

第60回桑名市民体育大会競技要項

(種目：パワーリフティング競技)

1. 日 時 令和5年10月 1日(日)
雨天の時 月 日() 雨天開催
受付 10時00分～10時30分まで
開会式 10時30分
競技開始 11時00分
2. 会 場 ヤマモリ体育館2階会議室
3. 主 催 桑名市、桑名市体育協会
4. 主 管 桑名市パワーリフティング協会
5. 参加資格 桑名市民及び桑名市在勤の者
6. 種 目 パワーリフティング競技の内
ベンチプレス競技・マラソンベンチ競技
7. 階 級 男子 60kg級 70kg級 80kg級 90kg級 超90kg級
女子 50kg級 60kg級
8. 競技規則 JPA(日本パワーリフティング協会)ルール採用。
ベンチプレス競技…各階級別に挙上重量を競う。
マラソンベンチプレス競技…男女別に挙上回数を競う。
9. 服 装 Tシャツ・短パン、スパッツ、トレーニングウェア等体操
のできる服装
10. 参加費 500円
11. 表 彰 ベンチプレス 各階級1位～3位賞状
マラソンベンチ 1位～3位賞状 楯 4位以下賞状
12. 申込方法 体育館掲示板に掲示の別紙参加申込書に出場階級、名前を記
入して申込む。
13. 申込締切 9月10日(日)
14. 救 護 傷病者が出た場合は、応急処置をするが、以後は責任を負わ
ない。
15. そ の 他 詳細についての問い合わせは、パワーリフティング協会岩田
までお願いします。
TEL・Fax0594-23-3459 携帯 090-4465-2673
16. 注意事項

桑名市パワーリフティング協会

