

# 健康・ケア教室

※掲載は、市に登録のある健康・ケア教室です。

ケアパーク和月		東部
太夫123-2		
連絡先	27-6610	
活動内容	運動	
開催頻度	毎週木曜日 10時00分～11時00分	
備考	特記事項なし	

さんあい薬局株式会社		東部
寿町三丁目25		
連絡先	84-6011	
活動内容	健康相談、運動、口腔、栄養、認知、その他	
開催頻度	毎週金曜日 10時00分～11時30分	
備考	場所は、桑名市西方総合会館です。	

総合福祉会館		東部
常磐町51		
連絡先	22-8218	
活動内容	健康相談、運動、その他	
開催頻度	毎週木曜日 13時30分～15時00分	
備考	特記事項なし	

デイサービスいがまち		東部
伊賀町55-1		
連絡先	24-8090	
活動内容	健康相談、運動、その他	
開催頻度	毎週水曜日（※第5水曜日を除く） 10時00分～13時00分	
備考	特記事項なし	

医療法人 桑名病院		東部
京橋町30		
連絡先	22-0460	
活動内容	健康相談、栄養相談、その他	
開催頻度	毎月3と8のつく日（※土日祝日は除く） 9時00分～11時30分	
備考	場所は、寺町商店街です。	

あいあいサロン		西部
稗田882-2		
連絡先	25-8222	
活動内容	運動、口腔、その他（読み聞かせ、音楽療法等）	
開催頻度	毎月第2火曜日 14時00分～15時00分	
備考	送迎は要相談	

桑名福祉センター		西部
額田455-3		
連絡先	32-1889	
活動内容	健康相談、運動、その他	
開催頻度	詳しくはHPをご確認ください。	
備考	特記事項なし	

フラワー薬局すずらん店		西部
星川1011-5		
連絡先	32-3232	
活動内容	健康相談、お薬相談	
開催頻度	2ヶ月に1回土曜日 14時00分～15時30分	
備考	特記事項なし	

やすらぎデイサービスセンター		西部
城山台51		
連絡先	24-0038	
活動内容	運動、その他	
開催頻度	毎月第1・第3火曜日 ※詳しくは連絡先にお電話ください。	
備考	送迎あり	

老人デイサービスセンター いこい		西部
西金井170		
連絡先	25-2666	
活動内容	健康相談、運動、口腔、栄養、認知症予防、その他 (音楽療法等)	
開催頻度	毎週木曜日 11時00分～12時00分	
備考	特記事項なし	

介護予防デイサービス プラスナビ		南部
江場599-1		
連絡先	84-7927	
活動内容	運動・認知症予防・その他	
開催頻度	毎週火曜日 14時00分～16時00分	
備考	特記事項なし	

ヨナハ総合病院		南部
和泉八丁目264-3		
連絡先	23-2415	
活動内容	運動、栄養、認知症予防、生活習慣病予防、その他	
開催頻度	毎月第3木曜日 14時00分～16時00分	
備考	場所は、ヨナハ産婦人科小児科病院内です。	

介護予防ジム クオ		南部
大福214		
連絡先	41-3313	
活動内容	運動	
開催頻度	毎週水・金曜日 13時00分～15時00分	
備考	特記事項なし	

介護老人福祉施設あおい・グループホームひなた		北部東
長島町横満蔵568-2		
連絡先	45-8686	
活動内容	健康相談、運動、口腔、栄養、認知症予防、その他	
開催頻度	毎週火曜日 9時00分～11時00分	
備考	特記事項なし	

ふるさとの里		北部東
北別所1607		
連絡先	84-7011	
活動内容	健康体操、認知症予防、手芸活動、茶話会、健康介護相談など	
開催頻度	毎週火曜日または水曜日 13時30分～15時00分	
備考	特記事項なし	

みらいケア		北部東
長島町福吉268-1		
連絡先	73-2110	
活動内容	健康相談、運動	
開催頻度	毎週月曜日～土曜日（祝日を除く） 15時00分～16時30分	
備考	送迎あり	

桑名北部老人福祉センター		北部東
下深谷部4960-10		
連絡先	29-1438	
活動内容	健康相談、運動	
開催頻度	毎週月曜日 9時30分～10時30分	
備考	桑名北部老人福祉センター内集会室	

小多機みらい集いの場		北部東
長島町福吉268-1		
連絡先	73-2111	
活動内容	健康相談、運動、その他（太極拳）	
開催頻度	毎週月・木・金曜日 10時00分～11時00分	
備考	送迎あり	

長島デイサービスセンターほほえみ		北部東
長島町松ヶ島66		
連絡先	41-1022	
活動内容	運動、茶話会	
開催頻度	毎月第1・第3水・金曜日 10時00分～12時00分	
備考	特記事項なし	

長島福祉健康センター		北部東
長島長松ヶ島53-2		
連絡先	42-2110	
活動内容	健康相談、運動、栄養、認知症予防、その他	
開催頻度	第1・第2・第3金曜日、第4水曜日 （※曜日変更の場合あり） 10時00分～12時00分	
備考	特記事項なし	

ガーデン大山田		北部西
大山田三丁目7-7		
連絡先	23-0313	
活動内容	健康相談、運動、栄養、認知症予防、その他	
開催頻度	毎週金曜日 10時00分～11時30分	
備考	特記事項なし	

デイサービス長寿苑		北部西
額田1256-2		
連絡先	31-7200	
活動内容	健康体操、小物制作、介護相談、その他	
開催頻度	毎月第2日曜日 9時00分～11時30分	
備考	送迎あり	

デイサービスぬくもりラボ		北部西
野田五丁目8-1		
連絡先	88-5011	
活動内容	健康相談、運動	
開催頻度	毎月第3土曜日 10時00分～12時00分	
備考	送迎あり	

ナーシングホームもも桑名		北部西
筒尾一丁目13-1		
連絡先	33-0302	
活動内容	健康相談、認知症予防	
開催頻度	毎週木曜日 13時30分～15時00分	
備考	特記事項なし	

マミーハウス介護センター		北部西
多度町中須59		
連絡先	48-5667	
活動内容	運動、認知症予防	
開催頻度	毎月第3月曜日 13時30分～15時00分 ※詳しくは連絡先にお電話ください。	
備考	特記事項なし	

リハビリデイサービス よなは		北部西
星見ヶ丘七丁目121		
連絡先	87-6663	
活動内容	健康相談、運動、認知症予防	
開催頻度	毎週木曜日（※祝日は除く） 10時45分～11時45分	
備考	送迎あり	

伊藤整骨院		北部西
多度町香取44		
連絡先	48-2003	
活動内容	運動、その他	
開催頻度	毎月第3木曜日 13時30分～14時30分	
備考	特記事項なし	

多度すこやかセンター		北部西
多度町多度1-1-1		
連絡先	49-2029	
活動内容	練功、笑いヨガ、その他	
開催頻度	第1・第3火曜日（笑いヨガ） 第2・第4火曜日（練功） 第5火曜日（その他）※特別企画など 10時00分～11時30分	
備考	特記事項なし	