

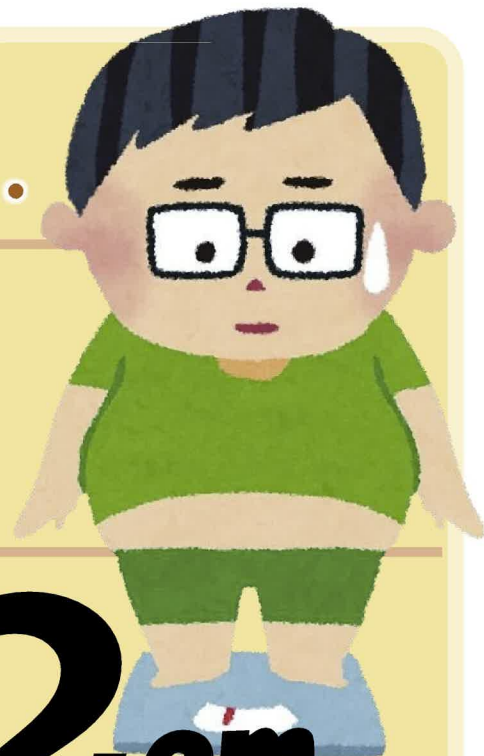
いらないもの ためこんでない？

糖分

塩分

脂肪

好きなことをやり続けたいなら
健康でないとできない・・・



体重の **3%**

約 **2kg** **2cm**

おとせば 生活習慣病は予防できる！

どうせやっても変わらないと思っているあなたへ

まだ間に合う！

予防のコツ 教えます



「ヨナハ健診クリニック」までお電話ください！

 **0594-23-7243**

【受付時間】月・火・水・金 8時～17時
木・土 8時～12時

※特定保健指導：身体計測・血圧測定・面談はすべて無料です。