座~ヨーロッパ史を旅する(人物編)~(全5回)

回	とき	内容	時間
1	9/9(土)	古代の名将 ハンニバル	いずれも13:00~14:30
2	10/14(土)	中世ヨーロッパの母 エレオノーレ・ダキテーヌ	場所 パブリックセンター
3	11/11(土)	ロシア ピョートル大帝	定員 50人 料金 4,000円(全5回分)
4	12/9(土)	クリスマス クラシックコンサート	講師 元名古屋市立大学大学院研究員 菅原 さち子 (12/9(土)はバイオリニスト、ピアニスト)
5	令和6年1/13(土)	フランス革命 マリー・アントワネット	申込 往復はがき(1枚1人まで) 往信の裏に「郵便番号」「住所」「名前(ふりがな)」「年齢」「電話番号」、返信の表に「郵便番号」「住所」「名前」を記入し「西洋の歴史と文化」代表 菅原 さち子(〒511-0851 西別所1200-367)へ。 締切 7/31(月)消印有効 問 菅原 方(☎090-1788-4397)

お住まいのリフォームはお気軽に、当社へご相談下さい。

屋根・外壁・雨樋

リフォーム専門店

三重県知事許可(一般)18547号 〒511-0938 三重県桑名市大字友村1308-2

有限会社瀬古住建 TEL.0594-33-3777

お友だち募集中!
LINE始めました
QRコードを
スキャンして下さい。

こころの健康づくり講演会

皆さんは良い睡眠とは何か考えたことはありますか？良い睡眠は子どもの記憶や脳の発達に重要です。ご家族で睡眠を見直してみませんか？

テーマ 子どもを伸ばす睡眠とは？～私たちが今できること～

とき 8/19(土) 13:30～15:00

方法 オンライン(ZOOMミーティング)

講師 江戸川大学 社会学部 人間心理学科 教授 山本隆一郎氏

定員 80人(先着順)

対象 市内に在住、在勤の人

料金 無料

申込 QRコードから 

期間 7/10(月)～8/10(木) 

問 保健医療課

☎ 24-1182 FAX 24-3032

第4回市民カフェ

幸せのかたちにはいろいろなものがあります。「幸福度」を表す基準の中で社会保障制度があります。どうしたら私たちの幸福度は担保できるでしょうか。

テーマ あなたの幸福度

とき 7/19(水) 10:00

場所 くわなメディアライヴ

申込 電話

問 市民活動センター

☎ 24-1184 FAX 24-1735

第23回市民ゴルフ大会

とき 9/11(月) 7:30(受付は7:00～10:00)

場所 ナガシマカントリークラブ

料金 16,030円

資格 桑名市在住、在勤の18歳以上の人

定員 200人程度(先着順)

競技方法 前半ハーフスコアによるダブルペリア方式

申込 市民ゴルフ協会へファクス

期間 7/10(月) 8:00～

※申込用紙は生涯学習・スポーツ課、スポーツ協会事務局、市民ゴルフ協会事務局でも受け取れます。  **申込用紙**

問 市民ゴルフ協会 水谷 方

☎ 090-1822-0818 FAX 22-5498

生涯学習・スポーツ課

☎ 24-1251 FAX 24-1355

広報くわな vol.223 令和5年7月

熱中症予防のために

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をさします。体調の変化に気を付けるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

●扇風機やエアコンで温度をこまめに調節しましょう

●遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用しましょう

●外出時には日傘や帽子を着用しましょう

●天気の良い日は日陰の利用、こまめに休憩しましょう

●吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用しましょう

●保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やしましょう

●こまめに水分を補給しましょう



問 保健医療課

☎ 24-1182 FAX 24-3032

イベント

第70回市民展

市民展は、市民の皆さんの創作活動の発表の場、芸術文化に親しめる場として開催します。最新の情報は市文化協会のホームページでご確認ください。

とき 7/14(金)～16(日) 9:30～17:00(16日は15:50まで)

場所 くわなメディアライヴ、柿安シティホール

料金 無料

問 ブランド推進課

☎ 24-1361 FAX 24-2474



水辺の活動を楽しむために

水辺の事故は年間1,300件ほど発生しており、昨年は市内で6件の水難事故が発生しています。水辺で楽しく安全に活動するために次のことに気を付けましょう。

①遊ぶ前に天気予報を確認しよう

②ライフジャケットを着よう

③水辺には一人で歩かない

④おぼれている人がいたら「飛び込まず助けを呼ぼう」

⑤水に落ちたら「あわてず、浮いて助けを待とう」



問 生涯学習・スポーツ課

☎ 24-1251 FAX 24-1355

住宅用火災警報器の点検・取付

消防職員が直接自宅へ訪問し、無料で住宅用火災警報器の点検・取付け支援を実施します。

(1)すでに取付けのある住宅用火災警報器の作動確認など点検します。

(2)取付けを希望する世帯を対象に支援します。依頼者ご本人で住宅用火災警報器(電池式に限る)のご用意をお願いします。

住宅火災の発生を防ぎ、火災から命を守るための対策について「住宅防火講習会」を実施します。講習会場は、申し込まれる団体などで準備をお願いします。講習会は無料です。

問 予防課

☎ 24-5279 FAX 24-5281



「ぼかぼか」の休館

陽だまりの丘地域交流会開催のため、生涯学習エリア、子育てエリアともに休館します。

とき 8/18(金) 12:00～19(土)

問 生涯学習・スポーツ課

☎ 24-1244 FAX 24-1355

子ども未来課

☎ 24-1172 FAX 24-1393

新生児聴覚スクリーニング検査の費用助成対象拡大

令和5年8月1日以降生まれの全てのお子さんが新生児聴覚スクリーニング検査の費用助成の対象になります。

対象者には7月末ごろに助成券を送付します。出産された医療機関でご利用ください。初回検査に掛かった費用のうち3,000円を上限に助成を受けられます。

対象の医療機関以外で受けられた場合、検査後に申請が必要です。手続きは窓口もしくは、LINEで行うことができます。詳細は市ホームページをご覧ください。



問 子ども総合センター

☎ 24-1380 FAX 24-5497

都市計画道路変更案の説明会

道路(桑名北部東員線・大山田播磨線・額田御衣野線・大垣桑名線)の都市計画道路変更案説明会を行います。

とき 7/20(木) 18:30

場所 市役所5階中会議室

問 土木課

☎ 24-1262 FAX 23-4115

都市整備課

☎ 24-1223 FAX 23-4116

旬感☆Mieで桑名市を紹介

三重テレビで放送「Mieライブ」内の「旬感☆Mie」のコーナーで、市長が生出演し桑名市の旬な情報を紹介します。ぜひご覧ください。

とき 7/18(火) 18:00

問 秘書広報課

☎ 24-1492 FAX 24-1119

「愛の資金」募金にご協力ください

7月は「社会を明るくする運動」月間です。この運動は、全ての国民が犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。期間中「社会を明るくする運動」桑名地区推進委員会では「愛の資金」募金活動を行います。ご理解とご協力をお願いします。

問 福祉総務課

☎ 24-1168 FAX 24-1351

くわなメディアライヴ市民モニター

くわなメディアライヴのさらなる充実を目的に、広く市民からの意見を聞くため、市民モニターを募集します。図書館サービスや館内の快適さなどについて、チェックしていただきます。

資格 市内在住の満18歳以上で、月に5回程度来館できる人

期間 8/1(火)～9/30(土)

報酬 月額6,700円

定員 2人

申込 「くわなメディアライヴを利用して感じたこと」をテーマとした作文(400字程度)に「住所・名前・職業・年齢・性別・電話番号」を記入し、直接または、郵送でくわなメディアライヴ事務局(〒511-0068 中央町3-79 中央図書館内)へ。

※封筒の表に「モニター応募」と朱書きしてください。

締切 7/20(木)必着

問 くわなメディアライヴ事務局
☎ 24-1468 FAX 22-0795

お知らせ

献血にご協力ください

とき 7/12(水) 9:30～11:30

場所 市役所

※献血にご協力いただける人には要件があります。

問 保健医療課

☎ 24-1195 FAX 24-3032

男性用サニタリーボックスの設置

尿漏れパッドなどの使用者が安心して生活できる環境整備を行うため、本庁舎など(30施設・88カ所)の男性用個室トイレにサニタリーボックスを設置しました。

男性にとっても、近年加齢や前立腺がん・膀胱がんの手術後に、おむつや尿漏れパッドを使用する人が増えてきており需要は高まっています。設置トイレには扉に設置の案内表示をしています。



問 総務課

☎ 24-1131 FAX 24-1350

募集

陶芸体験【要予約】手びねり・電動ろくろ体験

とき 7/9(日) 13:30～15:30

料金 1,040円

定員 10口(中学生以上)

※電動ろくろ体験のご利用は、長島ふれあい学習館の電動ろくろ・定期コースの受講経験者が対象で、2口(1人)です。

問 長島ふれあい学習館

☎ 41-1041 FAX 41-1011

わくわく天文楽教室 マイ望遠鏡で星空にチャレンジ

望遠鏡を自作して、実際に星空を観察する講座を夏休み中に2回開催します。

とき ①7/25(火) 15:00～19:00

②8/25(金) 15:00～19:00

料金 3,300円(望遠鏡キット代)

定員 各15人(先着順)

対象 市内在住の小学3～6年生(保護者同伴)

持物 筆記用具、はさみ、ウェットティッシュ、カメラ用の三脚(持っている人のみ)

申込 直接または電話

期間 7/5(水)～14(金)

問 長島ふれあい学習館

☎ 41-1041 FAX 41-1011

市立幼稚園、小・中学校 臨時講師などの登録者

市立幼稚園、小中学校などで任用する臨時講師の登録者を募集します。

職種

◎幼稚園、小・中学校講師

◎小・中学校臨時学校栄養職員

◎小・中学校養護助教諭

◎小・中学校臨時事務職員

◎幼稚園、小・中学校学習(保育)支援員

資格 各職種の免許(臨時事務職員、学習(保育)支援員を除く)

申込 写真(縦4cm×横3cm)、教育職員免許状、更新講習修了確認証明書、筆記用具を持って、本人が学校支援課へ。

問 学校支援課

☎ 24-1239 FAX 24-1358

令和6年度採用 桑名市消防職員募集

申込

市ホームページまたは、市LINE公式アカウントから申し込み

期間

8/1(火)~14(月)

受験資格

1. 消防職務遂行に支障のない人
2. 日本国籍を有し、地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人



一緒に桑名を守りましょう!



職種	募集人数	年齢・要件	試験内容		試験会場
			一次	二次	一次・二次
消防職 (大卒以上)	4人程度	平成7年4月2日以降生 平成5年4月2日以降生で、 救急救命士免許証取得者	教養試験 消防適性検査	小論文 面接 体力検査	消防本部
消防職 (高卒以上)	4人程度	平成7年4月2日以降生 平成5年4月2日以降生で、 救急救命士免許証取得者			

※その他詳細は、市ホームページから募集要項をご確認ください。

問 消防本部総務課 ☎ 24-5273 FAX 24-5287



詐欺電話に注意!

自分は大丈夫と
思っていませんか...

手口その①...キャッシュカードをだまし取る詐欺

警察官などのふりをして「あなたのキャッシュカードが使われているので、預かります」「暗証番号を教えてください」などと言って、キャッシュカードをだまし取る手口。

手口その②...還付金詐欺

市役所や銀行職員のふりをして「医療費の返金がある」「介護保険料を払い過ぎている」などと言って携帯電話の番号を聞き出し、ATMへ誘導して、お金を振り込ませる手口。

手口その③...オレオレ詐欺

「のどを治療したので声がおかしい」などと言って息子のふりをして、現金をだまし取る手口。

手口その④...老人ホーム入居権の詐欺

職員のふりをして「老人ホームの入居権を他の人に譲ってもいいか」と相談を持ちかけ、承諾した後、弁護士などのふりをして「権利譲渡は犯罪、裁判の解決金が必要」などと言い、お金をだまし取る手口。

問 危機管理室 ☎ 24-1337 FAX 24-2945

◎これらの手口の詐欺は、被害者の多くが**65歳以上の高齢者**です。
◎詐欺を防ぐには、犯人からの**電話を受けない**ことが一番です。
◎犯人は自分の声を録音されることを嫌がりますので、**留守番電話の設定や自動通話録音機を設置**して、詐欺の電話を防いでください。

詐欺被害防止の強い味方「特殊詐欺被害防止機器」の貸し出しや購入の補助を行っています。希望の人は危機管理室にご連絡ください。



地震防災対策の現状調査に係る住民向けアンケート

内閣府では、今後の防災対策に向けて、皆さんの声を反映させるため避難意識などに関する調査を実施します。ご協力をよろしくお願い致します。回答は1人1回です。アンケート結果は、今後の防災対策の検討に活用させていただきます。



回答フォーム

期間 7/1(土)~8/31(木)
問 内閣府政策統括官(防災担当)付参事官(防災計画担当)付 ☎ 03-3501-6996

就職氷河期世代のための合同企業説明会

対象 就職氷河期世代(37歳~52歳くらい)の人
とき 7/21(金) 13:00~16:00
22(土) 10:00~15:00
場所 アスト津 5階ギャラリー1
料金 無料
参加企業 10社
申込 QRコードから
問 おしごと広場みえ ☎ 059-222-3309



多度峡天然プール

多度川をせき止めたプールで、川遊びとプール遊びが楽しめます。
期間 7/14(金)~9/3(日)(無休)
※期間は変更になる場合があります。
場所 多度町多度 **料金** 無料
駐車場 1,000円(ホテルの里駐車場)
問 多度町観光協会
☎・FAX 48-2702

「リサイクルの森」夏休みイベント

ペットボトルや牛乳パックを使いソーラーカーを作って外で走らせて楽しめます。(雨天時は屋内)
とき 7/22(土) ①10:00 ②13:00
場所 リサイクルの森 **料金** 無料
対象 桑名市、木曾岬町、東員町在住の人
定員 各15人程度(先着順)
※小学生以下は保護者同伴
申込 電話
期間 7/3(月)~21(金) 9:00~16:00(土・日曜日を除く)
同時開催 モノ・コトショップ 10:00~15:00
問 リサイクルの森 ☎ 87-5133 FAX 87-5152



市関係団体のイベントなどを掲載しています

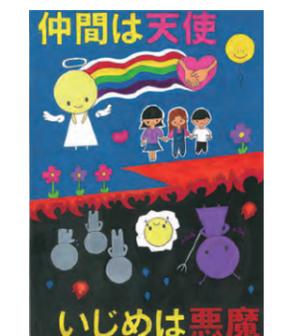
デイ・キャンプin多度

各種ゲーム・竹細工・防災訓練・ビンゴ大会など
とき 8/6(日) 10:00~15:00
場所 多度東小学校
対象 小学生
※3年生以下は保護者同伴
定員 30人(先着順)
料金 1,500円(会員は1,000円)
申込 電話またはホームページ
期間 7/9(日)~23(日)
問 スポーツステーション多度 ☎ 080-4525-5231 FAX 49-3515



8月11日は「人権を確かめ合う日」です

まずは知ることから 人権ってなに?



2022年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品
市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したものの一部を紹介しています。

平成28年12月に「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行されました。この法律は、部落差別の解消を推進し、部落差別のない社会を実現することを目的としています。
平成16年に市では、「桑名市における部落差別撤廃及びあらゆる差別撤廃に関する条例」を制定し、差別のない明るい都市・桑名の実現をめざしてきました。この条例では、私たち一人一人が、同和問題をはじめとするさまざまな人権問題に対する正しい知識を身につけ、理解を深めることが求められています。まずは自分の身の回り做起こっている身近な人権問題について、正しく知ることから始めてみませんか。
市では、同和対策審議会答申が出された8月11日を「人権を確かめ合う日」と定め、平成7年から毎年街頭

時間	場所
7:30	近鉄・JR長島駅、養老鉄道多度駅
8:00	近鉄益生駅
8:30	桑名駅西口・東口
15:30	イオンモール桑名、アピタ桑名店、F☆マート多度店、スーパーサンシ桑名店、パロー桑名東店、MEGAドン・キホーテUNY星川店、一号館長島店

問 人権センター ☎ 27-6667 FAX 27-6678
期 限 7月20日(木) 午後